# 2024年青年志愿者活动策划书(四篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-09-30

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。青年志愿者活动...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**青年志愿者活动策划书篇一**

二、活动地点：体育场

三、活动时间：

四、场地划分：三个场地十一个项目

五、项目细则：如下

（一）箩卜蹲

将参与者分成四堆以上，每堆人手牵着手围成一圈，给每堆人以颜色或数字命名，任意指定一堆萝卜开始统一下蹲，同时还要念词，再指定别的萝卜堆做同样动作，目标要一致，依此类推但不能马上回指。

以一实例加以说明。有红、白、黄、紫四堆萝卜，白萝卜先蹲，蹲的时候念“白萝卜蹲，白萝卜蹲，白萝卜蹲完红萝卜蹲。”念完后所有白萝卜手指一致指向红萝卜堆。红萝卜们马上要开始蹲且口中一样要念念有词，之后他们可以再指定下一个但不能是白萝卜。

（二）报纸拔河

概要：在报纸上挖两个洞来进行拔河的游戏

道具：旧报纸

方法：

1、在报纸上挖两个人头大小的洞；

2、2人对坐各自把报纸套上进行拔河（站着拔亦可）；

3、报纸破裂离开脖子的一方输。

（三）联体足球

时间：45分钟

人数：不限

道具：每对搭档一段绳子或类似物件（用来绑两人的脚踝）；两段绳子或类似物件（用来捆绑一对搭档的腰）；运动场（足球场或类似的场地）；一个足球（或类似物件）；一个口哨。

概述：如果队员们喜欢户外运动而不介意跑动较多，他们将非常喜欢这种游戏。

目的：

1、使搭档之间以及团队各个成员之间协同工作。

2、活跃团队气氛。

3、让队员们能够自然地进行身体接触和配合，消除害羞和忸怩感。

准备步骤：

1、把整个团队分为人数相等的两组。如果总人数是奇数，让其中一人做你的助手。

2、让队员们选择和自己身材相当的人，组内结对。

3、让搭档们把各自的脯踝绑在一起。

4、每组选一对搭档，背靠背站立，并把他俩的腰捆在一起，作为各队的守门员。

5、解释规则。两队开展足球比赛，分上下半场，每个斗场15分钟，半场结束时两队交换场地。比赛中队员们必须一直绑着脚踝，用三条腿踢球，按足球规则进行比赛（如果你不清楚，可以问队友或自己制定规则）。

6、对队员的疑问给以充分地解答，然后吹口哨，游戏开始。

（四）集体抛绣球游戏（20分钟）

准备：提供3个小筐（小筐包装的漂亮一点），40个气球

游戏规则：一局六名选手，两人一组，一人背筐，一人投球。背筐者努力接住来自投手的球，最后以接球的多少决定最后的胜负。此游戏主要考察两人的配合能力，看谁最后满载而归。两人一组，一人背筐，一人投球。背筐者想尽办法接住球。接球多的一组获胜。共三组，每组两人。

（五）快乐呼啦圈

规则：由两人上场比拼，一边摇着呼啦圈，一边穿着手中的别针，双方中的任何一方先穿够10枚别针，就算胜利！（哗啦圈、别针、塑料绳）

（六）大话西游之娶媳妇

猪八戒与孙悟空克服困难娶媳妇，由各队队长扮演成媳妇，抽两名队员分别扮演猪八戒与孙悟空，由起点开始，带上面具及兵器，跑到中间放置的桌子前，扫清障碍即吃完桌上所有的水果（猪八戒吃西瓜，孙悟空吃水果），跑到媳妇处，媳妇需要装扮一番，穿秧歌服，带头饰，两人各自背着媳妇跑回起点，先到达者为胜。（9人）——绝对搞笑

（七）瞎子背瘸子

目的：沟通配合能力，活跃气氛

游戏规则：当场选六名员工，三男三女，男生背女生，男生当\"瞎子\"，用纱巾蒙住眼睛，女生扮\"瘸子\"，为\"瞎子\"指引路，绕过路障，达到终点，最早到达者，为赢。其中路障设置可摆放椅子，须绕行；汽球，须踩破；鲜花，须拾起，递给女生。

还有一个游戏就是让全班同学一男一女地前后排成一个圆圈，等组织者叫\"一二三\"的时候大家一起放心大胆地坐下，你们会惊讶地发现你们坐在了后面同学的膝盖上。注意前后两人之间的位置要适当，太近了会坐不下去，太远了会摔在地上。

备用游戏

一三人抱成团

规则：每次参与活动为10人，在乐曲中听主持人的口令“三人抱成团”，参与者在最短的时间内找到两人抱好，这样就剩一人被淘汰！主持人可按实际情况喊口令！

二双龙戏珠接力赛

规则：每组派两名队员将一个皮球夹在两人之间，向前行走，进行接力比赛。在行走过程中球不可以落地！看那一队在最短的时间内将行程走完（球）

三滚球运动

时间：15～20分钟

人数：不限，人越多，需要的球就越多。

道具：每人7～8个网球。

概述：这是一个会使队员们汗流浃背的游戏，在整个游戏过程中，大家将会不停地跑，不停地笑。

目的：

1、使小组充满活力。

2、培养团队精神。

准备步骤：

1、选一块宽阔平整的游戏场地，是选择诸如网球场或停车场之类的有边界线的场地。选一个人做球童，负责将新增加的球滚入场内；另外选几个人做记分手，负责数球记分。

2、告诉队员们他们将要参加一项运动，这项运动的世界记录是每人平均得五分，激励队员们至少要达到这个成绩。

3、队员们的任务是让尽可能多的球在场地内滚动。记分手负责数滚动中的球，一个球记一分。只允许用脚踢球，不可以用手滚球，也不可以用脚底踩球、传球。

4、送球手负责不停地将新球送入场内，记分手负责数出那些滚动着的球的数目。

5、让队员们沿着场地散开站好，送球手送进的第一个球标志游戏的开始，送球手会一个接一个地不断将球送入场内。

6、等到小组基本上已经将滚球能力发挥到极致的时候，延时30秒或40秒，然后喊停，结束游戏。

7、让记分手报出小组的最终得分，并对小组所取得的成绩表示祝贺。

六、制造氛围：增加游戏的趣味性和大家的积极性

七、效果预估：

经过了大家的一致的努力，我们从纵多游戏中选者了这些，因为它们的趣味性，目的性，可实现性都是很强的。相信大家也会对此感兴趣，也相信这些游戏可以给大家带来快乐的。

八、总结：三月份是青年志愿者活动月，为此我们班以主题团日活动的形式举办了此次活动。一是为了培养大家的团队精神和团队意思，也是为了增加大学生活的趣味性。

**青年志愿者活动策划书篇二**

一、指导思想：

青年志愿者活动是雷锋精神在当今时代条件下一种新的表现形式，它以奉献、友爱、互助、进步为主旨，它的精神内涵与雷锋精神一脉相承，是雷锋精神的延伸和拓展。

二、宗旨与目标：

通过青年志愿者活动，弘扬雷锋精神，激发青年学生关爱互助的热情，并见之于日常的行为，在校园内形成互帮互助的热潮，为学习和生活创造一个和谐、宽松、健康的环境。

三、组织方式：

院团委牵头，以学院、学生会、年级、班级为单位组织安排活动。

四、活动的主要方式和内容

主要方式为个人活动方式、班级活动方式、年级和学院活动方式三种。在活动中要把发扬“雷锋精神”作为首要内容，同时结合活动方式进行确定。

1、个人活动内容。以加强自身修养，提高自身素质为前提，以改善班级的学习环境为突破口，以帮助同学共同进步为服务目标，约束自己的行为，用自己的实际行动影响和教育他人。要求每一个志愿者从自己做起，从现在做起，克服不良习惯，养成良好的行为。要确定一个良好的开端，如，从不乱扔废弃物并捡起地上的纸屑开始，从讲话用文明语言开始，从遵守交通法规开始，等等，也就是从我们身边的小事做起，不求轰轰烈烈，但求扎实有效。

2、班集体活动内容。以班风、学风建设为基准，以争创先进集体为方向，使班集体形成团结友爱、积极向上的学习氛围。从抓本班的薄弱环节入手，找准切入点，争取采取一种方法，取得一项成果。如开展会公益活动，继续开展“一助一”“多助一”活动。

3、年级和学院活动内容。以建设、宣传、服务、为总体思想，围绕校内外的公益劳动等活动开展工作。

五、活动安排：

1、宣传发动阶段。校团委发出“向雷锋同志学习”的倡议书，并以广播台、文化长廊、各班黑板报为主要宣传阵地，大力宣扬雷锋精神，青年志愿者精神

2、深入社区、福利院

(1)为社区的学生进行各学科知识的讲座。这是结合我们的专业和社区的需要所开设的

服务。在活动中，我们不仅为社区的群众进行一些简单的各学科知识的讲座，还帮助学生专门知识的辅导，为他们带来方便。

(2)板报、橱窗等宣传工作。为了丰富社区居民的生活，搞好各种宣传工作，制造学习氛围。每两星期更换社区的橱窗和板报的内容。

(3)慰问生活不能自理的老人。为了把尊师敬老服务推广到社会，我们定期对一位生活不能自理的老人进行服务，帮他们做一些力所能及的家务事，把温暖送到他们身边。

(5)去福利院为儿童们送去我们的一份爱心、并帮助福利院做些我们力所能及的事情，如：打扫卫生、为孩子们义务讲授知识。

六、活动要求

保证时间，保证地点，保证任务，要持之以恒。

七、表彰

分单项活动表彰和学年总结表彰，单项表彰的奖项根据具体情况而定，学年总结表彰设班级称号5人，年级称号每年级10人，校级称号15人。

为了响应团中央的号召，将志愿者精神深入贯彻到青年学生群体中，以激励和引导青年学生积极向上，乐于助人，为奔向小康生活，为建设现代化国家贡献自己的青春和力量。学生会在校、院团委的指导下，决定在全校倡导和发起青年志愿者活动。

**青年志愿者活动策划书篇三**

一、指导思想

开展青年志愿者服务活动，发挥共青团员的先进性，树立志愿者服务理念，弘扬志愿者精神，创造良好的校园环境和培育丰富的校园文化内涵，凸显我校特色，我校青年志愿者服务队始终坚持“统一领导、条块结合、全面发动、广泛参与、着眼长纪、循序渐进”的工作原则，加强我校志愿者队伍的建立与管理，提高志愿者相关知识和技能，发挥志愿者的积极作用。扩大青年志愿者服务的影响力，展现我校共青团青年良好的精神风貌。

二、志愿者服务界定

志愿者具有志愿性、无偿性、公益性、组织性四大特性。每个人都有参与社会事务的权利和促进社会进步的能力，同样，每个人都有促进社会繁荣进步的义务和责任。参与志愿者服务工作是表达这种权利和义务的有效形式。在服务他人、服务社会的同时，自身也得到了提高、完善和发展，精神和心灵也得到了满足。

参与志愿者服务活动即是“助人”也是“自助”，既是“乐人”，同时也是“乐己”。参与志愿服务，在帮住他人、服务社会的同时也传递了爱心、传播了文明。通过志愿者服务，可以有效的拉近人与人之间的心灵距离，减少疏远感。并对缓解矛盾、促进稳定具有一定的积极作用。

三、服务管理办法

(一)服务参与人员

大庆师范学院学生

(二)行为规范

(1)言行文明，态度热情，在服务时要以友善、热情、细致、态度提供志愿服务，创造一流的服务品质，展现志愿者的良好形象。

(2)遵守几率，忠于职守。志愿者需服从学院青年志愿者协会的安排，志愿者无论是临时服务还是定期服务，都要信守承诺，服务守时，如因事拖延或不能参加活动，必须提前通知活动主要负责人或服务对象。要与其他志愿者充分合作，互相鼓励，共同进步。

(3)平等相待，在平时工作中，拒绝诱惑，婉言谢绝各种馈赠，尊重服务对象的个人习惯和民族风俗以及个人信仰，不以任何理由收受钱物。

(4)按时到岗，自觉履行职责，主动、积极、热情地服务他人。要求志愿者具有较高的志愿服务觉悟和服务意识。

(5)杜绝在服务过程中聊天、吸烟、看杂志、偷懒、打闹等现象，广大志愿者应该以饱满的热情履行神圣的职责，为人民做实事、好事。

(三)对参与服务的学生的要求

(1)参与志愿服务活动的学生必须重视志愿活动，积极支持志愿服务。

(2)在志愿服务期间，志愿者必须佩戴中国青年志愿者协会徽标，统一着装，仪表端正，举止稳重，文明礼貌。

(3)参与志愿者服务时，要确保安全并圆满完成任务。

(4)志愿者在服务时必须能够很好的控制自己的情绪，面对各个方面的压力和意见时，要学会合理减压，排除不良情绪。

四、服务内容：志愿服务分为校级志愿服务和各二级院(系)志愿服务。

(一)社区服务：

主要以大庆市让胡路区委、区政府为中心开展志愿者服务工作，立足于本区人民开展活动，为广大群众的精神文明建设和生活劳动建设服务。

(二)绿色服务：

当前社会最为关注的问题无疑是环境问题，随着社会的发展和人类的进步，在满足了经济需求后，人类开始寻找自身和周围环境的良性发展。因此开展环保活动刻不容缓。

(三) 健康服务：

宣传健康知识，提高全民对健康的重视。

(四)文艺宣传：

开展文艺活动，主要有节目主持、声乐、器乐、戏剧、相声、小品及本地的风土人情，风俗习惯，传统文化等的发扬与宣传。

(五)赛会服务：

负责为学校举办的各种大赛活动服务

(六)公益服务：

主要针对于各类社会福利机构，如福利院、敬老院、慈善机构、红十字会、纪念馆、医院、图书馆、博物馆等。

(七)一对一服务：

志愿者可与区内及市范围内结成一对一定点服务，以接力的形式将工作延续下去。可根据需要的不同、志愿者能力的特点，针对不同形式的需要，组织不同的小分队开展志愿服务。对象如孤寡老人、残疾人、生活困难的人、离退休人员、下岗员工、特困未成年人、教育业的弱势群体等。志愿者可以根据服务对象的不同制定不同的实施方案，并安排一批长期稳定的志愿者服务队来为他们提供帮助。例如：扶贫帮困，文化教育，法律援助，文体娱乐，生活家政，医疗卫生，环境保护等。

五、服务步骤

(一)校级志愿服务实施步骤

1、活动策划

由校青年志愿者协会策划部策划活动方案，并上交完整的策划方案与活动申请。

2、招募志愿者

首先由校青年志愿者协会贴出招募志愿者海报，确定志愿者名单。

3、下发通知

由秘书处通知各系院参与志愿者活动的人员名单，并对活动的内容、时间、地点等对各系院下发书面通知。

4、实施服务

由校青年志愿者协会对志愿者进行统一培训后带领志愿者进行志愿服务。

5、活动总结

校级志愿服务结束后由校青年志愿者协会秘书处上交工作简报。

6、活动考查

校级志愿服务由校青年志愿者协会纪检部统一监督考查;

(二)各二级院(系)志愿服务实施步骤

1、开展活动前，要到校青年志愿者协会提交活动申请与活动策划。申请由活动名称、参与志愿服务人数、举办院系单位、活动时间、内容、负责人、校青协主席签字等项组成。

2、服务期间由校青年志愿者协会纪检部做统一检查。

3、各二级院(系)志愿服务期间，负责人必须按照规定配合纪检部人员填写活动记录，志愿服务期间纪检人员办事需以公平、公正为原则。仔细核实服务活动的真实情况，并做记录。

4、服务结束后，各二级院(系)应及时上交工作简报。

(三)检查分为以下几个方面：

1、在活动中的纪律

2、在活动中是否着统一的服装、佩戴会徽

3、在活动中志愿者是否积极参与

4、活动中是否有不文明行为

5、活动中是否有缺席、迟到、早退、不遵守纪律、偷工减料、拈轻怕重等情况

六、考核标准

1、凡参加校级志愿服务的人员均有机会参加评比，校青年志愿者协会将根据活动记录和考核。奖励分为“志愿者积极分子”，“优秀志愿者”和“志愿者标兵”。并颁发证书。

(1)、本学期参加二次校级志愿服务的志愿者将被评为“志愿者积极分子”。

(2)、本学期参加三次以上(包括三次)校级志愿服务的志愿者将被评为“志愿者标兵”并修得一分志愿学分。

(3)、本学期其他参加校级志愿服务的志愿者将获得“优秀志愿者”荣誉证书。

2、各二级院(系)组织的志愿服务，校青年志愿者协会将根据活动记录和考核以及志愿服务的质量和时间进行评比，奖励分为“优秀志愿者团体”、“志愿者团体标兵”。

(1)、本学期各二级院(系)本学期末评比第一名的二级院(系)将被评为“志愿者团体标兵”。

(2)、本学期各二级院(系)本学期末评比第二名以及第三名的二级院(系)将被评为“优秀志愿者团体”。

3、对志愿者以及各二级院(系)的评比，必须经由校青年志愿者协会会议讨论通过并由主席批准方可执行。

\*注：所有奖励旨在促进青年志愿者的服务意识和奉献精神，为的是更好的发扬志愿精神。我们志愿者应该本着奉献的精神来为群众和同学做服务，应该做到一种“舍小我，保大我”的精神。望广大志愿者谨记。

七、附则

1、此章程的解释权由大庆师范学院校青年志愿者协会所有。

2、此章程将会在大学生志愿活动的不断发展中充实和完善。

**青年志愿者活动策划书篇四**

一、指导思想

弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，为构建和谐社会，推进功能区建设发展做出贡献。

二、活动原则

(一)公益性原则。志愿服务活动是志愿者自愿为群众提供的公益性服务，不收取任何报酬，是出于人文关怀和博大爱心而付出的无私奉献。

(二)实效性原则。志愿服务活动的开展要从管委会和志愿者的实际出发，根据自身条件，把主观愿者愿望与客观实际结合起来，把群众的需求和服务能力结合起来，注重服务质量和效果，实事求是，量力而行。

(三)规范性原则。参加服务队的志愿者要在在管委会志愿服务队的统一领导下，有组织、有计划、有步骤、有目标地进行。

三、方法步骤

管委会全体干部职工，要积极参与志愿服务活动，认真填写《高新区志愿者服务队注册登记表》，具体方法如下：

(一)宣传动员(3月9日—3月18日)

制定志愿者服务队活动方案，利用宣传版面、召开动员会等多种形式广泛宣传开展志愿服务活动的重要意义，对管委会全体干部职工进行发动和引导，提高自觉参与的积极性，扩大志愿者队伍。

(二)报名登记(3月19日—3月25日)

由管委会办公室发放《高新区志愿者服务队注册登记表》，指导申请报名志愿者服务队的干部职工，根据自己的意愿、年龄、特长、身体状况提出申请并填写。

(三)组建队伍(3月26日--3月31日)

管委会办公室收集整理志愿者服务队申请表后报党组，党组召开工作会，正式组建志愿者服务队。并按照便于组织及特长的原则，合理划分志愿者服务队小分队。

(四)开展服务(4月1日起)

志愿者服务队以集中服务活动与分散服务活动相结合的形式开展服务。集体服务活动由服务队统一组织，坚持每季度集中开展一次志愿者服务活动;分散服务活动由志愿者根据个人特长，主动开展各类便民服务。

四、服务内容

(一)不定期到功能区各项目建设现场，通过多种形式向施工人员宣传安全文明施工和环境保护知识，进行文明劝导。

(二)积极参与社会福利服务事业，为高新区敬老院提供特别志愿服务，组织捐款捐物，义务劳动，爱心慰问。

(三)结合扶贫帮困活动，对高新区的困难户进行慰问和帮助。

(四)结合高新区部分企业用工需求，收集企业用工信息，联合相关部门(单位)召开就业培训会，为企业和失地农民搭建就业桥梁。

五、相关要求

(一)切实加强领导。管委会各科室要把志愿服务活动列入年度精神文明建设工作计划，作为年底评优评先的重要依据，做好宣传发动，动员所有的干部职工参与到志愿服务活动中来。同时，要明确工作目标和重点，确保志愿服务有方向，展示风采有舞台。

(二)做好总结和汇报。建立志愿者服务队活动登记和情况反馈制度。志愿者服务队每次服务活动后，要对活动情况进行总结，虚心接受群众的反馈意见，服务队队长对每次的服务效果提出评价意见，并将服务情况及时向管委会相关部门汇报。

(三)营造活动氛围。一是开展志愿服务活动期间，要佩戴志愿者服务队统一标识，高扬管委会志愿服务队队旗，彰显志愿者队伍的整体形象。二是要充分利用各类宣传媒体和宣传途径，大力宣传在志愿者活动中涌现出来的典型事例和先进个人，不断增强干部职工参与的自觉性，扩大管委会党员志愿者在社会各界的影响力。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找