# 2024年励志的演讲稿400字(九篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-09-16

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。励志的演讲...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**励志的演讲稿篇一**

大家好!

我叫张，来自森林经营公司，我今天演讲的题目是《让“青春梦”插上飞翔的翅膀》。

“假舆马者,非利足也,而致千里;假舟楫者,非能水也,而绝江河。君子生非异也,善假于物也。”我想：“青春梦”如果插上飞翔的翅膀，一定会振翅翱翔，鸟瞰江河，飞越千里。谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是年轻女性，戴着管护员袖标，巡护在规定的路段上。只要你再稍微留意一些，你就能看到一个个管护员，他们相互衔接、相互呼应，在山脚下形成了一道道亮丽的风景线。冬天，他们有时在路段上小跑，抵抗寒冷;夏天，他们从来没有躲避过风吹雨淋。有人说他们是防火的宣传员，森林资源的管护员，我说：他们是把资源管起来，让百姓富起来的“守护神”!

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是男性，他们都穿着迷彩服，翻山越岭爬冰卧雪扑打山火，饿了，啃上几口干粮;渴了，喝上几口控山水。有人说他们是打火的，我说：他们是保家卫国的主力军。

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们放弃等、靠、要思想，自主经营，发展黑木耳、养殖森林鸡，很多人在观望与等待中，他们由小商贩变成了大老板。如今，只要你稍微留意，就能看到他们驾车忙碌的身影，只要你稍微留意，就能看到他们日益壮大的店铺。有人不屑地说他们原来是清林的、是瓦匠工，我说：他们是脱贫致富的代表，是快步奔小康的领军人!

谈到“青春梦，你一定很少想到这样一些人，他们打造了矿产开发基地，全面推进棚户区改造工程和集中供暖工程，让小镇斑斓璀璨、日新月异。有人说这里发展太慢，我说：他们建造了中国最低炭的小镇。因此，我说“青春梦”不是群情激昂的表达，不是花前月下的散步，不是网络里虚幻的概念，更不是ktv里疯狂的舞步……“青春梦”是爱岗敬业的赞歌，是只争朝夕、执着前行的脚步!

多少人的青春选择了逃跑与回避，多少人的青春选择了沉沦与叛逆，记得有一首诗这样写到：“君不见，火车站台举家南下的告别，往日的激情啊只能化作泪水千行……”青春只给了我们健康强壮的体魄，青春只给了我们无所畏惧的决心，青春只给了我们阳光灿烂的笑容，如果你没有了梦想，把青春埋在游戏里，把工作挂在qq上，那体魄、决心和笑容便会转瞬即逝，最终把无价的青春抛到身后，留下的只有叹息与无奈。

五月的兴安春意盎然，我想，山林是不是因为祈盼春天的到来，才用很多很多的时间酝酿那么丰富的内容呢?作为林区人，作为青年人，我们是不是也要用很多很多的时间来编织我们的“青春梦”呢? “世上本来没有路，走的人多了，也便成了路”， 青年朋友们，让我们用心、用正能量、用诚实的劳动，为我们的“青年梦”插上飞翔的翅膀，在大山里飞翔，在大山里实现我们的“青春梦”!

**励志的演讲稿篇二**

大家好！

从稚嫩步入成年，青春，是条必经之路，而这绚烂而又充满阳光的路却有很多岔路口，每条岔路都有未知的风景，该怎么选择要走的路？该由谁做主？这便是一个难题。

正值青春的少年都带着对梦想的一腔热忱，都会不听旁人的劝阻义无反顾的向前冲，冲向那梦寐以求的风景，追求梦想的青春少年是耀眼的，也是热血的。坚定的眼神、不顾一切朝梦想竭力奔跑的信念、摔得遍体鳞伤也要爬起来抹把脸继续冲，这样怀揣着梦想的少年都像太阳一样在发光发热，但是，在追求梦想的你，是否想过停下来听听别人的建议？我想没有多少。由于青春期必有的叛逆或者多次听家长老师的教诲你或许会有许多不满，“我要走的路关你什么事！我就喜欢这样！”“你烦不烦！我说了不想去学那个！我喜欢的你又不让我学！不喜欢的你为什么偏偏要强加在我身上！”诸如此类的答复你可能会说过，你觉得老师家长都不理解你，“都说了三岁一代沟，我和你没什么共同话题！”“你思想怎么还是这么封建！现在的社会早就不一样了！”这样的想法与争吵或许也不是没有，但是你是否考虑过他们的阅历？在人生的大道上，你走了一小段，他们早已走的比你远得多，他们摔过、跌倒过，他们希望你走的更好，希望你少走些歪路。，社会在发展，时代在进步，日渐刷新的`社会对人才会有很大的追求，而今，教育发展迅速，在这个人才多的如牛毛的世界，你未来可能会寸步难行，多听听别人的建议并无害处。你要知道，并不是所有人生来都有责任对你好，所以，少年啊，在青春的大道上恣意奔跑的你要学会停下来听听别人的建议，不能一意孤行。

然而，每个人的观点不同，所以看到的方面肯定也不同，别人的建议也不是都可行，这时候便需要你自己去揣摩、去考虑这些建议是否有用，然后把筛选下来觉得可行的铺洒在追求梦想的大道上，这样你才会走的更远，看到的风景也会更美。

在你越过泥沼，穿过荆棘与高山，经历风雨，那梦想一定会绽放的耀眼无比。来吧亲爱的少年们！放手去跑去跳！我的青春我做主，以别人可行的建议为辅助，期待你走的更远更好也更踏实。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**励志的演讲稿篇三**

一件有趣的事情。

我们好象从生下来就一直在赶，我们的祖国在赶英超美，我们在赶着不拖后腿，还有那从小就最讨厌的不玩游戏只念书的“别家孩子”。报各类没兴趣的“兴趣班”，特别是没事干就从25个头70只脚来判断笼子里有多少只鸡和兔子的“奥数”，我就想问你们那有多缺笼子啊，非要把鸡和兔子关在一起。一路背着为了老师和家长学的英语，上着小学、中学、高考、大学、毕业工作。

有一只无形的杆子在身后撵着我们，像撵着一群大脑放空的鸭子。

这是一个糟糕的事情，因为我们被安排惯了，简单的说就是我们从小跟着头鸭，想要左右偏离一点方向都会被呵斥回队伍，这样游到闭着眼睛都能游出一条直线的时候，头鸭突然回头对你露齿一笑：“整片天空都是你的，忘情的飞吧!”早干嘛去了!你抖了下退化三百年的翅膀，发现自己从未学习过飞翔，特别是，独自飞翔。

这个一件愉快的事情，因为你会发现你从小到大，学的就是如何合群，那么你现在可以继续合群，顺着现行的这条路，跟在别人的后面，不用操心明天的方向否则你就不得不痛苦的思索，到底是为了什么到了今天这里，到底是为了什么这样过了十年二十年三十年，到底是为了什么做着这样一份工作，嫁了娶了这样一个人，到底是为了谁?我的未来不是梦，那么未来在哪里。

我不能告诉你，你的未来在哪里。

但是我可以告诉你他们的故事。

他换了几份工作，开了自己的公司，做着自己的事情。他在努力，为的是找到深海里的那一只美人鱼，并能够轻松的挽起她的手。

她说：我一直以为我的努力，就是为了抬高我的价钱，而不要成为每个人路过都敢翻拣一下的两元店。

她说，要想不被别人看不起，就要努力。获得自身更好的才能，更高的社会地位。

他说：我小时候看见泼妇三五成群插腰在路上骂街，觉得很害怕。很怕会不得不和这样的人一直相处在一起。我希望能进到一个高一些的层次，起码这个层次里的人可以文明的不讲理。更希望有一天，可以每个人都讲理。

他从农村一路读书到最好的大学上最好的专业，念到博士。留任在了国外的某间象牙塔。

他说：我某一天突然发现我想要做的事是报道尽可能的真实，尽可能的向世界展示一个真实的中国，以及向中国展示一个真实的世界。

于是在他终于发现自己想要什么的那一天开始，他努力了两年多，然后转行去了那家他最希冀的外媒，并尽他的努力在完成他的梦想。

这时的你总好过邻家的大伯，他2024年囤了一百袋盐，到死也没能吃完。

**励志的演讲稿篇四**

听到这个题目，大家可能要觉得奇怪，翅膀和黄金看起来既无瓜葛也无矛盾，怎么把它们两个扯一块说呢?其实不然。

让我们听听着名印度诗人泰戈尔的诠释吧!他说：“鸟的翅膀一旦缚上了金子，那么它就再也飞不动了。

是啊!鸟儿有了这样沉重的负荷，还怎能飞得起来呢?鸟儿如此，人也一样;作为一名共产党员，尤其如此，因为他们一旦在自己的身上缚上沉甸甸的黄金，那耀眼的光芒定会照得他分不清东西南北，那沉重的累赘定会让他丧失了高飞的本领。

当然，宁愿让翅膀缚上黄金的毕竟还是少数，花样年华的岁月谁不想自由地翱翔于天空;英雄辈出的年代，谁不愿崭露头角。

在共产党员队伍里，更多的还是廉洁自爱，摒弃黄金的优秀儿女，他们个个拥有一双善于飞翔的翅膀。

正是他们以刚正不阿的努力，赢得了人们发自心底的赞许，正是他们用高贵的人格支撑起了共和国大厦，正是他们用清正廉明的形象，维护了国法不容亵渎的尊严。

大家可能还记得陈棉启同志吧!这正是国土人清正廉洁，无私奉献的楷模!农村宅基地是农民的命根子，调解土地纠纷是土地管理工作中的一大难题。

陈棉启同志怀着对农民兄弟的深切感情，走村入户，栉风沐雨，公正无私地处理了上千起纠纷，不但化解了矛盾，也赢得了广大群众的拥戴。

在他处理公事的过程中，他从不接收村民为感谢他所送的任何物品，从不接收基层安排的吃请，在被评为“十佳勤政廉政干部”时，他坦诚地说：“我的工作不仅代表土地管理部门，更是代表党在为群众办事。

我们要对群众负责，对良心负责，更要对党负责。

很多年前，有一位学大提琴的年轻人去向本世纪伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教：我怎样才能成为一名优秀的大提琴家呢卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答：先成为优秀的人，然后成为一名优秀的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。

听到这个故事的时候，我还年少，老人回答时所透露出的含义我还理解不多，然而随着郑培民，任长霞等一批批党员楷模的涌现，这个回答就在我脑海中越印越深，我也更加知道了卡萨尔斯回答中所具有的深义。

怎样才能成为一个优秀的国土人呢?心中有个声音在回答：先成为一个优秀的人，然后成为一个优秀的公务人员，再然后是自然地成为一名优秀的国土卫士。

我知道，这条路很长很长，但我将勇敢地前进，执着地前行。

此刻，我站在这里，也许我的演讲不够精彩，但是我还是要大声地说：朋友们，别让黄金的光芒掩盖了你的光彩，别让黄金的沉重拖累了你轻盈的翅膀，请抛弃那些不义的黄金，尽情地在国土资源的天空里展翅高飞吧。

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。

正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。

理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。

对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了;但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。

头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。

最糟糕的是，他们没有水了。

水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。

这可怎么办?

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水!但穿越沙漠前，谁也不能喝。

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。

看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。

他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。

如果你自己的信念还站立着的话。

是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望!

亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《微笑着面对挫折》。

在新的一年中，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。

微笑着面对挫折，是我们在这一学年中勇夺胜利的法宝。

只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士!

爱迪生为了研究，失败过无数次;居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折;袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。

然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，那也只是大题小做。

我们对于挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知一样，正真的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。

看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做正真的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。

23岁，竞选议员失败。

24岁，生意再次失败。

25岁，当选议员。

26岁，情人去世。

27岁，精神崩溃。

29岁，竞选州议长失败。

37岁，当选国会众议员。

39岁，国会众议员连任失败。

46岁，竞选参议员失败。

47岁，竞选副总统失败。

49岁，竞选参议员再次失败。

51岁，当选美国总统。

巴尔扎克说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。

我们要微笑的面对挫折，面对失败，对于生活的强者来说，挫折是永远的垫脚石。

拿破仑说过“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。

可见，面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。

我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。

坚信你的痛苦只有过去，而明天是充满希望的!微笑面对挫折，迎接新一次的挑战。

生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者!

微笑像阳光，给大地带来温暖;微笑像雨露，滋润着大地。

微笑拥有和爱心一样的魔力，可以使饥寒交迫的人感到人间的\'温暖;可以使走入绝境的人重新看到生活的希望;可以使孤苦无依的人获得心灵的慰藉;还可以使心灵枯萎的人感到情感的滋润。

幸福的诠释是微笑;快乐的意义是微笑;温暖的真谛是微笑;挫折的鼓励是微笑;坚强的象征仍然是微笑。

实际上，这将是我们人生中的第一次挑战，一次挑战所有的艰辛，所有的挫折的旅途。

挫折的含义很是广泛：每一次上课被老师叫起，手足无措，是一种挫折;当你作业中的叉号比别人多时，是一种挫折;体育课上，你的球技比别人差了一大截时，也是一种挫折;考试后，你的三位数比你同水平的人低，也是一种挫折。

挫折出现后，可置内心的百感交集于不顾，抓住自己内心的信心与乐观的力量，冷静的去思考，沉着的去面对!

同学们，生活就是由这许许多多的挫折构成。

生活的阳光来自于每个人内心的百折不挠，顽强不屈的抗争精神。

不愿臣服于做挫折的奴隶，而要成为它的主人。

这就是我们的使命!

每一次挫折都是一笔财富，当我们成功的克服挫折，并积累了相当丰富的经验后，我们就会在未来的中考考场，乃至整个人生中勇敢地拼搏!

同学们，相信实践吧!微笑着面对挫折，是你最好的选择!

谢谢大家，我的演讲完了。

**励志的演讲稿篇五**

本站发布励志演讲稿范本大全：读书励志，更多励志演讲稿范本大全相关信息请访问本站演讲稿频道。

暑期的一个晚上，晚饭后，我走到新华书店，看到一本书，书名是《当名人还小的时候》。我拿起书来浏览一下，知道了书中大概的内容是讲中、外名人小时候的故事，我觉得很好看，又很有教育意义，就把它买下来了。

回到家，我迫不及待地拿起书来仔细阅读。书中的一个个名人故事，不但引人入胜，而且深深地打动了我。

比如：英国的史蒂芬;霍金，他全身瘫痪，现在的`霍金除了三根手指和大脑，已经没有什么可以动弹的了，但他仍然以坚强的毅力顽强地学习、研究，成为国际上最负盛誉的科学伟人之一。

还有我国明朝的科学家李时珍，他不怕艰苦，深入民间，遍尝百草，总结了我国药物学的丰富经验，花费了三十多年写了《本草纲目》一书。李时珍小时候，还被人们称为“小神医”呢!

马克思是德国人，他与恩格斯共同起草了《\*宣言》，是人类历最伟大的无产阶级革命家。马克思小时候勤学好问。有一天，他问爸爸：“天上的星星是怎么来的?”爸爸不好意思地摇摇头，对马克思说：“书房里就有的老师，它肯定知道。”马克思一下子明白了：书就是的老师。从此，马克思更加刻苦地学习。

读完这本书，我悟出了两个道理：古今中外的名人，一是勤学好问，勇于实践;二是不怕艰苦，有顽强的毅力。我要好好向他们学习，长大后做一个对国家有贡献的人。

**励志的演讲稿篇六**

下午好！

为了今天的演讲，为了“为青春领跑”这个题目，我特意穿了条红色的短裙，因为这样显得年轻、充满活力，好为青春领跑。其实，我心里想的和嘴上说的还是不完全一样的。我觉得，只要是我是一名老师，不管我是高是矮，是老是少，都应该做学生思想的导航者，精神的风向标，青春的领跑人！ 当然，有今天这个认识是原因的。读高中的时候，我在一所不错的学校就读。那里有业务最好的老师，但高中三年，我过得特别郁闷。因为在老师眼里，只有分数，没有学生；感觉老师是那样的高不可攀，远不可即。那时，我就想，如果将来我能做老师，我一定不能那样。

后来，我真的做老师了。从走上工作岗位的是“我的责任”。

不把责任推出去，而是揽过来，这，就是我对学生思想引导的核心，道德教育的方向。

为青春领跑，还要做学生精神的风向标。

曾看过一篇xx，说的是一位厚宽仁慈的妇女，她千辛万苦为一个小孩治好了腿病，可是这孩子最后却进了监狱，判了死刑。这位善良的妇女悔恨地说：“我太急于让他能跑了，而忘了告诉他奔跑的方向。”是啊，奔跑的方面比能跑更重要。

朋友们，我真的就这样一次又一次被我的学生感动，是他们让我更加清楚了为青春领跑的深远意义，是他们，让我奔跑在这条阳光路上，不愿停步。

为青春领跑，更要教学生辨别青春的颜色，走出青春的迷途。很多人都说，青春是美好的，年轻就是资本，我们的孩子也就这样顺理成章地接受了——多么美好呀！红了樱桃，绿了芭蕉，拔节着年轻的骨胳，鼓胀着无比的自信。然而，米兰·昆德拉却说：青春是一个可怕的东西。它是由穿着高筒靴和化妆服的孩子在上面踩踏的舞台。是啊，天真充满了幻想，激情孕蓄着不安，纯洁掺杂了迷惘，稚嫩饱含着疯狂。新潮的时装，时髦的发型，电子游戏，rap霹雳??骚动在胸膛撞击，炽热在尽情宣泄。不说别的，单说一个情感处理问题，就足可以让老师把心操碎。

老师，什么是爱情？我不明白我爱他什么，更不明白他又爱我什么。我说：你们爱的可能是爱情这两个字！

老师，爱情很美吗？嗯！但学生时代的爱情之花开在心底，也许才是最美，因为只有这样，它才永不凋谢，才够你一辈子回味。

老师，你最欣赏什么样的爱情？在晚霞中两头白发变成金色的和谐，那是我心里最动人的爱情图画。

老师，你看上去感情很丰富，你一定谈过很多次恋爱吧？

老师，男孩子一定要长得很高大吗？请问你的先生有多高？等等，等等。

我把这些讨论写成xx，记得那篇《我和学生谈“恋爱”》发表后，收到了很多陌生的来信，其中有封信，让我一辈子都不能忘记。信中写道：我是一个因为谈恋爱被学校开除的女生。回来大半年了，也被父亲关了大半年。要是我早读到你这篇xx，我就不会是那样的了；要是我的班主任早读到了，他也肯定不会那样对我??我忘记不了那封信，浅蓝色的信纸，端正的字迹上面是点点泪痕??她说她很喜欢唱歌，是班上的文娱委员，我不知她现在过得好不好，因为那年她才十六岁。哦，还有浏阳的一位女生、深圳的两位在工厂做事的女孩儿。感谢她们，正是和她们的交流让我明白了：没有交流，谈不上真正的教育，更无法为青春领跑。

刚好，前几天我过了四十岁的生日，在盘点我人生的收获时，让我欣喜不已的，不是发表的几十篇教书育人论文，不是整箱的获奖证书，也不是被提名为全省高校优秀心理辅导老师、全省首届大学生政治思想工作十佳候选人、青年骨干教师访问学者等等，而是学生在短信、在博客、在信件中对我的认同、鼓励和赞许；是和学生结下的一段段深厚的友谊。

老师，三年来，我一直想拥抱你，你是我最亲的老师。这是易朝晖说的。

正是这些真诚的话语，让我有了“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的心甘情愿；也让我有了“三尺讲台万丈空，桃花源里自耕农”的知足与窃喜；更让我有了“桃李报我山河丽，我付桃李一生情”的豪情满怀。

朋友们，我不是诗人，不能用漂亮的诗句来讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想来思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉来咏唱我有岗位。但作为一个热爱教书的人，我有的，是最真诚的期盼：“如果我的生命有一百次，而且每一次都可以自由地选择职业，那么，我将一百次选择教书。因为，我爱教书，我爱学生，我愿意和孩子们一起，为青春领跑！谢谢！

**励志的演讲稿篇七**

想想儿时的我们，不知大家是否还记得《童年》这首歌曲，歌词中有一句这样写道：\"黑板上老师的粉笔还在拼命叽叽喳喳写个不停，等待着下课等待着放学等待游戏的童年。\"这句歌词正是我们美好童年的表现，无忧无虑、美好快乐游戏的童年，那时的我们会为了老师的一个表扬、一颗水果糖、一部好看的动画片而满心欢喜，也会为了结交一个朋友而付出真心，那时的我们天真无邪，生活中有的只是美好;在想想读中学时得我们，中学是我们奋斗拼搏的岁月，为了中考、高考而努力拼搏，那时的我们经历了多少个不眠之夜，承受着多么大的压力，为得就只有一个目标，当时的我们都没有放弃，用我们奋斗的毅力撑了过来，那时的生活虽然辛苦但却很充实，那时的我们刻苦努力，生活中有的都是奋斗;再想想一年前填报高考志愿时的我们，那时的我们虽然伤心、沮丧、也十分消极，但是我们还有一颗炽热的心，一颗怀有梦想的心，一颗对大学生活充满着期待的心，那时的我们青春热情，生活中有的都是梦想。

但是如今的我们呢?这些东西在我们的内心还剩下了多少?我们早已不会觉得生活像童年般那么美好了，早已不会用一颗真心去认识每一个朋友，早已不会为了学习而刻苦k书到零晨，早已不会为了一件事表现出是喜欢还是厌恶，也早已忘了什么是梦想、什么是理想了，现在的我们剩下的只有一颗不满而平淡的心了，对于感情我们看的只有金钱，对于社会我们有的只有抱怨，对于生活我们也只看重自己，可是以前的我们却不是这个样子的，为什么现在我们的想法都改变了呢?为什么我们以前所珍贵的东西现在在我们看来都一文不值了呢?我们原本应该丰富多彩的大学生活，现在却变成了暗淡的灰白色，我们原本热血沸腾的内心，现在却冰冷封闭了，是什么改变了我们的生活?许多人会说，那都是因为我们没有走进梦寐以求的象牙塔，那都是因为我们没有生活在理想中的生活环境，那都是因为生活中有太多的不公，那都是因为我们没有更好的机遇，那都是因为我们已经将一切都看淡了，不愿再去追求了，平平淡淡就好，曾经的我也有过这样的想法，可是现在我发现，不是这样的，我们的想法太偏激、太消极了，主宰人生的是我们自己，而放弃人生的也是我们自己。

现在的我们正是青春年华，是应该为了理想而努力拼搏、努力奋斗的时候，不要再回首过去，为了过去的不公而后悔，也不要再超凡脱俗，怀着一可平淡的心去生活，现在我们应该向前看，为了更高的目标去努力、去学习，不要再虚度光阴了，我么要学习的东西还有很多很多，梦想与现实只有一线之差，青春与衰老也只有一步之遥，为了我们的人生不再有更多的后悔，现在我们就应该好好的把握住青春。

同学们重现在开始，拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，在大学毕业之时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春，有的只是我们努力拼搏奋斗的丰碑!

所以在此我想说，同学们从现在开始，为了我们的青春，为了我们的理想，努力奋斗吧。

**励志的演讲稿篇八**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的主题是“团结就是力量”。

明朝抗拒倭寇的名将戚继光不是也靠团结打败了那些经常来我过沿海骚扰的倭寇?他所领导的戚家军全部都是精兵，但如果没有那些经验丰富的老渔民的指点，他的精兵也寸不难行。在同倭寇抗战中，万民举动，送粮食，创造了海上飞速前进的“滑翔扳”。可见，团结广大人民群众的力量是取得胜利的根本保证。

在抗日战争中，中国共产党不也是依靠人民，发动群众，取得了抗战的胜利吗?中国共产党在最艰苦的岁月里，由于团结了广大人民群众，依靠群众的力量度过了这一艰难的时期。正如徐特立所说的那样：“在中国革命中，谁团结了群众，取得了群众的信任，谁就将统一中国”。

不是吗?太平天国起义，洪秀全领导农民团结奋斗，定都天京。但定都天京后，韦昌辉滥杀无辜，石达开领兵出走，致使洪秀全领导的太平天国运动惨遭失败。

孙中山领导的辛亥革命，推翻了中国两千多年的封建制度，但他只是孤军作战，没有联系群众，不能得到人民大众团结的力量，最后以失败而告终。

自从中国人民在共产党的领导下凝聚成一股力量走向胜利以来，“团结就是力量”便被披上了“信仰”的色彩。

而中国走到现在，成为一个让世界不敢忽视的名字，不正是靠了那“信仰”吗?用下流行的话说，即“团队精神”。

团队就像是一个凸透镜，她把分散的力量集中到一点，她是个扩音器，她把微吟变成了呐喊，影响到更远的地方。

一个人再伟大，也离不开集体;一个人智慧再卓越，也不能成为神而脱离众人。刘邦成就了帝业，而英勇盖世的项羽自刎乌江。历史会理智地告诉你什么叫一人之智不敌万人之智，什么叫历史因个人而改变，什么叫团结就是力量。

没错。三个臭皮匠抵上一个诸葛亮。伟业积业积累在一个个看似渺小的个体上。爱迪生因电泡而流芳，离不开全身土灰的工人;日本迅速崛起的奇迹，离不开紧衣缩食的百姓。

一个人想脱离众人的人，是新时代的“新新盲人”，藐视忽略会让他穷尽一生也离不开原点几步，顶多只是像在沙漠中的过客，一圈又一圈，却只能回到原点。

一朵花，即使再小，也需要雨水的滋润，肥土的给予，阳光的赠与及绿叶的衬托。

一堆土的成功，即使再少，也得依靠十个手指。

因为团结，所以在这理想的蓝天中，有你我追寻未来的轨迹，在这人生短暂而漫长的道路上，有你我努力拼搏的脚印，在这播种种子的旷野里，有你我开垦耕耘出来的一方绿土。

因为团结，所以世界的万花筒散发着诱人的清香;因为团结，所以未来的天空下传来迷人的歌唱，等到我们团结起来抵达秋天的果园，轻轻地擦去夏天留在我们脸上的汗水与灰尘时，我们就可以听得见曾经对春天说过的那句话：团结就是力量，信心就是希望!

虽然今天没有耀眼的灯光，没有美丽的鲜花，但我有我的热情，有一颗祖国世界的热爱之心。

我相信即使没有麦克风，我的声音也能传到世界的每个角落，在这一刻，全世界的山会因我这句话而震动;在这一刻，全世界的河流会因我这句话而停止流动;在这一刻，所有职校人都会有一股暖流由然而生。

让我们放开喉咙。高声地喊出：“团结就是力量。”

大家好!社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震憾站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

**励志的演讲稿篇九**

很多时候，我们感觉我们够用心，也够勤恳，却没有被提拔，甚至连赞赏也没得到。我们可能牢骚满腹：“我没有功劳，也有苦劳嘛。”然而，我们却忽略了——每一个员工的升职加薪都会经过一个考核期，如果做得够好，却没有得到升职加薪，那肯定是处在被考核期。所以，还是耐心地再等上一段时间吧。如果连等待的勇气都没有，就只能被替代了。

职场竞争惨烈，当职场趋势从企业端的“终身雇用”变成个人端的“终身就业”，我们每一个人，尤其是即将或刚出校门走向职场的大学生唯有摆正自己的位置，方能稳操胜券，乃至无可替代。人的学识、修养、经历、地位不同，在这个充满竞争的职场里，谁能做到无可替代，谁就是王者。

经济学里有个“替代效应”。生活中，替代效应非常普遍。如萝卜贵了多吃白菜，大米贵了多吃面条。买不起lv，用仿lv替代。h7n9疯狂，不吃禽肉禽蛋，吃牛羊肉来替代禽肉禽蛋。在职场，既不要不平ceo拿百万元年薪，更不要慨叹“老板翻脸比翻书快”。如果不想被替代，只有让自己具有不可替代性。要实现在职场中的价值，也只有让自己变身成有价值的、不可替代的员工。

亚里士多德说过：“人是一种寻找目标的动物，他生活的意义仅仅在于是否正在寻找和追求自己的目标。”要成为有价值的、不可替代的人，至少要“敢想”。如果连想的勇气都没有，还会有行动?俗话说：“天使之所以能飞得很高，是因为把自己看得很轻。”这句话放在职场同样适用。上进之心，人皆有之，这是人的本性。只有“敢想”的人，只有有目标的人才会全力以赴地拼搏。哪怕这个目标只是个短期计划，还是一个仅仅两三个月的短期计划，也比没有计划的碌碌无为强得多。

职场如战场。任何机会都不会光顾庸人，也不会光顾只做大事的牛人。工作中，大部分人做的都是小事，大到“盒饭”小到“拖布”皆是“文化”和“规则”，都必须学会。卡耐基说过：“人性的弱点并不可怕，关键要有正确的认识，认真对待，尽量寻找弥补、克服的方法，使自我趋于完善。”即，要清楚自己的能力大小，给自己打打分，看看自己的优势和劣势，通过自我分析，彻底地搞清楚“我能干什么”。只有从自身实际出发，给自己一个准确的定位，才能使自己能力与潜力达到最佳。

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。很多时候，小事之中见修养。所以，必须要克服“不值得定律”这一人性的弱点。也不要自诩自己多么有个性，“90后”的个性和脾气，“80后”、“70后”、“60后”也有，不要拿“二”当个性，“拒订盒饭”没错，但它有悖常理。职场不是校园，从大学校园走向职场，既要学会隐忍，也要学会付出，不经意地付出也能“好风凭借力”，送你上青云。否则，只能被淘汰出局。

心理学上有一个着名的“不值得定律”，其大意就是在潜意识中，人们习惯于对要做的每一件事情都做一个值得或不值得的评价，不值得做的事情也就不值得做或不值得做好。这是我们人类在漫长的社会发展过程中逐渐形成的一个人性的弱点。从家庭到校园的20多年，不少大学毕业生一直是“享用”者，被“呵护”者，以至仍有“骄子”的期许。进入职场，作为社会人，人人都得学着有所担当。尤其是刚进入用人单位的大学毕业生，一定要从最琐碎、最基础的“小事”做起，如果“小事”不想干，还由内而外的“狂傲”，说好听点是年少轻狂，说难听点是自以为是。

职场就是如此的现实，没有几个人能一步登天，也没有几个职业如想象中或外人看起来那么美好。更莫说作为一个职场新人，最不容易适应的并不是业务，而是处理各种职场人际关系的方法。有时候，领导在提拔某个员工之前往往会用几件小事来考察他的工作作风、办事能力以及是否有眼光。这其中有一个从量变转为质变的过程。假如某一天，领导把你叫进办公室说，某人那个计划已经完成得差不多了，你来帮他完成收尾工作吧。你绝对不能懊丧，你的机会来了。反之，一个不屑干小事或替他人做嫁衣的人，领导也不会放心让他独当一面。

学写议论文的时候，老师就告诉我们要“摆事实、讲道理”。但是，许多初涉职场的大学生只习惯于用道理来说明问题，而忽略了“事实”。大学生活固然构造了坚实的知识结构，然而课堂里所学的东西没有经过现实的打磨，仅仅是书本上的文字构成，具体的工作细节、流程，还需要在工作中慢慢地积累，并获得成熟的思维方式、行为方式，方能在工作上有所成就。所以，不要趾高气扬地告诉别人，“读那么多年的书，就是要独当一面”!

一个人选择什么样的职业，常与其本人的兴趣、爱好、性格、气质及能力等有密切关系。孤身为事业闯荡的大学生们，初入职场总会遇到形形色色的难题，多少会感觉到有点不适应。但是，职场上有两种人，一种是主动改变自己的人，一种是别人要求他改变的人。我们大多数人属于后者，属于碌碌无为的后者。而主动改变自己的那些人，因为敢于担责而成长最快，也最受用人单位和老板喜欢。他们也比一般人能更好地发挥自己的潜能，实现自身的价值。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找