# 最新军训的日记150字(十篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-08-24

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。军训的日记150字篇一吃完早...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**军训的日记150字篇一**

吃完早餐后，我们班的同学都戴好帽子，兴奋地讨论着心目中的军训。就在这时，教官进来了。他先向我们行了一个军礼，就开始讲军训的流程、注意事项。我仔细打量了他：个子不高，眼睛炯炯有神、笑起来就眯成了一条缝，嘴角不时掠过一丝笑容。紧接着，我们排队下到操场上开始军训。

首先，我们开始报数。“1，2，3，4，5，5……”这时，全班都哈哈大笑，原来，不知哪个同学太紧张报错了数。笑过之后，大家又严肃起来，“重报”教官说道。可两三次下来，依然屡屡出错。好不容易报对了，我们又开始学习站军姿。大家都规规距距地站正,太阳却像和我们做对，以考验我们的耐力似的，将炙热的阳光倾洒在我们身上，让炎炎烈日照耀着我们。过了一会儿，有几位同学撑不住了，连忙打报告去医务室，我站在阳光下，任汗水淌过脸颊，却不敢伸手去将汗擦下，这时我才知道军训的`艰辛。又过了好一阵子，教官吹响了表示休息的哨音，我们一个个欢呼雀跃，奔向自己的水瓶，“咕咚，咕咚”一通猛灌。军训的厉害看来大家都才了解。后来，我们还训练了向右看，踏步走等等······

到了吃午饭的时间，我们排着整齐的队伍进入了饭堂。我们都对着饭菜一顿猛攻，将它们全部赶尽杀绝。吃饭的15分钟很快就过去了，我们将桌子收拾干净，将垃圾扔到垃圾桶，有秩序地离开了饭堂。

中午回到教室里午休，我趴在课桌上回忆一上午的课程，想：“军训真是个训练人毅力，行动力，意志力等多种品质于一身的活动啊！”

我希望明天的军训更加精彩！

**军训的日记150字篇二**

怀着激动、忐忑的心情，我们步入了高一。接着，我们又上了高一的第一堂课——军训。

军人，一个伟大又神圣的名字，被敬仰，被崇拜。在我们眼里，他们可能严厉，可能凶，我们今天就亲眼看到了我们的教官，表面严厉，实则温和。他们也是人，也会互相开开玩笑，斗斗嘴。

随着第一声口哨声吹响，班主任交代了几句之后，我们就一起下去了，看到别的班已经排好队，我们匆匆地跑到教官面前，我们的教官姓金，年龄应该不大，胖嘟嘟的。应该是身体不太舒服，所以声音比较小，别班声音都喊的很大，我们总是听不到金教官的声音。金教官说等会我们要开军训动员大会，教了我们几个简单的基本动作。比如，开会时用得到的“坐姿”，左腿向后，往下一坐就可以了，可我总是起不来。

下楼时，看着别的.班队伍又已经站好，我们又匆匆地跑向教官。校长讲话了之后，军训动员大会就正式开始了。在这大会中，除了坐得腿没有了知觉，唯一的亮点就是全体教官示范的动作，并且成功博得了我们的关注。

只军训了一上午，我就感觉腿已经不是我自己的了。一回到了家，我既疲惫又烦躁，可能是天气热的缘故，爸爸笑着过来安慰我说：“这是一次磨炼你的意志的好时候，没有耐心，你就要完善自己喽。”就这样，我居然破天荒地吃了三碗饭，导致我一上午都在打嗝。不过，丝毫没用影响我在下午的训练。

大概太久没有写作文，有点生疏，这是我第一天军训的日记。虽然又苦又累但是很充实，很开心。下午的时候，教官有些不适，大概是有点低血糖吧。晚上军训的时候，教官更虚弱了，我们都担心他。班主任给他递了一瓶饮料，同学们都说班主任很暖。

后来听班主任说金教官中暑了，希望金教官能好起来，继续和我们一起合作，做军训的王者。

**军训的日记150字篇三**

超越自我，走向成功

河北省任丘市华北油田井下学校初一一班邱紫薇

20xx年8月24日，是我们初一新生军训的第一天。

早晨，我怀着既忐忑又愉快的心情到学校报到，并参加了军训开营仪式。之后，我们就进入到严肃的军训当中。我们的教官是一位矮矮的瘦瘦的，颧骨很高，风度翩翩的帅气男子！他十分“慈祥”，很善解人意，但是他也有严厉的一面。今天我们先学习了站军姿、整理着装、前后左右转弯、半边转弯、跑步、向前摆臂齐步走这几个项目。其中最让我记忆深刻的是“向前摆臂齐步走”和“站军姿”这两个训练项目，这两个动作磨练的是同学们的意志、协调能力和整体配合效果，这让我们体会到了军人平时训练时的严格、严肃和严谨。“站军姿”的要求很严格，要全身绷紧，直立不动，目视前方，不管站多长时间，只有教官喊“停”，队员才能全身放松，成“立正”姿势站好。这样在太阳下暴晒“站军姿”，让我体会到了军人们的辛苦和坚持，和对军姿严谨的态度。要想当一名军人，一名合格的军人，必须具备以上几点基本要求。

虽然今天是军训的第一天，但是却让我对军人有了一种新的\'认识，新的体会，新的态度，一种情不自禁的尊敬。今天，我很努力地完成了教官的要求，认真地听从了教官的指挥。我受到过老师的

表扬，也受到过老师的批评，但是我觉得自己今天的表现总体来说还是不错的。

一首歌里唱得好：“不经历风雨，怎能见彩虹。”我相信只有坚持不懈地走下去，才能走向成功！我希望自己在今后的日子中，我会更加刻苦训练，努力学习军人身上自律的精神，找出自己身上的不足，并加以改正，成为一名像军人一样的、合格的好队员！

**军训的日记150字篇四**

当国歌声声响起，当国旗冉冉升起，当教官宣布军训典礼彩排开始时，我才恍然大悟：“我将由一名不懂事的懵懂少年步入独立自主的大学生了。”更让我兴奋的是我也可尝尝当兵的滋味，怎能让我我不高兴？怎能让我不认真吗?

军训——是我们进入大学上的第一门课程，是让我们尽快成长起来和成熟起来，是让我们尽快适应大学生活方式的必修课，以便让我们既快又好地养成独立，不怕吃苦，学会坚强，拥有真正军人一样的铮铮铁骨之躯。

军训很快就要结束了，我们的大学生活就要正式开始了，我难忘的教官离我而去了，我的三连五排离我而去了，一个全新的班集又将重新诞生，而今我不已再是军人，但在以后的学习生活中，我依然要保持军人的严谨性和纪律性，在以后人生路上，我依然要成为一名堂堂正正做人，潇潇洒洒做事的民族战士。

回想这段时间军训的日子，一种潜藏在心中已久的.感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

军训还未结束 坚持到最后才是胜利 加油三连五排！

**军训的日记150字篇五**

9月25日星期四天气：阴

今天上午集合时，我们进行了第二次队列预演，大家都不是很认真，因为昨晚的紧急集合搞得我们精神紧张了一夜，使得我们今天起来哈欠连天，精神萎靡不振，就只有武飞扬同学神采奕奕，这其中的原因还有一个小故事：

晚上九点多，紧急集合的哨声响了，当大家都忙着穿衣服时，武同学还在呼呼大睡，老师过去打了他一下，他没动；又打了他一下，他翻了个身，又翻回去了；老师又打了他几下，他眯迷糊糊的起了身，眯着眼睛看了我们一下，又倒下去了；最后，老师使劲掐了他一下，向门外指了一下，又指了一下裤子，他才开始慢腾腾的穿衣服。

等我们紧急集合回来时，发现他的\'鞋子还在地上，老师连忙进去看，只见他的裤子晾了起来，而他本人则呼呼大睡。早上起来还满地找裤子，到了晾衣架旁，他才恍然大悟：昨天晚上老师让我把裤子晾在上面了。

大家最期待的是晚上的联欢晚会。

终于等到了晚上，许多同学都表演了节目，我也上台表演了小提琴演奏《梁祝》，并收到了我的第一束“花”――一根，谁叫军校里没有花呢！

随后，只要是表演得好的人，就会收到一大束“花”，被称为“情歌王子”的刘教官，一刻儿也没停下来，因为差点被给淹没了。

最好玩的是王教官，平时老是教训我们，无意中告诉我们他唱歌不好，于是被迫上台唱了一曲《曹操》，歌声“悦耳动听”，基本上五音不全，但还是让我们听出来了是哪首歌，真的不容易啊！

这天晚上我们都很开心，除了卫生员要打扫一地的以外，晚会还是十分圆满的！

**军训的日记150字篇六**

早晨五点半起床，天还没亮，睡了不到五个小时，眼睛胀得通红。我眯起眼睛，左手拿着洗漱呗，伸出右手揉揉眼睛，跌跌撞撞的挤进卫生间，不一会儿拿起水便要往楼下冲去。

天渐渐亮了，地面上站满了同学，阳光打在我们的教官身上，使显得格外耀眼，本就洁白的皮肤被阳光衬得更加光彩，让人挪不开眼。

早餐后的训练在两旁树林间的空地上，刚一停下就开始练习军姿。各班教官每日例行开会，留下我们站在原地，没有教官的命令，谁也不敢移动半步。

这时映入眼帘的是前方同学站得笔直，双手紧贴裤缝，两脚分开六十度站立，眼睛平视前方。我被大家感染，努力克制住自己想动的欲望，一分钟、两分钟……十分钟过去了，还是未看到教官的身影，我有些疲倦了，心想：“怎么还不来呢，怎么这么久呢？”可能是由于我的好胜心不自觉地扫视周围，可大家都没有松懈。

又是几分钟过去了，终于看到教官的.身影，接着便听到：“坚持下去虽然很累，但是这几分钟都坚持不了，高中三年又怎样才能度过，学习也是一样，别人都在努力，而你松懈了，将会落后于人。”教官大声说道。确实，教官的话，深深触动了我。

这次军训是全封闭型的，父母无法来看望孩子。更是为高中寄宿生活做准备，教会我们独立生活，如：学生亲手洗衣服、晒衣服、叠衣服、叠被子等生活方面的事情。这次军训让我在人际交往方面也提高了，特别是对于我这种内向的学生来说，本身具有一定难度，并且我也有些害怕在外面住宿，我会想家，会想姐姐，心里伤感涌上眼眶，泪水止不住的流。我总是打电话回家，听听家人的声音，哽咽着说不出话来，但又急忙掩饰自己的声音，匆匆几句。渐渐的，我学会了停住眼泪来寻找事情做充实自己，安慰自己。

六天就可以回家了，我要加油。当然，同寝室的同学和我相处的很好，大家很客气，很温柔，很友好。

**军训的日记150字篇七**

今天阳光明媚，清晨我们就已经感受到了太阳光辉的灼热，不过一个早上的训练，汗渍就已经将我们的衣服打湿了，这真是最锻炼人的训练。

太阳的光越来越强，半上午的时候，教官发了个善心先让我们休息一会，一得到解放，瞬间同学们也顾不得地上脏不脏了，或坐或靠，还有的直接躺到了地上，我们中途休息的时间也有十几分钟，不要以为我们会趁着这段时间会去做什么，因为，军训已经掏干了我们身上所有的力气，我们只想在这个时间里好好的休息一会，就连话都已经不想讲了。

休息的这段时间里，刚开始还有几个同学在说说话，闹腾一两下，不过，三两分钟后，我们所占的这一块区域算是彻底安静下来了，就连教官也都如同我们一样，坐在地上，眯着眼，这个天着实太热了一些，天空中的烈阳使劲的在释放着它的热情，倒是苦了我们，这太阳光亮的我们都睁不开眼，更是将我们身体里的水分榨干了，汗水不停的留，我们也只有等到休息的时间才能够喝上几大口水，今天的\'军训毫不讳言的说是熬过来的。

上午就算再热，也热不到下午这种程度，尤其是我们午睡完了以后，在这一个小时里，我们真正的体会到了什么叫做热到无法忍受，今天的太阳似乎比以往都要大，今天的温度也似乎比以往都要高，班上有一个女生，因为承受不住这种燥热中暑昏了过去，她的症状引起了一阵小小的骚动，不过等到那位女生送去了医务室后，我们的训练照旧。

今天也因为那个女生的原因，班上好几个同学在训练的过程中出现错误，然后赏了一瓶藿香正气水，教官说，谁要是出错，就喝一瓶藿香正气水。

很少有人喜欢喝这个，因为味道很重，所以接下来的时间里，每一项任务，大家完成的出奇的好。

一天的训练终于结束了。

**军训的日记150字篇八**

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！”军训，既是一项锻炼自身意志力和吃苦耐劳品质的活动，又是一项凝聚团队精神的活动。

作为一名高一新生，军训于我来说，无疑是打开新学期的最好门路，从刚开学便紧张起来，不放松，不懈怠，努力拼搏，超越自我。

20xx年的九月仍烈日炎炎，从早到晚，几乎都在太阳底下站着，毒辣的阳光打在每一个人的身上，皮肤晒黑了、晒红了、晒蜕皮了，但没有一个人说放弃，没有一个人退场，我想这便是我所期待的学校，和一群令我敬佩的同学。

同样的，有聚就有散。我们的教官皮肤黝黑，幽默风趣，爽朗直率。他为我们带来了爽朗的笑声和打心底里的开心，让原本枯燥的军训变得有趣生动，身边的每个同学都舍不得他离开，但，每个人都有自己的\'路要走，有使命要坚守。虽然，在彼此一生中，互相之间只是一个匆匆的过客，但是，我永远会记得，那个因为我们做了500个俯卧撑，自己被罚，却又不愿我们被罚蹲的教官。

感谢您，许教官，是您让我懂得了我们不单单代表着自己，更代表着集体，每个人都要把自己最好的一面展示给世界，活的精彩，活的自由，努力学习，追逐梦想。

军训的风是清爽的，军训的口号是响亮的，军训的教官是值得感谢的，在这个世界上，每一个人都是独一无二的个体，但只有在集体中才能闪闪发光。

哪里有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行。接下来的三年高中生活，我要像军人一样，严肃认真的对待每一天、每一刻，最终，追逐到那片专属于我的碧海蓝天。

**军训的日记150字篇九**

今天的天气很好，阳光灿烂，我们乘车去军训。

汽车行驶在凹凸不平的山路上，车外是绿油油的茂密森林，景色好极了!

在许久的摇晃后，我们终于到达了在帽峰山上的军营。军营里红墙红瓦，白色的柱子支撑着屋子，很好看。

举行完开营仪式之后，我们的唐教官告诉了我们军营的`纪律，讲了很久，终于开饭了。四菜一汤，很丰富，也好吃。

午休后，开始了下午的艰苦训练。先集中，然后唐教官带着我们分散开来，到了树底下学站军姿，挺直身子，双手五指并拢，紧贴着大腿，脚跟并拢，脚尖分开，头抬起来，要站五分钟，不许动，动一下一百个俯卧撑，两下二百个俯卧撑。两分钟过去了，四分钟过去了，五分钟到了。共有三个人动，教官说：“也不罚你们做俯卧撑了，做起立蹲下吧!”

三个、五个、十个、十五个、二十个、三十个，唐教官终于喊停了，好累呀!斗大的汗珠流下来，我大口吸着气，又大口呼着气，都不想动了，可教官还在教我们向右看齐，练习了好多遍，脚踏得又酸又痛，但是仍然要练习。接着开始练稍息，一点一收要做得又快又准，太累了!教官真过分呀，也不让我们休息。后来我们继续做转身、跨立、蹲下，学完了，严肃的唐教官也开始笑了，教我们唱《感恩的心》，我们坐下唱歌，有说有笑，快活极了，连唐教官也和我们一起笑呢!

军训虽然很苦很累，但苦中有甜，累中有闲，也开心快乐，与好朋友们一起训练、一起学习、一起吃饭、一起睡觉，在累和乐中度过了有趣又有意义的一天。

**军训的日记150字篇十**

清晨起床，我们来到熟悉的操场，列好了阵。

太阳躲在云朵后面，阳光却把云映照得黄灿灿的，操场四周的树木绿得发亮，向我们招着手。但今天的主角不是它们，而是高一和高三的哥哥姐姐们。今天他们要进行跑操的示范，教官让我们多向他们学学。高中的同学们列成了一个个整整齐齐的方阵，在跑道上有序前进着，他们整齐洪亮的口号声飘荡在操场上。

他们跑完以后我们也开始训练。我们先开始站军姿。早晨太阳还没出来，有些凉快，一阵微风从我们身边驶过，让我们鼓足了十倍的信心。我相信，我们能比昨天更加棒！然后我们开始训练跑操，教官说，我们只要做到排面整齐就很不错了。我们怀着一颗自信的心踏上跑道。我们嘴里喊着号子，手臂挥动着，眼睛平视前方。就这样我们跑了两圈休息了片刻后又开始站军姿。站军姿也并没有想象中的那样简单，要保持一个姿势站上十几分钟确实不是件容易的事情，但是只我们有毅力，坚持不懈，就一定可以站得更好。由于之前的跑操没有那么完美，老师和教官调整了队形继续开始训练。今天的主要目的就是练好跑操，我们又一次踏上跑道，老师和教官在旁边说跑操要注意的.一些地方，我们练习了很久，比之也好了很多。上午的训练就到这里。

下午，我们在操场集合，练习跑操，下午虽然没有太阳，但空气是闷热的，弥在我们周围，让人感觉有些压抑。下午我们也按照上午的训练方式跑了几圈，休息一会，又继续跑，就这样停停歇歇跑了几圈，太阳逐渐按捺不住内心的激动，猛地一下子就蹦了出来，天气也变得炎热起来，于是我们就先休息。

吃过晚饭，我们为了效率继续训练。一个年级的班级全部聚在—起，准备排练，这时，太阳只在天空中留下了一抹黄。晚上的跑操我们还算成功。

今天训练结束以后，我们也增强了信心，相信我们一定会做得更好！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找