# 2024年成长的感想六年级作文600字 六年级成长感言作文(9篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-09-18

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。成长的感想六年级篇一不要因为摔过跤而不敢奔跑，不要因为风雨而诅咒生活，不要因为迷...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**成长的感想六年级篇一**

不要因为摔过跤而不敢奔跑，不要因为风雨而诅咒生活，不要因为迷了路而忽视了自然风光。只有一步步克服挫折、挑战挫折、享受挫折，才能找到生活的闪光点，享受成长中的每一面的精彩。

人生变化莫测，它如同无边无际大海，时而风平浪静，时而巨浪拍岸，然而在我的生活遇到过种.种的荆棘坎坷。

那是一个晨光熹微的早晨，我们进行了一次英语测试。也正是那次，我怀着揣揣不安的心理迎来了挫折的考验——考试失利。闻之，我心如刀绞，一枝枝利箭好像从四面八方刺穿了我那幼小的心灵。为什么每次考试的结果都是“遍体鳞伤”，那真的是太可怕，太恐怖了，它的滋味我铭记在心。随后，我好好地反省了自己，努力寻找自己自身的不足与缺陷。

但是，我应该怎么面对挫折，是回避?是沉沦?都不是，关键就是看自己的抉择，我想;人生就是由无数的挫折累积起来的，若禁不起大风大浪，重重艰险，也就不能战胜自己，而被压倒所屈服。

其实挫折未必是坏的，而是财富。以后，因为学习上有了挫折与失败，我这才懂得如何奋力地撑着那只在逆水中行驶的独木舟，才懂得戒骄戒躁、精益求精，才懂得在谷底中再次站起来去迎接更多的挑战。

失败了没有关系，重新振作起来。阳光总在风雨后，没有一个人会随随便便成功。我坚信，风雨之后的彩虹永远都是最美的。

挫折伴我成长，我会以乐观当航标，这样才不会迷失方向。没有了乐观的态度，就会迷失奋斗的方向、丢失一切信念，任理想的帆船在汹涌的挫折波涛里随波逐流、上下颠簸乃至全体覆没。而挫折并不是到了一败涂地的境地，而是俨然警示你不要懒散，要坚持信念，随时以乐观、沉着去乘风破浪。如此我的成长之路哪能离开挫折这个善良严师?

挫折伴我成长，我会以坚强当后盾，这样才不会被轻易。任何生命不坚强，必不能安然存在。若树不坚强，干不挺拔，如何能收获一片阳光雨露;若竹不坚强，如何能咬定青山不放松受人敬仰;若梅不坚强，如何能有凌寒独自开的铮铮傲骨;若人不坚强，如何能有拼搏、追寻打败挫折，战胜自己的力量?如此我的成长之路哪能离开挫折这个勉励好友。

挫折伴我成长，我会以谦逊作底线，这样才不会丢弃人格。人不仅应在成功时懂得谦虚，更应在挫败时坚持谦逊好学的风格。不以谦逊为准则，纵使真有一身本领也会因为自大、顽固而白白流失。如此我的成长之路哪能离开挫折这个刚中带柔的成功之母?

挫折，让我懂得乐观、学会坚强、保持谦逊，让我的生活更精彩，我要挫折伴我成长!

**成长的感想六年级篇二**

在开学之前，我们迎来了为期三天的教育军训活动。

我们的教官很年轻，他教训人很严厉，可却是刀子嘴豆腐心，从来不真打骂。他还常常逗我们开心。这个教官不但脾气好，而且教得也好，我们都很喜欢他。

我们的军训生活很单调，然而却不失乐趣。每天早上晨练半个小时；上午先队列训练，再学广播操；中午休息到一点半；下午先学广播操，再队列训练；晚上洗好澡后看电影，看完后写军训日记，记录一天发生的事。特别是在看电影月光宝盒时，我们都开心得前翻后仰。

经过三天紧张而充实训练后，比试我们各排实力的大会操来临了。我们各班都奋力表现，奋力拼搏，都想要拿先锋排。由于我们九排的出色表现，获得了光荣的先锋排。

在这次军训中，教官帮我们树立了集体主义观念，让我们养成了良好的生活习惯、行为习惯和学习习惯。这次军训让我彻底完成了蜕变，化蛹成蝶，成为了一名真正的中学生。

从今天开始，我要发扬“今天我以学校为荣，明天学校以我为荣”。的精神，学会做人；学会生活；学会求知；学会审美；善思善问；提升素质，做可爱的`蒙山人。

**成长的感想六年级篇三**

行走，各式各样;行走，是踏遍千山万水;行走，是成长岁月的一串足迹。成长之旅是沿着生命的轨迹。一步一步地走过来，每一步都充满了智慧和勇气。

现在我们向前迈了一步，迈进了21世纪。

语言，从刚落地时哇哇的叫，到能言会道;身上的担子，从满身轻松，到越来越重;品德，从什么都不懂到知书达理。我们走过了人生的第一阶段。少年的我们学习生活枯燥、乏味。但更多的是等待着我们去克服的重重艰难困苦。再也没有上小学是那样的自由、有趣、轻松。

如今的我，已今非昔比了。经历了许多，也明白了许多。不再像之前那样的“疯”，有主见，会考虑是非对错。万事之前知道三思而后行。当回忆起幼年时那无限的想象是那么的幼稚，从穿开裆裤到知道脸红羞涩，就哭着闹着要妈妈把裤裆缝上。

无知的我不翼而飞，留下的是拥有数之不尽烦恼的我。知道什么叫忧虑，什么叫放心。当数之不尽的烦恼不邀而至时，我知道不再躲避，而是鼓起勇气和信心去面对。

成长之旅中，烦恼数之不尽，但其乐也无穷。

当我们重新看到那些幼儿时，才发现近年里学的是什么。也知道合理利用。

成长之旅，其实我们完全可以当成是旅游，只不过它时长时间的，在这特殊的旅游中最重要的是学习，学习中能玩，玩中也能学。是那么的自由自在。

面对繁华的现实世界，我们知道其中的是是非非，真真假假，虚虚实实。我们无非是两个选择;a逃避b面对。

在旅途中，学习过的知识，要懂得运用。不知道的善于思索。从刚会走路的那一刻，无比的兴奋，每天都想走，一步一个脚印，深深浅浅。每个脚印都有它的传奇。在人生成长的旅途中关键在于探索和追求。

**成长的感想六年级篇四**

导语：小学大概是我觉得最轻松的一段学习时光吧，学习压力要比初中和高中小得多，离开学习生活了六年的母校，心中有太多太多的不舍。

光阴似箭，日月如梭。蓦然回首，我们已经要挥手告别承载者我们太多回忆的母校了，即使不舍，我们也要满怀信心地为自己的人生翻开新一页，去面对全新的初中生活。

在这即将离别的时刻，我们依旧不忘再一次走过这熟悉的校园，走过我们生活了六年的地方。你看，那宽敞明亮的教室，多少次聆听我们书声琅琅;那沉默无语的黑板，多少次书写我们知识秘方;那宽阔平坦的操场，多少次留下我们笑声飘荡;那清脆悦耳的铃声，多少次提醒我们珍惜时光。这一切的一切，我们都历历在目，从来不曾忘记。 在这匆匆逝去的时光中，是母校给了我们知识的天地;是老师让我们畅游书海，博览群书;是同学一次又一次互相关怀。

亲爱的同学们，我们彼此就要互说再见了，在离别到来的那一刻，让我们再一次重温过去的欢声笑语，我们一起哭过，笑过，正因为有你们。六年来的学习生活才拥有了绚烂的色彩，虽然我们要分开了，但彼此内心那份鉴定的情谊永远不会变。我们一起在运动会上拼搏过，一起在考场上奋斗过，一起在课堂上努力过，一起在国旗下宣誓过!就让我们彼此这份友谊永远留在自己心中!

看着我们胸前的红领巾，看着毕业照片上同学们幸福的笑脸，我们和我们的家长都深深地感谢实验小学——这所哺育我们成长的摇篮;深深地感谢老师——各位辛勤的园丁，是你们用知识的甘露浇灌了我们这些幼苗的心田。 老师啊，您的教导，您的恩情，我们从来没有忘记过。到今天，我们依旧清楚得记得，您一次次为我们累哑了嗓子，您一次次给我们善意的批评，您一次次在风雨中为我们撑起爱的保护伞，您一次次为我们排忧解难，一次次带给我们欢声笑语!不会忘记，您在每一道沟坎边服我们前行，不会忘记，您用并不伟岸的肩膀托起我们人生的风景!那是我们登高的基石啊，是老师您的教导，我们才得以有今天的成绩! 老师的关怀，同学的友谊，六年里所有的酸甜苦辣都凝聚成今日的成果，我们的小学生活也即将画上一个圆满的句号。

同学们，让我们在毕业之前牢记老师对我们所有学生的殷切期望，现在的我们，站在时间的交汇点上，回望过去，远眺未来，毕业是各奔东西甚至天各一方的分别，毕业是执手相握心心相印的经典时刻，毕业是一切都并非结束的郑重开始，毕业是一切都没有飘散的深沉时刻。

燕子展翅，雄鹰翱翔，那是鸟儿对蓝天的向往;小溪潺潺，波浪滚滚，那是河流对海洋的歌唱;稻谷飘香，硕果累累，那是大地对万物的畅想;春华秋实，桃李芬芳，那是母校对我们的希望!这六年的路，我们走的辛苦而快乐，六年的生活，我们过的充实而美丽，我们流过眼泪，却伴着欢笑，我们踏着荆棘，却嗅得万里花香。而今天，我们就要离开亲爱的母校，飞向自己另一个天空。而我们又怎能忘母校对我们的恩情! 六年的风风雨雨，朝朝暮暮;花开花谢，潮起潮落。在不经意间，我走过了小学六年生涯。六年来，每一个欢笑，每一滴泪水，每一段故事，每一次经历，每一声感动，都使我难以忘怀。而这六年的时光，将成为我们心中最珍贵的记忆。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。” 就让时间作证，承载着母校、老师们的殷切期望和深情嘱托，我们一定会做胸怀大志并脚踏实地的人，做德才兼备并勇于创新的人，做富有责任并敢挑重担的人! 母校看着我们，见证着我们一步一步的足迹，看着我们一点点进步，一天一天长大，就算以后我们长成大人，母校永远是我们智慧的摇篮!

这一切的一切，仿佛离我们很近，似乎就在昨天，而转眼，我们就要互相道别了。

再见了同学，是你们给了我欢声笑语，再见了，老师，是您让我感受了知识的熏陶，再见了，亲爱的母校，是您给了我花样的年华!

再见了，亲爱的母校!

谢谢大家!

相知是天意，相识是人意，相加便是友谊，有情便有意，我们能聚在一起，因为心有灵犀。

岁月的流逝，证明着我们在一天天的长大。在成长中，我们成为了好朋友。当世界在变，唯有不变换时，我相信，我们还会回到相遇的起点。一朵花中有一个世界，当片片花絮织成了深厚的.友谊时，谱下年少时的诗意篇篇。

在以后的日子里，愿你在未来的天空中自由的翱翔，攀登知识的最高峰。

不管未来有多遥远，成长的路上有你有我;不管相逢在什么时候，我们是永远的朋友。

不管未来有多长久，请珍惜相聚的每一刻;不管多少个春夏秋冬，我们是永远的朋友。

与你同行，回想起我们曾拥有过的共同理想;与你分手，憧憬着我们重逢时的狂欢。

即将离开我的母校，我十分的舍不得与母校说：“再见”，也舍不得和老师说：“再见”，更舍不得是我和我们班69位同学分开。

**成长的感想六年级篇五**

成长的脚印，从过去到现在，都是我最美好的回忆……在我的成长中，有爸爸、妈妈的呵护，使我在幸福的生活中成长，在成长中，我不断的在学习新的知识，不断的了解到了学习与生活中的艰辛与快乐。日复一日，年复一年，花开花落，悄无声息。

忽然听到一个朋友说要过生日了，他的第十三个生日，我笑着祝他生日快乐，蓦地，想起过来今年的8.25，我就13周岁了。不知不觉间，已经快走过13个年头了，不得不很俗气地讲上一句——真是时光飞逝，岁月如梭啊!回首曾经，我真的经历了很多，同时也成长了不少，也明白了很多。

小时候，我总喜欢在水塘中跑过，留下一个个脚印，然后回头看看自己的杰作，笑着地跑开了......成长的道路中，也会留下一个个脚印，这些脚印一个深一个浅，每个脚印里都装有一个故事......

那时的幼年的我，天真淘气，活泼聪明。那时，我天天哭闹着让大人陪我讲故事，玩那些让大人烦心的游戏。有一次，我生了一个重病，爸爸、妈妈在医院轮流陪了我一个月之久，那时，我才真正的体会到了父母对我的呵护。

童年上幼儿园的时光，是我最开心的时光，那时，我无忧无虑，每天下课休息时，我就开始和同学们玩儿扇卡了，鼻涕流了出来，用袖子一挥就了事，现在想起来可真搞笑。

后来我上小学了。这使我第一次认识到用薄纸印着黑字粘在一块的东西叫“书”，一个连着一个的第一次使我知道了很多。成长使我脱离了幼年的那份淘气，让我知道什么该做，什么不该做，也懂得了不能不完成作业。成长，真的会给人带来悲欢离合。

现在看来，那时的我，就是一个幼稚，可笑，可爱并且很淘气的一个小孩子。真让我不敢相信那时的鼻涕流了出来，用袖子一挥就了事的小孩是我。

现在啊，在我们成长的道路上，或许会面对坎坷，或许会遭遇不幸，成长，是一个既熟悉，又陌生的词。

现在，我越来越体会到了父母对我的爱，那无私的爱。到了中学，由于要更早去上学，所以我每天都要早早地起床。可是劳累了一天的妈妈比我起得更早。每当早餐快要弄好时我就开始洗脸刷牙。洗漱完毕后，我吃完早餐，开始了一天的学习生活。

成长啊!你像一个地震监测器，记录着一切的痕迹，并且时时更新;成长啊，你像大树的一圈圈年轮，记录着我所经历的风雨;成长啊!你像一个计算器，只要一归零，一切都消失了。

我成长的足迹无处不在。

**成长的感想六年级篇六**

从梦的呢喃中苏醒，时间的长河总会给予你无尽的美丽尝试。人生，本就有笑有泪，有喜有悲，却从不会缺失尝试两个字。

迈进让我心驰神往的校园，没有期待中的刺激和新鲜感，我像做了坏事一样，小心翼翼，紧张万分，但是却有一位陌生的老师对我格外的亲切，还有一群素不相识的同学对我非常热情。不知不觉中，我“飞”进了快乐的大家庭。

一直宠爱我的妈妈让我下定决心，认认真真的想出了好多感谢的话。但是，我站在妈妈面前红着脸却无论如何也说不出口，结结巴巴的说出了“我爱你......”还没说完却被妈妈一把搂在了怀里。

独自站在马路边的我，看着一辆辆汽车从我面前奔驰而过。受到这般待遇，我被恐惧包围着，手脚都变的冰冷。我一咬牙心一横，乘着没有车开过来我就直接冲到了对面的马路上。不过短短几米却像几千米一样，还好我过去了。

老师在征求我同意后为我报名参加了钢琴比赛。在钢琴比赛开始前的每一天里，我非常认真努力的练琴。比赛的日子一天天的临近了，我也越来越紧张。每天练琴结束以后我的手指总是又酸又疼，而我参赛的曲子也早已弹的滚瓜烂熟。到了参赛那天，我上了台，却心惊肉跳的。盛大的场面让初次登台的“毛头小子”无法立足，腿抖的厉害。想想这些天来的努力，我的信心猛增，一次优雅表演后掌声大作。

漫漫的黑夜是无法忍受的孤独、寂寞、恐惧。我独自在家，门外的脚步声、窗外的风声，一点点细小的声音都能被我雷达般的耳朵捕捉到，让我一惊一乍的跳来跳去，从未发现黑夜如此漫长。电影中的恐怖画面一齐涌来，我可怜的灵魂似乎要被撕裂，被捏碎，然后烟消云散。慢慢的我在宁静中睡去了。天亮了，恐怖的夜晚已被我战胜。

迈进校园的快乐，说出感激的幸福，走过马路的满足，赢得比赛的成功，度过黑夜的信心。这一切教会了我很多：勇敢、信心、努力。

成长像一幅画，如果它构图优美，那么它是一幅佳作。但是尝试就是颜色，一笔一笔不同的颜色，才能将这幅画添上鲜艳的美丽，单调永远不如丰富的美多姿，所以才更需要我们不断的尝试。

**成长的感想六年级篇七**

“嚓……嚓……”听，时钟在悄悄地的走了，回首往事，我有点不舍，但我又不得不走了。

忘不了，老师对我们的关心与关爱。

忘不了，同学之间的友谊用金钱是无法买到的。

6月28日的来临让我的心砰砰直跳，好像有一巨巨大的石头在我心中的悬崖上吊着，久久不能落下，我在心里使劲地推动着这巨巨石，让它落下去，让我不在紧张，正确的去面对考试，“不要焦虑,否则会考差的……否则会考差的”这句话在我的心里不停的说着。但我一定要努力考好的。

走吧，走吧！带着热情带着爱。

只是，等灯火熄灭，等世事变幻，等白发苍苍，青春也永不散场。

就算一切不再重来。

**成长的感想六年级篇八**

时间飞逝，转眼间八天的 军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在此，我真心的感谢公司组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的公司明天更辉煌、更美好!

我听姐姐说：军讯非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但

也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。有个别的同学脚下被石头一绊，险些栽了跟头，还好反应机敏，手上只是擦破了一点皮肉，腿也无意间磕在石头上。唉，这才尝到军训的不易呀。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

根据学校教学计划安排，8月22日至26日，我校组织xx级1000余名高一新生参加了为期一周的军事训练。本次军训由学生处具体组织实施。

军训的指导思想是：通过军训，对学生进行爱国主义、社会主义、集体主义教育，强化学生国防意识以及自我管理能力，树立革命英雄主义精神，培养学生的组织性、纪律性观念，使学生在思想品质、学习态度以及身体素质等各方面打下良好基础。

军训的主要内容有：军事理论知识、队列动作、内务秩序及贯彻部队一日生活秩序等。在学校党政领导的高度重视和校学生处、帮训部队以及其它各有关部门的通力协作下，在广大班主任和参训学生的共同努力下，本次军训取得了圆满成功。

营造了争做先进连队的军训氛围。在队列考核汇操中，各连队发扬了优良的部队作风：出勤率高，坐场纪律严肃，军训气势高昂，步伐整齐，口号响亮，动作规范，给广大师生留下了深刻的印象。8月26日，在xx级高一新生军训总结大会上，参训学生进行了阅兵、分列式和队列表演，各连队以威武的气势，昂扬的斗志和雄壮的军姿接受了部队领导、校领导的检阅。参训学生的精彩的表演，赢得了各位领导和广大师生的一致好评。按各项考核总分评比，表彰了1个先进中队、6 个先进班级、 7 个精神文明班级、200名先进军训学员。

本次新生军训工作具体总结如下：

一、领导重视，组织严密

为了提高教学质量、保证军训效果，校领导予以高度重视，始终以军训教学工作为重，把学生军训工作作为学校教育改革的一项重要内容来抓，作为学校德育工作和素质教育的重要环节去落实。学生处多次召开有关部门、级组长、班主任会议，研究军训相关事宜，明确要求各部门通力协作，密切配合，全力保障军训工作顺利进行。为此学院专门成立了军训领导机构，并由学生处牵头，各有关部门配合，分工明确，责任到位。学生处副主任马清太主抓全局，负责思想政治工作;徐汝城副主任负责后勤保障工作;廖欣副主任及团委副书记负责宣传工作。形成了全局上下合力抓军训，层层有人负责，事事有人管理，各项组织措施完善各项工作井然有序的大好局面。通过各方面的努力使军训质量大有提高。

二、严格要求，科学施训

训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍，场面十分感人。

三、量化考核，争优比先

只有不断进行工作考核，成绩才会不断提高。在军训过程中，对参训学生进行了严格的军训考核，坚持量化原则，并根据经验和实际情况调整了考核标准，对队列、出勤率、内务、歌咏比赛、宣传报道、分列式等六项内容进行了严格考核，并依据以上六项考核内容，统一制定了评分细则，采取平时考核与单项集中考核相结合的措施，根据考核总分评比优胜连。

对军训实行量化考核，极大地调动了参训学生、指导员和教官们的积极性，激发了他们争优比先，群策群力向前赶的主动性，有力地促进了军训工作，增强了参训学生的集体荣誉感，保证了军训工作的圆满完成。

四、部门协调配合，后勤服务良好

军训工作范围广，工作量大，人员众多，为了确保军训工作顺利进行，学生处及时组织协调了相关事宜，做到有难必解，有困必助，时时刻刻为军训工作创造便利条件。在训练中，尊重部队意见，在工作上积极配合支持，为军训顺利进行创造了良好的条件。

1、通过军训，参训学生掌握了基本的军事知识和技能，增强了国防观念，激发了他们热爱祖国、保卫祖国的热情。上好军训第一课对学生在校学习、生活乃至今后的人生道路伤将产生积极而深远的影响。

2、通过军训，参训学生受到了艰苦奋斗的教育，培养了他们吃苦耐劳的精神，磨炼了他们的意志品质，提高了他们的生活自理能力和身体素质，增强了他们的自信心和责任感。

3、通过军训，广大新生进一步明确了自己所肩负的历史使命，增强了他们的民族自信心和责任感，同时推动了我院精神文明建设。

4、通过军训，学生、老师和教官之间建立了深厚的友谊，培养了学生爱校、爱班级的热情，激发了他们的集体荣誉感，为今后我校的校风建设和学生思想教育工作奠定了良好基础。

5、通过军训，增进了部队与学校的友情，加强了军民关系，为我校双拥工作的进一步开展奠定了坚实的基础。

纵观军训全过程，从周密的计划到细致的实施，从军训总动员到军训总结大会，都体现了全校自上而下整齐划一的布署。在全体师生的共同努力下，在各相关部门的通力协作、积极配合下，军训的指导思想得以全面贯彻落实。军训工作体现了我校培养学生“做一个有高度责任感的人”的办学理念。军训期间，校风、校纪、校貌及学生的精神面貌和生活作风都发生了深刻的变化，有力地推动了校园精神文明建设，为我校创办节约型、文明型、和谐型校园打下了坚实的基础。相信xx级高一新生能训的作风保持下去，它将在今后的学习和生活中产生深刻而长远的影响，将全面推动我校的改革与发展。

篇一：军训感想500字

第一次穿起绿军装，就觉得自己已成为一名军人，一名能够保卫国家，为人民服务的军人。然而经过一天教官的教导与训练，那军事化的训练，已使我们疲惫不堪，一心只想着怎样才能回到寝室，怎样才能早早脱下这绿军装，享受一顿浪漫而温馨的晚餐，如何才能舒舒服服地睡上一觉但这种种的幻想都在教官的教导声中化为乌有。

每堂军训课的必修是站军姿。对此我深有体会。军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“军中绿花”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维； “三大步伐”，体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

篇二：军训感想500字

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦军训中的忍耐、坚持、顽强短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整洁、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲惫，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

篇三：军训感想500字

刚上中学，学校看我们的行为习惯很不好，让我们在学校里进行两天的军训。

第一天。

这一天，我们整齐的站在操场上等待着教官的到来。

一会儿后

终于，我们看到了5个身穿军服的武警教官，这些教官个个身材高大，像一堵堵墙。而接下来的两天的军训 ，就是这些教官带着我们了。

下午。

第二天。

这一天下午，学校为了检测军训效果，特地搞了一个会操。

当我们班的方队犹如国庆大阅兵上的步兵一样迈着整齐的步子，走到主席台前时，站在主席台下，听着教官的发令，做出相应的动作，我感觉我真成了一个小解放军。

通过军训，我知道了在学习中，要有意志和毅力，不能知难而退，这样学习是永远都不会好起来的，学习要有一颗恒心，持之以恒，刻苦钻研。

篇四：军训感想500字

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢？这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢？现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人！我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志！

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进一系列的动作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮！

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。人生往往也是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有过的艰苦，但它也是我这一生中快乐美好的回忆。

第一篇：

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战!

军训终于开始了，我的激动之情溢于言表，教官那洪亮、简洁的口令声刺激着我的每一个神经末梢。我用我最大的精力去迎接挑战，努力地去完成每一个动作、细听每一个细节，但我却是在温室里的花朵，总是管不住自己的手脚，挠挠这，擦擦那的。没有教官的命令，即使汗流浃背，我们也不能用手去擦拭汗水，更不用说是活动手脚了，如果我们当中有一个人放松了，甚至是悄悄地动了，那是逃不过教官的金睛火眼的，我们便要全体受罚站军姿，每一次的都会使我们筋疲力尽。这时，我真的很像放弃，但是，我心里默默地鼓励自己：一定要坚持!绝对不能轻言放弃那么我就会咬紧牙关，努力挺过去。哈哈!就让阳光来得更猛烈些吧! 我一定不会那么容易屈服的!我会坚持到底!过了几天，我逐渐意识到了，站在这骄阳似火的烈日下，踩在这碧波万顷的草坪上，是有一种自豪感的，站在这里，就表明你要有意志、要有志气、要有坚持不放弃不服输的精神，就像自己是一名军人一样，时刻听从指令，服从纪律。不要为一点痒痒就给屈服。

军训，不但锻炼了我的体质和意志，而且，对我的思想教育有了不少的影响。尽管德育课上，教官说的都是老生常谈的道理，他不像专业的老师那样出口成章，也没有妙语连珠，但是，从他专注的眼神，和用心的教育里，我读懂了他，读懂了他对我们的严格要求，读懂了对我们无尽的关怀。

经过军训，我们能更加勇敢地翱翔天际，搏击苍穹;经过军训，我们不再是温室娇嫩的花朵，我们能长成参天大树，迎接暴风雨;经过军训，我们人生上了重要的一课!在此同时我明白了一个道理：成功往往等于永恒的坚持+坚定的信念+顽强的意志。

第二篇：

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗? 我满怀信心地开始了真正的训练。

教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。 站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。 其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。现结合自身情况，谈谈个人的军训心得与体会。下面是小编带来的一些军训心得与体会，欢迎大家阅读。

500字军训心得体会一：

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的.时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到作文作文点，下午到作文点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

500字军训心得体会二：

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!

500字军训心得体会三：

印象中的军训，不是很苦，算是轻松的一类。阴凉的环境，充足的休息，还有嬉闹的欢乐。初二的军训，我学了军队的一些纪律和军人一般要做的动作。而初三的军训，我学会了\"擒敌拳\"一到八动分解动作，有种爽快和充实的感觉。毕竟是一些陌生的东西，对于好奇的少年，是很吸引的。

我们辛苦，我们快乐，这就是我印象中的军训。

二

我一直都有个愿望：在大雨中，用身体去迎接雨水的冲击，洗去身上的污垢。而今天，我终于如愿以尝了，只是想不到在这种情况下。

神总是很喜戏弄他的人民――两天连续的过云雨。衣服湿了又干，干了又湿。粘腻粘腻的，怪难受的。何况，我还分不清是汗水还是雨水，总之就是\"湿透\"了。

你觉得倒下容易吗?

三

一直以来，我都很坚韧的。而经过这次的军训，我的坚韧可以说是刚强了。

三天的训练差不多都站着，并且一动都不行。脚底如火烧，两腿发软，头重脚轻。很多同学都倒下了，而我也到了极限，但我坚持了下来。\"我一定行的，信就行，不信就不行。\"我一遍一遍在心里默诵，结果我胜利了。虽然很很难受，但战胜自我的感觉很痛快。

我是不是有点逞强?

四

让我咀丧的是——无论我多么努力，动作总是做不好。如\"立正\"，我不是歪着身体就是头歪了，身体还隐隐发抖，被教官骂。

我越来越发觉有些领域，无论我如何尝试，我始终无法走进。但――我会尝试的，这是我唯一可以做的。

五

军训永远的结束了，但我依然留恋。

**成长的感想六年级篇九**

大家还有几个月？至多也就2个半月。

不会忘记的，不会的，不会的……

那些刻骨铭心的日子，那些充满欢声笑语的日子，怎能说忘就忘？

忘不了，但不代表过去不了；现在不忘记，不代表一直会记得……

我不奢望你们都记得我或者是谁，但是，希望你们能够记住你最好的朋友！你可知道，6年啊，整整6年！6年的相处，6年的……大家一定都有自己的好朋友，那就请记住他，请将你们的友谊维续下去！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找