# 2024年青春与梦想演讲稿500字作文(七篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-08-16

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**青春与梦想演讲稿500字作文篇一**

大家好!

我来自。我很荣幸有机会和这么多的合作伙伴一起谈论青春与梦想。我演讲的题目是《把握青春，成就梦想》。

我出生在一个小山村。当我七岁的时候，我开始有一个小梦想：努力学习，长大后走出山区，改变我家的贫困生活条件。于是到了干农活的年纪，爸爸带我去学除草，固执的我故意把水稻秧苗全部铲除，留下杂草，被爸爸打了一顿，第二天还是把秧苗除掉，留下杂草!只是想通过不断的努力来学习改变命运。因此，我们永远不应该学习做农活。只有当我们离开农村，我们才能实现我们的梦想。

然而，上帝似乎对我开了一个大玩笑，因为我的家很穷，有很多姐妹，我被迫辍学，我梦想的翅膀折断了。

多少次失去了方向，多少次扑灭了梦想，但是我不能背弃自己的心，我不能放弃我的梦想，我相信外面总有属于自己的世界，我总有实现梦想的那一天。。

19岁的时候，正值壮年，我勇敢地走出了大山，来到了繁华的城市——，然后来到了。我当过服务员、街头小贩、推销员、服装店老板。我用20xx年的青春换来了自己生活的安逸，帮助家庭只是一种小小的力量，却改变不了家庭的命运。

也许是我的努力和坚持感动了上帝，命运之神终于眷顾了我，让我遇到了生命中那个高尚的人。正是她让我重燃心中的梦想，找到了人生的方向。在这个平台上，我看到了自己美好的未来，今天的老师就是明天的我。

梦想是你出发的理由，只有心有梦想，脚才会有路，出发也许只需要一个梦想，但要到达终点需要一直走下去。

未来在向我招手，只要我相信，只要我努力，只要我改变，只要我坚持，我的梦想就会在不久的将来实现!

谢谢!

**青春与梦想演讲稿500字作文篇二**

各位领导、各位评委，大家好!

我是14号参赛选手梁\_声，来自藤州镇一中。我演讲的题目是《我的青春梦想》。清楚地记得初到藤州镇一中的那一天，爸爸送我来学校报名。那天正下着蒙蒙细雨，但并不影响我的高兴心情，因为想到终于可以读初中了，还因为透过星星点点的雨帘感受到了大自然在雨中的美，当时的美景真不知该如何描绘。绿，在我心中蔓延。当我沉醉于沿途中的绿意时，爸爸和我说起我们的藤县，说起县城在这几年来突飞猛进的发展，我感到了他上扬的语调里流露出来的骄傲。人们对“美丽中国美好家园”的理解各不相同，但每个人理解中包含着很多共同的期盼。我们对未来的梦想是头顶的天空湛蓝如镜;我们都希望脚下的大地绿草如茵;我们都希望身边的湖水清澈明净;我们都希望眼前的阳光灿烂如金。

藤州镇平政村本就是县城郊区的一个小村子，可近几年来经济的迅猛发展，一间间厂房在这里拔地而起。这优雅的水乡啊，曾几何时，耳边响起的不再是清脆的鸟鸣，而是隆隆的机械声;曾几何时，眼前显现的不再是蔚蓝的天空，而是翻滚的黑烟;曾几何时，闻到的不再是清香淡雅，而是令人窒息的化学臭味。

不要等到失去才懂得珍惜，不要等到灭亡才懂得悔恨，如果肥沃的土地变成荒漠，如果空气中充满有害物质，如果河流被污染得连鱼儿都无法生存，那么我们生存的意义何在?我们生存的根基又在哪里?“我们不仅要金山银山，更要绿水青山。”——这是我们现在心底最深的呼唤。

营造绿色，环保先行，我们要做的仅仅是随手关上通明的电灯，仅仅是将身边的垃圾分类处理，仅仅是更换掉手中的塑料袋，仅仅是拧紧还在哭泣的水龙头

营造绿色，是一种态度，更是一种责任，是一种行为，更是一种习惯。让我们学会尊重善待自然，学会与自然和谐相处，让我们从身边小事做起，从一点一滴做起，建设美丽中国，呵护绿色家园!

再宏大的蓝图也是笔笔绘就的，再遥远的梦想也是步步实现的。我们只有一个家园，一个需要我们用心来呵护的家园，就让我们行动起来!让我们的祖国更绿一些，更美一些!相信青山秀水会在你我的共同争取下重生;相信蓝天白云会在你我的共同奋斗中再现;相信美丽中国会在你我的共同努力下传承。相信你我的力量，我们的青春梦想就在身边。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**青春与梦想演讲稿500字作文篇三**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

回首中华民族走过的五千年漫漫岁月，展望中国更美好的未来，创造美好的正是我们的梦想，它就是推动我们文明发展的动力，没有这一动力，中国不会变的那么强大。

中国梦流淌在漫漫岁月中，庄生晓梦体现了思想的先进，万户奔月更是表现了探索精神，虽败犹荣，从秦到唐，从万里长城到唐乾陵，四大发明的出现，无不代表了中国文化的进步，我们追梦的脚步从未停歇。而中国的复兴承载了多少人的希望与梦想，五千年了，圆明园的那场大火，南京的那场杀戮，北洋军舰的那次毁灭都存在我们的脑海里，可慢慢我们擦干眼泪，抹去血迹，重新站起来继续努力，如今我们微笑地看着属于我们的那片蓝天。

现在全世界各地都能发现“made in china”这个标志，从最普通的家用电器到尖端机器都刻上了这三个字母;学汉语成为了一种时尚，外国人都争先恐后来到这里，希望能扎下根;中国还是全世界经济发展最迅速的国家，这些事例都展现了中国的发展迅速，当年那个任人宰割的中国远去了，它渐渐强大起来了。

中国的强大离不开我们每个人都有希望中国强大起来的梦想，“少年智则国智，少年富则国富;少年强则国强”我们是这个时代最好的花朵，因为我们有梦，所以我们才会为了同一个梦想坚持下去，不断追求梦想，为这个梦想做努力，中国才会有所进步，我们的梦想实现了，那么中国梦才不是一个梦想，而是现实。

要相信过梦想，才能有去追求的勇气。

要放弃很多坚持，才会得到那些微小的回报。

要经历过很多失败，才可以披上那件胜利的战袍。

所以不管前面的路有多么险，都要走下去，直到拥抱胜利。

**青春与梦想演讲稿500字作文篇四**

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家上午好!今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

不要说，你没有梦想。因为年轻的我们拥有最灿烂的年华、拥有最披荆斩棘的武器，所以，你凭什么浪费青春?你又有什么理由放弃梦想?

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了!

以前一直不知道自己想做什么，所以除了按部就班的学习，对梦想什么的总是不置一词，抱着船到桥头自然直的态度。现在，既然我已经选择了学法这条路，那么我便会努力的走下去，自己选的路，无论有多难走，即便是爬也要爬到终点。人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。我相信，只要坚持，就会成功。就像钱小样说的：“别人撞了南墙才回头，而我撞了也不回头，我要跨过去。”

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧!

**青春与梦想演讲稿500字作文篇五**

若问青春是什么——汗湿了的球衣，叮当作响的首饰，怎么找也找不到的四叶草，想说却从未说出口的话，与压在抽屉底下一叠无从知晓的心事，也许便是。

“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”说的不正是我们？然，又是谁在雨夜前替我们摘下那枝本该由自己折下的花枝？待到雨露初歇，大地明亮，回首时却发现枝头空零落。

青春的事，本不该经由他人之手。只是大人们不懂得这些，他们见风雨蠢蠢欲动，便再也按捺不住的想要伸出手去护住那花枝。干脆点的，便将她折下，于翌日清晨装饰在孩子的窗口。只是他们从来也不知被他们悉心保护着孩子在看到同是被大人们悉心保护着的花朵时心中的那份苦涩。

何须他人插手？我们总是希望着拥有自己的青春。纵使父母为我们安排好了一切，为我们铺平了道路，我们所向往的，却始终都是压死在柏油之下的花草，以及深浅不一的脚印。

不需要父母生搬硬套的大道理，我们可以自己阅读晦涩难懂的字句；不需要睡前温柔的摇篮曲，我们已学会欣赏震天憾地的摇滚乐；不需要手把手的教授，我们已能够凭自己的力量接受新生事物。

可是这些话，我们往往没有勇气说出口，因为心知这番话语会在父母心中掀起巨浪。于是我们小心翼翼的维护着自己还是稚嫩的幼童的假象，如此的日复一日，直到连自己也忘记了自己的初衷，心安理得的生活在父母的庇护之下。

大人们就这样一点一滴的，以不可阻挡之势，主宰了我们的青春。

但我相信终有一天我们会在又一个花季的轮回中醒悟，在雨季来临之前亲手折下青春的花枝。毕竟梦想是自己的，青春是自己的，再多的坎坷，再多的甘苦也该是自己的。为什么要对他人言听计从，而不能自己选择未来的道路？为什么不靠自己的双手，描摹一份未来的壮美蓝图？

人生若是一张白纸，就让我们执笔挥毫，尽书青春情仇；人生若是一座花园，就让我们亲手栽植，遍赏满园旖旎。人总是要为自己做上一两件事，或大或小，只要到了终点时再忆起，自觉问心无愧便可。

**青春与梦想演讲稿500字作文篇六**

各位老师，同学们，早上好！我今天演讲的题目是《我眼中的青春和生命》和大多数同学一样，我们都是怀揣着很多的梦想，承载着父母的希望，通过各种渠道进入了这所在万州令我们父母引以为豪的学校。都想通过这里三年的学习，打好基础。

通过学习，改变人生。学习是人生中重要的事，但生命比学习更重要。一个人如果没有了生命，又何谈学习，又何谈改变人生。

塞缪尔·厄尔曼曾经说过“青春不是年华，而是心境；青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志、恢宏的想象、炽热的感情；青春是生命的深泉在涌流。

青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。如此锐气，二十年后生有之，六旬男子则更多见。年岁有加，并非垂老；理想丢弃，方坠暮年。岁月悠悠，衰微只及肌肤；热忱抛却，颓唐必致灵魂。忧烦、惶恐、丧失自信，定使心灵扭曲，意气如灰。

很多时候对于生命这个严肃的话题，任何人都不得儿戏，它值得我们去思索，去珍惜。

有位哲人说过：生命就像一朵花，花开总有花落时。花开不是为了凋谢，而是为了结果，结果也不是为了终结，而是为了更生。

人的生命究竟有多长？谁也无法预料。医生只能测量肉体健康的程度，缺难以预言生命的长度。人生而老，老而病，病而死。这生老病死是自然规律。不论达官显赫，不论平民百姓，不论七尺大汉，不论纤纤女子，自古以来，谁都逃脱不了这条铁定的规律。

但我们深知，人地生命只有一次。当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

塞缪尔·厄尔曼还说过：无论年届花甲，抑或二八芳龄。心中皆有生命之欢乐，奇迹之诱惑，孩童般天真久盛不衰。

人人心中皆有一台天线，只要你从天上人间接受美好、希望、欢乐、勇气和力量的信号，你无不青春永驻、风华长存。

一旦天线降下，锐气便被冰雪覆盖，玩世不恭、自暴自弃油然而生，即便年方二十，实已垂垂老矣；然则只要竖起天线，捕捉乐观信号，你就有望在八十高龄告别尘寰时仍觉年轻。

“人的生命是最可宝贵的，只有生命才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。

为了我们的梦想，为了父母的希望，更为了这个社会的和谐。我们都应当在这三年的学校生活中把握好自己，让我们的青春无悔。

**青春与梦想演讲稿500字作文篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

“看蔚蓝的天空，有幸福的彩虹，是属于你和我的梦，轻轻乘着风，甜蜜地遨游，青春的梦想手中紧握……”塞上耳机，闭上眼睛听着韩庚唱的《青春梦想》，歌声在耳边回旋着。

青春期的我们都有着不同的梦想，十四岁的我们正处于学习紧张的时刻，没有多余的时间去放松。初三的毕业会考将我们压得透不过气来，在这种情况下，大家都有一个属于自己的梦想，大家都在为自己的梦想奋斗着，只为实现那属于自己的梦想。

“不怕孤单寂寞，不怕泪水直流……”音乐再次从我耳边响起。在奔向成功的道路上，也许我们会感到寂寞，也许会有泪水在眼眶里打旋，以至于忍不住就流下，但这都是我们每个人必定会经历的。我们在这条道路上会经受种种挫折，告诉自己不能流泪，这样才能勇敢地面对更大的困难。

“坚持最初的我，幸福在碾转等候，七色的彩虹，点燃心中的希望……”歌声依然在回旋着。我们要坚持做自己’，不能掩饰自己，这样我们才能更清楚地看清前面的路。坚持做最初的自己，幸福离我们就不远了，是金子总会发光。

“绽放无限的笑容，青春梦想属于你和我。”音乐很快就结束了，最后一句歌词还在我耳边回荡。用无限的笑容来面对现实，青春梦想的实现就会离我们很近，青春梦想是属于你和我的，也是属于大家的。

每个人青春的梦想都各不相同，让我们为自己的梦想去奋斗、。去拼搏。我们的青春梦想一定会化作一道幸福的彩虹，照亮我们大家，让前方的路更光明。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找