# 大学生个人职业规划200字(13篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-09-30

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学生个人职业规划200字篇一大学入学期：1、我选...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学生个人职业规划200字篇一**

大学入学期：

1、我选择的专业有前途吗?

2、我该如何规划大学4年的生活?

3、我的理想究竟是什么?(呵呵，以前的理想就是考大学)

4、我真的喜欢这个学校吗?

5、除了上课，我还要学些什么、做些什么呢?

大学毕业前的一年，择业期：

1、我的理想改变了吗?

2、什么职业和我的理想有关?

3、考研还是择业?

4、10年后的我?

5、求职和理想的关系，职业生涯规划《大学生的职业规划》。

6、失业意味着什么?

7、金钱、地位、权利、和生存?

8、去哪里找工作?

大学毕业，发展期：

1、什么是适合我的工作。

2、永远的离开学校了吗?

3、放弃原有的理想不等于失去一切!

4、我该在第一份工作上学什么?

这些问题在不同的时期产生，带来不同的影响，一一解决或者一一找到答案，都会对学生的职业生涯产生好的影响。因此我建议如果有志同道合的人，不如我们一起来开发一套职业生涯的课程体系，分阶段向学生们介绍解决他们迫切问题的方法和方式。

其实国外的学生很多人在求职、择校时都会选择专业的机构。通过测评更好的了解自己，通过训练具备求职的技能，了解生存的环境。我没能力成立什么机构，我只想借助自己的平台，给更多的人提供了解自己的机会。积累大家的需求，最后有机会给更多的朋友去分享。

我必须承认一点，以上的很多问题，是我当时的困惑，可能现在的学生增加了更多的内容。另外，我一个人是不可能完成一个课程体系的开发，如果完成也只是皮毛。借此机会，找一些志同道合的人，一起来探讨吧。希望有人愿意和我一起来研发这个课题。

有人会说，已经很多老师在乐此不疲的这么做了。我想说，那是他们，很多人只是拿老师的思维去看问题。而我经历了学生时代，我抵触过，我更愿意接受那些用学生的思想去思考问题的人。

其实在人生的旅途上，谁是学生谁是老师呢?

**大学生个人职业规划200字篇二**

一、前言：

现在社是一会个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大学生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

没有方向的船，任何方向吹来的风都是逆风。有一个合理的职业生涯规划，犹如航船有了方向，在明确的职业发展目标之下，采取可行的步骤与措施，不断增强职业竞争力，才能让我们在激烈的竞争中脱颖而出，提高成功的机会，实现自己的职业理想。

二、自我认识：

自我分析：

1．自己兴趣爱好大盘点：

喜欢聊天、听音乐、看电影，喜欢能让自己静下心来的工作环境，我喜欢规划自己的生活。不喜欢机械性重复的工作，也不喜欢没有计划没有收获的忙乱，不喜欢应酬和刻意的事情。最喜欢的名句：只要笑一笑，没有什么事情过不了

2．自己优势盘点：

工作投入，勇于承担责任，具备高尚的职业道德；做事贯彻始终，细心，准确无误，讲求秩序与和谐；工作任劳任怨，务实，有良好的耐心；工作中，温和，融通，理解别人的感受，不遗余力的支持同事；

3．自己劣势盘点：

很难全面观察问题，以及很难有准确的预见性；过于小心，容易劳累过度；不太懂得安排娱乐和放松来缓解压力；不善于用非常规思路思考问题，逻辑思维不够缜密；英语水平有待提高；质疑精神不足；写作水平需要提高；乐于奉献，甘愿做幕后人物。

4．自己的优点盘点：

平易近人，有亲和力；有强烈的责任感；耐心且细心，积极上进；健全的、乐观的人生观；懂得为别人着想，能认真倾听别人的心事；做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

5．自己缺点盘点：

性格内向，交际能力较差，不擅长与别人沟通，表达能力较差；过于执着偏固执，胆小，思想上属保守派；缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够；在新的环境中感到不自在；心理素质差，不能够应对多种突发事件；不善于与他人合作，对事情的了解不够深入，较依赖同伴；创新精神有待加强；注意力容易游移，缺乏足够的耐心

所谓江山易改，本性难移。有时多愁善感，没有成大器的气质和个性，且害怕别人在背后评论自己。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

2、学习能力：

优势：刻苦,积极进取,乐观向上。

弱势：工作、学习有些保守，学习速度较慢；口头表达能力差；创新能力有待提高。

3、工作态度：对工作执着上进的程度

优势：做事认真、踏实，待人真诚,生活态度积极，善于发现事物和环境积极的一面, 优势因素;精力旺盛、热情、性情平和、乐于助人忠诚、责任心很强,工作和生活井然有序,有责任心、爱心，并且喜欢工作；心思细腻，考虑问题比较细致、周到,做事时不拖拉，能够雷厉风行。

弱势：竞争意识不强，冒险精神不够，对环境资源的利用不够主动，也就是快速适应环境的能力不够；作决定的时候容易犹豫不决。工作中过于讲究完美,有时因急于迎接新挑战，在准备不够充分的情况下开始工作；过于重视别人对自己提出的意见。

期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够发挥自己的责任感、自主性，而且能够以自我监督的形式使工作计划顺利进行。期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。

4、与人交往能力：

优势:乐于助人；民主的人际关系；亲切、和蔼、平易近人

弱势：对应酬不感兴趣。

自我小结：

我的职业倾向属于“社会型(s)”，人格特征：主要是“乐于助人、有责任心、热情、开朗、友好、善良、易于合作”。

mbti职业性格类型测试我的性格类型倾向是“ istj ”(内向 触觉 思考 判断)字母对应维度倾向

（e）外向 （i）内向

（n）直觉 （s）触觉

（f）情感 （t）思考

（j）判断 （p）知觉

我的职业特征：

我的性格属于职场模范类型，典型特点是低调、奉献、责任、实干。内向、安静、谨慎，依靠现实和实在的眼光观察认识世界，关注细节，以人为本，乐于奉献，有同情心，关心别人的感受，喜欢在有规则、秩序的方式下生活。

我的性格属于职场模范类型，典型特点是低调、奉献、责任、实干。内向、安静、谨慎，依靠现实和实在的眼光观察认识世界，关注细节，以人为本，乐于奉献，有同情心，关心别人的感受，喜欢在有规则、秩序的方式下生活。

三、环境认识：

家庭环境分析：

我的家庭收入属于中下等水平，父母均为农民, 家庭环境分析:家里并不富裕，父母一直给我以关爱和生活上的支持与鼓励！爸妈对我的期望就是将来能够展翅飞翔！从小到大，他们遇事常以理相告，不曾用父母的地位强迫我做任何事。他们在我成长过程中，影响非常大：

（1）培养了我相对独立的性格。

（2）给了我一个相对自由、空间很大的生活、学习环境。

（3）培养我乐观的生活态度。“比上不足，比下有余”，这是母亲的人生格言，它也时时刻刻提醒着我，要乐观的看待生活中的每一件事。

（4）为我形成亲切待人的为人处事风格做榜样。父母的人缘都很好，对人真诚友善，乐于助人，邻里之间总是充满欢声笑语。从小到大，在他们为人处事风格的影响下，逐渐形成了良好的待人习惯，易给人亲切的感觉；他们常常通过一件小事，和我说道理。虽然他们的学历并不高，可是他们善于在生活中总结经验，使我养成了平等待人的习惯。

社会环境：

当前就业形势分析近年来我国高校毕业生人数总量上升较快，导致就业的总体形势持续看紧。每年有几十万毕业生不能在当年找到合适的岗位。从总体上看，就业压力比较大。我国就业形势十分严峻，将面临更加严峻的挑战。不利因素多于有利因素“上帝在你面前关上一扇门的同时，会为你打开一扇窗

户”。这几年的就业形式虽然面临着极大的挑战，但同时，这种形式也为那些有真才实干的人提供了大好的机会。在这种形式下，只要凭借自己过硬的工作能力，企业最需要的创新精神，踏实肯干，努力把自己培养成复合型人才，就有机会发现上帝为自己打开的那扇窗，化劣势为优势，化被动为主动。机会：现在是一个计算机信息的时代，国际、国内贸易的形式越来越多地使用计算机进行交易，就业机会较多。

就业前景：

随着计算机技术广泛深入地应用于人类社会生活，以及全球信息产业的迅速崛起，二十一世纪的中国将向知识经济时代迈进，教育、科研、社会、经济等各个领域需要越来越多的信息与计算科学的人才，信息与计算科学的研究和应用将迈向更深入和更广泛的领域。可以预计，信息科学与技术在今后较长时间里仍然是极具生命力的领域。威胁： 就业形势严峻，大批没有工作经验的学生就业困难。

**大学生个人职业规划200字篇三**

从我们呱呱坠地就开始了我们人生的旅程。人生的曲折与坎坷铸就了我们对生活的百折不挠，也磨练了我们坚韧不拔的毅力。人们常说：“人无远虑，必有近忧。”如何使我们的人生显得更有价值，体现生命的意义?我想拟定一份职业生涯规划书是我们不可或缺的基础石料。未来，掌握在自己手中。

花开花又落，春去春又回。踏着时光车轮，我已走过20岁的年轮边界，驻足观望，电子网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。身处信息世界，作为一名当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢?于是，经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

我是x学院x班的一名学生。为了给自己做好这份大学生职业生涯规划书，我认真分析了自己的兴趣、特长、性格、学识、技能等各个方面，另外利用网上的职业测评软件认真的做了测评，并得到较为可信的测评报告。本规划书就是依据测评报告结果并结合自己个人分析的做出的。

(一)认识自己的职业性格

我是一个热情、活泼的女孩，自信而不张扬，正直而不呆板。对待学习态度端正，对待工作兢兢业业，在自己人际交往的圈子中，我努力用真诚对待每一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来，只是有时心直口快，难免忽略别人的感受。我乐于交友，希望能朋友身上学到自己所没有的优点。坚强的毅力是我的特征，虽有些倔强，但是如果认为自己实在没能力完成任务，我会适时放弃。因为我觉得适时的放弃也算是人生中的大智慧。做事毛躁是我的大缺点，缺乏细心度，容易冲动，做事雷厉风行从不拖泥带水，但有时欠缺考虑。

我是一个完美主义者，只要是自己做的事总希望能够办得十全十美，尽管我知道这是不可能的，但我会朝那个方向靠拢。

(二)自己的兴趣爱好

总的来说我的兴趣和爱好还算比较广泛，喜欢交友、唱歌、绘画、棋艺、球类运动等。我擅长于发表自己的想法，说出自己的意见与看法，并希望自己能够得到别人的认可。工作与学习当中，我会给自己创造劳逸结合的条件，使自己办事效率更高。我爱看散文与诗篇，偶尔也写写心情散文，喜欢与别人谈心，帮他们解决问题。

(三)自己的职业能力

从某方面来说我的感性能力与理性能力均等，逻辑思维能力较强，语言表达能力处于中上水平，学习语言的能力较强，如果时间投入度还可以的话，相信会有不错的成果。

(四)自我潜能

1、我的个人能力：由于参加了一些社团工作，我发现我的社交能力与组织领导能力均有所提高，也具有一定的吃苦能力。

2、我的相关经历：高中时的我曾担任过团支书，班长。

也进过学生会，在工作能力和胆识方面还是比较有基础的。

3、个人品质：在个人品质方面，我拥有中国人最传统的道德底线与指标，具有不屈不挠的品质，思想单纯而又朴实。

4、人生格言：知识改变命运。

综上所述，只要我选择了适合自己的，我就会是的。我明白我不能决定生命的长度，但我可以控制它的宽度，我不能左右天气，但我可以改变心情，我不能预知明天，但我可以利用今天，我不能样样顺利，但我可以事事努力。

通过前面的自我评估，我认为自己是外向型的人。“说话”是我的爱好，也是我的优点，在以后的学习与生活中，我相信我会在经历一次次历练之后，我会不断地提高自己，尽的努力储备知识。因为机会通常只有几秒钟，只属于那些有准备的头脑，所以我要规划我的人生。

(一)大学期间的目标规划

通过大学的学习，努力学好自身专业知识，掌握必要养殖生产、经营管理技能。积极参加社会实践，增强自己的社会实践经验。在寒暑假期间参加短期社会工作，至少赚够自己的生活所须。积累自己的人脉，进一步提高自己的交往能力，团队合作能力，企业领导能力。总结出适合当代中国国情的创业方向。具体如下：

1、思想政治及道德素质方面：认真学习，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。

2、社会实践与志愿服务方面：适时参加社会调查活动。

适时参加安全义务献血、植树活动、青年志愿服务活动等公益事业。

3、科技学术创新创业方面：扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外图书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

4、文体艺术、社团活动与身心发展方面：积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛、书画比赛、棋艺比赛等，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采。

积极参加身体锻炼，每周平均锻炼四次，每次半小时左右。

5、技能培训方面：本学期(即大二下半学期)参加英语四级考试和普通话等级考试并力争通过，大三第一学期参加英语六级考试和全国计算机二级考试并力争通过，大三第二学期参加教师资格证考试并力争通过。

6、学业方面：平时，无非常特殊情况绝不迟到、请假，更不准旷课，保证好学习听讲时间及学习质量。

除去上课时间，应充分利用课余时间。除去必要适可的身体锻炼、娱乐活动及休闲时间外，均应安心、踏实、专注地攻读专业书籍及其它类别的实用书籍。学习时应注意预习、听讲、复习、综合分析对比联系，以及所用时间比例。知识积累不仅应做到广、博，更应做到专、精，力争毕业时获得优秀毕业生称号。

(二)毕业后的职业生涯规划

1、在社会实践中进一步深造，做一名有益于社会的技能管理复合型人才。

在掌握了本专业相关的知识技能后，最重要的是与实践相结合。在良好的社会实践中深造，对个人和社会都是有益的。根据水产养殖学这一专业的针对性，在一些相关的企事业单位，从事产品营销、养殖指导、科技研发或企业管理，并与此同时进行实践工作。

20xx年-20xx年五年规划：

这五年主要是积累自己的工作经验，领导能力，资金储备。

职务目标：从企业的一般职员到企业部门经理(理想中是外资或合资企业)。

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位;熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。锻炼自己的领导能力，并且积累自己的人脉、金脉、知脉。

经济目标：五年年薪平均x万以上。

2、在拥有学历及丰富经验的同时，充分发挥本专业优势，成为同行中佼佼者。

在不断地努力和探索中，在理论与社会实践良好地相结合，要求个人能尽可能的发挥个人潜力。在熟悉了水产养殖业有关的方针、政策及法规的同时，了解本学科理论前沿与发展动态，根据市场调查结果，给自己做一个全方位的定位，以确定自己专业的价值所在。

20xx年以后规划：

职务目标：创业。

能力目标：形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力;与相关公司决策层有一定的沟通;具备应付突发事件的心理素质和能力;有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪x万以上。

四、成功标准

我的成功标准：一个人树立了积极向上的目标，经过了努力奋斗，有了正面的收获，就是成功。每个阶段中只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，都会自我的提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，至少自己努力过、尽力过、拼搏过，我不会给自己后悔的理由。

成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在理想的指引下，真正做了自己想做的事，真正实现了自己的人生价值，就是一种成功，就应该为此感到自豪和快乐。

五、结束语

身为大学生的我们，应该珍惜这来之不易的学习机会。并不是每一人都可以在大学殿堂里度过自己人生最美好的日子。人的大学时光一生中只有一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。

有了目标，才会有动力。这份大学生职业生涯规划书就是给了我一个明确的学习目标和职业规划。我将会按着上面所写，亲身力行地完成好自己的学习任务和工作任务，使自己的一生过得更有意义。

这就是我对自己的规划，有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，不过只要有努力就一定会有成绩。然而，现实又是多变的，计划中要有变化，我们要保持清醒的头脑，解决好随时遇到的困难。每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己的，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼!

**大学生个人职业规划200字篇四**

很多大学新生认为自己终于从高考的千军万马中杀了出来，可以松一口气了，希望在大学里好好享乐一番，因而容易产生松懈、浮躁心理，致使学习动力不足。其次，高中阶段很多同学把整个心思都扑在学习上，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，造成兴趣狭窄，特长缺乏，一旦进入大学，他们迫切想补偿回来，把主要精力都放在各种各样的兴趣上，而逐渐忽略了学习。再者，高中阶段，学习时间高度密集，是被动型管理，大学学习则是自主管理，很多人在这两个阶段的交接中，一时难以适应。所以，首先摆在新生面前的问题就是怎样进入主动学习的角色，尽快制订学习计划。

大学是高等教育的殿堂，也是寻求知识的场所。它需要同学们积极主动挖掘知识，研究学问，培养分析问题、解决问题的能力。古谚云：“师傅领进门，修行在个人。”教师在课堂讲授知识后，学生不仅要消化理解课堂上学习的内容，而且要学会运用图书馆和互联网去获取大量信息，阅读相关书籍和文献资料，遇到难题时要学会与同学互相协作探讨，这种自学能力的高低直接影响着学业成绩。刚刚毕业的阿炜建议新生们“要多多旁听外系的课程，如会计、法律、摄影、口才、投资等，以拓宽自己的眼界。在你走上工作岗位后，你会发觉那些知识是非常实用的。而一旦走出校门，你就再也找不到这样的免费资源了。”

绘制四年蓝图

听过大虾们的忠告，相信新生们对于大学生活，心中多少都有点谱了。成功属于有准备的人，同学们在慢慢适应学习生活环境的过程中，还要注意确立远期发展目标，从个人兴趣爱好、思维方式、知识结构、拼搏精神等多方面进行全面综合，制订并不断完善大学四年的学习规划，为四年后的新一轮挑战增加筹码。

大一：打牢地基。观念上将“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业，并尽早做好资料准备。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。

大二：承前启后。在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。这一年，手中应握有一两张有分量的英语和计算机认证书了，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。可参加有益的社会实践，如下乡、义工活动，也可尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感。

大三：奋起直追。主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一学期，以便大四有相对宽松的时间求职或考研。对于大多数同学来说，大三是到了快要把自己抛向社会的时候，因而要多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。准备考研或出国留学的同学，则要关注考试资讯，尽可能多渠道地搜罗各种资料。

大四：扬帆千里。目标既已锁定，该出手时就出手了。求职的，编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到求职网站和论坛转一转，你自然会享受到勤劳的果实。考研和出国的，现在就是冲刺期，落足功夫，争取把目标拿下。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学四年学习的一个检验，要对自己负责，别“剪刀加浆糊”就糊弄过去，想想被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊。只要在大学前三年都能认真践行自己计划的同学，相信大四就是你收获的季节了。

导师

四年规划的协助者

大学学习、职业规划的拟定与执行，是医治学生对未来茫然无措的良方。而大学导师，则起到协助学生共同拟定规划的作用，毕竟学生还是在求学阶段，仍需要教师有效的指导与协助。在新生入学之时，教师应予以辅助，依据学生过去的成绩、能力、志趣等，为学生的大学规划甚至生涯规划提供合理性、建设性、前瞻性的意见建议，并辅导学生如何循序渐进地在大学四年内完成计划。

再美的蓝图，如果不能落实执行，也是形同废纸，因而导师应在其执行过程中起监督作用，定期作出测评，检查学生的学习效果，并提供相关的资讯，如各行业人才供需情形、政策制度的调整情况等，以便学生根据时势及学习进度，适时灵活地对计划作出修正与完善。可制定指定教师与学生联系办法，如一个导师负责指导固定的一组学生，在此期间，学生的学习、生活、计划出现问题，都可与自己的导师进行交流探讨，共同解决问题。导师功能的发挥，能进一步坚定学生的信心，让学生明确未来的目标，有一股冲劲与动力去逐一实现自己的规划，心中充满希望。当然，术业有专攻，对于学生精神、情感、心理上出现的问题，学生也可通过学校的心理咨询中心得到心理医生的指导与协助，减少规划实施中的情绪困扰。当然，导师不可能在方方面面都担当学生的专职保姆，大学规划也非灵丹妙药，但在大学四年里，从未对自己的未来关切过思索过，也从未计划过的人，对未来必定茫然无措。只有随时准备出击，并付诸行动的人，成功才能垂青于他。

**大学生个人职业规划200字篇五**

1、这一阶段以在校书本学习为主，我将努力掌握书本知识，首先通过计算机二级和英语四级的考试，提前达到本科要求。

2、自学photoshop，3dmax(因与我学的专业有关)这方面比一般人更有基础及艺术灵感，自学数据库，vb编程及dreamwaver，frontpage，长期坚持自学英语。

3、利用假期去电脑专卖城进行实地考察，积累一些电脑销售知识，并争取在电脑城工作，体验生活，积累经验。

4、多读一些人际交往及管理方面的书籍，提高自己的综合素质。

5、个人发展、人际关系：重视和每个人的交往，培养自己的社交能力。平时有机会就要通过技能培训、外出听课、开课等方式让自己在不同方面不断进步。通过这些学习，不断充实自己，丰富知识和见识，才能为自己将来的工作做好充分准备。

6、生活习惯、兴趣爱好：适当交际的前提下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，希望能在写作方面会有所提高，能够在报纸或杂志上发表文章。并参加健身运动，养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上，经常做运动如散步、打羽毛球等。

1、熟悉适应期:初步找到合适自身发展的工作环境、岗位,尽快熟悉工作流程,在岗位上尽心尽职,主动积极,高效完成份内工作并且尽可能的加班;认真、积极、热情地参加单位的所以培训,活动。

2、虚心向前辈们学习，和同事、领导建立良好的关系。

1、认真分析企业的运作经营方式，管理体系，提出个人看法或见解。

2、有空闲时间跟朋友，同事聊天谈心，增进彼此间的友谊。

3、不断更新自己的知识结构，不断完善自我，提高自身竞争力，坚持学习，做到终身学习，写一些随感、专业知识文章。

4、根据客观环境和自己的特点看是否需要跳槽。甚至开一家自己的服装公司、出售自己设计的服装。

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是还是会一直朝着目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

**大学生个人职业规划200字篇六**

请描述你的职业兴趣、个人能力、特质、价值观等。

综合朋友和自我详细认知，我对自己的特点如下概括：

真诚、重感情，个性随和，观念开明，行事低调，崇尚健康、简单的生活方式，对未来充满期待；相信自己的能力，人际关系良好，做事认真，责任感强，具备团队协作能力，注重自己的思想不盲从。

我比较热忠于实际操作的工作。我的动手能力很一般不是很强，所以在大学期间我着重培养自己的动手实践能力，为未来的职业奠定良好的基础。我一直很相信自己的能力，对待事情也十分认真，追求能够把事情做到更好，对待事情有自己的见解，也能借鉴别人的好方法，听取别人的建议。

对于职业的价值，我认为一份好的职业的最终目的是带来可观的经济回报，就目前来说，电信业依然是发展蓬勃的行业。随着3g和数字影音技术的发展与普及，还将会在一定时间内带动电信业的兴旺。如今的我必须认真学好自己的专业知识，为将来的就业打下坚实的基础！

请对影响自己职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。包括家庭环境分析（如经济状况、家人期望、家族文化等以及对本人的影响）、学校环境分析（如学校特色、专业学习、实践经验等）、社会环境分析（如就业形势、就业政策、竞争对手等）、职业环境分析（行业分析、职业分析、企业分析、地域分析）

工业与电气工程有关的运动控制、工业过程控制、电气工程、电力电子技术、检测与自动化仪表、电子与计算机技术等领域从事工程设计、系统分析、系统运行、研制开发、经济管理等方面的工作。

综合第一部分（自我分析）及第二部分（职业分析）的主要内容得出本人职业定位的swot分析：

优势因素（s）：

弱势因素（w）：

机会因素（o）：

威胁因素（t）：

根据上述分析，做出决策（选择2—3种职业发展方向）：

例如：工程师，程序设计师，系统工程师，电信产业技术人员等，在某些具有良好企业文化，社会影响力的资深企业当小的技术人员，再努力地向更高职位发展。

a、计划名称：

b、时间跨度：

c、总目标：

d、计划内容：

备注

xx年至xx年（22岁——23岁）

在大学最后一年时间，多参加社会实践活动，课余时间兼职工作，提高实践能力；参加计算机等级考试；英语通过四六级考试；多了解人才市场招聘信息。

xx年——xx年（23岁——26岁）

希望毕业后找到一份不错的工作，在有竞争里的单位做技术人员，施展个人能力；熟悉工作环境和行业特点；积累工作经验。

20xx年——20xx年（27岁——35岁）

事业有成，有个幸福家庭，成为企业高级技术领导人才。

最后，我们都知道职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。在整个的生涯发展中，我们还需要不断地自我探索和对职业的探索，来修正我们现在的选择和计划。

**大学生个人职业规划200字篇七**

在大学学习电气工程及其自动化专业已两年有余，由苏州实习归来。这大三也转瞬间也稍纵即逝，此刻，站在人生的十字路口，考验?就业?前段时间曾一直忧扰我心，不知何去何从。

以前曾一直在想，父母辛辛苦苦为了我在外务工奔波了大半辈子，整日在外风雨漂泊，作为家中的独子，我从内心里感谢他们为我所做的一切。作为他们的儿子，我也不曾让他们失望，大学的路始终积极努力奋斗，不曾懈怠。我所做的一切，也是能在以后找到一个好工作，让他们在人生的末年能够回到家里，好好享享清福。

我曾一直这样认为，如果毕业后考验，那么我三年的求学之路，又必将让父母在外在劳苦三年，所以这个打算思甚少。可自己从心里来说也有些不甘心。大四你身边的几乎所有人都在忙忙碌碌的考验，而自己那时却不能无所事事，所以考研的思想也会有，但对考验动态关注比较少。

但现在自己考验的思想感觉还是占了上风。我不想在别人忙碌的时候自己却不知事事，哪怕就是考不上，也应该考一下，把它当做对大学所学知识的一个系统复习，也给大学的一年添加一道像高中那样奋斗的彩虹。

前段时间在上查询了我们电气工程及其自动化这个专业的考研方向，结合自己的兴趣爱好，我打算报控制理论与控制工程这个方向。这个方向招生的院校比较多，我偏重的地区是江苏省，因为它的工业化水平比较高，大学的竞争力比较强。以后毕业后在当地找工作也相对容易。

结合江苏各院校研究生招生初复试的科目情况，也结合自己的个人能力及院校，我将南京理工作为首选，南京工业、苏州大学作为候补，后期将在根据实际情况明确最终院校，并根据起明年网上公布的20xx年研究生考试初复试参考书目开始专业课复习等等。

也许努力只是一道飘过的云，未必会给我带来滋润。在这里我也分析了一下个人的能力，以备毕业后直接工作之需。

**大学生个人职业规划200字篇八**

亲爱的同学们：

大家好！

经过几年在光华的学习和生活，相信大家一定都收获了很多良师益友，同时也以为今后辉煌的职业生涯搭建了良好的基础，职业发展中心在此先预祝大家今后在工作中能够一帆风顺，大展宏图！为了能够留下你们成长的足迹和声音，同时引导光华的在校生树立职业规划意识，尽早地规划职业生涯，提高职业素质与就业竞争力，职业发展中心特别举办了“职业规划与个人发展征文比赛”，并衷心期待大家的参与。现将征文事项通知如下：

一、征文主题：认识自我，把握现在，规划未来光华全体本科、硕士、博士毕业生，mba班毕业生（含在职班）

二、策划主办单位：光华管理学院职业发展中心

三、征文对象：

四、征文时间：xx年4月-xx年6月。1. 征文围绕“光华毕业生职业规划与就业状况”畅谈自己的观点，可结合自身特点，谈谈对职业生涯规划与就业的感想；或从身边的职场人物说起，立足现实的启示，展望自身的职业未来；或现身说法，以自身经历谈谈步入职场的感受等。征文要求贴近实际，抒发真情实感。

五、征文要求：

2. 参赛作品字数不限，所提交的作品为电子版。

六、评选方式：本次比赛将邀请学院有关部门的领导及老师、在校生代表及企业中的专业人士进行评选，评选结果将在光华管理学院就业发展中心网站上公布。

七、奖项设置：本次比赛将评选出一等奖1名，奖品价值500元

二等奖2名，奖品价值300元

三等奖3名，奖品价值100元

纪念奖若干名。

获奖作品将刊印成册收藏于职业发展中心资料室。

八、投稿方式：

1. 电子稿件统一发送至指定邮箱（liyaqi@），并请在邮件主题中写明专业-年级-姓名-征文投稿。

2. 活动指导老师：职业发展中心主任王冬霞老师、本科、硕士、博士项目主管武洁颖老师、mba项目主管水倩老师，国际mba项目主管李亚琦老师，雇主关系项目主管哈丽丝老师。

九、注意事项：1. 参赛作品一律不予退还，请作者自行保留底稿。

2. 参赛作品必须是本人的真实原创作品。如有发现抄袭、盗用等现象或不符合规定及侵犯他人著作权的，即予取消比赛资格。如果是获奖作品，则取消其获奖资格及相关奖励。

3. 参赛作品著作权、版权归参赛者，主办方有权不定次数地、免费在合法的地方、媒体上使用、发表参赛作品，不同意此条款者的作品不参加评比。

4. 主办方、承办方不承担因参赛作品所致的包括肖像权、名誉权、隐私权、著作权等纠纷而产生的法律责任。！

**大学生个人职业规划200字篇九**

上了大学生职业生涯规划的课程，让我理清思路，明晰未来我要走的道路。明确目标这对我来说意义非凡，进入大学以来，一直处于漫无目的得过且过的状态，按部就班的完成布置下来的任务。没有特别的追求也不知道毕业后我能干什么，想做的事情很多，但缺乏目的的我做什么都是个半吊子。不想虚度最珍贵的四年，却也没有更好的办法留住这转眼不在的时光，进入大学以来就一直处在这样的焦虑中。

做了一份职业规划的表格，事无巨细的把要做的事情罗列出来，表格明晰的那一刻也是我思路清晰的时刻。缺乏目的的忙碌是盲目的浪费时间，找准目标，给自己合理定位，这就是我接受这一教程的最大收获。经历了迷惘的大一，困惑的大二，现在的我要拨开迷雾看未来。前路漫漫，困难在所难免，但除了青春与健康一无所有的我们有什么值得畏惧。

是失败吗？不是已经经历过很多次了吗。

是沿途的荆棘吗？被划破的伤疤还少吗。

是肩负的责任吗？过了十八岁不就该为自己的决定负责吗。

我就是抱着这样的信念选择了cosplay这条道路，即使这是一条晦暗不明充满艰辛的道路……

在工作中我是个负有责任心并讲求效率的人。

不管是否愿意，分配到我手中的任务我都会竭尽全力把它做好，要是无法办好，一开始就不会接下。无论是学习小组分到的找资料做ppt，还是漫画社里的各种琐事，做好自己分内的事，成为一个可以让人放心交付任务的人是我的标准。学经济的人无论是考虑什么事大概都会以机会成本和效用理论为前提吧，追求理性判断，追求效率与速度是我们的共性，从某种程度来说，我们都是急性子。

但过于理性在感性的人看来是无趣并且急躁的，我一个朋友曾经用一个比喻来形容我们：“你们就像是上好发条的闹钟，热衷于计划，无论什么样的心情，无论发生什么事情，都会按点出发。这样的人最没趣了！”这句话里包含了这些天生敏感纤细、富有创意的人对我们这类人的无奈。这样的我们不会因为心情不好或者临时起意而改变原有计划，注定了我们不会成为随性洒脱的行为艺术者，朝九晚五或许才是我们的归宿。

在为人处事上，大多数时候我可以说是一个圆滑而富有心计的人，但当某人或某事触及我的原则时，我会变得异常坚持甚至偏执。

折中的，中庸的处事原则并不是我刻意为之，圆滑是我性格的一部分。这样的我虽然有广泛的交际圈，善于与人交往与合作，但要长久的维系一种稳固的关系就要耗费较多的精力。可以说我善于与一群人交往，却无法放松的进行一对一的交谈。当然，我也有执拗的一面，在对某些人与事的处理上，我的行事可以说与我一直追求的中庸相去甚远，算是仅有的任性吧。但这样也未尝不可，缺乏原则也是让人无法忍受的。

一个摇滚歌手说“一个人一直在做着自己喜欢的事，并藉此养活自己不愁生计，他就是幸福的。如果这样来说，我真是个幸福的人呢。”

我相信这是每个人的职业理想，从事一份自己喜欢的工作，不会给别人添麻烦，不会影响他人的择业自由，能做到这样就可以问心无愧了。但现实生活中，大多数人都不能如愿以偿的从事自己喜欢的工作，维持生计自力更生是这个社会生存下去的法则，脱离现实的任性是不被允许的，这一点我看得很清楚。直面我们将肩负的责任，直面现实的残酷，一个人不能活的太自私。追逐理想的路上我们要放弃的太多了，许多人终其一生都在追求最初梦想的路上停滞乃至走向另一条岔路。我只希望我可以坚持的走下去，即使时间在脸上留下痕迹，即使时间消退了激情……

我目前的专业是国际经济与贸易，但我的职业理想是成为职业coser。

国际经济与贸易是一个就业范围很广的专业，我可以从事金融、财政、对外贸易等方面的工作。当前中国正处在向第三产业转型的时期，虽然从目前经济类毕业生的就业状况看，这一市场已经过热，但就未来发展看，这一市场还没有达到饱和，对高端的经济类人才的需求还是相当旺盛的。而国贸这一宽口径的专业，为我提供了更多的择业方向。

我天生不是个喜欢朝九晚五按部就班生活的人，追求激情与变化，拒绝个性的抹杀，因此我并不适合成为一名公务员在政府工作，即使这是我家人的期望。在这个需要踩踏过千军万马尸体才能获得一个“公务员”头衔的年代，我并不看好这个所谓的“铁饭碗”。“铁饭碗”这样的恶习早该废止了，在这个讲求效率、竞争密布的社会，本来就不应该有“铁饭碗”存在，能者上位劣者下位这是再正常不过的残酷。

因此进入私企是我的首选。我不追求自己所在的企业是不是世界五百强，是不是连锁大公司，也不要求一进入公司就是高职位高薪水。能力有限，缺乏实战经验，思想单纯是毕业大学生的致命硬伤，从头做起，从小做起，稳步上升才是初生牛犊的我们该持的态度。管理学十大经典效应——“蘑菇效应”说的就是这个道理，我们不需要刻意贬低自己，但高估自己的能力只会让我们在找工作上频频碰壁。

我认为大学生在选择职业时不应只看到当前工作的职位与薪水，过于追求风光的大公司与头衔。在我看来，这个公司未来的发展前途与该职位的提升空间才是我们最该关注的问题。名企的ceo不是天生的也不是一蹴而就的，认清自己的实力，给自己合理定位，这就是我的就业态度。可以用股票来形容就业的双向选择：我选择企业是因为它是绩优股，企业选择我是把我当成潜力股。

就目前中国cosplay的发展状况，想要一毕业就成为职业coser来自给自足是不可能的。中国本土动漫的发展程度较低，国民对cosplay的认识程度也还不高，coser市场的无秩序都是该职业的局限性。但cosplay对80、90后的影响是有目共睹的，特别是追求个性的90后更是让我看到cosplay在中国日渐壮大的希望。作为一个完全新兴的产业，它将伴随着中国动漫的腾飞而发展。

我喜欢动漫并热衷于cosplay，并不是以三分热度的半吊子心态来做cos。如果能为中国动漫事业及cosplay贡献绵薄之力将是我的荣幸。这是值得我付出全部精力，对我意义重大的职业。虽然阻力重重，但我会坚持着走下去。

面对这样的现实，我只能选择在从事与国贸相关的工作同时，利用一切富裕时间与金钱做cosplay。这也是当前很多职业coser的选择。但我衷心的希望cosplay能成为一种职业并得到大众的承认。

对我来说，进入企业从事国际贸易与cosplay都是我的第一职业。毕业后直接就业是我的首选，读研所能学到的东西在工作中都可以学到，在大学这个象牙塔里待的时间越久，对社会的脱节就会越严重，对经济类的工作而言，除了学术研究外，实战经验才是最重要的，而这正是我们在学校里啃书本无法学到的。虽然本科生与研究生在起点上可能不同，但就机会成本来考虑，相同的三年时间我就业能做的事情或许比读研更多，获得的东西也更多，这不过是个选择问题。谁也不知道结果如何，成功失败的例子都有，能做到什么程度终究是成事在人，只要问心无愧，能为自己的选择负责就够了。

而要成为一名职业coser，我的道路还很长，我的cos道路才刚刚起步，从我目前的作品看都是很幼稚的。要想将cos作为自己的职业，现在的自己真是差太多了，无论是cos本身还是后期制作。因此在道具、造型创意，表演艺术，化妆技术及后期效果处理上都要倍加努力。

对于自己的本职专业，努力学好专业知识是必须的，这是个长期而连续的过程。

而对于cosplay，明年春季我将带领我们的团队“潘多拉之心”参加中国顶级的cosplay赛事“china joy cosplay”，筹备已经在继续，把我们的社团推向大众，这是我们的野心。而cos，我从未间断过……

不抱怨生活，不抱怨社会，不抱怨自己。我的父母不会为了没给我奢侈的生活而道歉，这个社会也不会为了过高的就业压力而对我们心怀愧疚，生于这个家庭，生于这个时代，我们要肩负的背景实在太多，绝对的平等是不存在的，抱怨除了沮丧什么也不能给我们留下。我可以对很多事情做出妥协——对这样的现实，这样的社会……但成为一个coser对我身边的人来说本来就是一种任性，保留这最后的任性是我唯一的执着。道路艰辛但我会坚持下去。

**大学生个人职业规划200字篇十**

一、自我认识

1、兴趣爱好：喜欢运动、音乐、看一些励志书籍、交友等。

2、优 点：学习和适应能力强，勤于思考，认真、做事仔细、塌实和负责，积极主动性强，时间观念强，自信心强，考虑问题深入而全面，待人友善。

3、缺 点：性格偏内向，交际能力一般，做事过于执着顽固，有点保守缺乏足够的冒险精神，办事略显急噪，有点惰性。

4、生活教训：少一点抱怨，多做点实事。

二、社会环境和职业分析

1、社会总体环境

在科技发展迅速、全球经济一体化的环境中，我国政治稳定，经济持续稳定发展，对全球经济发展扮演着越来越重要的角色，特别是在加入wto之后，跨国企业不断涌入中国市场，促使我国企业不段提高自身竞争力，力争走出国门 “国内市场国际化、国际竞争国内化”的新竞争格局已经形成。然而企业之间的竞争归根到底是人才的竞争，这就促使了人才竞争日趋激烈化，于是怎样在社会竞争中处与不败之地，成了当今求职者必须面对和解决的问题。

2、管理职业分析

中国的管理科学发展较晚，且管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。同时要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

三、行业分析

当今时代的市场上只有供应链而没有企业，市场竞争将是供应链与供应链的竞争，而不是企业与企业的竞争。企业作为供应链中的一环，必须与上游、下游的其他企业共同合作，形成有力、有效的供应链，以此与对手企业所组成的供应链进行市场竞争。对物流与供应链进行有效的管理，就是企业实施降低成本的过程，也是企业在日渐激烈的市场竞争中夺取竞争优势的重要源泉。这就促使整个社会尤其是企业需要一大批一流的具有物流与供应链管理相关知识的人才。

四、职业生涯规划

1、短期规划（大学本科阶段：20xx年——20xx年）

目标：继续发挥自己优点，不断克服自己的缺点，通过争取社会实践机会不断提高自身的综合能力，完成学士学业，最终考上研究生以获得更好的深造条件。

本科方向：电子商务及其相关产业

2、中期规划（研究生阶段：20xx年——20xx年）

目标：掌握过硬的专业知识，获得研究生奖助金，考到物流工程师证，主动利用各种实践机会来增加自身含金量，完成硕士学业，最终在东南沿海进入著名企业以找到一份满意的工作。

方向：物流与供应链管理

3、长期规划（工作5——xx年：20xx年——20xx年）

学历目标：至少硕士学历或硕士以上学历

职务目标：世界500强高级管理人才

能力目标：在不断克服自身缺点的基础上，学好扎实的管理专业知识，并最终形成一套自己的管理理念；提高自己的演讲水平；通过不断实践提高组织、领导能力；善于沟通尤其是与公司决策层；能从容应付各种突发事件，通过不断加强自身的交际能力，形成广泛的社交范围。

经济目标：年薪50万。

4、晚期规划 （35岁到55岁）

通过不断加强自身修养和持之以恒地学习，且学习的内容必须聚焦，力争在管理的 某个方面成为专家，塑造个人竞争力最终形成 知识创新。使自己的职业转型，如担任培训师、管理咨询师、学术专家等职业。

五、改进自身的举措

1、教育培训

在校学习期间，不断补充自己所需要的知识和技能，获取相关职业资格证书；工作期间充分利用学习培训机会并争取更多，不断给自己充电去适应新事物。

2、实践锻炼

养成良好的生活、学习、饮食习惯；锻炼自身的注意力以及做事情时的关注度；加强自身修养，提高自己的交际能力，扩大交际圈，重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

3、讨论交流

在校期间，多和老师、同学、朋友交流讨论一些有实际意义的话题，提高自己的倾听能力和表达能力；工作后，多和同事和上司交流，获得同事支持和上司的肯定。

六、 成功标准

个人事业和家庭生活协调发展，先立业再成家，28岁左右拥有幸福的家庭，有房有车，每年拥有足够的基金和节假日用于陪伴家人，比如旅游等。

七、 对此职业生涯的说明

在总体方向不变的前提下，根据时事的变化作出相应的调整，灵活多变，富有弹性，不会因为压力太大导致遭遇过大的挫折。不时得拿出自己的职业生涯的规划书看看来激励下自己，力争各个击破，最终实现人生的理想。

**大学生个人职业规划200字篇十一**

我是一个性格很分明的人，喜欢一个人静静地呆在一个角落里静静地看书，看电影，想问题……喜欢一个人默默地承受着一切，无论欢喜或者悲伤，不喜欢让别人知道自己的隐私。但我又是一个爱好广泛，喜欢交朋友的人，喜欢倾听朋友的悲或喜，与他一起承受，共同分担。

1.职业兴趣：我对外界的风云变化不太关注，与其把注意力放在外界那些不相干的事上，不如一个人默默地看书，多学点知识。因此，我希望能不断地学习进步，考研读博，做学问;或者成为一名教师，教书育人，应用自己在学校学到的知识帮助那些修要的人。

2.职业能力及适应性：我最大的优点就是能沉下心，安心做某件认定的事情。我是一名师范类学生，我所学的就是如何教书育人，做一名光荣的人民教师正是学有所用;并且安心做学问是每一名学生都应该做到本分。

3.职业性格——我喜欢静下来的职业性格，我本人喜欢安静。只有静下来，才能更好的思考，考虑到每一个细节，避免一些失误，减少一些不必要的损失，确保工作的顺利进行，万无一失。我喜欢学习，只有不断的学习，才能不断的进步。学习、思考正是我的两大法宝。

1.就业方向：我们学历史专业毕业后主要到国家机关、文教事业、新闻出版、文物档案馆及各类企事业从事实际工作。例如：

a.学术研究、文化教育、外交外贸、国际文化交流和新闻出版部门及各类企事业单位从事教学科研工作;

b.考古、文档及博物馆等单位从事研究、教学、管理等实际工作;

c.文物保护工作。

2.发展前景指数：历史学专业毕业生认为本专业发展前景很好和比较好的比例为17%，42%的毕业生认为本专业发展前景“不太好和很不好”。按照10分制进行计算，本专业的发展前景指数为4.20，与其他专业相比，发展指数为中等偏下。

我作为一名免费师范生，为自己定下的理想职业就是教师，我将在下面作

详细分析：

1.教师的必备条件：

a.扎实的专业知识，较强的教学能力;

b.高度的敬业精神以及人之负责的做事态度;

c.强烈的社会责任感、正确的价值观、人生观;

d.良好的团队意识及较高的责任心。

2.自我分析

(1)优势：

a.做事认真，精益求精;

b.细心、耐心、勤于思考;

c.又吃苦耐劳的精神，学习历史，知识较丰富;

d.团队合作较好，责任心强。

(2)劣势：

a.交际能力较弱;

b.做事有时没有周密计划。

(3)机会：

a.义务教育的普及，教师资源需求大;

b.地区的就业机会大。

历史学是培养综合素质的基础学科，我将以此来拓展我的知识面，提升我的分析能力，比且要提高自己做事的计划性和效率，力求做到最好，增强与别人的交流沟通，已达到增加自我的交际。大二的时候学好专业课，争取一下奖学金、继续加强人际关系、拓展人脉，计算机过二级和为大三英语四级做准备，更要做好班级上的工作。大三除一些基本的不断学习和完善自己的计划外，做好大四出去支教的安排和计划，还有着手写论文并完善。大四的时候完成论文答辩、做好支教工作并筹划找工作与相关的考试。

教师职业是我的目标，我追逐梦想也追求“蜡炬成灰泪始干”的教师职业精神，我不怕劳苦、敢于为人师表，所以我把最大目标定位当一名教师，我也会教师默默奉献我的一生，我为教师职业感到骄傲，相信教师职业也能绽放我的人生精彩!

好好学习，珍惜大学时光，使自己的大学丰富而多彩。

**大学生个人职业规划200字篇十二**

本文分析关于现在大学生在职业规划方面的误区，探讨关于大学生出现规划误区的因素及避免出现规划误区的建议。仅供参考。

大学生;职业规划;误区的因素;对策

1.1将职业生涯规划给忽视掉

据相关数据的调查显示，许多在校大学生严重缺乏对职业生涯规划的认识，自然而然可以真正了解职业生涯规划的学生也是为数不多的。还有的相关网络问卷的调查发现，在问及是否对自身制定过职业规划时，很多同学都是回答没有规划，回答有规划的学生是很少的，只有20%左右。

1.2错把职业生涯的规划等同于职业的选择

所谓的职业生涯规划实际上是一个周而复始的比较连续的过程，其中包括要准确的定向、自身自我的评估、职业选择、制定相关的行动方向、行动计划等几个步骤。而职业的选择，意义上指的是对于一份工作的选择而已，但是在职业选择的过程中是根据个人的爱好、能力等主要因素综合评价之后选择出适合自己并且可以胜任的工作的过程。那么我们不难看出，职业的选择只是职业规划中的一个环节而已，实际上不是等同的意义。

1.3在职业生涯规划急功近利

由于现在我国高校的不断扩招，导致当下大学生在毕业后的就业竞争非常激烈，直接的给大学生在就业的过程中带来压力。目前普遍有很多的学生在进入大学之后都着急考研，进而导致在放假或是在高校的时间内都是在不断的进行学习，并没有将求职方面的事情作为主要的考虑范围，社会活动也很少去参加。很多的大学生都存在盲目去考证或是参加一些培训等活动，却是并没有结合自身的实际需求来制定计划，还有的同学甚至还出现见异思迁者，看到目前社会中有哪些的职业收入高就会很想从事收入高的职业，而在过一段时间之后看到别的行业收入高，又会去想去从事另一收入高的职业，直接将自身的职业规划抛到了脑后。

1.4错把择业当成自身的专业

在大学生在面临择业的时候我们发现，很多学生在择业时拘泥于所学的一些专业，其实从专业性的角度上来讲，在就业的时候选择和自己本专业相关的职业自然是会对以后的工作是有所帮助的，但是现在普遍存在的问题和现象是很多的大学生在进入大学的时候选择的都不是按照自身的意愿和选择来确定的，换句话说，现在大学生在校四年期间所学专业都有可能不是适合自身的专业，因此，如果说大学生在进入大学时第一个专业上的选择是错误的，就没必要在坚持第二个选择了，否则的话只会是错上加错。

2.1社会因素

现在随着我国高校的精英教育转变成现在的大众教育，由原来的就业分配制度改变成现在的自主择业，由于高校的扩招导致学生人数倍增，自然在这样的条件下学校对学生在指导方面不能做到细致入微。另外，我国的高校和社会对于职业生涯规划方面的意义上就没有给予高度的重视，导致实行落实的不够到位，这样的情况下就造成高校的学生对于自身的职业生涯规划方面的知识普遍存在误区和欠缺，然后只是单一的只强调一些经济收入。现在随着我国市场经济的快速发展，这样的经济因素在大学生职业生涯中是占有重要的位置的，而且还有现在很多人在评价大学生的实际就业情况时，还是会以经济状况为主来决定地位的高低。以上这些的种种因素都是导致大学生比较容易急功近利的主要因素。

2.2自身方面的因素

首先大学生自身的思想价值观念也在不断的改变，由原来的社会中心转向为了以自我为中心，只注重享受，严重的缺乏自我奉献的精神。然后很多的大学生对自身的重视度严重缺乏，也就是说大多数的大学生在进入大学之后，没有把全部的时间和精力用在学习和职业规划上，而是将大部分的时间和精力用在了上网吧和玩游戏和谈恋爱上面，还有的学生没有重视自身的职业规划，而是把大部分的精力用在了考研和各种活动中，其次是还有的学生是把大部分的时间都用来学习了，没有社会经验，就导致缺乏宽广的眼界。最后还有的学生是对自身认识程度不够，不了解自身的爱好、优势、缺点、，甚至有的学生自认为自身条件很好，做任何事情都能够轻而易举，认为工作能力很强，还有的学生严重缺乏自信心和自我竞争的意识。

将大学四年制定行动计划，选择需要采取的方式和途径。

如一年级初探期：要初步了解职业，特别是自己未来想从事的职业或自己所学专业对口的职业，提高人际沟通能力，增加接触社会的机会。具体活动可包括多和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，询问就业情况等，由于此阶段学习任务不重，可多参加学校活动，增加交流技巧，学习计算机知识，争取通过计算机和网络辅助自己学习。还须考虑是否要获得双学位、考研等。

二年级为定向期：应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能;可以开始尝试兼职、社会实践活动，并要具有坚持性，最好能在课余时间长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力，增强英语口语能力，增强计算机应用能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。

三年级为强化期：因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息、并确定自己是否要考研上。在撰写专业学术文章时，可大胆提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力和创造性;参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信，了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试，加入校友网络，多和已经毕业的校友、师哥师姐联系了解往年的求职情况;希望出国留学的学生，可多接触留学顾问，参与留学系列活动，准备toefl、gre、注意留学考试资讯，向相关教育部门索取简章参考。

四年级为分化期：找工作的找工作、考研的考研、出国的出国，不能再犹豫不决，大部分学生的目标应该锁定在找工作及成功就业上。这时，可先对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分;然后，开始毕业后工作的寻找，积极参加招聘活动，在实践中校验自己的积累和准备;最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心和院系提供的用人公司资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。

[1]杨淑欣，鲍德媛.中外大学生职业生涯规划的比较与借鉴.研究与借鉴.

[2]王保义.中美大学生就业指导模式比较研究.现代教育科学，20xx.36-39.

[3]张海华.从新生开始进行大学生就业辅导.广东青年干部学院学报，20xx，18(58)：77-79.

[4]张莉萍，陈宪庚.对高校大学生个人职业生涯规划教育问题研究.河北大学学报(哲学社会科学版)，20xx，6(30)：143-144.

[5]李学强.大学生职业生涯规划的现状与对策.山西省政法管理干部学院学报，20xx，19(1)：68-70.

[6]闵晓阳.试论大学生职业指导的内容和方法.高教论坛，20xx，(2)：154-157.

**大学生个人职业规划200字篇十三**

亲爱的同学们：

大家好！

经过几年在光华的学习和生活，相信大家一定都收获了很多良师益友，同时也以为今后辉煌的职业生涯搭建了良好的基础，职业发展中心在此先预祝大家今后在工作中能够一帆风顺，大展宏图！为了能够留下你们成长的足迹和声音，同时引导光华的在校生树立职业规划意识，尽早地规划职业生涯，提高职业素质与就业竞争力，职业发展中心特别举办了“职业规划与个人发展征文比赛”，并衷心期待大家的参与。现将征文事项通知如下：

认识自我，把握现在，规划未来

光华管理学院职业发展中心

光华全体本科、硕士、博士毕业生，mba班毕业生（含在职班）

20xx年4月-20xx年6月。

1. 征文围绕“光华毕业生职业规划与就业状况”畅谈自己的观点，可结合自身特点，谈谈对职业生涯规划与就业的感想；或从身边的职场人物说起，立足现实的启示，展望自身的职业未来；或现身说法，以自身经历谈谈步入职场的感受等。征文要求贴近实际，抒发真情实感。

2. 参赛作品字数不限，所提交的作品为电子版。

本次比赛将邀请学院有关部门的领导及老师、在校生代表及企业中的专业人士进行评选，评选结果将在光华管理学院就业发展中心网站上公布。

本次比赛将评选出一等奖1名，奖品价值500元

二等奖2名，奖品价值300元

三等奖3名，奖品价值100元

纪念奖若干名。

获奖作品将刊印成册收藏于职业发展中心资料室。

1. 电子稿件统一发送至指定邮箱（liyaqi@），并请在邮件主题中写明专业-年级-姓名-征文投稿。

2. 活动指导老师：职业发展中心主任王冬霞老师、本科、硕士、博士项目主管武洁颖老师、mba项目主管水倩老师，国际mba项目主管李亚琦老师，雇主关系项目主管哈丽丝老师。

1. 参赛作品一律不予退还，请作者自行保留底稿。

2. 参赛作品必须是本人的真实原创作品。如有发现抄袭、盗用等现象或不符合规定及侵犯他人著作权的，即予取消比赛资格。如果是获奖作品，则取消其获奖资格及相关奖励。

3. 参赛作品著作权、版权归参赛者，主办方有权不定次数地、免费在合法的地方、媒体上使用、发表参赛作品，不同意此条款者的作品不参加评比。

4. 主办方、承办方不承担因参赛作品所致的包括肖像权、名誉权、隐私权、著作权等纠纷而产生的法律责任。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找