# 最新付出心态演讲稿 付出与奉献的演讲稿(7篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-10-05

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**付出心态演讲稿 付出与奉献的演讲稿篇一**

“临渊羡鱼，不如退而结网。”只要行动，只要努力付出，总是会有收获的，如果只是幻想，而懒得实践，只能是一事无成，空有欢喜。诚然 “好逸恶劳，人之常情。正因为这是人之常情。我们才需要不断鞭策自已。是的`，克服懒惰需要有积极的学习态度和明确的学习目标，在此基础上，需要做到如下几点：

面对一项学习任务或者为了达到某个学习目标，我们最好制定出具体的学习计划和步骤，最好具体到每一天，然后告诫自己按计划行事，今日是今日毕，绝不拖到明天，更不能半途而非，这样也就不会有日后一堆的如果和怎样。

种一棵树最好的时间是十年前，其次是现在；学习也一样。只有早开始，才可能早结束，这样既能让自己充实愉快，又能在目标达成后体验到成就感，更有利于增强向下一个目标挑战的信心

在面对挫折与失败时，比如说考试成绩不理想，被老师批评时，我们容易泄气、悲观和自我否定。其实否定自己和生气并不会让你在解决问题是多一种方法，他解决不了任何问题。这个时候我们需要冷静下来，不在纠缠于为什么，应该多问问自己如何，只有找出问题的根源，或者事情背后的反馈的信息，才能更好的帮助我们找到对策及方法。记住你生气，不开心的只有你自己。学会肯定自己，只要你全力付出了，不管结果怎样，都要肯定自己，告诉自己还可以提高，还可以变得更好。

因为有了监督，一般都会产生适当的压力，同学之间相互监督，这样有利于我们严格要求自己，真正让自己做到言必行，行必果。

最后，在平时的学习中生活中，告诉自己凡是正面的事情就多做一点，比别人多做一点是一种素养，能让你脱颖而出。用切实的努力获取成功，而不是靠投机取巧。任何一件事情成功都需要运气和灵感，但是不能把成败与否归结于此，因此我们需要的是方法和智慧以及技巧，而非投机取巧。一分成功需要十二分的努力，成功就是再坚持一秒。相信自己只要不断付出，必将更加杰出。

**付出心态演讲稿 付出与奉献的演讲稿篇二**

同学们：

什么是付出的心态，人人都会说付出才会有回报，不付出就不会有回报，但是往往有许多人到了需要付出的时候却会犹豫，会问自己：为什么要付出或者在想我做了这些事情以后，能得到什么，值与不值等。

这说明什么，说明道理是大家都知道了，但为什么付诸行动的时候却做不到呢，因为这些人知道道理，却不能理解它，所以做不到。

付出与回报，为什么付出在回报前面，而不是回报与付出呢，因为天下没有免费的午餐，没有人可以不劳而获，公司也同样要面对这个问题，企业也需要先付出，就以公司在这一次招聘中所做的各种准备工作为例：首先公司发布招聘信息，接着是对应聘人员的面试和筛选，到现在留下的在座同仁，谁能告诉我，企业在这个过程中付出了什么，得到了什么？

企业付出了人力和物力招聘新员工，为了让新员工能融合到企业，成为企业需要的人才，有许多干部为此付出了大量的睡觉时间来精心准备培训课程和内容，（为什么说是付出了大量的睡觉时间呢，因为在我们公司，干部的时间都是随时准备着工作的，所以我只能这么认为）企业在新员工培训期间付出新员工培训期的工资，中午可以在公司吃放心的午餐，不用担心吃到地沟油，而不是让新员工快速的熟悉公司业务，将大家安排到前线为公司创造效益来发放所谓的试用期工资等等，这些都是公司先要付出的，那么企业付出的\'这些物质和精神，得到了什么什么回报，谁能告诉我？是得到了在座的各位，得到了xx个希望，我们希望我们的努力没有白费，希望你们是企业所需要的人才，不管是留下1个2个还是全部。

我们所付出的一切一切表明企业真诚的对待每一位员工，所以企业希望得到的是员工真诚的付出，付出你们的真心、时间和智慧来将我们的企业发展壮大。

在这个过程中，企业在付出，你们当然也在付出，大家今天坐在这里，说明大家付出了时间，付出时间和精力接收我们公司的理念和培训，能不能接受和融合公司的理念我现在不敢说，这个看缘分。

我们谈一下大家都关心的话题，我们到一家企业工作，想得到什么？大家说一下：

为了高工资、好福利、更大的发展、更多的机会、过渡、跳板等等，现在我想再问一个问题，你们觉得你们要做些什么，能让你们所在的企业为你的高工资、好福利和前途等等这些大家想要的一切买单呢？保持付出的心态，付出这是一种因果关系，舍得，舍得，有舍才有得。做任何事情不要认为是为别人做其实都是和自己有关。有句话说：人人为我，我为人人。不愿意付出的人，总想省钱，省事，省力，最后连成功也省了，落得个一无所有。我认为在绿浩，我们更应该有付出的心态，因为绿浩需要的是一个团队，一个具有凝聚力的团体，这需要我们有付出的精神，敢于牺牲的精神。如果在团队中人人都为自己谋私，那这个团队是一个散沙的团队，和公司的发展要求是背道而驰的，我们绿浩不能有这种团队和人。

**付出心态演讲稿 付出与奉献的演讲稿篇三**

提起付出心态，我立刻想起了“受得苦中苦，方为人上人”，这名格言，这句格言虽然是激励人艰苦奋斗，奋发向上的诗意，之间也包含了付出的意思，“受得苦中苦”实际就是一种不平凡的付出，你看那位古代练武的，为了练一身好武艺，冬练三九，夏练三伏，练的一身伤痕，两手老茧，吃尽了苦头，才有了成就，再看古代习文的书生，...

一个学生问智者：什么是地狱？什么是天堂？

智者回答：地狱就好像一群人围坐在一口锅周围，每个人手里都有一双很长的筷子，都想把肉夹到自己嘴里，结果谁也无法办到，最后大家都骨瘦如柴，彼此诅咒谩骂。 那么天堂呢？

天堂也是同样的锅与筷子，不同的是大家夹起肉彼此喂食，所有人都可以吃饱，最后大家都满面红光，谈笑风生。

随时随地的愿意为别人付出，任何地方都会是幸福的天堂。

在我们生活的周围，形形色色的人都有，自私心胸狭隘的人往往对别人心存嫉妒，任何利益都想沾边，而从来不愿意帮助别人一点点忙，那么当他遇到困难的时候也很少有人愿意帮他＿就好像地狱里的食客拼命往嘴里夹肉，最后却一无所得。

而另外一些人对别人的点滴帮助都铭记在心，在对待别人的时候也总是愿意多付出一点，在碰到困难的时候也会获得更多的帮助＿像天堂里的食客，总是有更多的人愿意把食物夹到他的嘴里。

付出汗水，才能收获麦穗；付出真诚，才能收获友谊；付出微笑，才能得到友善！ 我们知道行业给我们策划了一个美好的未来，可以让我们在实现自己的梦想。但罗马不是一天建成的，我们不可能一步登天，这个世界上没有白吃的午餐。不经历风雨，怎会见彩虹？人生不去经历，不去拼搏，不去奋斗，再美好的.事业都不可能实现！没有从天而降的幸福，也没有不劳而获的收获！

斤斤计较的人一生只能得到两斤。我们付出的理由是荣耀和财富，但更多的是对美好人生的追求，对幸福生活的向往，促使我们不断付出努力。一个“以人为本，人人互助”的行业，主动去帮助别人其实也就没是帮助了自己，因为“人”字的结构就是相互的支撑，而“众”人的事业需要每个人的参与和付出。没有哪一个人富得可以不需要别人的帮助，也没有人穷得不能在某方面帮助别人，其关键就在于自身，在心理上的拒绝就表现了行动上的自私自利，我们可以没有金钱没有权势，但是不能没有互相帮助互相关怀的爱心。

独在异乡结识了许许多多的朋友，感谢他们的热情、微笑、鼓励，大家齐心协力为一个哪怕只有1%的希望付出100%努力的精神，让我深受感动！有这样一个强大的团队做后盾，还有什么理由不成功！

生活就象一面镜子，你对生活微笑，生活也会还你微笑；你给别人机会，别人也会给你机会；你帮助了别人，别人也会在需要的时候帮你一把。感谢并快乐的付出，不仅仅是一种美德，更是一种幸福，也是另外一种形式的收获。在帮助别人的同时也收获了高尚，收获了自我心灵的满足与幸福，收获了别人的友善与信赖。付出就好象在黑暗中为别人点亮了蜡烛，在照亮别人的同时也照亮了自己。

如果你此时正取得成功，而你一直没有做出牺牲，那是走在前面的人已经为你付出，做过一些惠及于你的事情。如果你此时正付出着，但你又见不到任何成功，不用担心，总会有人在日后享受这些付出带来的果实，无论是你自己还是别人。

赠人玫瑰，手留余香。付出也是厚积薄发，前期的积累和付出的比别人更多会使我们比别人先一步触摸成功。就象战场上凯旋的军队也是因为平时的训练比对手更严格更认真，运动场上的冠军也是因为比对手多流了一点勤奋的汗水，这是一个亘古未变的真理！ 成功总是最先光顾那些付出最多的人！

**付出心态演讲稿 付出与奉献的演讲稿篇四**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我想要说的主题是“一分耕耘，一分收获。

相信大家听到这个话题，都懒的打开你的听觉细胞继续听下去，老生常谈，这是个人人都懂得的道理，说一千，道一万，不过是用一些看上去很光鲜的例证来证明这句话不容置疑的重要地位。然而今天我还是要说，希望我美妙的声音能够打开你一天的好心情。

俗话说得好，“一分耕耘，一分收获。”没有付出，就没有收获。于是我们马不停蹄，每天很忙很认真很充实的学习着，期待着某天收获会到来。然而我们在播下了种子之后，每天勤奋的培养，却始终无法得到我们所期望的结果。为什么呢。

停下来，请你慢一点，再慢一点，先想想你希望收获什么，再想想怎么耕耘，或许会豁然开朗。

你喜欢并擅长画画，希望将来当一名画家，那很好，请朝这个方向付出吧。

你广播主持好，想当一名优秀的播音员，请付出吧，“台上一分钟，台下十年功”可不是说说而已。

你奥数相当了得，希望以后从事数学研究，请付出吧，少年大学生可不是天生的。

你英语verygood，想以后赚老外的钱，请付出吧，现在几个人不会说英语，而真正说的好能把它当作一生事业的又有几个。

你当值日干部很再行，班级在你的带领下风生水起，请朝优秀领导的方向付出吧。你热爱体育却又不擅长，请付出吧，有什么事情是我们不学就会的呢。

你成绩不突出，却喜欢帮老师做力所能及的事情，那说明你的办事能力比学习能力强，以后可能会是成功商人哦，请付出吧。

你哪科都不爱，唯独爱画漫画，写小说，拜托你至少把语文学好，毕竟这个社会容不下文盲作家。

你语数外地政生物通通不喜欢，偏偏独爱历史，请付出吧，中国很欠缺专业人才，但是你一定要学精。而且我相信只要你能学好历史，其他的也会慢慢进步的。

你爸很有钱，你不要付出也有收获，那是鬼话，那算哪门子收获，富不过三代，你们家不要哪天就拜在你手里咯，穷死活该。

你说，老师，老师，我很自卑，我这也不行，那也不行。那你早点回去得了，你有那个勇气从金海辍学，我觉得你就有那个勇气让自己变强大。金海的每个学生都是闪闪发光的哦，我听很多宁乡一中的学生和老师都说，金海毕业的学生一看就不一般，都是渡了金的，他们的学生组织纪律最好，成绩优秀的最多，能力强的也数第一，就连在金海成绩不那么好的同学，那在一中也算是中等了。

因此，你还敢说自己什么都不行么，那只是因为你缺少一双发现美的眼睛，不会自我欣赏，那么请你去拜托你的好朋友你的老师说说你的优点和你擅长什么，我相信自信的他们会比你的视力好些。

在明确了自己前进的方向后，送你四个字“天道酬勤”，这个成语的意思是：上天会按照你的付出给以勤奋的人们相应的酬劳。你想当画家，歌星，老师，商人，医生，有钱人等等等等，不付出就不会有回报，你再想也没有用。要想收获，就必须付出。

当我们看到别人受到表扬的时候，也希望受到别人的赞赏，但自己所做的一切根本就不值得表扬。当我们看到别人取得优异的`成绩的时候，也希望得到优异的成绩，但自己却没有努力学习。学习，就是要多问几个为什么？

学问，学问。一半靠学，一半靠问”，当我们对一道难题思索良久而仍无头绪时，当我们为前一段时间的付出与收获不成比例而困惑时，当我们对未来的路该怎么走而迷茫时，摆正心态，虚心向老师或同学请教绝对是一种好的解决方法。

学生最重要的事情是学习，学习的方法有千万种，而学习的途径只有一种，那就是付出。无论环境怎样，“一分耕耘，一分收获”，唯有勤奋不息、自强向上的人方能最后成功！衷心祝愿大家在以后的学习中不断进步！好好学习，天天向上，考上自己理想的学校！谢谢！{一份付出一份收获演讲稿}。

记得有一位老师对我们说过：“因为你们还不懂得付出，所以收获并不多。”听了这句话后，我真的觉得很惭愧，自我呱呱落地那天起，我付出的寥寥可数，而别人为我付出的则是多不胜数，例如父母为了养育我而付出，老师为了教育我而付出，他们的付出都不渴望回报。而我们呢？不但没有付出，还希望收获。当我们看到别人受到表扬的时候，也希望受到别人的赞赏，但自己所做的一切根本就不值得表扬。当我们看到别人取得优异的成绩的时候，也希望得到优异的成绩，但自己却没有努力学习。

如果这种喜欢“不劳而获”的想法成了习惯，那么我们就会很自私，在社会上的人际关系就会变得很糟糕，在我们班上，自私的同学也不少见。当发现自己的脚下有一团废纸时，谁也不愿意捡起来，只会把废纸踢到另一个同学的脚下。而这个同学也不会捡起来，把纸团继续传来传去，这种场面就像在球场上传球一样，而跟运动员不同的是，我们每一个人都不想要这个“球”。就这样传来传去，直到传到了一个热心的同学的脚下时，纸团才能顺利地去到垃圾桶里。有时纸团刚好呆在过道中间，同学们就会视若无睹。试问：弯下腰捡起废纸团能消耗我们多少力气呢？为什么我们要吝啬这么一丁点的爱心呢？

**付出心态演讲稿 付出与奉献的演讲稿篇五**

大家好!

今天，我给大家演讲的题目是“付出，才会有回报”。

有这样一个故事：

一对父子，父亲每天都会早起看书，儿子也在一边有样学样地看书。

有一天，男孩问：“父亲每天这样阅读会有用吗?理解了后面，又将之前的文章忘记了。”父亲没有回答，而是起身将篮中装的木炭取出，将空竹篮递给儿子说：“用这篮子去打一篮水来。”听了父亲的话，男孩来到河边，打了一篮水。他往回走，可未到家，篮中的水全都漏光了。父亲说：“你下次应该快点。”不出所料，男孩又失败了。他感到很沮丧。父亲安慰道：“你虽然没打回水，却让装炭的脏竹篮变干净了，也不是一无所获。我每天阅读，是为了积累，为之后的改变作铺垫。以后，会让你受益无穷的`。”

卓远班的同学们，只要付出了，才会有回报。读书正是如此。日积月累，为了以后打下基础。到了关键时刻，即使你是竹篮，打水也不会空。机会只有一次，不要让以后的自己后悔。

无奋斗，不青春!

**付出心态演讲稿 付出与奉献的演讲稿篇六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“一分耕耘，一分收获”，有付出，才有回报，这是亘古不变的哲理，也是我的座右铭。

在我第一次写日记时，我便将这句话写在了日记本的扉页上。虽然仅仅是八个字，但它却时刻激励着我努力拼搏。

步入初三，我接触了化学这门时时刻刻都能给我带来惊喜的课程。刚开始时，我兴致勃勃，每天课前认真预习，上课认真听讲，课后认真复习。我把所有的.化学式都牢记于心。可是，随着时间的推移，我对这门渐渐熟悉的课程不再觉得那么新奇了，于是便开始松懈下来。

伴随着一次化学测验的到来，我那颗松懈的心被沉重地打击了。那一次，我的化学竟然只考了七十几分！

傍晚，拖着沉重的步伐回到家中。写完作业后，照例翻开日记本。扉页上那八个不大不小的字忽然映入了我的眼帘，一股惭愧感自心底油然而生。看了那八个字良久，我毅然合上日记本，拿出化学书和化学笔记，开始认真复习化学知识和前段日子疏漏的知识点。

经过一段日子的不懈努力，终于迎来了期末考试。到了收获的日子了！我如是想着。

考场上，我答题如行云流水，再不像上次那样紧张不安。最终我考出了九十五分的优异成绩。

拿到成绩报告单的那一刻，我的眼中泛起了泪花，那是喜极而泣的泪。

付出总有回报，付出得多了，得到的回报也就多了。

至今，我每每看到日记本扉页上的那句话，心中仍会产生无穷的动力。我将永远珍藏那一句亘古不变的至理名言。

**付出心态演讲稿 付出与奉献的演讲稿篇七**

同学们：

大家好，今天我演讲的题目是“只要付出就会有收获”。

很多时候，我们只是想得到完美的结果，却没有认真想过收获前的付出。然而，收获前总是需要付出，而有些收获是附之而来的，不是吗？

跟大家讲一个简单的故事吧！

有一个大师带着小和尚云游四方。这一天两个人沿着一个山间小路往前走，感觉又困又累。突然发现前面一个老人背着一个看起来非常沉重的包袱在往前走。

大师忙拉着徒弟赶过去说：“老人家，我们帮你拿一会儿东西吧！”小和尚露出满脸不高兴的样子。大师和徒弟帮老人拿了包袱走了一程，恰巧老人的儿子赶车来迎接自己的.父亲，就让他们师徒搭上了顺路车。小和尚的脸这才由阴转晴。大师开导他说：“有因才有果，帮助别人就是强大自己，帮助别人也就是帮助自己。比如你帮助别人提了东西，你认为耗费了自己的体力，耽误自己的时间，但是，你现在就不用自己赶路了。”

生活就像山谷回声，你付出什么，就会得到什么：你耕种什么，就会收获什么。

最后想告诉大家，不要抱有侥幸的心理，不要相信奇迹。在我看来，这个世界上没有奇迹，有的只是真心的人，用汗水和努力做出了他人不敢想象的事情，自然而然得到的结果而已。真心的祝愿所有的同学，努力学习！相信成功。收获就在不处等着我们。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找