# 2024年学榜样5心得体会500字(10篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-10-02

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。学榜样5心得体会500字篇一我观看了《榜样5》，收获满满。2024年春节，一场突...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**学榜样5心得体会500字篇一**

我观看了《榜样5》，收获满满。

2024年春节，一场突如其来的新冠疫情在武汉暴发，迅速蔓延，这是一场揪心的没有硝烟的战争。在这场战争中，党中央领导我们万众一心，众志成城，科学防控，共同抗疫。我是一名小学生，又是一名少先队员，待在家里，也要像抗疫一线的英雄学习，在家做些抗疫的事。

每天，我在家里通过电视、手机和安全教育平台，学习如何识别防控新型冠状病毒常识;每天，我在家里积极打扫卫生，开窗通风换气，喷洒消毒液，勤用洗手液洗手，浇水养花，营造一个干净整洁、新鲜安全的环境;每天，我在家里跳绳、跑步，提高自我抗疫能力……最值得自豪的是，一天，我去了小区门口，跟着保安爷爷当了一名抗疫小宣传员，把自己书写的“抗疫人人有责”的书法作品拿在手里，站在小区门口，帮保安爷爷检查过往的业主是否登记、戴口罩、量体温。突然，我发现一位叔叔不量体温，硬往小区里进，我赶紧小跑向前，有礼貌地拦住他，说：“叔叔，为了大家的安全，请您配合量体温，可以吗?”叔叔听了，面红耳赤，不好意思地说了一声“谢谢”，自觉地去量了一下体温。此时，我觉得自己做了一件很有意义的抗疫事情。

“抗疫，人人有责!”从我做起，从每一个人做起，从每一件事做起，从每一个实际行动做起!我抗疫我能行，我们抗疫我们能行，相信我们一定能早日打赢这场人民战“疫”。

**学榜样5心得体会500字篇二**

《白衣天使，我想对你说》

观看了《榜样5》，我心中对榜样们充满了敬佩之情。

春节本是一个欢乐热闹的日子，可是今年却因为一个可恶的冠状病毒的出现，让人们不能像往年一样串亲戚，出去游玩，只能宅在家里。当许多人开始抱怨在家中无聊、烦闷时，却有一批又一批勇敢又忙碌的身影奋战在抗疫第一线——这就是我们可敬可爱的医护工作者。

当我们离着武汉千里之遥，还每天带着口罩，小心谨慎地预防病毒袭击，你们却早已不顾个人安危冲在了抗疫前线;当我们在父母身边安心学习、生活，你们在最危险的地方为我们遮风挡雨;当我们在温暖舒适的床上进入梦乡时，你们却因连续的工作，而累的睡在了医院的地板上，还有你们被口罩压的肿起来的鼻梁，为了工作方便剃光了的秀发，那一幕幕让人看的想流泪。你们冒着随时被传染的危险治愈了一个又一个患者，让他们与家人团聚，可是你们却忍受着与亲人分离的思念。

每当看到疑似和确诊病例一天天的下降，心情就会觉得轻松很多，就会想到你们临危不惧的身影和夜以继日付出，你们的这种精神深深地感动着我激励着我，而我现在唯一能做的就是好好学习，用知识丰富自己，长大后也要像你们一样，做一个守护人类的天使。因为有你们，国家才安定;因为有你们，人们才康宁。

我想真诚地对你们说：“你们就是灾难面前从天而降的天使，你们就是人类健康的守护神，你们就是我们心中的英雄!”

**学榜样5心得体会500字篇三**

观看了《榜样5》，我有很深地体会和感悟。

春节期间，一种新型冠状病毒出现在武汉，引起人们的恐慌。

由于这种新型冠状病毒传染性十分高，所以很快引起了全国的注意。在这期间，他们---那些白衣天使，一直奋斗在“前线”，冒着被病毒传染的风险，抢救病人。他们虽然遇到了重重的困难，但他们不放弃，一直坚持努力。

在元宵节唯一一次没有一个观众的演出晚会中，我看到了白衣天使们的美丽。在武汉医院，记者采访医护人员的时候，医生胡明接到了一个电话，顿时就泣不成声了。电话里说胡明的同行，也是他的好朋友被感染了，病情很严重，胡明一下子就受不了了。可是不一会儿，胡明便擦干眼泪，说：“同事倒下了，病人还要继续救”。说完，他又向病人走去。看着胡明那哭肿的眼睛和红红的鼻子，我心里酸酸的。我想起有一次，我在手机上看到了一张照片，照片上是一位医生的手，这手皱巴巴的，犹如枯树的树干，手心里一条一条的线，就像一个个树干，这是因为他们每天早上进入隔离病房，不能摘下手套。这令我十分感动，他们为了能更好的医治病人，付出的努力，他们是多么伟大啊!

胡明是英雄，他奋战在前线，同事虽然倒下了，但是他还会继续医治病人，无怨无悔。胡明以及那些医护人员都是白衣天使，都是伟大的、坚强的。

致敬最美的逆行者，谢谢你们!期待人间再也没有病痛与伤害，愿你们，英雄没有用武之地。

**学榜样5心得体会500字篇四**

【白衣天使你最美】

观看了《榜样5》，我们深有所感。

我们的生活中值得称赞的人有很多，环卫工人、交警叔叔……但在这特殊时期中我觉得白衣天使你们最美。

武汉发现了冠状病毒，很快向全国各地蔓延，在疫情爆发期间，各地的白衣天使们不顾路途遥远，不记奔波之苦，甚至丢下自己年幼的孩子，舍小家，为大家，不顾自己的生命安危，前往武汉，驰援武汉，奔赴抗疫第一线。他们穿着厚厚的防护服，戴着护目镜和口罩，让我们看不清他们的面容。一工作就是几个小时，甚至更多。我在手机上看到一位医生因劳累过度没脱抗病毒的装备，依在门框上竟睡着了，可见她有多困，有多累，真叫人心疼;看到他们脱下防护服，取下口罩满脸的勒痕，更是让我心痛不已。

每天他们都在和死神赛跑，不分年龄大小，有年轻的医生，有年长的科学家，他们不辞辛苦，奋战在第一线。一边给病人治病，一边疏导病人的心理。这些可爱的天使们难道不害怕病毒吗?不可能，但是他们却给病人传递正能量。他们像熊熊燃烧的火炬，给病人传递光和热，给病人带去希望。

他们无私：救死扶伤，把自己的生命置之度外;他们勇敢：扛危机，攻难关，势如破竹;他们忠诚：遵医德，守遵旨，不辱使命。通道你不觉得他们不畏艰险，逆流而上的背影是最美、最可爱的吗?天使们，隔离服隔不断百姓对你们的牵挂;厚厚的防护，隔不开亲人对你们深深的期盼。我会记住你们写在衣服背后的名字，祝福你们。

伟大的白衣天使，我们的英雄，你们一定能战胜疫情，凯旋归来。中国加油!

**学榜样5心得体会500字篇五**

我观看了《榜样5》，深受启发。

这个春节可真不轻松，新冠疫情来势汹汹。我和爸爸妈妈每天从电视、网络、微信上关注着疫情防控。在疫情防控的关键时刻，有一个群体，他们挺身而出，一个个熟悉又陌生的身影，奋战在抗疫一线，在祖国和人民需要的关键时刻，他们毫不畏惧、冲锋在前。我们在过年，他们却在过关，他们就是白衣天使，他们就是时代英雄。

为了应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情，钟南山院士临危受命，亲自挂帅，为民出征，奔赴疫区最前线——武汉。84岁的他，拖着疲惫的身体在前往武汉的高铁餐车上休息的照片，令人泪目!在接受媒体采访时，这个与病毒战斗了一辈子的国士，眼中泛起了英雄的泪光：“武汉，是能够过关的!”

除夕夜，陆军军医大学吴娅利与140多名战友闻令出征，她搂紧女儿说：“妈妈是军人，有需要就要上!”陆军军医大学医疗队员、西南医院肝胆科主管护师刘丽随队支援武汉。当时，已在机场过安检准备去看女儿的她被召回，当晚又登上去武汉的飞机……她们是“最美逆行者”，更是英雄。

从新闻里看到，为了提高工作效率，减少去厕所的时间，不少医生护士都穿上了成人纸尿裤，最长的一天12小时没喝过水，他们说：“因为吃了、喝了，从病区出来了，防护服就浪费了，又要重新再穿一回。”连续的高强度工作，他们已经忘了吃饭时间。累了困了，就躺在地上休息一会儿。

我现在只是一名小学生，虽然不能像白衣天使一样为国家做贡献。但我每天要坚持喝白开水，勤洗手，尽量不出门，出门戴口罩，不去人多的地方凑热闹，不信谣不传谣。

加油，白衣天使!你们一定要保护好自己，等待你们凯旋，平安归来!

**学榜样5心得体会500字篇六**

【抗疫你我同在】

观看了《榜样5》，我受益匪浅。

二零二零新年向我们走来，我早早地就已经把寒假计划都安排好了。可是，就在这时，一场无硝烟的战争突然来袭，把寒假计划全都给打乱了。

这个战争的起因是由一个摸不着、看不到的可怕病毒引起，这个病毒的名字就是新型冠状病毒。这些病毒来源于野生动物身上，主要是靠呼吸道飞沫传播。这个病毒导致了许多人死亡，就在这时，“白衣天使”出现了。他们每天的工作强度都很大，从接诊病人判别是否发热、到详细询问病人流行病学史、做相应检查、分类处理、跟踪调查、回访等，一系列工作做下来，都要十分细致，不能有丝毫疏漏。有的几天几夜坚守着自己的岗位没睡觉，有的甚至自己被感染上病毒。他们和你我一样，他们也是父母儿女。穿上防护服，他们冲在抗疫一线，为我们苦战，与病毒厮杀。他们说：“我们不愿意当英雄但绝不当逃兵。”所以他们是值得我们尊敬的人。我想对他们诚恳地说：“谢谢你们，你们永远都是我们心中的天使。”

那我们要做的是什么呢?疫情当前，我们最重要的就是自觉待在家，不串门，不聚餐，不给病毒任何传染的机会。这也是不给日夜奋战在疫情防控战场最前线的白衣天使们添乱，不让他们的辛苦白费。最美的逆行者，我们等你们平安回家!

我们一定要保护好自己的身体，不让病毒乘虚而入到我们身体内，那就一定要戴口罩、勤洗手、不吃野生动物。在家自我隔离期间，和家人们一起多锻炼增强免疫力，保护自己也是保护他人，这是我们的坚守。我相信还有很多人也在用自己的方式坚守着，打赢这场全民战役。

一场没有硝烟的战争正在毁坏人类的健康，白衣天使谨记健康所系，生命之托的誓言，在防疫前线赴汤蹈火、驱散病魔，有你们，相信真正意义上的春天也将来临。在这，我要为无私奉献的白衣天使们致敬!加油中国!

**学榜样5心得体会500字篇七**

我观看了《榜样5》，受益匪浅。

在2024年的春节来临之际，一场突如其来的灾难——新型冠状病毒向我们发起攻击，神州大地拉响了防控警报，人们纷纷躲在家里，减少出行,本该热闹非凡的街道却一下子变得冷冷清清，病毒的传播速度很快，从湖北武汉迅速蔓延开来。然而，却涌现出这样一批医护人员,如天使般挺身而出，不顾一切，在疫情严峻的形势下奔赴最前线，日夜奋战，投身到这场没有硝烟的战争中去。“平时没有发现你有这么美丽，人间的天使，穿一件圣洁的白衣，在无硝烟的战场上与病魔零距离”,这首《白衣天使》唱出了人们的心声,在此,我要为奋战在一线的所有白衣天使点赞。

国难当头，匹夫有责，在疫情发生时，全国各地的专家、医生、护土等,都写下了“请战书”。时间就是生命,疫情就是命令!他们丝毫没有犹豫，快速集结驰援武汉，用牺牲的勇气把自己的安危藏起，在这场无硝烟的战场上弘扬着救死扶伤、无私奉献的精神，他们放下了自己的小家，冒着感染病毒的危险，和时间赛跑，与病毒抗战，全心全意挽救患者的生命。为了救助患者，他们家上了厚厚的防护服，戴上护目镜和口罩等防护设备，一天工作几个小时甚至十几个小时，苍白与疲惫的脸颊上布满了因过敏而红肿的伤痕。那些深深浅浅的印记，正是白衣天使奋不顾身、忘我工作的表现。当这场灾难侵袭人类时，他们成了每个人的精神寄托，是他们拯救了无数的家庭，让全世界人民看到了战胜病毒的曙光。

敬爱的白衣天使们，你们是我心中的英雄!你们是最美的中国人!在此,我向你们致以崇高的敬意!祝你们早日打赢胜战，平安归来!

**学榜样5心得体会500字篇八**

《共渡难关，中国的明天会更好》

3月22日20点，观看了在央视综合频道(cctv-1)首播的《榜样5》专题节目，还记得2024年新冠疫情的突如其来，抗击疫情过程中，一幕幕感人画面、一个个激动瞬间让我们感慨万分。

我的家乡是一个美丽的城市，平日里的大街小巷都是热热闹闹，还能看到老爷爷还在大树底下下棋呢。可现在有一种新冠病毒在人群中传播，大家只能在家里隔离。宏力大道、山海大道等许多地方，人和车都寥寥无几了，我多想再回到过去的热热闹闹啊!

很多人想知道病毒的源头是什么?那是因为有人吃野味而感染病毒，导致人传人。人们不能再吃野生动物了，否则就会遭到大自然的惩罚。

对于一线的工作人员，我要向您致敬!护士姐姐长发及腰很美丽，可为了工作的便利，剪成了短发;很多医护人员为了不浪费防护服得穿一天尿不湿;甚至还有医护人员为了挽救别人而牺牲了自己，这让我很伤心。

很多人都给湖北捐了东西，不仅是明星，连普通人也都捐了。这时候的人们空前团结，买菜排队不挤不乱，甚至还有专车司机免费接送医务人员回家。

看新闻得知，现在治愈出院的人明显增多了，因为有越来越多的医护人员参与救治，全国都在向湖北伸出援手。雷神山和火神山两大医院在这么短的时间内就建成了，这是中国的奇迹。这些事让我很感动，因此我想献上几首歌曲给他们，分别是《武汉加油》《病毒走你》《爱的奉献》《明天会更好》。

山川异域，风月同天。作为普通人，我们一定要支持抗疫，不出门，不串门，不聚堆，多洗手，勤通风。我相信全国人民团结起来，一定能打败疫情!中国加油。

**学榜样5心得体会500字篇九**

【为白衣天使点赞】

观看了《榜样5》，我在感动的同时，也明白了许多。

新型冠状病毒强势来袭!

新的一年到了，可是本该热热闹闹的街市不见一个人的身影，原本车水马龙的道路也变得空无一人，就连从前热情得碰到熟人就会说一句“吃了没”的武汉人现在也都戴着口罩，默默无语。整个武汉就像被按下了暂停键，变成了一座空城。沧海横流方显英雄本色。面对疯狂的病毒，白衣天使挺身而出，奔赴武汉，站在了抗疫最前端。就这样，一场惊天动地的病毒大战开始了。

一个个温暖的故事也涌现到了我们的眼前。

战斗在一线的医护人员们也有家庭，他们也是父母与孩子。当他们毅然决然地选择去武汉支援抗疫时，同时也选择放弃了家庭，用自己有可能丢失的生命去拯救他人。你听过婴儿的哭声给了医生勇气吗?有一天，河南的一名患有新型冠状病毒的孕妇突然羊水破裂，被紧急送进医院急诊室。医院里的各科专家冒着被感染的风险冲进急诊室，对孕妇进行全力救治。经过一夜的抢救，宝宝顺利出生，孕妇也很安全。事后医生说，当时我没考虑过自己会不会被传染。只知道，如果自己不及时参与抢救，孩子和孕妇都有可能会死。卡赞扎基说过：勇气寓于灵魂之中，而不单凭一个强大的躯体。没错，勇气是石，敲出星星之火;勇气是火，点燃希望的灯;勇气是灯，照亮夜行的路;勇气是路，引人走向黎明。

白衣天使的穿着也真叫我心疼。每一天他们进入病房前，得先穿上工作服，再穿上防护服，戴上口罩，鞋套和隔离面罩，最后穿上病毒隔离衣，戴上硅胶手套，这才武装整齐。一天的工作结束了，他们又得依次把手套、鞋套、隔离面罩脱掉，进行一次“手快消”……我数了数，一共要经历54项程序呢。再看看白衣天使们都累得喘不过气，衣服被汗水浸湿，隔离面罩上也都是水雾，原本美丽的脸庞轻则被印出口罩的一道道红色痕迹，重则印出一道道血迹。有些平时爱美的小姐姐脱下手术帽时，露出了超级短发。我不禁惊叹，她们为了避免一头长发感染病毒，竟然忍心把乌黑的长发给剪成了比男孩还短的寸头。

以前我总希望寒假能过的长一点，可当希望成为现实，我才发现被病毒隔离的假期并不美好。白衣天使为了祖国为了人民，逆行而战!我，为你点赞!

**学榜样5心得体会500字篇十**

观看了《榜样5》专题节目，我们要向“榜样们”致敬和学习，在新时代征程中奉献自己的力量。

亲爱的白衣天使，你们好!今天我怀着无比敬佩之情，向始终奋战在一线的你们由衷地说一声：“你们辛苦了!”

2024年的冬天依旧寒冷，但是这个春节却与众不同。原本应是团圆欢乐的氛围，却因为新型冠状病毒的出现，让人变得恐慌，有些人不得不离开温暖的家前去支援。散发病毒的恶魔，扇动着死亡的翅膀向世界宣告:“你们的末日到了。”

全国各地的医护人员出手相助，高喊“若有战、召必回、战必胜”的誓言令人感动。你们秉承白求恩毫不利己、专门利人的精神、恪守南丁格尔的誓言，毅然决然背上行装，告别家人于除夕前天奔赴湖北“战场”。我代表所有同学谢谢你们，为我们少先队员做了一个好榜样，你们是英雄，是新时代最值得追的明星!你们走过的路是最美的路，你们忙碌的身影是最美的身影。

电视新闻里，你们天天带着好多层的口罩，穿着厚厚的防护服，每天连续工作十几个小时，忙碌得汗流浃背，却顾不上喝一口水，吃一口饭，眯下眼小憩一下，可你们却毫无怨言、义无反顾。在疫情面前，你们毫不退缩，坚守岗位，当看到剃掉头发、脸上被口罩勒出印记，却只是笑着说好丑的你们时;当看到因亲人去世却只能坚守岗位，不能回家奔丧而失声痛哭的你们时;当看到为救治他人，而自身受到感染却仍心系患者的你们时……我不禁感到心酸、心疼。但你们还能苦中作乐：带患者跳舞增强体质;给患者送去千纸鹤、绿植给予信心;为患者进行症后心理疏导……那一幕幕又让我为你们到骄傲、敬佩!

既然我们帮不上大忙，那就做到不给社会添麻烦，做到不给你们增添负担，做到不出门、勤洗手、多喝水、不传谣、戴口罩，做好自我防疫。

武汉病了，我们国家病了，地球就像被一个陌生人按下了停止键，我相信不久后在你们的努力下，一定能按下重启键让病毒远离地球。从而之后，我坚定了我的理想：成为一名医生!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找