# 最新寒假社会实践心得体会300字 高中寒假社会实践心得体会(7篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-08-25

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。寒假社...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**寒假社会实践心得体会300字 高中寒假社会实践心得体会篇一**

由于我没有什么在餐馆工作的经验，所以我最开始的这几天只能是做一些基础的工作，例如打扫一下店里面的卫生、帮忙段一段盘子等等，等到我对餐馆了解了一些后，我才开始正式走上了服务员的岗位。穿上餐馆统一的制服后，我觉得自己好像都变得不一样的，仿佛我融入了这个餐馆一样，既然大家信任我，那么我也不能给咱们餐馆丢脸了，所以我在干活的时候特别使劲，发现哪里需要我的帮助我就会第一时间赶过去，虽然长时间这样工作下去会让我感到疲累，但是我也没有去忙里偷闲，毕竟现在这个时间段的客流量是十分巨大的，尤其在过年这一段时间，餐馆里简直就是忙的根本停不下来，为了更好地服务每一位进店的客人，我们在工作的时候不仅没机会中场休息，还得加班加点的处置好全场的情况。

这一次的实践经历磨练了我的心性还锻炼了我的身体，虽然这个过程累了一点，但是我的收获还是比较丰富的，我的两个月的生活费已经有着落了，在以后的日子里，我依然会多多参加一些有意义的实践的！

寒假社会实践心得通用7

又是一周的结束，这次跟一队的队友交换了实习地点，对于农业开发区的国税局档案整理工作在经过之前两周的实习的经验之后，做的也顺手多了。

不过工作内容却丰富了起来，样样都是心细的活，刚开始觉得肯定非常简单，多注意细节就好，但是百密会有一疏，时不时会出点小错，大概也是验证那句话：别把自己太当回事。被检查时发现错误之后才发现自己真的还是不够再细心，虽然工作效率依旧保持，但是质量也要精求完美。所以下星期要再努力哦！

对于工作的时候才会体会到很多的人情世故，现在大家都还是同学，若是真的职场上那就没那么好的状况了。

每天充实的生活，早起，赶公交，工作，和其他工作人员一起吃午饭，生活好像就是那么回事，不是一天的碌碌无为，而是真心的在做事情，在学习这个社会，在积累自己的经验，我们还年轻，要学的还有很多。耐心细心专心才会学的多，才会真的成长。

**寒假社会实践心得体会300字 高中寒假社会实践心得体会篇二**

\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日，我在\_\_\_\_市博物馆为了锻炼自身进行了为期一周的社会实践活动，主要职责是为观众讲解馆的社会实践能力，也为了将所学的科学文化知识应用到实藏文物。

作为一名文科生，一名历史爱好者，我怀着满心际中，我毅然地参加了“万村千乡市场工程实施及现状调期待开始了这份义工工作。\_\_\_\_，这座七朝古都，生活学查”赴麻城小分队。作为一名光荣的预备党员，应当自觉习中便不知不觉浸润出颇为广博的文化视野，我也期待用地给大家起到一定的模范带头作用，因此我主动担任了小我在历史文化上的一技之长来回报这座生我养我的城市，分队队长一职，带领小分队一行九人在麻城市圆满的完成让我在工作中和奉献中体会到感恩社会的快乐。

要做一名合格的博物馆义务讲解员，离不开博物馆辅导老师的谆谆教诲和亲身实践，让我感叹于家乡文化博大精深的同时，在短时间内掌握了讲解技巧和礼仪规范，\_\_\_\_日至\_\_\_\_日这三天培训中，我深切体会到了工作人员的谦和大度和博闻广识，他们对于观众的亲善和耐心，对于文物如数家珍的滔滔不绝都让我由衷敬佩，并立志在这之后的几天独立讲解中向老师们看齐。

\_\_\_\_月\_\_\_\_日，我迎来了由我独立接待的第一批观众——一批来自市\_\_\_\_的小学生。第一次为观众讲解，迎来的是十几双好奇又友好的眼睛。因为观众是小朋友，在讲解时我便挑选轻松易懂的内容，用生活化的语言告诉他们，并在其中适时插入一些古代流传的有关的神话志怪以调动孩子们的好奇心，看到他们为繁华的盛世图景而赞叹，为靡丽的昏庸君王而叹息，为英勇的民族英雄而敬仰，我也深深体会到，作为一个历史的讲述者和文化的传承者，肩头肩负着的责任。

\_\_\_\_月\_\_\_\_日已对讲解工作熟悉的我，又迎来了一项挑战——给外宾讲解。这是四个来自荷兰的留学生，对中国文化颇感兴趣，我便针对他们介绍一些功用简明且流传较广的文物，并尽可能用我已知的英文词汇描述出来。

出乎意料的是，他们听着讲解越来越感兴趣，不时还有问题，我们交流起来几乎没有障碍，当然也有他们包容我漏洞百出的语法的缘故。这次的经历十分宝贵，不但让我结识了四个荷兰朋友，也让我意识到作为中华文化的传承者肩上担子的重量。

这一个星期时间在忙碌充实的工作中飞快掠过，当捧着博物馆辅导老师的评语，当我看到观众对我报以感谢的笑容，当我与外国朋友亲密合影并对我竖起大拇指时，那份是收获的喜悦难以言表。经历了这次博物馆难忘的义工经历，在今后的大学生活中，我也会利用课余时间多参与义务工作来锻炼自己回报社会，也为\_\_\_\_大学这个精神家园做出我的贡献!

为期一周的调查活动，并取得了较好的成绩。在这短短的一周内，我感触最深的就是这一真理：实践是检验真理的唯一标准。

本次社会实践活动，从申报工作到活动顺利完成这一过程中，遇到了很多困难。在写申请书时，由于缺乏经验，实践活动实施的难度较大，不易得到理想的调查结果，于是，我们虚心的向有经验的学长学姐们请教，我们主动寻求老师的帮助，经过多次修改之后终于获得批准。

在实践开展的过程中，做问卷调查时频频受挫，但是，我们没有放弃，而是携手互相鼓励，最终完成任务。在麻城的一个星期，天气炎热，我们顶着烈日出行。这一切困难，我们都一一克服。我深深地明白，作为队长，作为一名预备党员，我一定要做出表率。

同时，我也深刻的感受到了实践的重要性。所谓实践，就是理论与实践相结合。在书本上学到的东西，如果不能用来指导实践就没有任何意义。 马克思曾经说过：“人应该在实践中证明自己思维的真理性，即自己的思维的此岸性。”这就非常清楚的告诉我们，一个理论，是否正确的反映了客观现实，是不是真理，只能靠社会实践来检验。如果没有这次社会实践，我们就不会遇到这样的难题，但却也无法检验我们所学的知识是否正确。实践是把主客观联系起来的桥梁，人们只有在改造客观世界的实践活动中才能把主观认识和客观现实紧密结合起来，并加以对照，才能正确的认识客观世界。

因此，坚持把实践作为检验真理的唯一标准，对我们解放思想，坚持实事求是的思想有着重大的意义。 对于我们大学生而言，实践有着极其重要的意义。

在实践中，我们可以与所学的理论知识结合起来，提高自身的应用能力;我们可以再实践中磨练自己的意志，锻炼自己社会实践能力;我们可以为将来进入社会打下良好的实践基础。总的说来，实践不仅可以提高个人的动手能力，而且可以增强思维分析能力等。我们大学生应当学会学以致用，在实践中不断完善自我，提高自我，更好地为国家和社会贡献自己的一份力量。

**寒假社会实践心得体会300字 高中寒假社会实践心得体会篇三**

一年一度的寒流期又开始了。因为这个寒假有点长，所以我决定在这个寒假里体验一下社会，进行一次社会实践。

由于一般私企很少招短工，特别是学生，所以我经过很多波折找到了一家药店，我在药店的工作就是收钱。

这个药店是比较大的药店。要收钱，两个工作人员要互相交班。大约有十名售货员。这是大概的工作人员。收钱不是单纯的收钱。我的任务是把电脑打印出来。打印机输出的账单(每个买家从销售人员那里购买的药物的总清单)被整齐地撕开，并根据总额进行收集。但是，这个看似简单的工作，并不像对我这样对钱不敏感的人说的那样。

我在那里工作的时候，每天都去打扫，保持管辖区域的整洁，把用过的纸箱收拾干净。剩下的工作就是收钱。诶，这个用来收钱的工具都哭我了。可爱又刺激的打印机不开心的时候会卡纸，色带还会时不时掉下来。诶，这就意味着我们不仅要在以前的真实性上下功夫，还要正确的使用和维修打印机，因为打印机卡死的后果不是很好，会有一行人在那里等着把钱交给你，尤其是每天的高峰期。

除了支付现金，买药者还有一种支付方式，就是刷卡，操作简单。但是卡里的钱数对于一些年龄段的老奶奶老爷爷来说是不清楚的，你要在刷卡前后跟他们说清楚，因为他们会说你刷的多，当然不会说你刷的少。所以当分贝增加的时候，也要带着笑脸，避免被认为是对老人的不尊重。

在工作时间里，我有一定的失误。呵呵，如果下班的时候钱不匹配，那就要自己掏钱了。我补了几次。呃，我很心疼。记得有一次丢了七块多，那天有点累。回到家就开始哭。当时真的很想冲动的和他们说说话，就退出了，但是一想到自己之前的努力，就大到让自己的脾气来了，就坚持下来了。所以我告诉自己要小心。可能以前不在乎钱，但是辛苦挣来的钱让我心疼。

来药店买药的人也是形形色色。那些衣着光鲜的人买一些不健康的减肥药会花很多钱，他们就是这么粗心。但是，当他们看到一些可怜的爷爷奶奶用自己积攒了很久的零钱买药的时候，就会觉得社会不公平，这也影响了我以后的生活。除了收钱，还学了一些医学方面的知识，学了一些基本常识。

课间，我还主动向领导和同事请教学习，他们指出了我工作中的很多错误和不足。领导还跟我说，一个人做事要勤快踏实，要多学习，不断充实自己，提高自己。年轻人不吃苦，老了就该吃苦吗？领导和同事给我的建议让我向他们学习，取长补短，对我帮助很大。

的确，在学校里，出类拔萃的人很少，我们的思想只要学习就很单纯。在这次社会实践中，我的思想认识得到了进一步的提高，在一定程度上为我的努力指明了一个很好的方向。

**寒假社会实践心得体会300字 高中寒假社会实践心得体会篇四**

通过这次的社会实践，让我学会了非常多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习

的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有非常多，以后自己要走的路还非常长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有非常多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题

不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知

识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，

走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

**寒假社会实践心得体会300字 高中寒假社会实践心得体会篇五**

大学第一个寒假里的社会实践已经不是我第一次打工了。去年寒假的时候我就已经在xx超市打了一个月的工。

当时打完工后我就有了很多感触，当时想写下来，可是由于懒，最终这一想法没有转化成为行动。就在前几天大扫除的时候，我突然从抽屉里翻出了一份打工报告来，这份报告是超市门店的左姐姐要求我写的，可是不知后来是什么原因，她一直没向我要。

于是这份报告就留在了自己手里，现在看看都还是觉得是那么的受益匪浅。这份报告分为两部分，一是我打工的感受，第二是我对xx超市的一些意见和建议。当然，对于大家来说，还是会对第一部分比较感兴趣吧!我在xx打工的感想大概有以下几点：

1.文凭只是一块敲门砖。你可以在敲门的时候拿着这块砖而洋洋自得，但是伱当进入着扇门后，就不要再把它当做是一种必胜的资本了。

因为你会发现，进入这扇门后大家就又一样了，甚至有文凭的比不上那些德高望重的。的确就是如此，相对于文凭来讲，社会更看重的是资历和经验。

2.公司不是家。公司就是公司，它永远也不会成为我们的家。因为维持公司运转的是交易，是合同。只有当你可以给公司带来利润的时候，公司才会让你成为其中的一员。如果当你对公司没有丝毫的利用价值，那么即使你对公司是十分忠诚、十分热爱，我想最终还是会被公司遗憾的辞退。我说这点的目的并不是让大家在工作上偷工减料。

尽职尽责地工作是天经地义的，这就如同公司要发给工人工资一般。我的意思是，当大家不幸的被某家公司辞退的时候，不要觉得心寒。你要清楚的是，公司之所以辞退你，不是因为他们怀疑你的衷心，而是因为你对他们来讲不再有利用价值了。在这里，希望那些过于投入工作并且过于信任公司的的人们有个心里准备。当然公司是自己的除外。

3.利益是维持同事关系的关键。这点其实类似于上面一点，只不过这点的范围运用的更广。在打工的时候我更是对这句话颇有感触。其实我从来不认为被人利用是一种贬义的说法。我很同意哥哥说过的一句话：当你被人利用的时候，你就会体现出自己的价值。

当没有人利用你的时候，就说明伱是真的没用了。人和人之间的关系也确实按照这一规律进行着。仔细想想，在别人需要帮助的时候想到你，这何尝不是一种能力的体现呢?看来要想朋友遍天下的话，自己首先要有能力;换一个角度来说，有能力后就会有更多的朋友。这是一个良性循环，何乐而不为呢?

这就是我在xx打工的一些感想。当时想想，觉得打工挺苦的：一天站8个小时，随时接受摄像头的监视，到了晚上还要叫卖。我从小到大都没干过这活，开始叫卖时真觉得不好意思，可是一想到这是工作，也不得不照做，后来就渐渐适应了

不过，通过这次寒假的打工经历来看，在xx打工实在是太幸福了!我和另一个小女孩这次决定尝试一下给个体企业打工的滋味。于是我俩边挨家挨户的找。看到有招聘的店我们就进去问，绝大多数的店主一看到我们就会说一句话：对不起，我们招长期的。我们便不得不退出。出来后，我俩便很奇怪地打量着对方，说：咱俩有那么像学生吗?仔细地和别的店xx员对比了一下，最终得出答案：的确很像学生!俩人相对一笑，接着下一家。现在想想。

我们当时的心情很轻松，但偶尔大脑里会蹦出一个想法：我毕业后会不会也是这个样子呢?给买衣服的打工人家都觉得不适合。那念大学到底有什么用呢?想了想觉得很郁闷，后来也就不想了。没办法，我没办法控制以后的事情，我能做好的只有现在。既然我选择了读大学，那么我现在的任务就是把大学读好。我能做的也只有这些了。

最终我们找到了一个给企业发传单的工作，一天30元，每天工作6个小时。开始想想觉得挺简单，但开始工作后才发现难度很大。那么冷的天气，我们要在外站着，热情地给别人发传单。但是路人的反映，往往十分冷淡。更惨的是，我们要随时接受老板的检查，他要检查我们是否认真工作了。通过这次打工，我们是深切地体会到了资本家的剥削本性啊!

呵呵。不过，也确实有收获，这次面对的人更加的社会化，并且没有任何人的照顾是的这次的社会体验更加真实了!最主要的是，我的脸皮是更加厚了，呵呵。

这两次打工社会实践感受有两个共同点，那就是：大学和社会是截然不同的!读书真的是一件再幸福不过的事了，不用为任何生存的事情发愁，更不用勾心斗角。只要把掌握了知识就算完成任务，实在是太简单了!

可是，我们早晚都要走出象牙塔，就算外面的世界再黑暗、再艰难，我们还是要面对的。因此，越早适应社会对以后越有好处，适者生存嘛!这也正是我打工的最重要的目的。不管是什么工种，就算它再不起眼，我觉得也能从中收获一些东西，那是从书本上学不到的虽然我们是大学生，但是你在社会上实际的感受一番，你就会明白，大学生在社会上的分量是越来越轻了。有的岗位还专门注明：不要大学生。

**寒假社会实践心得体会300字 高中寒假社会实践心得体会篇六**

为期x天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的.好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多人，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

**寒假社会实践心得体会300字 高中寒假社会实践心得体会篇七**

一片叶子属于一个季节，年轻的我们拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼?谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书?走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷……在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。

学校是一个小社会，步入中学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的文化知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗?他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗?他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦!真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让我们更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

初中是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力，为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

社会实践报告 | 社会调查报告 | 社会实践总结 | 社会实践自我鉴定 | 社会实践心得体会

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找