# 铁路线路实训心得体会(3篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-10-09

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。铁路线路实训心得体会篇一虽然我是一个从铁路专业学校毕...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**铁路线路实训心得体会篇一**

虽然我是一个从铁路专业学校毕业的学生，对铁路基本知识有些了解，但仍然是十分有限，而基层实习使我有机会深入铁路现场去接“地气”，对铁路主要生产单位的基本情况、铁路运营情况、行车基本业务技能，以及铁路大联动机如何运转都有了更为直接的感性认识。

我实习的车站是乐化站，见习的岗位是车站值班员。车站值班员可以说是车站运转室中的总指挥，车站一切行车工作的进行都是在车站值班员的带领下进行，所以车站值班员的作用相当重要，也是业务知识要求最全面的。乐化站一般情况采用的是分散控制方式，因此接发列车的进路和信号的开放全是由列车调度员控制，而且下行线是多方向。车站值班员要负责车机联控，用语要标准。刚开始我不是太熟悉，就在下班的时候，多加练习，并在上班的时候，一大堆的按钮都有着它不同的作用。看清了进路和信号的开放状态，先在心里迅速默念一遍，确保无误，再应答司机。在师傅的教导下，我基本掌握了正常接发列车，各种控制方式下接法列车的业务知识。

我已经开始学习指挥调车作业。如何才能更好的利用股道进行现有股道调车，减少调车钩数和作业时间等等这些，都一直在我脑中转动，师傅便说刚开始不要着急，慢慢来，先看懂他如何安排，为什么进这个股道，股道没有隔离设备在旅客列车进站不安排进路，在不断的疑问中，师傅慢慢的给我讲解，我也在心里不断的思考，逐渐的也就能够掌握一些规律。有时候，由于股道紧张，翻车的钩数较多，计划做起来就比较难，这就体现出我工作上经验的不足，还需要不断的积累。在见习的过程中，师傅、同事总是耐心的给我讲解，同时也要求我要独立思考，不要总依赖别人，真正独立当班后，车站值班员就是总指挥，你处理不来，别人也就更难。因此在以后的实习时间里，我要加快学习的步伐，多问师傅，多看规章，同时吸取消化师傅们的的宝贵经验，必须学会了正常、非正常接发列车办理的办法，各种行车凭证的使用条件和填写方法，及站内调车作业的方法等等这些车站值班员的业务知识。在学习的过程中，领导、师傅、同事不仅教导我业务上的知识，还教了我很多做人的道理，让我在今后的工作中少走弯路。

在忙碌而充实的见习中，如何尽快适应铁路工作，如何扎实学习业务知识，顺路完成见习任务，本人形成一些看法：

1、找准定位，调整心态，尽快完成角色转变，展现大学生风采刚进入铁路，首先是面临是思想上的落差和角色的转变，要积极的调整心态，给自己准确的定位，认清现状，明白自己该做什么，不该做什么，并尽快投入到学习中去。基层比较辛苦，做好心理准备。刚开始实习时，不习惯夜班，现在夜班基本能坚持下来。

2、注重理论与实际的联系，有针对性的学习与见习岗位相应的规章制度

在见习期间，对规章制度的学习是非常重要的。针对值班员的岗位，师傅已经在《技规》、《行规》针对性的帮我做出标记，找出了必须记住的规定。在背规章的同时加强与实际的联系，在不懂的情况

下多向师傅请教，这样更能加深对规章的理解和掌握，比机械的死记硬背要好的多。

3、虚心向师傅请教，主动与师傅们交流

师傅们都具有多年的基层工作经验，我需要虚心向师傅请教，空闲时间多与他们交流，从他们那里可以主动学到如何处理突发事故的方法和经验。这样可以让新人少走弯路。

4、多学习路局、车务段下发的事故通报和有效文电

事故通报时一个个生动的、最好的案例学习材料。工作时、休息时华时间去看案例，了解对事故的原因分析、对如何避免事故的研究。同时找相应的规章制度来学习，这样能迅速提高自己对规章制度业务的认识。这样在以后的工作中避免犯类似的错误，能少走弯路。

我觉得基层的工作经历是人生的一个坐标，有了这个经历，就更清楚地知道铁路是怎样真正运转的，理论与实际的差距，工作需要什么业务素质，同时学会如何尊重领导、师傅、同事。

基层是一个锻炼人的平台，这里的工作我还知之甚少，我还需努力。这种锻炼是我人生中宝贵的一笔财富！

**铁路线路实训心得体会篇二**

韶光的车轮仓促碾过，不知不觉，短短三个月的见习已而即逝。在终结硕士生生计的第一个年头，我很光荣地加入到铁路人的队伍中，并全身心性投入到茱莉亚罗伯茨下水道的事业中。在这三个月的见习期，我被就寝到了分析部事业，在实践中研习到了很多校园中学不到的东西。

回想起见习这段时间的所得所失所感所触，可以说是感叹万千，对于心得体会铁路实习心得体会3篇。我也信任这段珍奇的见习始末必然会让我在以来的事业中获益良多的。现将见习时间的心得体会总结如下：

主动调整心态、尽快顺应角色

从一名象牙塔中求知的学子进入到与百姓戚戚相关的铁路运输企业，我尽自己最大的恐怕很快地完成了这个跨度较大的转变。这得益于我对铁路行业的了解和充足的心里盘算。

大学里我主动选修铁路主专业的相关课程，比方铁道概论等，课外屡次出席学校各级组织举办的铁路主题活动，使得我对铁路行业有了较多的了解。

研究生时间我参与了武汉铁路局基于人岗完婚原理的全员岗位管理研究并出席了首届铁路创新与可持续发展国际学术研讨会。

在单位见习时间，我深深地知道，自己的所学不会当即应用于实践。所以，我要端正心态，不好高骛远，从一点一滴地基础事业做起，不怕苦、不怕累。同时现在时逢“消息摄影名家走进大秦铁路”宣称活动实行中，我所以了解到了为大秦铁路的发展做出突出贡献的职工所展现进去的精神风采，以及从他们的言语中所体现出的成绩感，我特别坚定了自己贡献铁路、为铁路事业发达发展出力的决心。

平和警钟长鸣于心

在校时间，参与了武汉铁路局基于人岗完婚原理的全员岗位管理研究调研。在做问卷探问时，所有的问卷对于“你以为现在的事业什么对你最重要?”这个题目的答复都是平和。我顿然认识到固然铁路的发展还有很多必要矫正的地点，但是铁路员工并没有将升职，发展空间，薪酬等与其自己利益亲切相关的东西列为第一位。学习心得体会。每名群众职工都将“平和第一”的思想永远牢记于心。固然这使我明白平和在铁路事业中是十分重要的，但是这也使我感到了一丝迷惑。

可是让我自己深切领悟到平和对于铁路事业的重要意义，还是我离开下水道分公司实习的这段时间。以前只是中断在知道，但不能深入的了解，在这段时间里我才是切身体会到为什么平和在铁路部门是如此的重要。我所在的下水道站是一个货站，在站台上在每个事业地点，尤其是在站台上事业，你经常会听到值班员的“平和第一”等的指导的话语。处置站台事业就是一项仔肩强大事业，这就必要我们在作业的经过中要加倍小心，不违章操作，在作好各项平和事业的同时，力争每一秒，不能自觉的去抢一秒。否则，事故就在一秒间。

现场见习的深思与总结

见习生活行将终结，我对自己见习期的事业实行了进一步的深思与总结：

全身心性投入到铁路事业中去。一项事业你唯有用百倍的热忱和元气?心灵去作，她才会带给你丰厚的报答。现时铁路改革处于酝酿风暴期，我们面临的机遇要远远大于离间，在普通的事业中以主动主动的心态去做好分外之事，夯实基础，对于事业中的各种题目，相比看心得体会。满意足于仅仅完成，多思索。

要有紧迫认识。铁路企业还未完全政企分隔，但在铁路跨越式逐步深入发展的即日，我们已经看出些许端倪，必必要有苏醒的认识。必需变动以往觉得进入铁路就是捧起了“铁饭碗”的观念，在当今“金饭碗”、“钻石碗”都随时恐怕变动的火速时代，这样的观念是要不得的。

进步自己素质是在改革和角逐中取胜的关键。事业之余，增强自己研习，随时充电，研习党的一些根本方针、政策以及铁路改革的根本学问，了解路局各项改革措施的必要性。心得体会。其实自己身边每天不经意间都在发生着改革，必要我们提防，必要我们思索，更必要我们去考虑面前的原故及发展方向，以利于我们去更好地顺应，同时更好地贡献自己的气力。比方，“支出分配”是当今社会的热点之一，很多企业的支出改革已经张开并惹起了全社会的关注，而我们铁路企业的这层冰也在熔解之中。对比一下心得体会。

我们铁路企业实施了很多年的“平和百日嘉奖人均分配”近日悄然地加入了舞台，取而代之的“平和百日嘉奖实施设施”采取从一线、检修、运用、岗位仔肩等很多方面实行了周密小心的划分的分配设施，这绝不但仅是简轻易单的文字游戏，设施的新旧更替，更体现了铁路改革的深入性;从支出分配入手，完全粉碎大锅饭的理念。

我们有任何理由时刻盘算着面临各种改革，招待各种离间，以不变应万变。

**铁路线路实训心得体会篇三**

踏着初春的明媚和破晓的大地，我在吐鲁番站为期半年的实习也结束了，在结束学子生涯的第一个半年当中，我很荣幸的加入到铁路人的队伍中，并全身心的投入车站的工作，加入为人民服务的行列之中。在这半年时间里，我加入了运转车间的大家庭，运转车间是车站的守护神，我为能成为其中的一员感到深深的自豪！

刚到车站，我先是学习信号员、货检员、车号员，在学习中，让我学到了他们苦干实干的精神，加深了对“安全决定成败”的认识，这是我在运转车间见习过程中最大的收获。

后来我又开始学习连接员，第一天的学习，师傅让我在机车上呆着，以感性地认识吐鲁番站的各个股道，机车上的无线调车设备及其显示情况，并对调车长的工作内容有一个初步的了解。

后来的学习师傅就从连结员的作业标准开始，一项项地指导我，上车试闸、提钩、摘风管、装简易紧急制动阀，虽然有些作业项目是在师傅的指导下很艰难地完成的，但是在这些过程中我学到了很多东西，我开始真正的认识到连结员并不是靠体力劳动就能简单完成的工种，它的确是一个技术活。

有时候我有些东西弄不明白，师傅就带我去找资料，找规章，然后仔细地讲给我听。

在学习的过程中师傅总是提醒我要注意人身安全，要严格执行作业标准。 “上车时，车速不得超过15公里每小时，下车时，车速不得超过20公里每小时。”

“顺线路行走时，走两线路中间，不准脚踏钢轨面，道岔连接杆！” “下车时一定要看清脚下有没有障碍物。”

“摘风管的时候一定要照着我教你的方法来，先把折角塞门关了！” “穿上你的防护服，带着你的安全带，跟我去包线检查防溜。”

“作业的时候一定要做好联系和防护，确保自己的人身安全，也要确保别人的人身安全。

连结员学习结束了，经历了很多，学到了很多。虽然站上的领导不同意我们见习人员上车，但是在师傅的精心指导和耳濡目染下，我学会了如何使用无线调车灯显设备，学会了如何在车上观速、测距，学会了如何检查线路车辆，也学会了在作业时如何防护自己。作为吐鲁番站的新鲜血液，新生力量，我必将迎接更大的挑战，也必将在认清铁路跨越式发展新形式的前提下，以更饱满的精神投入到今后的工作和生活中去。

首先，必须用三种心态对待自己，以平静的心态看待铁路的改革，以积极的心态参与工作，以乐观的心态面对生活。在工作中以积极的心态面对工作，积极主动地做好分内之事。一要充满信心。认识到铁路改革机遇大于挑战，环境的改变、“身份转换”政策的实施，会创造新的、良好的竞争氛围。二要培养自己的大局意识，主动去适应改革。努力工作，要把压力转化为工作的动力，高标准、严要求，认真完成自己的本职工作。认真做好这些工作是迎接改革必备的首要条件。其次，必须增强竞争紧迫感，自觉提高自身素质。在铁路跨越式逐步深入发展发展的今天，必须对自己有清醒的认识。随着企业改革力度的不断加大，必须

改变了已往觉得进了铁路就算捧起了“铁饭碗”的观念，“瓷饭碗”的竞争紧迫感明显增强。提高自身综合素质是在改革和竞争中取胜的关键，在工作之余要加强学习，给自己补充能量，以适应竞争环境。学习党的一些基本方针、政策以及铁路改革的一些基本知识，了解路局各项改革措施的必要性。认识到铁路改革的深刻内涵，全方位充实自己，完善自我，使自己在以后的竞争中立于不败之地。

第三，杜绝利己主义，心浮气躁。作为一名党员，在接下来的工作中，我一定戒骄戒躁，严格要求自己，时刻警示自己，想自己少一点，想工作多一点，永远把车站利益放在个人利益之上。工作、生活中遇到问题力求果断、细致，遇到有不如意之处，多从自己身上找原因。克服松懈心理，树立生活、工作目标，化劣势、失败为前进的动力，保持旺盛的战斗力，做到积极肯干、吃苦耐劳、艰苦奋斗。

第四，勇于开拓创新，永葆工作中的生机和活力。在工作中要勇于开拓创新，勇于大胆实践，不断总结以往工作的经验，谋划新思路，采取新举措，开创新局面。今后的工作中，自己要进一步发挥积极性、主动性，针对工作中存在的种种问题，在充分听取领导和同事们的意见和建议基础上，认真反思，逐条改进。以更饱满的生活热情，更加坚定的信念和旺盛的斗志投入到工作和生活中，以良好的心态迎接来自任何方面的挑战，从而实现由被动向主动的转变和跨越。

古人云：“不待扬鞭自奋蹄”。在今后的工作过程中，我必将以饱满的热情和主动的态度迎接铁路跨越式的步伐。建设现代化的中国铁路，不仅是我们肩头义不容辞的责任，也是我们引以为豪的使命。我要以与时俱进的使命感，以勇挑重担的责任感，善观大势早运筹，善谋大事主动干，用我的实际行动描绘铁路跨越式发展的美好蓝图。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找