# 2024年幼儿园保健知识内容墙饰(七篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-10-11

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。幼儿园保健知识内容墙饰篇一2、秋季...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**幼儿园保健知识内容墙饰篇一**

2、秋季不要给孩子添加过多的衣服，睡觉时也不要盖得过厚。加上后就不好减掉了，因为天气一天比一天冷，只能是越加越多，到了真正的寒冷季节，就没的加了。最好的办法您与小儿穿一样厚薄的衣服，您静坐时不感到冷，小儿就不会冷，小儿虽然没有大人耐寒，但小儿始终是在运动状态，即使是睡着了也不会安静。在平日的生活中，几乎没有哪个父母或教师给孩了冻着了他们都很会给孩子保暖。

3、培养孩子穿衣穿袜穿鞋洗手洗脸擦汗等自理本事和主动大但用语言表达自我感受的表达本事。

4、当幼儿患感冒时，应对症下药，不要乱服过多的抗感冒药，抗感冒药多数是针对流涕喷嚏症状的，当服用感冒药后，症状减轻了，但呼吸道黏膜却干燥，不但不能清除病毒，还可使细菌乘虚而入，发展致下呼吸道感冒，就象不严重的咳嗽，尤其是痰多时不宜服用镇咳药是一个道理。多休息多睡眠多饮水适当退热注意护理勤看医生是治疗感冒预防下呼吸道感染的好方法。

5、少去人群密集的公共场所，避免被传染。

6、每一天为孩子准备长短厚两套衣服到幼儿园，让教师根据天气变化给孩子增减衣服，当孩子已经出汗时，不要立刻脱掉衣服，应当让孩于静下，擦干汗水，等到孩子不再是汗流浃背时，脱掉一件衣服，再放孩子去玩。

7、注意休息，保证孩子的午睡和晚上睡觉的时间和质量；运动适量，动静交替。

8、让小儿到大自然中去锻炼，有氧锻炼是提高机体抵抗力的好方法，可大多数父母都是怕孩了冻着，很少有怕孩子热着的，早早就给孩子穿上厚厚的衣服，盖上厚厚的被子，天气刚刚有些凉意，就闭门闭窗，这无异于剥夺了小儿在大自然锻炼的机会。

9、秋燥食粥最适宜，粥具有清火养胃健脾之功效，把它与一些生津养阴润肺的食物共同煨食服用，对于改善秋燥症状大有益处。

10、对孩子进行安全卫生知识教育，促进核子养成良好的卫生习惯，增强孩子的安全意识和自我保护，白我防范意识。

**幼儿园保健知识内容墙饰篇二**

你是用什么消毒液？怎样使用的？

常用84消毒液配制剂量：

1.桌子：两餐前两点前请按1：100比例配置的84消毒液，然后用抹布或喷壶对桌面、桌腿、边缘及下头进行擦拭或喷雾。

2.椅、柜、把手、床边、窗台、扶手、水龙头、墙面：每一天午饭后、傍晚孩子离园后请按墙面1：50其他1：100的比例配置消毒液，用抹布或喷壶进行擦拭或喷雾。

3.地面及厕所：请按照1：50的比例配置消毒液，按照地面随脏随拖随喷雾、厕所随用随冲随喷雾的方法，每一天至少4次对厕所和地面进行消毒，洗刷间的水龙头、水管、墙面等处要每次用前都消毒。

4.毛巾：每周两次将毛巾投放在1：200比例配置的消毒液中浸泡半小时，然后清洗干净日晒晾干。

5.玩具：每次用完后，将玩具放在1：200的消毒液中浸泡半小时，每周五用1：100比例消毒液清洗擦拭，每日按照1：50消毒液同地面一齐喷雾消毒。

6.被褥、图书：被褥图书每周视天气情景户外日晒一次，时间不少于2小时，每晚紫外线消毒1小时。被褥每学期拆洗一次，被套、枕套间周清洗一次。

7.抗湿物品：每一天傍晚孩子离园后，请教师对班级所有抗湿物品进行全面喷雾消毒，喷雾以液体不流为度，消毒液请按1：50(100克84消毒液兑水5公斤)比例配制。

8.特殊情景：若班内出现传染病患儿，孩子全部离园后进行终末消毒，患儿接触过的衣服、被褥用70摄氏度以上热水(响水)浸泡30分钟后洗涤，患儿所用毛巾洗涤后煮沸5分钟。不耐热的衣物采用阳光暴晒，盛排泄物或呕吐物的容器可用84消毒液100g兑水1公斤溶液浸泡15分钟以上。

**幼儿园保健知识内容墙饰篇三**

幼儿户外活动时应注意什么？

晨间户外活动时：保教人员全部到户外，观察注意每一位幼儿，不妨碍幼儿安全的活动都能够进行。

户外活动时：

幼儿衣着不宜过多，活动前要检查幼儿的裤子和携带是否系好；

遇到幼儿喝水或大小便，需保育员护送到班上，完成后送回；

保教人员要全神贯注，不得随意离开幼儿，如有特殊情景要交待给其他在岗人员，切勿匆匆离岗；

保教人员也不能聚在一齐聊天；

要注意户外场地的安全，有无凹坑、玻璃、碎砖，如有嬉水池或带棱角的花坛，要让幼儿避开；

不要让幼儿触弄带刺的植物或采摘小果子的植物，以免误入呼吸道发生意外；

保育教师负责善后整理和安全防护工作

幼儿做操时：有教师带领，保育员观察幼儿的情绪、衣着等，对患病儿童应减低锻炼强度或让其休息。

玩户外大型玩具时：幼儿必须在保教人员的照顾下和帮忙下进行，玩前要先检查一下大型玩具是否松动、裂口、翘刺、翘钉等现象。提醒幼儿按顺序玩，不要拥挤和推打。

**幼儿园保健知识内容墙饰篇四**

幼儿园卫生保健常识问答

一、卫生保健制度有几条

答：有1.安全卫生制度;2.家长联系制度;3.门卫管理制度;4.保健室管理制度;5.食堂管理制度;6.新生入园制度;7.财务管理制度。

二、幼儿全天热量的分配要求是什么

答：幼儿全天热量的分配要求为：早餐占20-25%午餐占：35-40%午餐点占：10%晚餐占20-30%

三、晨间检查应当怎样做

答：一摸，摸有无发热;二看，看咽部、皮肤、精神状态;三问，问饮食、睡眠及大小便情景;四查，查有无传染病，口袋有无不安全物品，查到危险品级在备注里。

四、全日观察应当做到哪几点举例：如发热

答：观察幼儿精神状况，面色、食欲，大便性质、次数和睡眠等。

幼儿发热时：观察其精神状态、面色、呼吸及其他伴随症状如：呕吐、头痛、皮疹等。

五、体弱儿童有哪几类

答：营养性缺铁性贫血、生长迟缓轻度营养不良、反复感染(呼吸道、消化道感染、哮喘)、肾炎、糖尿病、先天性心脏病及特殊儿童—肥胖儿等。

六、怎样管理肥胖儿童

答：对对肥胖儿童要建案管理。1.指导幼儿避免吃过多的谷类食物、脂肪类食物、保证蛋白质食品的共给。2.对中度以上的肥胖儿童在进餐前适当让其先喝点汤，在进餐，以减少饥饿感。3.选择很多的蔬菜水果，瘦肉可增加，米面量要控制。4.适当增加他们的体力活动。5.增加他们的减肥信心，给与心理上诱导，消除心理障碍。6.对重度以上的肥胖儿童每月测量血压一次，每季度查血脂、血糖、胆固醇一次。

七、怎样给幼儿喂药幼儿园用药应当注意哪些事项

答：1.保健人员负责喂药，送药时间日托为餐后20分钟，不许幼儿自我随便拿药吃。2.鼓励幼儿自我吃药，甜药先吃，苦药后吃，保健人员必须看着幼儿把药吃下再离开。3.只理解家长送治疗性药物，不接保健药和滋补药。4.用药前要核对班级、姓名、药名、用药时间、剂量、药物是否沉淀变质。

幼儿园用药注意事项：

1.止泻药饭前服

2.对胃有刺激的药和祛痰药饭后服。

3.感冒时尽量不用抗生素。

4.体温38以下不用退烧药。

5.咳嗽时不要论用止咳药。

八、怎样指导班上保育员进行空间消毒

答：每日开窗通风。一般情景下，每周进行空气消毒一次，传染病流行季节，每一天消毒一次。用消毒灯消毒时请注意：关好门窗、室内无人、时间30分钟，消毒结束，开窗通风后，幼儿方可入内。

九、怎样制定带粮食谱各类食谱你的量应当是多少(一餐两点)

答：1.首先了解本地粮食、蔬菜、豆类及肉类供应情景。按营养需要选择每日所需的食品类、计划数量，为求各营养素之间有正确的比例，使蛋白质、脂肪、碳水化合物的比例近1：1:4-5。2.根据伙食费标准，本着节俭的原则，计划每日进食所需的量，做到花钱少，而营养丰富。3.根据幼儿年龄、生理特点配备制定食谱。4.配菜和烹调技术变化，做到多样化。

谷类100科左右，动物性食品60-80克，牛奶或豆浆100-150克、豆制品10-25克，蔬果类100-150克。

十、保健师应当配别那些器材

答：对数视力灯、消毒灯、升高测量器、体重称、消毒液、血压计、消毒柜、超声雾化器、体温表、听诊器、敷料缸、方盒、药柜、资料柜观察床、桌椅等。

**幼儿园保健知识内容墙饰篇五**

一、幼儿在园的日常保健护理

1、晨间清洁卫生、晨接、户外活动、饮水、餐前餐后管理、大小便、幼儿睡眠、午点安排、幼儿卫生、幼儿离园、物品管理、

2、班级教师对幼儿全面护理，并培养幼儿良好的饮水、饮食的习惯；

在传染病流行期间及天气有变化的情景下，园保健室或教师都会给家长发信息。

二、周末在家如何护理好孩子

1.周末一般不带孩子去人流量大、空气污浊的场所。

2.养成良好的个人卫生习惯：足睡眠、多运动、勤洗手，尤其是接触过公共物品后要先洗手再触摸自我的眼睛、鼻子和嘴巴，室内坚持通风等。

3.幼儿外出活动时，必须要是适量运动，及时穿脱衣服，补水。

4.尽量同步孩子在幼儿园的作息时间，学会自理。

三、如何给孩子正确用药

不要给孩子“进补”:对于孩子来说，最好的“补品”就是正常科学的日常饮食。

四、孩子患病后的科学护理

1.注意休息，多喝白开水。“若要小儿安，须予三分饥与寒”注意饮食清淡，吃七八分饱。

2.根据季节变化及时增减衣服，没有特殊情景，不要穿得过多。

五、幼儿园如何制定带量食谱

根据《中国居民膳食指南》的要求和中国营养学会推荐的“儿童每日膳食中营养素推荐摄入量表”，按照幼儿生理需要摄入热能和各种营养成分的需求，制定幼儿园带量食谱。做好荤素搭配、粗细搭配、色彩搭配。

六、家长配合

1.早晨不要让孩子空腹喝冷饮食品、牛奶、豆浆；排队晨检时嘴巴不要有食物。

2.关注教师发的信息。

3.有疑问可及时咨询园医。

**幼儿园保健知识内容墙饰篇六**

幼儿园保健知识：幼儿园秋季保健常识

随着秋天的到来，气温早晚多变，天气也变得干燥起来。幼儿适应本事差，皮肤稚嫩，与成人相比需要更多的水分，容易出现口干舌燥、便秘等一系列阴虚内热的征象。做好各项保健措施，对维护幼儿健康十分重要。

给幼儿多喝水

秋高气爽，幼儿应当多喝白开水，不宜喝饮料。如果幼儿排斥白开水，能够试着喝些菊花茶、乌梅汤、金银花露、银耳汤等。在幼儿园里时，教师尤其要关照小朋友多喝水。平时多给幼儿吃富含水分的应季水果，如西瓜、梨、橙子等。各种菜汤也是补充水分的重要手段，清汤能够稀释菜肴的盐分，并坚持幼儿体内水分平衡。

少吃\"上火\"食物

上火、刺激性食物应当少吃，容易\"上火\"，如大蒜、姜、韭菜、花椒、辣椒等。少吃偏咸的食品，因为盐分太多容易加速体内水分的散失。热量过高的油炸食品和一些热性水果，如荔枝、桂圆、橘子等，也应尽量少吃。

呵护幼儿皮肤

妈妈在给幼儿擦拭或洗脸时宜选用柔软的毛巾，不要用力擦洗。每次清洗完毕后，需用包含天然滋润成分的儿童护肤品。

冷水锻炼

中医认为\"寒凉伤脾\"。即使体质好的幼儿也不能天天吃冷饮。除了限制冷饮以外，从冰箱拿出的饮料、酸奶最好放置在室温下15分钟后食用。

预防腹泻

入秋后是轮状病毒性腹泻的发病高峰期，又称秋季腹泻。妈妈必须要把住\"入口关\"，注意饮食卫生，不吃生冷食品，定期给玩具和食具煮沸消毒。如果在幼儿园发现幼儿有腹泻症状，应立即隔离治疗并处理好粪便。

营养调理

多给幼儿吃牛奶、豆制品、鱼、肉等高蛋白饮食。多补充玉米、全麦面包、小米、黑米等五谷杂粮，以防秋季便秘。富含纤维素的食品，如菠菜、萝卜、胡萝卜、芹菜、花菜等，也应增加。总之，要荤素搭配，粗细搭配，做到平衡饮食，才能减少秋季发病。

预防接种

及时打预防针及时预防接种，防范冬春季节高发的传染病。一般在注射疫苗后至少一个月，才能在幼儿体内产生抵抗传染病的抗体。

**幼儿园保健知识内容墙饰篇七**

冬季幼儿也要进行适度的运动和锻炼。

锻炼可增强幼儿体质，增强自身免疫力，才能抵御病原体对机体的侵蚀

冬日寒潮多，气温变化大，幼儿易着凉、感冒，常会引起许多大病，如肺炎、心肌炎、大叶性肺炎、急性肾炎、所以冬季要给幼儿保暖，避免着凉。

冬季寒冷干燥，幼儿皮肤中水份散失多，皮脂腺分泌少，皮肤易干裂发痒，让幼儿多吃蔬菜、水果、多喝开水，并常用热水洗手、脚、脸，再适当搽点护肤霜。冬天气候的特征是气温低、空气湿度小、多偏北风、冷空气活动频繁。人体头面部的耳、鼻、口与空气接触的机会较多，不注意保护就容易产生一些病变。

冬季对人体的适宜温度是18摄氏度，如高于23摄氏度时，人就会感到头晕、疲倦。另外，如果室内外温差大，则易感冒。空调或取暖器的暖风口不要正对着孩子，且最好每隔两三个小时打开一下紧闭的窗户，让空气适当地流通一下。另外，使用空调或取暖器都会使空气变得比较干燥，最好在附近放上一杯水来坚持湿度。

阳光中的紫外线能杀灭人体表面的病毒和细菌，帮忙幼儿对钙、磷的吸收，增强机体的抗病本事。此外，阳光也能提高红细胞的含氧量和增强皮肤的调温作用，以及能增强神经系统的活动机能和幼儿的体质。

冬季地面的温度很低，幼儿坐在上头，体内的热量就会很多散失，容易感冒。冬天到了，不要因为怕孩子冻着就不带他到户外去。遇上好天气，就要多出去玩，只要有太阳就带他到公园去晒晒。一方面是促进钙吸收，另一方面是到户外呼吸一下新鲜空气。冬天有太阳无风的正午前后，可在户外散步，时间约20~30分钟。

在寒冷的冬季，更要注意坚持幼儿的身体健康。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找