# 个人参与军训体会和感想 参加军训感悟(3篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-09-17

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。个人参与军训体会和感想 参加军训感悟篇一辛苦且让人...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**个人参与军训体会和感想 参加军训感悟篇一**

辛苦且让人激动的一天又结束了。时间与钱一天的军训时间大抵相同，但仍有不同，因为今天军训的项目与昨天相比，让人更加地兴奋，从而也很好地发掘了军训队员的无线潜力。

早晨七点到八点多的太阳应该是最狠的，它不顾及任何一位军训队员与其他参与军训项目组员的感受，只顾自我放射那光芒，那刺眼且火辣辣的阳光正是它所骄傲的地方。这时我们五排队员已在烈日下训练，同时教官也与我们一同，此时的我们心中只有一个目的，那就是及时完成军训任务，早些离开操场。

在操场的每一刻，我们都牢记自己的使命，只为国家与人民，也让你会觉得这是我的口误，其实不然，因为早在昨日一天的训练里，我们就已经把自己当作一名真正的军人，军人的职责便是如此，这是众所周知的。

经过一早上的军姿站立训练，我排所有成员已完成训练目标。不久便到了下午的训练时间，因有雷阵雨的袭击，我排留在室内学唱军歌，以便弘扬我国国威，给人以精神与斗志。雷阵雨很快消退，也许它知道军训的重要性，就匆匆里去了。

在炎热的夏天里，火灾的发生是难以避免的，且因空气干燥容易触发火灾，这时我们就需要我们的消防战士出场了，他们是所有人的英雄，他们不留姓名，我很佩服他们。消防员的职责是救火，但更重要的是救人，救更多的生命。生命是多么可爱的存在!当听说有生命的离开，那便会是每位消防员的失职，他们会自责、会自省。因为这是他们的责任。如此看来消防员是一个伟大而又可爱的存在!在这里我向他们致敬!

在火灾发生时，千万不能慌张，尽管冷静，利用身边的一切可利用资源保护自身的生命安全，在这之后，再想办法寻求帮助。这些都是训时我所学习到的知识，印象深刻，记忆犹新，使同学们都能铭记，因此军训是有效的，这便是军训的意义所在。

同样期待明天的军训生活!

**个人参与军训体会和感想 参加军训感悟篇二**

每当我想到这一句时，我的内心都感到十分震撼，将士们的盔甲在月光的照耀下格外寒冷，但依旧还是要穿着它，因为盔甲是一名将士身份的象征，是至高无上的光荣!

再想到今天，军训期间，我们穿上了军装，军装同样有着至高无上的荣誉，一旦穿上，那我们也就必须将自己当成军人一样，军人的天职就是服从命令!

今天一大早我就被我的舍友们热切地讨论军装的声音惊醒了。听他们说太冷了，被冻醒的，所以起来换上了军装。我想，穿上军装后就不会冷了吧，因为再寒冷的天气也抵挡不住一颗颗炽热的心!

上午八点指导老师带我们来到了体育馆参加军训动员大会。在这里，我看到了来我校对我们进军训的教官们，他们还给我们带来了精彩的表演，让我见识到了什么才是真正的军人。高一新生、老师、教官、校长、副校长齐聚一堂。

然后就是我们戴南镇人武部部长与我校校长讲话。我认为校长有句话说得很好——既然是军训，就要把自己当成一名真正的军人去要求自己，要像军人一样训练，像军人一样作息，像军人一样生活!我还知道了我们戴中精神：永不言败!随着一名学生代表的讲话，本次军训动员大会就圆满结束了。

紧接着就是同学们又期待又害怕的训练了。我们的教官很好，先让我们再阴凉里待了一会儿，因为我们排里总有人在后面叽叽喳喳的乱讲话，再加上别的排都在晒太阳，教官只得将我们“赶”到阳光下。艳阳下，我们在教官的指导下，练习站军姿、跨立、蹲起等动作，有人欢喜有人悲，有的同学不堪重负，下场休息，有人依旧坚持不懈。

太阳很晒，汗水很多，但内心很甜，收获很多。

下午，因为天气原因，指导老师带领着我们在教室里唱歌，《团结就是力量》、《军中绿花》、《打靶归来》，一首首军歌，唱出了青少年的热血澎湃，唱出了军人的永不言败。

流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队!

希望明天会更好，生活，加油!

**个人参与军训体会和感想 参加军训感悟篇三**

清晨的阳光，是多么的柔和、舒适。今天才是军训的正式开始，我们穿着整齐，迈着稳健的步伐，心中满是期待和斗志，然而军训并不是我们所想的那样舒适。

吃完了早餐，到了集合点，军官们的眼神犀利，用着充满“爱意”的双眼打量着我们，他们的声音洪如钟，站姿稳如松，原来这就是军人，虽然还是早上，但温度却很给力，才一会儿，我们早已汗流不止，叫苦连连，疏不知，更严峻的考验才刚刚开始。

“稍息，立正!以右排为基准，向右看齐!”个头的我当了排头，“啪”，教官的脚突然踢了上来，让我站好了不要动，我盯着他看，但他的眼睛里象有雷电，让人畏惧，让人胆怯。

烈日炎炎，仅仅一个下课的工夫，我们已是汗流浃背，挥汗如雨，但是仍要保持军姿：“抬头挺胸，五指并拢，前脚掌用力，正视前方，双臂夹紧身体……”教官说，站军姿是入门的基础，穿上了军装，就是个军人，军人不能懒散，不能有小心思，要有家园情怀。

下午，进行了消防演习，地面上都是水洼站在前排，已经变成了落汤鸡，两只鞋已经湿透了，下装已湿了一大半，教官仍在加大训练的难度，我们早已“奄奄一息”，叫苦连连。

这两天的军训，我学会了很多，也认识了更多。唱军歌时，我知道了军人的智慧，在保家卫国的同时，不忘振奋斗志，战士们的娱乐方式，或许就是少不了唱歌吧。

我懂得了要不吃苦，不怕累，做到流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉泪，这样才能成为一名优秀的接班人，我们更要吃苦耐劳，不畏艰辛，努力跨步向前。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找