# 2024年大学生认识实习报告(五篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-09-05

*报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。大学生认识实习报告篇一经过在建筑工作室的实...*

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**大学生认识实习报告篇一**

经过在建筑工作室的实习，理解建筑师的根本工作程序、工作办法、职业素质请求，毕业后能更好顺应市场的开展和社会的请求，同时，也是检验学生在校的学习下的成果，补偿课堂学习之缺乏，进步综合设计的技艺。

（1）理解建筑工作室的工作和程序，建筑师的根本工作内容和工作办法，理解设计院的不同工种的根本工作内容和协作方式。

（2）理解有关建筑设计的法规、标准、规范。分离实习工作，在建筑工作室的指导教师的详细布置下，学习运用计算机绘图，停止建筑设计计划或建筑施工图的绘制。

20xx年7月22日——20xx年8月23日

\*\*\*建筑工作室

在实习之前，我一心想在工作室做出一些比拟新潮的计划，但是，在真正开端实习之后，我才发现工作室的运作方式及设计思绪比我想象的愈加严厉、愈加兢兢业业。在实习中，无论是从为人处世的道理到做计划的准绳上，我都学到了很多课堂之外的学问。

首先就是一个角色上的转换。在学校做设计的时分，每个人常常都会习气，工作室固然是个异常忙碌的单位，但关于实习生或者新员工来说并不是这样。新员工常常是研讨生刚毕业，假如接不到任何计划设计或者施工图时，上班时就常常处于闲暇状态。这也是我刚到实习单位的困惑——没有人找我帮助设计或者画图，从早到晚在办公桌前坐着无所事事是件很为难的事情。当然这种事情也没什么能够埋怨的，毕竟作为一个学生，一个还没有真正毕业的学生，还没有熟练的手法来处置拿到手的任务。其实到实习单位之前就曾经想得到，现今的工作室都是以盈利为目的的，他们不会拿真实的项目来给实习生练手，而正式的员工也没有很多的时间来为你实习生解说这解说那，所以说没有什么事情做也就说得通了。

来这的第一个星期，不晓得该做些什么，什么也插不上手，只是这里看看，那里逛逛，有的时分看看书，看看他人画的图，给本人找点事做。过了一周以后，工作室的教师觉得我顺应了工作的节拍，他就先通知我一些简单的请求让我用cad软件为他们正在做的营口丽斯花园小区的立面图画石材分缝，终于有事情做了，于是我就乖乖的做起了图。说实话我以前在学校的时分经常画图，速度和质量相对来说都是很高的，可是当我以很快的速度完成后，杨教师给对一切都不是那么的熟习，这有从理论中汲取经历。

在实习的过程中，除了要对所学的理论学问停止理论之外，还要学会处置人与人之间的关系。在理想的社会中，纷繁复杂的人际利益关系就像是一张张的网，衔接着这个社会中的每个人，而当你可以把这张网不时地停止扩张，并且坚持其完好的状态，就有在社会中立足的根底和获得开展的时机。或许我们不用将这个关系看得太复杂和过火重要，毕竟我们才刚从学校里走出来，要树立良好的人际关系也需求一定的时间渐渐积聚和沉淀。由于这次实习时间短暂，因而并没有几时间让我对工作室的同事停止详尽的交流，普通只可以把握在每天的吃饭过程中以聊天的方式促进理解。除此之外，在我实习的这段时间里，还有两次聚餐和一次集体户外活动的时机，我也积极参与了，这几也会增加我与同事之间的交流。可以在短时间之内认识到了一批设计人员，置信这是我在实习中取得的珍贵的人际关系资源；但是关于本人在交流上的不够积极主动以及他们交流的有限性，成为了我在这次实习过程中的失败经验的一局部。

这次的实习带给我不只仅是一种社会经历，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的协助。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于理论是学得不深入的。当今大学教育是以理论为主，能有时机走进设计公司去实习，对我来说是受益匪浅的。我就快毕业走向社会了，置信这次实习对我日后参与工作有协助。在学习过程中，教师和同事们都给了我莫大的协助，教会我怎样用快捷键，作图的过程中假如运用几个小技巧，的确能够到达事半功倍的效果，让我在学习中少走弯路。

经过这次实习，在设计方面我觉得本人有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上才能的进步起到了促进的作用，加强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足添加了一块基石。工作室的教师们也给了我很多时机参与他们的设计是我懂得了很多以前难以处理的问题，未来从事设计工作所要面对的问题。这次实习丰厚了我在这方面的学问，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这短短几个月的实习是不行的，还需求我在平常的学习和工作中一点一滴的积聚，不时丰厚本人的经历才行。

我面前的路还是很漫长的，需求不时的努力和斗争才干真正地走好。我深信经过这一段时间的实习，所取得的理论经历对我终身受益，在我毕业后的实践工作中将不时的得到考证，我会不时的了解和领会实习中所学到的学问，在将来的工作中我将把我所学到的理论学问和理论经历不时的应用到实践工作来，充沛展现自我的个人价值和人生价值。为实我指出了很多缺乏，然后他就耐烦地通知我设计的流程和不同建筑品种的设计标准请求和画图的步骤。首先，是对建筑的整个流程的理解。建筑物的构成、流程投资商投资——国度审核批准——设计院做出建筑计划——中标——设计院停止建筑设计，包括建筑物正、立、剖面，水电，供暖的设计——建立部审核批准——施工单位施工——监理停止审核——施工完成，交工——装潢公司进行装修——交工—由投资商和房产公司停止买卖。整个过程中，建筑的设计局部占了相当重要的位置。所以设计的时分，每一步都要依照规则，每一步都要慎重。

对这一些方面有了大致的理解后，我们停止了实践操作——绘图。绘图所用autocad——计算机辅助设计。程序具有二维，三维绘图功用。我所做的工作就是建筑物平，立，剖的二维绘制。绘图，要先对功用停止理解，再就是熟习里面各个工具的用法。绘图的时分也有步骤：轴线——墙线——门窗——楼梯——屋内布置——标注。还要一边绘制一边修正。刚开端画一些简单的房屋平面图，学着用快捷键做图。在绘制的过程中也遇到一些艰难，如弧线与直线的交接，图形的闭和，楼梯的绘制，在做这些时分经常呈现错误，影响下一步的操作。在这些操作中，就需求有足够的仔细和耐烦去修正。

在工作室里作为一个实习生，什么小活都干，能够说会有学长给你活叫你做，有时分给他人给你一个平面图叫你画立面和剖面，都是设计好的，这样的活并不简单，也需求开发大脑资源和充沛的想象力，还有要准备屡次的修正，好的计划都是在屡次修正中完成的，我也不例外。在可以纯熟的绘制平立剖面图之后，教师又给了平面门窗标注图我一个活儿，标注门窗、绘制门窗表和门窗详图，这可是我的`弱项，由于在学校根底不牢，真正规范的详图还不晓得是什么样子的，有些做法我也基本见都没见过，所以搞分明花了很多的时间，压力很大，教师为了让我能进步的快一些，下班后就加班加点的让我练习熟习。固然标准都知道了，但是在真正画图的时分还是遇到了许多的艰难，标注门窗的时分总是出错，不是标少了，就是标错位置了，所以进度很慢，接下来的一周根本上没有什么成果，但是失败是胜利之母，在不时的出错的过程中，本人探索到了标注门窗的规律，从而速度也增加了。经过了三周的时间，终于把整个小区的一切门窗数量都查好并且绘制了相应的详图。

自我的理想和光明的前程努力。

感激前辈们对我的教导，这次实习除了在专业方面得到了十分大的收获之外，我还学会了怎样和同事们友好相处，虚心向他们讨教，怎样与构造、水电专业的人沟通谐和。亲身阅历和熟习了工作室的工作程序，开阔了眼界。和工作室的同事在一同，我觉得到十分的快乐和满足。他们就像是朋友、教师和晚辈一样的协助和指导我，我内心十分地感激他们。总之，经过这次实习之后，我从专业技艺到为人处事，都真逼真切的在理想之中得到了进步。

这就是真正工作后需求面对的，关于我们来说去顺应是十分重要的，能在这种状况下学到一些身手就更难能可贵了！

在以后的日子里，进入了上班的形式，协助他人干点小活，也参与几个小型的计划的设计，但是我的设计普通不被运用，由于我计划还处在理想与理想的融合处，也就是不分离实践，但是这能够锻炼我的考虑，积聚的经历来为以后做铺垫，计划的设计是一个漫长的过程，好的计划的出炉，需求考虑和的经历做后台的，而我是一个还在校读书的学生。

**大学生认识实习报告篇二**

根据我院旅游管理专业的教学计划，我于20xx年年6月30日——20xx年年7月25日，在吉林省康辉国际旅行社进行了为期一个月的专业实习，实习岗位主要为导游。通过本次实习，巩固了所学的旅游行业知识，尤其对导游有了更加贴身和深切的感受，同时也对旅行社的基本职责和各岗位的工作流程有了了解，掌握了导游服务工作的一些基本技能，在实践中找到了理论知识与实际操作的结合点。在实习过程中，也找到了自己的缺点与不足，查漏补缺，总结了一些经验和教训，为自己日后弥补不足指明了方向，使自己不断的提高自身的价值，为以后自己就业奠定良好的基础。

(一)实习时间：20xx年年6月30日——20xx年年7月25日

(二)实习地点：吉林省康辉国际旅行社总部，笔者主要在公民旅游中心实习。

(三)实习目的：主要是培养我们的自学和动手能力、理解能力以及思维能力。通过旅行社实习让我们进一步的巩固和理解课堂所学知识，培养和提高理论联系实际能力，更好的掌握课本知识和实际操作能力。

(四)实习单位概况：吉林省康辉国际旅行社有限公司创建于xx年,隶属于全国大型旅行社集团并在全国垂直管理104家直属分公司的------中国康辉旅行社集团,是国家旅游局正式批准成立的国际旅行社.公司注册资本金150万元人民币,质量保证金160万元人民币.吉林省康辉国际旅行社有限公司是吉林省首家中央直属的国际旅行社,也是国家旅游局特许批准经营出国旅游业务的国际旅行社。

由于慷辉国际旅行社总部设在二楼，且下设很多部门，每当客人来公司时，一般都直接到各部门。客人对公司一印象非常重要，怎样给客人美好的第一印象呢?首先必须面带微笑，让客人觉得有一种亲切的感觉;其次是在做介绍线路时要时刻以客人的立场上出发，投其所好;最后是对于外出游玩的介绍上，要及时向客人说明当地的消费情况、风俗情况、注意事项等。

其实接待的对象不仅仅指出游的客人，也包括同业的工作人员。我们部门经理姓王，有一天我按经理要求把她的qq以及msn挂在了电脑上，大概9点时候，王经理的qq闪了下，吉林省华侨国际旅行社的海之缘的李璐璐给王经理发了条信息，我打开一看原来是问好，我一看，不答理人家的做法是不对的，我就回了个笑脸，慢慢的我和她有一句没一句的聊了起来。

还有一天，有个中年女人挎个包来到了我们部门(公民旅游中心)，恰巧王经理不在，我热情的向她打招呼，然后给她倒了杯水。然后我问明来意，原来她是某学校的李会计，由于学校要出游，她是来交团款的。我马上给经理打了电话。然后告诉李姐，说经理马上来。可没有想到，经理很久没来，屋子里实在太安静了，我鼓足勇气，开口说话。首先，说了下天气，然后又转到出游，然后又是化妆品，在我觉得快没什么话的时候，经理终于回来了。晚上回学校，我仔细想了下，觉得和别人沟通原来并不困难。

我是个刚到人家部门的学生，开始，对线路的安排工作，部门经理并不让我参与，只是让我慢慢看别人怎么做的，在经过两天的学习后，我对产品线路安排工作已经了解的几乎差不多了。产品对于一个公司的存活起关键性作用。旅游线路就是一种旅游产品，由于旅游产品容易被别人抄袭。我发现旅游企业一般不把线路安排透露给同业竞争对手。对于线路安排要注意的问题有下面几点：首先，要遵从客人要求，按照客人要求安排线路，诸如一些忌口忌讳的事情要提前向客人询问。其次要注意时间紧凑，让客人在合理的时间以及金钱内游览完他们想游览的地方。再次是线路安排人员要对地理知识相当了解，并用合适、优美的语言把线路向游客描述出来。最后，也是最重要的一点，那就是合理。在这里合理的含义是指合情合理。

我只考下来导游资格证，所以在旅游企业出去带团的机会并不大。但我还是进行了导游员的职责实习。

1、担任全陪工作的导游人员的主要职责是：实施旅行社的接待计划，监督各地接待单位的执行情况和接待质量;协调领队、地陪、司机等各方面接待人员加强合作，做好旅行各站的衔接工作;配合、督促地方接待单位安排好旅游者的食、宿、交通和参观、游览活动，照顾好客人的生活起居;维护旅游者的人身和财物安全，处理好各类突发事件，并能提供与之相关的延伸服务;耐心解答旅游者提出的问题;反映旅游者的意见和要求，开展市场调研工作，协助开发、设计新的旅游产品。

2、担任地陪工作的导游人员的主要职责是;认真做好旅游者在本站的接送服务;严格按照接待计划确定游览日程，安排好旅游者的食宿、游览、购物、文娱等活动;热情做好导游讲解工作，积极向旅游者介绍和传播中国文化;妥善处理好旅游相关服务各方面的协作关系，认真处理旅游者。

**大学生认识实习报告篇三**

实习是我们在校学习期间一个重要的综合性实践学习环节。通过进厂实地实习，培养我们实践动手的能力，获得的感性认识，把专业课与实际生产更好的联系起来，为以后能够灵活运用理论知识解决实际生产中的问题，同时综合检验我们所学知识，并使我们进一步了解企业、社会、国情，以完成我们从学习岗位到工作岗位的初步过渡。

xx年1月23日至4月2日

xxxx食品有限公司

xxxx食品有限公司，创建于1999年1月，是一家集加工销售与一体的现代化食品企业，公司成立后，本着“创新谋发展，质量求效益”的经营理念，不断引进国内外先进技术，先后研制开发了奶油花生，咸酥花生，香脆花生，浓香纯花生油，五香瓜子，白瓜子，黑瓜子以及最新引进的保健食品 —富硒黑花生，富硒黑花生油等系列产品。产品已远销法国、韩国等国家。

花生含有丰富的蛋白质和人体所需的钙、磷、铁、核黄素、卵磷脂、胆碱等成分;不含胆固醇，被营养专家誉为“绿色牛奶”和“长生果”。黑花生内含硒、钾、铜、锌、铁、钙、锰等微量元素和8种维生素及19种人体所需的氨基酸等营养成份。黑花生在维持人体的成长发育，机体免疫，心脑血管保健等方面作用非凡，经常食用可以预防肿瘤、保护肝脏、保护心肌健康、防止心脑血管病、增强人体免疫力、清除人体内的多余脂肪、养颜美容，属于天然保健食品。

风雨十年，奋斗十载，企业从无到有固定资产达xx万元，年生产能力1000吨。

企业全心全意为消费者成产营养，健康食品是xx公司执着的追求。xx年被国家检验、检疫局评为“无公害农产品”。xx年被国家绿色食品发展中心评为“中国绿色产品”。公司先后获得xx市“重合同、守信用企业”，“xx市诚信文明企业”等多项荣誉称号。

(1)奶油花生、咸酥花生、香脆原味花生

采用精选优质山东大花生，经科学加工精制而成，不含任何防腐剂，为纯天然绿色食品。经常食用，可以预防高血压、动脉硬化和心血管疾病，还能促进脑细胞发育、补血养血、增强记忆、防止机体早衰，实为人体理想的营养保健食品。

(2)富硒黑花生

黑花生内含硒、钾、铜、锌、铁、钙、锰等微量元素和8种维生素及19种人体所需的氨基酸等营养成份。公司为了保证富硒黑花生的质量，发展黑花生种植基地 200亩，固定种植户70户，公司统一提供种子，统一施用生物肥料，派专业技术人员现场指导，规范种植，从源头上保证了富硒黑花生质量，杜绝了化肥、要为残留，确保富硒黑花生绿色、天然，使富硒黑花生实实在在的成为天然绿色产品。

(3)花生油系列

普通花生油，它不含胆固醇，而且油酸含量非常高，花生油最高能达到68%，花生油还富含维生素e、a、b1、b2、叶酸，以及大量铜、锌、铁、钙等微量元素，人体需要的42种营养素，花生油就含有37种。xx压榨一级花生油，只榨取第一道花生原汁，香味浓郁，口感纯正。

富硒黑花生油，选用优质富硒黑花生，采用先进的物理压榨工艺精制而成，确保了各种维生素及矿物质等微量元素的保留，香味更加原始自然，是馈赠亲朋好友的高档健康礼品。

**大学生认识实习报告篇四**

系部名称 ：

专 业 ：

班 级 ：

学生姓名 ：

课程名称 ：

指导教师 ：

辅导教师 ：

时 间 ： 报 告

1 习

实习名称：供配电实习

学生姓名： 同组者：

实习时间： 20xx年11月实习地点：a二教学楼一楼

一．实习目的与要求

1.了解高压设备和低压配电的结构。

2.掌握工作原理。

3.必须懂得检修电路。

二．实习内容

1.学习人工急救的方法和步骤

2.对高压设备和低压配电进行测绘

3.对高压设备进行送电操作

4.对低压配电进行维护和检修

三．实验所用工具

工具：套筒、扳手、大小梅花改刀、大小一字改刀

四.人工急救

2

3

4

五.原理图及操作规程

（一）.高压设备操作规程1

hxgn环网柜运行操作

（1）.从运行状态到检修状态

1.1按“分闸”按钮，断开负荷开关；

1.2合接地开关；

1.3可打开前门；

（2.）从检修状态到运行状态

2.1关闭前门；

2.2分接地开关；

2.3按“合闸”按钮，合负荷开关。

xgn高压柜（断路器柜）运行操作

（1）.从运行状态到检修状态

1.1旋转控制开关至“分”，断开断路器；

1.2在操作面板上，将状态手柄稍抬起旋转至“操作”位置，断开上隔离；

1.3合接地开关；

1.3将状态手柄旋转至“检修位置”；

1.4开前门，取出程序锁钥匙；

1.4用程序锁钥匙关后门。

（2）从检修状态到运行状态（与从运行状态到检修状态操作顺序相反）

2.1用程序锁钥匙关后门；

2.2关前门；

2.3将操作面板上状态手柄旋转至“操作”位置；

2.4断开接地开关；

2.5合上隔离开关；

2.6将操作面板上状态手柄旋转至“工作”位置；

2.7旋转控制开关至“合”，合断路器。

（3）开关的储能操作

3.1电动储能：将面板上的储能开关放“自动”位置，自动储能；

3.2手动储能：将操作手柄插入断路器操作机构“储能孔”内，反复上下摇动

5

**大学生认识实习报告篇五**

20xx年暑假期间，在我校的号召下，提前踏入社会预知社会熟知社会，学会做人做事，也能在自己有限的能力范围内作出一定得进步，学会些课本中学不到的知识，为日后踏入社会做出良好的基甸。

结合了自身的不足，在这个暑假我特地选了园林来完成这次的社会实习。“艰辛如人生，实习长才干”，作为大学生，我们最终要走入社会，融入社会。第一次参加社会实习，我明白了大学生社会实习是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加这次实习活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

或许是从小生长在大城市吧，总是多多少少有些骄纵，所以园林这项实习真的能让我从中学会很多。

第一次顶着这样的骄阳不是出去玩，而是陪伴着一群花花草草和树树。第一次来到苗圃，我觉得万分地新奇，丝毫没有意识到我这次来不是赏花吟诗的，而是来实习！不过接下来的工作让我的头脑似乎进行了一场暴风雨，瞬间清醒。

在这炎热的夏日，不夸张的说我就觉得我穿的是棉袄一般的工作服，就穿衣服的片刻时间我就觉得犹如洗了个桑拿一般汗水直往下流，我第一次如此真切的感受到在外的工作人员是多么的辛苦，甚至可以说是艰辛，有时候亲身体会真的比道听途说来的管用的多。这一刻我真心的学会了尊重一切劳动人民，没有谁比谁更值得尊重，而是人人平等。

穿好了工作服就随着带头的“谢老大”真真地走进了苗圃，呵呵，先介绍一下这位“谢老大”，他是一个小小的主管，人老实的很，一辈子勤勤恳恳，不过他可不信谢，是个电视剧里一个工头谢老大和我们这的主管有几分相似所以故员工们亲切的称呼他为“谢老大”。我只需要拿着铁锹和水壶，不要小看这两样东西哦，功能可是很大的哦。

“谢老大”非常认真的耐心的教我怎么用铁锹，这看起来简单的工作做起来真的不是件易事，真的是“隔行如隔山”，“圈外人不知圈内的苦”，“说着容易做着难”，“要求别人总比要求自己多”，我必须小心翼翼地顾及到花的根茎不被我“无情”地摧毁；我必须战战兢兢地将花搬个新家，从苗圃挪去花盆。

有点不好意思的说多请几个我这样的员工老板这苗圃是真的没法开下去，我的“铁砂掌”毁了一盆盆鲜花的根茎，还全靠“谢老大”等老员工为我补救。当然我也不谦虚地说在我一遍遍地努力下我终于可以独立完成一棵花地迁移。

随后就用到了水壶，别看浇水很简单，随随便便就可以，不一样的花是需要不一样的浇水方式的，有些花是需要从花蕊的中心慢慢的将水顺延下去，有些花则是需要在根部直接的灌溉，这里面啊还大有学问。

这些虽然苦，但是毕竟是第一天所以总觉得是新奇的，这次的实习下来我觉得最辛苦的不是学习任何一样困难的事，不是在烈日下狂晒，而是日复一日地做着同样一件事。之后的一个月我坚持着第一天所做的事情。正当我找到了感觉，开始学会凡事往好的一面想，培养兴趣爱好，和花交流“自言自语”。

这时“谢老大”又给了我新任务，跟着卡车将一盆盆的花送去幼儿园，又要开学了，学校也要一副新面貌，这个工作比之前的轻松了不少，帮着工人传递花盆，不过经过了之前的实习，这样的工作我也能从中学会许多，看着提前准备的幼教老师们欣欣向荣的工作，我觉得我更应该好好读书，为以后打下更扎实的基础。

这一个月我坚持了下来，也学会了很多，转眼间我们又开学了，我倒有些舍不得这些工人了，无论做什么事都需要反省才会有下一次更美好的未来。

一、我学会了尊重所有的一切人，只要是靠自己双手勤恳工作的，无论是民工还是农民或是其他别的什么工作，“职业无贵贱”。

二、我学会了做什么伟大的事情不如坚持一件简单的事情，简单的事情一旦因为坚持就会变得不寻常。

三、我学会了心心点点的花卉知识，就如浇水知识来说吧，夏季气温高，水分蒸发快。路培养土过于板结，在干旱时盆面容易产生龟裂。出现这种情况时，不应急于浇水。如立即浇水，水会从龟裂的缝中很快流走，而盆土仍然是干的。所以在浇水前，应先松土，再浇水；或者现在盆面上喷洒少许水，让盆土吸水膨胀，待裂缝消失后再浇水。

暑假顺利的结束了，我也学会了许多，我希望学到的东西可以运用在我以后的生活中，虽然我今天意识到的问题是很多人很早先年前就意识到的，我在课本上也听到过不少这样的故事，但是都比不上今天自己亲自经历过。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找