# 2024年大学军训心得体会范文最新

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-09-17

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。2024年大学军训心得体会范文最...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**2024年大学军训心得体会范文最新一**

  就在昨天，我们来到军训基地，进行严肃有序的军训，教官的腰板挺直，并没有像别的教官坐在树荫下训话，而是与我们一同在烈阳下练军姿。

  不过可惜的是军训因为台风而停下了，在这短短的两天中，我感受到了军魂，那种永不屈服的军魂，像生生不息的火焰，熊熊燃烧在胸中，就算天塌下来腰也不会弯下，就算大地裂开也不会皱一下眉头。

  在军训中，最重要的不是军姿，而是让我们体验不屈的军魂。

  或许，已经有不少同学早在中学阶段就已接受过军训的考验，对军训也有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

  在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

  当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

  简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当他们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

  看着操场上的一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

  在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

**2024年大学军训心得体会范文最新二**

  一切都来得太快，在我还没来得及体会春的多彩、夏的激扬、秋的丰硕、冬的静谧。岁月老人早已将我送入了人生最精彩的花季———大学。此时，一首雄浑激昂的军训插曲即将响彻广州大学这片圣地。

  此前，我有过两次军训的体验，虽然它们已经像黎明那般绚丽的云霞，早已被太阳拖走了，却留给我一个美好的回忆，经久不衰。军训的生活无疑是艰苦的，但我依然对它充满着期待与幻想，相信它一定会像大学生活一样，转角总能遇见各种机会和惊喜。

  窗外下着淅淅沥沥的雨，然而，军训的画面却清晰地呈现在脑海里———在毒辣的太阳下，我们挥汗如雨，保持军姿，几十分钟纹丝不动，尝着酸、涨、疼各种难受的滋味，肤色也慢慢变成古铜色。十二天的锻炼必将使我们的意志力达到一个新的高度，我们的生活也会由于这些新的困难和挑战，才有了新的成就，新的乐趣。

  无论接下来的十二天等待着我们的究竟是什么我想只有有足够的勇气、毅力与坚持，胜利的果实不会拒我于千里之外。英语152这个拒绝平庸的集体，定会神采奕奕展现别样的风姿，最终，在汗水与泪水一同熠熠生辉的军训中，学会坚持，学会服从，学会团结和爱。开拓、进取、超越自己，我将尽己所能，让这首嘹亮的军之歌为唯美的花季增添色彩。

  阳光洒落，万物复苏，军中绿花，点缀色彩！

  清晨温和的光芒散射在我的面颊上，这一天是我大学军训的开始。第一天是教官的见面会，我的好奇心驱使我走路速度加快。来到训练场地时，我看见了一位身着军装的美女教官，仔细一看原来是我们的辅导员——王老师，呀！我们的辅导员都统一着装了，这让我对于这次的军训感到了严肃性，也同时让我要严格要求自己，努力做好一个兵。

  军训时期的我心情就像调色板，不同的颜色代表着不同的心情。

  白色——第一天的感受。虽说在初中时我们也会参加军训训练，但是这次却是我入大学，成年后的第一次军训。所有美好的憧憬都出现在我脑袋里，让我对接下来的事情充满了想象。教官首先教我们的是站军姿，时刻听到的一句话：挺起胸，抬着头，双手贴紧裤子。站军姿一旦发现有人动了，我们连又得加时站着，这也让我明白了一个道理：我们是一个整体，有一个人受伤了，大家跟着一起受伤，团结就是力量！此刻我的心情就如白色一样，朦朦胧胧。

  橙色——可能是因为第一天的开始让我感觉自己浑身有使不完的劲，直到下午训练完毕后才感觉到了一丝丝的劳累。太阳快落山了，我们迎来了晚间训练。教官们把挨着的几个连集合在一起围坐着，所谓的“拉歌”开始了。“拉歌”在军队里来说是一种增进友谊的好办法，训练场地是有说有笑的，欢乐互相传递着……此刻我的心情就如橙色一样，开心快乐。

  蓝色——仰头望着天空，万里无云。这一天我们在烈日的摧残下，练习齐步走。“一二一，一二一……”训练场上的口令一声声响彻整个学院。休息时刻，文艺委员带领着大家唱着耳边最熟悉的歌，那时我的脑海中慢慢地浮现出往日的画面，曾经的我们向着高考的目标努力奔跑，今日的我们向着未来继续前进。此刻我的心情就如蓝色一样，明朗开阔。

  红色——“日落西山红霞飞……”红军歌声一连传送一连，带动着我们的激情，向着太阳升起的地方奔跑。教官的训练中培养了一批指挥员，在他们的教导下，我们分成几队单独训练。队伍之间相互有了参照对象，有了竞争力。队友们的激情更加强烈。此刻我的心情就如红色一样，激情四射。

  伴随着动员大会的开始，训练场上一天又一天地回响着踏步声、教管的教导声、时不时的在队伍中传来一阵阵的欢笑声，心情也随着调色板的颜色变化着。

  在接下来的训练中我会更加努力，严格要求自己。服从纪律，认真完成教官交待的每一项任务，努力做好一个学员，向优秀学员靠近。

**2024年大学军训心得体会范文最新三**

  有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人生只能从苦到乐，不付出哪儿来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥治虫等，经过一系列的苦活与累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦，不怕累，只要挺过去便能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不会沾什么光，就像学军体拳一样。但你没有收获，别人就会看不起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以虽然军训很苦，今天的训练也很苦，但却为我们在人生的道路上打下了良好的基础。

  此时此刻，正在练习端腿的我们很累，从上到下，汗在流淌，腿麻脚酸，但这正是磨练人的坚强意志的最佳时机。苏轼有句话说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”

  心里虽有说不出的酸甜苦辣，身上也有道不明的疼痛麻木，但我绝不能让这些小问题中止我的进步。在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变得黑黝黝的，但这又何尝不是一种快乐的，一种更好的朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

  午饭后，讲座开始了，内容最吸引我的就属战地抢救了。二十多种包扎方式让我体会到救助人的重要。一边放松着上午酸痛的双腿，回想起上午的训练，由于火已经被前一名同学扑灭了，让我十分没有成就感。

  不久，到了打军体拳的时候了，从小习惯了父母宠爱的我们，此时要学会适应集体生活，自我照顾。军训进行到了现在，本以为打拳是一项很简单的训练，但真正接触了才知道不易。每次都好想打“报告”，但话到嘴边却又说不出，因为我不能退缩，绝不！

**2024年大学军训心得体会范文最新四**

  那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

  军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅可是是一种锻炼；大学的军训截然不一样，性质也得以升华。大学第一天的军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训的时候才真正感觉到它的内涵。

  阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。广州的太阳晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。第一天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

  军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。可是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

  记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，午时到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。并且，我们太阳很大，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。可是军训结束后，整整一年，我们都异常的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

  此刻又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的本事也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。可是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，异常是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的`训练不仅仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的本事。并且经过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自我多了一份职责感，感觉自我成熟了许多。

  对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，并且能磨练人的坚强意志。古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。在这第一天的军训中也算是体会到了吧，立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来十分简单的而此刻做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的十分严格，对同学们也充满很高的期望，我们没有所以而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负职责。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，晚上都会利用休息的时间和教官一齐唱军歌，一齐体会军人的生活的艰辛与乐趣。

  在这短短的第一天里里，我们晒黑了，尝到了酸甜苦辣，我觉得这十分有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了军歌，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里分享自我的趣事。加上离家远，在那里大家都十分重感情。如果说我军训最大的体会就是十分想家。之后就是融入生活。能够说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。

  在收到要我免训的通知之后我都哭了，我不能跟着你们紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉，我不能再那么充实了。一种从未体验过的快节奏的生活也已经悄然离我而去，我没有半点儿抱怨的机会只是有点遗憾。

  一切都是最基本的，任何事情都要自我一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原先那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自我手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自我的。人仅有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

  训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。很难想象他们以往经历了多少严酷的训练。当了解到教官的年龄时，人生中最完美的青春时光。让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然此刻我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢

  令我印象最深刻的就是军训动员大会，虽然有些人说很俗气，可是伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种欢乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗

  军训有苦。每一天早上六点半起床；从七点一向训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，可是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

  军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的欢乐，此刻我有了更深的体会。

  还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出此刻我眼前。在我惊叹原先被子能够这样叠时，我也感叹它能够锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张 坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

  经过这次一天短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依靠，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

**2024年大学军训心得体会范文最新五**

  当我正式迈进大学的生活，我开始了大学的第一节课，那就是军训！一直都对大学充满渴望的我，当踏进了大学校园后是无比的激动，而军训则更让我难以忘怀！

  我们每天很早就要起来叠军被，然后就开始集合军训，吃早饭以后又要集合，进行紧张的军训，直到中午才集合统一带到食堂吃饭。下午又要集合进行军训，一直到晚上才集合统一带到食堂吃晚饭，等到晚上还要集合回班级学军歌或学军务！每天都是这样的生活，连续了多日的艰苦日子让我体会到了什么才是军人的生活！艰苦的军训让我懂得了好多，不仅磨练了我的意志而且锻炼了我的体魄。都说军训是苦的，但是只有在军训的苦中才可以体会到胜利的成果！我觉得大学的军训是必要的，如果谁上大学错过了军训，那他（她）的大学生活将会比其他人少了些光彩和回忆！

  我们的教官是让我们忘不了的，他平时对我们就很好，从不为难我们，也很理解我们。我很钦佩他，可以成为一个出色的军人，真是难以想象他曾经要吃多少的苦。教官就像我们的大哥哥一样照顾我们、袒护我们，我们在军训过程中学习了站军姿，一站就是半个小时，我们还学习了立正、稍息、跨立、蹲下、转体、敬礼、齐步走、正步走。我们还在军训的过程中进行了拉歌，拉歌很有趣，我们还学会了很多的口号呢！

  军训结束那天我们进行了军训的汇演，它标志着我们的军训生活就要结束了！我们在汇演那天表现的十分不错，但可惜的是我们最终没有得到名次，但我们都尽了自己最大的努力，走到最好。至于结果并不重要，重要的是军训过程、是同学与教官的那份情谊！在我们军训结束的那一刻，我们教官流下了眼泪，我们所有的同学也都哭了，我们再一次唱起了那首熟悉的军歌，在歌声中我们流着眼泪……最后我们留了合影，都依依和教官告了别！

  军训的生活虽然苦，但其中也充满了无比的乐趣！我永远也忘不了我的大学军训生活！再见了教官！再见了我的大学军训生活！

**2024年大学军训心得体会范文最新六**

  校园内，综合楼前一片整齐的橄榄绿。伴着萧瑟秋风，我们全体大一新生身着军服，以标准的军姿伫立着。这一刻，大学军训生活画上了句号。这是我有生以来第一次体验了如火如荼的军旅生活，它引领我走进了大学这片新天地，开启了我人生的新篇章。

  军训是每名大一新生步入校门后的首门必修课，是入学前谁都无法经历的一段时光。对于任何一名满面稚气的新生，军训这一大学生活的序曲充满了新鲜感，但我们同样是一群被宠惯了的少男少女，对它又免不了有种畏惧感。

  每天清晨，当我们还在睡眼朦胧时，便可以听到那铿锵的号角声，它开始了我们新一天的训练生活。再号角声的催促下，我们迅速整理好内务，集合在操场上。早操的开始揭开了新一天的拼搏。在白天，全体新生换下平日里的时装，摆脱了往日的娇宠，身着统一服饰，在烈日下历经磨练。教官时刻为新生们灌输军人的思想作风，试图将我们这些顽石打造成金。在这里没有温室的花朵，我们必须经历挫折和磨练。十余天训练中，我们在教官的严格要求下力求标准地完成每一个训练科目，甚至于接近完美。在这期间里，我同样遇到了流鼻血，重感冒等种种困难，但我以自己的顽强毅力终于坚持下来。我很欣慰自己没有缺席每一刻的训练，没有给自己的军训生活留下遗憾。这样做不仅是为了积学分，更重要的是一种由内而发的自豪感。当我们在教官口令下正步行进时，你会觉得那种军人的魂沁入了你的身躯。

  每到训练间隙，我总会忍不住给千里之外的爸爸妈妈打个电话，为他们报平安。这是我第一次离家在外，算是身临其境地体会到常年在外的士兵们那种思乡的感觉，此时我更是由衷钦佩那些守卫祖国的人民子弟兵，面对每天单调的训练生活，他们坚定的信念却从未动摇过。当然，军旅生活也并非完全枯燥乏味。军训期间学校为了调节单调的训练生活，同时安抚新生的情绪，由教官带领学生们开展了一系列军营活动。比如学唱军歌，参观博物馆和教官内务，系与系之间的拉歌，与教官进行互动联欢等。这也让我们看到了部队生活充满生气丰富多彩的一面，也看到了士兵们，看似严肃冰冷的外壳下丰富的情感世界。

  军训最后一天，学生们将各自方队的教官高高抛起，因为每名教官都和学员们结下了深厚的友谊，他们都是可爱的人民子弟兵。

  军训是我进入大学的第一课，让我迈出了大学生涯坚实的一步。我留恋这锻军营生活，它使我拥有了更加顽强的意志品质，在这个大熔炉里我变得更加坚强成熟。我对未来四年里的一切挑战再次充满了信心。

**2024年大学军训心得体会范文最新七**

  说不清为什么，自己对军人总有着一份特殊的感情，总觉得军人不是普普通通的人，军人，不可以和我们常人一样没有原则，军人，有着高尚的品德，有着崇高的精神。

  第一次穿上军装，第一次不再被当成孩子，第一次感到自己是个真正的男子汉，也是第一次懂得了承受苦累与负起责任。那段难忘的军训生活会永远的记在我心里的，那经历永远陪伴着我，那种精神也一直督促着我遇到困难一定坚持坚持再坚持。

  大学军训之“检阅”：“同志们辛苦了！”——“为人民服务！”一声声响亮的口号将我们的视线带到了一群身着迷彩的同学身上。

  大学军训之“军训标兵”：本次军训我荣获了“军训标兵”这个荣誉，领奖学员高举奖状，同学们响起了热烈的掌声。

  大学训之“拉歌”：军训间隙“拉歌”，声音总是比男生的要响亮。身体上的疲惫顿时找不到了，精神上轻松起来，歌声响遍整个校园。

  大学军训之“校领导热情洋溢讲话”：“学员们在军训中表现出了良好的素质、积极的进取心和军人风貌，十四天来的军训成果是丰硕的，希望同学们能够继续保持这种军训作风，在以后的学习中持之以恒的发扬下去。”

  军训真是培养人吃苦耐劳的精神和磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话我在军训当中算是明白了。烈日酷暑下，教官用他沙哑但却有力的声音喊着口令，我耳里听着教官的声音，虽然很累，很晒，但是想想教官我又有什么理由去喊累喊晒呢，所有的同学心里也是这样的想的，都很配合，卖力的作着动作。我们只有卖力的训练才能对得起辛苦的教官，对得起天天陪在我们身边的老师。

  军训是痛苦并快乐着的，在晚饭后，我们常做的就是军人最擅长的拉歌，看着平日严肃的教官，教我们拉起歌来却一反常态，声音虽是一如往常的沙哑，但是表情很是激动，“一二三四五，我们等着好心急。一二三四五六七……”等等如此，都是我们最可爱的人平日里苦中做乐的娱乐活动，想到这，在想想自己平日里看电视，上网等等消遣，实在是惭愧。

  在十四天的大学军训里最让我感动的是同学间的友爱互助，军训里有些同学生病，旁人都会给予最真诚的关心，彼此在之前虽都互不相识，但是在这些细微的问候中可体现出来友情的可贵，如果说这是患难见真情，未免把军训说的太过无情，但是真情却是让我在军训中深刻的体会到了，希望以后的日子能和朋友们友谊地久天长。

  以上的感触是军训中的一点感触，同时我了想到生活上又何尝不是要有吃苦耐劳的精神，强烈的责任感，热忱的协作精神呢?我可以自豪地说，军训让我成长，让我远航。

**2024年大学军训心得体会范文最新八**

  转眼间大学军训也结束了，细数军训中的有趣的人和事，有太多都给我留下了深刻印象。这些其他时候或许不太起眼的事情却成为了军训那段苦涩的日子里能够让我苦中作乐的一笑料。

  大学军训持续了半个月的时间，这与我之前高中参加过的不同。高中的军训只有一周，初中的军训时间更短，只有三天时间。所以比起大学军训，初高中军训似乎只是为了让我们对军训有个大致的了解，在训练程度上没有太大要求。而大学军训则是正儿八经地按照一些硬性要求来进行针对性的训练了。不仅训练内容比之前丰富不少，训练时间和训练强度上也有了提升。

  在这场军训中，很多高考结束在家度过了安逸的三个月假期的同学一时之间都不太适应，纷纷想着偷懒，有的甚至还直接小题大做，把身上的小毛病报到医务室，为的就是开出病假条以免除军训。看着身边训练的人一个个都走了，我承认我有点动摇，但是仔细想想，这似乎是我经历过的规模最大、最正经的军训，甚至可能是学生生涯的最后一场军训了，若是就这么请假过去了，人生似乎总是少了点什么，我不愿为了贪图一时享受而给自己以后留下任何遗憾，于是我咬着牙坚持下了来。

  然而事后回想起来，这段时间我坚持对了，当我会想起那段日子，会觉得吃过的苦也是一种美好的记忆，而大多数时候我回想起来，都早已对苦和累印象不深了，记得的是那些跟我一起训练、一起受罚的同学们，我们在那段时间里建立了深厚的感情。有时候我甚至会觉得，我和一些同学的关系如此牢靠是因为军训那段时间打下的坚实基础，因为从我个人的经历来说，我一直认为一起受过罚的人总是比一起被表扬的人更能让人印象深刻，我们一起被罚喊着口号做着俯卧撑的时候，趁着教官不注意偷偷抬头对视看看各自的狼狈相，想笑又忍住不敢笑，那种有趣的情景我现在还记忆犹新，这或许就是军训带给我们的美好的地方吧。

  总结这段军训，我个人觉得还是非常有意义的，我通过这段时间从安逸的暑假生活中成功将状态缓了过来，高强度的训练算是大学给我的一个“下马威”，让我在面对后来的学业压力的时候有了一定的心理承受力，不至于被弄得惊慌失措。

【2024年大学军训心得体会范文最新】相关推荐文章:

最新大学军训的心得体会范文

大学个人军训心得体会范文最新

2024年最新民警军训心得体会范文

最新大学军训的年度心得体会范文

2024年最新病号军训心得体会

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找