# 懂得感恩学会感恩演讲稿

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-09-30

*感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲感恩更是一种生活的大智慧。懂得感恩，学会感恩，每个人便都会拥有无尽的幸福和快乐。这里给大家分享一些关于懂得感恩学会感恩演讲稿，希望对大家有所帮助。尊敬的...*

感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲感恩更是一种生活的大智慧。懂得感恩，学会感恩，每个人便都会拥有无尽的幸福和快乐。这里给大家分享一些关于懂得感恩学会感恩演讲稿，希望对大家有所帮助。

尊敬的老师，同学们：

大家早上好!

最美好的事情不必去遥远的地方寻找，它也许就在你身边，就像艾米丽一样，记住生活的每一个细节，每一次温暖，每一次感恩。

被装在玻璃球里的小仓鼠对闪-说：“遇到你以后的每一秒，都是我人生的巅峰。”手机里放着的歌曲总能让人想到阳光，手风琴有节奏的拉着，轻闭上眼睛，能感觉到周围幸福的气泡在阳光下绽放，如羽毛般轻柔的飘在脸上，愁苦总是被阳光驱散。生活中的不如意，从一开始的抱怨，到别人帮助后的欣喜。什么时候那记忆中淡淡的花影，已经成为了我最奢望的过去。

如果时光真的能改变一切，那年少时轻狂的模棱，已成为了现在内敛的专注。在这青春的航行中，总会遇到一些美丽却不波澜壮阔的风景。有时候我们总会拒绝长大，会一直相信有美妙的童话。但时光的脚步却是那样的快速，像是一根尖锐的针，刺破了童年的气球，却也让我懂得了许多的真谛。

窗外升起迷幻的浮云，阳光变成了金色。很安静的洒落在课桌上，像是玩累的孩子，带着天真的微笑睡去，醒来后又是一个新的起航。老师在讲台上讲着自己的心血，头顶上的风扇依旧呼呼的转着，带着一丝清凉，粉笔吱吱的亲吻着黑板，一切都是那么安详。我一直很好奇为什么大家都说阳光里有幸福的味道，难道是因为很暖和么?后来朋友告诉我，那是因为大家都是怀着一颗感恩的心在沐浴阳光。

人生的珍贵并不在于吃过多少山珍海味，也不在于去过多少旅游圣地，而是在于有朋友的相伴。我在某一份杂志里看见了一个关于朋友的定义：如果两个人真的是朋友的话，那么两个人坐在一起不说话也不会觉得尴尬。有时我也会莫名的感谢上帝，如果没有这些朋友，那么在老去的时候，我会缺少一段多么绚烂的回忆。

孝经有云：“身体发肤授之父母不敢毁伤，孝之始也。立身行道，扬名于后世，以显父母，孝之终也。大孝，始于事亲，忠于事君，终于立身。”孝的开始，就是感恩。百善孝为先，学会感恩父母。看着父亲带茧的手，是否会有一丝感动，和存有一颗感恩的心。

拥有一颗感恩的心，趁着年轻，和朋友做一些比春日还要温暖的事情。它们也许就在我们身边，离我们很近很近。

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好!

我今天演讲的题目是《感恩是爱的接力》

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗?

让我们一起自我检讨一下吧。在举步维艰的时候，我们有没有埋怨过父母没有和我们商量就把我们带到了这个未知的世界?当自觉处处不如人的时候，我们是否也望父成龙，望母成凤?每一年的那一天，爸妈为我们庆生的时候，我们是否因为觉得派对不够排场而觉得委屈生气?我们想过母亲怀胎十月是怎么过的吗?在那漫长的十个月里，妈妈她睡了几个安稳觉，爸爸又合了几夜眼，我们关心过吗?

当我们学会了比较，不再以自己的爸爸妈妈为荣;当我们不愿意在同学们面前介绍这就是我的爸爸，这就是我的妈妈的时候，我们想过他们的感受吗?我们是否想过，我们的父母也很自卑，我们了解他们心痛却仍然无怨无悔付出的心情吗?

如果你是生活的有心人，你会发现，身边的关爱无处不在。记得那次，我坐在公交车上，看见一位老爷爷拄着拐杖被路人扶上了车，第一排座的一位年轻人站了起来，扶着老爷爷在车座坐了下来。过来一会，年轻人下了车，老爷爷送给了年轻人一个真挚、感谢的笑容，这一定让年轻人心里温暖许久。

我们都有为了某件事而努力过。为了实现目标，我们有过不眠不休，也曾衣带渐宽。记得吗?在我们努力的同时，是谁在我们需要帮助时为我们奔前走后?是谁叮嘱我们注意身体?是谁在桌角轻轻放了一杯温热的茶水?是谁在我们没有勇气的时候给了我们肩膀?成功离不开自己的努力，但很多时候，也不能少了别人的帮助。所以，我们也应该为别人的成功做点什么，不是吗?

古人说：“赠人玫瑰，手有余香。感恩不是为了求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我演讲的主题是“学会感恩”。

感恩是什么?感恩就像阳光、空气一样无处不在，就像水和食物一样无可替代。

此刻，我站在这个演讲台上就是一种感恩。感谢老师和同学的支持和爱戴，感谢学校给予我的各种机会，感谢父母的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天才能够充满自信与激情地站在这里演讲。

宗教最崇尚的是感恩之心。他们感谢佛祖、感谢神灵、感谢-、感谢真主。当然，我们要感谢的，远比他们要多得多。

因为我们要感谢父母，是父母给予了我们生命，抚养我们成人;感谢老师，是他们教会我们知识，引领我们做“大写的人”;感谢朋友，是他们让我感受到了世界上最温暖、最纯粹的爱;感谢对手，是他们令我不断努力、不断进取、不断完善自己。

我们还要感谢太阳，是它给予我们阳光和温暖，让我学会用热情去感染、温暖周边的人;感谢江河，它们不仅给予我们清澈的水资源，而且培养了我们水滴石穿的坚韧品格;感谢大地，是它给予了我们生存的空间和万物，让我们感悟到人与自然和谐共生的真谛。感谢!我们要感谢世间万物给予我们的所有一切!

感恩是什么?感恩又是一种心态，一种品德，一种艺术。

感恩是乐观的心态。感谢困难，感谢挫折。因为遇到困难和挫折，我们才会积极思考，寻找解决的办法，才会领悟“办法总比困难多”的其中奥秘;感谢对手，感谢那些对于我们不甚喜欢的一些人和事物，是他们让我历经风雨、让我们在困境中不断成长、不断完善，不断走向卓越。所以说，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是一种美好的品德。我们中华民族是一个极具“感恩”传统的民族。“谁言寸草心，报得三春晖”的感人诗句，“滴水之恩，当涌泉相报”等经典词句，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。有人说，感恩是学会做人的支点。感恩之心，是一种美好的品德，是对世间所有人、所有事，给予自己帮助所表示出的感激之情。有人帮助了我们，我们真诚地说声“谢谢”，可能会让对方心里涌起一股暖流。有人为我们付出了许多，我们真诚的谢意，可能会促使他去帮助更多的人。怀着感恩的心，是种礼貌，也是知恩图报的美好品德。

感恩又是一种艺术。它就像马良手中的神笔，笔到之处，生活将变得无比精彩。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

同学们，让我们学会感恩，学会热爱生活，学会珍惜身边的爱与幸福吧。

我的演讲结束了，谢谢大家的聆听!

各位老师，同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《学会感恩》

我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有;有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀;有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。

同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。

亲爱的老师、同学们：

大家好!

生命犹如过往云烟，是短暂的，也是美好的。海伦?凯勒曾经说过：我在那短暂的三天时间里，不可能看完我要看的全部事物，只有当黑暗重新降临时，我才会感到我没有看到的东西实在太多了。不过我脑海中会塞满那美妙的回忆，以至根本没时间去懊悔。今后无论摸到任何东西，它都会给我带来那原物是什么形状的鲜明回忆。

麻木的生活很长一段时间，像荒草一样肆意生长。以前的我说：我会在世界遗忘我之前将世界遗忘，这样便不会有太多的悲伤。现在的我说：就算全世界都遗忘了我，我也不会遗忘自己。曾经、我就像是生活在戏剧里的人，把自己的悲伤无限的放大。总说自己有多么多么多不幸。生活中一点的烦恼都能发现。伤春悲秋、恨不得全世界都跟着我一起痛哭流涕。也许每个人的青春都会有那么一段时间，我们有选择快乐的权利，只要你想，你就可以让自己很幸福。

经历那么多坎坷。每一次我总能学到点什么。一次次的患得患失。让我变得坚强又脆弱。我想要小心翼翼的呵护身边的每一份幸福。哪怕它很微小。那也是我所拥有的。曾经那么喜欢向日葵，不管是笑还是哭都会习惯性地仰起头，脑海里会浮现向日葵的笑容，告诉自己要像向日葵一样，不变地仰望，阳光就在头上。

我把温暖换成夜里的每一句晚安。用微笑等待下一站幸福。我的梦想，深埋在-花里，播撒希望、栽种幸福。下辈子，做一株向日葵，在阳光的掌心里。心若向阳、无畏悲伤。以微笑的姿态拥抱阳光。一路向阳，未曾改变。在心里。种上一株向日葵。当黑夜来袭的时候，释放光芒。

假如能给我三天光明，这是一种对生命的珍惜，对生活的感恩。人生即使再长也抵不过茫茫宇宙的无限，相当与它，我们渺小如尘埃，但是我们有思想、有态度，使只有三天光明，我相信就算是在尘埃中也能开出灿烂的花朵。世上并不缺少美，但是缺少发现美的眼睛。世上也不缺少幸福，只是缺少感恩的心。只有心怀感恩，你就能发现生命的美丽动人。

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找