# 最新和谐的演讲稿300字(十篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-08-19

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。和谐的演讲稿30...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**和谐的演讲稿300字篇一**

大家好!我是来自水资源水文0504班的张倩。今天我演讲的题目是：《扬起和谐的风帆，驶向和谐的彼岸》。

风可以不懂雪的漂泊;雨可以不懂霜的寂寞;沙可以不懂漠的辽阔;天可以不懂雨的落魄;泪可以不懂眼的脆弱。但我们不能不懂精神文明的追求，不能不懂和谐校园的需求。

创建和谐校园，需要和谐的师生关系。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。这是对老师的评价。一日为师，终生为父。父母给了我们生命，老师给了我们知识。因此，我们应该尊重老师，理解老师，使师生关系和谐融洽。

创建和谐校园，需要从“小”做起。一个系部，一个班级，一个宿舍相对于整个学院而言无疑谓之“小”。宿舍亲如一家，班级团结互助，系部共同进步，这才是和谐之所在。

创建和谐校园，需要建立和谐的同学关系。路径窄处留一步，与人行;滋味浓的减三分，让人嗜。严于律己，宽以待人，只有这样，和谐校园的乐章才能奏响。

创建和谐校园，需要从“我”做起。水滴的汇聚才有了大海的澎湃;树木的汇聚才有了森林的风采;日月星辰的汇聚才有了天空的胸怀。

和谐是歌，高亢而激昂，但需要你的欣赏;和谐是花，美丽而芬芳，但需要你的护养;和谐是海，辽阔而奔放，但需要你的徜徉。

用我们的智慧与勇气，扬起和谐的风帆;用我们的激情与青春，越过汹涌的大浪;用我们的朝气与活力，搏击猛烈的风雨。当我们驶向和谐校园的彼岸时，我们可以自豪的说：“北大如何，清华又怎样，我无悔，我是黄河人!”

**和谐的演讲稿300字篇二**

自古以来，和谐一词是多少人梦寐以求的大同社会，人们希望一切都以和谐为前提，如今的世界，大概也是如此吧!

和谐不仅代表人与人之间要和谐，也代表着物与物的和谐。关于和谐的话题作文600字

20xx年的北京奥运会与20xx年的上海世博会，都是以和谐为前提才能如此成功。他们希望来参观与比赛的国家与我们国家能更好地了解彼此，能更好地和谐相处。

不过也因为人类的不合理利用与破坏大自然，才使种种危难落到人类自己身上，每当灾难降临时，许多人才意识到是因为没有爱护自然没有尊重它们，才会遭遇大自然带来的厄运。日本不就是一个很好的例子吗?前不久日本遭遇了9。0级地震，使整个国家遭受巨大的人力财力资源损失，虽然说日本是个多地震的岛国，但这次的9。0级地震是一次多么巨大的灾难啊?

日本之所以会遭遇如此之大难，我想可能也与他们的不和谐吧!是因为他们没有做到与自然和谐相处，才导致地震频发，导致核辐射爆发。

如果，他们意识到了灾难会带给他们如此伤害，也会与自然和谐相处吧!这是人类与自然没有做到和谐相处才会遭遇的后果。

可平常生活中，人与人之间也有不和谐相处的，有的人可能会因为一点小事而大吵大闹甚至更严重的事，那是因为他们没有想到和谐二字了吧!如果他们在矛盾还没有被激发的同时，想到了“和谐”二字。那么一切都不会变得复杂了吧!

和谐，让生活更美好。孔孟所主张的和谐大概就是想让人们生活变得安稳而又快乐吧!

**和谐的演讲稿300字篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我叫和谐，是关爱自我，关爱校园，关爱家庭，关爱社会的总代理。我的主张是继承孔子，墨子以及孟子的主张——和为贵，和而不同;兼相爱，爱无差;老无老以及人之老，幼无幼以及人之幼。我坚信，在我的带领下，必将来政通人和，国太民安的大局面。

关爱自我

曾几何时，总是幻想天也是多姿多彩的云霞，总是希望天下有不散的宴席。但留给自己的总是“夕阳无限好，只是近黄昏。”人去楼空，陪伴自己的惟有伤心。迷惘之际，要懂得关爱自我，为自己的生命喝彩。为自己的生命喝彩，要的是“宠辱不惊，看庭前花开花落，去留无意;望天上的卷云舒”的旷达;要的是“任凭风吹浪打，胜似闲庭信步”的镇定。当岁月的雨飘在胸前，风响在耳畔，当岁月、沧桑漫进我们的心，挂满了我们的脸，当坎坷是伴，磨难是也是伴时，步要忘了“为自己的生命喝彩”。

关爱校园

丁远寺先生在《方与圆》中说到，为人处事要像古代铜钱一样——内方外圆。所谓内方，指的是为人要方正，品格高尚，外圆则指的是要懂得圆滑。在同学与同学交往时，要做到“人不犯我，我不犯人。”“人若犯我，我更不犯人。”那些因为要说别人坏话来抬高自身身价的人，往往是最自卑的人，所以不必理会。同学间交往，要理解、尊重、爱护、宽容对方，这样我们的校园才更美好。

关爱家庭

“多想告诉你……把爱全给了我，把世界给了我……”这是满文军的《懂你》，仔细想想，我们懂父母多少呢?岁月消逝了父母的青春，却抹不去父母对儿女的关爱，曾有人说：“如果世界上只有一扇门向我敞开着，那里面一定坐着我的父母。”让我们牢记这沉甸甸的爱，愿天下父母平安度春秋。莫再为父母无知的爱而烦躁吧!

关爱社会

前阵自看新闻联播，看到这样一个真实的社会故事，以为司机每隔一天免费送这为老奶奶去医院疗治，一送就是九年。多么感人的故事，多么宽广的胸怀。《诗经》中说：“有容乃大。”常怀宽容，助人之心，不但与他人相处容易，对自己也是一种善待。人与人之间多捧出一些关爱，就没有融化不乐的坚冰。献出关爱，就是打开一扇扇心灵的窗口，就是认真握紧真，让英蔟拥英，让美感染美。善待别人吧!因为人们共处是多么不容易啊!关爱社会，因为生命是多么不容易啊!

今日此举乃是效仿古人毛遂自荐，还望大家看了本人自转后，大力宏扬中华美德，努力构造和谐校园。路漫漫其修远兮，让我与你们一起上下而求索吧!

**和谐的演讲稿300字篇四**

和平与发展是当今世界的主题，和平与发展的前提就是倡导和谐。

我国正努力积极构建社会主义和谐社会，让生活更好，那么，和谐为什么会生活更美好呢?

一个人的素质高低要看他的言行举止是否大方。讲和谐，那我们就得讲文明，讲礼仪，讲道德……然而社会上仍然存在着大量不和谐的现象。

不和谐现象发生在社会的各个角落：公交车，超市，学校，医院……每个领域都有不同程度的不和谐。

在20xx年。最值得回味的莫过于上海世博会，像这样一个规模巨大的博览会，显然吸引了全世界成于上万的人观看，那么排队就是必须的“活动”，有的人排队排了六七个小时也没能进入参观地点，这时上海正值高温时期，很多人货照难时，发脾气、骂人、晕倒…有些中国人还会因为插队的争相鲁骂，然而，旁边一位外国旅客抱起自己携带的吉他弹奏起优美轻快的音乐，柔和舒缓的旋律吸引了其他游客，突然场面就安静了，排队的游客就都打开随身带的折置椅，坐了下来，静静地听着音乐，有条不紊的排着队，何乐而不为?

我不禁摇头叹息，一直强调着构建社会主义和谐社会的我们，在世博排队时的行为让人感到羞愧了，不就排个队吗?大家遵守秩序，合理调解烦躁的心情，就不至于会丢国人的脸了，反倒是那一位外国的游客，放松自己也放松他人，同时好的旋律清凉了酷夏也清凉了我们，让我们领会了和谐的的意。

让生活更美好，我们需要和谐。提高个人的的道德修养，人与人和谐相处，人与自然和谐相处。作为祖国的我们，接受了良好的教育，和优秀文化的熏陶，更应该为和谐社会作出努力。 一个人的成就不一定能决定他的人生，但是，一个人的道德品质能决定他的一生。

和谐，让生活更美好。和谐，让我们从提高道德修养做起!

**和谐的演讲稿300字篇五**

天我们演讲的主题是争作文明学生，创建和谐校园，我们的最终目的是构建和谐校园。和谐是我国传统文化中最具代表性的观念，是事物的最佳状态，特是一切美好事物的共同特点。创建和谐校园自然成为了一个永恒的话题。

走进我们这个洋溢着书香的校园，你会被这些迷人的风景所吸引，高大的现代化教学楼，郁郁葱葱的树林，还有那鲜艳的的花朵。漫步在校园这一派绿景下，会使你的心情无比的舒畅，不是吗?第一节下课，站在过道的旁边：呼吸着新鲜的空气，引入眼帘的一片绿景，会使我们的更加的感受到校园绿色的永存。然而绿色和谐校园不仅要环境绿，同学们还要有良好的行为习惯，作到这些，那么我们这个校园会更加的和谐完美。

今天我们学院正在搞绿化建设，但是我们却经常看到：有些同学在草坪上肆意践踏，学院的绿化带中不时发现有深深的脚印，有的地方已走出了小路……同学们：我们是二十一世纪的主人，“环保意识”是现代人的重要标志。我们应当切实的树立起“时代责任感”，心系全球，着眼身边。不要穿越绿化带，践踏绿地。有句古话叫“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起从小事做起，从身边做起，从现在做起，20\_\_年我们学院“全票全项全优”通过了评估，今年我们又在积极迎接“全国示范性高等职业技术学院”的遴选，有同学说：这种行为是为了应付遴选。那你就大错特错，和谐校园的创建不分时间，不分地点，随时随地都在进行着，我们要调动一切积极因素来构建和谐文明的校园环境，

我个人认为“和谐文明校园的创建”需要我们作到以下几点：

首先需要良好的学风校风：好的校风如春风化雨般不声不响的吸引每一个学子奋勇前进，学生的天职就是学习，一切工作都是为了学习。正如一棵树木，枝叶很茂盛但是树干很细，那么，它一定会夭折。让我们时刻铭记我们的校训：“守诚求新创业修能”。

其次要建立诚信文明的作风：我们的校训提到“守诚”，公民道德实施纲要也提到“明理诚信”，足以见得诚信的重要性。我们应该做的就是：同学们之间相互理解与信任，说实话办实事，一切从小事做起，比如说考试不作弊，用诚信和实力向老师证明自己，在校园不仅仅要自己保护校园环境，还要制止其他不文明行为，打造和谐文明的校园，

最后还需要有和谐的师生关系，“青青园中葵，朝露待日夕，阳春布德泽，万物生光辉。”我们象枝叶嫩绿的幼苗，在老师的培育下茁壮成长。老师给了我们知识，教会了我们做人的道理。我们要珍惜老师的付出，尊重老师的劳动，互敬互爱。同学之间相互体谅相互理解，以一颗宽容的心去面对同学，构建和谐校园。

同学们，作文明学生，创和谐校园，需要大家共同努力。任前方道路多么坎坷，我们依然乘风破浪，共赴前程，把握生命每一天，为和谐校园谱写新的篇章。

春天是花开的日子，让我们迎着春的气息，争做文明学生，为和谐校园的创建共同努力。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**和谐的演讲稿300字篇六**

我今天演讲的题目是《文明礼仪在校园》。礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。在这阳春三月，春意浓浓、生机勃勃，意味着我们该有一个崭新面貌。那么怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢?

我们学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生篷勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。

课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值周学生的批评劝阻。受到老师的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消迹，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。

文明的学生，一定是讲礼貌的人。礼貌用语在他嘴边，他懂得要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人。文明的学生，一定是有着良好卫生习惯的人。他会自觉维护校园环境，不会随便买零食吃，因为他懂得随便买零食既浪费又不利于健康，他更不会乱丢饮料杯、面巾纸、塑料袋、纸片，而且会动手捡拾纸片等，因为他懂得环境是大家的环境，把美好留给他人和自己。

文明的学生，一定是爱护公私财物的.人。他爱学校的一草一木，不会践踏草坪，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电……而且会劝阻、制止破坏行为，及时报告。

文明的学生，一定是遵守纪律的人。他会将自己的物品摆放齐整，会自觉排队就餐，不会大声喧哗影响别人的学习，会遵守学校的规章制度。

文明的学生，一定是一个有爱心和责任感的人。他会尊敬师长和友爱同学，关爱身边的人和事，不会与同学吵架、搞不团结，他会懂得感恩，感恩父母长辈的养育，感恩老师的教导……

文明是行为的端正，习惯的改善，修养的提高，品质的提升。文明是告别作日的无知和粗俗，是自觉的控制。

校园因你、我的文明而文明。文明校园需要我们全体师生共同、长期的努力。

在3月这个文明礼貌月，全中国都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子，相信自己，我们一定能行。我们将挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽校园。

**和谐的演讲稿300字篇七**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是《树立安全防范意识，构建平安和谐校园》。

安全，也许有人会认为，这是一个老生常谈的话题，不值得反反复复的唠叨;而我却要说，安全是我们每一个人必须要常常放在心中默念的主题。安全是学校工作的重中之重，是我们师生幸福安宁的基本保障;失去它，我们的一切努力将会失去意义。

同学们，我衷心希望我们每一个人都加强安全意识，增强自我防范能力，做好各方面安全防范工作，在全校形成一个人人关心校园安全的浓厚氛围，让我们的校园里，人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、处处讲安全，做到警钟长鸣!在此，我向同学们提出以下几点要求：

第一、我们要真正提高认识，牢记没有安全防范意识就是事故、树立安全重于泰山，生命高于一切的观念，自觉遵守好学校安全工作的相关规定。同时我们平时要做个有心人，时刻注意寻找和发现身边存在的安全隐患，一旦发现应及时向老师和学校汇报。

第二、注意活动安全。在课间不互相追逐打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让并靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆上向下直滑或在楼梯上追逐奔跑，严禁攀爬栏杆、围墙、树木、窗户等。身体有某些方面疾病的同学一定要提前报告给班主任，防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。

第三、要注意交通安全。同学们要遵守好交通规则，走人行道，主动避让机动车辆，横穿马路时要注意来往车辆，不乘坐超载车辆。

第四、要注意财物安全。体育课或放学时离开本班教室，或离开宿舍时，要关好门窗，寄宿学生须保管好自身贵重财物，不能给小偷有可乘之机。

第五、要注意食品卫生安全。不在校门口和街头流动摊点购买零食、不购买三无食品，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

第六、对自己的行为应负起安全责任。放学回家不在外面逗留、玩耍，不要进入网吧、游戏机室、台球室等不宜场所，不到建筑工地、江河、水库、池塘等不安全的地方。交友要慎重，不准将社会闲杂人员及以前的同学带入校园内。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静、要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

同学们，生命是美好的，也是最宝贵的，而要拥有这一切的前提是安全。让我们一起尊重生命，爱护生命，时刻加强安全意识，努力提高自我防范能力。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园!

谢谢大家!

**和谐的演讲稿300字篇八**

各位老师，学生们大家好!

我演讲的题目是《让民族团结之花永盛开》。

《家是一个家，国是大中国，家国万事心，有你也有我》《家是一个家，国是大中国，都是一家人，不分你和我》每当听到这首歌我会激情澎湃!

每当唱起这首歌的时候，我们都深深的感受到祖国民族大家庭的温暖。

这几句歌词不仅仅唱出了新疆各民族同胞们的心声，同样也唱出了全中国各民族同胞们的心声。

我们各民族同胞们都有一个共同的名字，那就是中华民族。我们都有一个母亲那就是中国。

中国自古以来就是一个多民族的国家，共有56个兄弟民族生活在这片辽阔而富饶的土地上。生活在这个大家庭过程中各民族群众结下了血浓于水的深厚情谊，涌现出了许许多多民族团结的故事。古代的张骞两次出使西域，为边疆和中原内地交流做出了巨大贡献，是他最早谱写了民族团结诗篇。

而今民族团结之花处处开，23岁的王燕娜为了挽救尿毒症晚期的少数民族学生毛兰江，用自己的无私和勇敢完成了这场前所未有的跨民族、非亲属活体肾移植术，把自己的一颗肾无偿捐赠给了素不相识的少数民族弟弟。下面就拿我们实习学校来说吧。

而这民族团结之花也在我们的南师大附属实验中学校园里也纵情怒放了。今年南京的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的时节，却没有看到多少绿意。但是，来自天山脚下美丽新疆的17位各族老师的心底却早已花香扑鼻。附中领导的关怀，附中各位老师的帮助和支持不只是春风胜似春风，吹绿了新疆各族实习老师心底的希望、吹开了新疆各族实习老师心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像天山上盛开的雪莲花。

我们在南师大附属实验学校的两个月内，我们每天都很快乐，因为有温暖时时刻刻包围着我们。我们深深得体会到了各民族一家人的亲情。在这个大家庭我们感受到了附校领导和每位指导老师的关心和友情。我们每位实习老师期初汉语说得不标准，附校领导就和各位老师一起帮助我们，在他们的悉心指导下，我们的汉语水平大幅度的提高，现在我们可以用汉语讲课了，汉语说得比以前流利多了，教学实践能力也得到了提升。

这些虽然不算是轰轰烈烈的大事，但各位附中老师在我们的实习中对我们所做的帮助和指导能谱写成一曲曲民族团结的颂歌。如果我们各地各方永远这样相亲相爱，心连心，手握手，那么，就算有再大的困难，我们也不会害怕!我们中华民族必将象巨人一样屹立在世界的东方。

虽然我们一下子做不出民族团结先进个人那样伟大的事情，但我们应该像附中各位老师那样从身边做起，尽自己最大的力量为维护民族团结，帮助身边需要帮助的人。

来吧!各民族的同胞们让我们手拉手、心连心用自己的真情和行动浇灌着民族团结之花。让民族团结之花处处盛开!越开越艳!

谢谢大家!

**和谐的演讲稿300字篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

大地之美，是穿了一件五彩的衣裳;月亮之美是因为它洁白无瑕;森林之美，是因为披一件绿色……和谐之美，让人心旷神怡，令人充满无限的回味，它是一切丑恶的死神、它是宇宙共同追求的理想。

金黄成就和谐。试看金秋九月，令人暖暖的浅黄赏心悦目的深黄、沁人心脾的金黄、枝头梨儿的鹅黄。麦穗低着头等着让农民伯伯收割，玉米笑开了花儿、高粱咧开了嘴、水稻笑弯了腰。一切都是那么喜人，正是因为秋天的到来，才显得格外凉爽，正是因为庄家的丰收，才显示出农民的勤劳。九月，是一个丰收的季节，人们洋溢着笑脸，心中乐开了花。因为和谐是其本质，金黄成就了和谐之美，是一切造希望的源头。

谦让成就和谐，马路边，公交车上，一个挺着大肚子的孕妇正靠在座位旁边，喧闹的车上，没有人在意这个孕妇，人们高谈着自己的生活多么幸运，多么辛福，却一直没有人在意这个孕妇，突然间，一个小男孩站了出来，阿姨，过来坐我的位子吧，站着很危险的，顿时车间鸦雀无声，小男孩将她搀扶到自己的位子上，显然小男孩感受到这个孕妇手心的汗水，这一切都是为了能让自己好好站着，保护自己的小孩。这是人们不知所措，我想他们的心中一定充满羞愧。一个人的能力不能代表一个人的价值，如果你没有一颗为他人考虑的心，那也是没用的。如果世界多一份谦让于理解，就多了一份和谐，我们的社会将更加和谐，充满爱的力量。

和谐之美就在友善之中。友善如同阳光，洒满整个大地，心存一颗友善的心，你的生活将会多一条路，将会更加五彩缤纷、心存一颗友善的心，你将拥有一片乐土，一片森林、一片海洋，充满自由，充满宁静，充满辛福。如果你能友善对待人，友善对待事物，那么我们的生活会变得更加和谐，社会更加安定，社会也将会发展。

和谐之美就在尊敬之中。你给别人一个微笑，别人同样也会还给你一个微笑，你给别人一个丑脸，同样别人也会还给你，与其不快乐，何不理性对待任何事物，尊敬事物，尊敬自然，尊敬值得的人。尊敬如同春天的和煦温暖、如同夏天烈日的激情活力、如同秋天的秋高气爽，如同冬天的宁静安详。常怀一颗尊敬他人的心，我们的生活会更加和谐，社会将更加和谐。

谦让就是和谐、尊敬就是和谐、孝敬就是和谐一点一滴，生活中不缺少和谐之美，只是缺少守护和谐的人。

**和谐的演讲稿300字篇十**

亲爱的老师、同学们：

大家好!社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震憾站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

上周，我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利!

我想，这就是团队的力量!一根筷子易折断，十根筷子坚如铁!团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨!

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧!生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭!

单丝不成线，独木不成林;一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼;一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一起，才能构成一个坚强的整体。

保尔曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔!

我的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找