# 最新社会实践报告 社会实践报告1500字大学生(十二篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-08-11

*在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。社会实践报告 社会实践报告1500字大学生篇...*

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**社会实践报告 社会实践报告1500字大学生篇一**

走向社会、接触社会、了解社会、学会做人、学会做事，增强社会责任感，培养并提高社会交往、组织管理、分析思考、实践创新能力。

深入社会、了解社会、增强社会责任感，尽情展示“辽油一高”的风采。

走进街道，开展街道服务活动，自主参加社会公益活动，进一步培养和提高“自我管理、自我教育、自我服务”能力。

寒假。

1、参与街道管理，协助街道出墙报、普法宣传，进行清洁楼道、拾捡垃圾等活动，清理绿化带内随意丢弃的垃圾；

2、清理街道内墙面上张贴的广告；

3、为街道居民分发报纸；

4、服务孤老，为街道孤寡老人做家务事；

5、收集街道废品卖掉处理，将挣的钱用于街道公共建设、，为街道买几盆花。

6、开展绿色环保活动。在街道开展节约用水、保护水资源的宣传活动；开展本地区水资源状况的调查及提出改善的建议；对本地区水环境污染的调查、分析和建议等。

7、开展读书学习互助活动，帮助和指导街道内的小学生开展读书学习。

通过服务街道的活动，使我熟悉街道在地理环境、人文景观、物产特色、民间风俗等方面的特点，继而萌生亲切感、自豪感，并懂得爱惜、保护它们；留意街道中人们关注、谈论的问题，并能学会综合而灵活地运用自己的知识加以解决，从而掌握基本的服务街道的本领，形成建立良好生活环境的情感和态度；在服务的过程中学会交往、合作，懂得理解和尊重，形成团队意识和归属感，增强服务意识和责任感。自觉地从身边小事开始，关注周围、街道、国家乃至世界性的环境问题，并养成随时随地保护环境的意识和习惯。

**社会实践报告 社会实践报告1500字大学生篇二**

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。” 在将近一个月的实践过程中，我深深的感受到所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知道所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段距离。

今年暑假我深入到护士的日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，然后这才发现做护士并没想像的那么容易。做护士的确很辛苦，一会儿是输液、抽血，一会儿是打针给药，一会儿又得中药灌肠。病人若有不适首先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、换液又得叫护士……病房里永远有护士忙碌的身影。

实践四周，感受最深刻的是，临床是理论基础知识的巩固基地。临床的实地见闻，然后实地操练，让我重现在校学习那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：我干嘛要读这些药理病理？背了对我有什么用？好像知道了以后还是一点儿意义也没有，知识是统揽了，然后但学过后总的感觉是，一直只为考试而学习，没有几分属于我自己。在学校里，没有人问我这些药吃了会有什么不良反应，即使我知道有这些不良反应，但是我从来没有真正见到过，我不知道一种药用错后有多么严重，没有人问我这种病有什么临床表现，我也没有真正见到过这些临床表现，到底是怎样的呢？是不是就是书本上的一样呢？等等……一个月的实践生活也对我在将来工作时做到医护配合大有帮助。医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决生理和心理的痛苦。只有当医护做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点，首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，必须了解护士的工作，所以这次实践我觉得既起到了早期接触临床的桥梁作用，又增进了临床思维能力，培养了动手能力，增强了信心。

在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理实践，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”，我每天跟着他们跑都累得不行，而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交—班一般在早晨8点，护士医生都要参加，当然我也不例外。科室的两位主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理交—班报告，然后是值班医生，然后另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况，最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交—班。我个人认为交—班是非常重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们必须有很强的组织性和纪律性，做一名认真负责的医护工作者。

实践期间，我跟随带教老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定（体重、血压、呼吸、脉搏、体温）、静脉滴注、肌肉注射、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短四周，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在

4、医护配合可以让医生了解新的护理理念护理制度的改革，是使以疾病为中心的功能护理转变为以病人为中心的整体护理，改变了多年来护士执行医嘱的简单被动局面。新的护理模式，如按护理程序对病人进行护理，需收集病人资料，书写护理病历，制订护理计划、制订健康教育计划，进行心理护理、护患沟通等工作，这些都要让医生了解，以得到支持和帮助。

5、做好病人的心理护理是医护共同的责任。病人的情绪及心理状态对疾病的转归有很大的影响。按生物、心理、社会、医学模式去处理病人，是医护共同的责任。改变过去那种见病不见人的单纯生物医学模式。病人在生病时会产生种种不良的负性情绪，如紧张、恐惧、焦虑、悲观失望等。主管护士发现有上述不良情绪时，可以与主管医生配合，共同做好病人的心理护理，使其在最佳心理状态下接受治疗。

6、健康教育是医护的共同职责。健康教育是医院的重要职能，是一种治疗手段，是实施整体护理的重

**社会实践报告 社会实践报告1500字大学生篇三**

xx级模具大专一班刘秋燕

老周鲢鱼店

20xx年1月14日——20xx年2月14日

在工作中勤学苦干，吃苦耐劳。

我们总认为自己还很小，因为我们活在父母那双坚硬有力而温暖的臂膀之内。外面有再大的风，再大的雨都与我们无关，总是在自己需要什么的时候喊一声“爸”，叫一声“妈”，再然后，利索当然的“美梦成真”。再无所谓地呼出自己看似伟大的佳绩，又一次成功的满足了自己不属骄傲的炫耀。然而我们总有一天会想到，我们是否能依然这般渡过，我们可以一直这样无忧无虑，什么不做，什么不想，什么都一切应有尽有吗？那个能够停泊的港湾是否能够永生般地保证每一次的启航吗？

在经过假期的实践工作之后，我发现自己错了，而且错得那班离谱。太阳是永恒的，但他却总有“冷淡”的一天；花儿是很美，却也有凋零的一天，而人，生命是短暂而脆弱的，我们便不能靠别人而存活，再者，现实亦是残酷的，我们不能一帆风顺，那是自然定律，不是靠我们的臆想而改变的。也就是说，在经过这些天实践的日子，我成长了，我明白了生命的意义，虽然不是全部，至少我懂得一部分，至少我愿意学会成长。

当店里的日子，每天六点多钟起床，快速做好自己的事情，赶到店里。开始一天的工作，清理店内东西、工具，将餐具、餐桌等进行打扫，不是一次而是反复地进行擦拭，直到光鲜亮洁，很累，但看着自己的成果，也会拖着酸疼的身子会心的一笑，那时觉得真的很欣慰，比起自己以前无所事事的日子，长大真的需要历练，我们要一点点的去学习，去累积。

人学着，有时候会遇到很多令人气愤、令人厌恶的事。当我们处于不同时间，不同场合的时候，我们都必须学着用不同的态度去对待，但必须要时刻带这一份真诚，属于自己的诚心。而我们的那份稚气也在工作中得到升华，逐步的蜕变以至成熟，让自己懂事成熟起来，也在不同的人中学会交际，与人相处，学会冷静，掩去自己的踪乱，学会对每个人的宽容，去适应这个社会，在每一次的尝试中充实自己。

因为是假期实践，所以比较短暂，虽然过程是短暂的，但那份意义却是长存的，记住的不是工作中的劳与累，苦与疼，是一份成长的足迹，是一份属于自己去找寻人生真谛的一次旅程，用行动去充实自己的记忆，不会让自己觉得人生会是一场空白的电影，无论怎样我们都该为明天，为未来去奋斗，学会独立，学会坚强。

所以，一次工作带给我的是人生的意义，带给我的是一次历练，她是成功的，让我学会了成长。努力奋斗=成功。

**社会实践报告 社会实践报告1500字大学生篇四**

应聘也是需要一种良好的心态的，首先你要有合适的着装，不要奇装异服，也不要太过休闲散漫，头发不要染太过鲜艳的颜色；其次不要吃着东西就进去应聘去，有一次有一个女生去我们店应聘，拿着盒冰激淋就去，一边说话还一边吃，给人留下的印象挺不好的，你是去应聘去还是去旅游啊；然后就是不要紧张，见店长一定要把你想知道的都问清楚，工资的结算工作时间的安排每天的工作流程有没有公休这样不仅可以知道这份工作是不是适合你，值不值得你付出，而且也可以让店长看到你的第一次就明白你的沟通和交际能力，可以说是一次很好的展现自己的机会，一定要把握住

工作中的一点心得

1、认真用心

工作就一定要认真，只有认真的去工作才会发现问题，才会有心思有动力去解决问题，才会解决好问题。最后出色地完成工作，实现自己的价值。

不要在老板在店里的时候就刻意表现，不在的时候就为所欲为。()老板为什么能成为老板？因为慧眼识人。他在的时候一般是不会观察你的，他考验的正是老板不在的时候你会不会松懈。所以不要玩小聪明。

一份耕耘一分收获，我从来不相信什么天上能掉人民币，只有认真的付出你才会得到你想要的。好好地工作并不是没有收获的，工作上表现出众，你就有机会得到晋升，向更高一层发展。

2、微笑再微笑懂得应变是真理

想要做好导购就要学会真诚的微笑，真的，你别不信当顾客见到你的第一眼，如果你送上真诚的笑容就很容易把那种陌生人之间的隔阂打碎，再进行一系列的服务就比较容易。不然就很难让顾客去相信你。而且做导购，来买衣服的人形形色色，什么问题都有可能发生，一定要学会应变，当时我记得我是看一段时间的导购销售技巧，知道再尖酸的问题导购也要去面对，首先要相信自己一定可以解决，再就是要用和缓的语气去说态度一定要好，不能发脾气，呵呵，通过这么长时间的工作，我发现人都会变得温柔。

3、坚持就是胜利

第一个月工作时间是早8点至晚8点，而且没有公休，时间是很长的，品牌店的导购是需要长时间站位去迎接顾客的，而且打扫卫生是非常细致的。这就需要坚持，需要毅力。

一个多月的工作时间里，店里来过好几个应聘的，但都是没过几天就走。其实只要你能坚持一下，可能就能得到一个以后又很多发展机会的好工作，就看自己的毅力。

4、活到老学到老

我们老板已经42，但是我看见他每天还是在看书，在学习。想想他和父母的岁数都差不多，人家都还觉得自己学的不够，还在一直努力，那么我们这些年轻人又什么资格不去努力，不好好念功课呢。我想学习不只是学课本上的知识，还有生活上的技巧，工作上困难的应对，人际关系的维系好多好多活到老学到老是一种生活的态度，永远以一种谦卑地姿态去吸取这个世界的精华，谈吐之间彰显一种出众的气质。

5、和工作伙伴好好相处

工作的一天中你看到最多的是谁当然是你的工作伙伴，如果和你的工作伙伴搞不好关系，一整天的心情都不会好。而且团结协作是很重要的，像我们销售的时候，就需要两个或是三个人默契配合。有顾客买衣服，就得有一位导购介绍衣服，一位送上一杯水做这样的服务，有时候还要又另外一位去查货。每一个人的工作都需要很好的配合，假设有两个人谁也看不上谁，那衣服是不可能销售出去的，所以要好好和伙伴相处。当时在店里的时候和老板和员工都处的很好，就和一家人一样，老板还经常给我们做好吃的扬州菜，我感冒的时候还给我买好药，我工作上有出色地表现都会替我高兴呵呵，现在想还有些不舍得离开他们呢。

**社会实践报告 社会实践报告1500字大学生篇五**

一、实训目的

二、实训内容

（一）：期初建账及余额的录入

会计是对一个会计主体在一段会计期间的经济业务的反应，监督、预策、决策等。首先我们得从建账开始，建账就是要根据公司有可能发生的经济内容做一个初步的规划，除了企业必须有的科目之外，还应该从实际的经济业务中来开设相应的会计科目。因为会计科目是反应企业经济业务记录核算的基础，根据企业的起初账务情况，建好总账和明细账，然后就是期初余额的录入，如实地将企业前期余额反映在所建的总账和明细账上。

（二）：填制会计凭证，并对凭证进行审核

在设置好会计科目和建好总账明细账的情况下，就是要按照时间顺序对公司所发生的每一笔经济业务，依据原始凭证进行填制记账凭证，在填制记账凭证的时候要认真审核原始凭证是否符合要求，依据审核后的原始凭证真实地填制记账凭证。在实训的过程中，我们用的是双金额式的记账凭证，有时候不小心就会将金额的方向填错，在记账凭证上还要如实的记录原始凭证的张数，在记账凭证的背面还要粘贴好原始凭证，真实的反映企业的每一笔经济业务的内容，做好记账凭证以后交给主管也就是我们的指导老师周荣华老师签字审核，之后就可以登记总账和明细账了。

（三）：会计帐簿的登记与结帐

记账凭证通过审核签字后就可以进行登记账簿工作，登记总账就是把已经签字了的记账凭证做为依据，逐笔将经济业务记录在总帐和明细账中，以便期末对经济业务的汇总核算，如实的反映企业在一个会计期间内所发生的经济业务。在会计期末时依据总账和明细账进行成本的核算和利润的分配，登记总帐和明细账一定要细心，不能出现金额的错误，或者方向的错误，因为记录错误的总帐和明细账是不能如实的反映企业经济业务的，会导致期末科目汇总时的数据不真实，试算不平衡等等多方面的问题，从而不能结帐，而且在反查账务的时候工作复杂力度加大了。给会计工作的时间上造成了推移，不能及时的反映经济情况，所以，早登记总帐和明细账的过程中我们主要把握好谨慎性原则，才能如实的不记账凭证完整的登记入账。

（四）：会计报表的填制

记账完后要做的就是填制会计报表，由于20xx年的新会计准则的变动和修改，我们在填制会计报表时必须依据新的准则中的要求去填制，这对于我们来说是一次真正的改变，很多以前学到的知识得到了很好运用，也增加了很多新的知识，在原来的基础上得到了很高的强化，接受了更多的新知识，强化了我们在会计报表的填制上应该注意的细节。

三、实训总结与感受

通过此次实习，让我们温故而知新，起到了预期的效果，例如：在公司发生材料采购业务的时候，发生的运费有些需要提税的，而有些则不需要提税，在运输费用计如原材料成本是如果是一种原材料，该怎样记？而多种原材料的情况下又该怎样记？这些是我们原来都不知道的，通过此次的实际训练，让我更加明晰的知道该怎样计算原材料的入库成本，企业为了生产经营的持续性，就会生产产品出售，在生产产品时首先就要领用原材料，做为会计，就要根据为了生产各种产品的领料单计算出材料的出库成本，当然方法是有很多种的，在次我主要说说对加权平均法来计算单位成本的感受。在过去的一年的时间里，我们财务会计学得不是很好，所以当我们在这次接触到这些成本业务的核算时总是无从下手，找不到头绪，在实际训练的过程中，碰到需要计算材料的出库成本时，就不知道该怎样去计算，过去曾听说过先进先出法，后进先出法（这种方法现在也不用）等等多种计算单位成本的方法，但是从来就没有真正的实际操作过，本次实际训练时面临这些问题时才真正的感到自己的好多缺点。在周老师的详细讲解下才弄明白是怎么一回事情，让我及时的弥补了这一知识空缺，受益匪浅！

四、综合实践的建议

高职会计实践教学中，必须加强与会计实业界的联系，培养市场需要的会计人才；强制推行“案例教学”，适时设置实验实习环节；增加会计上机实验，强化常用软件工具的应用；实现毕业生的“双证”要求，增加毕业生的“务实”经验；加强教师培养，提高教师素质；加大校外实习基地的建设力度，由于我院会计专业是后起的专业之一，多数设备仍然不齐全，这使得我们的实际实践活动受限。为此，我在这里就本专业提出一点点建议：应为学生提供更多的实践平台，锻炼学生的动手能力，只有动手动脑能力都强的人才会被企业被社会所认可。相信在以后的教学中我院的教学后勤工作会更加完善可行，能更好更多的培育出高技能水平的社会所需的人才。

通过此次实际训练，让我更加深刻地了解了会计究竟是做什么，怎样做？弥补了以前来不及学到的基础知识，加深了对前段时间所学知识的巩固，强化了我们的专业技能。会计是一门活学活用的专业，而且随时都因为国家政策的变动而变动。但是最重要的基础是不会变的，希望老师们在今后的教学过程中以基础知识的教育为重中之重，有了较好的基础知识，再加以适当的实践训练，就能更好地完善我们的专业，强化高职高专会计专业学生的实际操作能力，为社会培养符合需求的高级应用型人才而努力！也为自己以后走向工作岗位打下坚实的基础！

**社会实践报告 社会实践报告1500字大学生篇六**

应聘也是需要一种良好的心态的，首先你要有合适的着装，不要奇装异服，也不要太过休闲散漫，头发不要染太过鲜艳的颜色。其次不要吃着东西就进去应聘去了，有一次有一个女生去我们店应聘，拿着盒冰激淋就去了，一边说话还一边吃，给人留下的印象挺不好的，你是去应聘去了还是去旅游了啊。然后就是不要紧张，见了店长一定要把你想知道的都问清楚，工资的结算工作时间的安排每天的工作流程有没有公休这样不仅可以知道这份工作是不是适合你，值不值得你付出，而且也可以让店长看到你的第一次就明白你的沟通和交际能力，可以说是一次很好的展现自己的机会，一定要把握住。

工作中的一点心得

1，认真用心

工作就一定要认真，只有认真的去工作了才会发现问题，才会有心思有动力去解决问题，才会解决好问题。最后出色地完成工作，实现自己的价值。

不要在老板在店里的时候就刻意表现，不在的时候就为所欲为。板为什么能成为老板？因为慧眼识人。他在的时候一般是不会观察你的，他考验的正是老板不在的时候你会不会松懈。所以不要玩小聪明。

一份耕耘一分收获，我从来不相信什么天上能掉人民币，只有认真的付出了你才会得到你想要的。好好地工作并不是没有收获的，工作上表现出众，你就有机会得到晋升，向更高一层发展。

2，微笑再微笑懂得应变是真理

想要做好导购就要学会真诚的微笑，真的，你别不信当顾客见到你的第一眼，如果你送上了真诚的笑容就很容易把那种陌生人之间的隔阂打碎，再进行一系列的服务就比较容易。不然就很难让顾客去相信你。而且做导购，来买衣服的人形形色色，什么问题都有可能发生，一定要学会应变，当时我记得我是看了一段时间的导购销售技巧，知道了再尖酸的问题导购也要去面对，首先要相信自己一定可以解决，再了就是要用和缓的语气去说态度一定要好，不能发脾气，呵呵，通过这么长时间的工作，我发现人都会变得温柔了。

3，坚持就是胜利

第一个月工作时间是早8点至晚8点，而且没有公休，时间是很长的，品牌店的导购是需要长时间站位去迎接顾客的，而且打扫卫生是非常细致的。这就需要坚持，需要毅力。

一个多月的工作时间里，店里来过好几个应聘的，但都是没过几天就走了。其实只要你能坚持一下，可能就能得到一个以后又很多发展机会的好工作，就看自己的毅力了。

4，活到老学到老

我们老板已经42了，但是我看见他每天还是在看书，在学习。想想他和父母的岁数都差不多，人家都还觉得自己学的不够，还在一直努力，那么我们这些年轻人又什么资格不去努力，不好好念功课呢。我想学习不只是学课本上的知识，还有生活上的技巧，工作上困难的应对，人际关系的维系好多好多活到老学到老是一种生活的态度，永远以一种谦卑地姿态去吸取这个世界的精华，谈吐之间彰显一种出众的气质。

5，和工作伙伴好好相处

工作的一天中你看到最多的是谁当然是你的工作伙伴，如果和你的工作伙伴搞不好关系，一整天的心情都不会好。而且团结协作是很重要的，像我们销售的时候，就需要两个或是三个人默契配合。有顾客买衣服，就得有一位导购介绍衣服，一位送上一杯水做这样的服务，有时候还要又另外一位去查货。每一个人的工作都需要很好的配合，假设有两个人谁也看不上谁，那衣服是不可能销售出去的，所以要好好和伙伴相处。当时在店里的时候和老板和员工都处的很好，就和一家人一样，老板还经常给我们做好吃的扬州菜，我感冒的时候还给我买好药，我工作上有出色地表现了都会替我高兴呵呵，现在想还有些不舍得离开他们呢。

**社会实践报告 社会实践报告1500字大学生篇七**

实践对象：贫困学生

实践者：

今年寒假我回访和推荐了几个贫困学生，因此我亲自走访了这些学生家里，亲眼看到了这些学生家里的情况。我虽然生活在农村，但是，我从来没有意识到贫穷不仅仅是 一个词语，有时贫穷就是一把扼杀人命运的锋利的刀，也是一堵围困视野的高墙。

因为在我的意识里，贫穷没有关系，只要有志突破贫穷。那么只要努力一切都会好起来的。但是今年的当我深入走访一些贫穷家庭之后，我的这种思想改变了。因为当我看到已经是二十一世纪当代社会中建设所谓的小康社会的同时，这些家庭连饭都吃不饱，更别提高水平的生活，而存在这种状况的多是一些学生父母残疾的家庭，在这种家庭里，父母一方是残疾，作为农民，缺少一个劳动力，对于劳作业是一个家里主要收入来源的家庭来说，就是意味着减少了一半的收入。家里所有的生活开支，解决温饱，医疗开支，教育经费以及其他的生活开支等等，这些全都靠一个人在贫瘠土地上劳作收入。可想而知，家里的贫穷达到了何种程度，一间土窑， 一口铁锅，一头牛等等简单的生活设施。更甚至，有的学生家里连冬天烤火的煤都没有，用的是木柴，在如此贫困的家里，即使父母双双都是文盲，但是对于子女的教育都抱有积极的态度，都希望自己的孩子可以上学。所以在经济急剧贫困和拮据的情况下，抽出吃饭的钱，让孩子上学。我倒有的家里看到那些学生趴在炕上写作业，手都冻得肿肿的，看到那种状况真的让人心酸，那么小 ，渴望知识的希求，让这些学生忍受寒冷贫穷，这种感情真的太过珍有，想到我自己有时还不满足现在自己的生活真的感觉惭愧。真的应该向他们学习。同时这个时候真的很想自己成为富有的人那样至少我可以给这些 没有温暖的孩子送去衣服手套，让他们能够在温暖而不是寒冷的环境下去学习，去用知识改变命运。 在走访过程中我有问过两个小女孩子问他们现在最需要什么，一个八岁的小女孩说她现在想给自己买条心裤子，另一个小女孩说她最想给家里买袋面。从这些小学生的回答，我可以知道，对于她们的生活连起码的温饱都没有解决，而在这种生活中。

他们依然能够背着书包走进学校，是因为在这些家庭中，一方面家长将改变贫困生活的的希望寄托在下一代，即家长想通过自己的孩子改变贫困，另一方面是这些孩子都渴望走进校园，去体味另一种童年生活，更重要的是这些小孩子也想自己努力改变命运。

所以，我真的感觉到xx计划对于这样的家庭来说真的太需要了，这就好比在泥潭中挣扎往出走时候，xx计划伸出了一双手，拉了一把泥中的人，尽管力量很小，但对于泥中的人来说，给他们至少带来了温暖和希望，更给他们带来了走出泥潭的 鼓励和勇气。

同时，我希望如果有更多的人，更多的组织能去关注这些弱势群体，都能献出爱心和双手去拉一把挣扎与贫困和不甘于贫困的人们，尤其是那些纯真的小学生们。只有这样，贫困才能减少，只有这样和谐的社会才真正能够构建。

小爱变大爱，寒冷不再有。

**社会实践报告 社会实践报告1500字大学生篇八**

对于大学生来说，暑假不意味着学习的终止，除了在家多陪陪父母，做一些力所能及的家务之外，真正地走到社会中去，锻炼自己也是一个很好的机会。

社会实践就是大学生课外教育的一个重要方面，也就是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在暑假有充足的时间进行实践活动，就是给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的机会。但是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选择了去酒店做服务员作为第一次社会实践的方式。目的在于熟悉社会，增加一些工作经验。就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为合理。通过短短一个月的打工经历可以让长期处于校园的我们对社会有一种更直观的认识。

其实，对于酒店的一切，我了解的很少很少，一点工作经验都没有，而像我们这样没有任何经验的新手，很容易被前辈欺负，也很容易犯一些低级错误，7月20号我怀着忐忑，焦虑的心情来到了酒店，开始了我全新的工作。我想通过这一次实践，能了解酒店的经营模式以及一些经营策略，甚至也可以多了解一些商业成功人士的经历。也能提高自己的社会交际能力。同时，也能在这次实践中给自己一个很好的定位，不能总是眼高手低，不能好高骛远，要扎扎实实从最基本的做起!总体来说，我总结了几个我这次实践的几个基本目的：

1.为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力。

2.通过自己亲身体会，以及前辈的现场指导，希望能学到许多学校学不到的宝贵经验。

3.通过和前辈的交流以及接触不同类型的人，增加自己的社会交际能力。学会处理好人与人之间的关系，这样才能让自己更好的适应不同的环境。

翰庭酒店，就是一家四星级酒店。其拥有设备一流、设施顶级的现代化、智能化商务客房，并设有大、中、小型多功能、宴会厅和极具特色的中、西式餐厅、日式料理餐厅。饭店的休闲、会议、商务、娱乐、大型车场等设施齐全、功能卓越。我就是在这样一家星级酒店实践了一个月。这一个月，每一天都是一种挑战，每一天都是全新的，每一天都在[1] 酋长，四川大学\*\*\*\*学院 ，学号:201214144\*\*\*\*、任课老师:邓宗豪、课序号:41、本人的联系电话:183\*\*\*\*5834和电子邮箱122479\*\*\*@。

教会我一些实用的东西。我实践的岗位是服务员，服务员的工作，顾名思义，在客人就餐过程中为客人服务。说简单很简单，就是让顾客满意而来满意而去，说难其实也很难，因为人是多种多样的，你永远无法完全了解这个人他到底是什么样的，他到底想要什么样的服务方式，他是不是很难伺候。对于我，一个只善于与陌生人沟通的人来说，不算难，我会利用我的微笑，我的热情去服务每一位客人。

当我穿上那件鲜红的工作服时，就表明着我的工作会给我带来快乐。我们都明白万事开头难的道理，所以我对刚开始的工作格外小心，在这个“人生地不熟”的酒店里，我显得就是那么的“孤单”。在我的印象中，服务生的工作无外乎把菜传到服务员的手中，仅此而已。

但实际上我想错了。每天早上九点上班，九点半准时点名，然后我们服务生的工作就是打扫卫生，包括楼梯和谁也不愿意打扫的卫生间，每次都会有人喝醉，卫生间吐的哪里都是，由于是刚开张，并没有招到特定的打扫卫生的人，好几次都想吐，在家都没有做过这样的活，就开始打退堂鼓。做完这些之后，就要开始站位，等着客人的到来，然后我们的正式工作就开始了。

也就是把菜从后厨端到前厅指定的桌位就可以。两点半下班就可以休息了，下午四点半开始点名，再重复上午的工作，直到十点回家。工作很简单，就是累了些。想想啊，把菜从一楼运到二楼还有三楼，一趟一趟的跑，最后客人走了还要把碗盘都搬回一楼厨房，这样一天上跑多少趟已经记不清了。只知道晚上下班后腿是谁的都不知道了，浑身上下酸的厉害，不过有一个好处就是易于睡眠。

就这样，我坚持了一个多星期，对于酒店的一些基本工作流程我也渐渐的熟悉了。接下来的日子，我就更有的受了，我们酒店规模算比较大的，但生意好的时候，人手就是远远不够的，而且还有部分老员工偷懒，全把工作安排给我们新员工。所以，我的工作量远远超过简单的一个服务员的工作，常常就是一个人做几个人的事。我不仅担任服务生的工作，有的时候还担任服务员的工作，这无疑是又给我的打工生活增添了色彩。服务员的工作与服务生的工作有着本质的区别，服务员这个工作是“人家坐着我站着，人家吃着我看着”，而且还得随叫随到，随时听从客人的使唤。这也让我深刻体会到小社会里的大天地。在这里客人就是上帝，我不能由着性子乱来，这也造就了一些顾客素质越来越低下。有时候你在这边忙的要死，他们还是作死的叫服务员，吵得我心烦意乱，就更容易出错了。甚至还有顾客开骂，这叫我如何受得了，有时候我会回几句。我知道这样的脾气不好，这样做也很不对，但实在很难忍受别人的讥讽。最近一个星期，我不知道和顾客吵了多少次，领班因为觉得我还是个学生，毕竟也年轻气盛，也就包容了我，我自己也在慢慢改，我想，不管这个月多么的艰难，我必须得忍受过来，长这么大没受过这种气，但不管怎么样，我必须得坚持下去。并且，我也会学到很多学校学不到的东西，多接触不同类型的人，才会发现人与人之间的差距，才会学会如何与人相处，才会学会如何认清自己。一些人情世故，我想，我也该慢慢领会了。这样接触社会，我会受很多伤，但我不怕，受越多的伤，我的胆量却会越来越大，这更能磨练我的意志，我想，我的潜力还是有待激发的。

时间总是会过的很快，我结束了我的打工时代。临走的时候，当我拿着真正的属于自己的钱的时候，那种心情，我会永远记得。每一天都在倒计时，每一天都感觉度日如年，可是，当这一天真的到来时，却会感觉其实时间也是蛮快的。收获了那么多实用的知识，收获了那么多亲密的伙伴，收获了那么多社会上的历练，我想说，我功德圆满了。

1.一定不能和领班产生任何语言冲突。踏上社会的感觉真的很奇妙，学校里我们从未不敢发表自己的意见，老师有时候错了我们也都会挑出来。可是在外面，上级永远是对的。这样真的很需要我们适应。

2.要善于与人沟通。只有通过沟通，交流，才能真正了解某件事情、某个人，这样在做事的时候才会达到事半功倍的效果，别人给你的意见更要听取、耐心、虚心的接受。

3.每个饭店注重的企业文化都不样，而这些知识正是我们从书本中难以得到的。

4.初步的掌握了一些酒店行业方面的知识，拓展了个人的知识面，增强了个人在应对酒店内人际交往方面的能力。这点给我的最大体会是在与人的交流上。有天早班时见到几个外国人，也许是因为语言的隔阂，几乎没有人去为他们服务。这时在戴尔特的口语锻炼就体现出来了，我可以轻易的上前和他们交谈，这也被领班表扬了一番。

5.知识和技术才是硬道理。就饭店内部相比，厨房里的平均工资至少比服务生多二分之一。而且用知识和技能挣钱更能得到别人的尊重。

6.合作的重要性。虽然我工作的只是小小的一家餐厅，但是从点单到制作到递送到结帐这一环环的工作都是有分工的，只有这样才能使整家店的工作效率都大大的提高。以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，一定会要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

7.在餐厅里每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让从未涉世的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。经过这次社会实践的磨练，我会渐渐变得更加成熟、更加自信，这对我以后的学习，生活和工作都将起到重要的影响。我会更加努力学习科学文化知识，用知识武装大脑，充实自己，让自己的人生更有价值。

实践出真知，社会实践活动就是大学生活的重要组成部份，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也就是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也就是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。

暑期社会实践活动就是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会的全面认识。但是，在实践中，我们就是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习.既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验.因此，我们应该要摆正心态，用一颗平常心，一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。积极参与实践，总结经验，积累宝贵的财富 ，使实践与认识相结合。我们可以通过调查研究了解实际情况，结合所学为公司部门提供决策参考就是一件十分有意义的事情，既提高能力又服务大众，这是一种双赢的选择;二是志愿者服务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会;三是参加各种公益活动，培养自身的社会责任感，这就是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。

**社会实践报告 社会实践报告1500字大学生篇九**

近放暑假的时候，我们班开完班会，班长给我们每一个人发了一张大学生暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们从现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，尽管是到亲戚家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。我的工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷的重量

然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖稻谷人的名字，有时又忘记了写稻谷的品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。

刚参加工作的我刚开始真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。

还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰许多当然也在其中学到了不少的知识。

办公室里有一台电脑，因为我曾学过一个月的电脑，对电脑比较熟习也学会了五笔，打字比较快，老板就经常拿一些文件让我打和修改。打的文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家里“大小姐”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

1、 要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就 当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、 要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心 他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省许多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3、 要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己许多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，尽管这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了许多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

**社会实践报告 社会实践报告1500字大学生篇十**

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

付出辛苦的劳动，收获一份珍贵的经历，得到一种在书本上学不到的知识。通过这次在烧烤店里的实践活动，我深刻体会到赚钱的不易。每天从早9点到半夜12点有时会更晚，只要客人不走就不能下班，中午也没有时间休息，真的好累啊！

刚去的前两天我都有放弃的念头，但是我想就这样放弃了实在不甘心，我告诉自己一定要坚持、一定要撑住，不能半途而废。慢慢的适应了那的生活和工作。

刚去的前几天我在前台干服务员，客人来了先给客人拿菜单，客人点好单后再给客人报一遍他所点的东西，以免出现错误。然后找串拿到后厨叫给师傅，烤好后师傅会按铃以作提示。服务员在前台听到后会很快到后厨取烤好的东西给客人端上，并告诉客人：您的某某东西好了，请慢用，有什么事您支声就好了！

有时候店里的客人多了，就会出现错误，比如说客人后加的东西没有加单，跑单等等，老板就会毫不客气的训斥你。有时候也并非服务员的错误，服务员告诉站吧台的经理加单，经理却忘了而后出现脱单现象，那么无论说什么都是服务员的错。老板说什么都要听，对错都不重要了听就好了。我学会了忍耐，学会了多干活少说话。

人在矮檐下不的不低头啊！

没有必要为了一时心快和老板起争执啊！

应有大肚能容天下事的气量，心有多大就 能干多大的事。用明亮的眼去看世界，它真的好美丽。用心去体会，你会得到意想不到的感觉！

生活其实很真很美很真实啊！

有多少人没有工作，有多少人天天为了一家的生计而奔波。有多少小孩没有书读，有多少人背井离乡寻找生活源泉啊！

和他们相比我是幸福的，我是快乐的。我有书读，我有家里帮我，给我钱花，不知道忧愁为何物 的我现在知道挣钱是多么的不易。我是那么的不知足啊！

总想什么都靠别人来帮我，现在我知道了谁也不能一辈子都帮你 ，伴在你左右的只有空气，只有自己才可以让自己依靠啊！

在店里干了不几天后厨的厨师因有病要走，但是没有找到新的人来干，她就提出让我进后厨学徒先顶几天。老板没有办法就同意了，我学了一天多师傅就走了。在一天多的时间我学会了客人常点的一些抢拌菜、土豆泥 、鸡蛋糕、疙瘩汤等等。就 这样我在后厨顶了几天，新来了师傅我就不做了。但是老板叫我在后厨打下手，我同意了，其实我并不想在后面干，后厨的温度在37、38度左右，还很闷，只要排风打开就老大噪音了。但是我没有选择的权利啊！

我在后面要帮烧烤师傅杀鸽子和鹌鹑，刚开始我真的好害怕，活生生的鸽子就在一瞬间就没有了生命，在二十分钟左右就成为了人口中的美味了。心中很不忍啊但是没有办法，世间有很多的不舍啊！

但是没有部分不去失去，有些东西是没有选择的余地的。

每天都要洗碗刷签子，手天天都在水里泡着，手都肿了。满手都是伤，心里也很痛。但是我不会说放弃，我不允许我自己放弃，人就该有耐力。每天要给大家做伙食饭，还要打下手，真的好累好累。我在这次实践中学到了很多很多。和我一起打工的还有几个农村小孩，他们都不念书了出来打工，家里很困难，没有办法埃他们真的好可怜，但是真的没有其他的选择了，不是吗?

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基矗通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

**社会实践报告 社会实践报告1500字大学生篇十一**

目前，沥青路面已逐渐取代了水泥路面，成为城市道路、高速公路的首选，虽然沥青路面造价高昂，但其具有铺设快速。养生期短、易于养护等诸多优点。所以，深入了解沥青路面，是我这个专业所必须的。

假期里，我有幸随咸宁市107国道建设指挥部技术人员去湖南岳阳参加了一个沥再生技术交流会，当时我还不知沥再生为何物。经过了一段时间的现场参观以及上网学习，我便对沥再生的有了些许了解。

沥再生是一种应用于沥青道路预养护的高科技产品，由高纯度的优质石油溶剂与多次在及高温下特殊过滤处理的改质沥青及沥青活性再生剂结合而成，再将沥青路面密封以抵抗燃油、水、紫外线和化学剂的外来物质侵蚀的同时，它的化学性能可渗透沥青表层以下2cm或更深，将路面已老化的再生，恢复其原来有性能，同时能让新沥青路面得到更加长期的保护。

在我国，沥再生是一项还未得到广泛应用的技术，对于沥青路面的养护，往往是等到路面出现裂缝、车辙之后再进行大、中、小修，相比于沥再生预养护，传统的方法就显得不那么完美了。为什么沥再生技术能用“完美”一次来形容呢？因为，沥青道路是经济发展的领导者，工程师们和建造工人共同为人民谋福祉，经过千辛万苦，多年的时间设计和建造出来的，成本高昂，同时消耗了大量的不可替代的能源。人们是知道了沥青道路如此宝贵的，值得我们好好珍惜和养护，尽量保留其原来的面貌和价值。但是据资料显示，中国沥青道路的平均寿命只有7至8年，只相当于外国同类道路使用寿命的一半，中国单是为巩固维护高速道路每年的损耗达千亿人民币，足够每年建造两个大型的国际机场。沥青道路的预养护已是刻不容缓！所以今日指的沥青道路的预养护技术，是应该在道路全新时至结构破坏之前就应该施用，以达到长期保持原有面貌和价值的目的。它不应该再是传统的大、中、小修方法，因为这些方法会破坏或改变原道路的面貌和形态。除非劳民伤财，重新再造，否则道路将不可避免的失去了恢复其原有宝贵的面貌和价值的机会。如果在沥青道路未出现结构性破坏之时，均匀地涂刷上沥再生之后，路面将恢复其原来的延度和柔韧性，降低路面的硬化程度和脆性，使沥青路面不再剥落、龟裂或者脱层，延长沥青道路使用寿命3至5年。路面外观会成均匀的黝黑色表层，摩擦力及构造深层与原来的路面情况相比基本不变。最终，全新的沥青道路获得了最佳的保护，从而省时省力省金钱的达到了长期性维护新和旧沥青道路原来面貌和价值的目的。

由此看来，沥再生相比于传统的公路养护方法，其优势是显而易见的。而且，从施工过程来看，沥再生更加具备简捷、高效的特点。

沥再生的施工分为多个阶段，前期准备完成后，接着就是“双管齐下”，一方面工人对沥再生原料进行搅拌、取样、用量标定的作业，另一方面路面也必须经过清扫、核定面积、清缝清底的过程。两方面互相配合，然后就对道路依次开始裂缝处理、涂刷沥再生、交通管制、开放交通。一段沥青道路的养护就基本完成了。可是光是了解流程，可能并不能让读者朋友们体会到沥再生施工的便捷、高效。下面就以交通方面为例，来看看沥再生施工的更多优点。

在交通运输显得日益重要的今天，交通畅通是必须优先进行保障的。一旦由于路面问题发生堵车，则各种次生的影响往往难以估计，而沥再生独特的施工方式对交通的影响微乎其微，避免了中断交通而产生的各种经济损失。因为，计算技术参数、拌好施工材料、准备施工器械都是能在道路以外进行，当大范围施用沥再生时可使用专门设计制造的小型洒布车。洒布车的行驶速度为每小时5至8公里，喷洒量是每小时5000至8000平方米，每次喷洒宽度约2.2米，该设备的喷嘴由计算器控制流量，以确保均匀的喷洒量。在小范围施工时可用人手以滚筒刷将沥再生均匀涂刷在路面便可。平均每人每小时能涂刷50至70平方米。再涂刷沥再生的过程中，只需封闭局部路面，无需中断交通，并在2至4小时后即可解封（因为沥再生在这段时间内便已迅速干涸，其化学性能在24小时内趋于稳定）所以，沥再生的施工方案再一次完美的解决了养护道路时的交通问题。

不仅如此，沥再生还是一种新型环保材料。它不单功效显着，施工方法简单便捷，提高道路运行效率，而且其利用再生能源的技术，无需担忧再重新铺设沥青路面时所必须处理大量含石油沥青废料的环保问题和随即增加的成本。在日后被养护的公路投入使用时，由于沥再生能令老化干硬及松散的沥青路面再生，恢复新沥青路面的状态和韧性，这样就能显着降低汽车行驶过程中所产生的噪音，减缓驾驶人士的疲劳，使行车更加安全舒适。从某种程度来讲，交通事故频率也将有所降低。并且，其独特的施工特点使得公路桥梁的预养护变得更加理想，因为将沥再生喷涂在桥面上，不会产生额外重量，对桥梁负重不会构成任何威胁，因此也就无安全隐患。所以，从安全方面考虑，沥再生又胜过一筹。

说到底，沥再生仅仅只是一种产品，但是这种先进产品的应用催生了一系列的新技术、机械以及施工方法，不过最重要的还是启发了人们的思维，改变了传统的公路养护理念。中国的各种高级道路已由全面建设时期向全面养护时期过渡，如果养护这一问题不能解决好，则付出的代价将是昂贵的。就拿比较典型的京珠高速（g4）来说，其里程为2310公里，每公里大修的费用高达上百万，假如按照“三年一小修，五年一中修，十年一大修”的惯例，其维护成本已相当不菲，而事实是往往由于交通运输业的日渐发达，导致了公路远未达设计年限，不得不提前进入大修。一旦大修，长期道路封闭将会带来更多的经济损失。所以，沥再生的出现给人们提供了另外一种新思路：延长公路的使用寿命，大大推迟了公路大修的年限。最后达到了节约成本、促进经济、绿色环保等多项要求。所以，我认为未来沥青路面的养护，一定首选沥再生。

**社会实践报告 社会实践报告1500字大学生篇十二**

今年暑假，我们几个参加了幼儿园的实习活动，我们几个去的那个学校是的孩子大多数都是5岁左右，由于我是在孩子们午休的时候去的，孩子们刚刚睡下，3点钟的时候，孩子们午休起床了，我就去帮助孩子们整理一下听着孩子们一口一个老师喊着，既是兴奋又是感动，就觉得孩子们现在真幸福，有良好的物质生活，良好的受教育环境，现在我已经无法体会到那种生活。

在准备实习的前几天，我很想去实习，因为很想去感受一下幼儿园的生活和幼儿教师的生活；但又害怕去实习，因为觉得自己不是一名真正的幼教专业学生。我怀着又期待的心情来到小骑士幼儿园，我被分配到中二班（草莓班），刚见到两位老师时，他们的年龄跟我差不多，可看上去都比我成熟多，这都源于社会磨练。我们这些一直在学校待着的人缺乏的就是这样的机会。说他们比我们成熟，不仅是外貌，更多的在于思想，在于社会交往方面。经过这次实习，我们在这些方面有了很大的提高。刚刚进入幼儿园，才知道原来自己所担忧的不是没有道理的，在学校里学到的知识一些理论的东西，由于缺乏实践经验，来到了幼儿园后，面对新的环境，遇到新的挑战，只能慢慢地将自己的所学知识融入到实践当中。

每天我们几个都会在幼儿园门口等待孩子们的到来，工作分配好就看着他们做晨操，是一件非常开心的事。虽然我想用最快的速度记住全班小朋友的名字，但显然没有那么容易，但我也尽我最大的努力去记住他们。每天早上亲切的问候成了我和孩子们第一座友谊的桥梁，在区角活动时我会以玩伴的角色与孩子一起玩游戏；在玩游戏的时候我还会像孩子一样的耍赖；做错事情了我也会跟孩子道歉；与孩子们平起平坐，我利用一切时间与孩子相处，聊天，尽可能地走进孩子的心灵，了解他们的内心世界。渐渐地孩子们记住了我的名字；每天都缠着我问东问西的；放学时他们都会和我说一声再见。我的努力渐渐有了收获，看着孩子们天真烂漫的笑脸我会心的笑了。但开始，老师就跟我们说过说不要跟孩子玩得太疯，要不然在上课时就没人会听你的。这也在接下去我的课上得到了应验……幼儿的心灵是纯洁无暇的，当他们接受了你就会真心的喜欢你、崇拜你、信任你。孩子的爱是最真实、最纯真的。当我看着孩子们一张张天真烂漫的笑脸时我的内心充满了幸福，我愿意弯下腰走进孩子、倾听孩子内心的心声，了解和关心孩子。

在实习中，使我深刻的了解到了一个幼儿教师的工作;更深刻了解和掌握了小孩子和大人之间的区别，学会了包容一些稚气的过失和学会了同事之间的相处之道。也认识到了作为一个幼儿教师，除了做好幼儿的教育工作外，如何做好与保育员、其他教师及家长的合作、协调工作也具有同样重要的地位。我觉得自己如果也能成为一名优秀的幼师也是很好的。这次在幼儿园实习，第一次完整的观察了幼儿园一日的生活，发现训练幼儿的生活常规培养他们的行为习惯及自理能力也是一项重要的任务，是一门值得重视的学问。蒋老师很会利用机会对幼儿进行随机教育，把有计划的教育和随机教育相结合，如我们班有一些小朋友不爱惜自己的书本，把书本外面那漂亮的衣服撕烂了，老师就马上跟小朋友说要爱护自己的书本，不管是不是自己的。并教他们换位思考:如果是你自己，别人把你的衣服撕烂了，你会不会生气啊？并要求她们把书粘好。这些日常生活琐碎的事情都成为教师培养幼儿良好行为习惯的机会。我在第一周实习的时候，看到小朋友的椅子没摆好，我就会帮他们摆好，他们要上厕所，不管当时在做什么活动，我都以为应该让他们去上厕所。他们不会脱衣服的时候，我会主动帮他们脱等等。我以为我是在帮助他们，可事实却并非如此，经过冯老师和蒋老师的提醒后我才认识到我的行为的后果就是他们永远都不能学会自己的事情要自己做，不能养成良好的行为习惯，后来我就改过来了。

在幼儿园的五天实习后，我就忙着备课，忙着写教案，然后给小朋友上课，在第一次给小朋友上课我心里真的很害怕。因为自己有很多的事情要担心，害怕你在上面讲课，小朋友不理你，自己做自己的事情。可经过第一次上课后，其实没什么好怕的。我给小朋友上了美工劳作课和户外体能课，美工劳作课就上了捏橡皮泥水果，给小朋友讲解夏天有哪些水果，我们需要吃什么水果来解渴…..然后出示图片给他们看，让他们更深入的了解水果的特征，然后自己先示范做好给他们看，给他们看了，就让他们自己做。户外体能给他们玩了一个游戏----夹沙包。首先要教他们做一些运动，因为那时是下午上课，孩子们刚起床没什么精神，要打起精神，所以做些运动激发他们。

由于是第一次去幼儿园体验生活，我们得到了班里老师的不少帮助，我们向孩子们怯生生的做完自我介绍的时候，我看到孩子们用那双童真的眼睛看着我，那眼神足可以打败一切世俗，孩子们有天真的问了我好些问题，我体会到现在的孩子真是聪明，观察的细致入微，很擅于问为什么虽然我们的能力有限，但是在她们一双渴望一双知识的眼睛里，我想我们都看到了她们的童真，无忧。

下午的时候，孩子们在做活动，写作业中途会集中一起喝水，上厕所，我还会纠正他们的不良坐姿。作业写到差不多都做完了，开始让他们活动一下，先跟着音乐跳几个舞，再放两集动画片看。电视大多数是西游记，有时也会放奥特曼。看完后，在班教室外阴凉处洗洗手就开始吃午饭，小朋友坐小板凳，在小桌子上用各自的小碗小勺吃，一碗没饱就再添饭。吃完后，再洗洗脸洗洗手，用各自的小杯子喝水并放回原处，上厕所。很少有不愿意吃饭的小朋友，其实大家都还是很乖的孩子。

第二天，男生负责协助保育员打扫卫生、整理幼儿寝室。保育员，作为幼儿教师的助手，她辅助教师负责幼儿的保健、养育、并协助教师对幼儿进行教育，是幼儿教育工作的重要组成部分。那天我才真正体会到想要看护这些四五岁的孩子们有多不容易。来到幼儿寝室，看到了一张张小床，床上面还有可爱的卡通图案，想到正在酣睡的孩子们，心里真是羡慕，多幸福的孩子们啊!真希望他们都能够健康的成长，长大以后成就一番事业。

接下来的七天里，我们进入了幼儿园各班级，参与幼儿上课、游戏、活动、看寝等工作。了解了幼儿教师的工作情况，体验到了幼儿教师工作的辛苦和重要。我拿起一本故事书给孩子们讲故事，翻开书，书上竟然一个字也没有，都是简单的图画，天啊!这需要多么丰富的想象力才能讲好这个故事啊!我一页一页的编着故事，看着孩子们纯真的眼睛，带着浅浅微笑的嘴角甜甜的向上翘着，我仿佛也融入了他们当中，当一个天真的孩子真幸福!故事讲完了，孩子们都抢着要自己再给大家讲一遍，还说一定讲的比我好，这样刚好，就让孩子们来个讲故事比赛，这样可以让他们在游戏中锻炼表达能力、丰富想象力。听了他们讲的故事，我心里生起了一种惭愧之感，一个孩子讲的故事竟比我生动百倍!

在保育方面，这几天我做了很多从来没有做过的事情，也学会不少。比如说：给她们梳头发。回到宿舍我们聊天时谈到，我们是提前体验做妈妈的生活，为以后做准备。像这些琐碎的生活常规事情，每天都要做，我觉得可以训练一个人的耐心，保教工作。我虚心请教老老师，积极配合他们工作。户外活动提醒幼儿注意安全，热时，提醒幼儿减衣服喝水时不拥挤，不说话不吵架。

在为期一个星期的实习期间，我发现现实与书本却是有很大的区别，在书本里我可以自如的穿梭，可当我要把所学的运用到实习的时候，我发现是那样的微不足道，教育孩子既是我们的责任，又是我们的义务。 七天的实习生活即将结束了。回顾这些日子，我们都是学到了许多幼儿园的实际操作经验，也学会和家长还有小朋友等不同层次的人们交流和互相理解，这为我以后的工作打下了坚实的基础，成为我珍视的宝贵财富。在这段时间里，我尝试了许多人生的不同际遇，它教会了我执着，坚持，奋斗，理解和珍惜。这是我在学校里学不到的。在幼儿园我了解了幼儿一日生活常规时间表及主班配班老师的工作分工，在实习期间我严格按照时间表，配合所在班老师认真做好一日生活常规工作。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找