# 最新传承中华文化共筑精神家园演讲比赛(十三篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-10-15

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧传承中华文化共筑精神家园演讲比赛篇一今日的中国已经成为世界人口最多，...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**传承中华文化共筑精神家园演讲比赛篇一**

今日的中国已经成为世界人口最多，正在实现民族复兴的中国梦在社会主义大国。21世纪实现民族复兴的中国梦的社会主义大国。21世纪头一个十年，我国gdp“赶日超美”，在国际上的地位逐步提升。今日的中国是东方雄狮，是初升之日。是腾飞的巨龙!以势不可挡的姿态，在世界的舞台上展示千年文明古国的大国风范。

“中华者，中国也。亲被王教，自属中国，衣冠威仪，习俗孝悌，居身礼仪，故谓之中华。”中华民族广博深厚的精神是我们民族世世代代生存繁洐发展的思想基础，是我们民族的精神支柱，维系全体人民的精神纽带，具有强大生命力的宝贵精神财富。

中华民族精神的核心是深厚的爱国主义情感。正在这种情感上近代历经磨难的中国至今仍屹立在东方，而不是消逝在历史长河中。

历代以来，中华民族涌现了一大批具有浓厚爱国主义情怀的仁人志士。宋代“精忠报国”的岳飞，“先天下之忧而忧，后天下之乐尔乐”的范仲淹;明代抗击倭寇的戚继光;清代从荷兰殖民地者中誓死守卫，和敌人同归于尽的邓世昌;在国家民族危亡之际用笔作抗战，唤醒民族的鲁迅、老舍等人。

新中国成立以后，一大批海内外中华儿女为建设祖国奉献了自己的青春。“两弹元勋”邓稼先“中国航天之父”“箭之王”钱学森。荣获“20xx年度国家科技最高奖”的师昌绪……他们为新中国的建设作出了不朽贡献，作为祖国未来接班人的我们，应该从小树立爱国意识，铭记社会主义核心价值观，以这些伟人为榜样，努力学习，为祖国更美丽的明天作贡献。

作为礼仪之邦的中国，崇礼重德，尊师重道是传统美德。在生活中，我们应该从身边点滴小事做起，文明用语，礼貌待人，乐于助人，热心公益。儒家的“修身、齐家、治国、平天下”教导我们首先要注重个人的修养，同时培养和谐的家庭氛围。这样，国家就会长治久安，人民就能生活幸福，安居乐业。

“百善孝为先”，生活中，我们要尊敬长辈和长辈在一起时，要礼貌，遇见长辈要打招呼;进门出门时要告诉长辈……这些虽然只是一些小事，但这些点滴小事的背后包含的是你对长辈的孝心。

中华优秀传统文化源远流长，博大精深，五千年的历史沉淀让中华文明散发着悠久的韵味，有着闻名于世界的科学技术—四大学科。三大技术，四大发明。留下了浩如烟海的文化典籍—经、史、子、集、书、从书。其中著名的有十三经，《史记》诸子百家，《诗经》等。

先祖给我们留下的这些宝贵精神财富足以让我们受用终生。传承这些传统文化是我们的责任和义务。不仅要传承这些文化，更要培育社会主义核心价值观，推动文化创新和发展。让中华民族优秀传统文化在我们心中生根发芽。让我们共筑中华民族共有的美好精神家园，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗!

**传承中华文化共筑精神家园演讲比赛篇二**

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《传承中华文化》。

中国是一个繁荣富强的大国，一个具有五千年文化传承的文明古国。如果我是一棵幼苗，那么中华优秀传统文化便是我的根，时刻滋润着我，促使我长成一棵参天大树。

中国的优秀文化传统就如同小树的根，很多。那作为小树的我们应该先吸取哪个根的养分呢?我认为，作为新世纪的小主人，我们应该先学会做一个诚实守信的人。

如果说，中华优秀传统文化是一座百花园，那诚信便是这座百花园里最芬芳动人的那一朵鲜花;如果说中华优秀传统文化是天上的那一群星阵，那么诚信一定是星阵中最闪亮的那一颗明星，拥有了诚信，便拥有了最美好的品格;拥有诚信，便会拥有玫瑰一般沁人心脾的芬芳。

现在，人们的生活水平有所提高，但是，现在大部分人的脑袋里想的都是钱：怎样赚钱，怎样有钱。完全忽略做人的基本原则，从而昧着良心赚黑心钱，渐渐地，他们失去了人生中最宝贵的东西──那就是诚信。

记得去年我和妈妈到炎刘菜市场买菜，有一个卖鱼的人不停的吆喝着，夸自己的鱼有多好，于是，很多人听后便买了他的鱼。我和妈妈听后，便到他那里看看，见他的鱼还不错，妈妈便买了他一条大约两斤半的鲤鱼，结果，老板称出鲤鱼重量也是两斤半，老板娘用计算器一算说20元。妈妈摸摸口袋递给了他一张50元的纸币。老板接过钱，很快的便找给了妈妈一张20元和一张10元的纸币，妈妈接过钱，看也没看，便放进了口袋里。回家路上，刚走到广岩岔路口，我们遇到一个驼背老奶奶，只听那驼背老奶奶沙哑着嗓子喊：\"卖土鸡蛋，一块二毛一个。\"妈妈见那个老奶奶年纪这么大了，还在这里卖鸡蛋，不禁同情起这个老奶奶。于是，妈妈便拉着我走到了那位老奶奶面前，妈妈先是看了看老奶奶篮子里的鸡蛋，见鸡蛋还可以，就买了20个鸡蛋，付钱时，妈妈便把卖鱼的找的30元钱递给了老奶奶。只见老奶奶拿着钱十分谨慎地左看看右看看，然后便自言自语道：\"这钱怎么看起来有一点怪呢?\"\"不可能，怎么会。\"妈妈说着便拿着钱仔细看了一番，发现卖鱼的找给她的30元都是假币，当然，妈妈可不会骗老奶奶的鸡蛋，于是妈妈又重新从口袋掏出了一张崭新的100元纸币，递给了老奶奶，老奶奶将这张100元纸币看了又看，发现这张一百元是真的，便立即找给了妈妈70元，妈妈装好钱后，便和我骑电动车回家了。

回到家，妈妈一看早已到做饭的时间了，便立刻煮饭、烧菜。当妈妈烧西红柿炒鸡蛋时，才知道，原来她买的都是一元钱一个的洋鸡蛋，妈妈十分生气，她一边把烧好的菜端上来，一边嘀咕：\"这年头连老奶奶都出来骗钱了，真不知道以后的社会会变成什么样!\"

是呀，诚信是做人的根本，如果金钱可以换得你人生，那你的人生可以说是毫无意义的。

从你做起，从我做起，从大家做起，从每个地球人做起，让我们为诚信喝彩，让我们成为诚信之人，让我们继承诚信文化的美德，用自己的实际行动让祖国变得更美好!

**传承中华文化共筑精神家园演讲比赛篇三**

上下五千年，中国一路风尘仆仆走来，脚下踏的是深厚的文化底蕴。但在今天，一提及中国传统礼仪，大多数人并没有什么清晰概念，甚至则一位这种传统礼仪人化是过时的东西。因此，中国礼仪文化正在遭受着史无前例的以往与不屑。

然而，中华民族传统礼仪文化是中国人民几千年来处理人际关系的实践结晶，是人与人之间行为规范的准则。

杨时与他的学友游酢为求的正确答案一起去老师家请教。时值隆冬，天寒地冻，来到程家时，适逢先生坐在路旁打坐养神，杨时二人不敢惊动老师，就恭恭敬敬立在门外，等候先生醒来，过来良久，程一觉醒来，从窗口发现侍立在风雪中的杨时，只见她遍身披雪。脚下雪已有一尺多后了。此后，“程门立雪”的故事就成了尊师重道的千古美谈。

礼仪是律己，进人是一种规范，是表现了对他人的尊重。古人云“不学礼，无以立”文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。

东汉黄香仅仅九岁，就懂得尊老爱幼，孝顺父母。在冬天严寒之时，就用自己的身体将父母的被子温暖后，再请父母安寝;在夏日炎热之际，则用扇子给父母扇凉驱蚊，以侍奉父母安寝。黄香温席是在中国传统孝之礼仪，孝顺父母，从小事做起。

近百年来，由于种种原因，一些优秀的伦理道德遭到不同程度的破坏。如今的人们已经有了较之过去更为雄厚的经济基础来孝敬老人，心已经没了，孝敬父母不是有心无力，而是有力无心。

唐朝贞观年间，西城回纶国是大唐的藩国，一次，回纶国为了表示对大唐的友好，派使者带一批珍宝见唐王，其中最珍贵的是白天鹅。途中，白天鹅不谨飞走，使者只拔下几根鹅毛，却没能抓住白天鹅，使者在担心害怕之余吧鹅毛献给了唐太宗，唐代宗并没有怪罪他，反而觉得他忠诚老实，不辱使命，从此，“千里送鹅毛，礼轻情意重”的故事干为流传开来。

中国传统礼仪，应是体现精神价值的生活方式，传录它可以使我们的礼仪化发扬光大。

传统礼仪毕竟是中国传续了几千年的血脉，若血脉堵塞，中国只能被称为是一个现代国，而不能称其为中国了。中国传统礼仪文化博大精深，它足以使国人和海外人引来容耀和自豪，它是中华民族重要的凝聚力，没有它，国人将迷失自我;没有它，中国便只剩下一个空壳。

纵观古今中外各国发展，世上没有一个民族失否定自身传统礼仪的，没有任何一个民族会认为自己的优秀的传统礼仪是过时的，有害的。而传来中国传统礼仪文化。是每个华夏儿女的责任，只有这样，我们才能无愧地大声说：“我是中国人!”

**传承中华文化共筑精神家园演讲比赛篇四**

尊敬的：

中华民族是一个拥有悠久历史的泱泱大国，中华民族拥有五千年的文明历史，自古就被誉为“礼仪之邦”。中华美德——礼仪的历史也源远流长。从孔融让梨，程门立雪，到雷锋的感人事迹，再到今天的21世纪，礼仪体现在我们每个人身上。在马路上扶盲人过马路，在公交车上给老弱病残孕让座，礼仪就像是一朵美丽的花，开在社会的各个角落，弘扬着中华美德——礼仪。

今天，作为一个中学生，我们也应该注重礼仪。见到老师要问好，碰到同学要点头微笑，不小心伤害别人要道歉，这都是我们基本需要做到的。可是就仅仅这些又有多少人做到了呢?我认为是很少很少。作为一名合格的中学生和新世纪的小主人，我们不仅应该做到懂礼仪、做礼仪，还应该向社会呼吁，弘扬礼仪这个中华美德。

尊老爱幼，这是中国千百年来流传的礼仪之道，可是这又有多少人做到了呢?我曾看看到这样一段公益广告：在公交车上，一站到了，上来一位拿着重物的花甲老奶奶，可是车上已经没有座位了，老奶奶环顾四周，只见车上的年轻人们都熟视无睹，有的在玩手机，有的在看窗外，权当没看见。这是，一位挺着大肚子的孕妇竟然站起身为老奶奶让座，老奶奶只得唉声一叹，车上的人们脸都红了。最后，广告上出现一排字：礼仪，尊老，在哪?

这个广告，令我感慨万千。21世纪，科技越来越先进，人们的生活也越来越好，可是在社会发展的同时，人们的素质却退步了。那流传下来的礼仪之道渐渐的在社会上消失不见，人们面对需要帮助的人们，只是冷血嘲笑;面对自己的亲生父母，甚至都大打出手;人与人之间再也没了心平气和的沟通，只有互相难听的谩骂。这些，真的是我们想要的吗?

所以，让我们行动起来，礼貌待人、尊老爱幼。用一声问候，一个微笑，一次点头，把礼仪带到生活中，带到社会上，把礼仪的种子播撒在人们的心中。

崇尚礼仪，让我们从现在做起，从自己做起!

谢谢大家!

**传承中华文化共筑精神家园演讲比赛篇五**

尊敬的：

中华文化是中华民族的血脉，是中华民族共同的精神家园。翻开中国上下五千年的历史，中华民族其实就是一部宏篇巨幅的文化发展长卷。从我们祖先创造发明甲骨文开始，到老子、孔子、墨子等诸子百家盛况，再到范仲淹的\"先天下之忧而忧，后天下之乐而乐\"的政治抱负，以及\"人生自古谁无死，留取丹心照汗青\"、\"鞠躬尽瘁，死而后已\"的献身精神等等，都无一不是中华文化贯穿始终、一脉相承，都无一不是把中华文化作为民族振兴和独立解放的精神支撑和动力。因此，继承和弘扬中华文化既是历史责任，更是光荣使命;传承和发展中华文化时不我待，需多措并举。

传承和发展中华文化要加强学习宣传。要认真学习贯彻20xx年全国宣传思想工作会议和去年全国文艺座谈会等系列重要讲话精神，特别是党员干部要身体力行、以身示范，做传承和发扬中华文化的践行者、先行者和引领者，切实做到内化于心、外化于行;要进一步加大中华文化的宣传和教育力度，让优秀的中华文化进校园、进社区、进工厂、进农村，让中华文化像空气一样无处不在、无时不在，让全社会能够接受到中华文化的涵养和熏陶。

传承和发展中华文化要创新体制机制。中国特色社会主义文化源于人民、依靠人民，惠及人民。因此，要想实现xx届三中全会提出的\"激发全民族文化创造活力，推动文化体制机制创新，推动社会主义文化大发展大繁荣的改革目标\"，必须坚持以人民为中心，不断创新体制机制。要进一步深化文化体制改革，拆除制约文化发展的各种藩篱，解开捆住文化发展的手脚，让文化自由地在市场遨游、自主地呼吸新鲜空气。

传承和发展中华文化要主攻薄弱环节。由于众所周知的原因，我国文化发展极不均衡，资源配置存在重城市轻农村的现象。在许许多多的农村尤其是贫困地区的山区农村，文化经费投入严重不足、文化基础设施差、文化人才严重缺乏、文化教育普遍落后，由此直接导致许多农村经济社会发展迟缓。因此，传承和发展中华文化必须要调整发展方向，要主攻农村这个重点和薄弱环节，让大量的文化扶持资金、优质的文化资源、专业的文化人才投向农村、用在农村、留在农村，真正让文化成为农村经济社会发展的新动力。

传承中华文化，共筑精神家园。让我们携起手来，众志成城，把中华文化传承好、发展好，共同筑牢中华民族的精神家园，为实现中华民族伟大复兴的中国梦凝聚强大的文化力量。

谢谢大家!

**传承中华文化共筑精神家园演讲比赛篇六**

阳春三月，春风和煦，万木吐绿，百花盛开，一切都充满了生机与活力。这个季节的我们，也特别的活泼好动。然而，我们在活泼好动之余，有没有考虑过这么一个问题：今天，我们的言谈举止，文明了吗?礼貌了吗?

中国自古以来就是文明礼仪之邦，讲文明，懂礼貌是我们中华民族的传统美德。在我们这个美丽的校园里，文明礼貌也无处不在，它像绵绵细雨，滋润着大地，像阵阵微风，吹进人们的心田。同学们之间互相帮助，互相理解，团结友爱，尊敬师长，文明之花常开放在我们美丽的校园。但是在我们的校园中还存在着许多不文明现象。

譬如，我们总能看到一些与我们美丽校园极不和谐的白色垃圾，总能听到一些不堪入耳的脏话，总能目睹到同学之间不该发生的指责与大骂的“唇枪舌战”。有的同学甚至在公共场所随地吐痰，给我们生活的空间埋下一颗颗地雷，有的同学甚至不注意爱护公共财物，在白色的墙壁上乱涂乱画，在崭新的课桌上刻字留念，殊不知留下的却是臭名和唾骂，还有的还对“请爱护花草”的警告语视若无睹，为了少走几步路，随意践踏草坪，竟深深踩出一条路来，正像鲁迅先生说的那样，世上本没有路，走的人多了，也便成了路……

作为一名中学生，传承中华民族的优良传统是我们的使命。如果我们每个同学都能见到老师问声好，见到同学打招呼，同学之间和睦相处，事事讲文明，时时讲礼貌，那我们便能生活在一个非常美好的世界中，别人也会因为我们的存在而感到幸福。

作为一名中学生，爱护校园，美化环境，同时也是我们的另一个使命。当你扔出手中的垃圾时，请你多走几步，把它放入垃圾箱;当你看到地上飘着纸片时，请你弯下腰，把它捡起来;当你随地吐痰时，请你为他人想想，别人会因为我而生病的。如果我们每一位同学都能这样做，这样想，那么，我们的校园一定会更加美好。

原我们所有的同学都能与文明同行，与礼貌同在，让文明礼貌永远伴随着我们。文明礼貌之月并不只是三月，我们应该事事讲文明，时时讲礼貌。从自己做起，从眼下做起，把文明礼貌当作我们人生中的一个重要课题。同学们，行动起来吧，从此刻出发，做一个文明好少年。让我们携起手来，共同努力，让文明礼貌之花开遍我们美丽的校园，也让文明礼貌之花盛开在我们每一个同学的心中!

**传承中华文化共筑精神家园演讲比赛篇七**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

中华文化上下深积了五千年，五千年的商代青铜器，到公元前七百多年的秦兵马俑到后来明清时期纸张的出现、玉玺的神圣象征，无数艺术品也同时印证着不同历史时期的中国政治制度的演进和几千年来人类在社会历史发展过程中所创造的物质财富以及精神财富。沉积过后所铸就的是几千年中华文化的魂魄。

中华文化的魂魄，是唐宋元明清文人墨客所留下的“哀吾生之须臾，羡长江之无穷”“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”等无尽的感慨唏嘘。是孔孟所留下的“己所不欲，勿施于人”“生于忧患而死于安乐”“鱼和熊掌不可得兼”等深刻教育之言论。是四书五经中的“四维”“八德”指“礼义廉耻”“忠孝仁爱信义和平”这样的中华传统道德理念。同时，也是中国古代的四大发明“造纸”“指南针”“火药”“印刷”这样的科学研究时所具备的智慧，勇于探索、坚持不懈的出色品质。“詹天佑、童第周、钱学森，蔡元培”这一个个在国家危亡时刻挺起身用智慧和大脑来拯救民族的英雄，他们都展示着中华文化的不散之魂。

世纪之交，中华文化在以光速地交融，碰撞。传统文化正在接受新时代的全面考验，某些价值观正在迅速瓦解。所以，我们总是要定位自己的文化体系。或许，中国古代某些繁文缛节或者那些传统早已脱离了现在的生活方式，就应当“弃之如敝屣”了。或许，西方文艺复兴时期的人人平等，美国独立后的《权利法案》拿破仑颁布的《法典》这些资本主义国家的民主建设和精神文化建设有很多高于社会主义的，那我们也应该主动吸收和学习。面对这样的文化融合，是很有必要的，会使中华文化焕发更加绚丽的光芒。

在改进中华传统文化和吸收外来出色文化的同时，最重要的，我们不能丢了魂。无论社会怎样高程度的发展，知识日新月异的累积，更替。可中华文化的魂魄不会随发展而消散逝去。它是传统文化的经典。是中华传统文化的核心。几千年来，中华文化的魂魄不会变老，不会过时。在这个“世风日下，人心不古”的时代，传统的“仁义礼智信”和“温良恭俭让”正是所有人急需传承的传统文化。这个时代，是需要文化复兴的。

中华文化的魂魄，是传统思想和古文，是孔孟不败的儒家思想是传统的伦理秩序，是传统淳朴民风和良好的道德风尚。作为炎黄子孙，这是我们所肩负的历史责任，是我们对民族的一种忠诚。

此时，中国正走向一个全新的邻域，文化复兴也必然不可或缺。让我们全体炎黄子孙，重新铸就中华传统文化的魂魄。留住中华出色传统文化，吸收西方出色文化，让中国文化现代化、完整化，割弃糟粕，融入世界出色文化基因，去做中华出色传统文化和现代文化的忠实传承者和弘扬者，让中华文化获得新生，让中华文化之魂永不消散，流传千古。

**传承中华文化共筑精神家园演讲比赛篇八**

我读了这本书很受启发，懂得了很多道理，学到了很多知识。

中华文化源远流长，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识。优秀传统文化可以说是中华民族永远不能离别的精神家园。精神家园指的是人们精神生活，精神支柱，精神动力和精神信仰的总和。中华民族共有的精神家园是整个中华民族共同依托、共同传承、共同发扬的文化精神和价值观念的总和，是中华民族赖以生存和发展的精神财富。正因为有了中华传统文化所营造的民族共有精神家园，才使中华民族生生不息和发展状大有了丰厚的精神滋养。

为了把握文化根脉，传承和弘扬中华优秀传统文化，共筑美好的精神家园，国家天下的兴盛与衰败，是每一个老百姓义不容辞的责任。

青少年要以祖国的繁荣为最大的光荣，以国家的衰败为最大的耻辱，增強囯家的认同，培养爱国的情感，树立民族自信，做一个有自信、懂自尊、能自强的中国人。

要勤学，下得苦功夫，求得真学问。古人说：“非学无以广才，非志无以成学。”为学之要贵在勤奋，贵在钻研，贵在有恒。小学阶段有老师指点，有同学切搓，有浩瀚的书籍引路，可以心无骛求知问学。

同学们勤于学习，敏于求知，既要专攻博览，又要关心国家、关心人民，关心世界，学会担当社会责任。

中华民族创造了辉煌的中华文明，对人类文明作出了伟大贡献，也是世界文明史上辉煌灿烂的一页。作为中华民族的一分子，我们感到自豪!

作为一名小学生，我们要传承中华民族优秀文化传统，树立民族自尊心、自信心和自豪感，为实现中华民族的伟大复兴作出自己的贡献。

**传承中华文化共筑精神家园演讲比赛篇九**

中华民族是一个拥有悠久历史的泱泱大国，中华民族拥有五千年的文明历史，自古就被誉为“礼仪之邦”。中华美德——礼仪的历史也源远流长。从孔融让梨，程门立雪，到雷锋的感人事迹，再到今天的21世纪，礼仪体现在我们每个人身上。在马路上扶盲人过马路，在公交车上给老弱病残孕让座，礼仪就像是一朵美丽的花，开在社会的各个角落，弘扬着中华美德——礼仪。

今天，作为一个中学生，我们也应该注重礼仪。见到老师要问好，碰到同学要点头微笑，不小心伤害别人要道歉，这都是我们基本需要做到的。可是就仅仅这些又有多少人做到了呢?我认为是很少很少。作为一名合格的中学生和新世纪的小主人，我们不仅应该做到懂礼仪、做礼仪，还应该向社会呼吁，弘扬礼仪这个中华美德。

尊老爱幼，这是中国千百年来流传的礼仪之道，可是这又有多少人做到了呢?我曾看看到这样一段公益广告：在公交车上，一站到了，上来一位拿着重物的花甲老奶奶，可是车上已经没有座位了，老奶奶环顾四周，只见车上的年轻人们都熟视无睹，有的在玩手机，有的在看窗外，权当没看见。这是，一位挺着大肚子的孕妇竟然站起身为老奶奶让座，老奶奶只得唉声一叹，车上的人们脸都红了。最后，广告上出现一排字：礼仪，尊老，在哪?

这个广告，令我感慨万千。21世纪，科技越来越先进，人们的生活也越来越好，可是在社会发展的同时，人们的素质却退步了。那流传下来的礼仪之道渐渐的在社会上消失不见，人们面对需要帮助的人们，只是冷血嘲笑;面对自己的亲生父母，甚至都大打出手;人与人之间再也没了心平气和的沟通，只有互相难听的谩骂。这些，真的是我们想要的吗?

所以，让我们行动起来，礼貌待人、尊老爱幼。用一声问候，一个微笑，一次点头，把礼仪带到生活中，带到社会上，把礼仪的种子播撒在人们的心中。

崇尚礼仪，让我们从现在做起，从自己做起!

**传承中华文化共筑精神家园演讲比赛篇十**

尊敬的各位领导、各位老师同学们:

大家好!

文明美德，你犹如一泓清泉，滋润我幼小的心田，你犹如阳光雨露，沐浴着我健康向上、茁壮成长。

从小，爸爸妈妈就教育我做一个大写的人。是啊，“人”字是一撇一捺相互支撑起来的，是顶天立地的。它写起来容易，做起来却难。我也常常在思考，我要做一个怎样的人呢?答案毋庸置疑:做一个文明的人!做一个具有中国传统美德的人。文明是什么?美德是什么?是路上相遇时的微微一笑，是他人有难时伸出的热情之手，是平时与人相处时的真诚付出，是见到师长时的深情问候，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是弯腰将一片片垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明美德是尊重，是礼让，是诚信，是宽容……是一种品质，一种修养，是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

作为一名新时代的少年儿童，我必须处处严格要求自己。在家庭里，我孝顺长辈，关爱兄弟姐妹，主动帮助父母亲分担家务，不让爸爸妈妈操心;在学校里，我文明礼仪，团结友爱，勤奋学习，当好老师最满意的小助手，做同学最好的朋友;在社会上，我尊纪守法，爱护公物，保护环境，遵守公共秩序，做一个文明的小公民。正是这些良好的美德，所以我经常得到人们的信任、夸奖和喜爱。

我用我真诚的心，温暖着身边的每一个人。记得去年冬天，快放寒假时，六二班的杨椿枫同学家里不幸着了火灾，看着他伤心的样子我真的好难过。我和同学们一样，把自己积攒了一年多的零花钱，全部捐给了他们家，还把自己的衣物、学习用品送给了他。当我看杨椿枫同学的妈妈，拿着大红纸书写的感谢信来到学校时，我觉得心里暖烘烘的!张超同学是从乡下转学到我们班来的，由于他家境贫穷，学习成绩也不太好，他总是显得有些恐惧与不安。我要主动地向他伸出温暖之手，让他感受到集体的温暖!我向班主任要求和他同桌，和他一起学习，下课和他聊天，帮他熟悉学校环境，邀请他参加同学们的活动，我还发动同学们捐给他许多课外书籍和学习用品，帮助他解决学习和生活中遇到的困难!渐渐的，他的脸上的笑容增多了，成绩也有了飞速的进步!重阳节，我和班里的几位同学，买上几个大的西瓜，到敬老院去看望老人们，为老人们唱歌、跳舞，陪老人们开心地玩了一整天。像这样的小事，我总是在默默地做着。送人玫瑰，手有余香。文明美德之花，装扮了我心灵的春天，让我感到无比快乐。

大家一定听过《让地三尺》这个具有中国传统美德的故事。清代礼部尚书张英在京在官，他的家人修治府第，因地界的问题与邻居发生了争执，两家谁也不让谁。张英知道此事后，给家人写了一封书信，内容是一首诗:“千里修书只为墙，让他三尺又何妨。万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”他劝解家人，对人要宽容，主动谦让。张英的家人接到信后依照他的意思，在原地界上让出了三尺土地，以示不再相争。邻居看到张家这样心胸宽广，非常感动，也朝里让了三尺，过道多了六尺，为此陡然开阔，行人不再感到狭窄，一时间，两家处理问题的做法传为佳话。

尊重、宽容和谦让，是一种美德，令人间平添许多温情!古人尚且如此，那么作为现代社会的我们，更应该学习。星期一的那天，我特别高兴，因为我穿着姑妈从上海给我寄来的漂亮的群子去上学。可是意想不到地事发生了，当我蹦蹦跳跳地去学校食堂吃早餐时，突然与端着一碗粉只顾埋头走路的张明宇同学撞了个满怀。明宇一个趔趄，将一碗粉全泼在了我的身上。突如其来的意外，让所有的人都楞住了，似乎等待着一场“唇枪舌战”暴风雨的来临。明宇也吓呆了，结结巴巴地说:“对不起……对不起……”我微微一笑，关切地问“你没烫发着吧?”瞬间，矛盾在微笑中变得云淡风清。是啊!忍一时，风平浪静;退一步，海阔天空。

其实，文明美德，离我们不远，就在我们身边，我们所做的一切，不都是在承继和弘扬传统美德吗?让我们从小播下文明美德的美好种子，用自己的实际行动，感染身边的每一个人，争做一位名副其实的文明美德好少年!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**传承中华文化共筑精神家园演讲比赛篇十一**

中华文化是中华民族的血脉，是中华民族共同的精神家园。翻开

中国上下五千年的历史，仁人志士层出不穷，中华美德熠熠生辉，中华民族其实就是一部气势恢宏的巨幅画卷。

从我们祖先创造发明甲骨文开始，到老子、孔子、墨子等诸子百家盛况，再到范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的政治抱负，以及“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”、“鞠躬尽瘁，死而后已”的献身精神，都无一不是中华文化贯穿始终、一脉相承。伟大领袖毛主席青年时代是个穷学生，但“身无半文，心忧天下”，他以天下为“己任”的爱国精神，激励了不少爱国学子。敬爱的周读书期间，老师问他为什么学习时，周的回答是“为了中华民族的崛起而读书。”

他们自强不息的精神，他们的民族英雄气节，无一不激励着我们一代又一代。

但自清末以来，中国是一个到处被欺侮的国家，中国人更是苦不堪言，被称为“东亚病夫”，受尽了多少屈辱啊!1937年的南京大屠杀中国人受尽了非人的虐待，有苦说不出，有仇报不成，看着那一俱俱冤躯，一条条血河，痛恨、气愤油然而生。心中只有两个字：报仇!南京的和平居民倒下了，但党和人民并没有倒下，经过几十年的奋斗，我们的祖国终于强大起来了，它就像一头雄狮，怒吼般地屹立于世界的东方!

中华优秀传统文化是我们的根，滋养着我们民族的灵魂，成为支撑民族团结奋斗发展繁茂的精神力量，引导中华民族应付各种挑战，包括天灾人祸，外来侵蚀;适应形势各种变化，创造了灿烂的物质文明和精神文明。

今天，当我们站在新世纪的春风里，沐浴在新时代的阳光下，r让我们携起手来，传承中华文化，共筑精神家园。

**传承中华文化共筑精神家园演讲比赛篇十二**

敬爱的老师同学们!你们好!

阳春三月，春风和煦，万木吐绿，百花盛开，一切都充满了生机与活力。这个季节的我们，也特别的活泼好动。然而，我们在活泼好动之余，有没有考虑过这么一个问题：今天，我们的言谈举止，文明了吗?礼貌了吗?

中国自古以来就是文明礼仪之邦，讲文明，懂礼貌是我们中华民族的传统美德。在我们这个美丽的校园里，文明礼貌也无处不在，它像绵绵细雨，滋润着大地，像阵阵微风，吹进人们的心田。同学们之间互相帮助，互相理解，团结友爱，尊敬师长，文明之花常开放在我们美丽的校园。但是在我们的校园中还存在着许多不文明现象。

譬如，我们总能看到一些与我们美丽校园极不和谐的白色垃圾，总能听到一些不堪入耳的脏话，总能目睹到同学之间不该发生的指责与大骂的“唇枪舌战”。有的同学甚至在公共场所随地吐痰，给我们生活的空间埋下一颗颗地雷，有的同学甚至不注意爱护公共财物，在白色的墙壁上乱涂乱画，在崭新的课桌上刻字留念，殊不知留下的却是臭名和唾骂，还有的还对“请爱护花草”的警告语视若无睹，为了少走几步路，随意践踏草坪，竟深深踩出一条路来，正像鲁迅先生说的那样，世上本没有路，走的人多了，也便成了路……

作为一名中学生，传承中华民族的优良传统是我们的使命。如果我们每个同学都能见到老师问声好，见到同学打招呼，同学之间和睦相处，事事讲文明，时时讲礼貌，那我们便能生活在一个非常美好的世界中，别人也会因为我们的存在而感到幸福。

作为一名中学生，爱护校园，美化环境，同时也是我们的另一个使命。当你扔出手中的垃圾时，请你多走几步，把它放入垃圾箱;当你看到地上飘着纸片时，请你弯下腰，把它捡起来;当你随地吐痰时，请你为他人想想，别人会因为我而生病的。如果我们每一位同学都能这样做，这样想，那么，我们的校园一定会更加美好。

原我们所有的同学都能与文明同行，与礼貌同在，让文明礼貌永远伴随着我们。文明礼貌之月并不只是三月，我们应该事事讲文明，时时讲礼貌。从自己做起，从眼下做起，把文明礼貌当作我们人生中的一个重要课题。同学们，行动起来吧，从此刻出发，做一个文明好少年。让我们携起手来，共同努力，让文明礼貌之花开遍我们美丽的校园，也让文明礼貌之花盛开在我们每一个同学的心中!

谢谢大家!

**传承中华文化共筑精神家园演讲比赛篇十三**

中华优秀传统文化是我们华夏儿女的根，滋养着民族之魂，引领我们千千万万华夏儿女在五千年的历史中应对各种挑战、天灾人祸以及外来侵略，适应形势的各种变化，创造了中华民族特有的物质使文明和精神文明，也出现了无数伟大的人物。

今日的中国已经成为世界人口最多，正在实现民族复兴的中国梦在社会主义大国。21世纪实现民族复兴的中国梦的社会主义大国。21世纪头一个十年，我国 gdp“赶日超美”，在国际上的地位逐步提升。今日的中国是东方雄狮，是初升之日。是腾飞的巨龙!以势不可挡的姿态，在世界的舞台上展示千年文明古国的大国风范。

“中华者，中国也。亲被王教，自属中国，衣冠威仪，习俗孝悌，居身礼仪，故谓之中华。”中华民族广博深厚的精神是我们民族世世代代生存繁洐发展的思想基础，是我们民族的精神支柱，维系全体人民的精神纽带，具有强大生命力的宝贵精神财富。

中华民族精神的核心是深厚的爱国主义情感。正在这种情感上近代历经磨难的中国至今仍屹立在东方，而不是消逝在历史长河中。

历代以来，中华民族涌现了一大批具有浓厚爱国主义情怀的仁人志士。宋代“精忠报国”的岳飞，“先天下之忧而忧，后天下之乐尔乐”的范仲淹;明代抗击倭寇的戚继光;清代从荷兰殖民地者中誓死守卫，和敌人同归于尽的邓世昌;在国家民族危亡之际用笔作抗战，唤醒民族的鲁迅、老舍等人。

新中国成立以后，一大批海内外中华儿女为建设祖国奉献了自己的青春。“两弹元勋”邓稼先“中国航天之父”“箭之王”钱学森。荣获“20xx年度国家科技最高奖”的师昌绪……他们为新中国的建设作出了不朽贡献，作为祖国未来接班人的我们，应该从小树立爱国意识，铭记社会主义核心价值观，以这些伟人为榜样，努力学习，为祖国更美丽的明天作贡献。

作为礼仪之邦的中国，崇礼重德，尊师重道是传统美德。在生活中，我们应该从身边点滴小事做起，文明用语，礼貌待人，乐于助人，热心公益。儒家的“修身、齐家、治国、平天下”教导我们首先要注重个人的修养，同时培养和谐的家庭氛围。这样，国家就会长治久安，人民就能生活幸福，安居乐业。

“百善孝为先”，生活中，我们要尊敬长辈和长辈在一起时，要礼貌，遇见长辈要打招呼;进门出门时要告诉长辈……这些虽然只是一些小事，但这些点滴小事的背后包含的是你对长辈的孝心。

中华优秀传统文化源远流长，博大精深，五千年的历史沉淀让中华文明散发着悠久的韵味，有着闻名于世界的科学技术—四大学科。三大技术，四大发明。留下了浩如烟海的文化典籍—经、史、子、集、书、从书。其中著名的有十三经，《史记》诸子百家，《诗经》等。

先祖给我们留下的这些宝贵精神财富足以让我们受用终生。传承这些传统文化是我们的责任和义务。不仅要传承这些文化，更要培育社会主义核心价值观，推动文化创新和发展。让中华民族优秀传统文化在我们心中生根发芽。让我们共筑中华民族共有的美好精神家园，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找