# 临床医学实习心得体会

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-09-18

*临床医学实习心得体会1美好的实习生活结束了，站在实习阶段的末端，回顾这短短一年里的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之...*

临床医学实习心得体会1

美好的实习生活结束了，站在实习阶段的末端，回顾这短短一年里的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。在此，我就我们小组的六位组员对这一年来的工作和学习做一个小小的总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力。

临床医学实习心得体会2

大学四年，是我来之不易的学习机会。在这大好时光里，我本着学好本专业，尽量扩大知识面，并加强能力锻炼的原则，大量汲取知识财富，锻炼了自己的各种能力。我努力的学习基础课，深研专业知识，并取得了优异的成绩。本人在几年中系统学习了基础医学、临床医学、人体解剖学、组织胚胎学、生理学、生物化学、药理学、病理学、预防医学、免疫学、诊断学、内科学、外科学、妇产科学、儿科学等课程。

通过几年的学习，本人具备以下几方面的知识和能力：

1、掌握基础医学中临床医学的基本理论、基本知识；

2、掌握常见病名发病诊断处理的临床基本技能；

3、具有对急、难、重症的初步处理能力；

4、熟悉国家卫生工作方针、政策和法规；

5、掌握医学文献检索、资料调查的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力。

在校学习期间，我热爱社会主义，拥护中国共产党领导。自觉遵守国家的法律和学校的纪律。在学校里，我积极参加从班到系、学校的各种集体活动，并为集体出谋献策。时刻关心同学，与大家关系融洽。在课余生活中，我还坚持培养自己广泛的兴趣爱好，坚持体育锻炼，使自己始终保持在最佳状态。为提高自己的社会交往和各方面知识的运用能力，我积极参加社会实践。

三年中不仅增强了我吃苦耐劳、自理自立的能力，还提高了我与别人合作与交往的能力。我是一个外向型的人，性格开朗活泼，待人处事热情大方，生活态度端正向上，思想开放积极，能很快接受新鲜事物。我最大的特点是：热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人，“若要人敬已，先要已敬人”，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的，所以我与同学关系极其融洽。

天大地大，世界永无尽头，这四年中，在各方面我都有量的积累和质的飞跃，但我知道自己除了理论知识之外，我的经验与阅历还尚浅。读万卷书，行万里路，这些还需我在以后的实践工作和学习之中不断提高！我深信机遇定会垂青有准备的人，我憧憬着美好的未来，时刻准备着！

临床医学实习心得体会3

在xx医院实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。

对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治;掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

临床医学实习心得体会4

不知不觉已经在全国百姓放心医院-湘乡市人民医院内外科(心内，骨科，肿瘤血液科)实习两个多月了，这也是我在离开学校以来，第一次真正的上临床，对于我来说，一切都是那么新鲜，离开了枯糙的书本，面对着的是活生生的病人，而我，也面临着学生跟实习医生的角色转换。

在我们下科之前经过简单的培训，可是这些培训对于我们从来都没有接触过临床工作的我们，是远远不够的，我们还需要适应和学习很多东西。我把在各个科室学习的心得总结如下：

医院的学习和课堂学习不同，刚刚实习的同学可能很深有体会，没有课室，没有教材，没有作业，没有考试。我刚开始也晕了，感觉自己太多东西不会了，又有太多的活儿等着我们去做了，写病例、病程、贴化验单等琐细的活儿。我认为：边干边学，干就是学。既然在临床学习就是应该是“实践第一”，它意味着你要去干有关诊断、抢救、观察、治疗一切大大小小的事情，在科里绝大多数时间是在干活，而不是在看书，这就需要我们去适应在临床上的学习方式，并不是像有些同学说的一样，在病房工作又忙又累，啥都学不到，其实这是方法不得当。我的适应方法是，看书结合临床，上班看病，下班看书;比如来了一个类风湿关节炎的患者，我会先把类风湿关节炎这章看一遍，掌握其诊疗规范标准，然后再观察类风湿关节炎病人的情况，对照书本，书本-实践-书本-再实践。事先看书可以指导你的临床实践，事后看书可以对你的临床实践予以校正、补充和深化。对于我们这些初出校门的实习生，在学校里看书是为了学习，而在临床工作中看书则是为了实践。

在病房里工作，不但要记住病人的主要症状、体征和辅助检查，而且要记住治疗的具体方法和全部细节：药名、剂型、剂量、给药途径和给药方法等等，这就需要我们注重细节。我们得经常去查房，和患者交流，了解患者病情变化情况，了解患者的既往史、药物过敏史等等。实习前，我买了本小本子，现在终于派上用场了，我把患者每天的情况、用药后的反应、检查结果都记录在案，有时间的时候就翻翻小本子，有时候真的会对你有所帮助。我科就收过这样一个病人，该患者是以重叠综合症(类风湿关节炎+硬皮病)收入我科的，入院之后有日查房问病史，患者有眼干、口干、吞咽干性食物困难的病史，马上想到是不是合并“干燥综合征”，追查腮腺活检和上消化道钡餐，很快就证实该患者确实合并“干燥综合征”，这就要求我们实习生重视细节观察和病史追踪，从小的事情做起，给血压高的患者量血压，给糖尿病患者制定膳食方案，给有损伤的患者包扎换药等等。

在临床工作，我觉得要培养严谨的临床思维，这点也是我有所欠缺的，临床思维是临床医生接触病人后形成初步临床诊断和制定合理治疗方案的基本思维形式，是临床医生的基本功。要培养严谨的临床思维，就要求实习医生详细正确的询问病史和体格检查，尽量掌握病人所有疾病的相关信息是进行正确临床思维的关键，尽管现在先进检查设备很多，但是辅助检查只能取到辅助诊断，印证结果的作用，只有详细的病史和可靠的体征才是对疾病推理性分析的客观依据。此外，还要建立严密的逻辑思考，在实习的过程中，我们实习生要善于思考，勤于思辨，但切忌不科学，不严谨的“联想”，应对病人信息进行选择性编码，结合病人主要表现及其相关的背景因素，将各个方面的“症状”整合起来思考，抓住问题的实质，有限度地寻找相关理论来解释，而最终获得正确的诊断和治疗方案。

其实在三个科室实习的体会远远不止上述几点，由于时间仓促，没有时间整理日记，故将自己印象深刻的几点写出来，感觉自己词句混乱，改了又改，仍是觉得言不达意，希望对正在实习或以后实习的同学有些帮助吧!

临床医学实习心得体会5

一晃大学已经过去四年的时光，我们也进入了临床的实习阶段，也向医生迈进了一步，虽然离成为一个合格的医生还有一段很长的距离，但毕竟这个距离在一步一步地缩小。

现在南乐县中医院实习，虽然仅仅一年多，但是通过和老师的接触，给我的感触很多，也让我明白了很多道理!给了我心灵的礼德，让我想起了中学读过的一本书《论语》。

1、学而时习之，不亦说乎?医学注重的是理论和实践，理论是指南针是依据，只有具备过硬的理论知识，才能够正确地做出判断。经常不断地看书，弥补一下自己以前所未注意到的问题，在读书中寻找乐趣，会发现在知识的海洋中遨游，其乐无穷!

经过了四年的理论学习，我们已经掌握了一些理论知识，但是医学是一门实践的科学，我们必须积极地投入到实习当中，在实习的过程中，进一步强化自己的理论水平，同时也可以提高自己的动手能力，为自己将来成为一名合格的医生打下坚实的基础。

2、有朋自远方来，不亦乐乎?这里汇聚了四面八方的医学生朋友，“相逢即是缘”!能够认识这么多的朋友，难道不是人生一大快事吗?虽然来自不同的地方，但是来这里的目的很简单就是学习，不断提高自己的理论和实践水平。既然来到了这里，聚在了一起，融入了南乐县中医院这个集体，我们就是朋友，应该团结互助!希望我们可以在一起度过这一生中难忘的实习时光!

3、温故而知新，可以为师矣温习过去学习过的知识，从中可以有新的收获，对知识的认识就可以提高一个档次。实习的过程中，我们不仅可以抽时间看看课本，还可以在临床的实践中和课本的知识相结合，上升一个新的高度。我不求可以为老师，最重要的是自己可以能够有所心得，可以和大家分享!

4、三人行，必有我师焉：择其善者而从之，其不善者而改之原意是：“三个人一起走路，也定有值得学习的老师。选择优点而学习，看到短处而改正自己。”我们这么多人在一起实习，虽然学校各有差异，但是学习的知识都是一样的。每一个人都有其独特之处，也有自己的不足之处。我们要善于发现别人的优点，谦虚地向他人学习，来弥补自己的不足之处;看到他人有什么缺点，审视一下自己，是不是也有这样类似的毛病，多反省一下自己，“一日三省己”，又如孔子说的另外一句话那样：“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”

5、敏而好学，不耻下问我相信能够考上医学院的学生都是很聪明的，已经经历了N年的学习，已经有了扎实的理论功底。但是临床上不仅仅要求我们要有理论标准，还要求我们实际操作能力，因而我认为任何一个人都是我们的老师，除去医生和护士，还有很多人是我们的老师，包括某些患者，他们在某些问题上或许比我们知道的要多得多，我们应该谦虚地向他们请教一些我们不明白的东西，不要认为这是很没面子的事情。其实这些都没有什么!人的一生本来就是不断学习的一生，医生更是如此，如果我们不多学习，跟不上时代的潮流，迟早会成为社会的弃儿，因而我们要向任何一个比我们强的人请教。把自己永远放在学生的位置上，不断地学习，弥补自身的不足，力求更上一层楼!

6、志于道，据于德，依于仁，游于艺我们应该不仅有远大的理想抱负，有较高的境界，能够有一颗仁爱之心，并且能够在此基础上提高自己的技术水平，拥有娴熟的技艺，这样才算是一个比较合格的医生!

7、逝者如斯夫!不舍昼夜时光岁月就像流水一样，我们应该把握生命中的每一分钟，努力实现自己心中的梦想，等到我们老去的时候，回想过去，我们不会因为自己没有好好把握自己的青春年华而悔恨就行了!

临床医学实习心得体会6

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

带着一份希翼和一份茫然来到了北京304医院，开始了我的实习生涯。从此，我的身份将从一个学生变为了一个实习护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师，同学转变为医生，护士，病人。对于这三大转变，对于如何做一个合格的实习护士，虽说老师对我们已是千叮咛万嘱咐，可我心里还是忐忑不安的，怪不适应，怕被带教老师骂，害怕自己做得比别人差怕，自己不知从何入手。

第一个轮转科室是ICU，我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。

可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了CCU还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。

临床医学实习心得体会7

在湖南中医药大学第一附属医院实习了近一年，它给了我学习及锻炼的平台，离开了，多少会有些不舍。医学是一门专业性很强的学科，生命所系，健康依托，要求扎实的医学知识，更重要的是一颗责任之心。一年的实习是一个医学生转变为一个医生最重要的过渡。实习是劳苦，艰辛的，即将毕业了，而医学路仍然漫漫，吾将上下而求索。

让我学会适应的\'第一个科室是：血液肿瘤科。作为刚上临床的实习生，我们的工作就是开粘化验单、写病历、采集病史等等。记得第一天到科室，科室里就有老师要去给病人做骨髓穿刺，我们都觉得很新奇，因为以前只在视频里见过这项临床操作技能。

带我的王老师见我屁颠屁颠地跟过去，打趣道：不用那么着急，以后多的是机会让我亲自动手。王老师还交待我：回去熟悉操作视频，我们科的操作机会比较多。

王老师没有骗我，在王老师和研究生学姐的细心指导下，我很快上手了一些基本临床操作，从注意无菌观念到戴无菌手套，从给学姐做助手，到亲自动手给病人做胸腔穿刺置管，消毒、戴手套、铺洞巾、局部浸润麻醉、穿刺置管一气呵成。我比较幸运，能够这么快就接触到这样的操作机会。这一个多月的实习我特别有干劲，跟各位兄弟姐妹的相处也非常融洽。

之后自信满满地到了ICU，年轻的谭老师首先给我泼了盆冷水。谭老师喜欢提问题，问得我哑口无言，我才发觉自己并没有把学过的知识掌握好。

谭老师指出：每天都很忙，其实也没忙出什么名堂，回去还很有满足感，电脑一开就什么事都不想了，老师开的医嘱从来不问原因，从来不比老师多做一个体格检查，见过很多病例，却没有好好地翻书把病例弄明白。

在ICU，书写病志要求更高，临床上的操作我见到了比普通病房更加严谨的无菌操作，见识过一次气管切开术。ICU的病床少，我每天可以给所有病人详细地做一遍体格检查，再结合教材，我巩固了自己的基础。

麻醉科的一个月，我得到了更多的动手操作的机会。几乎每个麻醉老师我都跟过，不同老师有不同风格。有年轻帅气做事不拖泥带水的刘老师，有大嗓门杨老师，有年轻漂亮又温柔的付老师，有经验丰富的谭老师等等。

杨老师对我说：学习麻醉技术光看是没有用的，只有动手体会，才能学到手。在老师的指导下，我给一个2岁大的小孩气管插管成功，还学会了打硬膜外麻醉、打椎管内麻醉——跟做腰穿的操作基本上是一样的。学会了打腰麻，以后在临床上做腰穿也能做到得心应手。

接着去到了门诊、消化内科等一些科室，收获同样颇丰。

普外科也是我收获比较大的一个实习科室。每天都很充实，刚到科室时，跟着我老师的研究生轮别的科去了，所以我学习机会多但是任务也很重，经常除了正常上班我还要加班赶电子病历。

外科病历跟我在内科时不一样，在这里从首次病程记录到出院都要会弄，而且全部是我弄，要详细地搞清楚病人的病史，就要自己详细地去问诊。手术记录要严谨一些，熊老师会亲自告诉我怎么写。

第一次跟着老师上台的手术是腹壁切口疝的手术，第一次就做了很长时间，从上午8点半点做到下午1点半。那10多天是我实习时最忙碌的日子，不过老师说这还不是最忙的，以前没有设ICU时，普外科遇到急诊手术，会更加“凌乱”。跟着熊老师做腹腔镜手术，当I助手，那时根本不知道他们说的打镜子是做什么，只是傻乎乎地握着腔镜，一点也不灵泛。

老师说腹股沟疝气手术打镜子是最好打的，其次是阑尾手术，如果胆囊手术能打好镜子，就过关了。不过我还没打过胆囊手术的镜子，所以我还没过关。

来普外之前我就做过功课，因为以前没轮过外科，连换药都没换过，以前学的也忘了，我就是看视频学的。这里都是一次性换药包，用起来很方便，所以换药比较简单。拆线也挺简单，睁大眼睛看清楚线头，剪一根线就好了。虽然来外科之前学过打结而且会打结，但手术时打结不熟练，打的结就打得不够紧，所以说学的东西要经过实践操作过才知道学会了没有。

导尿术也是我看视频学的，我没想到一次性使用无菌导尿包里物品那么齐全，确实很省事，操作过程也并不复杂，能动手实践一次我还是很兴奋的。这一个多月也上过不少手术了，而且经常在手术室碰到以前跟过的熟悉的麻醉老师。

做过的手术有复杂一点的开刀手术，比如甲状腺瘤切除术，以前只是听说，现在也参与到了全过程。急诊只遇到过阑尾炎手术。手术中作为一个学生，只需要拉拉钩子，拿吸引器吸血，剪线等等，能拿线打结就很难得了，最好的待遇是作为I助打镜子。

但是能认真地参与这些手术中，仔细地了解每台手术是如何做的，收获很大。而且缝合也是一门大学问，总是最期待每次手术做完，拿持针器和镊子缝皮的过程。外科的术前术后医嘱也有很多我需要学习的地方。

在这将近一年的实习生活里，我学会了很多书本上学不到的知识，还有很多学过的东西经过实践才知道掌握了没有。大多数老师人都是挺好的，只要学生做事认真，他们就会喜欢。这一年丰富的实习经历对于今后要走上临床的我来说，意义重大。

临床医学实习心得体会8

初夏的四月我们结束了在医学院的所有理论学习课程，开始了大学学习的另外一部分——实习。对于实习，我们每位同学都对实习医院充满了幻想，都想像着自己大学的后半部分是在怎样的环境里度过，想着我们的实习医院是否会像电视剧里那样有着不同的病人和无法理解的医患关系。同时也希望通过实习后能让自己的医学理论及操作技能得到巩固与提升。我们带着幻想与疑问来到了浦江县人民医院，这里对我们来说很陌生，但是对我们来说更是挑战。

来医院的第一天，我去跟医院科教可老师汇报实习生情况，很不幸，我被科教科老师教育了。原因有两点：

第一、我跟医院先前商量好说5月8号到医院报到，但有些同学6号（星期六）就来医院了，这让医院很意外，也很措手不及，星期六医院行政是不上班的，所以很多事处理起来都会很麻烦；

第二、未经医院同意把东西放在医院实习生寝室（当然这件事是有原因的，我们是半夜到达医院，找不到人，但这也并不是把东西放在医院实习生寝室的理由，因为我们还有电话，所以不管怎么样都要跟医院做好沟通），并在半夜三更在寝室大声喧哗。因此在这我就想跟学弟学妹们说，实习的第一天很重要，中间有任何一点事情处理不好，对我们自己及学校都是没好处的。教育归教育，科教科对我们实习生还是不错的，他让我们先休息一天，熟悉环境，之后分到各科室上班。来医院的第三天我们就算是开始正真的步入临床实习了。现在眼看着实习就要结束了，所以组长对这年的实习做了如下总结。

实习对我们每个同学来说都是学习的机会，这个机会是很难得的，所以我们应好好珍惜，特别是医学生。但来这家医院给我们最大的感觉就是被老师忽略了，因为医院的轮转生（刚步入临床工作的医生）很多，我们医院轮转生就特别多。医院要培养他们，所以分给我们实习生的资源（比如说：老师、动手操作的机会等等）就少了很多。

这是同学跟我提到最多的抱怨，但我总是觉得学习应当主动，不管科室怎么样，轮转生有多少，只要你自己主动点，东西还是可以学到很多的，就算带教老师有时候忙没时间教你，轮转也是我们学习的带教老师吗！他们虽然刚上临床，但毕竟比我们还是多在临床待了一年。还有就是在临床会觉得什么东西都没学到，那是你没有去关注病人，那样你就没什么问题，自然就学不到东西。所以临床实习学习就四个字“主动、关注”。实习并不代表不看书，其实理论基础还是很重要的，但把握一点，白天不要在办公室看书，要多看病人，遇到问题问老师，老师不在要晚上及时看书解决，要做到今天的事今天解决，不能拖。因为一拖就可能忘了，实习一定是理论与实践相结合的。

对于我们到外省实习的同学，在生活中有很多的不习惯。首先语言就是一大问题，即使在县医院我们的老师还是会说本地方言，因为大多数老年患者还是不会说普通话也听不懂，所以一开始我就的去学这边的方言，不要求会说，至少要听得懂；其次就是饮食咯，浙江这边不吃辣，所有的菜都没有辣椒的，对于我们吃辣味长大的孩子这是很难接受的，幸运的事我们实习生中有人带了辣椒酱过来，不过时间长了也就习惯了。不过总体还不错啦。对于住宿问题，我们医院统一安排寝室，给我们省去了找房子的麻烦，当然，住在医院里就要服从医院管理。所以再次建议学弟学妹来外生实习就要带点家乡吃的东西过来，缓冲一口味，对于不提供住宿的医院一定要提前租好房子（最好几个人一起租），生活用品自己准备好。还有我们医院的学长都不错，对我们都很好的，所以如果实习医院能碰学长也是一种幸福。

思想上面我觉得没什么可以帮到学弟学妹的。能总结的就是这么多，文采不好请见谅。

临床医学实习心得体会9

初夏的四月我们结束了在医学院的所有理论学习课程，开始了大学学习的另外一部分——实习。对于实习，我们每位同学都对实习医院充满了幻想，都想像着自己大学的后半部分是在怎样的环境里度过，想着我们的实习医院是否会像电视剧里那样有着不同的病人和无法理解的医患关系。同时也希望通过实习后能让自己的医学理论及操作技能得到巩固与提升。 我们带着幻想与疑问来到了浦江县人民医院，这里对我们来说很陌生，但是对我们来说更是挑战。

来医院的第一天，我去跟医院科教可老师汇报实习生情况，很不幸，我被科教科老师教育了。原因有两点：第一、我跟医院先前商量好说5月8号到医院报到，但有些同学6号（星期六）就来医院了，这让医院很意外，也很措手不及，星期六医院行政是不上班的，所以很多事处理起来都会很麻烦；第二、未经医院同意把东西放在医院实习生寝室（当然这件事是有原因的，我们是半夜到达医院，找不到人，但这也并不是把东西放在医院实习生寝室的理由，因为我们还有电话，所以不管怎么样都要跟医院做好沟通），并在半夜三更在寝室大声喧哗。因此在这我就想跟学弟学妹们说，实习的第一天很重要，中间有任何一点事情处理不好，对我们自己及学校都是没好处的。 教育归教育，科教科对我们实习生还是不错的，他让我们先休息一天，熟悉环境，之后分到各科室上班。来医院的第三天我们就算是开始正真的步入临床实习了。现在眼看着实习就要结束了，所以组长对这年的实习做了如下总结。也算是我的心得吧！

在学习方面 实习对我们每个同学来说都是学习的机会，这个机会是很难得的，所以我们应好好珍惜，特别是医学生。但来这家医院给我们最大的感觉就是被老师忽略了，因为医院的轮转生（刚步入临床工作的医生）很多，我们医院轮转生就特别多。医院要培养他们，所以分给我们实习生的资源（比如说：老师、动手操作的机会等等）就少了很多。这是同学跟我提到最多的抱怨，但我总是觉得学习应当主动，不管科室怎么样，轮转生有多少，只要你自己主动点，东西还是可以学到很多的，就算带教老师有时候忙没时间教你，轮转也是我们学习的带教老师吗！他们虽然刚上临床，但毕竟比我们还是多在临床待了一年。还有就是在临床会觉得什么东西都没学到，那是你没有去关注病人，那样你就没什么问题，自然就学不到东西。所以临床实习学习就四个字“主动、关注”。 实习并不代表不看书，其实理论基础还是很重要的，但把握一点，白天不要在办公室看书，要多看病人，遇到问题问老师，老师不在要晚上及时看书解决，要做到今天的事今天解决，不能拖。因为一拖就可能忘了，实习一定是理论与实践相结合的。

在生活方面 对于我们到外省实习的同学，在生活中有很多的不习惯。首先语言就是一大问题，即使在县医院我们的老师还是会说本地方言，因为大多数老年患者还是不会说普通话也听不懂，所以一开始我就的去学 这边的方言，不要求会说，至少要听得懂；其次就是饮食咯，浙江这边不吃辣，所有的菜都没有辣椒的，对于我们吃辣味长大的孩子这是很难接受的，幸运的事我们实习生中有人带了辣椒酱过来，不过时间长了也就习惯了。不过总体还不错啦。 对于住宿问题，我们医院统一安排寝室，给我们省去了找房子的麻烦，当然，住在医院里就要服从医院管理。所以再次建议学弟学妹来外生实习就要带点家乡吃的东西过来，缓冲一口味，对于不提供住宿的医院一定要提前租好房子（最好几个人一起租），生活用品自己准备好。还有我们医院的学长都不错，对我们都很好的，所以如果实习医院能碰学长也是一种幸福。

思想上面我觉得没什么可以帮到学弟学妹的。能总结的就是这么多，文采不好请见谅。

临床医学实习心得体会10

在xx医院实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。

在实习期间，本人对待病人和蔼可亲，态度良好。并且努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中，我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找