# 新生军训心得体会200字(3篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-10-03

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。新生军训心得体会200字篇一也许大家在...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**新生军训心得体会200字篇一**

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示c出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当他们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上的一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差!我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，军训开始了，壮志满怀的我们一定会做的更好!

军训有感 那一排排的队伍犹如大树般挺立在操场上，那一声声口令响亮……回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，动作也变了，这就是军训，一次有意义的活动。

开营仪式上，学校领导讲得头头是道，面面俱全，会场上不时发出一阵阵热烈的掌声。军训是必不可少的，我们都要经历这种磨炼，从而提高自己的毅力，还能强身健体。军训来得这么快，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这次机会，借此来体验一下军训生活的酸甜苦辣。

古人说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本的动作要我们反复地练，这些动作平常看起来是非常简单的，而现在做起来却没那么容易，教官对动作的规范性要求非常高，对同学们也充满很高的期望。站军姿，给了你炎黄子孙不屈的脊梁，也给了你龙的传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量、合作的力量以及团队精神的重要。

今天的训练真是虽苦犹荣!它让我明白了合作是多么重要，我相信，只要团结，再大的困难我们也能克服!

**新生军训心得体会200字篇二**

一睁眼，一闭眼，两个月的暑假已经结束，我们满怀期待，迎来了期待已久的高中生活。

当然，在高中学习生活之前一定会有一次令人难以忘怀的军训，这次军训前我们很多人都感到苦恼，不想军训，烈日酷暑，怕被晒黑。但不论苦与累，我依然选择与同学们团结一致，一齐参加严格训练，应对各种困难。

在军训中，我们磨练出了坚强的意志，培养了吃苦耐劳的精神。艰苦难忘的军训过去，我们少了娇气，多了坚强；少了依赖，多了自强；少了抱怨，多了勇敢；少了自私，多了团结。

军训是很苦很累，但也很酷，更重要的是这是一种难能可贵的体验。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训其实就是这样一种挑战。在我们军训的几天里，有汗水，有歌声，有抱怨，但欢乐的笑声也不少。

对于军训的体会，只能身受不能言传。体会就好比一种味道，只有尝过，才能知道其中的美味，光是听听永远意犹未尽。心目中的军训一般都充满教官的训斥，紧张的时间，频繁的集合，还有烈日下的暴晒。当我真真正正的体验军训的时候，很多就变了。有我们的教官灿烂的笑容，有同学之间的互相搀扶，有整齐嘹亮的歌声。

军训的结束宣告着高一生活的到来，而军训的目的，其实就是在到来前，告诉并训练我们服从、坚强、吃苦耐劳以及苦中作乐的精神，为了让我们在高中生活中，更好的将学习、休息、心理，三者进行调节、平衡，让我们能够绰绰有余的应付高中学习。

更深入的说，军训为了是我们未来的生活。我们生活在了一个很好的年代，父母小心翼翼地带着我们一路成长，有严父地教诲和慈母地爱护，而我们的独立思维、完整性格和人生观念却迟迟难以形成。军训的困难，就是磨练我们坚强意志的一条道路。

军训很累，留给了我们汗水和疲倦，其中也有很多快乐，但更多留给我的是一种精神和感悟。

**新生军训心得体会200字篇三**

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从x月x日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这x天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们x天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神，x天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是x班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往x楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节——我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，x点整，全体xx人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了x天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的xx歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望x班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀xx人，从优秀走向卓越！

x班x班，团结勇敢，永往直前，非同一般！

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

军训虽然只有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们知道什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解？为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心地让我们练习？实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，而在这种自然中流露的那种质朴是无法粉饰的。

教官的认真负责也让我们深深感动，正是教官尽职尽责的指导，我们才能练成整齐统一的步伐，形成一个更团结更强大的集体。对手也是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，军训也因此更精彩更充实更有意义。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是那恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互不服输的认真，这些无一不增强了我们之间的团结，让我们更快地融成同一个集体。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会，x天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心和能力去克服它！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找