# 最新电工实训心得体会(4篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-08-22

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。电...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**电工实训心得体会篇一**

电工实习心得体会范文一：

在这次为期40天的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性，范文之心得体会:中级电工实习心得体会。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到\"学以致用\"这句话中蕴涵的深刻道理。

本次实习的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性认识;了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法;对电工技术等方面的专业知识做初步的理解;培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实际操作能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。以前我们学的都是一些理论知识,比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实习有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做，就不会懂得理论与实践是有很大区别的，很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。理论说的再好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。这次实习很累，在安装过程中我们都遇到了不少困难，理论与实践是有很大区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1.掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了兆欧表的使用方法等基本常识;2.了解了简单电工横杆的安装方法，掌握了一般开关的倒闸方法;3.本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力!我会一如既往，将自己的全部心血倾注于工作上。我们的工作需需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。电工实习心得体会范文二：

电工实习是一门教我们电子线路设计与制作的基本技能的课程，老师的谆谆教导，同学的融洽合作，以及这门课程自身所散发出的强大的实践性与趣味性一下子就深深的吸引住了我。第一颗圆滑漂亮的焊点，第一张自行设计的pcb版图，以及生平第一次作出了可以用于日常生活的充电器，好奇，兴奋，强烈的成就感，真的不知道该用什么来形容了。虽然说电工实习一搞就是一天，辛苦那是必然的，可是正所谓乐在其中，每一次的实习都像在玩游戏一样极具有挑战性，再苦也是值得的。

当右手第一次挥舞起烙铁的时候，心情真是怎两个激动了得!虽然经过千辛万苦才找到那种感觉;虽然时常也不乏出现一些虚焊点或是东倒西歪的焊点，虽然对自己第一次的杰作说实话有些厌恶，但是我仍然对此由衷的感谢。如果没有那一天的练习哪里有我值得骄傲的充电器的诞生呢? 说起那个充电器，真的就是激动啊！!记得小时侯我可是一个分裂份子，家里上上下下的电子器品没有什么能逃脱我的魔抓的，但可惜的是它们只能有分离而没有团聚的那一天。通过实习，我发现自己开始摸索到了一点门路。第一次如此清晰的了解组装一个电器的全部过程，对整个充电器内部又有了一个新的认识，原来无论哪都存有人类的汗水啊!几周的电工实习，让我难忘的莫过于印刷板的手工设计，这东东如果没有一定的耐心还真是棘手。就一个简单的1：1图，大小不到200平方厘米。不仅要考虑元器件的位置，还要计算导线的设计，不能有平行，不能有锐角，不能是直角，不能飞来飞去。整个图片要求简洁明了，哎~~~不枉我画了四幅以上。\"冲动是魔鬼!\"试试画下这个图就知道，这就话真对啊！!总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，通过实践真正觉得自己可以做些什么了有点存在的小成就感;第二，通过电工实习，加强了我们的动手实践能力和设计创新精神。作为信息时代的大学生基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。第三，在电工实习的这些日子里，大家的团队精神得到了很大的加强。我们不再是单体而是一个整体。大家都深深的感受到军训时所唱的\"团结就是力量\"不再是一句空话，我们是实体，通过团结合作完成了任务!因为电工实习,我们学到了知识;因为电工实习,我们开始做事了;因为电工实习,我们长大，成熟了......电工实习心得体会范文三：

通过一个周六的电工实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

第一、掌握了电烙铁的使用方法，以及元器件的焊接方法，例如电阻的两种焊接方法。 第二、学会了导线绝缘层的拔出技巧，以及注意事项和单股铜导线的直接连接方法： 小截面单股铜导线连接方法如图所示，先将两导线的芯线线头作x形交叉，再将它们相互缠绕2～3圈后扳直两线头，然后将每个线头在另一芯线上紧贴密绕5～6圈后剪去多余线头即可。

单股铜导线的分支连接。单股铜导线的t字分支连接如图所示，将支路芯线的线头紧密缠绕在干路芯线上5～8圈后剪去多余线头即可。对于较小截面的芯线，可先将支路芯线的线头在干路芯线上打一个环绕结，再紧密缠绕5～8圈后剪去多余线头即可。第三、懂得了一些自动控制的原理，比如说半自动控制装置，全自动控制装置。最后我们还自己动手接了一个半自动控制装置。并且在这些授课过程中认识了很多元器件。第四、我们还在老师得指导下触摸了220v市电，和用手摇发电机发出的500v电源。 总的来说，这次电工实习给我们的是我们在平时的理论课堂中不可能触及到的知识，这将对我们以后不管是学习，生活有很大的帮助，并对接下来的飞思卡尔以及电子竞赛有很大的帮助。更重要的是在这次电工实习中我学到的是一种认真，科学的态度，这将为我以后本专业的学习打下一个态度。电工实习心得体会范文四：

焊接的体会

实习刚开始的一项训练就是焊接。焊接是金属加工的基本方法之一。其基本操作\"五步法\"准备施焊，加热焊件，熔化焊料，移开焊锡，移开烙铁，看似容易，实则需要长时间练习才能掌握。在不断挑战自我的过程中，焊接技术日趋成熟。当我终于能用最短时间完成一个合格焊点时，对焊接的恐惧早已消散，取而代之的是对自己动手能力的信心。由于在大一二我学的都是一些理论知识没能体会到亲自动手焊接东西实际操作过程是怎样的。在这一过程当中我深深的感觉到，看似简单的，实际上可能并非如此。这一次的实习没有多少东西要我去想，更多的是要我去做，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，就不会懂理论与实践是有很大区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我这次的实习就是要我跨过这道实际和理论之间的鸿沟。电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

表贴收音机制作过程体会

经过电工电子实习，我学会了基本的焊接技术，表贴收音机的检测与调试，知道了电子产品的装配过程，我还学会了电子元器件的识别及质量检验，表贴焊接：

在电焊的表贴收音机的时候，学会表贴电焊应该是我最大的收获，下面简单介绍以下表贴焊接的体会，表贴焊接最需要注意的是焊接的温度和时间，焊接时要使电烙铁的温度高于焊锡，但是不能太高，以烙铁接头的松香刚刚冒烟为好，焊接的时间不能太短，因为那样焊点的温度太低，焊点融化不充分，焊点粗糙容易造成虚焊，而焊接时间长，焊锡容易流淌，使元件过热，容易损坏,或者造成焊接短路现象。

调试与检测：

调试是一个非常艰难而又需要耐心的任务，但是它的目的和意义是十分重大的。我要通过对表贴收音机的检测与调试，了解一般电

**电工实训心得体会篇二**

2024年电工实习心得体会

在这次为期40天的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性，范文之心得体会:中级电工实习心得体会。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。

第一、掌握了电烙铁的使用方法，以及元器件的焊接方法，例如电阻的两种焊接方法。

第二、学会了导线绝缘层的拔出技巧，以及注意事项和单股铜导线的直接连接方法：

小截面单股铜导线连接方法如图所示，先将两导线的芯线线头作x形交叉，再将它们相互缠绕2～3圈后扳直两线头，然后将每个线头在另一芯线上紧贴密绕5～6圈后剪去多余线头即可。

单股铜导线的分支连接。单股铜导线的t字分支连接如图所示，将支路芯线的线头紧密缠绕在干路芯线上5～8圈后剪去多余线头即可。对于较小截面的芯线，可先将支路芯线的线头在干路芯线上打一个环绕结，再紧密缠绕5～8圈后剪去多余线头即可。

第

三、

懂得了一些自动控制的原理，比如说半自动控制装置，全自动控制装置。最后我们还自己动手接了一个半自动控制装置。并且在这些授课过程中认识了很多元器件。

第四、我们还在老师得指导下触摸了220v市电，和用手摇发电机发出的500v电源。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力!我会一如既往，将自己的全部心血倾注于工作上。我们的工作需需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。

**电工实训心得体会篇三**

2016xxxx骨干电工实习心得体会 2篇

实习心得体会通过一个星期的电工实习，使我对电器元件及电路的连接与调试有一定的感性和理性认识，了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实际操作能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。以前我们学的都是一些理论知识,比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻练，打好了日后学习电工技术课的基础。同时实习使我获得了自动控制电路的设计与实际连接技能，比如日光灯照明电路和电动机直接启动电器控制电路，培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力。最主要的是培养了我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。

开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。这次实习很累，在安装过程中我们都遇到了不少困难，理论与实践是有很大区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。

一、焊接的相关知识

1、实习目的：了解焊接的基本工艺方法，并焊接一块电路板。

2、焊接操作的基本步骤

准备焊接：左手拿焊丝，右手拿烙铁。要求烙铁头保持清洁，无焊渣等氧化物，并在表面镀又一层焊接。

加热焊件：将焊头靠在两焊件的连接处，加热整个焊件全体，时间大约1-2秒钟，要注意烙铁头同时接触焊盘和元件的引线。

送入焊丝：当焊件表面加热到一定温度时，焊锡丝从烙铁对面接触焊件。

移开焊丝：当焊丝熔化一定量后，立即向左上四十五度方向移开焊丝。

3、焊接手法的具体实施

保持烙铁头的清洁。

靠增加接触面积来加快传热。

加热要靠焊锡桥。

烙铁的撤离要迅速，而且撤离时的角度和方向与焊点的形成有关。

在焊锡固定以前不能移动，否则极易产生虚焊。

焊接用量要适中。

焊剂用量要适中。

不要把烙铁头作为运载焊接的工具。

4、注意事项

为了提高焊接的质量和速度，避免虚焊等缺陷，应在焊接以前对焊接表面进行可焊性处理–镀锡。在电子元件的待焊面镀上焊锡，是焊接前一道十分重要的工序。a、待焊面应该清洁。对容易氧化的引线还要进行镀锡。

b、温度要够。被焊金属表面的温度，应该接近焊锡熔化时的温度，才能于焊锡形成良好的结合层。

二、日光灯照明电路的安装

一、实训目的1、通过日光灯照明电路的安装，掌握根据原理图安装的技能。

2、了解住宅供电电路的工作原理及附件（如空气开关、漏电保护器等）的作用

3、了解通用电工工具的用途、规格，掌握好合理使用方法。

二、实训设备清单

1、接线端子2只

2、dz47e断电器1只

3、漏电保护器1只

4、墙壁插座1只

5、墙壁开关1只

6、电度表1只

7、剥线钳1只

8、尖嘴钳1只

9、螺丝刀1只

三、实训训练步骤和操作要领

1、根据相关的教材内容，预习住宅供电电路的工作原理。

2、查阅电度表、空气开关、漏电保护器等相关功能及接线要求。

3、清点材料及工具。

4、在控制板上按布置图安装电器元件。

5、熟悉常用电工工具的使用。

6、了解所用导线线头的加工工艺。

7、按图接线，自检并通电。

8、关电源、拆线。

四、实训安全要求及处预案

1、仪器设备应有良好的地线。仪器设备、实验装置中凡通过强电的连接导应有良好的绝缘外套，芯线不得外露。

2、接线、拆线或改接电路时都必须在首先断开电源开关的情况下进行，严禁带电操作。应养成先接实验电路后接通电源，实验完毕先断开电源后拆实验电路的良好操作习惯。

3、布线要合理安排，走线要清楚，便于接线和检查。

4、线路连接处要牢固可靠，接线端子要相互紧密接触。

5、实验时，尤其是刚闭合电源，设备刚投入工作，要随时注意设备的运行情况。

三、电动机直接启动电器控制电路

一、实训目的1、通过直接启动电器控制的安装接线方法，掌握电器按电路图接线的技能。

2、熟悉相应低压电器的功能及接线方法。

3、熟悉电工接线及布线技巧。

二、实训训练步骤和操作要领

1、按元器件明细表将所需器材配齐并检查元件质量。

2、在控制板上按电器布置图安装除电动机以外的所有电器元件。

3、按接线图走线方法进行板前明线布线。

4、按图检验控制板布线的正确性。

5、接通电源、电动机等控制板外部的导线。

6、经教师检查后，通电。

7、拆去外接线，评分。

三、实训设备清单

1、接线端子3只

2、dz47-63断路器1只

3、cjx2-0910交流接触器1只

4、jrs1-09302热继电器1只

5、按扭1只

6、剥线钳1只

7、尖嘴钳1只

8、螺丝刀1只

四、注意事项

1、电动机及按钮的金属外壳必须可靠接触。

2、电源进线应接在螺旋式熔断器底座的中心端上，出线应该在螺纹外壳上。

3、按钮内接线时，用力不能过猛，以防止螺丝打滑。 2篇

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！我会一如既往，将自己的全部心血倾注于工作上。我们的工作需需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。

总结

这个实习，我感觉自己有时候十分的粗心。刚开始检测电器元件的时候，由于粗心，竟然将已损坏的元件误检测成为正常元件，结果导致我又重新连接线路，浪费了大量的时间。在连接元件过程中，由于事先没有计划好元件之间的连接，导致接线在电路板上长距离绕行，既浪费了材料，又使电路板面显得凌乱。但值得欣慰的是，我连接的线路的接线头达到了老师讲解时提出的似露非露的标准。在这个实习环节中，我明白了细心的重要性。同时也明白了自己的动手能力还十分的不足，缺乏锻炼，在这种情形下无法胜任以后的工作，所以在日后的学习过程中，我应该努力的将理论与实际联合起来，着重锻炼自己的动手能力，使自己面对以后的工作时有一定的底气与信心。篇二：2024电工工作总结 2024电工工作总结

电工工作总结

（一）

20\*\*年在忙碌有序的工作中过去了，回顾这一年的工作，我认为主要有两个大的方面：

一、制定自己的工作准则：

1、做每一项工作都按照安全规范流程操作，杜绝了安全事故；

2、每月到门店巡查至少一次，对巡查中发现的问题及时与门店的管理沟通，能够现场解决的问题予以直接解决，对门店提出的问题及时向部门领导反馈，在最短的时间内把需要做的工作做好，提前发现迅速解决，防患于未然；

3、对门店调整大的电路改造工作，提前做好计划，做好物料准备，坚决不拖门店改造的后腿，确保优质高效的完成工作；

4、对门店突发的用电设施问题，先在电话里沟通，初步预估什么地方出现了问题，带领相关人员准备相关的物件和工具，以便到达现场后能迅速排除故障；

5、坚持节约的原则：对门店损坏的物品能够维修好的尽全力维修，不更换新的，确实需要更换的选择质优价廉的，对于能够再次利用的各种物料（例如插头等）进行收集整理以便再次使用；

二、过去一年的主要工作：

1、4月份主要的工作是天邦超市的开业及海坛超市的调整工作，两项工作在一个月里，人员少、时间紧、要求高，自己主动带头，和设备部的同事一起仔细研究，严格布局，规范施工，确保了天邦超市的开业以及海坛超市的调整按时保质的完成；

2、月份的主要工作就是辛安购物广场的大家电的装修开业。由于时间紧，家电需要的电的地方又多，还牵涉到品牌以及展台的布局施工问题。按照公司的要求，以及工作的流程，加班加点，严谨施工，使得所有的用电设施顺利安装完毕，一次试用成功，为辛安购物广场家电五一的顺利开业的设备工作做好了准备；

3、6月到9月主要就是总店东楼的装修调整以及卓庭超市开业的准备工作。总店东楼的装修是今年最大的工程，涉及的设施较多，工作量大。扶梯的更换、电路的调整、顶棚的装修、各个专厅的装修跟进、及专厅用电的布局及跟进都需要设备去做。因此这3个月基本每天都要加班，可我没有被累、工作量所吓倒，发扬中泽不怕苦与累的精神，工作积极主动、认真负责、思路清晰圆满完成公司交给的各项工作，为总店东楼装修工作做出了自己的贡献。9月份在有东楼装修工作的情况下，又有新店卓庭超市的准备工作。原本设备部的人员就不足，又临近中秋节各个门店也比较繁忙没有什么人员可以抽调的。面对工作我们设备一帮人没有畏惧，严格按照公司的要求及时准备好开业所需的各项设备。对需要用电的设施，从总的灯带照明到每个需要用的一个插座，ups的安装、租赁户的用电施工，都做到细致到位。经过不懈努力，顺利完成了东楼装修及卓庭超市开业的相关工作。

4、9月份以后的主要工作，除去日常的巡店工作，门店需要的部分维修工作，就是提前对各个门店冬季需要进行保暖的水管进行统计汇总，并对各个店需要保暖的全部进行了处理，为水管的过冬做好了准备，另一项主要工作就是对闲置设备的整理。将闲置的货架设备以及附属配件全部集中到设备在柳花泊的仓库，对每一件都进行了分类整理，以便以后的使用。

在新的一年里，继续发扬中泽不怕苦、不怕累的精神，严格遵守安全操作规范及公司的各项管理规定，在领导的指导下及时、安全、高效、节约的完成各项工作。电工工作总结

（二）

在炽热的去年夏天，怀着对生活期待，揣着事业的梦想。我悄然走进银海，成为银海大家庭一员。岁月年轮不停运转促使我走向成熟，我相信有汗水流过的地方就有所收获。因为年轻不足之处很了然，也因为年轻所以我没有气馁，没有灰心叹气，也不会敷衍塞责，迎难而上，全身心投入到新的工作环境中来，挑战自我，挑战新环境，挑战新的工作岗位。银海，你是我们人生指路明灯，引领我们行程的方向。

回顾20\*\*，我心有余悸，是我平凡的一年，也是我收获的一年。首先感谢公司领导提供一个这么的大人生舞台，使我得到学习和发展机会！同时也感谢车间领导和老师傅们对我的培育之恩，教我做人，传授技能和宝贵工作经验！使我在这安全、健康、和谐的土壤里吸收最宝贵的养分。现在我把这一年工作情况进行全面的总结和以今后对自己工作上需要提高提出几点要求。

我是一名运行电工。电是银海电解铝的心脏，电是贯穿整个生产铝的动脉。保证正常供电是我们运行电工使命。安全、有效、合理、正确使用电是我们电工的工作。电是无形的，也是无情，做为电工的我，必须掌握和熟悉《电业安全操作规程》的相关内容，比如电对人身安全距离（220kv安全距离是3m），巡视电气设备不得靠近避雷器和避雷针，穿戴劳保品的要求等等，电业安全基础知识是电工必备的。做为运行电工，巡视工作非常重要，巡视可以发现设备运行中出现在主控室无法监视得到的问题，是在现场发现设备运行是否正常重要途径，是保证设备正常运行关键性的工作。我们运行人员在这项工作中不可走马观花、草率应付、掉以轻心去完成。在这一年工作里，我主要熟悉供电运行系统图，全厂的电气设备名称和编号、状态、位置。在日常工作中，开、结工作票，倒闸操作，识别信号报警，监盘，事故处理，这些工作内容我都做到熟悉和掌握。经历了一年，我觉得自己还存在一些不足，对突发事故处理经验不足，电气设备工作原理，二次保护，运行设备维护，这些知识没有更深的理解。车间每周五进行技能和安全培训，事故处理经验的总结，这些有利我工作技能提升和丰富经验。今后在学习和工作过程中，我要做到，多发现问题，多问问题，多考虑问题，多讨论和解决问题。遇上难题，多向老师傅、技术员及车间领导学习，团结合作，相互学习，共同进步。遵守公司、车间劳动纪律，我会始终保持着饱满的工作热情，对待工作认真负责，任劳任怨，认真完成车间及班组所交任务。争取做个有素质、有技术、有创新、有思想合格供电运行人员。

人与人之间有微妙的关系，我们企业是个大家庭、是个团队。同事之间和睦相处，相互尊重，相互理解，相互关心，处理好同事之间的关系，营造一个安全、健康、和谐的工作环境，是我们每位员工的责任。在银海工作我感受到家的温馨 ,因为在车间里我身边每位同事都很关心和爱护我，形同手足亲如兄弟，工作上不会地方他们手把手、无一保留教会我，生活上有困难就会伸手援助我。公司业余生活丰富多彩，安全知识竞赛、举办节日联欢晚会、技能比拼、?等等，举行这些活动让我受益非浅。记得去年举办演讲比赛，是我人生第一次上这么大的舞台，虽没能在比赛中脱颖而出，但我得到上台锻炼胆量和口才的机会。篮球比赛这是一个团队竞技，通过参加比赛后我感悟挺深刻，一个

集体、一个团队的能量是无穷的，人人都能无私、团结在一起，还有什么困难不可以战胜！如果我们员工把这样的精神放在工作上，那我们银海在发展的路上还有什么事情可以去畏惧呢？举行这些活动有益同事之间交流，同事之间就能多一点理解，少一点摩擦；多一点信任，少一点猜疑；使工作环境更加和谐。在银海我感受爱在延伸，今年多个地区干旱受灾，我们银海人组织起来尽自己所能捐钱捐物，为灾区送真情送温暖。做为银海一员难道不为他们这样的慷慨无私而感动吗？公司的政策落实深入人心，在火热的季节，发放高温补贴；在深夜宁静的夜晚，员工上夜班备受睡眠的煎熬，发放夜班津贴；由于环境和条件的原因，员工上班离厂比较远，也发放了交通补贴，这些举措都是公司关心员工，体贴员工，提高各种待遇，处处为员工着想，这就是管理人性化的体现啊。公司管理也更规范化了，上、下班的员工排好队整齐进出厂，从这点上展现员工的精神风貌，同时也体现我们公司向更精神、更文明迈出更重要的一步。

然而经历了经济危机风暴后，在市场经济动荡冲击下，铝价回升缓慢起伏不定，电价却提高。做为主产铝锭，做为用电大户，我们要减低成本，没有退路。古人有句话，变则通，通则久。管理创新，技术创新，只有创新，只有求变我们才能发展，公司在管理也做出些变革，执行绩效工资，提出加强执行力，由于企业发展历史、人员、环境等各种因素影响下，在转变、执行、完善过程是极其艰辛和漫长。银海人应胸怀坦荡，海纳百川，敢于承认新事物诞生，消除对新事物不良抵触心理，迎接对新事物的挑战。相信在公司领导的英明领导下，银海未来发展会变得更好。军人有句话，“服从命令为天子”，我们做为银海人应该遵守纪律，服从管理，听从指挥，为我们公司管理工作上更上一台阶出自己一份微薄之力。因而我们员工思想上要转变，自觉不断充电，提高自身知识和技能，提高自身修养，调整个人来适应公司发展需要。公司提出节能减排，技术改造，而这些或许一个人贡献是微不足道，需要我们大家行动起来，来银海工作当做像在自己家一样，用每度电、每张纸、每个零件、使用工具等要学会心疼、学会爱惜。比如以一台5p空调功率4000瓦时大概计算，每小时消耗4度电，一天消耗96度，一年就消耗35040度电，如果多台使用那数字更庞大了，假如我们一年不使用，或少使用，那节省的钱将是不少数目。所以我们每个员工在日常工作中从细节上，从身边小事做起，我们应当在自身上挖掘潜力，在工作岗位上找到自己的用武之地，发挥出自己最大能量，为企业长远发展目标而不断努力和奋斗。

所以做为生产一线员工的我们，要时刻牢记“尊重、诚信、创新、团队”的理念。我们保持有一颗‘滴水之恩，泉涌相报’感恩的心，珍惜现在工作岗位，带着主人翁责任感去工作，加陪努力，认真学习，提高技能，加强自身文化素质和提高生活素养。尊重领导，服从管理，把我们心拧成一团，把我们的手紧紧握在一起，团结一致，劲往一处使，努力构建和谐、健康的银海，使银海铝业发展越来越壮大，越走越远，成为铝业强林中楷模！

由于知识浅薄，总结上不足之处或不对地方敬请公司领导给予指点和原谅！在此真心的祝福银海铝业员工们，生活如啃甘蔗一样一节比一节甜；事业如登山一样一步比一步高！

电工工作总结

（三）

我自从而200\*年工作以来，一直从事一线电工工作，多年来，我严格要求自己，兢兢业业。主要从以下几个方面来总结：

一、思想政治学习及民主管理方面 我认真学习。

我自从而200\*年工作以来，一直从事一线电工工作，多年来，我严格要求自己，兢兢业业。主要从以下几个方面来总结：

一、思想政治学习及民主管理方面

我认真学习马克思列宁主义，毛泽东思想，邓小平理论，以三个代表的精神指导生产实践。积极参加各种民主活动，参与民主管理，以厂为家，努力工作，做好一名生产一线电工应做的职责。

二、安全生产方面

1、贯彻落实上级文件精神，提高职工安全用电意识，增强职工责任心。

2、落实完善安全用电组织体系，健全安全管理规章制度。篇三：2024维修电工个人工作总结

2024维修电工个人工作总结 维修电工个人工作总结

本人自2024年7月参加工作，经厂三级教育后分到xx公司维修班，从事电器维修工作。自从事本职工作以来，我一直在不断地加强自身修养，努力地提高思想道德水平，认真地进行各项文化和专业知识的深化学习，不断地探求新知，锐意进取，积极地开展智能范围内的各项工作，完整履行好一个维修电工的工作职责。积极参与技术交流和科技创新活动。全面完成了上级下达的各项任务及指标，在公司的生产和发展中发挥了应有的作用。现将本人任职以来的工作总结如下：

1、自觉加强理论学习，努力提高个人素质。

没有坚定真确的政治方向，就不会有积极向上的指导思想。为了不断提高自己的政治思想素质，这几年来我一直非常关心国家大事，关注国内外形势，结合形势变化对企业的影响进行分析，并把这种思想付诸实际行动到生产过程中去，保证自己在思想和行动上始终与党和企业保持一致。同时，也把这种思想带入工作和学习中，不断追求自身进步。有人说：一个人要成才，必须得先做人，此话有理。这也就是说：一个人的事业要想得到成功，必须先要学会怎样做人。特别是干我们这项技术性很强的工作的，看事要用心、做事要专心、学习要虚心。容不得有半点马虎和出错。所有首先工作态度要端正，要有良好地职业素养，对工作要认真负责，服从领导安排，虚心听取别人的指点和建议，要团结同事、礼貌待人，服务热情。

2、加强业务学习，提高技术水平。

活到老，学到老。这句话是我的座右铭。科学技术不断发展的今天，一天不学，就被落后。特别是电气自动化这一块，没有谁能百分百的什么都精通完了，它是不断地在开发在更新，就和电脑软件一样，天天在更新，时时在发展。说不定你昨天还认识它，过两天它就变了样了，就有更先进的东西装进去了。所以我平时只要有时间就多看看专业书籍。()4年来，我搜集了大量的新的专业书籍资料，不断地充实自己，不断地掌握新知。例如《电气设计制图》、《电子技术》、《现代变频技术》、《直流在工业中的应用》等等，在学习这些知识的过程中，我学到了很多新的知识，如：plc编程控制原理，abb变频器设置和控制原理、sipmos大功率双向可控硅的控制原理等等使我的确受益匪浅。不仅拓宽了我的知识面，还在很大程度上提高了我的技术水平，也使我对更高层次的理论及

技术知识的学习产生了浓厚的兴趣。

3、积极参与技术交流和科技创新活动。

在2024年参与了《p1600g磨齿机a轴编码器故障分析与处理》技术公关，并获得集团公司科技创新5等奖。今年主创了《4m立车自制油位检测》参与集团公司科技创新活动。

4、劳动态度、纪律、职业道德和安全文明生产。

严格遵守公司各项劳动纪律，不迟到，不早退，爱岗敬业，诚实守信，服务群众，奉献社会。严格遵守公司6s管理条例，贯彻落实上级文件精神，提高安全用电意识，增强自我责任心，落实安全用电管理条例，巩\*\*全基础，确保自身安全和他人安全。

**电工实训心得体会篇四**

电工实习体会心得一则{

来到学校,又开始了一个星期的电工实习,充满了对实习的好奇。我们居然要装收音机，在以前看来，这是件非常不可能完成的任务。但是，这个星期我们要完成这个任务。

在听到这个实习通知时，感觉完全摸不着头脑，想到里面那么多的零件全部要弄上去，可是当老师为我们讲课后，我们顿时就明白了，原来还有张电路图，上面什么都有，只要把相应的零件按照图纸一个一个连上去。原来就是这么简单事情啊。

正当我们高兴地时候，当我们把领来道具之后，就不知道要从那里下手了，一个一个零件感觉都大同小异，可是功能却大不相同，要真装错一个，那就完了，感觉到压力后，我们先拿来电路图研究研究，可是怎么也看不懂，绝望之后，也只有硬着头皮干下去了。拿出一个零件先看看，发现和图上标的一样，有了这个觉悟后，就好办多了，我们把一个一个的零件对着电路图，分别一个一个装上去，看看一个一个的零件被装到电路板上后，别提有多高兴了，在看看其他同学，有些人还没动工，有些人拿着电焊在焊。

我们的下一步工作就是电焊了，于是过去取取经，看着他们手在那抖着，大家都笑开了。原来这还是个技术活啊，在老师的指导下，大家也都熟练了很多，也了解到用什么方法去焊，大家又学到了一招。这可是很实用的技术哦，原来看到别人焊的时候都觉得很好玩。自己正真弄起来的时候就不是那么好玩了。

看着大的，小的，各种形状的都被我们焊出来，大家还说，以后要是找不到工作了，我们还可以干这行，可是就我们那技术，谁敢给我们啊，所以我们争取这个机会好好练习下，虽然焊的不是很美观，可是这至少是我们的劳动成果啊，我们内心也不禁涌起汩汩感动。

没多久在整个组的团结协作下，终于我们把那些小零件焊上去了。最后有个最难焊的就是那个很多脚的，真把我们急坏了，一直在那里焊，没看到效果，各种笑话都闹出来了。电板都被我们烧的温度好高。吹吹之后，继续焊，因为每个人心里都有一种信念，那就是要赶快让他发声，之后的时间就可以自己支配了。终于，经验还是摸索出来了，我们把电焊的温度调高，然后一直在上面刷，终于等到了全部分开的那一刻，顿时，所有人都沸腾了。我们终于成功了，有了这个动力，我们连饭都不想吃了，看来这个收音机的吸引力还是很大的，有些同学还把饭带到了试验室，真是废寝忘食啊。大家没有午休，继续奋斗，把线按照电路图连上去后，在把外壳等全部装上去后，期待人心的时刻到来了。把电池装上去，怎么没有声音啊，我们没有被这个事实所打击，我们检查线路，发现有根线接错了，我们改了之后，果真有声了，真是太棒了，听着它发声，虽然不是很优美，可是那一刻，确是这个世界上最美丽的声音。

其他同学也围过来了，教室沸腾了，组里的主力开始传授技术了，没多久，第二台，第三台都发出声音了。一个星期的任务我们不到一天就完成了。我们真是太厉害了，连我们自己都不能不服自己。完工后，每个人都松了口气。

这次实习中，虽然短暂，可是确实给了我们很多课本上学不到的东西。锻炼了我们动手的能力，同时也锻炼了我们的团队合作精神。这次实习又在我们的大学生活中画上了漂亮的一笔，等以后回想起来，很多年后，当我们还提起收音机时，我们可以很自豪的说，原来我们都自己装过收音机呢!

电工实习体会心得一则来源范文大全，电工实习体会心得一则介绍心得,体会,实习,电工,我们,这个,零件,可是,原来,一个一个,自己,相关的知识，电工实习体会心得一则来源于互联网，感谢本文作者佚名，内容简介：来到学校,又开始了一个星期的电工实习,充满了对实习的好奇。我们居然要装收音机，在以前看来，这是件非常不可能完成的任务。但是，这个星期我们要完成这个任务。在听到这个实习通知时，感觉完全摸不着头脑，想到里面那么多的零件全部要弄上去，可是当老师为我们讲课后,范文大全网站内可以搜索到更多关于心得,体会,实习,电工,我们,这个,零件,可是,原来,一个一个,自己,的内容

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找