# 2024年军训新生感悟心得简短(四篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-08-27

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。军训新生感悟心得简短篇一论苦，我们都对拔军姿恐...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**军训新生感悟心得简短篇一**

论苦，我们都对拔军姿恐惧尤甚，那是真的让人身心俱疲的事情。每次听到军姿40分钟的口令时，心中恐怕就只剩下无限的苦涩了。但说起快乐来，却也与这些苦是分不开的。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”，正是因为有了军训时的身心在崩溃边缘的苦苦挣扎，我们才在休息时真的感到自己的收获，才会在军训汇演中拿出之前自己未曾想过的气势。

军训，不仅教给我先苦后甜的道理，更让我明白了为人处事和做工作的基本准则。是的，我们要感谢我们的教官，感谢他独特的训练方式。在训练期间，他给我们的感觉就像死神一样，让人始终不敢放松，被他抓住的感觉可不好受;而在休息时，他又是一个平易近人的大哥，丝毫没有拒人千里之外的冷漠感觉。他的行为方式告诉我：凡做事时皆认真，一心一意才能做好做成。

艰苦的训练，能够磨炼人的意志。对于我这样一个生活条件优越、从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会。5天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

但是军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。但是我也知道这是对我们好的，所以每天无论在怎么辛苦我都会咬着牙熬下去，所以这次军训我由始至终都没请过假，为此感到高兴。

离开高中军训的前一天，我们已训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，那眼神令我肃然起敬。他们已不再年轻，他们将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。经历了这次军训，我比原来更加了解自己和我周围的人，也让我更加珍惜拥有的一切。

无论前路何种艰险，我都将不去考虑结果如何，只要努力了，尽力了，那就问心无愧!

**军训新生感悟心得简短篇二**

在军训的第一天上午，我们举行的军训动员大会。在开始之前，军训的教官就教我们鼓掌。一开始大家鼓掌的掌声稀稀拉拉，非常的不整齐，但听完教官所给的口令，掌声立刻变整齐了许多，这样我感受到了军人的一丝不苟。在动员大会中学生代表说的“请党放心，强国有我”的铿锵誓言更是让大家热血了起来。

我们生活在和平年代，自出生以来就在父母的呵护下长大，军训对我们来说就是一场挑战，从轻松惬意的大学生活到严格的训练，这无疑会有巨大的落差感。在开始训练之前，教官向我们说明了这是军训的作风纪律。最让人记住的就是“一人生病，全家吃药”意思是一个人做错了，全体都要受罚。这让我明白了，在军训的生活中，个人主义是不可行的，只有每个人都团结一心，才能去赢得集体的荣誉，让我更加深刻的领会到现实中华民族的伟大复兴是指依靠一些突出的人才力量，而是需要每一位中国人的共同努力去实现的。

当开始训练后，同学们最先练习的项目便是站军姿，抬头，挺胸，十指夹紧贴于裤缝，仅仅几分钟后，大家就开始招架不住。更加让人难以承受的是，另一个项目“蹲下”，本以为蹲下可以让大家轻松许多，但每次起身后，膝盖处都会发出酸痛的感觉。在经历过几次踏正步等训练下来，大家获得了休息的时间，而在休息时的闲聊也让大家的关系更加亲近，让我们相信此次军训会是一次痛并快乐的回忆。军训的苦让我们更加明白，体会到如今的生活是多么的来之不易，让我对军人更加敬佩。

到了晚上，教官教大家学习军歌“听吧新征程，号角吹响，强军目标召唤前方国要强，我们就要担当……”歌声唱响整个操场，让训练一天疲惫的大家又精神抖擞起来，仿佛我们也有了军人的那般气势。解散之后，大家虽然疲惫，但脸上都写满了满足的样子，这一天是这么的充实。

第二天上午，由于下雨，我们的训练内容改为整理内务，教官们给我们做完示范后，我们就开始动起来了，看似简单的整理却让我们手忙脚乱，无从下手。在一番折腾过后，我们的宿舍变得与示范中一样整洁，这更是让我体会到了军纪的严明。

军训虽然辛苦，却让我们学习了坚强。更让我们学习了坚持，要么明白了雨后总会有彩虹。让我们更好的面对生活中的种种困难，军训不仅让我们身体更加强健，也磨练了我们的毅力，让我们更加自信。

在军训期间，我体会到了军人的严于律己，军人的无私奉献，我们要向军人学习，学习他们吃苦耐劳的精神，学习他们的自律。

军训让我看到了团结的强大和纪律的强大，正是因为团结和严格的纪律，我们的解放军才能让国防大强更加牢固。而我们作为学生，也应遵守校纪校规，团结同学。作为新时代的青年，我们应该有自己的理想，并用军人的纪律去要求我们自己，发扬不怕困难，战胜困难的精神，认真学好文化知识，专业知识和专业技能。

对于此次军训会十分珍惜，用心去感受和学习军人保家卫国的爱国主义精神，并在今后的学习生活中团结友爱，关心集体，把在军训期间养成的优良品质和作风发扬下去。

经历这次短暂艰苦而又难忘的军训，我相信大家会少了份娇气，多了份坚强，少了份依靠，多了份自强，少了份杞人忧天多了份勇往直前。也学会的自制，自强和自信。我相信在军训过后，大家都会严于律己，做一个爱党，爱国，自强不息，文化素质高的一名合格大学生。

**军训新生感悟心得简短篇三**

早就听说军训很苦很累，对于这样的生活，我不知道自己应该兴奋还是悲哀。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活未尝不是一件好事。哥哥却说，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，“报告”跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始训练，我们便来到太阳底下，抬抬头：“哇!好刺眼!”我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：“首先教你们立正!”“啊?立正也要教?不会吧!”同学们嘀咕。教官给我们自私讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次“军训动员大会”也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。

经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹?军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的`动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。也不总是枯燥的，每天的军歌都是单调的军训中的调节剂。在军歌中听到的了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍耐。就在这不知不觉的忍耐中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流的更多;我们辛苦，教官比我们还要辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。

**军训新生感悟心得简短篇四**

今天已经是军训的第五天了，所有的训练项目早已井然有序的开展。故此，针对前几天的军训生活的总结，我写下此篇军训心得。

第一天，怀揣着对军训生活的忐忑不安的心，我们开启了军训生活。大早晨集合完毕后，我们便来自到了各自的训练场地，并不认识自己连的教官。与初高中的教官相比，这次军训的教官不仅开朗活泼，而且还喜欢找话题和我们尬聊。这让大家紧张的心情放松了不少。而后，第一天的训练项目便顺利展开训练。

第二天，天空中下起了淅淅沥沥的雨，训练场地湿滑，故我们停止了训练，改为了内务整理。不整理不知道，一整理真给自己吓一跳，东西真是出奇的多。而后经过仔细的整理后，总算是比较整齐了。在教官来检查的时候，竟说我们的宿舍有股味道，好吧，我们只好采取某些措施。晚上，我们便进行了相关的训练项目。

第三天，我们开展传染病防治知识及急救知识讲座。在讲座上了解了三种传染病的相关知识以及心脏复苏的相关内容。由于高中军训时便有开展相关心脏复苏相关知识的讲座及实操，我再一次感受到了掌控急救知识的重要性。而后我们进行了方队的划分，我们一行同学都选择了匕首操，尽管教官在说每天要做一百个俯卧撑，我们还是选择了加入。晚上，方阵的同学围坐在一起，细腻地唱着一首又一首动人的歌曲，这大概是青春的模样。

第四天与第五天，我们对匕首操的十个动作进行了学习，尽管刚开始对动作有一百个不熟悉，但最终我们还是记住并且学会了这十个动作。第五天的晚上，我们还对匕首操后的那一段舞蹈进行了学习。虽然背景音乐有点广场舞的那种感觉，但动作要想连贯起来，还真是有一定的难度。

以上便是我对军训前五天的小小总结，虽然腿到现在还是酸痛的，但是还是在军训生活中找到了小小乐趣。尽管军训生活很苦很累，但想必在未来，我在回想起这段时光时，仍会感到充实而美好。

继续加油吧，仍然要用满腔的热血去迎接接下来十天的训练。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找