# 野猪林拓展训练活动总结

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-10-17

*野猪林拓展活动总结我期待的上林野猪林拓展活动在4月20日、21日顺利进行且圆满结束了。我很高兴能有机会参加这次拓展训练，除了能领略野猪林美丽的春景，身心得到放松外，最重要的是自己在此次活动中获得了知识。在“险地求生”的环节，我了解到人在大自...*

野猪林拓展活动总结

我期待的上林野猪林拓展活动在4月20日、21日顺利进行且圆满结束了。我很高兴能有机会参加这次拓展训练，除了能领略野猪林美丽的春景，身心得到放松外，最重要的是自己在此次活动中获得了知识。

在“险地求生”的环节，我了解到人在大自然中险境生存的重要条件；“盲人过河”及“带盲人过河”，让我感到有能力帮助别人是一种快乐，永远感激、铭记别人在自己有难时给予的帮助！崖降让自己感觉在生活中当独自面对困难时更需要勇气。

其中让我印象较深是“七巧板”、“翻牌找号”的，训练中。当教练只说了要求不作任何提示，我们的思维也就被定格了，不敢“轻举妄动”，训练结束后，教练一作分享，大家才恍然大悟：原来可以这样做的。这是个不但需要团队的共同协作精神，也是需要智慧的游戏训练。从这两个活动中，也反映了我们的平时的一些习惯性的思维。

这次野外拓展的目的就是强调一个团队精神，团队的力量。所谓“众人拾柴火焰高”，在我们的工作中何偿不是呢？企业里，不是单靠某个部门或几个领导就可以做好所有的工作，我们的餐馆，是需要各部门、各领导、主管、每位员工既要分工又要合作，在团结互助的基础上，积极主动发挥各自的才能，为我们的“上帝”顾客提供一流的菜品，一流的服务，“上帝”满意了，就给餐馆带来效益了，从而实现了餐馆的最终、最高目标—创造高利润，企业赢利了，员工得益了，又以高热情，积极的投入工作中……

通过这次拓展，我认识到自己的一些弱点，不敢在众人面前表述自己的意见，判断力、分析能力差，这和我缺少相关经验、知识面狭窄是有很大关系的。在今后工作中，需要多学习，加强自身素养，提高工作技能。

总之，此次拓展让我受益匪浅，令我难忘。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找