# 毕业生教育实习总结范文

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-10-17

*文学院03级1班 司徒宝莹 030114120时光飞逝，光阴荏苒。转眼间，在南雄一中实习的时间已经悄悄到了尽头了。在南雄一中实习的日子是忙碌而充实的。虽然我无法说我已经是满载而归。但是，在这里，让我尝到了初为人师的滋味；在这里，让我坚定了为...*

文学院03级1班 司徒宝莹 030114120

时光飞逝，光阴荏苒。转眼间，在南雄一中实习的时间已经悄悄到了尽头了。在南雄一中实习的日子是忙碌而充实的。虽然我无法说我已经是满载而归。但是，在这里，让我尝到了初为人师的滋味；在这里，让我坚定了为人师表的信念；在这里，让我辛勤劳作,耕耘出累累硕果。

时间悄悄的消逝，但记忆却随着时间的溜走而越来越充实。每当我回想起那段刻骨铭心的经历，每当我再次捧起那充满欢声笑语的照片，我深深感受到了付出与收获的喜悦与激动……

随时准备着……

为了更好的参加实习工作,我利用暑假两个月的时间做好一切准备工作,好让自己不至于过于稚嫩而被学生嘲笑与不满.同时,也让自己积累一定的经验,不至于贻笑大方。具体的工作安排可以总结为以下几点:

加强自身的师范技能的训练,如粉笔字,普通话等技能,做到\"三能\":能写教案,能上讲台,能板书。

熟悉所使用的教材,利用图书馆和上网资源集成资料,提前准备教案,课件.。

认真钻研所教学科的教材与教学大纲,对于基础理论,基础知识和基础技能,力求弄懂和弄通,在遇到疑难问题时,虚心向同学或队友请教。

通过心理学和教育学等方面的相关书籍,或者向辅导员,指导老师等请教,了解办主任工作,思考如何更加顺利开展班主任工作。

初步制定主题班会内容,第二课堂计划。

准备好教材,教学参考书等书籍,开始试讲,积累走上讲台的经验。

与同队队友联系,一起初步制定《南雄第一中学实习队队规》.为规范全队的行为提供了一个参考标准,并且队员在共同学习与讨论制定队规的过程中加深了队内的沟通与了解,初步形成了一个团结,积极向上的团队氛围。

实习进行时……

见习阶段

九月二十五日到达南雄市一中后,我们初步感受了校园的环境,利用一天的时间适应学校的生活。

见习阶段包括两方面的内容:

了解学生的基本情况

九月二十七号早上,充满期待的我,来到高一级办公室后,就匆匆忙忙与高一(9)班的班主任郭老师到班里跟学生见面。那一刻的掌声,六十五双好奇而又充满期待的眼睛,提醒我作为一名教师,绝不能让他们失望。尤其是当他们听到我是姓\"司徒\"时,那份好奇与雀跃的骚动,让我倍感责任重大,也让我提醒着自己绝不能让自己失望!接下来,我把时间交给了讲台下的六十五个人，让他们自由发问。他们真的很天真,活泼,而且尤其喜欢发问。他们对南雄以外的东西很感兴趣。我给他们讲了许多关于广州的情况,讲了大学的环境,讲了我的生活，我的学习,当然还有我的姓氏。看着讲台下那六十五双好奇而专注的眼睛,我第一次找到了当老师的感觉。突然间发现：原来讲台也可以是属于我的。我知道我接下来两个月面对的是一群那么可爱的孩子，我的心突然间就亮起来了。

克服生活困境

由于南雄一中住宿环境非常紧张，我们只能住在一栋多年无人居住的,里面除了八张床以外就只剩下蜘蛛网的破房里。环境极端恶劣.但是我们还是只好硬着头皮打扫干净住下来了，认命了。现实与幻想总是矛盾的，在这样的环境中，人的精神受到了强烈的冲击，但是我还是坚持着，开始听课生活。

3,坚持听课，认真听好每一节课

① 坚持听课：我准备不单在\"见习周\"听课，在\"实习周\"也要坚持听课。不但听指导老师的课，同科组其他老师的课也要听,尤其是有经验的老教师的课。

不但听自己任教科目的课,在合理安排时间的前提下听其他科目的课。而且，队员之间互相听课,交流教学经验和心得体会，互相指出优缺点，共同进步。

② 听好每一节课:听课最重要的不是数量而是质量。在坚持听课的前提下，更要注意认真听好每一节课，分析老师对教材的处理方法，对课堂的控制，学生的反应等等。

实习阶段

1,教学

① 认真对待备课与试讲

我知道要讲好一节课必需先备好一节课。备课，我坚持看清楚教材，注意目标,重点,难点,并写出符合实际情况的教学设计，虚心向指导老师请教.每天花在备课上的时间很多，尽可能写出一个最好的教案。从课堂教学导入，课堂教学讲课提问，课堂教学语言等方面，我都做了大量的设想,做多手准备，以防教学经验不足而在课堂上出现问题.除了备好教材，还要备学生。我是教高一(9)班的，一个普通班共六十五名学生,每个学生的个性都很不一样，但是他们的上课气氛非常活跃，所以在备课过程中,我尽量设计较多的问题，用以调动他们的气氛。(9)班的学生上课有时会扰乱课堂，因此，在备课中我尽可能把有可能被干扰的问题做好充分的准备，做到面面俱到.这样对学生，教学都是一件好事。

试讲是走上讲台的演练，是备课质量的检测。通过试讲可以模拟学生的反应，发现备课的不足，及时调整上课的内容，并在队员间开展互评，客观指出上课时存在的不足。

② 上好每一节课,上好每一分钟

在整个实习过程中,我总共上了25节课，其中有20节是新课，5节重复课.高一(9)班学生上语文课时都非常积极。我的新课一般都会在九班进行,由于是第一次讲，所以基本上，我还是有点紧张的。但是由于九班学生非常配合，而且回答问题也很热烈，由于受他们的影响，我的课也越来越放得开。每上一节课,我的指导老师都会来听课，一开始看见她坐在下面，心里会很紧张，但是，后来越来越习惯了。到最后上公开课时，一点也不紧张了!上了20多节课让我深切体会到当老师的辛苦，上课不但要声音大,教态要自然，在知识讲授方面又要得当，真的是一项很大的挑战!但是，看着自己一天天进步，一天天成熟起来，心里自然也就越来越高兴了。

③ 课后及时反思,不断进步

讲课过程虽然非常重要，但是也还需要一个及时的课后反思和总结，才可以在下一节课有所进步.因此，每上完一节新课,我都会向我的指导老师请教，让她给我提出意见，老师的意见非常中肯，这也让我获益匪浅.再加上她每一节课都来听课,就让我更加了解自己的优缺点.除了请老师评课，我还会请教来听课的队友，队友的意见一般都比较符合实际情况。他们看到了问题都会很直接的指出，一针见血,这让我印象深刻,同时更加清醒,也有利于改正自己的缺点。除了向别人请教，我还会根据本节课的课堂反应做好教学后记，记录下自己的优缺点以及学生的情况，用以作为以后课堂的借鉴,让自己不断进步。

班主任工作

从细微处入手,做好班主任管理工作

南雄一中是一个校风严谨的学校，身为班主任更加要以身作则。班主任日常管理工作相对来说比较琐碎。我每天都能做到：早晚读准时到班上检查,做好自修纪律的管理，组织好班会,劳动课等.根据班级的情况，我以最快的时间写好班主任工作计划，班规。

主动接近后进生，开展个别教育工作

要当一个好多班主任，单单只做好日常工作还是不够的，我们还要善于倾听学生的心声，做好引导工作。每个班都可能会有一些\"特殊分子\"，纪律散漫，成绩落。我主动接近这些后进生,开展课外辅导，进行针对性谈话，挖掘他们的闪光点，以增强他们\"自我存在感\"，并鼓励他们朝自己的长处发展，从而找到学习的动力。工作是长期的，我们要以我们的爱心，信心和恒心换来学生的进步。这里还有很多学生有心理问题，尤其是女生,家庭经济困难,重男轻女，早恋等等问题困扰着她们，让她们有了想退学的想法，我只好逐个击破,循循善诱，尽自己所能，与她们聊天，谈心，希望可以拉她们一把。可是做这样的工作，真的很难很难，而且让我清醒地感到心痛和无能为力。

举办有特色的主题班会

主题班会是进行集体教育的重要手段，能够起到调整班级学风或心理状态的作用.根据各班所出现的具体问题和学生们不同的思想动态，我开展了形式多样的主题班会。为了符合学校申办\"奥运学校\"的要求，我们班举办了以\"迎奥运\"为主题的讨论晚会。晚会以小组讨论，自由发言为形式，气氛热烈。为了帮助学生找到自己的学习方法，我们实习对队在快要离开之时，为实习的每一个班进行了一次巡回经验交流会，效果非常好。

结束了，深思……

坚持做好最后的工作

教育实习到了十一月十号就基本完成了，接下来的工作就是要开始总结了。由于在总结阶段,我们实习生还需要参加学校中段考试的监考工作,所以我们的时间又少了不少。但是，我努力克服这些外在因素，期望尽快完成总结工作。时间是挤出来的，这是我对学生说得最多的话,现在用于自己身上，原来也很适合。

总结中的深思

到了结束的时候,突然间有许多的不舍……我一直在想,我真的可以做到\"轻轻的来,悄悄的走\"吗 ？

虽然这里的学校环境很艰苦，学生素质也很一般，但是，这一切，在两个月内早就已经习惯了，要离别的时候，有点留下的冲动!然而，我知道这是不可能的。所以，我只能好好把握住这两个月以来所得到的东西。也许，在实习之前，我依然还在犹豫要不要选择教师这个职业，但是现在我知道自己的选择了。记得我们学院有位老师曾经说过：不要把教师当成一个职，而是要把教师当成一个事业.是的，回想起那些渴望的眼神，我想我是应该尽自己的绵薄之力，给予他们最大的帮助的。屈原说:路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我想，我也可以。

教育实习真的结束了。在南雄一中的两个月，让我欢喜让我忧.在这里发生过许许多多我平生都没有发生过的事情。有欢声笑语,也有埋怨和泪水，更多的是无奈与惆怅。当汽车发动时留下满天星星与归途中的我，思绪万千……

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找