# 给孩子们的暑期建议书

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-08-29

*孩子们，初二这一个学年终于快结束了。相信你们肯定有一种难以言尽的舒畅的感觉，一方面是摆脱了繁重的学习包袱，另一方面是即将迎来整整一个月的暑期生活。作为你们的老师，在预祝你们暑期生活过的开心愉快的时候，也要给你们一些小小的建议，以便你们的暑期...*

孩子们，初二这一个学年终于快结束了。相信你们肯定有一种难以言尽的舒畅的感觉，一方面是摆脱了繁重的学习包袱，另一方面是即将迎来整整一个月的暑期生活。作为你们的老师，在预祝你们暑期生活过的开心愉快的时候，也要给你们一些小小的建议，以便你们的暑期生活过的更加有意义。

建议一：严格控制电脑时间，远离网络游戏。

孩子们，网络是社会高速发展的产物，它代表了世界的高度文明，代表了信息化的高度升级。它的存在给人们的生活带来了巨大的便利，同时，我们也应该看到“这个世界的新宠儿”给青少年带来了巨大的心灵冲击和伤害。成千上万的青少年沉迷于网络游戏而不能自拔，甚至荒废了学业，更甚者，踏上了犯罪的不归之路。老师知道，你们当中的一部分孩子们已经慢慢的陷入到这个漩涡之中，更让为师担心的是，漫长的暑期生活你是否会被它吞没。在这里，为师只想友善的提醒你：尽可能的远离游戏，想一切办法帮助自己走出来。如果实在不行，请你每天控制最多2个小时的电脑时间。

建议二：看一本好书。

由于在校期间，学习比较紧张，你们没有时间也没有什么精力去看课外书。那么在暑期做这样一件事情又何乐而不为呢？而一本好书将对你们的人生观、世界观的形成有莫大的帮助，甚至会改变你人生的轨迹。这本书当然不仅仅只局限于“世界名著”，可以是“历史哲学类”、也可以是“自然地理类”、又或是“科普读物类”。总之，在你们这个如饥似渴的年龄内，千万不要放过任何一本可以开拓视野的好书。

建议三：每天练几个字。

每天练几个字，在这里，也没有对字数和时间有所要求，主要是根据你的实际兴趣而定。今天的字写的比较到位就多几个，写的没有状态就少写几个。为什么有这个建议呢？一是因为练字可以使人心灵平静，在电脑旁坐久了不妨坐下来练练字静静心又有何不可。二是因为在以后你们的人生道路上，你的字有时候是一块敲门砖。好字可以让他人对你产生好印象。“字如其人”，这句话当真不假。

建议四：加强英语的听力和口语训练

英语是一门popular的语言，我们更应该注重它的实效性，真正的认识到语言的作用。而你们现在要做的事情就是在你们记忆力最强的时候加强英语的听力训练和口语练习。而且在以后的教育趋势中，这两者将登上最重要的殿堂。那么暑期美好的早晨听一听英语是不是一件很令人兴奋的事情呢！

建议五：社会实践很有意义

在这里，要说明的是社会实践不是要你去赚多少钱，而是通过社会实践这样一个途径让你感受到生活的不易，感受到父母的艰辛，感受到自己的责任。做的事情不要惊天动地，哪怕是一件小事情也能让你学到更多的知识，体悟到更多的道理。

建议六：功课是你们的根本

不管怎么说，你们还是学生，你们的主要任务还是学习。或许种种原因，你的功课学习的并不是很出色，那么你在漫漫长假应该要对自己有个全面的关于学习上的思考。如果你想在新学年令同学刮目相看，那你或许会有自己的计划，利用暑期将自己薄弱的科目攻克一下未尝不是件好事。如果攻克特别出色的话，那借两本初三的课本提前预习一下，是不是有一种超前的快感呢！

建议七：做一些家务活

做一些家务活，虽看似简单，但却锻炼出一个人对待事情认真、追去细节的品质。除了帮父母之外，更多的是你可以感受到劳动带给你的快乐。试想一下，整洁干净的卧室呈现在你面前，心中是不是有一种满足感？

建议八：休闲运动很关键

暑假生活你应该更多的投入到大自然中去。不过要记得带上防晒霜哦！为师建议你们一生之中至少要掌握两种娱乐：一是脑力休闲项目。比如象棋、围棋等各种益智类的休闲运动。这种项目有助于你提高生活的修养水平。二是体力休闲项目：比如足球、篮球、羽毛球等等。这种项目有助于你身体素质的提高。希望你们根据自己的爱好选择项目。

好了，说了这么多，希望能给你们一点点帮助。预祝你们暑期生活开心，有意义！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找