# 最新国家网络安全宣传周心得体会150字(三篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-10-06

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。国家网络安全宣传周心得体会150字篇一当然，万...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**国家网络安全宣传周心得体会150字篇一**

当然，万事万物都有双面性：“水能推舟，亦能覆舟”，网络就如一把双刃剑，只要稍稍控制不好就，就会走上不归路。我曾听到过这样一则故事：

一个女孩到了中学却对电脑一窍不通，每次听到同学们对电脑夸夸其谈，心中懊恼极了。于是她下决心要学好电脑。日复一日，月复一月，最后，皇天不负有心人，一年之后，女孩终于对电脑把握自如了。但与此同时，她也疯狂的爱上了电脑游戏。熬夜打通宵、逃课去上网，她从班上的尖子生一落万丈，老师也不器重她了。可等到女孩醒悟的时候，发现一切都晚了。从故事中我们可以看出，在网络技术还未完善的情况下，电脑游戏使一些稚气未脱的少年沉迷于网络游戏不能自拔，而就这样使祖国的花朵就这样凋零了。生活中许多活生生的例子在向我们阐述着一个观点——网络就像一个无形的大网，向我们伸出邪恶的大手。只要你控制好了，你就是网上的蜘蛛，但如果有了网瘾，那你就永远都缠在这网上了。

当然，网络的利大于弊，它为人类乃至世界做出了巨大的贡献，现在还有一些专门为我们青少年开的网站，它们提倡绿色安全，为我们学生营造了良好的学习环境。让大家一起遨游知识的海洋，开阔我们的眼见，使我们能在中间吸取许多课堂上没用的知识。由此可见，网络是功能应用最广的媒体,它为青少年搭建了自主学习的宽广平台，它使学生获取更多能“足不出户”却“尽览天下风云”;它为学生提供参与社交活动的广阔空间，像现在的一些“人人网”啊，它使学生能实现“海内存知己,天涯若比邻”;它还丰富了学生的生活，摆脱了学生读书生活的单调。看来网络世界的利用好了，还能造福世界。

我也对电脑有个一知半解，记得有一次，我和哥哥去宁波游玩，拍了许多照片，可过几天洗出来的时候身体周围有了一圈紫光。“这到底是这么回事?”妈妈对这东西二丈和尚，摸不着头脑。“那是紫外光太强了!”爸爸在旁边喃喃的说到，而我见了，眼骨碌一转，便计上心来：我先把照片打印到电脑里，再进入“画板”，然后用“橡皮檫”把周围的光给檫了，妈妈见了，直夸我聪明呢!

还有一次，老师叫我们出手抄报，我想：既然现在是网络时代，我干嘛不用电脑做一份呢!说干就干，我又进入“画板”，把手抄报的外形，装饰认真地定了下来，然后再在中间写字，最后，我终于把一份“精致”的手抄报给完成，上交后居然的了二等奖呢!

是啊，在这个年代谁又不是数码男孩，数码女孩呢。只要我们好好利用电脑，这就需要我们选择网络中的精华而剔其糟粕，把网络看作是科技的源泉，并为自己的大脑建起一道“防火墙”，那么，祖国的未来会因一个安全?健康的网络而美丽。

**国家网络安全宣传周心得体会150字篇二**

通过学习计算机与网络信息安全，使我更加深刻的理解网络信息安全的重要性。网络信息安全是保护个人信息的完整性和保密性的重要条件，只有明白了网络信息安全的基础知识，我们才能更加的了解网络信息安全在如今信息化时代的重要性!

如今信息化的时代，我们每个人都需要跟着时代的步伐，那么我们不缺乏使用电脑信息工具，那么我们需要了解网络的好处和风险，利弊都有，我们需要把弊端降到最低，把利处合理利用，使我们在网络时代不会落后;现在我们每个人的信息都会在网络上面，只是看你如何保护自己的信息呢?你的个人电脑会不会被攻击?你注册的会员网站会不会泄露你的信息呢?等等!所有这些，都可视为网络信息安全的一部分。

经过学习我才更加的认识到网络安全的重要性，因为我们每个人都基本在使用电脑，个人电脑有没有被攻击，病毒侵害呢?每个人的个人电脑都会存储好多个人信息和重要文本文件，那么我们为了保障这些文本信息的安全不被篡改，我们就需要更加深刻的认识网络信息安全的重要性，并不断学习和提高自己的网络安全技能，可以保护好自己的网络信息安全。比如我们的个人电脑大家估计在不经意间已经把自己的好多重要文件给共享了，你其实不想让大家知道你的秘密文件的，却不知道怎么都把这些文件给共享给大家了，好多可以很容易侵入到你的个人电脑的，所以我们需要更多的了解网络安全的基本知识。

另外我们每天的新闻都会有好多网络犯罪案件，这些都是个人信息的泄露，不是个人网上银行密码被盗，就是网络个人信息泄露犯罪，所以这些呢都是需要我们重视的，如今第三方支付平台和网上零售等的不断发展我们更是需要提高对计算机网络信息安全的认识，特别是对计算机类专业的学习，更是提出了一个新的要求，那就是我们必须拥有丰富的网络信息安全的知识，我们仅仅知道文本等的加密那是完全不够的，时代在进步我们更需要进步，所以我们需要在了解计算机网络安全基础知识的同时，进一步提高自己的信息安全知识。

网络信息安全需要简单的认识到文件的加密解密，病毒的防护，个人网络设置，加密解密技术，个人电脑的安全防护，生活中的网络泄密和不经意间的个人信息泄露，等等;有时候我们个人的信息是自己泄露的，只是我们没有留意，我们的陌生人可以简单的通过你的个人主页，你的网络言论中分析得到你的个人资料，你会不经意间说明你的所在的城市小区等等，这都是不经意间出现的，那么你的不留意有可能就被另外一些人所利用了，所以我们需要注意在网络信息时代的用词和个人信息的保护，提高防护意识!

我们每个人在信息化的时代都会遇到很多问题，这也是因人而异吧!那么简单的说明一下我所遇到的问题：

1、我初用电脑时不知道如何去对我的电脑进行日常维护，如何保证自己的电脑不中病毒，但是现实中的学习我明白了，因为信息化的时代我们可以分享网络上好多的知识，如今简单的问题我可以自己解决了;

2、使用电脑的时候有些软件的注册表不知道怎么回事就丢失了，导致无法正常使用，现在我还是不甚了解为什么?恳求老师帮忙解答!

3、系统软件运行时总是很慢，经过杀毒系统优化等还是没有太大效果，软件启动时总会影响电脑的运行速度，甚者导致电脑的暂时死机;

4、有些网页打开时会导致ie浏览器加载失败，网页需要重新加载或者恢复网页;

5、如果电脑突然死机或者断电，自己的资料没有完全保存，那么我们还能找到吗?如何找回?

6、误删文件需要找回，回收站已经清空，我们怎么恢复数据?

以后如有问题还希望多跟老师交流，因为我电脑相对很感兴趣，但是知道的并不是很多，还有很多不足，希望老师指导!

**国家网络安全宣传周心得体会150字篇三**

我躺在床上，回想着昨天上午的演习：昨天上午上完第一节课，我们正准备冲出教室时，突然老师走进来说：“大家准备好，第二节课不上课了，改为安全演习，大家一定要配合那些指导员的话!”

到达场地后，我们惊呆了!映入眼眶的是我们以前经常玩耍的操场等地方变成了各种安全仪器拼成了一个新的“安全世界”!

说完后给我们两个假人试验，我们全部试验完毕后，还让老师也做一次，老师拒绝了，我们就在那里起哄，最终老师还是没逃过这一劫。

然后我们去了学习使用灭火器的地方，讲了灭火器的用法后，给了我们两个灭火器来实验，全班实验完后，指导员说：“灭火器分泡沫，水，一壤化碳等几种，使用灭火器时要看火灾起因，不可随意拿灭火器直接喷，比如：电器着火，拿泡沫灭火器或喷雾灭火器喷会触电，得用一壤化碳灭火器或其他不导电的灭火器才不会被电到。明白了没有?”“明白了!”

我们进入到那辆车里双手握紧抱头，并蹲在角落。但即使是这样，我们也还是感受到了四级地震的恐怖!我们被四级地震震得左摇右晃的，还好没受伤。不过我想我们恐怕都忘不掉四级地震的时候!也忘不记指导员说的每一句话!

初一:李竣

若把人生比作一棵树，安全则是这棵树的根部。根部不稳了，树如何高高挺立?根部若毁了，树如何再挺拔起来?若把人生比作一本作业，安全则是那唯一的笔，笔没了，如何继续写下去?安全多么重要。安全乃是一切的根本，安全乃是第一。

刹那间，整个教室充满了欢呼声：“耶!不用上课了!”“太好了，我们自由了!”

首先我们去学习有人溺水了，该怎么做?指导员说：“先把两只手互相重叠，再把重叠的手放在那个溺水的人的胸口向前按压五厘米一分钟一百次左右，按压完后，人工呼吸两次，再把之前的步骤重新做一次就可以了。”

接着我们看了一个关于火灾如何逃生的视频，然后给我们一张表格，让我们填家里有没有起火灾的危险，最后我还真的发现了一个隐患：电烤箱旁有易燃物。这个发现让我震惊不已，同时让我暗暗发誓：我一定会保证不会有火灾的隐患在我的家里!

最后我们去了最后一个地方——地震预防的地方。指导员说：“地震时，要寻找能躲避上方因为地震所掉下来的巨石的地方或障碍物，还可以到角落那里躲避，不过最多只能四个人，因为再多的话就算没砸到，被困在地下时也会缺氧甚至窒息死亡。还有一点，地震时，无论什么时候都必须双手握紧抱头，不要松开抱头的双手，因为那样的话，手不够结实。接下来，你们将会进入到那辆车那里体验四级地震，记住不要忘了我刚才说的话。”

这时，我从回想回到了现实，我立刻将我脑海中的每一个瞬间，每一件事情写在了作文本上。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找