# 第一次军训心得体会100字 第一次军训心得体会300字左右(六篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-10-12

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。第一...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**第一次军训心得体会100字 第一次军训心得体会300字左右篇一**

仍旧是纯净的天空，却又肆意地放纵着烈日，让它毫无忌惮地覆盖整个大地。只是在校内的小路上，留下一片绿荫。

每一天，我们都从这片小路上静静走过，看着一个个熟悉或者陌生的面孔，我突然感觉到自己的渺小，无数的精英在这里汇聚，在往后的日子里，竞争无处不在。我想，不论是在学习上，还是军训中，我们这些莘莘学子，都应该不断地去超越，去迎接新的挑战。军训，更是给了我们一个很好的展现自己的舞台

在这一条小路上，我们曾经开始了军训的第一天，在这条小路上，我们挥洒了我们在一中的第一份汗水，付出了我们在一中的第一次努力。我们的努力，随着这条悠长的小路，慢慢延续。

第三天，我们来到了操场。

满眼的绿色。天空仍然是那么的纯净，纯净地看不到一丝云朵，只有那蓝蓝的天空。

军训时，静静地站在广阔的操场上，只觉得一张张渐渐熟悉的面孔，在我的身边纹丝不动地站立，我只是他们其中的一员。

炎热的天气，丝毫不能动摇我们坚定的信念，我们在心中默念，坚持下去，永不言弃!

我们站立着，烈日不能催垮我们的意志，因为现在，我们都是一中人。

**第一次军训心得体会100字 第一次军训心得体会300字左右篇二**

在我还没参加军训的时候，特别期待能够穿上军装，感觉真的特别潇洒，特别帅气，但是同学们都告戒我：千万别期待军训，因为军训特别的苦，特别的累…但是我还是非常的期待军训.但当我真正盼来军训的那一天的时候，紧张却随着军装的到手而来，我的心里不由的疑问：军训真的那么苦么?

在我军训的第一天，就有了一个初步的结果：真的是非常苦!火辣辣的太阳，暴烈的温度，就要快把我烤熟了，忽忽～～汗水一滴滴的流下来，渗出了军装，变成了盐分，那都是我们训练的结晶.一天一天…就这样慢慢过去，我就奇怪了，为啥在家玩电脑时时间怎么就那么快呢?

渐渐的，我发现我竟然爱上了军队生活--到不如说我爱上了这一身绿色的军装，到不如说我爱上了军队的歌，到不如说我爱上了激烈的军体拳…虽然生活苦是苦了一点，但是每天的生活都特别有意思!教官也很年轻,只比我大三岁,他还学蜡笔小新说话,特别好玩.

每一首军歌虽然没有华丽的调子，没有象r&b或者rap一样受年轻人的喜爱,但是它朴实又感人的歌词深深的映到我的灵魂深处,深深的震撼着我的心灵,让我感到一种震撼人心的美好和激动…

现在在我看来,军训的一切都是那么的美好,包括我流下的晶莹的汗水,都是那么的让我感到骄傲和自豪,这是我这次坚强和努力的最好的证明,也是我今后人生生活道路上的一种刻骨铭心的体验,也将会给我以后人生路上的一切行动带来明确和正确的引导!

就让我这样自信而坚毅的走下去吧!不管有没有别人的支持和理解,我一定会坚持下去,一直走到我该去的地方--我梦想的彼岸… 。

**第一次军训心得体会100字 第一次军训心得体会300字左右篇三**

记忆飞轮飞速旋转着，搜寻着过往种种，细细回味，竟有如此多的第一次，但最让我难忘的，怕是只有那第一次军训了……

没到六点半，基地便吹响号角，我带着激动与好奇跳下床，用过早饭，便开始了紧张的训练。

“立正!先站五分钟!”教官扯着嗓子向我们吼道。接到命令的我们赶紧立正站好，大气也不敢出。对于我们来说，这真难熬啊!短短几分钟就如同过了半个世纪。太阳初升，将热气毫无保留地传送给大地，耀眼的光芒刺得我们睁不开眼，额间、颈部早已迸出颗颗豆大的汗珠。无名的小虫停在我身上小憩。我的脚酸软无力，就像有千万根钢针扎入骨头里，又疼又难受，喉咙也干渴得厉害，好像有成千上万只蚂蚁在爬，痛苦至极。我不禁在心里暗暗叫苦：军训比我想象中要苦得多，还是趁早放弃算了。我用余光瞟了瞟四周的同学，他们虽然也同我一样备受煎熬，但他们还是坚强地站立着，没有丝毫怠慢。我顿感羞愧——同学一个个都坚持下来了，我也不能轻言放弃，加油!

“停!休息一会!”大约过了十来分钟，教官才停止训练，同学们像重获自由的鸟儿一样欢呼雀跃起——我们，成功了!

五天的军训生活，说短不短，说长不长，但这次经历却让我受益匪浅，终身难忘：成功若甘露，失败似苦药。不经历风雨，怎能见彩虹?成功之路布满了坎坷荆棘与惊涛骇浪，这恰恰是对我们的考验，你不去勇敢地跨过这道砍，胜利又怎么会朝你迈进?

记忆，像一部古老的电影，忽而幽暗，忽而明亮，忽而干涩。我难忘，难忘那五天的迷彩生活，难忘我的第一次军训……

**第一次军训心得体会100字 第一次军训心得体会300字左右篇四**

上周五，王老师对我们说：“下周一我们要去军训，请大家做好准备，带好衣服和洗漱用品。”王老师一说完，同学们就大声欢呼起来，因为大家期待这次军训已经很久了。

周一早上，我兴奋不已，带着老师要求的所有物品兴冲冲坐车来到了军训的地方。我们班是由陆教官负责带我们军训，这是个年轻的大哥哥，长着一副严肃的面孔，很少看见他的笑容。几天下来，我就非常地想回家，以下是我想回家的几个理由：

第一，教官实在是太严格了，每次训练都要三个小时，期间不让休息，同学们都觉得好累;

第二，早上起床的时间好早，每天6：20就得起床，那会天还没完全亮，我和同学们困得眼睛都睁不开来，觉得都没睡够;

第三，教官对我们的内务要求很高，被子要叠得方方正正，床上还不能放其他杂物，如果放了零食或其他东西，教官就会把东西扔进垃圾桶里;

第四，这里的厕所实在是太脏了，经常能看到长得像竹笋的便便放在池里，很臭很恶心。

我跟爸爸说了我的感受，爸爸笑了，尤其是听到我说最后一点时。

爸爸跟我说：“学校为什么要安排你们军训啊?”我说：“学解放军叔叔啊，也不让我们打枪。”“对啊，你觉得解放军叔叔很光荣，那学解放军叔叔哪些方面啊?”“这我就不知道了。”我回答道。爸爸说：“要学解放军叔叔的一不怕苦，二不怕死的精神啊!学解放军叔叔的服从纪律啊。脏点，累点，苦点就是让你们接受锻炼的一种安排，适应者才能成为像解放军叔叔一样的强者。”

我很惭愧，真的。

**第一次军训心得体会100字 第一次军训心得体会300字左右篇五**

少年时代是无忧无虑的吧，也许是时代的进步吧“愁”推给了我，我是一个极为讨厌军训的人，想到九月一日的到来，我愁上加愁，否认的是这次军训我得到了很多。

为期七天的军训眼看即将结束，脱下那厚重的军装，不久我们的军人生涯也会伴随着一声一声洪亮的口号暂时拉下帷幕，拖着疲惫的身体，痛楚竟有时让我在这漆黑的夜晚久久不能入睡。

还记得那晚接到老师送上军服的兴奋，还记得和教官初次见面的激动，从那一刻起，我总算明白我并不是讨厌军训的人只是心中的畏惧感满满的，一直没有放下而已。

第一次站军姿，我都快哭了，然而我很自豪，因为我学会了坚持和忍耐，在炎炎烈日下，我必须身着军装头戴军帽，昂首挺胸站在队列中，虽然我很累，但我告诉自己我是一个兵，作为一个兵最基本的一条就是坚持。

细苗不经历风霜洗礼怎能长成参天大树，邹鹰不经历狂风骤雨怎能飞上万里苍穹，溪流不经历颠簸流离怎能交汇于浩瀚大海，而年少的我们不经历艰苦磨练又怎能成为国家的有用之材。

在这里，军训教会我什么是坚强的意志，教会我什么是团结的力量，在这里，我也尝到了种种滋味，我们磨炼了意志，品尝到了难咽的苦涩，我们锻造了身心，品尝了失败的痛楚……也许这七天是那么的微不足道，然而我很感谢它，它让我稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我走出父母精心编织的暖巢，勇敢的站出来同风雨挑战。

感谢军训，感谢这次意志的沐浴，灵魂的升华，我赞美你——军训!

**第一次军训心得体会100字 第一次军训心得体会300字左右篇六**

几朝夕，数风流人物，还看今朝

——题记

经过一天的训练，一直埋没在心底的心得体会便随着浑身酸痛的身体油然而生。

军训只为了让我们玩玩吗?为了让我们去享受吗?我估计你错了，军训，为了让我们锻炼自己，磨练自己，培养自己，而不是所谓的享受。

在军训时，我们与教官一起在烈日下苦战。教官把每一个动作都教到最完美的程度，正如：人们不能少了一双腿一样。就是这样，我们才真正体会到了什么是苦与累。但是我们不抱怨它的辛苦，拼命度过重重困难。它给我们的考验，是在磨练我们像树一般的坚挺向上，不屈不饶的意志，它鼓励着我们一个力量，一个吃苦耐劳的品质。正所谓，人生苦短，年轻时吃点苦，又奈何不了我们。

“没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香?”

我们好好体会这次军训，其实收获的果实时常会酿造在我们心中。用心体会，用心感受，用心发觉。是创造美好空间坚定的文化基础和扎实的能力。

回家路上，我感慨：几朝夕，数风流人物，还看今朝。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找