# 小学2024年暑假安全致家长的一封信

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-10-13

*1.交通安全(1)假期如外出旅游或外活动时，必须由父母带领，选择正规部门的交通工具，不乘坐“三无”车辆，特别是严禁搭乘无证驾驶或超速驾驶的摩托车，时刻注意交通安全。(2)行走：上路行走要走人行横道，不要在道路上玩耍打闹或横穿猛跑。马路不是游...*

1.交通安全

(1)假期如外出旅游或外活动时，必须由父母带领，选择正规部门的交通工具，不乘坐“三无”车辆，特别是严禁搭乘无证驾驶或超速驾驶的摩托车，时刻注意交通安全。

(2)行走：上路行走要走人行横道，不要在道路上玩耍打闹或横穿猛跑。马路不是游戏场所。

(3)坐车：机动车在行驶中，乘车人要坐稳扶牢，防止紧急刹车，不得将头、手伸出窗外，以免被来往车辆擦伤。不准在车辆未停稳时急忙下车。

(4)骑车：未成年人禁止驾驶机动车辆。未满12周岁不允许上路骑车。

2.防溺水

放假期间任何学生不得私自或结伴到河边、池塘边玩耍和游泳，牢记防溺水“六不准”远离不安全场所，不参加没有安全保障的活动。

发现有人溺水，不要贸然下水营救，先在确保自己安全的情况下，采取水外营救，并应大声呼叫成年人来相助和拨打110报警。

3.用电安全

在家要特别注意用火、用电、用气的安全，防止在使用家电时发生触电事故，防止使用液化气时的泄露事故。要将学校所学的防水、防触电的知识运用到实际生活中，要牢记火警119、匪警110和伤病急救120电话，并且牢记自己家的具体地址和家人的电话，在发生意外事故时能获取紧急救助。

4.饮食卫生安全

暑期要注意饮食卫生，天气高温食物易变质，注意不要暴饮暴食，外出时要注意食物、饮水及环境的卫生安全状况，坚决不购买无牌无证小摊档的食品和三无食品。

5.假期活动要求

(1)在放假的时间里，在家我们不宜过长时间看电视和玩计算机。绝对不能进入网吧，不能参与带有赌博性质的活动。

(2)假期期间，街上游人较多，同学们要注意远离人员密集的场所，避免拥挤和踩踏事件的发生。

(3)假期如父母外出不在家时，一定要提高警觉，防止坏人诈骗独自在家的同学，防止伤害未成年人的事件发生。

6.假期活动建议

(1)做到劳逸结合，在家多看书、参加一些有益的活动，结合天气和气温情况，做适量的户外体育锻炼，以增强自己的体质。

(2)要注意休息、保持充足的睡眠和保持健康的饮食，多喝水、多吃青菜和水果。

(3)在家多帮父母做一些力所能及的事情，多参加一些有益于身心健康的实践活动。

xx小学

2024年7月4日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找