# 2024阳光体育活动总结范文

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-10-14

*落实“两操”，我校充分利用上下午的眼保健操的契机，增强学保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。下面是小编整理的相关内容，欢迎大家阅读参考！2024阳光体育活动总结范文1为贯彻落实中央国务院关于开展阳光体育文件精神，以实际行动提高学生的体...*

落实“两操”，我校充分利用上下午的眼保健操的契机，增强学保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。下面是小编整理的相关内容，欢迎大家阅读参考！

2024阳光体育活动总结范文1为贯彻落实中央国务院关于开展阳光体育文件精神，以实际行动提高学生的体育水平和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，上海市xx实验中学在阳光体育冬季长跑活动中，创新思路，扎实推进，营造了良好的体育文化氛围。

一、学校领导重视，周密部署各项工作

学校成立了以校长为组长的领导小组，负责组织协调全校学生阳光体育运动的开展。引导全校组织成立相应的组织协调机构，按照上级部门的统一部署，制定具体措施，组织本校学生阳光体育运动的实施。同时把推动全校的阳光体育冬季长跑运动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，扎实有效的开展工作。

二、加大宣传，营造氛围

我校充分利用班级板报、学校广播等宣传阵地，在校园内加大宣传力度，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动、我健康、我快乐”的理念深入人心，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

三、精心谋划、狠抓落实

我校结合实际，制定出活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、安全预案三落实，师生共同参与。把开展阳光体育运动与学生体质健康测试相结合、与提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，养成良好的体育锻炼习惯。具体执行情况如下：

(1) 利用大型集会时间，学校领导和体育教师对阳光体育活动进行宣传和动员。

(2) 每年举行一次大型冬季长跑启动仪式。

(3) 每年举行一次分年级段冬季长跑比赛。

(4) 每年举行一次全校性师生共同参与的迎春长跑比赛。

(5) 积极组织学生参加宝山区学生长跑比赛。

(6) 持之以恒的坚持每天累计男生1500米、女生1000米的长跑活动。

(7) 在2024奥运年学校开展了一次有特色的“迎奥运”长跑比赛。

(8) 在2024年学校“荣获迎世博——上海200万学生阳光体育冬季长跑优秀组织奖”。

在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典型，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，鼓励学生写长跑日记，与其他班级或学校学生分享长跑体验。使冬季长跑活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨练学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生耐力素质，促进青少年全面发展的活动目标。

通过“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，能够让我校学生深刻地认识到提高学生体质是一项“长久之计”，对每一名学生来讲，参加阳光体育长跑，不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础，为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄!

2024阳光体育活动总结范文2为了更好的贯彻落实全国学校体育工作会议精神,响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召。我校本着“学生健康第一”“以人为本”的理念，全面推进“亿万青少年阳光体育活动”，积极响应和落实市教育局《关于开展“阳光体育活动”检查的通知》精神，认真开展阳光体育运动，大力宏扬奥林匹克精神，在学生中全面推广“我运动、我健康、我快乐”，开展了丰富多彩的体育活动，效果明显，深受学生的喜爱。提高了学生的身体素质，磨练了学生的坚强性格，培养了学生的集体观念和团队精神，促进了学生的身心全面健康发展。现将工作总结如下：

一、 认真组织，提高认识

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育大课间活动领导小组。

校长张来甫为活动第一责任人，副校长陶幸同志负责本项活动日常工作的部署、实施和督导，负责活动资料的整理和收集。从而形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，各班主任、任课体育教师配合抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，使得全校的教师、学生走向操场，走进大自然，走到阳光下积极参加体育锻炼，保证每天能够坚持一小时的体育锻炼。班主任利用班会，校领导利用教师会进行宣传、布置，体育教师利用体育课引导，同时学生会组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

二、具体落实，加强监管

1、我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教师挤占、挪用体育课，保障学生参加科学的体育锻炼。

2、用好大课间。本学期9、10、11月上午9：25----10：50各年级、班级到指定地点根据校广播室播放的第九套广播操认真做操，然后学生在体育教师的指导下安排活动。各班主任、体育组的全体教师参与，阳光体育大课间活动的内容丰富。学校政教处、学生会负责检查各班参加的人数(周一——周五，雨天除外)，并在做操结束后当场通报抽查的班级情况。12月开始利用大课间操全校进行跑操，跑操全程为1600米，全校掀起了校长、副校长等领导、班主任、体育教师一起随学生跑的高潮，跑了一个月，效果显著，深受师生好评。除此本学期还开展了多项体育活动，如高一高二年级开展了第九套广播操比赛活动，学生会进行了拔河比赛活动，高二年级开展篮球市级比赛选拔活动。每项活动的开展都收到好的效果。

3、落实“两操”，我校充分利用上下午的眼保健操的契机，增强学保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

三、精心安排，内容丰富

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的生活，活跃校园气氛，结合学校实际情况，精心设计安排大课间活动，不断提高活动质量。体育组在教导处、政教处的领导之下，结合学校自身实际，充分调动、整合现有资源，为全校学生精心安排了跳绳、踢毽、立定跳远、羽毛球、篮球、足球、排球等多项锻炼内容，每周轮换，同时根据各项内容的特征，将学校活动场地进行了专门划分，做到定区域、定项目开展体育活动。活动所需器材，学校安排专人专项负责完成领取、进场、归还，大大节省活动准备时间保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，器材管理老师积极配合班主任做好学生的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

认真组织实施，提高健康水平，打造学校阳光体育亮点。学校认真组织，积极实施，在全体班主任的会上，布置了阳光体育活动的具体的内容，继续开展体育大课堂，精心组织各年级的下午体育锻炼半小时，通过多项举措引导学生积极参加阳光体育运动。逐步建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，定期上报结果。

目前每周的大课间活动已经形成了班班有特色，生生有运动，秩序井然，生龙活虎的场面。

为了扎实开展，有效推进，一如既往，持之以恒，我校把每天的大课间活动纳入了学校常规检查之中，对各班各区域学生的活动进行不间断地评估检查。一方面督察班主任在岗在位的情况，确保各班活动有组织有秩序有成效;另一方面能够发现成功洞察漏洞，确保学生活动期间的人生安全。

由于活动的安排比较周详，落实的较好，使得活动达到了预期的目的。阳光体育锻炼活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神。从而使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立“健康第一”的思想，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

今后，我校在阳光体育大课间活动中，将进一步细化工作环节，充分发挥学生各自的特长，培养团体协作意识。让学生们认识健康，追求健康，积极主动的参加体育锻炼，养成良好的体育锻炼风气，达到锻炼身体，增强体质的目的，从而有力地促进我校体育工作。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找