# 期末考试来了，你准备好了吗（第二学期第十七周）

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-10-07

*››《节约用水 爱护地球》 国旗下讲话››坚持的意义 第十八周国旗下讲话››伟大的祖国，我爱您 国旗下讲话稿››国旗下讲话 重视防火安全 增强消防知识››以自己的方式迎接新年 国旗下讲话稿››享受学习 九年级六班国旗下讲话 本学...*

››《节约用水 爱护地球》 国旗下讲话››坚持的意义 第十八周国旗下讲话››伟大的祖国，我爱您 国旗下讲话稿››国旗下讲话 重视防火安全 增强消防知识››以自己的方式迎接新年 国旗下讲话稿››享受学习 九年级六班国旗下讲话

本学期将近尾声，这是一个相对而言比较累的时期，需要我们以一颗坚韧的心去面对挑战，不把考试看得太重，也不要把考试看得太轻。需要我们以顽强的意志去战胜困难。相信自己：我能行！我们都是酵母菌，缺氧的环境打不倒我们，富氧的环境我们更能够顽强地生存！

冲刺之际，怎么办？

首先，复习应该有计划有条理地进行。

这段时间，我们可以多做一做课外的练习来达成对课内知识的补充，然后再对基础知识进行整理和归纳，加深理解。我认为，一份符合自己实际情况的计划会对复习效率的提高有不小的帮助。

其次，复习应把握重点，兼顾全局。

在复习的过程中，我们要明确自己的弱点，集中突破。同时也不能因点失面，因小失大。我在复习的时候就常常会估算一下剩余的时间和工作量，如果时间足够，我就会在重点上多花一点时间。如果时间较紧，我通常会加快复习速度，忽略次要矛盾，采用跳跃式复习法。

当然，复习也不能忽视了身体的健康。

随着学习压力的增大，一些同学会过于关注学习而忽视了自己的身体。从哲学观点上来讲，身体是物质的存在，学习是精神的拓展。过度关注精神的拓展而忽视物质的存在，很显然是本末倒置的。因而，我们应该在忙碌的学习中抽出那么一小段的时间来进行体育锻炼，这样也有助于提高我们的学习效率。

世上无难事，只怕有心人。同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。行动起来吧！我们应该谱写出自己奋斗的乐章！

>>《期末考试来了，你准备好了吗（第二学期第十七周）》

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找