# 最新敬老院社会实践报告300字(十二篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-10-02

*报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告的格式和要求是什么样的呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧敬老院社会实践报告300字篇一看着这一幕，不禁的让我疑问：中国这是怎么了？一向...*

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告的格式和要求是什么样的呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

**敬老院社会实践报告300字篇一**

看着这一幕，不禁的让我疑问：中国这是怎么了？一向以尊老爱幼为传统美德的中国是怎么了？可能有人会说不有养老院吗？那么请问，如果世界上上每个人都这么想，那国家还要怎么富强？如果说将来你也为人父母，你的孩子也这样对你，你会怎么样？而敬老院只是给那些无家可归的孤寡老人的一个归宿。

今年寒假我另外一位同学来到了敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到冒着酷寒赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与同学们聊了一些日常生活中的点点滴滴，同学们也很关切地询问老人的身体状况和生活情况。老人们都感慨地说道，正是有了国家的各种福利政策才有了这样无忧无虑地安享晚年的今天。更多老人表示同学们的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与学生之间心与心的交流与沟通。

这里的老人并非每个都还有健康的身体，他们是社会的弱体，他们更需要社会的关注。在雨天，由于身体的原因，也许他们正忍受着各种疼痛的折磨；在雪天，由于环境的限制，也许他们正忍受着寒冷的侵蚀，也许难得见到的冬日阳光，可能根本晒不到。那我们又在干嘛呢？倾听雨的欢唱，感叹白雪美丽，在和煦的阳光下嬉戏。相比而言，我们是快乐的，而老人们是痛苦的。但是，我们又能做什么呢？我们可以做的只能使给他们我们最真挚的祝福；看望他们，给他们少许的快乐！我们要解读他们的人生，即将走到生命末端的他们又何所思何所想呢？未来的我们会像他们的儿女一样吗？把至亲至爱之人就这样托付给敬老院吗？如果是那样，那么当最爱你的父母走了之后，一定会后悔！

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代学生的风采，一方面培养当代学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

**敬老院社会实践报告300字篇二**

初中生寒假敬老院社会实践报告xx年2月 日，我们又一次来到了安镇敬老院，开始了我们送温暖的活动，今年的活动，，同样秉承着去年的主题和目的——让敬老院的老人们感受年的气息，家的温暖。

去年。我们在家一共包了 50只饺子，送到敬老院和老人么一块分享，今年在敬老院院长的建议下把包饺子的场地搬至敬老院的厨房，自是为了加强年的气息。

这一天的天气不是很好，早上便下起了蒙蒙细雨，但雨息不灭我们的热情，我们带着事先准备好的材料来到了敬老院。我们之前准备好了白菜和青菜两种口味的饺子，又考虑到敬老院的老人大都年纪大了，味觉也退化了，便多加了点盐和味精，谁知，敬老院的阿姨们还是觉得太淡。

等人到齐后，我们便开始了浩荡的包饺子工程，包饺子看似很简单，却有很多注意点，拿出一张饺子皮，用食指在周围涂上一层水，用筷子加上肉馅，轻轻对折，边缘对齐，再用手把边缘压实，按上五个手印，一个饺子才算完工，其中水的多少，肉馅的多少，对折时的力度可都是有讲究的，所以当我们完成250多个饺子的制作时，已是中午 点半的饭点了。

敬老院的阿姨们煮着饺子，我们自然也没闲着，把之前准备好的零食拿出来分发给老人，并和老人们聊天，拍照留念。之前我们请书法爱好者为我们写了三对春联，分别是“上联：福如东海长流水，下联：寿比南山不老松。”“上联;天下高龄皆父母,下联：人间晚辈尽儿孙”“ 上联：时盛世昌春不老，下联：丰衣足食寿弥高”准备送给敬老院，正好可以亲自为敬老院贴上，有几个同学找来了废报纸，开始擦起了玻璃，打扫卫生，与老人和谐相处其乐融融。闲暇时，我们研究了一下敬老院的菜单，据说是一个老爷爷写的，潇洒的字迹首先让人眼前一亮，细细研究，却发现，敬老院的.菜谱荤素营养搭配的非常科学合理。听老人们说，他们的菜谱是综合了他们的喜好而定的，我们也放心了，至少他们在物质上并不贫乏。他们缺的不是衣食住行，而是心灵上的关爱。我们的饺子，很普通，却是我们用心包成，他们自然可以感受到其中的暖意。

敬老院的院长说，每次有小孩来，那些老人总是特别高兴，哪怕有些人来只是做做样子，拜拜姿态，但老人最喜欢的便是热闹，最害怕的便是冷清寂寞的孤独，这是怎样的沉痛和幸福者的悲哀。

我总觉得我们能做的很少，但我们能做什么便会拼尽全力，绝不会故作姿态，社会实践是社会实践，但绝不是一种形式，其中自然有我们心血的投入，我们将始终用一颗赤子之心来面对社会。我们同时也希望可以用我们的行动来唤醒这个社会，能让更多的人加入到我们中来，让温暖遍布整个人间。

初中生寒假敬老院社会实践报告xx年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

有些老人患有老年痴呆症，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房子里看一下电视或玩一下麻将，也有时到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也算是可以晚年安康。

我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来，很是伤心难过。我们耐心的和她聊天，听老婆婆说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。有一位同学和她说“我们都是您的子女。”并给她表演节目，直到老婆婆破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们的儿女大多不在身边,有的甚至没有儿女,他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的,在生活的温饱要求之上,有人在身边那是最开心的了. 他们需要关心，爱护，敬老院的设施好并不是最主要的，而是更加需要社会上的一些关注。

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。我们现在还是青年阶段，未来还有很长的一段路要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。也许当我们走完我们的人生旅程，该休息时，是否也会像敬老院的老人那样快乐开心地度过自己的晚年呢?

若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，在黑暗中悄然逝去……

一次敬老院的慰问，使我们跨越时间和空间的局限访问了那些老人年轻时的点点滴滴。我想那就是生命所创造的财富，异常珍贵。

当我们老的时候，是否可能这些老人，是否又能过的比他们幸福呢?这一切都是问号，自己的人生由自己来把握。那个时候或许我们也成为历史的功臣，成为新中国历史长流中璀璨的一个颗心。

**敬老院社会实践报告300字篇三**

在我们xx学院志愿者热切期待下，我们再次开展关爱镇龙敬老院的活动。以“关爱老人”为中心深入了解老人日常生活，实践关爱活动。以为民服务的宗旨，紧紧围绕志愿服务为奋斗目标。为了进一步巩固和完善关爱活动的发展，使关爱活动走上规范化、正常化。现总结如下。

活动之前先与敬老院院长取得联系，在得到院长的允许后。我们开始准备关爱活动的细节。由康大志愿者干事组织康大学院25名志愿者参与关爱敬老院活动，由志愿者干事们和参与活动的志愿者上培训课。让志愿者了解镇龙敬老院的环境并教导如何和老人沟通等关于敬老院的培训知识。我们策划者会通知康大志愿者服务总队演绎部的志愿者干事组织表演节目。还组织采购探望老人家所需的食品。在活动前一天晚，我们的干事会组织参与活动的志愿者开会，再次强调活动时间和集中时间和说明去敬老院的注意事项。并为志愿者们分为两大组。

出发时间到，我们会在康大学院正门出发，约步行25分钟。到达敬老院我们两位志愿者干事先进敬老院并询问院长。在得到准许，我们志愿者分为两组进入敬老院。每组人负责一栋老人宿舍。进入宿舍和老人聊天并邀请老人到楼下的大院观看由康大志愿者表演的节目歌曲。并分发山楂饼，陈皮丹等食品，让老人馋下。我们关爱活动主要就是和老人家聊天，老人家们都很健谈，有些老人还高兴地唱起革命歌和我们一齐互动。然后我们和老人家一齐照相留影，有些老人们还摆出姿势让我们照相，笑得合不拢嘴。最后我们志愿者集中一齐大合唱，带动老家们的气氛。

活动时间到了，我们先和院长打声招呼，并询问这次活动的意见。再次集中志愿者和老人家门道别。临别的时候还有个婆婆迈着蹒跚的脚步依依不舍送我们离开。活动后，我们志愿者干事总结出经验记下在本子里，做为下次关爱活动的参考，让关爱活动越搞越好，让老人家们感受到我们的热情，也让老人家们得到“温暖”。

经过我们关爱或欧诺个可以通过志愿者的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚。对此，我们康大志愿者感到很光荣，很自豪。我们希望通过我们的实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，让老人家们感受到我们康大志愿者的爱心之情。

**敬老院社会实践报告300字篇四**

暑假一开始，我们组成了实践团队，开始了很紧张的准备，和队员们一起商议着该做什么，最终我们决定去三岩寺养老院做志愿服务。我们联系到了养老院的负责人，说明了意图，院长很开心的答应了我们，于是我们踏上了工作的路途。

第一天，在指导老师和队长的带领下，经过一段路途，来到了三岩寺养老院。偏僻，凋零，与预想的样子完全不同。地面上有很多落叶，扫地的扫帚却已经磨损的很不像话，扫起来很吃力。我们这一代成长的孩子，估计都是没有来过养老院的，老人们安静的坐在走廊的椅子上，看到我们走进来，默默地看着我们，可能是很少有人来吧，刚开始我们不知道该说些什么做些什么，感觉到很尴尬。

这时，院长告诉我们，可以帮忙打扫，地面上的落叶稍微清理之后，有一个队员在陪着老人们聊天，因为这里的老人们大部分是本地人，讲着方言，于是我们的本地人队长发挥了作用，成了名副其实的翻译员。还有队员去陪老人下棋解闷，打扫食堂的桌椅。

养老院不大，算起来还有点小，只有二三十号老人，小小的院子里晾满了老人们的衣服。周围有很多树木，遇到阴天或是下雨天，房间里的`湿气就会很重，对老人们的身体伤害很大。

时间过得很快，下午的我们见到了一位很“奇怪”的叔叔，年纪看上去不是很大，四十多岁左右，身体有些疾病，走起路来摇摇晃晃，叔叔很喜欢拍照，要求我们帮他拍张照片，我们把照片拿给他看，看得出他很开心。

老人们到了休息的时间，我们和他们说再见后，和院长走出了养老院，告别院长后，我们回到了学校。

现在想来，那一天的经历，我们收获还是蛮多的。给我们留下了许多思考。国内养老院普遍存在这种状况，收费不低，服务却很不够。通过交谈我们得知老人的生活并不如意。老人们没有谁能聊天，寂寞孤单，生活起居需要人照顾，可是正式工作人员却很少，有很多地方需要打扫，怎么可能忙得过来。

我们生活的不再是“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的年代，它时时刻刻提醒我们，现在随着快节奏的工作、生活方式，有很多年轻人忙于事业，而疏忽对老人们的关心，那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，而当年华老去，他们的境遇是否是未来的我们，虽然去之前心里已经做好了准备，但当我亲眼看到时，还是难以抑制心中的心酸，为儿女操劳了大半生，如今却在应该安享晚年时来到养老院。

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”

同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆!实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展，通过社会实践活动，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

**敬老院社会实践报告300字篇五**

这个寒假虽然短暂，但我过得很充实。经村委的介绍，我有幸和村上的独孤老人接触，并向他们了解了一些生活情况，还带给他们一些生活用品，最重要的是丰富了他们的精神家园。

这次假期社会实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践年能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会调查，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

在这次实践过程中，我获益匪浅。我学到了在书本上学不到的知识。让我深入生活的每个角落里，真正体会到老人们的生活的艰辛。同时也认识到农村存在的问题。

由于老人们身体都不是很好，行动也不怎么方便，为他们打扫，整理房间成为了我第一个工作。过程中虽然挺烦挺累的，但看到老人们可爱又可亲的脸庞，我又有动力了，而且想想做这些也挺有意思的。在整理房间的时候我发现以普遍的问题，那就是他们的家都缺少生气，本来房子就挺旧了，所以就更应该装饰一些东西来使房间里充满活力和朝气。这样老人的生活条件改善了，那么身体状况也会有所好转的。可是我碰到了一个很棘手的问题，者买东西的钱从哪来啊?于是我思考了一番之后，我准备去向村委干部商量，向他们要钱。在我娓娓道来之后我顺利的拿到了钱并置办了一些好彩头的物品以及一些盆栽。老人东夸我们呢!最后我们在村委的帮助下为老人办了一场精彩的“交谈会”，大家都围着一圈边吃瓜果点心边畅所欲言，“会”间还有同学自爱唱歌表演，真正让老人感受到我们的爱。 虽然这次实践我没有用到我所学的专业知识，但增强了我的办事能力与交往能力，同时也让我懂得了前来之不易，而且作为子女的人们应该多多想想在家的父母亲们，要常回家看看。

在实践的这段时间里我穿街走巷，接触了各种各样的人和事，做着自己计划好的事。在学校里也许有老师分配说今天要做什么明天做什么，但这次的实践中不会有人告诉我这些，我必须要知道什么时候要做什么，而且要自己做，并尽自己最大的努力做到最好。同时也培养了我独立思考的能力，也锻炼了我的思维，让我思想更深一层。

在与老人交谈中我了解到他们的很多生活趣事，也知道了他们最需要的不是什么物质财富，而是精神上的满足。从他们身上我还学到 了挺多生活经验和为人处世的方法。同时我也和他们交流了我所学到的一些知识。

当然这次我学到的更重要的还是如何与他人沟通。一直以来我的口语交际能力东不是很好，与别人对话时不会随机应变，往往会使谈话时有冷场，这是非常尴尬的事情。在实践中我深刻的体会到了这一点，所以我抓住这次机会努力与他人交谈，效果真的很不一样诶。

这次的亲身体验让我有了深刻的感触，这不仅仅是我的一次实践还是一次人生经历 ，而且是我一生中最宝贵的财富之一。

当然这次社会实践之后，我掩卷深思，思绪万千。我在思考几个问题。嗯我觉得这些老人真的很可怜的。他们是社会上的弱势群体，却很少受到社会的关心与照顾。我还经常看到老人们自己挑水喝，还要去城里为了生活而去卖东西赚钱，这些我看了好是心疼和心痛。心疼的是那些老人，而为那些对这些漠不关心的人而感到心痛和可悲。最让人难过的是政府对者些也视而不见，以点都不重视这些。虽然中央有说对老人的补贴，可是天高皇帝远，等到了老百姓这里就是岌岌可危的一点点东西而已罢了。物质上的资助没有也就算了可连精神上的安慰和关心也很少。还有就是子女没有尽到义务与责任。这种风气真的非常的严重。就让我们一起努力吧，从身边的小事做起。

这几天实践下来，我也充分的认识到我的不足之处。我觉得我需要学的东西还很多，也明白了一个人的力量是多么的微不足道啊。只有大家齐心协力，团结合作，才能把事情做好。而且出门在外，朋友很重要，偶尔遇到困难的事情或者伤心难过时，朋友是最好的依靠。总之我会再接再厉，为自己而奋斗，对自己的人生负责。刚放寒假的那几天，青岛一直笼罩在大雪里。出行很不便，想要找份实践工作也是相当的困难。鉴于很难找到实践工作和父母的催促，我去东营我爸妈那儿呆了二十多天。在那里，父母打工所干的重活我是干不了的，我只能料理一下家务。叠被子，扫地，洗碗，给上学的弟弟做饭，这些就是我每天的分内工作。

回到老家，我联系到镇上的几位大学生，打算去做一个志愿者，到乡里的敬老院做实践工作，看望并帮助那里的老人。

乡里的敬老院就坐落在我们村附近。由于缺少资金，敬老院的建筑和设施都很简陋，院里的工作人员，包括院长在内，也只有四位。为了节省资金和工作方便，乡里任命的院长就是我们村的村长，以至于最后实践活动开展地鉴定的签章都是我们村居委会的签章。

2月1号是我们去敬老院的第一天。老人们看到特地赶来看望他们的学生，立刻关心起来，询问我们各方面的情况。院里的工作人员也很热情，很欢迎我们的到来，毕竟院里确实是需要人帮忙的。

我们也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，整理床铺。我们从村长那里了解到，敬老院里共有40位老人，其中近1/3的老人身体不好，分别患有不同的疾病。一般3至4名老人共住一间20平方米的平房。政府每月的补贴只有190元/每人。平时，身体好的老人会帮忙打扫卫生，夏天的时候会帮忙修剪花草，其他老人一般只呆在房里，看看电视，聊聊天。大部分老人是孤寡老人，只有少数是因为子女工作忙，没人陪他们。在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们生活得更加快乐。

去跟呆在房间里的老人聊天的时候，我们六个人通常分为三组，分别去不同的房间慰问老人。起初，我们还显得有些拘谨，倒是老人们的热情带动了我们。有时遇到耳聋耳背的老人，不得不一遍遍大声的重复回话，我们仍然很耐心地跟他们聊天。一方面讲述我们自己的校园生活，另一方面倾听老人们的故事和经历。老人们精彩的故事是如此令人着迷，老人们艰辛的经历又是如此令人心酸。

跟老人们聊完天我们就去帮工作人员整理备案。令我想象不到的是，整理备案居然异常的繁琐。我们要帮忙记录40 位老人的基本信息和生活情况。由于有限的工作人员，每天要忙于照顾老人，这项工作一直被搁置。我们到处翻找资料，寻找老人们的信息进行备案。有些老人根本没有旧资料可寻，我们只能像做社会调查一样，去访问那些老人，记录信息。

第三天我们做了清洁工作，帮老人们打扫房间。扫地，擦玻璃，擦拭家具，我们忙得不亦乐乎。最后的难关是院里的积雪。院里的工作人员每天照顾老人已经忙的不可开交了，根本没有空去清除积雪。厚厚的积雪已经结成了冰。老人们本就腿脚不方便，如果走在这样的路面上，是很容易滑倒的。我们一下下地铲雪，一次次地推车倒雪，每一次的穿梭间，都看到映在夕阳余晖里的老人们幸福的微笑。于是我们觉得很满足，很充实，干得更加起劲了。

敬老院的工作并不是很累，但却很繁琐，什么事情都要考虑到，哪一个老人都要照顾到。接下来的两天里，我们照样帮工作人员做些繁琐的工作，如洗衣服，买菜，甚至喂饭。每一样都挺有挑战性的。洗40 位老人的衣服，每次都是一大堆，那台旧旧的洗衣机都要轰隆好几个小时;平时从不过问柴米油盐的我们，买菜的时候，就也要像家庭主妇一样跟菜贩讨价还价，争得面红耳赤;有几个老人患有中风、瘫痪，吃饭的时候需要别人喂，虽然肚子饿得咕咕叫，我们也只得先给老人喂饭。

从2月1号到2月5号的五天里，我们每天都去敬老院看望老人，帮老人们做些力所能及的事情。老人们看到我们来也特别的高兴。邻村的一位赵大爷，特别喜欢下象棋，在院里是难逢其手。他让我们陪他下棋，我高调应战。看到我自信满满的下棋，却接二连三的输棋，他很是高兴。我不知道他是因为依然没遇上对手，还是觉得我故意谦让，总之，能让他高兴就行了。

2月6号是我们在敬老院的最后一天。想到还有几天就要过年了，我们提议给老人们包饺子。有了我们的帮忙，工作人员也就答应了这麻烦的活计。平时连饭都不怎么会做的我们，包出来的饺子都是不成样子的。可是老人们也吃得很开心，因为他们理解，那是我们的心意。

临走的时候，我们还跟老人们合影留念。看着镜头前夕阳下的老人们，绽开的微笑里依然掩饰不住岁月的沧桑。毕竟，正值青春年华的我们，是根本无法体会和理解他们的孤独和悲凉的，我们只能用自己微薄的力量为老人们做点实事。

去敬老院进行社会实践不仅是一种锻炼，更是一种教育。走进社会，锻炼自己的同时，我们也体会到，老人，是一个需要我们关怀的弱势群体。以后，只要有机会，我还会再去敬老院的。让我们大家一起用实际行动为关爱老人这一公益事业做出一些努力吧，从身边做起，从每一个人做起。

**敬老院社会实践报告300字篇六**

20xx年寒假假期，在长沙理工大学水利工程学院的号召下，为了给社会建设贡献一份微薄之力，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我联合了同村的几个年龄相仿的人到自己所属的村居委会进行了为期一周的社会实践活动。村委领导考虑到我们的社会经验尚浅，历练不够，就特意把我们安排在了我们乡的敬老院里，知道了这个消息后我们都很高兴，因为在这期间我们可以和这些孤寡老人一起共度元宵佳节，在这个特殊的日子里给他们带去带去一份欢乐。

在这一周的时间里，我和伙伴们在领导的带领下来到乡养老院，我们早晨六点半钟集合，从上午八点三十到下午五点，我们一直和老人们在一起，陪他们聊天，帮他们提水浇菜，帮他们打扫卫生，帮他们给他们洗衣做饭，虽然他们的日常生活很单调，用千篇一律来形容绝不过分。每天就是浇菜，打扑克。但他们每天仍能自得其乐，脸上洋溢着那经久不息的笑容。考虑到他们不像我们可以经常会搞一些联欢活动，我们还特意为他们排练了一些戏曲、小品、相声等节目，虽然节目的创意、表演等各方面都不完美，但这些老人仍旧笑得合不拢嘴，有几次在他们的执意挽留下我们还和他们一起吃了晚餐。别看现在过完年已经好几天了，老人们的脸上却还洋溢着笑容，和老人们在一起的时候，看到他们快乐，我们也很开心。

正月十五那天，我们按照约定再次来到养老院，今天也是我们实践活动的最后一天了，但我们没有告诉这些和蔼的老人，因为我们不想在这个特殊的日子里给他们带来一丝的不悦，随着这些天的交往谈心，老人们已经把我们看成是自己的孙子孙女，其实我们的心里也是十分的不舍。上午十点左右，陆续的来了几个叔叔阿姨，原来他们也是志愿者，是来给老人们送祝福的，就这样，好事成双，我们这几个小伙子更是忙前忙后，向志愿者们学习经验！

一周的社会实践时间一晃而过，期间我领悟懂了很多的东西，我相信这些东西会让我受益终生。社会实践活动让我对社会的概念有了进一步的认识，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了一些在校园中无法学到的知识。社会才是学习和接受教育的大讲堂，我们的人生价值在这里得到体现。我在这次活动中得到了颇多感悟。

说实话，我对这个敬老院并不陌生，我上初中时每次过周末回家都会经过它。并且由于那里离我们初中的学校很近，所以一旦有什么社会实践活动那里都会是我们的首选之地。因此我对那里并不陌生。还记得第一次进去的时候我很惊讶，我本以为里面会很荒芜，可事实上里面却是一片绿油油的菜地，和很多的果树。我们这很穷，不像大城市里是自己花钱往里面跑，我们这里的老人都是一些无儿无女的孤寡老人，靠着政府的补贴过日子。虽然他们的遭遇惹人同情，但他们能如此面对生活，这种坚强却着实令人佩服。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是一位志愿者给我的忠告。无论做什么事，讲究条理能让你事半功倍。他给我讲了这么一个故事：他的一位朋友当部门经理时，老板惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他朋友说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”于是老板就把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理的好习惯，能让我们无论在生活上还是在工作中都受益匪浅。

第一次踏进居委会办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对长辈对朋友的关怀和重视，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和伙伴们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了他们的信任。他们把我当朋友，也愿意和我一起努力去给这次实践活动画上一个完美的句号。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。学会沟通即等于获得了一笔宝贵的`财富，能让你无论走到哪里做事都能得心应手、游刃有余。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

其实，不管在在学校还是进入社会，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作、对任务充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待自己应做之事，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

我们这里属于贫困地区，以前这些老人没条件接收高等教育，甚至他们很多连自己的名字都不会写。我对他们印象最深的是当庄稼需要打药时，他们去市场上买药虽然手里拿着那种药却还在不停向老板打听那种药在哪里，他们对药最普遍的描述就是它是治什么的，用什么颜色的瓶子来装。或许你不相信有这种现象，或许你会觉得这很搞笑。但事实就是如此，不但他们这些老年人，很多中年人也是如此。试想一想，如果每个人都是这种文化水平，我们的国家如何才能崛起，我们的民族何时才能振兴啊。再者，在这个竞争激烈、科技是第一生产力的二十一世纪，用“物竞天择，适者生存”来形容毫不过分，我们必须努力学习科学文化知识来武装自己，使自己跟上时代发展，不被时代所淘汰、不被社会所淘汰。

还仍旧清晰记得十年前我们那里基本上家家户户住的都是用砖坯盖得房子，甚至还有很多的茅草屋，也还记得我上初中时敬老院里是破破烂烂，房子基本都是危房。可这次回去我看到的是一排整洁的平房，或许这和城市里的高楼大厦相比微不足道，但在我们那至少给了这些孤苦老人一个安全温馨的家。他们在那里每个月都可以得到党给与他们的补贴，每个人都有免费接受治疗的权力。在他们心中那里的每个人都是她们的亲人，那里就是他们的家，他们可以在那里安享晚年。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在会使我们走上工作岗位后感觉心有余而力不足。出现一种知道却不会用、不敢用的情况。通过实践使自己所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。也让一些抽象的模型和概念具体化，帮助我们更好地理解，其实我觉得这比理论更加重要，因为我们的目标就是学以致用。

实践时间虽然短暂，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践拉近了我与社会的距离，使我对社会的概念有了进一步的了解，增长了见识。社会才是学习和受教育的大课堂，我们的人生价值将在那片广阔的天地里得到了体现，我们将在那里实现自己的梦想。

**敬老院社会实践报告300字篇七**

最近看了一则新闻，在一个庄严的法庭上,法官刚结束一件案子,判处被告每月按时给原告300元。这并不是一个欠债还钱的案件,这是一位年过七十仍以拾垃圾为生的母亲状告不孝子的案件……看着这一幕,不禁的让我疑问：中国这是怎么了？一向以尊老爱幼为传统美德的中国是怎么了？可能有人会说不有养老院吗？那么请问，如果世界上上每个人都这么想，那国家还要怎么富强？如果说将来你也为人父母，你的孩子也这样对你，你会怎么样？而敬老院只是给那些无家可归的孤寡老人的一个归宿。

今年暑假我和我们镇上的几位大学生来到了我们镇上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与同学们分享自己想当年的金戈铁、马万户侯，并与同学们聊了一些日常生活中的点点滴滴，同学们也很关切地询问老人的身体状况和生活情况。老人们都感慨地说道，正是有了国家的各种福利政策才有了这样无忧无虑地安享晚年的今天。更多老人表示同学们的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

这里的老人并非每个都还有健康的身体，他们是社会的弱体，他们更需要社会的关注。在雨天，由于身体的原因，也许他们正忍受着各种疼痛的折磨；在雪天，由于环境的限制，也许他们正忍受着寒冷的侵蚀，也许难得见到的冬日阳光，可能根本晒不到。那我们又在干嘛呢？倾听雨的欢唱，感叹白雪美丽，在和煦的阳光下嬉戏。相比而言，我们是快乐的，而老人们是痛苦的。但是，我们又能做什么呢？我们可以做的只能使给他们我们最真挚的祝福；看望他们，给他们少许的快乐！我们要解读他们的人生，即将走到生命末端的他们又何所思何所想呢？未来的我们会像他们的儿女一样吗？把至亲至爱之人就这样托付给敬老院吗？如果是那样，那么当最爱你的父母走了之后，一定会后悔！

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

目前，我们身边老人的生活质量比较差，他们缺少关爱，缺少文化娱乐，我们利用团队的优势，组织大家去敬老院看望老人，并带一些生活必需品和水果，给他们表演节目，带去温暖。再精神和物资上尽我们的一份力。

为了体验生活，我们一行五人，：xxxx开始我们的实践生活。

十月二十八号，中午一点，我们五人连同其他志愿同学在学校北教学楼宣传栏处集合，出发前，我们集体合影了一张，让照片把此刻的岁月留下，飘扬的旗帜定格在温暖得太阳下，激情的召唤。我们迎着东方走向了麻丘镇敬老院，当我们经过长长的瑶湖大桥时，顿时感到天朗气清，心胸开达，充满了豪迈之气，我们每个人都忍不住用全身的力气大喊，仿佛自己的人生将在此刻开始走向成功。有一种雄心想与天工比天高的冲动，毕竟我们闯过独木桥的艰辛在此得到回报，尤其是来自甘肃的段利鹏和来自青海的张永环，他们疯狂的喊出心中的压抑气息。毕竟谁都努力过，谁都不太容易，此一刻我们彼此心意互通，都想为自己的人生拼搏一番。

一路上秋风习习，正值收割稻子的时候，一路的稻香，一路的鸟鸣，一路的歌唱，一路的热情，在阳光中弥漫。丰收的喜悦让罗占征唱起了他们家乡的民歌虽然我们听不懂他在唱些什么，但是我和冯文都在努力为他鼓掌，难得释怀一次，何不尽兴痛快呢？

走着、走着、一步、两步、三步……身边的208公交车不时得鸣笛，众多的轿车和长途公车仿佛都在为我们欢歌，终于在马路的一侧，在一座低矮的古朴的.青灰色的房屋龟缩于此，在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走进麻丘敬老院，首先迎接我们的是院长，一个身材中等的中年男人，把我们带进敬老院，简单的交代活动事宜和要搞得劳动，接着陆续又有了很多老人，白发苍苍的、满脸忧伤的。还是我们的冯文同学懂事，毕竟大我们一点，一口一个爷爷奶奶叫个不停，叫的贼甜，在他的带动下我们也不再拘谨了，罗占征身材高大，一手搀扶着一个老爷爷另一手牵着一个老奶奶，这难得的镜头怎能错过。我赶紧卡擦一下，他跑不了了。我们几人派几个人去后院帮他们拔草前院打扫卫生，另外我和张永环以及其他同学，布置表演场景调试音响效果，此时已经是下午两点多了，将近一个小时得行程没有让我们得热情冷却。见到他们让我们更加坚定让自己带给他们一丝的快乐，在我替他们誊抄完一些重要的申请材料之后，罗占征以及段利鹏也从后院拔草回来。

接下来就是我们准备已久得文艺节目了，首先我们合唱了一首《歌舞青春》。个个唱得神采飞扬，反正再怎么难受得也不是自己，然后我们再一曲《夕阳红》奉献给各位老人，祝他们老友所乐。节目之后，我就拿着相机到二楼帮他们摄影了当做留念。段利鹏和罗占征来了一个正步走，特别认真但是很搞笑，冯文和张永环来了一手军体拳，引着爷爷奶奶们哈笑不止。

节目完后，我们便于爷爷奶奶们促膝长谈，与他们共舞，其中有一个奶奶在舞台上一曲未了又来一首，始终不肯下来，弄一个台下一个想唱红歌得爷爷急了，老是张嘴又闭口。唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

有一个爷爷跟我谈了很久，谈他们得过去，谈他的现在，感叹我们现在的生活。他的生活让我们想得更多，明白了他人生的艰辛与悲惨。由于生活困境，病症毁了他的一切，由于发病，一把火他的妻子儿女都活生生烧死在他的眼前。他内疚终生，但是我们又能给他什么呢？

爆竹声中，我们身后起了尾尘，每一个心中都有了一份沉重，在我走的时候，瞥见了墙壁上还有其他学校的团体的赠品。再回首，老人们都手拿我们赠送的礼品目送我们，眼中有一种光亮。

走了，他们的一生将要走完了，他们有太多的辛酸和泪水，我们的欢声笑语只能带来片刻的忘记忧伤。我们该做些什么？每个人都在深思。

社会需要关注孩子一般关注他们。

珍惜岁月，关爱老人。

**敬老院社会实践报告300字篇八**

尊老爱幼自古以来都是我们中华民族的传统美德，为加强我们大学生思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，去年寒假的社会实践活动我选择去了镇里的敬老院看望并照顾那里的孤寡老人。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人栖息之所，而现在许多子女成群的老人们也主动进去敬老院。里面有许多老人以前都有值得骄傲和让人敬佩的职业，如：军人、教师、干部等！他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙，家里楼层高，没人陪自己聊天而感觉生活寂寞；有的是因为在这里与同龄人朝夕相处，拥有共同的兴趣，相近的人生观念和相似的人生态度，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。拒老人进入敬老院时办理的手续来看，有50％的老人生活不能自理，所以才来到敬老院，在这里有专门的人手负责照顾他们，他们的饮食都是根据老人们的需要，并且每个人每月还有一定的补助金！

每周日的下午，老人们都会聚集到敬老院内的一个礼堂里，并且有代表到台上提出在生活上遇到的困难，以及老人们的需要，且在某段时间内发放老人们的生活必须品，还将老人们所喜爱的菜列出，再投票决定本周的菜谱，在此同时，发放生活费！

老人们一看到冒着寒冷赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀，还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁马万户候”的战争岁月，还与我聊了一些日常生活中的点点滴滴！而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中，老人们都感慨的说，正是国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑的安享晚年的生活，更多的老人表示同学的到来为他们平淡的生活增添了生机和乐趣，我并没有因为寒冷的天气而埋怨一句，取而代之的是满腔热情，因为这次看似普通的活动中实际上蕴涵了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通，而平时娇生惯养的我，走出校园来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此的着迷，我还又跑到外面的小卖部给老人买东西，虽然来的时候给老人们带来了些水果、点心，可那些是远远不够的，于是，我又用我的零花钱为老人买东西来表达我的心意，从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们，到了老人吃饭的时间，我就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐，有的老人就餐不方便，需要喂才行。这时我主动给老人喂饭，虽然笨手，但见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐无穷。大多数老人在这里过的很开心，他们有时在房间过楼下的广场看电视或者锻炼身体，因此，老人们在这里可以算是晚年安康了！在这实践过程中，我不仅为老人们做了些日常的`事，也经常和他们了解他们的内心世界，以此进一步增进感情。通过与老人们的聊天，使我明白了很多，明白了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女的期盼，更明白了他们对我们后辈的希望…

在活动中有一位老人给我印象很深刻，我叫他陈爷爷，是名老红军，我来到这位老人的房间，等候在门口的阿姨去和老人说了声，我便健步迎上去用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我是一名大一的学生，今天来看看您。”年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分和蔼可亲。他笑着说：“好！好！”并点头欢迎，在房间我仔细打量一番，在床的旁边有个写字台，上面摆着几个水杯，墙壁上挂着一副“毛主席万岁，xxx万岁”的行书字，字体显得苍劲有力，落款有点模糊不清了，靠近门口有一张旧的滕椅，估计老人平时常坐的，我把老人扶到椅子上坐下，听着老人跟我讲他过去的故事。当我们说起长征的事时，老人眼里泛出了泪花你他说：“过去的长征很艰苦啊！现在年轻人还没有经历过这样艰苦的锻炼。”老人为自己是xxx员而感到骄傲。他说：“如果没有xxx就没有现在的中国，就没有可以让老人安度晚年的国和家。”老人说完后，我不禁从心里感到敬佩。当我问老人作为xxx员认为当时长征最重要的是什么？时，使我惊讶的是：老人居然毫不犹豫的说了四条：不怕牺牲；艰苦奋斗；官兵团结；关心群众！…就这样和老人聊了好几个小时！

那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆！

在我们xx学院志愿者热切期待下，我们再次开展关爱镇龙敬老院的活动。以“关爱老人”为中心深进了解老人日常生活，实践关爱活动。以为民服务的宗旨，牢牢围绕志愿服务为奋斗目标。为了进一步巩固和完善关爱活动的发展，使关爱活动走上规范化、正常化。现总结如下。

活动之前先与敬老院院长取得联系，在得到院长的答应后。我们开始预备关爱活动的细节。由康大志愿者干事组织康大学院25名志愿者参与关爱敬老院活动，由志愿者干事们和参与活动的志愿者上培训课。让志愿者了解镇龙敬老院的环境并教导如何和老人沟通等关于敬老院的培训知识。我们策划者会通知康大志愿者服务总队演绎部的志愿者干事组织表演节目。还组织采购探看老人家所需的食品。在活动前一天晚，我们的干事会组织参与活动的志愿者开会，再次夸大活动时间和集中时间和说明往敬老院的留意事项。并为志愿者们分为两大组。

出发时间到，我们会在康大学院正门出发，约步行25分钟。到达敬老院我们两位志愿者干事先进敬老院并询问院长。在得到准许，我们志愿者分为两组进进敬老院。每组人负责一栋老人宿舍。进进宿舍和老人聊天并邀请老人到楼下的大院观看由康大志愿者表演的节目歌曲。并分发山楂饼，陈皮丹等食品，让老人馋下。我们关爱活动主要就是和老人家聊天，老人家们都很健谈，有些老人还兴奋地唱起革命歌和我们一齐互动。然后我们和老人家一齐照相留影，有些老人们还摆出姿势让我们照相，笑得合不拢嘴。最后我们志愿者集中一齐大合唱，带动老家们的气氛。

活动时间到了，我们先和院长打声招呼，并询问这次活动的意见。再次集中志愿者和老人家门作别。临别的时候还有个婆婆迈着蹒跚的脚步依依不舍送我们离开。活动后，我们志愿者干事总结出经验记下在本子里，做为下次关爱活动的参考，让关爱活动越搞越好，让老人家们感受到我们的热情，也让老人家们得到“热和”。

经过我们关爱或欧诺个可以通过志愿者的一份努力，给老人带往关爱、欢乐和热和，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚。对此，我们康大志愿者感到很光荣，很自豪。我们希看通过我们的实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带往物质支持和精神关怀，让老人家们感受到我们康大志愿者的爱心之情。

**敬老院社会实践报告300字篇九**

如果说我们是流星，至少我们闪烁过；

如果说们是尘埃，至少我们存在过；

如果说我们是火焰，至少我们燃烧过；

走上前人的脚步，追溯前人的梦想。那些老革命老前辈留下的那些点滴，留给我们深深的感慨。

大学生，天之轿子也。可现在的大学生早已不能体会当年生活的旅途和艰辛。可以说，我们是幸运的，也是不幸的幸运于出生在中国共产党的领导的时代下，不幸于不能体会到过去人们创造这一传奇历史的艰辛。我们所能做的或许在某个夜晚仰望天空，看着那被历史刻上的漫天繁星。

大学是一座象牙塔，可我们走出象牙塔，要像前辈们一样去追求某种精神。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进大学生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为创建全国文明城市贡献青春力量。

今年1月的社会实践活动我班组织了大家前去敬老院慰问这件大事，大学生社会实践活动历来是强化高校思想政治教育，引导在校大学生接触社会、锻炼自我、树立理想，培养和提高当代大学生社会实践综合能力的重要途径和手段。

我们选择去怡康敬老院和康宁敬老院，主要有两个原因：一是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人。二是我们以为敬老院为何存在，并对其发展历史做点了解，想去采访他们，这一点引起大多数同学的兴趣。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者等等。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

20xx年1月20日我们到怡康敬老院，门外硕大的铜字刻着怡康敬老院几个大字。

走进大门一位热心的阿姨接待了我们。

她说这里有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验护理人员队伍，全天24小时护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧特具病号饭。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

这里让我们想起了，有敬老院真的就好吗？它是在经济高度发达的今天，因为社会的需要，需要那些年轻热人——他们的子女们去创造更多的财富而产生的吗？看他们的神情，多么希望有家人给予的温暖呀！

社会是进步了，财富也有了，可我们怎么能够忘记我们的前辈们呢？

于是我们组的有些成员并提出来，应该让老人们留在家中，和他们的子女们一起共度美好晚年。

同学们分成了两个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人，并且帮敬老院的管理人员檫檫窗，扫扫地。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

是啊！我们更多是要让老爷爷奶奶们继续把笑容挂在脸上，而不是让他们在这里过孤独的生活。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了。就和我们一起玩些小游戏。

通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

通过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望……

敬老院的1楼住的老人大多是行动较为不便的。2楼的老人有相当部分是刚住进来没一年的。我们上了2楼，发现有些老人在和他们的子女聊天，有的老人在下像棋。

我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来。很是伤心难过。我们耐心的和她聊天，听她说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。有一位同学和阿婆说“我们都是您的子女。“并给阿婆表演节目，阿婆才破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

之后我们去看望了一位百岁老人，他是一位老共产党员了。一进门，看见老人站着在看我们，我马上发现一张靠近门口的旧藤椅，估计这是老人平常坐的椅子，于是大家将老人扶到藤椅上坐下，同时我们将水果根据老人的意思放在旁屋的地上。听老人跟我们讲他过去的事情。

当听他说起长征的事，老人眼里泛出的了光芒。他说道：“虽然他没实际性参加过长征，可对长征十分了解。

老人说到说：“过去的长征很艰苦的！现在的年轻人还没有经历过艰苦的`锻炼。“

老人很为自己是党员而感到骄傲，他说：“如果没有共产党就没有现在的中国，没有可以让老人们安度晚年的家”。

我们一边慰问老人的日常生活一边有的同学帮老人整理了下房间。

老人家说完，我们不禁从心里充满了敬佩！后来我们问他：“您做为中国共产党员认为当年长征最重要是什么？”时，使我惊讶的是，老人家居然头头是道地说了四条：不怕牺牲；艰苦奋斗；官兵团结，关心群众。。。。。。一个百岁的老人思维还那么清晰这不得不叫人尊敬和佩服！我们和老人在一起侃侃而谈，和我们讲述着他当党员和长征的故事，相处的非常融洽，不知不觉好几个小时过去了。

临走我们部分同学和老人一起合影留念。照完相以后，老人对我们说：“你们照片洗出来后能不能给我一张？上面写上你们的名字。”“好的，好的，没问题。我们过两天洗好后给您送来！”我们争着答道。

就这样，我们以这样一个结尾，告别了老党员，告别了敬老院，告别了这里曾几何时拥有和我们一样梦想的老人们。我们回去的时候和来的时候拥有着两种别样的心境。

或许我们慰问敬老院，已经不是单纯的来敬老院看望老人。而是怀着一颗赤诚之心访问亘古时代老一辈革命家老一辈人梦想的深邃和来探索我们深深迷茫的问题了。

我想那个时候已成我人生中重要的回忆，那些可爱老人的笑脸。

我们拍了一叠照片回来，每次翻开相册一幕幕感人的现象：一位老人拉住了我们志愿者的手，在志愿者亲自给他们喂饭穿衣时的喜悦，说出的那句话：不是“儿女胜似儿女”。

我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心，爱护，敬老院的设施好并不是最主要的，而是更加需要社会上的一些关注。因为正是那些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而他们现在仅仅需要我们的关爱，而已。

老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最最开心的了。里歌词写得好，老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。

我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。我们现在还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。也许当我们走完我们的人生旅程，该休息时，是否也会象敬老院的老人那样快乐开心地度过自己的晚年呢？

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

十年，二十年，三年，四十年……当我们老的时候，是否可能在那个时候又会想起那时候的老人，是否又能过的比他们幸福呢？这一切都是问号，自己的人生由自己来把握。那个时候或许我们也成为历史的功臣，成为新中国历史长流中璀璨的一个颗心。

**敬老院社会实践报告300字篇十**

“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动!

烈日炎炎的夏季，就连空气中都夹杂着几分热气。我用心响应我校“大学生暑期社会实践活动”的号召，热情洋溢的在家乡参加了我家乡特地为我等在校大学生带给的暑期个性社会实践活动。

活动的第一阶段为体现我等当代在校大学生热爱祖国、热爱人民、奉献社会、服务家乡的高度政治觉悟，指挥安排我等志愿者在敬老院为老人们献出自我的一片爱心，为构建和谐社会贡献出自我的一份力量。在敬老院里，各个上了年龄的老爷爷、老奶奶们，在他们年轻的时候也像如今的我们一样，满腔热诚，拥有报效祖国，服务国家社会人民的远大志向，并在他们青春依在的时候，为建设祖国，建设家园奉献出自我宝贵的青春，抛洒自我满腔的热血，流尽自我辛劳的汗水。每个为祖国、为社会、为人民作出过贡献的人们都值得我们尊重，我们就应好好尊敬他们，给他们以关怀、爱护，让他们深刻体会到以前为建设祖国而作出的努力没有白费。我们每一天早早的到了工作地点，打扫、收拾、整理等，这些活干完以后就进入了最主要的工作，其实老人啊，不是需要多么丰富的物质、多么舒服的享受，他们想要的是能够受到别人的尊敬，能够有人与他们交流，没有那种人到老年就有的那种日落西山的寂寞、失落感，所以多与他们聊聊天，反而是给予他们最大的关怀。所以我很多时光都用在了与老人们拉家常上了。不要这很无聊，老人们都是阅历无数、博闻强知的，我们与他们的谈话中能学习到很多知识经验，还能听闻许多名人趣事。

活动的第二阶段是我们用我们学习的知识辅助那些人仍在高中考学习前线上的学弟学妹们。我们实施承包职责制，每个人负责一名同学，也就是一个辅导员要对其辅导的学生的成绩负责。这样每个人都有一种强大的压力感和职责感，这样迫使我们认真负责我们的工作，从而也在我们志愿者之间也构成一种竞争，让我们不断提高自我的潜力。这次辅导学生我是第一次，没有任何经验只有靠自我去摸索，当然，在这样的摸索过程中，又不免在犯错误的同时被有些有经验的志愿者嘲笑稚嫩，或是在众人场面下不留情面的喝斥批评，但当自我决心要学有所成的时候，再困难再丢面子的错误都要不弃不馁，毕竟，有过失败才能尝到成功的甘甜。第一周下来考试的.时候，我辅导的学生的成绩不怎样理想，这让我很有一种挫折感和失败感，但很快我就认识到：人总是在挫折中不断进步的，不能就此堕落下去，要有一种在哪里跌倒就要在哪里站起来的精神，正因如此，我才有强大的精神动力，不断的奋进。先我想了想问题出在哪里，为什么我会得到那样的结果，而别人却取得很好的成绩，我自我的问题吗?虽然辅导员个人潜力有高有低但也不会有那么大的差距啊，何况我不觉得我的学习潜力有任何问题，那是什么问题呢!?之后我请教了我的高中老师，她一句话惊

醒梦中人：我们不能强迫学生学习，要让他们自我主动去学习，这就少不了沟通。问题就出在这沟通上，从而我认识到：把握好每一次交际的可能事实上都是在为我们自我积累人生阅历，能够说，没有好的沟通潜力，再好的才华也会埋没于沉寂的阴影下。之后在我的主动沟通下我们成为很好的朋友，因此关系得到了改变，我教他也教的得心应手了，最后的考试他取得了不错的成绩，我也因自我的努力感到高兴，经过这么多的波折也让我格外的珍惜自我的成功。

一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢的踏出第一步，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正应对困难的时候，我们会发现自我比别人多了一份的淡定和冷静，还有慌乱整理错误的时光，千万不要忽视每一件细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我们的生活变的多姿，实践让我们的人生变得多彩。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就必须会有收获。在社会实践中能够学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，一种强烈的职责感油然而生，是人民哺育了我，是国家陪养了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识和一切奉献给祖国和人民。

社会实践是体味人生的“百味筒。”让我深刻体味了一下生活的酸甜苦辣咸，为以后出了社会后将所应对的现实作好了心理准备，是自我到时候不在迷茫、不在彷徨。

社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，潜力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看!在实践中我们才能真正的明白自我有几斤几两，不要以为自我是大学生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自我壮大自我。

在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的人生经历，却又是一份不可多得宝贵财富。过去常听人说刚出社会的大学生往往无法适应社会的人际关系，导致在生活和工作找不到自我的平衡点，错失了不少成功的机遇。经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，这一点也没错，把握好每一次交际的可能事实上都是在为我们自我积累人生阅历，能够说，没有好的沟通潜力，再好的才华也会埋没于沉寂的阴影下，但并不是每一个人都有这样的意识。我自我刚开始辅导实践的时候，自我也不习惯于与人交流，多数时光里都是埋头于辅导工作里，十足一个典型的只做事不开口的人。正是这样，导致我和学生之间不能充分了解对方，因而耽误了工作。所以，当我们在抱怨别人不主动与你交流的时候，为什么不先检讨一下自我的惰性呢?工作中、生活中我们都需要学会主动与人交流，提出疑问，事先熟知一切，而且就应学会如何与周围的同事互帮互助，这样不仅仅能使自我尽早地进入工作状态，也能够避免我们少走弯路，于情于理都是弊大于利的。此外，对工作的热情，对任务的投入态度，都决定了我们在前辈眼中的被信任程度，实习过程难免有忽略的时候，但这时的我们就应抱有学习的态度主动求教于他人，不放过任何一次学习

的可能，因为再细微的工作都存在着它自身的价值和好处。

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大的贡献。

**敬老院社会实践报告300字篇十一**

若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，黑暗中逝去……

我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆，暑期敬老院社会实践报告。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢?一定会的。

现在离那次慰问敬老院已经相隔有段时间，可我依然还是会想起那位百岁面前老人，他的笑脸时常浮现在我面前。我想如果有空的话，我一定会去在看望他老人家的。人生七十古来稀，何况接近百岁。他是历史的见证人，是中国文化建设的见证人。又是长征的见证人。

从意义上来说，这时我们成长了。一次敬老院的慰问，使我们跨越时间和空间的局限访问了那些老人年轻时的点点滴滴。我想那就是生命所创造的财富，异常珍贵。

十年，二十年，三年，四十年……当我们老的时候，是否可能在那个时候又会想起那时候的老人，是否又能过的比他们幸福呢?这一切都是问号，自己的人生由自己来把握。那个时候或许我们也成为历史的功臣，成为新中国历史长流中璀璨的一个颗心。

今年暑假，是我大学的第一个暑假，根据学校的安排和教学计划的要求，我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。 当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增加了我们的阅历，更重要的是唤起了人们对老人的重视。通过我们的了解，老人们入住敬老院……，这个暑假我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。 当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁!

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。 在此期间，我们开展了丰富多彩的活动，活动既带给老年人心理上的`关怀，同时每个老年人都拿到了我们的食品安全手册以及和我们共同分享了食品安全方面的知识，让老年人在晚年的未来的身体健康提供了一个健康的发展方向，社会实践报告《暑期敬老院社会实践报告》。

作为其中一个活动主持人与表演者之一，我对此次活动颇有感触。作为主持人，在实践中我深感自己朗诵水平的有限，如何鼓动老年人发言表演成为一门学问。

作为活动表演者之一，我觉得这也是一个挑战的节目，如何使老年人开怀一笑以及在语言不通的情况下了解我们的表演内容又是一个问题。

活动准备中，我们的活动也存在一些问题，活动人员的变动之类等等问题也产生了一定的“小干扰”，但是最终活动还是顺利进行下来啦。

而我们队员刚刚到达敬老院就与老人一对一进行交流，这个形式让我们明白了老人孤寂的心灵以及他们内心渴望别人的关怀，激发了同学的爱心与社会责任感。在此期间，老人也愿意与我们分享他们的心语，同学们与老人们的距离一下子就拉近了。

随后，我们大学生自主安排的精彩表演博得了老人们的阵阵掌声，也使老人们敞开了心扉，更加积极面对生活。此后，我们的食品安全教育让老人们更好地了解了我们的日常饮食的合理搭配与食品安全问题。

随后，我们进行了包饺子，同学们尽心为老人们服务，发扬着尊老爱幼的精神，也让老人竖起了大拇指!

作为当代大学生，我们此次深入老年人的群体中，我们感触很多很多。感触历史的变迁，人生的沧桑。我们懂得了纸上学来终觉浅，书本与现实的差距，如何让我们在实践中把理论变为实际，更好的服务社会是一道必修题。看到老人，我们畅想我们的未来，假如他是未来的我呢?

我们需要关爱他人，尤其是弱势群体，这样世界才会更加美好!而大学生就应该开始培养这种社会责任感!我们“食品安全社区行”实践队，仅仅做了一点点，接下来的日子中，我们需要更多的投入，更多的更好的用我们食品安全的知识关爱他人，乃至起到社会上的推动作用通过这次的社会实践，我们明白了很多，明白到了老人们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对子女的记盼，更明白了他们对我们下一代的希望。 我想这次的经历已成了我人生中重要的回忆之一，是不会忘记的。

我们拍了一叠照片回来，每次翻开相册，我的心中总会有些酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心、爱护，敬老院的设施虽好，但老人们更需要社会上多一些的关注。因为正是那些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而现在的他们仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

同学们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

下午1点多,等我们吃完饭,一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了.敬老院有个很大的院子,里面有很多锻炼身体用的运动器械.有相当多的老人们在散步和锻炼身体,看见我们来了.就和我们一起玩些小游戏.

通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

通过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望……

敬老院的1楼住的老人大多是行动较为不便的。2楼的老人有相当部分是刚住进来没一年的。我们上了2楼，发现有些老人在和他们的子女聊天，有的老人在下像棋。

我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来。很是伤心难过。我们耐心的和她聊天，听她说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。有一位同学和阿婆说“我们都是您的子女。“并给阿婆表演节目，阿婆才破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

我们一边慰问老人的日常生活一边有的同学帮老人整理了下房间。

临一位老人拉住了我们 志愿者的手，在志愿者亲自给他们喂饭穿衣时的喜悦，说出的那句话：不是“儿 女胜似儿女”。

我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心，爱护，敬老院的 设施好并不是最主要的，而是更加需要社会上的一些关注。因为正是那些老人造 就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而他们现在仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

老人们平日里很孤独,儿女大多不在身边,有的甚至没有儿女,他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的,在生活的温饱要求之上,有人在身边那是最最开心的了.里歌词写得好,老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。

我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。我们现在还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。也许当我们走完我们的人生旅

**敬老院社会实践报告300字篇十二**

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人栖息之所，而现在许多子女成群的老人们也主动进去敬老院。里面有许多老人以前都有值得骄傲和让人敬佩的职业，如：军人、教师、干部等！

他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙，家里楼层高，没人陪自己聊天而感觉生活寂寞；有的是因为在这里与同龄人朝夕相处，拥有共同的兴趣，相近的人生观念和相似的人生态度，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。拒老人进入敬老院时办理的手续来看，有50%的老人生活不能自理，所以才来到敬老院，在这里有专门的人手负责照顾他们，他们的饮食都是根据老人们的需要，并且每个人每月还有一定的补助金！

每周日的下午，老人们都会聚集到敬老院内的一个礼堂里，并且有代表到台上提出在生活上遇到的困难，以及老人们的需要，且在某段时间内发放老人们的生活必须品，还将老人们所喜爱的菜列出，再投票决定本周的菜谱，在此同时，发放生活费！

老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀，还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁马万户候”的战争岁月，还与我聊了一些日常生活中的点点滴滴！

而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中，老人们都感慨的说，正是国家的各种福利和政策才能像今天这样无忧无虑的安享晚年的生活，更多的老人表示同学的到来为他们平淡的生活增添了生机和乐趣，我并没有因为炎热的天气而埋怨一句，取而代之的是满腔热情，因为这次看似普通的活动中实际上蕴涵了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通，而平时娇生惯养的我，走出校园来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此的着迷，我还又跑到外面的小卖部给老人买东西，虽然来的时候给老人们带来了些水果、点心，可那些是远远不够的，于是，我又用我的零花钱为老人买东西来表达我的心意，从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们，到了老人吃饭的时间，我就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐，有的老人就餐不方便，需要喂才行。这时我主动给老人喂饭，虽然笨手，但见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐无穷。大多数老人在这里过的很开心，他们有时在房间过楼下的广场看电视或者锻炼身体，因此，老人们在这里可以算是晚年安康了！

在这实践过程中，我不仅为老人们做了些日常的事，也经常和他们了解他们的内心世界，以此进一步增进感情。通过与老人们的聊天，使我明白了很多，明白了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女的期盼，更明白了他们对我们后辈的希望……

那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找