# 2024年我就是我作文500字 我就是我,下一句霸气(三篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-10-13

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。我就是我作文500字 ...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**我就是我作文500字 我就是我,下一句霸气篇一**

尊敬的评委，亲爱的同学们：

晚上好，我今天演讲的的题目是《我就是我》。

香港著名歌手张国荣的歌曲《我》有一句歌词说：“我就是我，是颜色不一样的烟火。”“我是什么”如果我问大家这个问题，相信一千个人里面会有一千零一种的答案。在这五彩缤纷的世界里，我们要活出自己的特色，就要做颜色不一样的烟火，做最好的自己，才能活出自己最好的人生。我，就是我。

相信同学们刚来到大学的时候都会想，我们该如何充实自己呢，可结果是什么，看到师兄师姐们的上课睡觉和宅在宿舍玩电脑的现象时，自己也慢慢跟风沉沦下去了，课也不上了，天天无所事事，慢慢地沦为一个个过来混日子的人了。我想问问同学们，这样的大学生活有意思吗？大学生的生活是应该要这样度过的：当你们回首大学时的生活时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。这样，才是我们真正的大学生活。

同学们，在大学里面，我们应该要怎样成为最好的自己？我概括为三句话：学比别人疯狂，玩比别人疯狂，考试时永远是幸运儿。总的来说，我们就是要“玩得起”。我们为什么要来大学？就是要为了来这里充实自己，成为社会上有力的竞争者，所以我们要学得比别人疯狂，这样我们才能更好地生存下去。大学是可能会我们作为学生最后的一站，该玩的时候就要玩，别退退缩缩，青春的最后一站，我们就要玩得更疯狂一点。大学里有很多考试，我们都需要全部通过才行，我们怎样才能成为考试的幸运儿呢？这就要我们平时的努力了，努力不是从天上掉下来的，不是从手机里蹦出来的，也不是从电脑里跳出来的，是要从我们的行为上表现出来的。我们要“玩得起”，才能对得起自己。做最好的自己，才能在未来活出与众不同的人生。

多少人走着却困在原地，多少人活着却如同死去，多少人爱着却好似分离，多少人笑着却满含泪滴，在现实中的我们，该如何存在？在我看来，作为一名大学生，应该相信自己的能力，相信自己一定能够成功，其次通过不断努力来充实自己，让自己有真正的实力去完成某项任务，亦或是目标。著名博士李开复曾经说过：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同，做最好的自己，做快乐的自己，一步步向成功迈进。”趁着年轻，我们要好好把握时光，多增长知识，然后拥有一个明确的目标，或是记下学习计划并认真实行。这样做到“做最好的自己“这一境界，那么成功就在不远处了。

我的演讲完毕，谢谢大家

**我就是我作文500字 我就是我,下一句霸气篇二**

论述建筑防水工程在管理与设计存在的问题

[摘要]建筑防水工程在管理及设计方面存在一些问题,建议通过系统承包的方式促进其解决。

[关键词]防水工程 建筑防水 施工管理 系统承包 二次设计 abstract:because there are always some problems in management and design of construction waterproofing engineering, the au-thor advices to adopting the system contract method to solve these

words:waterproofing

engineering;construction waterproofing;construction management;system contract;second design 1 问题的提出 1·1 项目管理问题

中国加入wto之后,房地产业尚未受到实质性冲击,因此,不健康的市场依然普遍存在。对防水工程而言,不健康市场产生的根源之一就在于盲目求快和无理压价。盲目求快,造成的严重后果可想而知,而过低的价格,实际上是强迫施工单位使用伪劣产品或干脆偷工减料。1·2 设计问题

设计院普遍存在设计深度不够的问题,主要是受设计周期及业主的主意多变影响,当然也有设计费低的影响。设计深度不够,相当程度上反映在构造节点的设计上:少节点,没节点,过分简化的示意性节点。早有规定,设计图纸不得指明品牌。大多数设计单位进而放弃指明材料品质,而离开了材料,又怎样谈构造?

1·3 施工问题

设计费低,直接的后果只是设计文件粗糙,问题还不是很严重,但费用低对防水施工单位就是一个严重问题。防水工程在整个土建工程中所占的比例普遍偏低,已是一个不争的事实。有的文章指出,不应低于6%(平均数),实际上,大多数在2%上下,低于1%的也不少(以住宅为例,包括屋面、卫生间、厨房、外墙)。就是在这种情况下,有的地区却推出更低的市场指导价,甚至推行“最低价中标”的政策,受害最深的当属防水施工队。总包单位近年来有蜕变趋势。主要表现在实行总包的工程项目,权力实际上落在包工头个人手上。公司的总工程师、技术主管部门,不一定能指挥得动。总包对分包,实行雁过拔毛。所以,总包与分包不是平等合作的关系。因此,找平层未按要求作、防水层保护措施不够等这类最简单的问题,一直以来都不容易得到解决。如果工期紧迫,最临近倒计时的也是防水施工队。1·4 维护问题

土建完工后,大肆展开的装修活动对防水工程具有相当大的破坏性。现在的墙体,多为加气混凝土砌块或混凝土空心砌块。空心砌块最忌在无预留条件下钻眼打洞,特别是外墙及卫生间。近年来,新建建筑已引起多数开发商的注意。深圳的措施是外墙统一安装空调;上海则实行菜单式装修,不设计毛坯房,更是明智之举。但对旧房,这问题仍然严重:建屋顶花园的、加层的、换窗的、改装浴缸的等等,建议防水公司不要轻易接受这样的工程,除非有合理的工期和收费,即:允许堵漏,收费按实报实销加合理利润,否则风险太大。2 系统承包

上述问题的解决办法是多方面的,本文仅从系统承包谈一些建议。2·1 系统承包的内容

防水工程系统承包,就是将大部分直接影响防水质量的工程统一交给有一定资质的防水施工企业负责。这包括防水二次设计,防水材料的具体选择,施工组织设计。直接影响防水质量的工程,包括找坡层、找平层、隔离层、保护层,甚至保温隔热层;坡屋面还应包括坡瓦的安装,若为金属瓦屋面,则整个屋面系统均应包括在内;外墙工程,应参与外门窗的安装(填塞缝隙)及其他外墙挂配件的安装等。系统承包,首先应对防水工程单独招标。2·2 防水二次设计

防水设计,按目前国内通常作法,应由设计单位完成。但由于建筑设计的商业化倾向越来越严重,众人关心的都只是表面,除了近年加大了执行力度的强制性条文外,其他工程技术方面的设计内容仍被忽视,包括防水构造。建筑师接受专业教育时,这一问题就已突出存在着。全国注册建筑师考试制度,对建筑师技术专业的教育起到一个较好的补充作用。但由于考题与工程实践怎样紧密结合,尚存在一定问题,因此,这一补充作用有所削弱。总的来说,完全靠设计单位进行防水设计,尚存在一定的问题,这就提出了二次设计的概念。有关专家在建议实行二次防水设计时,提议由设计单位作初步防水设计,只确定建筑防水等级及相关要求,然后由专业防水施工队进行二次设计,确定防水材料和施工工艺,并绘制构造节点大样,以期对防水质量有一定的保障。大多数建筑师也很乐意接受这种作法。目前国际通行的作法则是建筑师提出对防水方面的基本设计要求,由防水承包商进行详细的深化设计,并将设计方案返给建筑师审核签字。若发生问题,由建筑师与承包商共同承担设计责任。因此,建筑师会充分考虑专业防水公司的技术水平和诚信度。国内有些实行二次设计的项目,防水公司通常是由业主选定的,这一点与国际通行作法有所不同。2·3 系统承包与二次设计的关系

系统承包显然可以大大促进二次设计的迅速发展及其技术水平的提高。从技术层面上讲,防水构造必须考虑各构造层次相互匹配以及构造节点配件的系统配套问题。构造层次包括各防水层本身层与层之间,也包括找坡、找平、隔热保温、饰面保护层等。例如平屋面找坡,北方用材料找坡,问题不大,防水层一般在找坡上面的找平层之上;但在不烧煤的地区,无炉渣,找坡只好用陶粒,由于陶粒滚圆,不易拍实,从而影响防水设计;在干燥的西北地区,则可用水泥珍珠岩找坡兼保温,其防水构造另有特点。又如坡屋面,传统木基层坡屋面,除屋架(山墙)外,整个系统都与防水密不可分。若为混凝土坡屋面,则保温、隔热、防水及层间滑移、瓦的钉挂座砌等每层构造都可能会影响整个屋面的安全性、合理性及防水的可靠性。因此,防水设计必须放在整个构造设计系统中去评价对比,才能作出好方案,而好的、合理的设计,在受限较少的系统承包之中,才更容易实现。优秀材料与优秀工法的共同点之一,就是简化。有些设计项目,作出非常复杂的构造设计,误认为这样就增加了保险系数。如地下室水平施工缝,作一阶梯状已属过时,还要连续三级,再加钢板止水,乃是延用落后的构造设计原理的结果。又如地下室底板变形缝,在中埋式止水带下设计密封材料填缝,也是脱离实际的设计。实行系统承包的专业防水公司,因为要按设计构造亲自实施,自然就会放种复杂的、得不偿失的、无法操作的构造设计。二次设计由专业防水公司进行,就不可避免地实行材料、设计、施工、管理、售后服务等一体化模式,故二次设计与系统承包可能会同步发展、相互促进,也符合入世后建筑防水市场与国际接轨的需要。系统承包还应包括防水配件的设计、制造、施工与安装。如屋面水落口,通常由土建总包安装,不论选用何种产品,都未与主防水层的选择统一考虑。系统承包后,主防水层若为pvc(或三元乙丙)卷材,水落口则选择专用水口及其配件(含pvc敷层),解决了孤立设计存在的问题。这一点在屋顶花园的防水设计与施工中尤其重要。这类屋面,应在更大范围内实行系统承包,才能有力促进更多更好的专用配件的开发,才能使种植屋面从现在的简易型向高级阶段发展。2·4 其他预期效果

(1)系统承包因业主直接将防水工程承包给专业公司,可以绕过多余环节,因此,可以回避一部分市场不规范行为,对保证质量、合理使用资金都有直接的益处。其中受益最大的是业主。

(2)实行系统承包,工程费基数较大,且中间环节少,收费被拖欠的情况会减少,这有利于专业防水企业自身资金的积累,从而为推行质量保证期制度创造了物质基础。从管理的角度讲,系统承包更接近“一件事一个人负责”的原则,这对质量保证期制度的实际操作是有利的,从而可以促进保证期制度的推行。

(3)实行系统承包有利于培养我国自己的防水及屋面工程承包商,符合与国际接轨的需要,为较高级的劳务输出创造条件。

(4)实行系统承包还有助于防水企业中正规军的发展壮大,也促使防水施工“游击队”积极考虑接受正规军的改编,或联合起来组织连锁经营。3 存在的问题

防水工程系统承包在实施过程中可能会遇到多方面的阻力。其中,价格管理的滞后,便是阻力之一。因为系统承包是在施工管理与技术飞速发展的过程中产生的,但相对而言,建筑工程综合价格的管理却很滞后,许多地区的防水工程概预算受工程分部分项划分及构造材料严重缺项的影响,非常不到位。比如目前在卫生间、外墙部位大量使用的js防水涂层和聚合物水泥砂浆,综合价格资料中往往缺少准确的数据,或者干脆缺项。又如屋面细石混凝土刚性防水的分格缝,如果仍然只有木丝板及沥青油膏,在估算时就会产生低于保证起码防水质量的价格,从而迫使防水公司放弃合理的设计与选择,违心采用早应淘汰的构造和材料,其防水寿命远远低于设计规定的标准,也就不足为怪了。

价格管理问题,相对于防水工程来说,只是一个局部问题,只要政府有关部门积极协调处理,是比较容易解决的。

加速滞后技术的改造更新,将分散的技术进步成果与先进的管理方法整合起来,建筑防水事业才能得到持久健康的发展。

**我就是我作文500字 我就是我,下一句霸气篇三**

我就是我

篇一：诗歌我就是我

诗歌《尊重自己，我就是我》——维琴尼亚.撒提尔

尊重自己

我就是我

普天之下，并无他人像我、似我

有一些人，部分像我，但没有人，完全同我一切出于我的，都是真真实实属于我因为，那是我个人的选择。

我拥有属于我的一切

我的身体，包括它的一举一动

我的思想，包括它全部观点与意念

我的眼睛，包括所见的一切图景

我的感觉，不论是愤怒、喜乐、挫折，还是爱、失望和冲动

我的口，和那些脱口而出的话语

温雅、甜蜜或是粗鲁，对或是错

我的声音，高声喧嚷或是轻轻叮咛

还有我所有的，不管是对别人、还是自己的行动 我拥有我的幻想，我的梦，我的希望，我的惊恐

我拥有我所有的失败和错误，也拥有所有的胜利和成功 因为，我拥有我自己的一切

我可以和自己产生亲密的感情

这样，我的每一部分都能爱自己，对自己忠诚

那么，我就可以

使我的整体，以最佳状态，投入到工作之中

我知道，我的一部分

让我困惑，使我难懂

但是，只要我对自己友善、喜欢

我就能勇敢地，满怀希望地走上寻求答案的旅程

在某一个时刻

不论我看起来怎样，听起来如何

不论我说什么，做什么

或者想什么，感受什么

这就是我，此时此刻真实自我的表征

稍后，我回想起我的模样

我的声音，我的思考

我的感受，我的言语

我的行动，有些部分，也许不合时宜

它会被我抛弃，而合适的部分，我将记在心中

我可以感受，注视和倾听

也可以思考，表达和行动

我拥有的本领，可以谋生

与人交好，充满创造性

我周围的世界，也因此充满意义，一幅井然和谐光景 我拥有我自己，所以我也能掌管我自己

我就是我自己

而且我很好

篇二：我就是我作文800字

我就是我作文800字

我就是我作文800字

我，一个普普通通的学生。

在同伴眼里，我是一个“混世魔王”-------天不怕，地不怕！其实我也有害怕的时候。在蟑螂跑到我脚上时，我会害怕；在下雨天打雷时，我会害怕；在一个人呆在家里时，我会害怕；在做噩梦时，我也会害怕······不管怎样，我，只是一个普普通通的人。别人害怕的东西我会害怕，别人不害怕的东西，我更会怕。

在老师眼里，我是一个顽逆的学生。我没有别人一般沉稳的自控力；我也没有别人一般优秀的学习成绩······我只是一个上课爱讲小话、影响他人的不听话的‘坏’孩子。不过我可以改正，我可以成为老师心目中的好学生的、我可以上课不讲小话的、不影响他人的学习的······别人能做到的东西我要做到，别人不能做到的东西，我更要竭尽全力地做到。

在父母眼里，我是一个：长不大、爱玩耍、顽皮、不听话、不爱学习、爱胡闹、爱睡懒觉、爱吃零食不吃饭······的家伙！但在他们眼里，我又是一个典型的乖乖女；一个到哪哪儿就有笑声的开心果；一个天真无邪的“小叫花子”;又是一个所谓的“木瓜脑袋”，有时候他们说恨不得把我吃

了······我便若无其事地将手臂伸到他们的嘴前，说了一句几乎使他们‘暴跳如雷’的话：“咬吧！”

在家里，我虽然顽皮，但也有听话的时候。平时在家闲着的时候，我会帮妈妈扫地、拖地；在妈妈上班回家很累的时候，我会帮妈妈做一顿丰盛的晚餐，供她享用，以至缓解她工作的辛苦和劳累；在妈妈家务活太多而做不过来的时候，我会尽我所能地去帮助她，帮她分担一点。使她不再那么疲惫不堪；让她脸上的皱纹减少一点；让她变得更加漂亮一点；让她比别人更加年轻一点；让她更加开心一点、更加快乐一点······让他的生活中，开心多一点，忧愁少一点······让她认为：别人家的孩子孝顺父母、体谅父母，我自己的孩子更加孝顺父母、体谅父母，就算别人家的孩子都不体谅父母，我自己的孩子还是很体谅父母。--------这是我们做儿女的职责。

我就是我，一个普普通通的我；一个会害怕一切的我；一个一定会改正错误的我；一个一定会孝顺父母、体谅父母的我。我是21世纪的少年；我是90

后······我将以我最好的状态，来完成一个个对于90后少年来说的光荣使命。

篇三：i am who i am 《我就是我》英语演讲稿

i am who i am

参赛编号：0000472 hello,everybody!standing here is your old friend leo.i am really happy to stand on this stage and conmmunicate with you you see i am good at making communication.i hope i can shining like a sun and bring enlightenments to e of this,many people would like to make friends with me.i like telling jokes,doing sports, developing new things and friends and i always create happiness r, i still have some shortcomings, such as being careless and easily distracted, together with putting things heless, i would try my best to change myself towards perfect.i am who i am ,a boy with suny disposition.i would love to be your friend and light up your support me and like you!

大家好!你们的老朋友leo又回来了！很高兴再次站在这个舞台上与你们交流。如你们所见我是一个善长交流的人，我希望我能像太阳一样将光明传播给每一个人。正因为这样，很多人愿意和我交朋友。我喜欢说笑话、运动，喜欢创新，我的朋友们和我一起时永远是开心的!但是我也有很多缺点，比如粗心，做事不够专注，磨蹭，但我会努力改变自己，让自己更加完美。这就是我，一个开朗的我，我愿意成为你们的朋友，为你们的生活添姿彩!所以，请你们多多支持我吧！谢谢!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找