# 2024年我的心儿怦怦跳4年级作文(6篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-08-23

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。我的心儿...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**我的心儿怦怦跳四年级篇一**

con1();

“怦怦，怦怦……”寂静的夜晚，我清晰地听到自己心脏剧烈的跳动声。此时，我正躲在被子里看搞笑视频，紧张得心都要跳出嗓子眼儿了。

周五晚上，我故作睡意浓浓，揉着眼睛对妈妈说：“妈妈，我好困，我要去睡觉了。”妈妈笑着对我说：“好，一个星期下来你也很累了，再点睡觉吧。”此时我的心里乐开了花。其实我早有打算，爸爸妈妈一定也会早早上床休息，再说这么冷的天谁会到我房间里来关心我呢？我可以偷偷玩一会手机了。我从书房拿了手机，匆匆往房间赶。这时，妈妈叫住了我：“你牙刷了吗？”我的心顿时紧张得“怦怦”直跳，“嗖”的把手机往兜里一塞，躲过妈妈的眼睛，“嗯”了一声，一溜烟跑开了，“呼——”有惊无险。

躲进被窝，开始了我的搞笑视频之旅。我一边盯着屏幕，一边倾听着屋外的动静。“啪嗒，啪嗒”脚步声隐隐约约传入耳中，我忐忑不安起来，心跳猛然加速，那“怦怦怦怦”的心跳声就像妈妈叩击我房门的声音。再凝神一听，脚步声似乎又离我很远，我再次安心看起视频。正当我看得津津有味时，妈妈的脚步声渐近渐响。不好，妈妈查房了！我连忙把手机藏在衣服里，假装睡觉，此时心被揪到了嗓子眼，神经紧绷，汗珠止不住地往外冒。可是妈妈并没有走进我房间，而是去阳台晾衣服，虚惊一场。我长舒一口气，继续看起视频。

好景不长，妈妈走到书房，发现我的手机不见了，便来到我的房间开始搜寻。我赶紧闭上眼睛，假装熟睡。“姜还是老的辣”，妈妈一下子就发现我的呼吸是那么急促，便打开手机上的电筒，我的眼睛不由自主紧闭了一下，露馅了。妈妈的手在被子里摸索着，终于找到了我藏在衣服里的手机。我害怕得大气也不敢出，空气仿佛就此凝固，血液也随之在身体里凝固，我感觉到有一股杀气向我袭来。

哎，一场暴风雨就要爆发了，我的心“怦怦怦怦”狂跳起来……

**我的心儿怦怦跳四年级篇二**

记忆中最深刻一次尝试，结果可能是成功，也可能是失败，但是过程是美好、难忘的。

第一次到富华去玩激流勇进，是我上四年级的事了。

以前，看别人玩时，很羡慕。从那么高的地方冲下来，一定很好玩。这次，我强求让爸爸一起和我玩，爸爸爽快地答应了。

我们首先坐上小船，它缓缓前进，逐渐接近最高峰，我特别紧张，手心里流着许多汗珠，心砰砰跳，好像要跳出嗓子了，感到马上要飞起来了。我终于控制不住，突然叫了起来，那声音好像全世界都可以听见。我静静闭着眼，紧紧握着爸爸的手。爸爸也被我吓了一跳。我慢慢睁开一眼，发现并没有滑下去。于是，我深呼吸，放松了许多。小船滑下去了，我却非常轻松。小船从高处滑下去，我看到了富华乐园的全部美景。看到了玩过山车的，看到了玩疯狂老鼠的，还看到了玩摩天轮的。小船下面的水清澈见底。刚才缓缓的小船速度瞬间变得飞快，我高兴地欢呼起来。小船下面的水淋我一身，弄得我措手不及。

小船又缓缓的行驶着。很快就到达了目的地。这次尝试，非常成功。胆小害怕的我，勇敢的玩了一个刺激的游戏。

这件事儿，虽然过去一年多了，但仍然让我记忆深刻。

**我的心儿怦怦跳四年级篇三**

对我来说，演出是经常发生的事儿，可谁也不会知道我每次表演前的心都会怦怦直跳，象这次我们学校的才艺节，我就出了“大乱子”。

一年一度的才艺节终于到了，同学们踊跃报名。我也不例外，报了乐器类。准备演奏钢琴----一首优美动听的世界名曲。

时间一天天的过去了，才艺节就这样随着时间的脚步悄悄地来了。我表演的时间在星期三，在这之前我也看过许多同学们的精彩表演，他们表演时的沉着、冷静，十分生动有趣。可星期三来得十分快，可能只有我这样感觉吧！

星期三下午表演，中午我精心打扮了一番来到了学校，准备打一场有准备的仗，我本以为可以很轻松的完成我的钢琴独奏，可我刚刚一踏进比赛场的门，心里就感到忐忑不安起来。坏了，肯定会影响我的正常发挥了。

就这样，我带着紧张的心情来到了阶梯教室。

我坐在准备演出的位子上，向后一看，哇---人山人海，有些同学还没有位子坐呢，只好站着观看，主持人开始报出场人的名字了，我在心里暗暗“保佑”我慢点上场。

可时间不等人，不一会，主持人那洪亮的声音说到：“四4班，潘思奇”。妈哟，还是这么快就轮到我了，我怀着紧张的心情出场了。

我笑着给大家敬了个礼，然后坐在了钢琴凳上。我虽然笑着，可心里在怦怦直跳，不过我很快调整自己的情绪，虽然没有发挥出自己的水平，但还是坚持完成了整个曲子，不过后面的一个重复我居然没有弹，真是晕呢！

真希望自己改掉这个不好的习惯！

**我的心儿怦怦跳四年级篇四**

小时候的我，胆小而懦弱，特别怕黑，只要天一黑，就算天大的\'事情我也不会去管了。

记得三年级的一天，我做好了作业，在家看书等妈妈回来，时间一分一秒地过去了，天也逐渐的黑了，可妈妈还没回来，我有些着急了，再等等吧！大约过了二十几分钟，外面下起了瓢泼大雨，原来明亮的玻璃，马上变得模模糊糊。我害怕了。“强迫”自己认真看书，可是脑海里还是浮现出一个个吓人的女鬼形象，张牙舞爪，向我扑来，我越想越害怕，还打起了寒颤。

我紧闭着眼睛把窗帘拉了起来，外面大风“呼呼”地狂吼着，时不时听见树枝拦腰折断的声音。我头上冒出了豆大的汗珠，可妈妈还没回来，心也提到了嗓子眼，也没心思看书了，我壮了状胆子，向窗口张望着，突然，一道黑影从我眼前飘过，我吓得大叫起来，良久，我才捂着胸口，大口大口地喘息着。

眼泪也止不住地从眼眶里溢了出来，妈妈，你怎么还不回来呀！你现在在干嘛呀？我在卧室里来回踱着步，突然，我的脚不好动了，好像有什么东西紧紧抓住了我的脚，我使劲挣扎，可还是挣脱不开那“魔爪”。我不敢向下看，心想，对不起呀，魔鬼大哥，我平时没做亏心事呀，我没有杀人、放火、抢劫呀！我心里念叨着，状着胆低头一看，原来是裤脚扯在了椅子上。我坐在桌上，手捂着胸口，房间里静极了，只听见我的心在“怦、怦、怦”地跳着。这声音，我越听越胆颤，越听越心惊。

**我的心儿怦怦跳四年级篇五**

;

“太棒了！”看着电脑屏幕上的成绩，小安兴奋得跳了起来。我凑近一看，小安语文、数学、英语3门功课的平均分是93分，考得还不错，他总算能松一口气了！

一旁的小安也很纳闷：“为什么没显示‘成绩查询这几个字呢？”

我咽了咽口水，怀里像揣了只兔子。

“原来是没有设定密码。”一番查看之后，我们终于找到了原因。

“哎呀，还不错嘛！”

听到小安的声音，我才睁开眼睛朝电脑屏幕扫了一眼。什么，平均分才76分？完了！我揉了揉眼睛再一看，哎呀，是96分！哈哈，因为太紧张，我把分数看错了！

这下，我心中的大石頭终于落了地。

好词：纳闷 粗心大意

点评：查询成绩这样一件小事，被小作者写得“险象环生”，将当时紧张的状态描写得淋漓尽致。除了出彩的心理描写外，小作者还结合了动作描写，比如“咽了咽口水”“眯着眼睛”等，让读者也跟着紧张起来。

相关热词搜索：;[\_TAG\_h3]我的心儿怦怦跳四年级篇六

人的心情就像一副五彩缤纷的画。有担心、有紧张、还有激动……在我小时候，我就经历过让我心儿怦怦跳的事。

在上二年级时，有一次爸爸妈妈有事，没时间接我，我只能自己一个人回家。当时天黑了下来，几颗星星一闪一闪地，像一只恶魔在瞪着我，使我害怕不己。

走过大街，我来到一个僻静的小路。连一个人影也没有。我心想：“这么黑的夜晚不会有外星人绑架我吧？”突然，草丛里发出“沙沙”的响声，那声音如同一只魔鬼，正等着我“自投罗网”。我屏住呼吸，壮着胆子向前看去。“喵”一声叫，我双腿一软，差点坐在地上。这时一只猫从草丛里跑了出来走开了。“真是有惊无险，咦！”我自言自语道。

眼看就要到家了，我心想：“万一在我坐电梯时，有丧尸想感染我怎么样？万一电梯中有人突然站在我面前，长出三只手怎么办？”想到这里，我不禁打了个冷颤。想给爸爸打电话，让他和我一边聊天一边回家。可又一想，这样多没面子啊！

这时，我想起妈妈对我说：“不要自己吓自己”！于是，我鼓起勇气向前冲去。终于我到家了！

通过这件事，我再也不害怕了，明白了不要自己吓自己的道理。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找