# 2024年挫折主题的演讲稿(六篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-09-16

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**挫折主题的演讲稿篇一**

大家早上好!

很荣幸能站在这里演讲，我演讲的题目是《面对挫折》。

慢慢人生路，多少风雨兼程、多少艰难困苦，但一切都将是瞬息，一切都将成为回忆。

挫折，一块横在一块横在通向光明之城道路上的巨石，暗黄阴影下，人们彷徨、人们惆怅、人们奋进、人们坚强。于是乎，无数的身躯被掩埋在了挫折的脚下，也有无数的身躯，触及到了太阳，到达了他们所向往的地方。前人有云：“草木不经霜雪，则生意不固;吾人不经忧虑，则德惠不成。”

诚然，挫折时成功的阻碍，但影响成功的原因，内因才是根本。若果能够正确看待挫折并凭着坚韧不懈的恒心和无往不胜的勇气，挫折是可以战胜的。并且，经过挫折的磨练，意志和精神都会比从前更加坚强。如果吧失败反仅归结为挫折，而不反省自己，那成功就无从谈起了。梁启超说果：“患难困苦，时磨练人格最高学府。”站在挫折的肩膀上，或许我们能忘得更远，飞得更高!

在众人的叹息声中，月考的脚步已远逝。多少有些遗憾，多少有些惆怅。但悲伤的脸、伤心的泪，却换取不来美好的明天，又是一次挫折、又是一次挑战，堕落和坚持悬在一念之间。顽强的百高学子不会轻易倒下，奋进的百高学子不会停泄不前，勇士都是在一次次的刀光和血泊中强大起来的!对于月考，所有质疑的目光，所有有嘲讽的言语，都让它们化作我们前进的动力，让我们有骨气、有傲气去击破挫折，书写今后辉煌的篇章!

最后，请允许我借鉴伟大革命先驱——孙中山先生的话同大家共勉：吾志所向，一往无前，愈挫愈奋，再接再厉!

谢谢大家!

**挫折主题的演讲稿篇二**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

每个人的生活之路都不是平坦的，而是崎岖的。

我在生活中也经历了许多挫折。但那一次竞选班长的挫折最令我难忘，因为我在那次挫折中成长了。

记得在那次班长竞选中，我以三票之差失利了，不能连任班长。当时我十分伤心，失落感伴随着我。回到家，我独自一个躲在房间里抽泣，品尝着失败的滋味，品尝着不被理解的无奈。第二天来到班里，在四周我再熟悉不过的同学的眼中，我看到的全是陌生的目光。同学们在窃窃私语，议论着我的落选。其中一位同学，也是我竞选班长的对手，大步流星地走到我的跟前，大声讽刺我：“卜涵，想不到你也有今天吧?你应该仔细反省一下你为什么没被选上了!”

我听了他的话，慢慢地走回到自己的座位反省。我仔细地回想我以前做过的事，看是否做错了什么，尤其是到底哪里得罪他了。最后我终于想起了有一次，他向我提了一个很好的建议，而身为班长的我却毫不犹豫地否定了他的建议，还当众嘲笑他是建议是“无稽之谈”。我也想起，对别的同学的建议和意见，我也很少听得进去。就是我的这种不把同学放在眼里的傲慢，让同学不再认同我，所以我落选了。而他，则当上了班长。我终于知道自己输在哪里了。感谢对手，他让我彻底清醒了。

从此之后，我不再是那个骄傲自大的我，取而代之的是虚心的我。虽然我落选班长了，但老师让我担任了组长。我好好地珍惜了这次宝贵的机会，善待组中的每一个成员，如果他们提出了合理的意见和建议，我就虚心地接受。同学们都对我的转变表示赞赏。

新的学期来了，又一次竞选班长。这次我为竞选作了充分的准备，也相信已重新赢得同学们支持的自己不会再落选。经过一段时间，竞选结果出来了，我以48票的高支持率重新当上了班长。

经过落选班长这个挫折，我懂得了一个道理：在遇到挫折的时候，不应该垂头丧气，而应该鼓足勇气、正视自己。只有这样，才会在挫折中成长。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**挫折主题的演讲稿篇三**

贝壳如果因为心中的一颗沙粒而感到痛苦，它永远孕育不出珍珠。

流水如果因为前方的断崖而感到痛苦，那我们永远不会目睹“飞流直下三千尺”的壮观景色。

成长如果因为有了挫折而痛苦，那人生将不会出现成功、幸福、希望。

挫折是成长之路上必经的岔道口。一个人没有了挫折的支撑，那他永远也不会面临选择，去决定他下一步踏上的旅程。张海迪如果没有经受挫折，那她永远也不会成就她伟大的事来;马克思如果没有经历贫困，那他永远不会成为革命听领头人。

挫折是痛苦背后的曙光。如果你认为挫折是你的绊脚大石，卡住了你的咽喉，凝固了你的血液，那么你错了。在挫折中，蕴涵了巨大的的财富，你潜心文觉，那么它送给你的便是成功的密匙，引导你打开挡在你面前的每一扇大门。如果你弃之于不顾，那么他回报你的将是一望无际的黑暗。

这次期末考试我的成绩远远不如预算的结果，想到自己付出了这么多，每次面临的却都是失败难道我真的不是学习的料吗?我埋怨老天的不公，但也没有办法。

想到我每天在桌子前挑灯夜战的情景，又想到父母为我送饭的情景，我的泪总会不由自主的流下来。为什么?为什么?为什么?

不想了越想越难过，看一看课外书吧，我自我安慰。打开台灯忽然发现桌子上的饼干渣在动，我推推眼镜想看清楚。之间及直销蚂蚁在搬这饼干渣，饼干渣一动一停，好像他们办起来很费劲真有意思!我拿来放大镜，想仔细看一看这些小东西。我拿了根铅笔放到他们面前。只见领头的蚂蚁先爬上了铅笔，他像一个指挥官，陆续又有几只小蚂蚁爬上来，他们想用力将饼干渣拖过去，科室了几次都没有成功。那只带头的蚂蚁将饼干渣抬起来后面的蚂蚁用力推，就这样花了大约30分钟，饼干渣终于被蚂蚁从铅笔上运了过去。

我突然领悟到，连这么小的蚂蚁都面对挫折不放弃，我们人类更应该敢于面对挫折!

我明白了我明白了………

挫折就在我们身边，你若强它就弱，你若弱它便强。只有你有敢于面对挫折不怕困难才会成功!不经历风风雨雨怎能见彩虹?

挫折在我身边。

**挫折主题的演讲稿篇四**

大家早上好!

今天我讲话的题目是《勇于战胜挫折》

同学们，在学习中你遇到过挫折吗?如测验不及格，考试不理想;这会儿对一道作文题目无从下笔，那会儿对一道数学难题毫无头绪等等。这个时候，你就该正视挫折，永不言败，努力走向成功。

人的一生总会遇到许许多多的挫折，而遇到挫折时，有些人会从中寻求希望，而有些人则先想到逃避，不同的人对待挫折的不同态度，就注定人与人之间不同的命运。

古今中外，有许多名人都经历了挫折，但他们经过自己的努力，取得了辉煌的成就。

大家都知道，贝多芬是世界著名的音乐家，也是遭挫折最多的一个，贝多芬童年是在泪水浸泡中长大的。家庭贫困，父母失和，造成贝多芬性格上严肃、孤僻、倔强和独立。他从12岁开始作曲，14岁参加乐团演出并领取工资补贴家用。17岁，母亲病逝，这时贝多芬得了伤寒和天花，几乎丧命。贝多芬简直成了苦难的象征，他的不幸是一个孩子难以承受的。说贝多芬命运不好，不光指他童年悲惨，实际上他最大的不幸，莫过于28岁那年的耳聋。他著名的《命运交响曲》就是在完全失去听觉的状态中创作的。他坚信“音乐可以使人类的精神爆发出火花”。“顽强地战斗，通过斗争去取得胜利。”

作为小学生，当我们面对挫折时，要作出怎样的选择呢?

面对挫折，我们首先要有百折不挠的意志。意志是人类思想的主宰，只有用顽强的意志来坚定战胜挫折的信念，才能有向挫折挑战的筹码。即使我们一百次扑到在地，也要有第一百零一次站起来!即使已经一无所有，也要有继续尝试的勇气!

面对挫折，我们不要慌张。有一些人偶尔在某次考试中成绩不理想就以一种不正确的态度，心里想“我不行”，再学也是白白浪费时间，进而得过且过。这样在挫折面前缩手缩脚，成绩就会一落千丈。

面对挫折，我们应该抱着正确的态度，这样才能把每次挫折变成一次锻炼自己、完善自我的机会。

面对失败与挫折，一笑而过是一种乐观、自信，然后重整旗鼓，这是一种勇气。失败和挫折是暂时的，只要你勇于微笑，树立自信心，不被烦恼和忧愁所左右!你一定会通过努力而尝到成功的喜悦的。

人生道路上，哪里没有险阻?谁能不遇到困难和挫折呢?我们应该时刻准备着迎接困难与挫折的考验和挑战，加强对挫折的承受力，在困难与挫折面前永远做个强者。

同学们，挫折不是拦路虎，而是垫脚石，经历生活中的一次次挫折，我们才能渐渐成熟，逐步长大。让我们在今后的学习、生活中敢于挑战，勇于战胜挫折。小挫折一定会成就我们的大梦想。我的演讲到此结束。

谢谢大家!

**挫折主题的演讲稿篇五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

在丰富多彩的生活中，难免少不了挫折，有的人面对挫折自强不息，而有的人面对挫折就半途而废，没有毅力其实，我面对挫折又何尝不是呢?不过，一直到那天，我才明白。

以前，面对挫折的我一直都在逃避，不敢面对在小学五年级的时候，我的成绩仍然平平常常，说实在的，我父母与我都没有想过要去考甚至是读重点中学，现在回想起来，逃避困难也是原因之一吧!

记得有一次，天空蓝得那样迷人，让人翘首眺望;蓝得那样纯洁，让人放飞理想;蓝得那样神秘，让人浮想联翩。鸟儿自由地飞翔，迎着困难而上，或许当时的我连一只鸟儿都不如吧!每一次遇到难题，心里总是在想：管他的，等一下抄下同学的。

每次，每次渐渐地，失去了自立，总是依赖别人，成绩可想而知，面对困难一直一直在逃避，真不像初升的太阳。一直到五年级下期，父母见我的成绩一直在退，便寻问我原因，此时妈妈给我讲了她小时候的一件事来：她生活在农村。

每一次下雨，河沟里面涨满了水，她也曾想过退缩，但看见她的同学都可以迎着困难而上，她还是鼓起勇气去挑战从此，她不会为了任何一件事而放弃听着，听着，泪水已经流了下来，当时，我的心被感动了，被那种坚强所感动，我对妈妈说：妈妈，我知道该怎么做了。

从此，面对困难的我，绝不会放弃，我的心就像雨后的天空，出现了一道最绚丽的彩虹!六年级，我开始奋斗了，无论遇到什么样的困难，我都执着一直到现在，不，一直到我的一生一世自从那天起，我开始自信，雨后的天空真是太美了!

面对挫折，就如同面对一个内心深处的你，只要不灰心，不放弃，你一定会战胜的!战胜挫折，拥抱成功!

**挫折主题的演讲稿篇六**

亲爱的老师、同学们：

你们想，从下到大，我面临过多少挫折。对着它，我又打开那扇心门，去回忆尘封往事。

我像一个刚出炉的`面包，那么香，那么柔软，那么不堪一击;我像一张纸，一不小心，就会被弄破;我就像一块布，风一吹，有会挂在树上，而有时会掉进火堆里。是的，在人生的道路上，我遇到了许多大大小小的挫折，尽管有时没有皮肤上的受伤，但是，心里面还在隐隐作痛。

森林里来了风雨，鸟儿能归巢，可是心中的风雨来了，可能就不能躲。

听了有一些话，我曾经想过，这可能有时候还是上帝的礼物呢!是的，有时候大家应该豁达一点想。

如：当你缝衣服的时候，一不小心扎破了手指，你应该想，真好，还好没有扎到眼睛。

如：出去玩时，不小心绊到了，退摔破了，想真幸运，没有摔到头。

世闻得一切事，既然存在，就要坦然地面对和接受，成功的失败是不可避免的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找