# 2024年护士工作的心得体会简短(六篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-09-19

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。护士工作的心得体会...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**护士工作的心得体会简短篇一**

在改变我的思想的同时，我也借阅了《病历书写规范》一书。虽然，书里面的内容都是我们平时耳熟能详的知识，但我觉得知识是该重复牢记的，诸如：做到客观、真实、准确、及时、完整地记录病人病情的动态化，文句通顺，字体清楚端正，不得涂改，剪贴，或滥用简化字。这也许是每个人都知道的事，但护理记录单是记录病人病情和一切护理活动的真实反映，它体现了护理质量的高低，提供诊疗的依据，是医疗纠纷处理的客观资料，如果万一真的发生了意外，点点的错漏必将成为你一生的遗憾。我作为一个新人，知识有限，见识短浅，使我不得不每一项都得循规蹈矩，因此从最简单学起是必要的，正如现在有许多老师在书写护记时都有或多或少的简写，以前实习时我是按部就班写的，但是现在经过学习后我将会改掉这一不良习惯。

又如：病历书写过程中出现错字时，应当在错字上用双划线，在划线的错字上方签全名，应当保持原记录清晰可辨，不得采用刮、粘、涂等方法掩盖或去除原来的字迹。灌肠的记录方法也得到了重温，因为在我们儿科比较少遇到，但是现在又可以使我的记忆加深了。护理记记录书写应规范，记录应有针对性，运用医学术语。药名、治疗等均应写全名，记录重点突出和具有连续性，特殊用药、治疗后，应有效果观察，护理记录应与医生记录一致。经过基础知识的重温，我对自己的工作有了进一步的了解，同时知识的巩固加深，使我的迷惘减少了一点，相信不断的学习会使我成为一名合格的护士!

《护理人际沟通》是一部讲述如何运用移情和感性的方式与病人和同事相互沟通的教材，它超越了治疗性沟通基础概念的内涵，运用大量切合实际的临床资源论述了很广泛的话题，包括：自信、电子沟通、尊重、幽默、面对、请求支持，并且引述名言、故事及诗歌，极具个性化风格。

通过此次阅读我学习到护士如何在工作中进行充满自信的沟通，护士如何同病人、家庭及同事进行沟通。护士如何同愤怒和沮丧、痴呆和精神失常、快乐和绝望等各种各样的人相处。护士应为护理对象提供健康教育，帮助他们改掉伴随终身的不良习惯。护士不仅是病人的代言人，还是具有不同护理理念的跨学科队伍中的一员。护士接受专业的继续教育培训，进行护理科研，成为护理开业者。护士扮演着管理者、领导者、个案管理者、感染控制专家、质控专家和教育者等不同的角色。

护士将专业知识与他们对临床实践的理解相融合，以更好的为患者进行服务。护患关系是医疗工作的重要组成部分，它是护士和病人之间的一种特殊的社会人际关系，是护理人员和病人为了治疗和缓解病人疾病，促进康复而建立的一种必需的联系，良好的护患沟通不仅有利于进行正常的临床护理工作，提高护理工作质量，促进病人康复及减少护理差错事故医疗纠纷的发生，而且能真正体现以人为本的护理理念，对我今后工作中如何提高自己的护理水平有很大的帮助。

最近，我阅读了《学会感恩担当责任》和《责任胜于能力》两套书，透过书中一个个生动而简短的小故事，心中的感想油然而生，使我充分认识到责任的内涵。

每个人都肩负着责任，对工作、对家人、对朋友，我们都有一定的责任，千万不要自以为是而忘记了自己的责任。对于一个团队而言，责任就是团队精神的核心，强烈的责任感能唤醒一个人的良知，也能激发一个人的潜能，在一个团队里，最需要的是成员们的协作和彼此的责任感，只有这样，团队的目标才能实现。团队的成功靠的是成员对团队的责任感，成员的成功靠的是彼此的责任感。虽然有时候在工作中会因病人的不理解或急躁，遭到无端的责骂，但是想一想既然选择了这个职业，就必须接受它的全部，包括屈辱和责骂，而不仅仅是享受工作带来的益处和快乐。只有认真履行职责才能让能力得到最大的释放。

我们做服务行业的，面对患者的指责，不能一味的只为自己申屈，我们应该抱以感恩之心去感谢患者及时告知我们服务中的缺陷，以便我们不断完善工作的不足。如果我们每一个人都能够以积极的心态去面对每一项工作，就可以让自己有无穷的能量，推动自己的进取心和创新意识。即使在平凡的工作岗位上，也会创造出不平凡的业绩。用心做事，没有哪一件工作是没有意义的，每一个过程都成就了一个过程，护理工作是需要协作精神的，只有环环相扣，相互合作，整体才会和谐美好。让我们每一个人各就各位，努力尽责并扮演好自己的角色，保证我们可以顺利地完成一份共同的责任。

如果说“责任和忠诚，是军人精神的内核”，那么“责任和爱心，则是我们护理工作的内核”。面对一个个鲜活的生命，护士的责任就是对病人负责，保证病人的安全。同时责任感也体现敬业精神，每一个员工都希望把自己的工作做得更好，都希望通过自己的努力来增加收入，获得认可。大家一致认为我们做服务工作的，必须要用负责、务实的精神，去做好每一天中的每一件事，不放过工作中的每一个细节，不断提高自己，要让自己比过去做得更好，比别人做得更好!这一理念的提出是建立在上海市普陀区人民医院于井子护理小组在平时的护理服务得到积累、提炼和总结。“八个心”的服务理念对建设和谐的医患关系具有较强的借鉴作用。

于井子护士长说：“我一直坚信：多一份爱心，病人早一天康复。人性化护理法，是以人为本，而不是以病为本的。”书上记载了这么一个小故事：有一年冬天，一个老人因心脏病紧急住院，但床位紧张，只能睡在加床上，加床的条件比较差：窄窄的钢丝床、薄薄的床垫。于井子担心老人不舒服，给老人多加了一床被垫，另外还找来棉大衣压在被子上面。一床棉被，暖进病人心窝!护理工作原来是非常平凡而琐碎的，但当护理人员去细心观察和仔细体会病人需求，并予以主动解决时，它就从平凡中显现出了可贵。在日常的医疗服务过程中，病人不仅需要尖端的诊疗手段，更需要人性化的关爱。

护理工作是医学科学。所以无论是在病人入院热心接中，做好第一次入院的介绍和指导，还是在病人住院真心待中，认真建立电子档案，都要严格按科学办事，不可有一点任意乱来。但是，事情是死的，人是活的。以什么样的思想、意志、感情去做这些事，结果是会大相迳庭的。“八心人性化护理法”，核心是以一颗滚烫的爱心去关怀病人，服务病人，因而充满着“人文关怀”。正是那种对病人从住院到出院的全过程的浓浓人文情怀，使得出院病人满意率高达99、2%。精彩还不仅限于此，于井子在这里更创造性地提出了美学要求。爱美是人的天性，美的作用不在实用，而在能激起人们的敬佩和愉快的感情。人类的道德伦理活动有善有恶，也可引起美感上的赞美与厌恶，在这一意义上说，善就是一种美，恶就是一种丑。是故西方有哲人强调“至高的善”就是一种美，积极的伦理活动就是一种艺术活动。“八心人性化护理法”的美学，正蕴藏于“至高的善”之中。于井子拥有美的敏感，善于发现美，她不仅要在护理工作中努力让病人得到身体康复，而且要努力让病人从中得到美和愉快的精神享受。这是对护理工作的美化和艺术化。南丁格尔说过：“护理是一门艺术。”有人不理解，平凡、琐碎乃至常与血污骯脏打交道的护理工作，怎么会是“艺术”呢?于井子成功地实践了这点。 “八心人性化护理法”，是科学的真、道德的善与艺术的美的融合体。这一“天使心路”中摇曳的美，对于提升自己在日常的护理工作的水平。

“为尽可能多的人谋幸福，其自身就愈幸福。这种幸福是不朽。幸福来自努力的爱。”这是我最喜欢的一句名言，它是佛罗伦斯·南丁格尔为了人类健康和追求护理事业最真实的写照!

《护理札记》是南丁格尔对护理工作最具影响力的一本书，描述的非常精确、细致，所谓面面俱到。譬如：病房空气新鲜，环境舒适，整洁安静，做好生活护理，饮食护理，增加营养等等。并对病人的饮食营养问题，阳光、病房空气、环境的绝对安静等都提出了具体要求和标准，她把所有对病人身心不利的因素都想到了，从而提出了明确的护理措施，真正做到了以人为本。

俗话说“三分治疗，七分护理”而真正的护理体现在哪里?难道只是每天机械性的为病人打针，发药?我们考虑过病人真正的需求吗?

读过此书，受益匪浅，感悟自己在为病人服务的过程中欠缺的东西太多，为病人考虑的太少。虽然已做了多年的护士，但从书本学到的护理心理学及医院要求的护理理念来评价自己肯定是不合格的。因为我很少想到为了病房空气新鲜而为病人开一扇窗，在暴风雨来临时也很少想到要为病人关一扇窗，在夜深时也忘了为病人关一盏灯;总是忽略病人的卧位、床单位是否舒适;在每次例行晨间护理时也只是走于形式，从未为病人想过做晨间护理的合适时间，或许有些病人还在睡梦中，或许有些病人还在吃早餐;对于饮食的指导也太肤浅，没

有了解病人的胃口，听听病人爱吃什么，只是一味地要求病人按我们所提供的食物吃，有时我们提供的病人也许不爱吃呢?等等。很多方面有待改进。

文中讲述了“在我离开病人，在我不在的时候也不会有不好的事情发生”给了我最深的感触。想着我科一位关节僵硬、右腿烫伤、绻缩在床的病人，心中难免有几分自责。我想如果我们不厌其烦的对家属进行疾病健康知识宣教、观察仔细，或许病人可以避免烫伤;如果我们早期对患者进行肢体功能锻炼，或许患者关节不至于那么僵硬。总而言之：当在我们离开病人时，希望我们能放心的离开!

《护理札记》对从事护理工作者终身受益，经过反复认真阅读，使我对南丁格尔在创建护理学的一生中的心路历程有了切身的理解，她崇高的道德品质也深深的感动着我的心，指引着我前进的方向!“以人为本，以病人为中心”做自己能做到的事、想自己想不到的事，运用前瞻性的思维为病人提供优质的服务!

什么是幸福?什么是爱?我们的前辈，护理学的创始人佛罗伦斯·南丁格尔用她传奇的一生做了最好的诠释!是她让护士变成了天使，让我们用一颗象南丁格尔的心去为病人解除痛苦;让我们沿着南丁格尔的路走下去，生生不息

**护士工作的心得体会简短篇二**

作为一名医护人员，护士本身的工作就特别的繁复，让我了解到这更要求我们要具有仔细、认真的工作态度，时刻谨记：三查七对，尽最大努力把错误率降到最低，争取做到尽善尽美，尽一切努力避免错误的发生。

在各科室学习中，让我看到作为一个良好的科室：医护人员之间的配合是多么重要，只有医护之间配合的完美才能给病人一温馨、舒适的感觉，让病人切身体会到他充分受到重视，我们作为医护人员真的很关切他，让病人相信他在这里能够得到最好的治疗，相信我们医护人员，配合我们的工作。

在实习过程中完成了在护理道路上的第一次。第一次为病人进行静脉输液的紧张；第一次给病人某些操作的尴尬，第一次被病人拒绝时的委屈；第一次&&总之，很多的第一次让我在实习过程中不断成长，慢慢改善，让我知道在以后的工作的道路有更多的责任等着我。第一次踏进科室进行实践学习的时候，心里的紧张怎么也缓解不下来，像十五个吊桶打水——七上八下，拼命的深呼吸，才把情绪稳定下来，护士长说进到一个科室，首先要了解到这个科室的布局，一些重要药品，器械的存放处；其次要知道该科室的特色，掌握该科室一些常见病的表现，更重要的是要知道常见病的并发症，以及如何预防并发症。再次，也是最重要的一点，就是要认真，仔细，严格执行“三查七对”原则，做任何一项操作都要做到认真、仔细。

同时，在实习过程中，加强了我的基础知识能力，熟练掌握了护理技能操作，熟悉了各科室的护理操作过程、护理内容，了解了各科室的特色，掌握了各科室药物的作用，配伍禁忌，注意事项。让病人对我的工作给与肯定，相信我可以，从而让我明白了想要取得病人的信任，不仅要有良好的沟通能力，认真负责的工作，更要具有扎实的专业基础知识和良好的操作技能，尽最大努力减轻病人的痛苦，尽量体谅病人，取得病人的配合。

我作为20xx年应届毕业生，担任日月潭养老中心c区责任护士这个岗位已有半年多，在这个岗位上不仅仅是护理照顾老人更是与老人心灵的沟通，既是与人打交道，自然会遇到各种各样的人，每个人的脾气也各不相同。我负责的c区是中心较高档的豪华套间区，在这个区域居住的老人也是层次水平较高的离退休人员，这些爷爷奶奶的性格脾气也不尽相同，或和蔼，或严肃，或易于交谈，或吹毛求疵，对于好脾气的人，交流自是没有问题，那么对于一些脾气不好的又该如何呢？

张爷爷是我负责的这一区域较难护理的一位老人，因为腿部疾病，行走不便，出行都靠轮椅，且做过气管切开手术，说话困难，一般人人难以理解，另外加上爷爷脾气较急，常因琐事动怒。以前就曾因一些误会跟我们产生了一些纠纷，弄得很不愉快，导致爷爷一直对我都有一些成见，前些时日，爷爷的护工因身体原因需要住院休息，于是爷爷便由我们来照顾。

由于爷爷“有口难言”，因此和爷爷在沟通上有很多困难，但经过一两天的熟悉，渐渐能听懂个大概，也慢慢熟悉了爷爷的生活规律，经过几天的相处，爷爷越来越信任我，有天晚上，爷爷指手画脚的说话，我不知道什么意思，就问爷爷是不是喝水，是不是去厕所，是不是睡觉，爷爷都摇头，后来我让爷爷把想说的话写了下来，才知道爷爷说的是橱子里有苹果，让我洗洗吃。知道爷爷的意思之后，心里顿时暖暖的，感觉干的活再累也是值得的。在我的第一份工作中，能得到老人的赞赏，比得到奖金都让人兴奋。以真诚的心对待别人，别人自然会付以回报，我想，这就是与人相处之道吧。

孟子曾经说过：爱人者，人恒爱之，敬人者，人恒敬之。想做好服务行业，必须要学会尊重，只要你尊重别人，别人才会信任你。

**护士工作的心得体会简短篇三**

xxxx8年xx日—21日，我有幸参加了妇科护理学术会议，这次学习收获很多，身为主管护师，听到来自各个医院的护理前辈生动的讲课，体会深刻，对我今后的护理工作有很好的指引和帮助，值得我学习的有很多，现将我的心得体会做个详细的汇报。

xxx护士长将全国妇产科护理学术会议的具体内容向我们做了全面的介绍，我看到了最新的护理理念和方法，“以人为本”的人性化服务理念给我印象最深。随着优质服务学习的顺利开展，我们从内心真正认识到优质服务的重要意义，把优质服务作为护士们的天职和本分，怀有感恩之心，用一种报恩的心态去对待每一位病人。把制度承诺从墙上“请”下来，让优质服务从文件中“走”出来，变被动服务为主动服务，深入到病房中，了解病人的心理，了解病人的需求，改善护患关系。通过优质护理服务的开展更利于加强护士对待患者的责任心。

同时，我也清醒的认识到，优质服务仅仅停留在服务态度这种表面的层次是远远不够的，要提高护士专业技术水平，要强调相互之间良好的护患沟通，关注服务对象的感受，通过具体的行为举止把你的欢迎之意、尊敬之意、热情之意传递给病人，才能让病人真正感受到我们的医护服务，品味出我们的.优质所在。在优质护理服务上护理人员虽然会有很长一段路要走，而且将会充满艰辛和汗水，但我相信，我们会走得越来越好！

xxxx护士长介绍了xx医院妇产科的发展，印象深刻的是列举了在各个医院妇科病房发生的一些护理差错和案例，发人深省！护士有时疏忽大意，未严格按照操作规程办事，没有认真执行三查七对，就会犯下了重大的错误，甚至造成悲剧。从事医务工作是和生命打交道，是神圣而又容不得半点差错，如果真的发生悲剧了，痛苦的延伸是无限大的。想到这里我不禁一身冷汗，心有余悸，给我也是一个警惕，今后更要细心工作，严格执行护理规章制度。病人以性命相托，我们是出不得一起差错的。任何时候护士都不能容忍自己的麻痹心理，如果能多问一句，多说一句，多想一下或许就可以避免差错的发生。那些些教训是严厉的，深刻的，真实的案例更让我们能在自己的工作中时刻警示自己，不再发生类似的事件。

xxxxx护士长讲了重度子痫前期期待疗法的临床结局及护理，我对子痫的病理生理有了更清晰的认识和理解，和教科书不同，护士长很通俗给我们讲解了这种疾病的分类、护理，同时列举了好多患者的真实例子，对我们今后护理此类疾病患者提供了很多新的方法和思路。

对照自己的实际工作，还存在着很多不足，今后一定以此次会议为契机，在多方面加强学习。

（一）思想道德、政治品质方面：认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责，树立了正确的人生观和价值观。在医疗护理实践过程中，服从命令，听众指挥。

（二）专业知识、工作能力方面：本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。工作态度要端正，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。

（三）在态度、学习方面：严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，牢固掌握专业知识和技能，从而提高了自身的思想文化素质。

护理工作是平凡的工作，然而，我们要用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

**护士工作的心得体会简短篇四**

刚开始进入临床时，繁忙的工作、完全陌生的工作环境、知识的不足，角色的突然改变压得我喘不过气，甚至有过放弃的想法。偶而间，我翻起书架里的书，角落里刘庸的《领悟生活》落入我的眼底，在细细品读了一下里面的人生观念，改变了我许多。以前上学时的无忧无虑，使我觉得自己有能驾取生活的本领，但是工作后诸多不如意使我一下子站不住了脚步，思想也跌宕起伏。但是《领悟生活》给了我许多的启示：生活是确确实实的现实存在，无论你是接受还是抗拒，事件的演变照样发展，无可改变!命运是掌握在自己的手里，但前提是你必须懂得生活，使自己改变生活的同时去适应生活。现在的我豁然开朗，虽然工作与生活中依然有诸多的不称心，但是我明确了自己要走的路，明了了该如何走的方向。

在改变我的思想的同时，我也借阅了《病历书写规范》一书。虽然，书里面的内容都是我们平时耳熟能详的知识，但我觉得知识是该重复牢记的，诸如：做到客观、真实、准确、及时、完整地记录病人病情的动态化，文句通顺，字体清楚端正，不得涂改，剪贴，或滥用简化字。这也许是每个人都知道的事，但护理记录单是记录病人病情和一切护理活动的真实反映，它体现了护理质量的高低，提供诊疗的依据，是医疗纠纷处理的客观资料，如果万一真的发生了意外，点点的错漏必将成为你一生的遗憾。我作为一个新人，知识有限，见识短浅，使我不得不每一项都得循规蹈矩，因此从最简单学起是必要的，正如现在有许多老师在书写护记时都有或多或少的简写，以前实习时我是按部就班写的，但是现在经过学习后我将会改掉这一不良习惯。

又如：病历书写过程中出现错字时，应当在错字上用双划线，在划线的错字上方签全名，应当保持原记录清晰可辨，不得采用刮、粘、涂等方法掩盖或去除原来的字迹。灌肠的记录方法也得到了重温，因为在我们儿科比较少遇到，但是现在又可以使我的记忆加深了。护理记记录书写应规范，记录应有针对性，运用医学术语。药名、治疗等均应写全名，记录重点突出和具有连续性，特殊用药、治疗后，应有效果观察，护理记录应与医生记录一致。经过基础知识的重温，我对自己的工作有了进一步的了解，同时知识的巩固加深，使我的迷惘减少了一点，相信不断的学习会使我成为一名合格的护士!

《护理人际沟通》是一部讲述如何运用移情和感性的方式与病人和同事相互沟通的教材，它超越了治疗性沟通基础概念的内涵，运用大量切合实际的临床资源论述了很广泛的话题，包括：自信、电子沟通、尊重、幽默、面对、请求支持，并且引述名言、故事及诗歌，极具个性化风格。

通过此次阅读我学习到护士如何在工作中进行充满自信的沟通，护士如何同病人、家庭及同事进行沟通。护士如何同愤怒和沮丧、痴呆和精神失常、快乐和绝望等各种各样的人相处。护士应为护理对象提供健康教育，帮助他们改掉伴随终身的不良习惯。护士不仅是病人的代言人，还是具有不同护理理念的跨学科队伍中的一员。护士接受专业的继续教育培训，进行护理科研，成为护理开业者。护士扮演着管理者、领导者、个案管理者、感染控制专家、质控专家和教育者等不同的角色。

护士将专业知识与他们对临床实践的理解相融合，以更好的为患者进行服务。护患关系是医疗工作的重要组成部分，它是护士和病人之间的一种特殊的社会人际关系，是护理人员和病人为了治疗和缓解病人疾病，促进康复而建立的一种必需的联系，良好的护患沟通不仅有利于进行正常的临床护理工作，提高护理工作质量，促进病人康复及减少护理差错事故医疗纠纷的发生，而且能真正体现以人为本的护理理念，对我今后工作中如何提高自己的护理水平有很大的帮助。

最近，我阅读了《学会感恩担当责任》和《责任胜于能力》两套书，透过书中一个个生动而简短的小故事，心中的感想油然而生，使我充分认识到责任的内涵。

每个人都肩负着责任，对工作、对家人、对朋友，我们都有一定的责任，千万不要自以为是而忘记了自己的责任。对于一个团队而言，责任就是团队精神的核心，强烈的责任感能唤醒一个人的良知，也能激发一个人的潜能，在一个团队里，最需要的是成员们的协作和彼此的责任感，只有这样，团队的目标才能实现。团队的成功靠的是成员对团队的责任感，成员的成功靠的是彼此的责任感。虽然有时候在工作中会因病人的不理解或急躁，遭到无端的责骂，但是想一想既然选择了这个职业，就必须接受它的全部，包括屈辱和责骂，而不仅仅是享受工作带来的益处和快乐。只有认真履行职责才能让能力得到最大的释放。

我们做服务行业的，面对患者的指责，不能一味的只为自己申屈，我们应该抱以感恩之心去感谢患者及时告知我们服务中的缺陷，以便我们不断完善工作的不足。如果我们每一个人都能够以积极的心态去面对每一项工作，就可以让自己有无穷的能量，推动自己的进取心和创新意识。即使在平凡的工作岗位上，也会创造出不平凡的业绩。用心做事，没有哪一件工作是没有意义的，每一个过程都成就了一个过程，护理工作是需要协作精神的，只有环环相扣，相互合作，整体才会和谐美好。让我们每一个人各就各位，努力尽责并扮演好自己的角色，保证我们可以顺利地完成一份共同的责任。

如果说“责任和忠诚，是军人精神的内核”，那么“责任和爱心，则是我们护理工作的内核”。面对一个个鲜活的生命，护士的责任就是对病人负责，保证病人的安全。同时责任感也体现敬业精神，每一个员工都希望把自己的工作做得更好，都希望通过自己的努力来增加收入，获得认可。大家一致认为我们做服务工作的，必须要用负责、务实的精神，去做好每一天中的每一件事，不放过工作中的每一个细节，不断提高自己，要让自己比过去做得更好，比别人做得更好!这一理念的提出是建立在上海市普陀区人民医院于井子护理小组在平时的护理服务得到积累、提炼和总结。“八个心”的服务理念对建设和谐的医患关系具有较强的借鉴作用。

于井子护士长说：“我一直坚信：多一份爱心，病人早一天康复。人性化护理法，是以人为本，而不是以病为本的。”书上记载了这么一个小故事：有一年冬天，一个老人因心脏病紧急住院，但床位紧张，只能睡在加床上，加床的条件比较差：窄窄的钢丝床、薄薄的床垫。于井子担心老人不舒服，给老人多加了一床被垫，另外还找来棉大衣压在被子上面。一床棉被，暖进病人心窝!护理工作原来是非常平凡而琐碎的，但当护理人员去细心观察和仔细体会病人需求，并予以主动解决时，它就从平凡中显现出了可贵。在日常的医疗服务过程中，病人不仅需要尖端的诊疗手段，更需要人性化的关爱。

护理工作是医学科学。所以无论是在病人入院热心接中，做好第一次入院的介绍和指导，还是在病人住院真心待中，认真建立电子档案，都要严格按科学办事，不可有一点任意乱来。但是，事情是死的，人是活的。以什么样的思想、意志、感情去做这些事，结果是会大相迳庭的。“八心人性化护理法”，核心是以一颗滚烫的爱心去关怀病人，服务病人，因而充满着“人文关怀”。正是那种对病人从住院到出院的全过程的浓浓人文情怀，使得出院病人满意率高达99、2%。精彩还不仅限于此，于井子在这里更创造性地提出了美学要求。爱美是人的天性，美的作用不在实用，而在能激起人们的敬佩和愉快的感情。人类的道德伦理活动有善有恶，也可引起美感上的赞美与厌恶，在这一意义上说，善就是一种美，恶就是一种丑。是故西方有哲人强调“至高的善”就是一种美，积极的伦理活动就是一种艺术活动。“八心人性化护理法”的美学，正蕴藏于“至高的善”之中。于井子拥有美的敏感，善于发现美，她不仅要在护理工作中努力让病人得到身体康复，而且要努力让病人从中得到美和愉快的\'精神享受。这是对护理工作的美化和艺术化。南丁格尔说过：“护理是一门艺术。”有人不理解，平凡、琐碎乃至常与血污骯脏打交道的护理工作，怎么会是“艺术”呢?于井子成功地实践了这点。 “八心人性化护理法”，是科学的真、道德的善与艺术的美的融合体。这一“天使心路”中摇曳的美，对于提升自己在日常的护理工作的水平。

“为尽可能多的人谋幸福，其自身就愈幸福。这种幸福是不朽。幸福来自努力的爱。”这是我最喜欢的一句名言，它是佛罗伦斯·南丁格尔为了人类健康和追求护理事业最真实的写照!

《护理札记》是南丁格尔对护理工作最具影响力的一本书，描述的非常精确、细致，所谓面面俱到。譬如：病房空气新鲜，环境舒适，整洁安静，做好生活护理，饮食护理，增加营养等等。并对病人的饮食营养问题，阳光、病房空气、环境的绝对安静等都提出了具体要求和标准，她把所有对病人身心不利的因素都想到了，从而提出了明确的护理措施，真正做到了以人为本。

俗话说“三分治疗，七分护理”而真正的护理体现在哪里?难道只是每天机械性的为病人打针，发药?我们考虑过病人真正的需求吗?

读过此书，受益匪浅，感悟自己在为病人服务的过程中欠缺的东西太多，为病人考虑的太少。虽然已做了多年的护士，但从书本学到的护理心理学及医院要求的护理理念来评价自己肯定是不合格的。因为我很少想到为了病房空气新鲜而为病人开一扇窗，在暴风雨来临时也很少想到要为病人关一扇窗，在夜深时也忘了为病人关一盏灯;总是忽略病人的卧位、床单位是否舒适;在每次例行晨间护理时也只是走于形式，从未为病人想过做晨间护理的合适时间，或许有些病人还在睡梦中，或许有些病人还在吃早餐;对于饮食的指导也太肤浅，没

有了解病人的胃口，听听病人爱吃什么，只是一味地要求病人按我们所提供的食物吃，有时我们提供的病人也许不爱吃呢?等等。很多方面有待改进。

文中讲述了“在我离开病人，在我不在的时候也不会有不好的事情发生”给了我最深的感触。想着我科一位关节僵硬、右腿烫伤、绻缩在床的病人，心中难免有几分自责。我想如果我们不厌其烦的对家属进行疾病健康知识宣教、观察仔细，或许病人可以避免烫伤;如果我们早期对患者进行肢体功能锻炼，或许患者关节不至于那么僵硬。总而言之：当在我们离开病人时，希望我们能放心的离开!

《护理札记》对从事护理工作者终身受益，经过反复认真阅读，使我对南丁格尔在创建护理学的一生中的心路历程有了切身的理解，她崇高的道德品质也深深的感动着我的心，指引着我前进的方向!“以人为本，以病人为中心”做自己能做到的事、想自己想不到的事，运用前瞻性的思维为病人提供优质的服务!

什么是幸福?什么是爱?我们的前辈，护理学的创始人佛罗伦斯·南丁格尔用她传奇的一生做了最好的诠释!是她让护士变成了天使，让我们用一颗象南丁格尔的心去为病人解除痛苦;让我们沿着南丁格尔的路走下去，生生不息

**护士工作的心得体会简短篇五**

时间真的过的很快，一个月的外出学习就这样结束了，我非常感谢医院领导和护理部给了我这么好的机会，能够到赣州市人民医院急诊科学习。虽然一个月的时间很短暂，上班很忙，很累，夜班上的也很多，但这短短的一个月，让我开阔了视野，增长了见识，收获很大。

赣州市人民医院急诊科主要分四块区域，包括抢救室（抢救室和留观病房）、输液室、急诊病房和监护室，我主要在抢救室和留观病房上班，就谈一下这两块的工作流程和值得我们学习的地方。 —、留观病房

1、这里一共三个留观病房，共计十四个床位，配备了30个护士，十个医生。因为这是医院的前站，所以几乎不会有空床的情况出现，都是收治病情比较危重的病人，只要病情稳定了就会转到急诊普通病房，或病情特危重就会转icu。

2、所有的病人都是在心电监护中，有的靠呼吸机辅助呼吸，有的在气管插管中，大部分是昏迷或意识模糊随时都可能发生病情变化，护士从早上床边交接班开始、口腔护理、气管切开换药、会阴擦洗、定时翻身拍背、吸痰、机器排痰、测血糖、中心静脉压、输液、护送病人做检查、接待新病人等等，工作量非常大且烦琐，但她们出差错的时候却不多，这得益于她们好的工作流程及执行制度的力度。

3、人手虽然比较少，但查对制度很严，医嘱经两人核对无误后再执行。做的每一步操作（配药、注射，巡视等）都要用掌上机（掌上机就相当于掌中电脑，体积小方便携带，它里面装有医院的系统，只要病人一办入院打开机子就可以看到本科病人的基本信息，医生开出电脑医嘱后掌上机就会对医嘱有记忆，在治疗室配药前先扫一下配药者的二维码再对药物进行扫描，如果拿的药物不是该病人医嘱里的药就会发出报警声，药物配好后需再次扫描，到病房换点滴时还需再次扫描如果没错屏幕上就会显示出该组药物及病人基本信息，如果拿错了也会报警）扫描确认后，才能执行，以防差错。高科技的设备为她们工作的准确进行提供了多一重保障。

4、护理工作方式是小组责任制护理，以小组形式（3-5位护士）对一组病人（10-15位）进行整体护理。护士长——七个护理小组（每组一个组长3-4名组员）组长一般由护师或以上职称人员担任，组员有护士还有助理护士，白班两个护理小组外加一个主班和一个分诊班（两个组分别上d班与a班，a班负责财产抢救药品交接，病房的治疗与护理，d班负责治疗室的工作配药、领药、查对医嘱等，主班主要负责处理医生开出的医嘱、打印执行单、领药申请、帮病人办理入院出院手续等）小晚班三个护理小组上班（分为p班、j班和值班，p班负责病房的护理与治疗以及接待新入院病人，j班负责财产药品交接，门诊输液病人及补齐治疗室、抢救室、病房的备用药品物品，值班负责“120 ”接诊分诊及抢救室，但是十一点后必须在值班室休息，为二线班，大晚班忙二线班就要辅助大晚班做事，第二天早上负

责整理好门诊输液室与门诊手术室，大晚班（n班）由一组人员负责急诊全部工作(留观病房病人的治疗、“120”接诊、门诊病人输液、门诊抢救等)，每个班都由整组人员轮换。（这一部分太啰嗦，精减一下）

二、抢救室的工作情况

1、院前急救中心的车一来，首先到急诊科大厅，分诊护士立即根据病情进行分诊，病情危重的进红色区域（抢救室）先抢救后再作分科处理，亚危重的进黄色区域留观病房进行进一步检查治疗待病情稍稳定后分科处理，一般病人进绿色区域门诊观察室处理。

2、红区抢救室仪器设备比较完善，抢救病人时很多检查、化验、清创等都可在此进行，相当于一个小型医院一样。

3、在红色区域又设定了急诊绿色通道：

1）、为了保证急危病人的抢救工作及时、准确、有效地进行，对急危重病人一律实行优先抢救，优先检查和优先住院原则，医疗相关手续（按情补办）。啥意思

2）、护士接到急救电话后立即准备好所需抢救设备、药品，通知相关人员，病人到达后医生护士必须在5分钟内投入抢救。

3）、经急救绿色通道抢救的病人处方、各种辅助检查、住院证粘贴绿色圆形“急”字标签，并盖“绿色通道”印章。各相关科室予以优先处理，可先取药、检查、住院后付款。

**护士工作的心得体会简短篇六**

罗曼·罗兰曾经说过“爱是生命的火焰，没有它，一切变成黑夜。”爱的力量很伟大，爱能点燃生命的希望，扬起梦想的风帆。在急诊我所见的也许不是惊天地泣鬼神的大事，只是工作中常见的一件件小事，仅仅这些小事都是爱心满满的。巡视病人时看见病人挂阿奇霉素出现胃肠道反应，赶紧给病人调慢滴速并且询问原因，了解是没有吃饭的原因。递给病人一杯开水暖暖胃，然后帮助其打电话给家属让他们送点吃的，如果家远的先帮他们到商店买点零食垫垫饥并且告诉他：不要紧张，这是正常反应，吃点东西之后症状就会缓解。在我们的儿科，小孩子生病不配合检查，医生用一颗甜甜的糖果哄哄小朋友。“让医生爷爷给你检查一下，完了之后呢，给你一颗糖果，这个糖果可甜了”；遇到静脉穿刺不配合的小朋友，我们会微笑着说阿姨帮你把手上的“小毛虫”抓走，小朋友真听话，阿姨过会儿给你奖励一个小红花，让其他小朋友和老师都知道你很勇敢。对于行动不便的患者，我们给予以搀扶或协助其回到座位，并且告诉他有什么需要及时按呼叫铃，我们来帮助他。这些也许就是工作中不经意间就做到的，也是习以为常的，但是足以温暖人的心房。虽然，一个微笑的表情，一个搀扶的动作解决不了患者身体上的疼痛，但是却能迅速缩短心与心之间的距离，有效满足病人需要被关心被爱的心理需求，立刻让一个充满恐惧不安，紧张气氛的急诊爱心满满。

细心 合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。飞机坠

机可能就是因为一个螺丝钉松懈，细节决定成败，细心观察和爱护每一位患者是

我们护士最基本的要求。在急诊虽然人流量多，工作量大，病种也多，但是工作中仍然会尽量帮助年老的患者拔针之后，按压至不出血。因为老年人眼睛不好，常常会按压不到针眼并且按压的时间也不够长，会导致穿刺处青紫。护士巡视病人的时候，仔细观察病人的病情变化，因为即使做过皮试的患者也有可能发生过敏反应。有位病人第一天输青霉素，皮试做完是阴性，她一边输液一边吃东西，可是我发现她的脸和脖子渐渐地变红，我问她有什么不舒服的，她说：“没有，可能是吃饭热的吧。”可是我还是感觉不对劲，喊来了医生，将青霉素换成生理盐水，渐渐的病人的脸和脖子渐渐的恢复了原来的颜色，医生说是过敏，青霉素就停用了。如果不是我们细心的观察，及时给予处理，病人就可能继续输青霉素，直至发生严重的过敏反应才会发现。由此可见，细心对于我们护士工作的重要性。细心能防止加错药，换错水，核对错名字，写错剂量，避免很多医患纠纷。用细心减少病人的痛苦，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语。

耐心

培根曾说过“无论何人，若是失去耐心，就是失去灵魂。”在学校期间老师也

一再强调对病人要有耐心，当时我们只是把它当做一个课程而已，并没有完全去体会这两字的深层含义，工作后才深深感受到了这两字的重要性。工作中给即将要灌肠的老爷爷讲解灌肠的目的，注意事项，操作中有不舒服的及时说，哪些是正常现象，如何配合我，摆什么样的体位，询问灌肠液的温度是否适中等等，由于感受到急诊的紧张气氛，陌生和不安心情让老爷爷很无助不怎么理解我说的

话，一遍一遍的讲解，直到听懂并配合我为止。就诊得病人刚来时都是充满焦虑与恐惧，有些东西在我们眼里根本就是正常的事，便对他们来说却是惊慌的事。

比如做皮试是在前臂掌恻下段隆起半球状的小皮丘，皮肤发白，并且显露出毛孔。可是病人见到这种情况不理解说怎么肿起来了，毛孔也变大了，而且做皮试也非常的疼，我们就耐心地解释，消除他们的顾虑。

责任心

孙思貌在《千金要方》中写道：“人命至重，贵于千金。”我们肩负的是责任，面对的是生命，承担起白衣天使的使命。我们科室的医护人员责任心都很强，急诊的儿科医生冬天患儿比较多，他下班比别人晚，上班比别人早，看完最后一个病人才离开，即使已经过了下班时间。遇到有输液反应或突发病情的，即使再忙也每隔一段时间观察一下，直到病人病情好转才放心离开。当然我们护士也是如此，中班发生高血糖病人忘记注射胰岛素晕厥的事情，我们紧急抢救根据医嘱静滴胰岛素，即使中午很忙，也及时观察病人病情变化，询问有什么需要知道病人病情好转。交接完班本来就应该下班的，但是她仍然继续工作，认真填写护理记录单，细心地写下病人所有病情变化，并且为病人及家属讲解今后需要注意的事项来缓解其紧张心理。即使很辛苦很累，但是当听到病人苏醒之后那句真诚的“谢谢”时，在心里默默地对自己说：这一切付出都是值得的。

每当夜幕降临，不管是在急诊室里还是在病房里，永远继续着一场场独特的、永不落幕的“芭蕾舞剧”。这舞蹈能够唤起生命的希望，能够触动人内心深处最柔软的地方。舞蹈的演出者，就是千千万万可爱的白衣天使们。淡薄宁静无怨无悔，以救死扶伤为己任，用自己的一生的爱心、细心、耐心、责任心呵护每一位患者。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找