# 幼儿园运动总动员主题教案(五篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-08-13

*作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。幼儿园运动总动员主题教案篇一综述游戏是幼儿最喜欢的活动...*

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**幼儿园运动总动员主题教案篇一**

综述游戏是幼儿最喜欢的活动，让幼儿在玩中学，学中玩是他们掌握基本技能和知识的最有效的方法和途径之一。在游戏中感受劳动带来的快乐。

活动目标：

1、学习推小车运输，发展身体的灵活性和平衡能力。

2、学习建筑工人不怕困难、勇敢的精神。

重点、难点：学习推小车运输，发展身体的灵活性和平衡能力。

教具准备：

1、大灰狼头饰一个;小推车2辆;积木若干。

2、场地布置。

活动流程：

一、创设实际情境，活动身体幼儿跟着教师转转头，弯弯腰，伸伸手臂踢踢腿。

二、学习推小车(一)教师出示小推车并指导幼儿学习。

提问：这是什么?

请幼儿尝试推车，指导幼儿推车时身体弯腰前倾，两手握紧手把，平稳向前推行。

(二)进行推车练习。

分组练习推装有积木的小推车，请幼儿说说自己尝试后的感受。

(三)小结。

要使小推车不倒，就要保持平稳。

三、游戏\"运砖\"猪小弟要造房子，但是少了很多的砖块，需要我们帮助，有了小推车，我们可以把砖块运到小猪家了。

(一)讲解游戏要求。

游戏开始，幼儿迅速将一块砖(积木)放入小推车内，走过弯曲的山路，路上可能会出现大灰狼，看到大灰狼出现，原地不动，否则就被大灰狼吃掉，大灰狼离开则继续前进，过了山路到小猪家，把砖块放在小猪家后原路返回，接着第二位幼儿运砖。

(二)幼儿分组游戏一次(请一位幼儿当大灰狼)，教师对游戏情况进行评价。

(三)幼儿分组游戏进行比赛，看看哪一组运的砖又快又多。

四、总结评价

今天小朋友的表现很不错，很勇敢，你们帮了小猪这么大的忙。

**幼儿园运动总动员主题教案篇二**

活动目标：

1、积极并且喜欢参与体育活动，体验滑板开车带来的快乐。

2、能集中注意力，灵活反应，提高动作的灵敏性和协调性。

3、初步掌握滑板的玩法并了解一些交通知识，能够遵守交通规则。

活动准备：

1、经验准备：在日常生活中有玩滑板的经历。

2、物质准备：滑板若干，标志桶，红绿灯指示牌。

活动过程：

1、热身

教师和幼儿跟着音乐一起做热身操，活动身体的各个关节(头、上肢、下肢、躯干等)。

2、出示滑板车，引起幼儿的兴趣。

指导语：老师带来了一个很好玩的玩具和大家一起玩游戏(出示滑板)。

3、幼儿自由探索滑板的各种玩法并集中交流创意玩法。

指导语：

待会我会给你们一人发一个滑板车，你们自己玩一玩，到时告诉老师你的滑板车是怎么玩的呢?

(教师小结：教师鼓励幼儿分享自己的不同的玩法，并加以肯定和表扬????

分享的时候注意常规，顺序有先后，重点是在幼儿中自己发现的玩法中寻找下面要教学的内容)

4、进一步练习滑板的玩法：肚子紧贴滑板，头抬高，两腿伸直并拢，双手撑地使滑板向前移动。

5、游戏活动：红绿灯(遵守红灯停，绿灯行)。

任务与要求：

今天我们要用滑板车玩一个游戏，你们当汽车司机，驾驶滑板车。老师说“向前开”，你们就向前开;老师说“停”幼儿就停住不动。

指导要点：驾驶滑板时不能相互碰撞，保持一定距离，以免出现危险。各路纵队集体游戏2-3次。

6、游戏竞赛(激发整堂课的高潮)

幼儿分成几组，

开着滑板车到加油站加油，一路上穿越“树林”(标志桶)，还要注意看红绿灯，遵守交通规则，以接力赛的形式进行，最先回到终点的队伍获胜。

指导要点：遵循在自己的车道开车，有序的从车道两侧(外侧)回到队伍的后面，在途中不允许撞车，撞车的司机淘汰出局。

7、放松活动，教师带领幼儿跟着音乐打太极。

8、教师进行活动小结后，带领幼儿退场。

**幼儿园运动总动员主题教案篇三**

活动目标：

了解一些常见的运动项目，知道运动能锻炼身体。

经验准备：活动前经常关注一些常见的运动项目。

物质准备：

1、户外场地，有各种小型运动项目及其运动员代表的图片、照片。

2、幼儿收集各种运动项目及其运动员代表的图片、照片。

3、非竞技运动项目的录象片。统计表、笔。

活动重点：知道一些常见的运动项目，会简单的介绍。

活动过程：

一、我知道的运动员。

1、幼儿介绍自己知道的运动员，展示自己收集的相关图片、照片。

2、鼓励幼儿用较连贯的语言，清楚地介绍这些运动员在进行的运动项目，如：这是自行车运动员，他们每天练习骑自行车，想让自己骑得快一些。

3、引导将幼儿收集的图片展示在展示板上，请幼儿在活动结束后与同伴继续交流。

二、他们也在运动。

1、出示幼儿没有谈到的其他运动项目的图片，请幼儿看一看、说一说图片上的人在干什么。

2、播放一些非竞技运动项目的录象，如放风筝、打太极拳、跳伞、舞剑、水上芭蕾等，使幼儿了解有很多运动项目都能锻炼身体。

三、我们来做运动员

1、幼儿自由到户外场地上作准备运动。

2、教师介绍场地上的运动项目，引导幼儿说说这些运动器械的名字。

3、幼儿自由选择活动项目运动。

4、集中：引导幼儿相互交流自己进行了什么运动，教师用简笔画的形式记录在统计表上，并用竖线记录参加各项运动的人数。

5、带领幼儿观看记录表，数一数，大家一共锻炼了哪些项目，哪些运动参加人数最多，哪些项目，哪顶运动参加人数最少。

反思：活动中孩子们能大胆得参与各项运动项目进行比赛，非常开心。

**幼儿园运动总动员主题教案篇四**

设计意图：

为了锻炼幼儿的快速反应能力，体验合作游戏带来的.快乐，我设计了这个活动。

活动目标：

1、锻炼幼儿双脚踢物的力量和反应能力。

2、体验合作游戏带来的快乐。

活动准备：

废旧的大纸箱一个、废旧报纸做成的纸球若干。音乐《健康歌》、《小星星》。

活动指导：

一、准备部分：

听音乐《健康歌》，师幼一起做准备活动。

二、活动过程：

1、每个幼儿拿一个纸球，自由的在场地练习踢球，比比谁踢得远。

2、小朋友，你们见过体育赛场上叔叔们踢足球吗?看过以后有什么感觉?你想不想也成为一名小小足球运动员?今天老师就带两名小朋友来当守门健将，其他的小朋友要对准球门将球踢进去，比比谁踢进得球多，守门小健将要想尽办法将小朋友踢过来的球挡在球门外，并将小朋友踢过来的球给踢回去。

3、游戏进行一段时间后，幼儿交换角色，继续游戏。

(注意：在踢球过程中，不能用手碰球，同时还要注意安全。)

三、放松部分：

放音乐《小星星》，一起做放松活动。

活动反思：

幼儿在活动过程中，锻炼了双脚踢物的力量和反应能力，并从合作游戏中得到了快乐。

**幼儿园运动总动员主题教案篇五**

活动目标：

1.练习交叉步走，发展身体动作的灵活性和协调性。

2.能保持身体平衡，交替移动身体重心前进。

3.通过游戏培养关心他人的良好品质。

活动准备：

1在场地上画上直线或提供绳子。

2.礼物卡片或小玩具若干，贴有小动物头像的篓子四个。

3.音乐磁带、录音机。

活动过程：

1.幼儿听音乐做身体准备活动操(教师自编)

2.幼儿跟随教师做各种走得练习。

花样走：幼儿成一路纵队，在音乐声中听教师的信号练习各种方式的走：高人走、矮人走、模仿小动物走、变速走等。

舞长龙：六队幼儿同时面向同一方向转体，每队幼儿相互拉手，组成山洞。排头幼儿依次钻绕过本组的山洞，到队尾与最后一个幼儿拉手，然后第二个幼儿出发，直至组内幼儿都钻过山洞。

3.练习交叉步前进。

教师：小朋友，我们今天学滑稽人走路，两只脚交叉向前走，谁来试一试?

请个别幼儿示范，引导幼儿注意观察并讨论怎样才能走得稳。

教师分腿站立在一条直线上示范交叉走，并且以儿歌的形式讲解动作要领：右脚向前踏左方，左脚向前踏右方，两臂张开慢慢走。

幼儿分成4~6组，站在四条直线后面，一个跟一个在直线上练习交叉步前进。可先慢慢前进，熟练之后可适当加快步伐。

4.游戏\"送礼物\"。

向幼儿介绍游戏玩法和规则：幼儿分成人数相等的四队，站在直线后面，每人手中拿一样礼物卡片，听信号，沿着直线一个跟着一个以交叉步慢慢前进。请一名幼儿做狐狸，当老师说\"狐狸来了\"，所有幼儿都立即停止走步并且做一个动作造型，\"狐狸\"仔细观察幼儿是否动了，如果移动就会被\"狐狸\"抓去，不能送礼物。此时教师再次发出信号\"狐狸原地蹲下睡觉\"其他幼儿继续以交叉步前进，最后到达终点，把手中的小礼物放进有小动物头像的篓子里。跑步回来，重复进行游戏。

幼儿游戏，可计算篓子里的礼物数量。最多的队获胜。

5.师幼围成圆圈，随音乐向同一方向慢走，做简单的动作，放松身体。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找