# 最新课前两分钟演讲稿200(四篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-10-05

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。课前两...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**课前两分钟演讲稿200篇一**

高三，是高中新一轮的起跑线，无论之前的你拥有什么样的辉煌，骄傲那些都已成为于过去。现在的高三，我们在同一个起点上，不要把过去的坏习惯带到高三，只要努力，一切就都有可能。在高三，这最关键的时刻，除了要努力学习，更要懂得如何处理自己的人际关系。

高三我们可能会被各种试卷压倒，会感到时间飞快的流逝，感到无奈与茫然，可能会激起我们的焦躁。无论如何，学会控制自己，不要轻易把自己的坏脾气发泄到别人身上。

首先我想说，关于我们和父母的关系。我们都知道，无论到什么时候，父母都是最疼爱我们的人，因为他们总把最好的东西留给我们，他们会为我们创造最良好的学习环境，而我们有时对他们的态度他们的却是极其冷漠的。几年下来我们渐渐都长大了，有了自己的小心思，和父母之间的交流越来越少了，总是把坏情绪宣泄到父母的身上，惹他们生气，虽然事后我们也会自责，可是，有些话说出来伤了他们的心，这伤痛不是几句话能够磨平的。我希望我们在想要发脾气的时候先冷静几秒钟，避免这种事情发生。

接着我想说，教授我们知识的老师同样非常的不容易，我们应该懂得尊敬他们，这一年，对于我们压力很大，对于老师们的压力同样也很大，他们肩负着学校给予的重任，我们有时会很叛逆，总是跟老师拧着走，但我想说，毕竟我们就高考一次，而教授我们的老师们最少也带过三四轮高三了，总结了一定的经验，听他们的话，按照他们说的做，只会对我们有益，所以高三这年收起我们的叛逆，做个听老师话的好学生，加上我们自身的勤奋努力，高考一定会考个不错的成绩!

最后我想说与朋友相处的好是你为人处事最好的见证，不论之前的我们是个怎么样的人，高三这一年我们都要试着在困难面前选择微笑，不论在心情多么烦躁的时候，在朋友面前都要保持微笑，不要把负面情绪带给我们的朋友们，她们也许和我们一样有很多苦闷，也许并没有说出来向你抱怨，为的是使我们能够开心一些，学会自己承担一些处理不好的事情，毕竟一些事情还是要自己来，愿我们都做一个小太阳，天天充满正能量!

课前两分钟演讲稿200篇二

尊敬的老师，同学们：

大家好！

今天，我演讲的主题是《我最感动的一件事》。

谈起感动，我想大家并不陌生，生活在这个人情冷暖的世界里，感动无处不在。也许是母亲的一句话，也许是别人为你做的一件事，也许是一个简单的节目……

前天下午，我们在班里看的那段视频节目，让我感动不已。那是发生在一座深山里的故事，一个洞里住着18户人家，生活尽管贫苦、拮据，但很温馨，很快乐。湖南电视台举办了一次活动，让几个十岁多的城市孩子到那洞里与他们一起生活。离开了父母的城市孩子，没有通信工具，没有成堆的零食，没有多余漂亮衣服，有的仅是生活必需品。来这之前，他们并不知道会这样，所以一个个变得十分的失落。不过，他们很快的对这里的生活充满了好奇感。

对于这些来说，我没有太多的感动。真正感动我的是其中的两个细节。一个是父母为了锻炼孩子们的吃苦能力却把自己最疼爱的孩子留在了山上。临走前，父母和孩子都哭了，其中一位母亲说：“孩子，不是妈狠心，只有让你现在经历苦难，今后你的生活才会更加精彩！”看到这里时，我忽然想起了一句话：可怜天下父母心！

另一个片段是，两个孩子跟着一个山洞学校的孩子一起生活。生活拮据的山里村民是好客、无私的，即使家里穷的揭不开锅，为了欢迎我们的到来，借来别家的母鸡杀掉，拿出舍不得吃的大米款待他们，毫不吝惜。看到这样的情景，两个城里的孩子感动的哭了。这时，我才发现我已经泪流满面。

看完节目，我在感叹的同时，更惊诧于在我们挥霍、浪费，满身名牌的时候，竟然还有这样一群吃不饱、穿不暖的大山里贫困的孩子。此时此刻，我想了很多，但更多的是从心底油然而生的一种对大山里孩子的那种崇敬和佩服！

那么，作为我们应该怎么去做呢？我想我们大家都知道。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**课前两分钟演讲稿200篇三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

中午的太阳已经有些西斜，语文课的上课铃声打响了。

说到作文课，大家瞬间蔫吧了，像秋天的草一样低下的头颜色十分难堪。教室里充满了负能量，老师却微微一笑，接着同学们的情绪尽聊起了负能量。那一个个抱怨的文字，是同学们心有共鸣。果然，按照老师以往的套路开始聊起了正能量。我也不是觉得想到了一些流动的正能量呢。

之前每到星期二我就十分充满了负面情绪，因为吃饭要带队，星期二既要值日还要记得擦黑板，太忙。一次我忘了擦黑板，王瑞同志给我一下扣了三分，差一点上榜了。心情低落的我竟一连几天都没有什么干劲。有一天我忙完了工作，正带队吃饭的时候，忽然想起黑板还没有擦。此时的`我进退两难，前面就到到食堂楼底下了，后面还有黑板每洗又要扣分。我心里急得像热锅上的蚂蚁，这时路过的曾云强拉住我悄悄地说：星期二晚上的黑板我替你洗了。我当时心里满满的感谢，现在想来这也许就是正能量吧。老师还说了，正能量是可以传递的。

我想想也是，上次王楷也遇到了同样的问题，黑板没有擦洗就回家了，我就想着要帮帮他，趁门外好像那个胖乎乎的同志还没有发现，我赶快帮他擦完了。不管他知不知道这件事，但是真能量是不需要去报道的!

老师的课，让我回忆起许多的正能量往事，那些会流动的正能量，唤醒了我沉睡的记忆。

当你在别人在困难和困惑之中，哪怕只是一句祝福，只要是正能量，也许你不记得，但是他永远铭记在心，流动给下一个人。

**课前两分钟演讲稿200篇四**

同学们：大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由时，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲结束，谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找