# 关于小学生心理健康广播稿

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-08-19

*一、开场曲：背景音乐《童年》A：也许你想成为太阳，可你却只是一颗星辰;B：也许你想成为大树，可你却只是一株小草;C：也许你想成为大河，可你却只是一泓山溪;A：于是，你很自卑。B: 其实，人何必这样：欣赏别人的时候，一切都好;审视自己的时候，...*

一、开场曲：背景音乐《童年》

A：也许你想成为太阳，可你却只是一颗星辰;

B：也许你想成为大树，可你却只是一株小草;

C：也许你想成为大河，可你却只是一泓山溪;

A：于是，你很自卑。

B: 其实，人何必这样：欣赏别人的时候，一切都好;审视自己的时候，却总是很糟。

合: 和别人一样，你也是一片风景，也有阳光，也有空气，所有寒来暑往，甚至有别人未曾见过的一棵棵春草，甚至有别人未曾听过的一阵阵虫鸣

C: 做不了太阳，就做星辰，在自己的星座发热发光;

A: 做不了大树，就做小草， 以自己的绿色装点希望;

B: 做不了伟大，就做实在的自我，平凡并不可悲，做最好的自己。

C: 不必总是欣赏别人，也欣赏欣赏自己，你会发现：

合:天空一样高远，大地一样广大，自己与别人一样活法。

走向实现，走向超越，全靠自我!走向成功，走向辉煌，全靠自我!

A：大家下午好,今天是20xx年x月x日，星期五，xx中心小学红领巾广播站关注心理健康特别节目开始广播了!本期节目由我们三(3)中队主办。

A：我是播音员

B：我是播音员

C：我是播音员

二、新闻袋袋裤 (背景音乐《命运之夜》)

A：风声雨声读书声，声声入耳

B：家事国事天下事，事事关心

C：关注校园生活，盘点一周新闻，首先，让我们一起走进《新闻袋袋裤》栏目。

A:上周四，我们野徐中心小学在高新区中小学广播体操比赛中发挥出色，获得小学组第一名。让我们大家为野徐中心小学喝彩，也为我们每一个人的精彩表现欢呼吧!

B：上周五，我们学校的李桂芳老师在塘湾小学举行的高新区小学英语高级段赛课活动中取得了第一名的好成绩。让我们为李老师的精彩表现鼓掌!

C：另外，我们学校网站上的内容现在越来越丰富了，大家有机会一定要经常去看看哦~ 友情提示：只要在百度里输入野徐中心小学就可以找到我们的网站了。

三、正文(背景音乐《和兰花在一起》)

A：同学们,你们知道吗?每年的10月10日是世界精神卫生日,是由世界精神病学协会在1992年发起的。

B：世界卫生组织(WHO)关于健康的概念最新提出：所谓健康就是在身体上、精神上、社会适应上处于很好的状态，而不是单纯的指疾病或病弱。

C：它涉及四个方面：生理健康、心理健康、道德健康、社会适应健康。

A：联合国预言家预言：21世纪没有任何一种灾难能像心理危机那样给人们持续而深刻的痛苦。

A：心理健康的标准：智力正常，情绪健康，意志健全，人格完整，自我评价正确，人际关系合谐，社会适应正常，心理行为符合年龄特征。

B：心理健康有八大特征：

C：1、具有良好的认识自己、接纳自己的心态与意识;

A：2、能调节控制自己的情绪，使之保持愉悦、平静;

B：3、能承受挫折;

C：4、能较正确的认识周围的环境，适应环境并能改造环境;

A：5、人际关系协调，具有合群、同情、爱心助人的精神;

B：6、具有健康的生活方式与生活习惯;

C：7、思维发展正常，并能激发创造力;

A：8、有积极的人生态度，道德观、价值观和良好的行为规范。

B：我们每个人在生活或学习中都会出现这样或那样的烦脑，面对烦恼应该有良好的心态。我们的口号是:(AB C齐)有了烦恼不用愁，听听广播能解忧。所以，请收听我们的广播吧，让我们在轻松愉快的气氛中自觉培养积极健康的心态，愉快地生活、学习。

C: 是呀，月有阴晴圆缺，天有不测风云，人生在世，有这样那样的烦恼很正常。但请不要人为地扩大自己的烦恼。如果你有烦心事时总老想着，放不下。这个烦恼就会占满你的头脑.。一件事到底是好事，还是坏事，是我们的烦恼，还是我们的收益，有时取决于我们的想法。

(A): 取决于我们的想法?难道想法不同了，坏事还能变成好事?

(C)：不信?是的，你们也许不信，请听几个故事：

(故事一：)一位考试没考好的年轻人来到一座寺庙前，坐了下来长长地叹了口气。庙里的主持见了，指着地上斑斑驳驳的树荫问：年轻人，这是什么?他回答：阴影。主持大笑：哈哈，错了，年轻人，这是阳光啊!年轻人似乎明白了什么，露出了微笑。

(B)：哦，有阴影说明有阳光，年轻人注意到了阴影，却没想到阳光。

四、关注其他心理问题(背景音乐《和兰花在一起》)

(A)：是呀，有学习方面烦恼的同学，你可以通过老师、家长帮助，了解自己的问题出在哪儿，是学习技巧不足，还是学习情绪不稳定。找准病因对症下药，才能解决问题。为自己记忆力不好烦恼的同学不妨学点记忆方法：有目的记忆，理解记忆，分步记忆，对比记忆，特征记忆，联想记忆，协同记忆，谐音记忆记忆的方法不少吧。加上平时的训练，不愁记忆力练不好。

(B);有交往方面烦恼的同学，不妨学习三个词：尊重、理解、宽容。要做到这三点可不容易，但也只有做到了才能拥有友谊的甜蜜，共同进步的喜悦。

(C)：有亲子关系方面烦恼的同学一定要加强与家人的沟通。你为大人们的有些做法、说法感到烦恼时，而他们可能根本没意识到，要把自己的想法及时、主动地与家长交流。对于有些大人们之间我们个人力量无法改变的事不妨不去过问。人人都希望拥有幸福、温暖的家庭，如果不幸你的家庭不够幸福，请不要难过，这是给你的一个小小考验。生活要求你更加自力、自信、自强，不妨换个想法，战胜困难，也许你可以练就比别的同学更强壮的翅膀，比他们飞得更高、更远。

(A)：为自我形象烦恼的同学，我们送上一个词：自信;送上一句话：天生我才必有用。每个人都有自己的优点，也都有一定的不足，千万别为自己一方面的不足把自己全部否定掉。

(B)：同学们，每个人成长的道路都不可能一帆风顺，勇敢坚强的你一定不会轻易地被小小的烦恼压倒。不是有这么一句歌词吗，阳光总在风雨后，相信战胜了困难我们可以看到更加美好的明天。 下面就为大家带来这首歌《阳光总在风雨后》：

(播放歌曲《阳光总在风雨后》)

合：阳光总在风雨后，请相信有彩虹。三(3)班全体任课教师携全班同学祝全体老师们身心健康、工作快乐!愿全校同学活泼快乐，幸福成长!

A: 同学们，老师们，在动听的乐曲声中。

B: 在真诚的祝福声中。

C：我们的节目也已经接近尾声了。

A：交出你的真心

B：付出我的真情

合：让我们相会在电波中;

C：倾诉我们的烦恼与欢乐，

A：描绘我们的未来与成长，

合：愿红领巾广播伴你走过金色童年!让我们为你献上最后一首歌，在音乐声中结束本期为大家特别制作的关注心理健康的广播节目。谢谢大家的收听，再见!

(播放歌曲 杨培安《我相信》)

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找