# 大学生暑期实习网站(11篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-09-16

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧大学生暑期实习网站篇一...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**大学生暑期实习网站篇一**

税收作为国家财政收入的主要组成部分，无疑在其中扮演了极其重要的角色。因此为了加深对税收政策的领悟，了解税务机关——税务代理机构——企业三者之间的关系，我来到了税务师事务所，进行了为期一个月(7月——8月)的挂职实习。

二、实习成果

代理部主要业务是为企业做税务代理，其中主要包括：1、税务登记;2、税款计算和纳税审核;3、申报和缴纳税款并依法退税;4、减、免税;5、代理企业税收复议，提供涉税诉讼税法依据;6、制作涉税文书。

一个月的实习期间我获取了不少新知识也巩固了许多老知识。

首先，刚进公司的几天我就体会到了公司制度的严明，还有从事税务工作的同事的敬业与热情，他们具备专业素质，不惧日晒雨淋，

对客户体贴备至，只要客户有要求，不管再辛苦同事们也马上行动，最大限度为客户着想，例如：有一次我和同事到春熙宾馆拿报表，结果客户的税控专用发票快用完了，需要马上补充，并且由于税控收款机的限制，必须当天下午之前买到，同事对这额外的工作并没不悦，并承诺17点前一定送到。面对某些客户的故意刁难，同事不仅不恼，而且笑面相对耐心的解开他们的疑惑。例如：成都市政府就安置残疾人员下达了一号政令，这本一项是造福残疾人同志的很好政策，体现了社会主义国家的优越性。但是，当同事们把文件和相关资料送达企业手中时，企业却认为，是政府有意借此增中国报告网加他们的税赋，十分不理解，同事们面对企业的刁难，并不是一问三不知，也不是有意推卸，而是耐心的向企业解释，对企业做工作，使很多企业最终明白了政府的用心良苦。

其次，纳税的申报期决定了代理部业务期的特点。每月的1号到10号是企业纳税申报期，因此这段时间的代理部的业务也是最繁忙的，此后的一段时期，时间就相对宽松些，同事们就可以利用这段时间来为自己“充电”，在所订的资料中，我能学到很多知识，尤其是《成都税务公报》这份杂志是由成都市地方税务局主办的，其中，“在税法公告”栏中，我能了解到最新的税务政策，例如，《成都市地方税务局关于开展落实下岗职工再就业税收优惠政策检查的通知》“依法治税”栏中我能了解到不法企业为了偷逃纳税所采用的各式花招，但是，魔高一尺道高一丈，恢恢法网，总是能将其一网打尽;“征管天地”栏是我最喜欢的，它通过一些具体实例，来告诉我们一个税种的征管，并且对一些特例也有说明。比如，我对个人所得税的征管，原来就只知道工资，薪金所得，税法规定以每月收入额除去费用800 元后的余额为应纳税所得额，但是实际上考虑到不属于工资，薪金性质的补贴，津贴收入，不征税，要从个人所得税扣除，为便于计算，对不征税的项目从总的所得中扣除200元，加上税法规定扣除标准800元，故在实际操作中按1000元/月的定额标准进行扣除，所以工资，薪金应纳税所得=(月收入额-1000)╳适用税率-速算扣除数.

三、评价小结

在短短一月的实习时间中，我体会最深的莫不是税收的广泛性和复杂性，面对如此种种形形色色的大中小企业，诸多的税种加各种优惠政策，对我们的税务工作也提出了严峻的考验，企业——税务代理机构——税务机关，三者之间如何沟通以致达成默契，并传递出准确而有效的信息，我想寻求一种好的制度，把税务工作化繁为简，并采用科学的管理，才能创造出质量和效率.税控收款机的出现我想也是正是这种内在矛盾的产物，利用它税务部门就可以方便地取得纳税产每月的销售资料，并记录在税务部门的电脑中，供税务部门实施征收，统计，分析，稽查，为税务部门的征管工作提供了更加有效，准确和科学的第一手资料，同时它又能如实记录每一笔收入，业主不必亲自守在前台，既减轻了业主的管理负担，又担负起在前台监督经营的作用，帮助纳税人加强了企业管理，这样也有效的避免了偷逃税现象的发生.

这次实习是有益的，为我以后踏入社会工作准备了很多良好的知识与经验。 感触有很多，体会也有很多，收获更是不少，对于陌生的东西，不再陌生了，下次要是有什么东西坏了，完全可以靠自己的去发现问题，去修理它。做人做事也有了一定的认识。要胆大心细。敢于去实践，有困难的时候选也要向别人取取经验。毕竟团队的力量是很大的，是可以去依靠的。

**大学生暑期实习网站篇二**

转眼间实习就结束了，每一份实习工作，对于一个大学生而言，都是既辛苦又难忘的宝贵财富。进行了辛勤的实习工作后，如何来进行呢?第一范文网为大家带来以下这篇大学生实习的实习总结可以可以供大家作为参考。

前言：“ 没有实习，就没有发言权 ” ,只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。我与社会的接触并不多。其实学校要求我们参加认识实习 , 无非是想让我们提前接触社会 , 了解社会 , 这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心 , 于是我才决定这个假期要真正的去接触社实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当会 , 品尝社会的酸甜苦辣。 中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才?我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢?抱着这种想法，经人介绍我走进了长春前进大街肯德基店。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现我将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

一、实习目的：

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉进了与社会的距离，认清一些社会问题,看清一些社会现象,在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

二、实习内容：

开始时要试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。但是在用餐高峰，往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。但是到了低峰就轻松了吧。一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。于是赶忙请教阿姨——你可以把玻璃擦一下。特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅的地面上有一些散落的食物碎片看到吗?把地扫一下。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。经常到餐厅的外围看看。如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环境的整洁。人不多的时候，还可以把外围的地板拖一下。

以上几点是我在肯德基工作时的实习，虽已过去，但这将是一份最宝贵的财富，在我以后的人生旅途中，它将发挥重大的作用。

**大学生暑期实习网站篇三**

实习是一个锻炼的平台，是展示自己能力的舞台。通过实习，我感悟到不少。在实习中我认识到了自己有很多的不足。刚开始一段时间对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。一方面也是因为自己以前从没有实践过，不会运用。但渐渐的认识到还有一个重要的原因就是：“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。

除了英语和计算机操作，课本上学习到的理论知识运用到的非常少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。必须在工作中勤于动手动脑慢慢琢磨，不断的学习不断的积累。遇到不懂得地方，自己先想方设法的解决，实在不行则虚心请教他人前辈，这也是我一贯做事的方法，我始终觉得没有自学能力的人迟早是要被企业和社会所淘汰。

在这将近几个月的实习工作中，我自身都察觉我最大的改变就是四个字：雷厉风行。这是老总对我工作效率的要求。任何目标的实现，都离不开两个因素，一是准确，二是限时。其实任何一个失误，都会使事情办不成或办不好。时限就是尽可能的缩短周期，减少中间环节。具有很强的时效意识，要迅速行动，不可拖拖拉拉，要制定科学的工作制度，理顺关系，分工明确，充分发挥自身的重要性和创造性。要简化办事程序，减少不必要的行文和礼节，消除“文山会海”的现象，提高工作效率。

在工作中我除了遇到挫折外，很多时候也会觉得工作不过如此，这时候我就一定要稳住自己的心，更要谦虚谨慎，虚怀若谷。有时候觉得万分委屈，比如我上任后被人说闲话;还有查货把手刮伤;捂着疼痛难耐的肚子帮老总跑腿;画与本职工作无关联的工程图画到半夜才回家;发着烧坚持开会最后进医院;学习调机把脚打到内心深处还是充满了委屈，后来调整心态，把所有的工作当成快乐的事情，结果慢慢的也做的很好，学习到了很多东西，也在内心深处明白了很多深刻的道理;遇到事情时不要激动，要仔细分析沉住气，心态非常的重要。总之，不管是什么事情，认真的去做，坚持去做好，最终都会有收获的。

在我工作的过程中，既有学习收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是因为实习工作内容和我大学所学专业不对口，我曾想过放弃现在所创造的成绩从新选择新的工作岗位，但是后来一想，自己的工作必究是坚持了这么久，已有所了解。而我对市场营销这行业的认识仅仅停留在表面，知识在看人做，听人讲如何做，未能够真正的全方面领会认识，所以也只有打消了其想法。

虽然进公司这么长时间了，但从自身方面看，我还是一名新人，所以犯错也是不可避免的，但是工作嘛，是需要为自己的行为负责。除了把心态调整好，其次就是创新，知识毕竟是有限的，所以也令我在工作中遇到过很多问题，事半功倍的情况也常常出现。缺少创造性的思维，很难再工作中创新。没有给自己在工作中明确的定好位，被动的工作。对于我来说，首先在今后的工作中，思想上要尤为引起重视，自工作任务的开始就要培养“生存危机”意识，认识到理论结合实践的重要性，自觉的将工作任务作为一次难得的学习、检验和强化技能的机会，为将来积累经验与基本技能。应该综合个人的兴趣、价值观、能力、技能、职业发展倾向做个详细的职业发展规划。

最后在处理人际关系的能力上我也有了很大的提高。在工作中每天要与形形色色的人打交道，这就需要我们摆正位置，正确的处理好人与人之间的关系。现如今我对人际关系的认识就是：你对别人的尊敬与帮助是一束射入光，你诚心诚意的态度是一副镜面，而别人对你的尊敬与帮助就是反射光。你入射光越强，待人越真挚，那么镜面将会越光滑，反射光也会越强，此时我们的世界将充满阳光和温暖。

在这段工作的时间里，得到了领导和老前辈的关怀与照顾，从而让我更快的在这个大家庭里成长。由于我刚跨出校门，在社会阅历和工作经验上有很多欠缺，还需要得到各位前辈的指点和自己勤奋多问的学习。对于我们这些百卉含英的新人来说既是机遇也是挑战。这就要就我以主人翁的心态积极思考自身的优势和不足，在发展整体态势下，定位自己的目标，发掘个人的潜力。

实习，是大学生活的结束，也是自己步入社会努力工作的开始。在顶岗实习期间，我对市场营销有了更深入的了解，同时也深深感到了自己的不足，专业理论知识和实践应用上的差距。在以后的工作学习中，我会更加努力，取长补短，虚心求教，不断提升自我，在社会上贡献出自己的一份力量。将来无论在什么岗位上，都会努力上进，都会做一个对自己，对工作负责任的人!

**大学生暑期实习网站篇四**

我人生中第一次进入工商所，我感觉我就像是森林里的一只自由的小鹿，对前方满怀着憧憬和欣喜。这次实习实训中，孔阿姨作为我的老师，将我领进了工商所的大门，开始接触地时候，我有些拘谨，不敢说话，甚至不敢坐在凳子上，一下子就暴露了我胆小的本性，幸好能通过自我剖析了解自己，我也坚信在学习中我会改变。

孔阿姨在生活中直爽，爱笑爱说，宽以待人，在了解我的住宿和家庭情况后，立即帮我出谋划策，安顿好我的住处和饮食。在工作中严以律己，对于工作处理的井井有条，有规划，比如整理归档大批文件中需要经过整理—拆图钉—钻孔眼—装订—排序—编码—扫描—归档重重步骤，整理文件看似小事，也有很多学问，比如精力地高度集中，合理分工，需冷静胆大心细等等，孔阿姨会提前准备好工具，然后对档案的整理做出规划，将工作由大化小，工作的繁重也因有条理的分工规划显得简单了，大家都忙得不亦乐乎，短短时间内就完成了工作任务，极大地提高了工作效率。作为指导老师，耐心教我如何录入复杂的数据，言行中影响着我不少，也让我学到了不少做事做人的道理。

谢辉哥也是一个耿直热心肠的男生，比我大，所以常以大哥哥的形象出场，实习的前四天每天问我热不热，怕我热坏了，义不容辞地帮我抬风扇到我的寝室，帮我换灯泡，很是感激。几天的了解之后，我发现谢辉哥的行政管理知识和经验掌握的很好，当我有不懂的问题问他时，总可以耐心又有条理地向我解释。

我对全所长也是很印象深刻，实习第一天，就对我开展思想政治教育，让我深刻了解到工商行政管理要始终贯彻以为人民服务为宗旨，要树立正确的工作作风和工作态度，也让我初步认识到工商行政管理的现状和现实意义，活脱脱一个领导形象。之后有件事情让我对全所长又有了进一步了解，全所长和孔阿姨专门为我提出了一份食堂撘伙协议，最开始地时候全所长让谢辉哥网上找一个模板，谢辉哥对这个模板进行了必要地修改，全所长很严谨，自己再次审阅，一字不落地将协议看下去，并指导谢辉哥完善协议，我站在他们的身后对这份协议颇为感触，每一处都体现着行政人员严谨认真的态度，哪怕一个字都要细微，比如定金和订金，两个词也就一个字的不同，表面上意思相近，然而在法律依据的效力上却差之千里。

一份协议的完成，哪怕是最细微的时间、地点也不能出错，那一刻我对协议有了新的认识，在认识中成长了一小步。还有，当协议完成后，全所长积极维护与下属的关系，或许担心自己的言辞过重会伤害到谢辉哥，留下一句“我并不是在批评你，你要注意工作方法”，这句话对我可能会影响很久。

接下来，要讲到程叔叔了，最清晰地是那天早晨，我一走进办公室，就看到程叔叔手里拿着抹布正擦工作台还有椅子，有点惊讶，之前未走进马良工商所之前，我以为领导都是时刻伴着脸特别严肃，不说话也能吓着人的那种，想象终归想象，正如“纸上得来终须浅，绝知此事要躬行”，当我接触到了工商所的每个人，发现领导也并不是像老虎一样可怕，虽然与程叔叔交谈甚少，但从这件小事能看出，程叔叔能弯下腰做这些工作之外的事，我感觉到他的心里始终装着为人民服务的宗旨，装着工商所的形象。

黄雨夕是我的队友，很多工作我们协同完成，在我眼里，她是一个很有才，热爱音乐，热爱运动，对热爱的事业极有方向感和目标感，‘用事实说话’是她的\'口头禅，她身上独特的气质很是迷人，她那些闪光点我正是我所缺的。

工商所的每个人都值得我去用心去学习，无论工作还是生活点滴都需要我慢慢体会，无论做事还是做人我都需要慢慢在学习中优化自我。时光的车轮匆忙碾过，伴随着大暑的到来，不知不觉中，两周的实习转瞬而逝，我还能与工商所相处多久呢，不免有些感概。很感谢政府安排的这期大学生实习实训机会，仅仅二周的实践竟也让我学到了很多，在今后的工作和生活中，我仍还要继续学习，深入实践，不断提升自我，提高工作的积极性和主动性，在实习期间还要更多地学习了解工商行政管理知识，学会开口，主动向老师学习，努力改变之前对知识了解程度的肤浅情况和在实际工作中实践能力的匮乏情况。

**大学生暑期实习网站篇五**

为期几周的实习最终结束了，在学实习的日子让我感受到了作为教师的荣耀，同时也体会到作为一个园丁的辛劳，发现自身的一些不足之处要，做好一个普通的中学教师也不是一件简单的事。

在过去三年数学教育的学习过程中比较强调的是对高等数学和一些初等数学知识的学习，以及对教育理论和心理学理论的学习，掌握新的教育理论知识和扎实、系统、精深的专业学科知识，能使自身的知识结构得到不断完善、更新和发展，这样才能居高临下，透彻地理解教材，在教学上运用自如，作为将要肩负起教书育人这一神圣职责的我们来说这当然是必须的，却不是充分的。

现代教育要求教师除了精通某一学科的专门知识，懂得教育理论，掌握教育方法以外，还要求教师具有较好的语言表达本事和文字表达本事，有较为广博的知识面，有较好的沟通人际关系的本事，有扎实的基本功和必须的教学艺术。同时要求教师有正确的人生观和价值观，有必须的文化修养和高尚的审美情趣。

教师作为一个特殊的职业，需要具备很强的语言表达本事，才能把自我已有的知识尽可能多的、高效的传授给学生。教师是书本知识与学生之间的联系纽带、运输通道。古代文学家韩愈说过：“师者，传道、授业、解惑者也。”无论是传道、授业还是解惑，都要经过语言尤其是口头语言来完成，可是在这方面目前为止还没有相应的课程。在中学实习的过程中，听老教师教导在文理课程上有偏科的学生常常会说，语文如果学不好，理解本事差，会对数学等理科学习造成影响。对学生是这样，对教师，其实也是这样，表达本事和方式有欠缺的话，会直接影响课堂教学的效果，降低课堂教学的效率。

同样一个教学资料，同样的教学方法，不一样的教师讲出来的效果可能完全不一样，学生的学习效果也可能完全不一样。这种情景下教师口语表达本事的强弱直接决定了课堂教学效果及整个教育质量的好坏。教育学家苏霍姆林斯基说：“教师的语言素质在极大程度上决定着学生在课堂上的脑力劳动效率”。

所以作为虽然一名理科学生，我认为我们师范专业的学生仍然有必要进行语文方面课程的学习，尤其是口语表达方面的本事训练，如何使教学过程中的语言表达生动形象，富于活力，吸引学生的注意力。在教育理论方面的课程中对教学过程中表达方面的重要性也略有提及，但主要是一些较为理论和提纲性的资料，实践表达的训练很少，还远远不能到达应有的效果。

此外，虽然当今多媒体教学已相当发达，但最常用、最方便的教学媒体仍然是黑板和粉笔，板书字迹工整甚至美观与否也都将影响课堂教学的效果和学生对教师的评价。好的板书被学生抄作笔记后，能够帮忙学生快速忆起课堂资料;而字迹潦草、难认、不规范的板书让学生作笔记时无所适从，无法到达板书的效果。教师的板书是否严谨、规范，能给学生起到潜移默化的作用，教师板书中不规范的汉字、标点及格式，常会被学生模仿进了作业本甚至是考卷中。所以在我们学习作为教师各方面的技能的现阶段期望能开设一些书法、粉笔字方面的相应课程或多开展一些此类活动，培养作为教师应有的基本技能。

另外，一个多月前，我上了讲台上了第一堂课，课程进行到半个小时以后，我开始感觉到喉咙干涩，疼痛，当时最担心的莫过于怕自我坚持不了这一节课，好在并没有这样，只是喉咙哑了几天。之后我发现许多中学教师都有慢性的咽喉炎。而我周围，我的带教教师，自从走上教师岗位几年来一向都声带过渡疲劳，声音嘶哑;办公室里另一位新来的处于见习期的新教师也在只上了不到一个月的课时失声。咽喉炎已经成为许多来教师的职业病。所以我想师范专业的课程中能不能给予我们一些如何发声，如何保护自我的指导，以便我们在走上三尺讲台后能更好的完成工作。

教师的任务不仅仅是“教书”，还必须“育人”。所以，教师对学生施加的影响必须是全面的。教师为了获得向学生施加全面影响的手段和才能，就应当在通晓必须专业知识的前提下，拥有比较广泛的文化科学基础知识，即使是数学教师除了数学专业知识和相关理科知识外，也应当具有必须的人文历史方面的知识。理论的说服力需要有丰富生动的知识来体现，教师必须具有广博的知识背景，才能在教学中，从多角度、多侧面去启发学生和论证问题以广博的知识提高理论的说服力，增强自我的教学魅力。“教给学生一杯水，教师要有一桶水”，所以学校能不能给师范生多安排一些选修科学，人文课程的机会，提高我们的知识水平，优化知识结构。

以上只是我在实习过程的一些所见所想，有些是从我的不足之处引发的一些思考，在实习报告中讨论，自我觉得有班门弄斧的嫌疑，但的确是我的真实想法。也在这次实习中学到许多东西，期望将来能成为一个合格的教师。

**大学生暑期实习网站篇六**

一、实习目的

税收作为国家财政收入的主要组成部分，无疑在其中扮演了极其重要的角色。因此为了加深对税收政策的领悟，了解税务机关——税务代理机构——企业三者之间的关系，我来到了税务师事务所，进行了为期一个月(7月——8月)的挂职实习。

二、实习成果

代理部主要业务是为企业做税务代理，其中主要包括：1、税务登记;2、税款计算和纳税审核;3、申报和缴纳税款并依法退税;4、减、免税;5、代理企业税收复议，提供涉税诉讼税法依据;6、制作涉税文书。

一个月的实习期间我获取了不少新知识也巩固了许多老知识。

首先，刚进公司的几天我就体会到了公司制度的严明，还有从事税务工作的同事的敬业与热情，他们具备专业素质，不惧日晒雨淋，

对客户体贴备至，只要客户有要求，不管再辛苦同事们也马上行动，最大限度为客户着想，例如：有一次我和同事到春熙宾馆拿报表，结果客户的税控专用发票快用完了，需要马上补充，并且由于税控收款机的限制，必须当天下午之前买到，同事对这额外的工作并没不悦，并承诺17点前一定送到。面对某些客户的故意刁难，同事不仅不恼，而且笑面相对耐心的解开他们的疑惑。例如：成都市政府就安置残疾人员下达了一号政令，这本一项是造福残疾人同志的很好政策，体现了社会主义国家的优越性。但是，当同事们把文件和相关资料送达企业手中时，企业却认为，是政府有意借此增中国报告网加他们的税赋，十分不理解，同事们面对企业的刁难，并不是一问三不知，也不是有意推卸，而是耐心的向企业解释，对企业做工作，使很多企业最终明白了政府的用心良苦。

其次，纳税的申报期决定了代理部业务期的特点。每月的1号到10号是企业纳税申报期，因此这段时间的代理部的业务也是最繁忙的，此后的一段时期，时间就相对宽松些，同事们就可以利用这段时间来为自己“充电”，在所订的资料中，我能学到很多知识，尤其是《成都税务公报》这份杂志是由成都市地方税务局主办的，其中，“在税法公告”栏中，我能了解到最新的税务政策，例如，《成都市地方税务局关于开展落实下岗职工再就业税收优惠政策检查的通知》“依法治税”栏中我能了解到不法企业为了偷逃纳税所采用的各式花招，但是，魔高一尺道高一丈，恢恢法网，总是能将其一网打尽;“征管天地”栏是我最喜欢的，它通过一些具体实例，来告诉我们一个税种的征管，并且对一些特例也有说明。比如，我对个人所得税的征管，原来就只知道工资，薪金所得，税法规定以每月收入额除去费用800 元后的余额为应纳税所得额，但是实际上考虑到不属于工资，薪金性质的补贴，津贴收入，不征税，要从个人所得税扣除，为便于计算，对不征税的项目从总的所得中扣除200元，加上税法规定扣除标准800元，故在实际操作中按1000元/月的定额标准进行扣除，所以工资，薪金应纳税所得=(月收入额-1000)╳适用税率-速算扣除数.

三、评价小结

在短短一月的实习时间中，我体会最深的莫不是税收的广泛性和复杂性，面对如此种种形形色色的大中小企业，诸多的税种加各种优惠政策，对我们的税务工作也提出了严峻的考验，企业——税务代理机构——税务机关，三者之间如何沟通以致达成默契，并传递出准确而有效的信息，我想寻求一种好的制度，把税务工作化繁为简，并采用科学的管理，才能创造出质量和效率.税控收款机的出现我想也是正是这种内在矛盾的产物，利用它税务部门就可以方便地取得纳税产每月的销售资料，并记录在税务部门的电脑中，供税务部门实施征收，统计，分析，稽查，为税务部门的征管工作提供了更加有效，准确和科学的第一手资料，同时它又能如实记录每一笔收入，业主不必亲自守在前台，既减轻了业主的管理负担，又担负起在前台监督经营的作用，帮助纳税人加强了企业管理，这样也有效的避免了偷逃税现象的发生.

这次实习是有益的，为我以后踏入社会工作准备了很多良好的知识与经验。 感触有很多，体会也有很多，收获更是不少，对于陌生的东西，不再陌生了，下次要是有什么东西坏了，完全可以靠自己的去发现问题，去修理它。做人做事也有了一定的认识。要胆大心细。敢于去实践，有困难的时候选也要向别人取取经验。毕竟团队的力量是很大的，是可以去依靠的。

**大学生暑期实习网站篇七**

进入大学第三年，终于等到了学校给我们安排两周的生产实习机会，两周以来，大家在忙碌、互助、辛苦、享乐中度过。我想，这大概是属于我们人生中最有趣的经历之一了吧，回首过去的两周，值得品味。

在这第一天实习的上午，我们到了教室认真仔细的听了吴群教授为我们讲解有关生产实习的知识与内容，当老师告诉我们，我们将离开学校到外校实习时候，我们每个人都非常好奇和兴奋，毕竟这是人生来第一次去外面实习。下午，我怀着激动的心情，到了集合地点与同学们一起上了大巴车，开始了生产实习的“旅途”。

我们第一个实习的地方是在黑龙江省科技学院的江北校区，一进黑科技的校区，我们首先被周围美丽的环境所吸引，崭新的教学楼，清新凉爽的空气，清澈见底的湖水、漂浮荡漾的荷花、茂盛挺拔的树木，就像走到了真实的大自然中一样，顿时我从心底由衷的羡慕这些学生，能够生活学习在这样美丽的环境之中。之后我们在黑科技学院老师的带领下，首先参观了实验基地，一进教学楼，宽敞明亮的实验室、干净整洁的地面给人以豁然开朗的感觉，在参观中我们看到了许多用于不同测量的大型精确仪器及设备，有传感器仪器、电路板制作软件、各种系列单片机设备等，这些先进的实验设备让我们大开眼界。

参观完实验室后，我们来到了我们实习的实验室，开始了实习任务----对传感器特性的研究。首先，老师给我们讲解了各种传感器的工作原理、应用范围、传感器的特性测试方法及实验数据处理等理论知识，为我们之后的实习任务打下坚实的理论基础。在老师洪亮的嗓音、铿锵有力的讲解中，不知不觉时间已经到了要回去的时刻，我们都沉浸在知识的海洋中不愿离开。第二天我们早早的乘坐大巴来到实验室，真正开始了实习的任务。在老师的带领下，我们先复习了传感器的工作原理等知识，接着便开始了动手实践，研究传感器的特性，在黑龙江省科技学院的几天的实习中，我们每天都会学习传感器的不同知识，然后针对这项内容开始动手实验，我们做了有热电偶温度特性实验、霍尔传感器位移、转速测速实验、光纤传感器、施密特触发器性能研究等实验。实验任务不是特别难，只要认真听老师的讲解，每天做实验的时间戳戳有余，完成实验任务后我们便开始忙自己的事情，有的同学学习，有的同学小憩，有的同学出外参观，可以说每一天我们都在充实中度过。

通过这几天的实习，我们对传感器的工作机理、应用特性、实用范围有了很大的认识，扩大了我们的知识面。此外，在实验中，实际动手操作提高了我们对传感器特性测试系统设计、分析的能力以及动手操作的能力。通过对传感器特性系统的设计，更锻炼了我们学生将多方面知识综合应用，全面提高实用能力。在实验中，当实验结果不准确或是实验数据出不来的时候，我们一起认真检查，排除故障，在这个过程中，警示了我们无论做任何事都要细致认真，保证质量和速

度的完成每一项任务，即使出错时也要不忙不慌，认真检查，两、三个人一组共同实验，还锻炼了我们组内工作分配及团结合作的能力，这为我今后的学习研究和技术工作打下坚实的基础。几天的实习下来，我们既学习到了知识，又锻炼了能力，真所谓受益匪浅。

不知不觉中，在黑龙江省科技学院实习的几天已经过去，离开时，看着他们美丽的校园、先进的设备，心里不由得生出一些感慨，一个非重点大学能花费这么多的资金，为学生创造这样优美的学习环境、建造这样先进的实验基地，即使考入该校的学生比不上清华北大那么优秀，但是学校从没放弃这些学生，反而提供了更优秀先进的实验设备、创造了整洁优良的学习环境，让学生们能够接受更好的教育，这种精神真的令人震撼和敬佩。也许对于黑科技的大部分学生来说，他们缺少对学习的兴趣和激情，缺少埋头苦读的勤奋，但是我相信仍会有很多学生在这里优良环境的熏陶下，成为众多莘莘学子中的佼佼者，脱颖而出，成为未来各种行业优秀的技术人员。而我们这些在国家重点大学中培养的学生，也许教学楼不及他们优秀，也许实验设备不及他们先进，但是从另一方面来说，简陋的环境培养了我们吃苦耐劳的精神，这也是治学研究中必不可少的精神品质之一。

休息了三天之后，我们在杨国辉老师的带领下乘车来到了位于江北太阳岛园区内的月亮湾电视城，参观了地面卫星通信站，在机房，我们看到了用于卫星通信的大型设备，黑龙江电视频道1套节目正在播出，工作人员主要给我们讲述了卫星通信的主要流程，以及一些主要设备提供的工程以及在通信网络中所起到的作用，之后我们又参观了室外的天线，了解了天线的工作过程，除了课本上从理论上对卫星通信的过程进行了学习，实际参观正在工作中的卫星通信设备更加深了我们对其工作过程的理解，我们还了解了，每个省只能允许上行传输一套节目供其他省市播出，这就是为什么我们在卫星通信设备上行链路转换的信号中只有黑龙江省台一套节目正在播出，其他节目都是在本省内传播，不用上行传输。

又过了一天，我们迎来了最后的实习任务，学校为我们安排了新加坡国立大学的李乐伟教授为我们带来学术报告，这么近距离接触国际著名的研究学者，心里真的是非常激动。李乐伟教授是一名非常优秀伟大的微波领域的研究者，他更被誉为“格林函数之父”。他为我们带来的第一篇研究报告是关于负向煤质的特性研究在天线方面的应用。负向煤质，也称作左手介质，是一种新颖的人造材料，与常规介质相比，它同时具有负的介电常数和磁导率，表现出与常规介质不同的特性，比如负折射率、反响多普勒效应、负切伦科夫辐射以及相速与群速方向相反等。李乐伟教授将设计改进了一些金属贴片形状，将它们周期性排列在左手介质上，应用在天线，使得在中心谐振频率处有更宽的带宽，将贴片图形周期性或尺寸加以改进，便可应用到不同频率上。李乐伟教授的研究报告给了我很多启发，

他对我们说，在研究左手介质的过程中，他和他身后的团队走了4、5年遇到了很多困难，走了很多弯路，终于在去年找到正确的研究道路，并发表了研究成果，这种4、5年克服困难坚持继续研究的精神真的是令人为之震撼，这才是一个研究学者真正应该具备的孜孜不倦的精神，如果李乐伟教授在这4、5年间向他遇到的任意一个困难低头退缩，也就没有他今天的研究成果，我们也就没有这个机会能够近距离接触李教授，这启发了我们无论是在现在的学习中还是未来的工作中，我们都要坚持不懈的做好每一件事，遇到任何困难都要抬头勇敢的面对，努力坚持战胜自我才会获得日后的成功，半途而废的道路永远不是成功者所走的道路。

李乐伟教授为我们带来的第二篇报告是有关电磁场分析中各种快速算法的研究，这方面属于理论性的研究，我们还没有学到那个阶段，所以听的很糊涂，满篇的大长公式推导、化简，使我们感觉眼花缭乱，但是从中我们学到的更多是李乐伟身上的精神，这种对科学研究坚持不懈的精神。李教授在报告中还给我们讲了一个学术造假和伪科学研究的例子，让我们真正认识到，科学领域容不得一丝沙砾，它是非常真实，没有研究出来的成果绝不能对外宣称已经成功研究，每一个研究学者都不能抱着侥幸的心理，为了追求荣誉而学术造假，铤而走险，到头来终会被其他学者发现，并被科学领域唾弃。听了李教授的学术报告，真的是收获了许多，一个国际研究学者身上散发出的学术精神值得我们每一位本科生学习。

转眼间，两周实习已经结束，长长的两周，我们疲倦，我们劳累;可它更是短短的两周，我们学了很多，收获了很多，真可谓硕果累累。但是我们又学的不够多，未来大道路上还有很多东西需要我们去经历、探索和学习。在大学里就能有这样好的实习机会，我们感到很开心。切身的经历和体验让我们的回忆里增添了色彩，留给了我们漫长的时间去品味。但我们更期待着，期待着下一次有趣的实习经历的到来，期待着更多的东西去学习，也更期待着自己越来越出色、成熟的表现!

**大学生暑期实习网站篇八**

经过在银行的1个半月的实习，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分地理解了理论与实际的关系。我这次实习所涉及的内容，主要是第三方存管业务，其他一般了解的有储蓄业务、信用卡业务、贷款业务。工作包括最先简单的录入、统计和后来的前台营销、接待工作。

实习内容

在实习的前两个星期，我在五角场支行的电子产品部学习银行的最基本工作，如录入、统计、制表、复核等。通过这些简单的工作，我了解了银行卡业务的基本操作流程，未接触银行工作前看似简单的一张信用卡，是必须经过评估、审核、录入、复核、存档、编制、打印等一系列完整严密的手续才能完成的。

当中任何一个环节出了差错，都会带来繁琐的纠正工作。刚开始认为对于简单的电脑操作完全可以胜任的我，慢慢明白，最重要的不是快，而是准。除了银行卡的操作流程，在做一些杂事，如电话联络各所业务人员、大堂经理等工作时，我也深刻体会到银行不是简单的存款取款的渠道，而是一个具有性的完整的金融机构。银行的后台业务也包罗万象，每个部门都有自己工作的操作流程，而我这次接触的是电子产品部，主要学习的是第三方存管业务。

经过两个星期的学习，我有幸有机会被分配到黄兴所营业网点进行前台的第三方存管业务处理。每天我和一名银行操作人员还有三名实习生一组人来到营口路上的中心建投证券所，推广第三方存管业务。第三方存管是指证券公司客户证券交易结算资金交由银行存管，由存管银行按照法律、法规的要求，负责客户资金的存取与资金交收，证券交易操作保持不变。对于这个国家刚出台的新型业务，我们要做好介绍和营销工作。

在证券所，接触到的大部分人都是退休离职人员，年长的不在少数。我们除了需要耐心讲解外，还会根据他们的需要为他们提供各种便利帮助他们申请和使用。介绍、答疑、填表、复印、装订、跑上跑下这些看似简单的活拼凑在一起，比起在办公室里的电脑录入工作可是辛苦多了。不过这样的亲民实习让我学习到了很多，收获颇丰：要做好一份工作甚至一个业务，要从顾客的角度切实为他们着想，要用诚心感动他们，尤其是银行这样一个公立的角色，更要时时以认真严谨的态度要求自己服务大众。

第三方存管作为一个新出台的业务，不仅给了证券市场一股新的气象，也给了我全新的力量，让我收获的不仅仅是简单的业务操作方法，且是工作背后那份深刻的认知体会该如何做好一个银行人员。

实习收获与体会

这次实习，除了让我对农业银行的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班;如果不小心出现了错误，也必须负责纠正。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。

比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现在银行已经类似于服务行业，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

**大学生暑期实习网站篇九**

我对我这次生产实习谈谈自己的感悟，经过过去一段时间的实践和实习，我深刻体会到了以下几点：

1.在处理突发事件的过程中，千万不能与消费者发生冲突，因为与消费者发生冲突再怎么有力也会变成无理，处理不好反而会影响公司形象。

2.针对自己的商品首先消费群体要定位好，并且要能适当的采取一些销售手段和促销活动。

3.不论是做什么活动，一定要对活动的效果进行评估，做活动我们是投入资金的，如果活动做出来了却没有任何效果，那么这个活动不如不去做，对活动效果进行评估有利于分析消费者的心理，同时还能够察觉活动执行的不足，以便在下一次活动执行是及时改正。

4.一个人的能力再强也是弱小的，只有充分发挥好团队每个人的力量才能把公司经营好。

5.再小的生意也是生意，不能因为它小就忽视，有时候小生意总能给人带来意想不到的收获。

在未来的日子，我将努力做到以下几点：

第一继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

第二努力实践，自觉进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

第三提高工作积极性和主动性

三周的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

**大学生暑期实习网站篇十**

转眼间五周的实习就结束了，此次我所实习的工地是我校广西工学院教职工宿舍楼建筑工地，跟从毕业设计指导老师葛新光老师的安排，到29楼实习，此工地是由柳州建筑集团公司承建的。在这工地实习让我受益匪浅，使我们更多的掌握了关于建筑方面的理论知识，而理论与实践是紧密相联系的，这次的实习让我很好的了解到实际操作能力，将理论知识全面的融会于工作实践，我更好的在实际作中得到了锻炼。

作为一名即将毕业的大学生来说，学好专业课理论知识是必须的，而在这之后实践学习也应该是更为重要和必须的，更是科学的，为此，我们都很认真的对待这次毕业实习，也让我们自己从实践中获得对于这门自己即将从事的专业更加深刻的理性认识，为今后专业性的学习和工作奠定坚实的基础。

这里的师傅人都很好，我们有问题，他们都会耐心的给我们讲解，每天去施工现场手把手都教导我们，并给我们讲现场施工注意安全的事项。开始我们都觉得好新鲜，初到时，我以一个初学者的态度来对待自己的所见所闻。这里刚开始施工，从看建施图到到基础钢筋的绑扎以及浇混凝土等等，我们都把我们的所见所闻记到日志里。

在这里每天都期待看见新鲜的事物，以满足自己的好奇心。在工地我们要懂的第一件事就是要会看图纸，但我们在学校时几乎没接触过真正的施工图纸，为此在这看图纸上遇到了好多问题，还好师傅们都能耐心的给我们讲，也积累了很多经验知识。

首先，了解了有关塔吊的基础和安装。塔吊的位置是根据本楼房的结构外型，和考虑塔吊的拆除，位置要和施工现场平面布置图基本一致。塔吊的基坑钢筋绑扎要按照施工图绑扎，采用现场绑扎，绑完后要按施工图检查，报监理验收，合格后放可浇砼，浇砼前塔吊地脚地螺栓必须预埋到位，在螺栓端部位丝牙处用黄油涂抹，再也纸包好，以便安装。塔吊的安装程序为：固定塔吊基础→安装塔吊标准节至20m→吊装塔帽转台和驾驶室→塔吊平衡臂卷扬机，备电箱→先吊一块配重块→吊装起重臂记撑架系统→吊装剩余两块配重块穿绕有关绳索系统→检查整机的机械部件，结构连接部件，电气部件等→调整好各安全保护装置→进行试车。

在这期间在资料室里还学到不少东西，资料室都放置有关该工程的施工方案等资料。对一些施工方案也有了一些了解，一般的施工组织设计应该包括编制说明、工程概况、施工组织、现场总平面布置图、施工方案、质量保证措施、安全保证措施、施工进度计划、工期保证措施、劳动力安排、机械设备配备和文明施工措施等内容。

作为管理人员不仅要会编制施工组织设计，也要懂得利用施工组织设计进行项目管理，施工组织设计是施工管理的重要依据。在资料室那些学姐的一些话让我深记在心里，要作为一名资料员必须具备，业外必须了解施工顺序，熟悉施工工艺，掌握施工质量状况和进度;内业必须熟练掌握建设工程施工质量验收统一标准和各有关专业工程施工验收规范，要善于收集和积累各种载体的资料“空白表”，日积月累地充实收集，编辑和整理资料的能力。

其次对混凝土工程也有了一些了解，混凝土质量的好坏，既对结构物的安全，也对结构物的造价有很大影响，因此在施工中我们必须对混凝土的施工质量有足够的重视。作业准备：浇筑前应对模板内的垃圾、泥土等杂物及钢筋上的油污清除干净，并经检查钢筋的水泥垫块是否垫好。如果使用木模板时应浇水使模板湿润，柱子模板的清扫口高水平在清除杂物后再封二。

混凝土浇筑是从搅拌厂直接运送过来的，再浇筑。然后要注意的是混凝土的早期养护，其目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果：一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。另一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。

从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

**大学生暑期实习网站篇十一**

浑浑噩噩的大学生活已经过去两年了。说来惭愧，家境贫寒的我早就想做兼职挣点钱好减轻家里的负担，却一直未能如愿。去年暑假自己有去找工作，好不容易找到了一家公司愿意招聘暑假工，却是骗局一个，骗了我70多的报名费，之后又找了几天，没找着也就放弃了。

时间过得真快，转眼间，一年又过去了。今年本没想过找工作，就想好好看看书。当专业课结束后，还要一周多才考试，我便回家了几天，到家的第一天，我收到了班长群发的信息，问我们有谁愿意去带薪实习，要去的把名字发给她。“带薪实习”，觉得好新鲜，在这之前我从未听说过，出于好奇，便想弄个明白，于是打电话问班长一些关于带薪实习的具体的事儿，可班长也不清楚，她只应院上要求，把这一消息传达给我们。本打算去“带薪实习”的我打消了去的念头。来到学校开周前班会时，辅导员说带薪实习还有名额，梁平这些地方都没有人去。第二天我找到美院负责带薪实习的杨老师，告诉他我想报万州，他说万州名额已满，他帮我认真的查看了一下万州的名额，终于被发现还差一个名额，是在江南新区陈家坝街道办事处，我兴奋不已，就赶紧报了名，还问了些例如：“我们去实习单位一般都让我们做些什么”?“有没有统一的服装”【本文由个人工作总结范文整理】?

我这次带薪实习来之不易。当被确定了实习有我时，我兴奋不已，我告诉自己不论去干什么，多苦多累我都能挺过去，我一定行的。带薪实习前有个动员大会，动员大会上领导的讲话更是让我热血沸腾，当时某个领导讲到去年有人带薪实习被分配到某县的砖瓦厂，砖瓦厂的正式职工做什么那位实习生就做什么，他在砖瓦厂钻炮眼，运砖入窑，他身上到处都是灰尘，又脏又累，坚持了几天实在受不了，打算不干了，砖厂负责人打电话到学校，学校再打电话给他让他去上班，他说自己受不了不想去，最后没办法学校只好让砖瓦厂找点轻松的活给他干。领导讲到这些，我就对自己说“我的工作要是像砖瓦厂的那么累那么苦，我也要硬着头皮坚持到底，就当磨练自己，锻炼自己的意志品质。”此时的我想到了“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤……..”。

带薪实习的前一天，我收到带队队长的信息说是7月11日早上7：30在雕塑前集合，当时的我既激动又忧虑，我终于能参加一次社会实践活动怎能不激动，想到要工作，怕自己才疏学浅，不能够做得很好，不免有些担忧。

7月11日，我7点左右到了雕塑那儿等待着7：30的到来，等待着带队长和其它我不认识的成员的到来。7：30到了他们也都来了，我们一起坐公交车来到了江南新区陈家坝街道办事处，找到了办事处负责我们带薪实习这一块的姚委员。姚委员很祥和，来之前我还在想这儿的负责人会不会很严肃，会不会一副盛气凌人官味十足的样子。见到了姚委员，觉得自己的想象力太丰富太可笑。

7月11日，带薪实习第一天，我们只能算是来报到，谈不上来工作，姚委员让我们写了下自己的基本的信息，大致地说了一下我们被分配到哪儿，可能会做些什么事。我们一行人有的被分到了社区，有的留在了办事处做一些像整理档案之类的事，我就是留在办事处工作的其中一员。

第二天我们就正式工作了，姚委员带我们到5楼人会议室整理档案。到了会议室，我们先看了一会她发给我们的档案材料分类排序的说明表。再才拿起一份档案开始整理，整理第一份档案时头都大了，虽然看了说明表，但是这么短的时间怎么可能记得住，记不住就不知道从何下手。姚委员叫我们先把“年度考核表”和“工资变动表”按形成时间的先后排好，有差的基本信息前后不一致的要登记下来，在姚委员的带领下，在说明表的参照下，我们一个类别一个类别的整理，再把整理好的类别按类别先后放好。

时间过得真快，我们在江南新区陈家坝街道办事处的实习就要接近尾声了。

来到办事处实习，我的收获颇多，认识了一些新同事和职工，还有待人接物的技巧，我了解了许多在学校不曾接触的东西，总结出来以下几点。

第一、待人接物不能只靠嘴上工夫，要诚心诚意的对待身边的人和物。

在这次实习中，我们到办事处的是来自不同专业不同年级的8个人，具体地说应该是6个人，有两个被分配到了社区，很少碰面。我们几乎相互间都不认识，然而在短短的几天中大家都非常熟悉了，都彼此照顾，早上大家一起从学校出发，中午一起去食堂吃饭，一起在会议室午休，下班后一起走车回家，有空的时候大家一起闲聊，谈一谈个人的兴趣爱好，以及近来发生的重大事件，如：“动车事件”、“美债危机”等。

第二、对待工作必须要有敬业爱业的精神。

姚委员，她的工作中有拆迁这一块儿，有的时候早上6点多就下队到拆迁地，太阳出来了，顶着烈日跟着挖机走。还有移民科的陈副科长，当有群众不理解国家政策气冲冲的来向他大吼大叫，他的一遍一遍的不厌其烦的向人民群众解释楚。他们把自己的工作当作一份不可推卸的责任，做到尽善尽美。他们的敬业爱业精神令我折服。

第三、学会感恩。感恩于艰难困苦，他是你越挫越勇。

别人的蔑视使你的自尊心受到极大的伤害，却也会激发你的斗志。因此我们也因该感恩于他。我们要感恩于我们的敌人，是他使我们越来越强大，我们应该怀着感恩的心感谢所有的人。

第四、坚持到底永不放弃。

暑假高温，这大热天的，要是不去上班，吹着空调多爽。还有每天要起早床，早上正凉快，数个懒觉多爽，偶尔这么想想还是容许的，但是我们不能这么做，既然报了名要带薪实习就必须坚持到底。那些个建筑工人顶着烈日冒着寒风都在工作，他们那么苦那么累都能坚持，我们有什么理由不坚持到底。

第五、不要怕吃亏。

在移民科的时候陈副科长告诉我，人不要怕吃亏，吃点小亏又算得了什么，太过于斤斤计较跟谁都处不好。他还说，那些个经常吃亏的人不见得就笨，大智若愚未必不好。

一个月的实习时间马上就要完了，时间虽短，可我学到的东西却不少，就比如同事之间的相处，下属与上级之间的相处，从中使我受益匪浅。还有说话的技巧，相同的意思不同的表达方式，他所凸显的效果是不一样的。最后，真的很感谢学校给我这次实习的机会。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找