# 最新教师期末考试前国旗下讲话稿(11篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-08-15

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。教师期末考试前国...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**教师期末考试前国旗下讲话稿篇一**

同学们:上午好!

时光如梭,岁月如歌,今天是初三同学在园区五中最后一次升旗仪式,依照惯例,今天国旗下讲话的主题是中考考前动员,可是我更喜欢更希望这是一次远行的祝福,三年前,你们带着纯真的笑脸、求知的渴望、成长的期盼,投入五中的怀抱.在这里,你们用青春的热情,驱走了三九严寒;用美好的憧憬,送走了如火骄阳;经历了一千多个日子的辛勤耕耘,今天终于迎来了收获的盛夏.转瞬间,你们就要带着老师殷切的希望、带着父母深情的叮咛,带着自己美丽的梦想,跨进中考的考场,去书写你们青春岁月绚丽的又一笔,去翻开你们精彩人生的又一章.

今天是6月13日,距离中考还有4天,面对中考,我们还应该有哪些准备呢?这儿我不想谈考前复习策略,不想谈考场应试技巧,这些,教务处郑主任会给大家进行考前培训的,今天,我想和同学们一起分享几点面对中考的体会,同时也提出几点希望:

作为学校分管教学的校长,我首先希望同学们考出优异的成绩,“沧海横流,方显英雄本色”,人生总是在竞争中不断超越,近年来,我们五中教育教学实绩逐年攀升,每一届毕业同学都给我们带来新的成功和喜悦,今天,接力棒交到了你们手中,希望你们赶超学兄,学姐,实现新的跨越,套用一句老话“今天我以五中为荣,明天五中以我为荣”,是同学们用实际行动回报母校的时刻了.

作为一个过来人,从学生时代到工作,我也同样经历过很多次的考试,但关键的考试也就那几次,中考只是其中一次重要的考试,面对中考,分数固然重要,结果可能会决定将来你个人的发展道路,但考试本身的意义还有很多,不管结果如何,只要我们努力过,争取过,就无怨无悔,正确对待中考,正确对待升学,经历本身就是一笔巨大的财富,我们可以偶然输在考场上,但绝不能输在人生考场上.要有一种“会当临绝顶,一览众山小”的气魄和心态来看待成长中的每次考验.

作为你们的老师,我们朝夕相伴,有幸陪同学们一同走过了你们生命中最亮丽的青春季节.我们愿意记住每一张灿烂如花的笑脸和每一个阳光遍地、书声朗朗的早晨.在这有限的时间里,我们无法给予你们更多的东西,只能倾其所有,助你们扬帆远航.过去的时光里,也许对你们有过苛刻的要求,艰苦的训练,甚至严厉的批评,也许会令你们难以接受,但我相信大家能够理解,这一切,都是为了同学们能够出类拔萃,为了大家能够有所作为.在这背水一战的时刻,我们老师一定会更加努力,精心备好每一节课,做你们最忠诚的朋友,为你们鼓劲加油.坚信,老师与你风雨同舟,荣辱与共!

作为孩子的家长,我希望同学们要向你们的父母表示感谢,因为在你中考的日子里,你父母没少为你操心,他们也许在你考完第一科的时候,就非常想知道你考得如何,但是他们怕影响你其他各科的考试,一直压在心底没有问.懂事的你,考完回家以后,应该主动和你父母说说你的考试情况,让他们放心.中考结束,电话联系一下你的老师和同学.三年当中,除了亲人外,可能就和他们呆的时间最长了.维系这一份师生情和同学谊,将是你一生的最美好的回忆!

同学们,前方一片天,风正一帆悬.让我们以饱满的热情,乐观的姿态,充足的准备,昂扬的斗志,平和的心态去对待这次中考.最后,我代表学校的领导和全体老师,祝每一位同学在中考时发挥最好的水平,开拔前进,快乐远行!谢谢大家!

**教师期末考试前国旗下讲话稿篇二**

老师们、同学们，大家好!

今天我讲话的题目是——我中考、我自信、我努力、我成功。送给即将参加中考的全体同学。

送走了短暂的端午小长假，我们已步入了火热的六月。六月，初三的同学们因步入中考的考场而注定光彩夺目;六月，初二的同学们因生物、地理的小中考而注定热血沸腾!

时光如梭，岁月如歌，弹指一挥，忙碌、紧张而又充实的三年初中生活即将结束了。再过 12 天，你们就要参加中考了。

三年前，你们带着纯真的笑脸、求知的激情、成长的渴望，迈入了拉哈中心学校的大门。几度风雨，几度春秋，你们以青春的热情，驱走了三九严寒;你们以美好的憧憬，送走了如火骄阳。你们学习勤奋，你们热情如火;你们收获过胜利的欢笑，你们也曾体味过失败的痛苦。如今你们就要带着老师殷切的希望、父母深情的叮咛，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。

中考的战鼓已经敲响，手中的钢枪已经擦亮。九年寒窗挥汗如雨，父母厚望今朝圆志。

同学们，生命不打草稿，人生没有彩排。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然你们选择了向前，就应当风雨无阻，一路高歌!相信你们定会倍加珍惜中考前这最后的12天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路;调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为中考而奋力冲刺，让青春闪耀出最美丽的光彩!

让我们努力，用汗水浇灌理想的花蕾;

让我们拼搏，用行动兑现青春的诺言!

临中考，有何惧，看我今朝奋力拼搏志!

上战场，莫畏难，誓登明日成功胜利岸!

九年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒!

同学们、冲刺的号角已经吹响!是船就要搏击风浪;是桨，就要奋勇向前;是鹰，就要一飞冲天!未来把握在我们每个人的手中，奋战12天，让七彩的梦在六月放飞;奋战15天，让雄心与智慧在六月闪光!

最后，让我们共同祝愿，祝愿初三的全体同学中考成功;初愿初二的同学在全市地理、生物结业考试中取得优异的成绩!

**教师期末考试前国旗下讲话稿篇三**

同学们、少先队员们，下周四就要期中考试了，相信大家都已经作了精心的准备，就等这“临门一脚”。那么怎样才能将这一脚射得漂亮，不留遗憾呢?

我觉得大家要做到以下几点：

1、从现在就开始行动。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在就开始行动，我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。只要我们锲而不舍，坚持不懈，就一定能把枯燥变成愉快，把遗憾变成满意，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量!

2、要全身心地投入复习。

期中考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要将全部心思放到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上。从现在开始，时时刻刻注意安全，不做危险的游戏，不去危险的地方，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天。

3、要有战胜一切困难的勇气。

期中考试渐渐向我们走来，我们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

4、考试时要有“双心“。

首先是细心。几乎每次考试过后，我都能听到这个同学说：“哎呀!这道题我看错了!”那个同学说：“唉，我怎么漏了呀!”看看，因为粗心而留下的遗憾数不胜数。我们要不留遗憾的考试，一定要做到细心!细心读题，细心弄懂题意，细心写下答案，细心检查„„让细心伴我们走过考试的每一步!

其次是耐心。在我们的考场中，往往前半场看到的是同学们的埋头答题，但进入中后场，各种小声音、小动作此起彼伏。为什么?静不下心，耐不住性子!一旦你失去了耐心，细心也会离你远去，伴随而来的却往往是遗憾。

同学们、少先队员们，“自信是成功的第一秘诀”我们应该有一股奋发向上，不甘落后的精神。鼓起自信的风帆，大声对自己说：期中考试，我准备好了!

**教师期末考试前国旗下讲话稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!转瞬间，半个学期悄然而逝，下周我们即将面临期中考试。

孔子说过“学而时习之，不亦说乎?”意思是学了新知识，然后有计划的按时去复习，也是一件快乐的事情。遗忘是必然的，世上从来就没有真正过目不忘的人，已经学过的知识需要不断地、重复的记忆，才能使知识在大脑里留下深深地印痕。着名的桥梁专家茅以升记忆力超人，曾经有很多人向他询问他的记忆秘诀，他回答说：说起来也简单，就是重复!重复!再重复!学过的东西，只有反复复习，才能牢固的记忆，并且能够应用自如。

首先，要从教材出发，基础知识要牢固，然后才是不断地加深和拓宽。基础知识都没有掌握好，而盲目地做那些偏难偏怪的题，或者是已经掌握好的基础知识，再去反复的复习，这些都是徒劳无功的。

其次，复习时要注重方法，复习不是老和尚撞钟式的单调的重复，这样无法唤起学习的兴趣，还容易产生大脑疲劳。复习时要学会理解和融会贯通，或分析，或综合，或比较，或分类。将所学的知识结合成一个有机的整体，最后进行“理”与

“练”的结合。“理”就是分清重点、难点，把握层次，我们可以通过理对知识的脉络有更清楚地理解。“练”就是有的放矢的做题，注重少而精，把握一题多变，多方求解。

再次，保持良好的心态。考试前和考试的过程中，我们的心理是最容易出问题的。没有良好的心态，复习就会陷入“烦躁”的怪圈，从而使复习效率低下;考试的时候，则会出现心理紧张和记忆空白的现象，原来烂熟于心、得心应手的题目，也无从下手，甚至根本就没法做了。这样，我们就要学会沉着冷静，以一颗平常心面对，只有当你的情绪处于最佳状况时，你的能力才会得到最好的发挥。

最后，我还要特别说明强调的是，考试也是对我们诚实守信品格的一次考验。在期中考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。诚实考试，诚实答题，做一个讲诚信的人，做一个人格上守信的人!让诚实这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

最后，祝同学们取得令自己、令老师、令家长满意的成绩!

我的演讲完毕!谢谢大家!

**教师期末考试前国旗下讲话稿篇五**

同学们：

再过几天期中考试就到了，随着考试临近，相信我们都又多了一份紧张、期待。我们的紧张，来源于父母那热切的目光;来源于老师那谆谆的话语;也来源于我们面对考试的那份压力。有了这份必要的`紧张，我们的思维会更敏捷。

那么，面对即将到来的期中考试，我们应该怎样做呢?

明确个人目标，制订学习计划。美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗?”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们可不可以把它写下来呢?”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标的同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊!所以，我建议同学们制订详细而科学的学习计划;把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

要知道正确的复习原则、给自己一个正确定位，哪科是自己的强科，哪科是自己的弱科，哪部分是自己的弱项，还要分析自己的优点是什么，缺点是什么，影响自己成绩进步的因素有哪些?通过考前的不断强化，攻破各个弱点以达到优良的成绩，交上一份满意的答卷，是送给自己也是送给老师家长最好的新年礼物。考后，几人欢喜几人愁。

1、不要忙着对答案，因为它可能会影响你下一场考试的心理状态。

2、端正失败的态度：虽然失败，我曾努力。漫漫人生路就是上下求索的过程，失败了一次并不是什么大事，痛快接受、冷静分析、轻松谈论，“胜不骄，败不馁”，这才是健康的考试心态。

考试对于我们来说只是人生中的一次次搏击风浪的机会，一个证明自己可以应对一切挑战的机会。因为有了这次搏击，我们将有更健壮的翅膀，无论何时都可以面对风浪而直冲蓝天。同学们，人生不拼不精彩，考场就是一个战场，也是一个你展示才华的舞台。大考在即，箭在弦上，请拿出你们的智慧和勇气，从现在起，和我们的老师一起做好精心准备，去迎接即将到来的期中考试。

最后祝同学们“学习快乐，复习认真，沉着应对，轻松考试。”

**教师期末考试前国旗下讲话稿篇六**

时光飞逝，初三的同学们，离初三体育考试更是只有7天了，7天对于你漫长的生命是微不足道的，但是它又是举足轻重的。体育中考是中考的重要组成部分，是中考开始的第一枪，如何占有先机，获得中考信心，不留遗憾，只有从各方面作好充分准备，才能事半功倍，正常发挥，甚至超长发挥，具体从以下几个方面来注意：

一、思想上高度重视，每分必争

中长跑男生3分48秒，女生3分39秒;坐位体前屈男生16.1厘米，女生17.4厘米;立定跳远男生2.46米，女生1.96米就是各单项满分，这就是你们应该奋斗的目标，切记别倒在这个标准之下，因为这意味着你们的体育成绩每个单项和满分就是2分的差距，3项就是6分啊。在中考的录取中6分就可能影响到大家今后的就读学校及分班。以前这方面的教训太多了。换一种说法就是我们现在读书就是在挣钱，以前省重点中学的调招费就是8000元，每差1分另交200元，市重点中学也要4000元，每差1分另交100元。

参考上面的标准，做到查漏补缺，利用最后几天时间多练习现在还不能得满分的项目，向满分50分进军。

二、注重细节，杜绝失误

(一)做好心理调节

在体育考试前，许多考生会出现尿频、出汗、心跳加快以及记忆力减退，甚至头脑一片空白无法集中精力参加考试的现象，最终造成发挥失常。因此要调整好心态，稳重，以一个平常心来对待考试，另外体育考试前要学会自我心理调节，把心态放平稳，不要考虑太多。考生在考试中要专心考试，考一项就想一项的事。也不要受天气、场地等其他客观因素的干扰，如果看到其他同学在考试中有失误、受伤的情况也不要过于担心自己。

心理调节方法：(1)呼吸法 可用深呼深吸的方法调整情绪。(2)自我暗示法 在临场前，说一些如“我能行，我是最棒的，球太轻了”等自我激励的语言，提高自己的自信。 (3)临场前多想想动作技术，特别是关键部位如腰部发力，速度要快等，以及自己经常出问题的地方，提醒自己加以注意。(4)多和同伴交流，互帮互助，相互激励(5)释放激情，增强班级、学校氛围。

(二)、注重饮食卫生

要注意饮食卫生，考前几天要加强营养，多吃高糖类食物，考试当天吃八成饱，要有营养，要易消化，考前、考中要少饮水，切记不能喝碳酸类饮料，考试前30-40分钟可以喝150毫升左右浓度为40%的葡萄糖水，吃两到三片维生素c，这样可以提高糖元代谢,有助于提高运动成绩。另外考试当天不要吃糖果和巧克力，以免口腔内发粘,影响呼吸。

(三)、做好体能储备

要保证睡眠，精力充沛，切记考前一天不能熬夜，体育考试前两天一定不要泡热水澡，以免影响体能发挥。考前一周注重调整放松，把自己在考试当天调整到最佳状态，主要以强化动作为主，切记不能受伤，感冒。

(四)、重视准备活动

人的心理和生理从安静到运动状态，需要一个准备适应的过程，使人的注意力集中，情绪高涨，同时使血液循环逐步加快，肌肉、关节、韧带的活动能力提高。在气温较低的情况下，人的机体惰性大，准备活动尤为重要。因此准备活动要充分，大约半个小时时间，以活动韧带为主。具体活动安排：首先慢跑2—3圈，让身体有一个预热的过程，稍微冒汗结束;接着做徒手操，主要以活动关节，拉韧带为主，一般拉韧带时间大约为5分钟左右;其次做几组素质练习和徒手动作练习。如单脚跳、直腿跳、收腹跳、原地高抬腿，立定跳远2—3次，摆臂练习等，各项目考试前的预习和练习动作，以70%-80%的能力去完成动作。

需要注意的：1、到场后，先做准备活动，再检录。准备活动要考试半小时来做，合理掌握时间。2、进场后，在开始测试前，也要简单地活动一下韧带，做几组适应性练习。3、做准备活动时要把外套穿上，单项考试时才脱去外套。避免身体过快冷下来。

五、完善考试装备。考前一天晚上准备好考试的装备，服装、鞋子等。建议穿短裤，鞋最好穿质地轻便、柔软，鞋底摩擦大的，带雨具，雨天建议同学们跑步时准备好橡胶足球鞋，或专用橡胶田径鞋(考试时不允许穿钉鞋)。考中注意系好鞋带，保管好准考证。

六、各项具体注意事项考试

要合理安排体力，调整好心态，可利用考试换项间隙抓紧休息，以良好的精神状态参加下一个项目。考生要根据自己的水平，按照预先制定的计划参加考试，如对待自己的优势项目，它虽有2次或3次测试机会，但尽可能在第一或第二次的测试中取得满分，免去后续二、三次的再测，以节省体力准备下一项考试。特别强调参加中长跑测试时要注意体力分配、呼吸调整、跑的节奏、路线、终点冲刺的距离，切记不能走，遇到“极点“要想办法尽快克服。

我相信，只要同学们认真对待、奋力拼搏，我们一定能取得最好成绩。同时预祝我们有更多的同学取得50分满分的好成绩。

**教师期末考试前国旗下讲话稿篇七**

尊敬的各位领导,老师,亲爱的同学们早上好:

时光荏苒,抬望眼,同学们已站在了人生的“岔路口”,你们将面临人生的第一次重要选择――中考.这次选择将决定你是否能够继续学习深造,是坐在重点高中还是普通高中,是读职业学校还是跨入社会谋生,进而决定你将来的人生发展.

谁说“少年不识愁滋味”,一周来,老师们觉察到好多同学在拼搏、在奋斗、在抉择,大家仿佛一下子变得成熟了许多,开始权衡利弊、决定取舍.

同学们,你们是好样的,勇于担当,不愧为新一代国之栋梁!

让今天的拼搏成为明天最美好的回忆.因为只有拼搏过、努力过,我们每一个人的人生才能无怨无悔.

三年寒窗苦读,1000多个日日夜夜,所有的辛苦,所有的付出,都将在今年六月来收获,你准备好了吗?

首先,重视它而不是畏惧它.咬紧牙关,脚踏实地,迎战中考,才会赢得中考.同时,我还要特别告诫同学们的是:一定要有整体规划,要有大目标,也要有小目标;要有远期计划,也要有近期计划,包括每天的计划,甚至每节课的计划.每天给自己一个满足,给自己一个好心情,明天就是艳阳天.

其次,自信成功却不盲目乐观.据报道,湖北省正定中学考生金某在初一初二的时候荒废了学业,在初三第一次模拟考试时只考了202分, 后来经过60天的拚命的复习,最终在中考中取得了606的高分,当时创造了全市能在60天提高400分的神话

有些同学或许现在成绩不够理想,但是每年的中考也都不乏通过最后冲刺取得成功的先例!只要把握这宝贵的80多天时间,我们足以能够创造奇迹!当然,对于有些成绩较好的同学,一定要做到戒骄戒躁,沉下心来做学问,做到更规范、更严谨、更刻苦,这样才能百尺竿头更进一步.

第三,考场就是战场,两强相遇勇者胜.没有比脚更长的路,没有比人更高的山.你们必须自信,自信和拼搏是命运的决定者.因为过去的努力,你们已经积淀了一定的知识和能力,只要勇敢冲刺,你们就能赢得胜利,赢得未来.你们要保持对学习的满腔热情,知识改变命运,一步步地向着自己的理想迈进!

九年义务教育即将终结画上休止符,最后,祝愿同学们在人生的第一次大决战中,旗开得胜.谢谢大家!

**教师期末考试前国旗下讲话稿篇八**

老师,同学们：

大家早上好，在这个充满绿意、生机盎然的季节里，苦读三年的初三学子们将怀着一颗激越的心走进考场，提笔书写自己美丽的人生。在此，请允许我代表初一、初二的全体师生祝福初三的同学们，祝愿你们每个人都收获成功。

中考是一种磨练，磨练你的毅力，磨练你的勇气，磨练你的心态;当然，它也能让你在拼搏的过程中丰富人生的内涵!三年积累的汗水，将在这里挥洒。一千多个日升日落，为的就是一个美丽的梦想，一条执著的信念，一份付出后的坦然。初三的同学们，你们满载着智慧与经验，没有什么可以阻挡你们前行的步伐。龙门待跃，你们一定会快马加鞭、奋力一搏;青葱岁月，你们一定会划上唯美的句号，交出一份完美的答卷。在你们即将乘风破浪时，请带上我们真挚的祝福。祝福你们用拼搏，去点缀生命斑斓的色彩;祝福你们用拼搏，让人生扬帆远航!

时光苒苒，不知不觉一个学期即将结束了，再过几天我们即将迎来期末考试。期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我勇敢者。为了帮助同学们搞好期末复习和最后的考试，今天，利用这个机会，给大家提几点建议和要求：

首先，希望同学们正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期考。其次，科学合理安排好复习计划，以勤奋踏实的态度赢取令人满意的成绩。我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点，保持这样的“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，钻之不懈，才可能聚沙成塔，把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量!

我还要提醒同学们，期末考试也对我们的诚实守信品格的一次考验。在这次期末考试中，大家要时刻记住自己是一个信达人，要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。诚实考试诚实答题，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人!让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整!考试在即，你做好准备了吗?请记住，“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它，驾御它!

最后，祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开!

**教师期末考试前国旗下讲话稿篇九**

老师,同学们：

大家早上好，在这个充满绿意、生机盎然的季节里，苦读三年的初三学子们将怀着一颗激越的心走进考场，提笔书写自己美丽的人生。在此，请允许我代表初一、初二的全体师生祝福初三的同学们，祝愿你们每个人都收获成功。

中考是一种磨练，磨练你的毅力，磨练你的勇气，磨练你的心态;当然，它也能让你在拼搏的过程中丰富人生的内涵!三年积累的汗水，将在这里挥洒。一千多个日升日落，为的就是一个美丽的梦想，一条执著的信念，一份付出后的坦然。初三的同学们，你们满载着智慧与经验，没有什么可以阻挡你们前行的步伐。龙门待跃，你们一定会快马加鞭、奋力一搏;青葱岁月，你们一定会划上唯美的句号，交出一份完美的答卷。在你们即将乘风破浪时，请带上我们真挚的祝福。祝福你们用拼搏，去点缀生命斑斓的色彩;祝福你们用拼搏，让人生扬帆远航!

时光苒苒，不知不觉一个学期即将结束了，再过几天我们即将迎来期末考试。期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我勇敢者。为了帮助同学们搞好期末复习和最后的考试，今天，利用这个机会，给大家提几点建议和要求：

首先，希望同学们正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期考。其次，科学合理安排好复习计划，以勤奋踏实的态度赢取令人满意的成绩。我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点，保持这样的“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，钻之不懈，才可能聚沙成塔，把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量!

我还要提醒同学们，期末考试也对我们的诚实守信品格的一次考验。在这次期末考试中，大家要时刻记住自己是一个信达人，要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。诚实考试诚实答题，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人!让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整!考试在即，你做好准备了吗?请记住，“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它，驾御它!

最后，祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开!

**教师期末考试前国旗下讲话稿篇十**

各位老师、各位同学们：

大家早上好!

中考已进入冲刺阶段，所以今天我的讲话主要针对的是初三年的同学。中考是同学们成长阶段的一次洗礼，一次磨难。说到磨难，一篇叫《跨越苦难》的文章：“苦难原本是生命旅途中一道不可或缺的风景。苦难是竖在现实和未来之间的一扇纸糊的门，你只要敢于捅破，前方的路便天宽地阔;苦难是蹲在成功门前的看家犬，怯弱的人逃得越急，它便追你越紧。接受苦难，不为别的，就为你来到了这世上，跨越苦难，不为别的，只为你不白活一回。这些充满哲理、铿锵有力的语句还在耳旁激荡，中考就是横在同学们面前的苦难，如何跨越呢?捅破这扇纸糊的门的勇气源于何方?击退成功门前的看门狗需要打狗棒，用什么做打狗棒呢?我想这勇气源于良好的心态，良好的心态就是你的打狗棒!中考中能否达到预期的目标，起决定作用的不是你的智商，而是你的心态，智商高不如心态好，心态会决定你的命运。

有这样一个真实的故事：在经济改革大潮的冲击下，有一家纺织厂因经济效益不好，决定让一批人下岗，在这批下岗人员中有两位女性，她们都四十岁左右，一位是七十年代的大学毕业生，工厂的工程师，另一位则是普通女工，就智商而论，这位工程师的智商无疑超过了那位普通女工，然而，在下岗这件事上，她们的心态却大不一样，而正是这种不同的心态决定了她们以后的不同的命运。女工程师始终觉得下岗是一件丢人的事，她整天闷闷不乐地呆在家里，孤独而忧郁的心态抑制了她的一切，包括她的智商，她本来血压高，身体弱，再加上下岗的打击，没多久，就孤寂地离开了人世。而那位普通女工的心态却大不一样，她很快就从下岗的阴影里解脱出来，她想别人下岗能生活下去，自己也能，于是心平气和地就受了现实，并在亲戚朋友的支持下开了一个小小的火锅店，由于经营有方，生意十分红火，仅一年多，她就还清了借款，现在，她的火锅店规模已扩大了几倍，她自己也过上了比在工厂时更好的生活。

一个是高智商的工程师，一个是智商一般的普通女工，她们都曾面临着同样的困境，但为什么她们的命运却迥然不同呢? 原因就在于她们各自的心态不同。

两周前，我们进行了质检考，在考试中，黄世民同学总分819分名列年级第一名，绝大部分的同学在这次质检中也获得了一定的进步，说明在前一段时间的复习取得了一定的成果。但也有出现这些现象：一种是成绩一贯不理想的人，缺乏动力，没有时间紧迫感，自暴自弃严重，上课不专心听讲，作业马虎应付甚至抄袭、不做;另一种是知道要好，但学习不得法的人：或三分钟热度，毅力不够，一遇拦路虎就放弃，其实还是学习动力不够;或不重视各课知识的系统梳理，做到融会贯通，以一胜百;或不注重彻底弄懂平时的练习训练上做错的题目，做查漏补缺的工作，而是老做无用功;或是平时只顾于应付老师布置的作业，不去深入钻研，遇到不懂的问题不去及时请教老师，喜欢与其他同学的对答案，或者只满足于听老师课上来讲解，似懂非懂，能力水平老得不到提高。或压力过重，一味用功，不会合理安排时间，不会休息，往往上课无精打采，这样事半功倍，得不偿失。

在这里，我教大家中考心态调节16字诀：“强化信心、优化情绪、进入状态、充分发挥”。

一、强化信心：

1.制定适当的目标，这包括每天的目标，每周的目标及中考的目标，不要超过自己的实力，达不到的目标，心理就会受到挫折。

2.不要攀比，个人情况不一样，只要考出平时的水平就是成功。

3.要积极暗示，心态不好的时候写一个纸条放在桌子上告诉自己：我能行、镇静、沉着，这些积极的词语会帮助你提高信心。

4.考前几天走路挺胸抬头，步伐强劲有力。

二、优化情绪：

1.中考是什么?中考就是平常的考试。有的考生把中考看成决定命运的一战，弄的非常紧张。

2.学会深呼吸。

3.建议用自己右手大拇指按摩自己的内关穴，大体是戴表带后面扣眼的地方，顺时针按摩36次很有效果。

4.语言诱导精神放松法，自己默念头脑松体会两秒钟，按照从上到下的顺序，从头到脚，这样不断默念，不断的体会放松有助于缓解情绪。

5.积极向上法。考生心情不好的时候想想自己的生活当中的愉快事情、开心的事情，把积极情绪调动起来。

三、进入状态：

1.不要自我加压，现在有不少考生除了做自己老师的卷子之外还做很多其他的试卷。现在只要回归基础、回归课本就足够了。

2.调节生物钟，中考是白天考试，现在不少同学是夜猫子，建议考生现在开始每天晚上10点半左右睡觉，这样白天精神比较充足。

3.体验各种考试的不同情景，体验考试的感受，中考时会顺利适应考场。

4.建议考生6月10号以后一定每天做卷子，做过的卷子，一做就有信心，达到练练手、热热身，找找感觉。不要做新的难的卷子。

四、充分发挥：

1.战略上藐视卷子，战术上重视卷子。特别对简单的题一定不要马虎。

2.运用考试策略和技巧。

第一，写字清楚的基础上力求快，中考是考时间，时间就是分数，一定要在考试写字，老师看得准的基础上力求快。

第二，一定要留五分钟到十分钟检查卷子。

第三，看题做到三个字“准、快、全”以准为基础，没有准越快错的越多。

第四，利用发散性思维，一道题一个思路解决不了换一个思路。

第五，要建立知识网络和体系，把所有知识点融会贯通成为一个整体，到中考的时候每一点一刺激，其他的知识点都亮起来了。

正如西方一位心理学家所说：心态是横在人生之路上的双向门，人们可以把它转到一边，进入成功;也可以把它转到另一边，进入失败所以，我们有充分的理由相信，心态是影响人生的成败最重要的原因之一。也就是说，要想获得成功，光有聪明是远远不够的，还必须有一个良好的、经得起风吹浪打、不惧挫折的良好心态，智商高不如心态好，只有好的心态才能调动智商向着成功的方向迈进。我知道我们的同学智商都很高，如果再调整好心态，就好比插上成功的双翅，使你飞得更高，更远!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**教师期末考试前国旗下讲话稿篇十一**

大家好!我是九年级一班学生李彦云，我演讲的题目是《向着美好的明天——前进》。谨以下面的话送给初三的同学们以及学弟学妹们。

战鼓擂响，旌旗飞扬，中考的战火即将点燃;六月流火，放手一搏，中考的眉眼也在你们夜以继日的发奋中一天天清晰。在三月后即将到来的中考面前，我们应该时刻记住，只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。没有挑灯苦读，就没有明日的欣慰;没有“不怕远征难”的坚韧，就没有“尽开颜”的凯旋。大考在即，我们丝毫不能松懈，荀子云：“锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可缕。”只有持之以恒的努力，才能让我们在中考考场上屹立不倒。

三年辛勤耕耘，三年奋斗不息，我们走过成功，走过挫折，在沿路长满荆棘与鲜花的征途上，怎能忘记那一日日一年年在身后守望着的眼睛，在跌倒时及时伸来的手——我们敬爱的老师，一路上是他们的身影遮风挡雨，是他们用青丝间的银白记载我们的欢笑与泪水，用额头日渐明朗的沟壑，书写我们的刻苦与进步。饮水尚需知其源，回望这一千多个日日夜夜，师长的鼓励与呵责永远如同漫漫长夜中的灯火，如同遍天阴霾中的阳光，让我们在前进的路上看见希望，看见前方晴朗的天。

同学们，在青春的尾声里，记得感谢每一位为我们付出过心血的老师，请用感恩的心去面对他们的瞳孔，无论是一个笑靥还是一个拥抱。最好的感恩就是，拿着你的录取通知，说你曾是他们的学生。

青春的旋律中，我们梦想并奋斗着，付出并快乐着，实现并超越着。没有比脚更长的道路，没有比人更高的山峰。站在中考门前，让我们骄傲地告诉自己：我不同凡响，成功属于我。

三年前你们播种下梦想，今年，就让你们的峥嵘岁月如花绚烂，让你们的梦想熠熠闪光!

祝愿我们在中考中取得满意的成绩!更希望初一、初二的同学们以我们为榜样，向着美好的明天前进，勇创辉煌。

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找