# 最新中学生演讲稿格式 竞选文明中学生演讲稿(七篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-06-15

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**中学生演讲稿格式 竞选文明中学生演讲稿篇一**

大家好!

幸福是什么呢?有人说是彩虹，它有五彩斑斓的色彩。幸福便如同它一样。而幸福的味道是怎样的呢?它是酸的，在幸福的道路上它让我感到的艰辛。它又是甜的，在艰辛过后尝到的甜蜜。

我的性格古怪，不爱与人打交道。我爱发呆活在自己的世界里。你们也许会想，我应该没什么朋友，那你们就大错特错了。我的朋友是用十根手指都数不完的。她们各有各的脾气与性格。其中一位是如假包换的乖乖女，成绩优秀。还有一位古灵精怪的小猫咪之所以叫她喵咪，是因为她长得像猫咪一样可爱。

我的幸福因为拥有了她们就如甜甜圈一样的甜美。她们在我遇到数学难题时，不厌其烦的讲了一遍又一遍，认真的为我解思路。告诉我做题。这便是来自于友谊的幸福味道。

回到家，父母工作劳累却还为我做饭，为我洗衣服，把我的一切都安排周全。不让我有任何顾虑，这就是来自于亲情的幸福味道。

幸福味道就是来自于朋友在你解答不出难题时的帮助，也是回到家时，感受到的亲情。无论是酸甜苦辣。都是我们美好的一段经历。幸福就是有人为你所做的一切你觉得感动或幸福那便是幸福味道了吧?

我的幸福味道已经告诉你了，那你们的幸福味道呢?

**中学生演讲稿格式 竞选文明中学生演讲稿篇二**

许坎坷，让我看到互相搀扶的身影；

也许失败，我才体会的一句鼓励的真诚；

也许不幸，我才更懂得珍惜幸福。

生活给予我挫折的同时，也赐予了我坚强，我也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。

要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！

我常常带着一颗虔诚的心感谢上苍的赋予，我感谢天，感谢地，感谢生命的存在，感谢阳光的照耀，感谢丰富多彩的生活。

清晨，当欢快的小鸟把我从睡中唤醒，我推开窗户，放眼蓝蓝的天，绿绿的草，晶莹的露珠，清清爽爽的早晨，我感恩上天又给予我一个美好的一天。

入夜，夜幕中的天空繁星点点，我打开日记，用笨拙的笔描画着一天的生活感受，月光展露着温柔的笑容，四周笼罩着夜的温馨，我充满了感恩，感谢大地赋予的安宁。

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。

走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，学会了感动，懂得了回报。用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。

我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

我感谢……

感谢伤害我的人，因为他磨练了我的心志；

感谢欺骗我的人,

因为他增进了我的见识；

感谢遗弃我的人,

因为他教导了我应自立；

感谢绊倒我的人，因为他强化了我的能力；

感谢斥责我的人，因为他助长了我的智慧；

谢藐视我的人，因为他觉醒了我的自尊；

感谢父母给了我生命和无私的爱；

感谢老师给了我知识和看世界的眼睛；

感谢朋友给了我友谊和支持；

感谢完美给了我信任和展示自己能力的机会；

感谢邻家的小女孩给我以纯真无邪的笑脸；

感谢周围所有的人给了我与他人交流勾通时的快乐；

感谢生活所给予我的一切，虽然并不全都是美满和幸福;

感谢天空，给我提供了一个施展的舞台；感谢大地，给我无穷的支持与力量；感谢太阳，给我提供光和热；感谢天上所有的星，与我一起迎接每一个黎明和黄昏。

感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单；感谢我的敌人，让我认识自己和看清别人；感谢鲜花的绽放，绿草的如茵，鸟儿的歌唱，

让我拥有了美丽，充满生机的世界；感谢日升，让我在白日的光辉中有明亮的心情；感谢日落，让我在喧嚣疲惫过后有静夜可依。

感谢快乐，让我幸福地绽开笑容，在美好生活着；感谢伤痛，让我学会了坚忍，也练就了我释怀生命之起落的本能；感谢生活，让我在漫长岁月的季节里拈起生命的美丽；感谢有你，尽管远隔千里，可你寒冬里也给我温暖的心怀；感谢关怀，生命因你而多了充实与清新；感谢所有的一切。感谢我身边每一位好友，为你祝福，为的敲起祈祷钟！伴你走过每一天。

文章导读：挫折像一颗炒得过头的铁蚕豆，又糊，又硬；不像胡桃花那样香，不像榛子那样脆；嚼过之后，常带来无味的幽怨，也带来无尽的反思。成功像一株傲雪绽放的寒梅，又纯，又艳；不像桃花那样艳，不像柳絮那样淡；看过之后，常带来无尽的欢喜，也带来无穷的激励。

中学生国旗下演讲：失败是成功之母范文

中学生朋友：

窥探一个成功人的履迹，无一例外，他首先是在乎扮演好自己的角色。“一屋不会扫”的人，自然也“扫不了天下”。所以，见到茂密的森林，你只要无愧地做了丛林中最挺拔的一棵；在奔腾的大海面前，你只要无愧地把自己化作浪花里最纯净的一滴水珠；抬头仰望无边无垠的蓝天，你只要毫无愧疚地让自己变为朵朵云中最祥和的一朵……这样的人生就够了。

失败像一杯放置过久的浓茶，又苦，又涩；不像可乐那样甜，不像咖啡那样爽；饮过之后，常带来不眠的长夜，也带来不迭的思索。

挫折像一颗炒得过头的铁蚕豆，又糊，又硬；不像胡桃花那样香，不像榛子那样脆；嚼过之后，常带来无味的幽怨，也带来无尽的反思。

成功像一株傲雪绽放的寒梅，又纯，又艳；不像桃花那样艳，不像柳絮那样淡；看过之后，常带来无尽的欢喜，也带来无穷的激励。

生命原来是梦想的一架梯子，可以延伸到梦想成真的那一刻，只要你永不放弃。

挫折原来是成功的一块基石，可以垒出希望的丰碑，只要你绝不退缩。

真诚原来是沟通的一把钥匙，可以开启人们封闭的心扉，只要你坚持到底。

失误被悔恨征服，离正确就不远了

挫折被毅力征服，离成功就迫近了

主观被客观征服，离真理就贴身了

狭窄被豁达征服，胸襟就宽阔了

狂热被冷静征服，理智便成熟了

悲观者说，希望是地平线，就算看得见，也永远走不到；乐观者说，希望是启明星，即使摘不到，也能告诉人们曙光就在前头。

乐观者说，风是帆的伙伴，能把你送到胜利的彼岸；悲观者说，风是浪的帮凶，能把你埋葬在大海深处。

贵在坚持，难在坚持，成在坚持。

挫折像一把火，既可以将你的意志烧得更坚，也可以把你的意志烧成粉末。

蝎子虽小，但须防其伤人；过失虽小，但须防其毁人。

希望在探索中孕育，成功在拼搏中积聚。幸福在苦斗中成熟。

激动，只是一颗流星，毅力，才是成功之永恒的太阳。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。

我不知道世上的人对我怎么评价。我却这么认为：我好像是在海滨上玩耍，时而发现了一块光滑的石子儿，时而发现了一个美丽的贝壳而为之高兴的孩子。尽管这样，那真理的海洋还神秘地展现在我们面前。

当辉煌果真离你而去时，你不心伤心，更不要绝望。你要明白，这世界上没有终生辉煌的人，再高明的的政治家，也不可能一辈子坐在高位上；即使一辈子坐在高位上，也不能年年都有惊人的政绩；演技再好的演员，也不可能一辈子在舞台上，即使他一辈子在舞台上，也不可能演的每一个角色都产生轰动效应。总是留恋思念离去了的辉煌，总是为失去辉煌而痛苦、不满、耿耿于怀,不是一种好心态.

春天不播种，夏天就不生长，秋天就不能收割，冬天就不能品尝。

痛苦像一块巨石紧紧压在歌唱的心胸，我相信，痛苦是欢乐的源泉，它将化为穿越岩石的力量；磨难使你千疮百孔，我相信，这记忆恰如荆棘丛中的花枝，萦绕成岁月美丽的花冠。

故天降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

不经风雨，长不成大树；不受百炼，难以成钢。

曲折，在人生的旅途中难以避免。面对曲折，有人失去了奋进的勇气，熄灭了探求的热情，而有人却确立了进取的志向，鼓起了前进的风帆，从而磨练出坚韧不拔的性格。

曲折，不想念眼泪；悲伤，弥补不了曲折的遗憾。只有坚强的人，才能在曲折中奋起，获得加倍的报偿。

与其说成功是一杯甜酒，不如说这是一杯苦酒，是许多次失败的苦汁的聚结。

苦难对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊；成功对于永不懈怠的人是里程碑，对于骄傲自满的人是包袱，对于不求进取的人是祸害。

开拓者，在困难中受到锻炼，在失败中获得经验，在挫折中不断成熟，在讥笑中逐步成长，在摸索中得到提高，在斗争中迎来胜利。

悲观是瘟疫，乐观是甘霖；悲观是一种毁灭，乐观是一种拯救。

悲观，是因为短视和看不清事物的本质；乐观，是因为卓识和对事物的深入了解。

当乌云布满天空之时，悲观的人看到的是“黑云压城城欲摧”，乐观的人看到的是“甲光向日金鳞开”。

乐观时不要过分炫耀你的快乐，悲伤时也不要过分夸大你的悲伤。

现实往往并不像你想象的那么好或那么糟。当你“山穷水尽”的时候，乐观还是一笔巨大的财富，你完全可以依靠这笔财富重整旗鼓。如果你连这笔财富都没有了，那可真是彻头彻尾的“一无所有”了。

悲观的人，先被自己打败，然后才被生活打败；乐观的人，先战胜自己，然后才战胜生活。

悲观的人，所受的痛苦有限，前途也有限；乐观的人，所受的磨难无量，前途也无量。

在悲观的人眼里，原来可能的事也能变成不可能；在乐观的人眼里，原来不可能的事也能变成可能。

悲观只能产生平庸，乐观才能造就卓绝。从卓绝的人那里，我们不难发现乐观的精神；从平庸的人那里，我们很容易找到阴郁的影子。

**中学生演讲稿格式 竞选文明中学生演讲稿篇三**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《尊老、敬老、爱老、助老》。

同学们你知道过几天是什么节日吗?过几天是我们爷爷、奶奶、外公、外婆及天下老人的节日，也就是重阳节。

重阳节是中国的一个传统节日。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为新时期的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子、乖孙女。应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

谢谢!

**中学生演讲稿格式 竞选文明中学生演讲稿篇四**

各位评委、各位老师：

大家好!

今天，我演讲的题目是《徜徉在文明美德之河》。

翻开《文明美德伴我成长》这本书，犹如徜徉于文明美德的长河，古今中外，名人轶事，警句，凡人俗语，好比一朵朵洁白的浪花，碰撞出动人的旋律，演奏出一部恢弘大气的文明美德交响乐，激起我对文明美德的向往之心。我不由得静下心来，细细阅读，慢慢品味，深深思索。

在这里，我探求到了文明美德之河的起源。

我徜徉于秦始皇陵兵马俑宏大壮观的阵列，眼前浮现“落日照大旗，马鸣风萧萧”的悲壮画面;我徘徊于敦煌莫高窟的精美飞天像前，眼前分明飘来落花瓣瓣，幽香缕缕。忽而幻化成丝绸之路的驼铃阵阵，《千手观音》中邰丽华的秀丽面庞。邰丽华的舞蹈如诗如画，含意隽永。她从不幸的谷底到达艺术的巅峰，她的生命本身就是一次绝美的舞蹈，于无声处，展现生命的蓬勃;在手臂间，勾勒人性的高洁、生命的尊严、伟大的人类精神。她的舞蹈，不就是华夏几千年传统文明、、美德的延续吗?

华夏文明美德的历程，经历几千年风雨洗礼，在当今时代，展现熠熠光辉。如今，我们已不再满足于四大发明的古老骄傲，我们有“两弹一星”的震撼世界，有“神舟七号”的飞天壮举，有“嫦娥一号”的登月览胜。人类现代科技文明，写满中国人响亮的名字。

在这里，我探求到文明美德之河的深刻内涵。

善良宽容、尊重生命、感恩生命，是文明美德不可缺少的内涵。

我徜徉于古今中外，世界各地，我看到“提灯女神”南丁格尔挨个看望伤病员的身影，感受到她瘦弱的躯体散发出温暖的光芒。我看到，一代代白衣天使以毕生精力，践行着南丁格尔誓言。我看到“5.12”汶川大地震废墟上，招展的军旗下，身着国防绿的子弟兵，无所畏惧，忘我拯救生命的身影;我看到神州大地上，一个个朴实无华、大爱无疆的“感动中国人”的身影：踏上“感恩之旅”的黄舸，提出“最苛刻捐款条件”的曹德旺，“行善家乡绿荒山”的杨善洲，大爱至朴的“唐山十三农民兄弟”

在这里，我探求到文明美德之河的丰富外延。

公德意识、尊重别人、知书识礼，是文明美

**中学生演讲稿格式 竞选文明中学生演讲稿篇五**

亲爱的老师们，同学们：

大家上午好！

作为新时代的高中生，肩负着祖国复兴的重任。我们要努力学习文化科学知识，在踏入社会之后可以回报祖国、社会和家庭，做一个真正爱国、爱家、敢于承担责任的人。

作为21世纪的社会一员，我们必须要用充足的科学文化知识来武装自己，学习不仅是响应时代的号召，也是自身成长发展的需要。

学习需要有一个乐观的、积极向上的、不骄不躁的、不惧困难的良好的心态。有一句话说：“态度决定一切。”有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的快乐。反之一个颓废的、不思进取的人，永远不可能有所成就。

学习，使人思维活跃、聪颖智慧；学习，使人增长见识、谈吐不凡；学习，使人心旷神怡、如沐春风。

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，只争朝夕。

谢谢大家，我的演讲完毕！

**中学生演讲稿格式 竞选文明中学生演讲稿篇六**

亲爱的老师们，亲爱的学生们:

大家好！

今天，教师节到了。这是所有在场的老师和值班老师的节日。在这里，让我代表全校的学生，向一直在努力教我们、关心我们、关心我们的老师们致以最诚挚的问候。祝我们老师今天节日快乐！

感谢老师，让我们获得知识。无数个日日夜夜，老师们都在认真地准备教案，给我们批改作业，在我们犯错的时候指出错误，在课堂上认真地教每一节课，认真地回答我们的问题，总是耐心地给我们讲我们科目上不懂的地方。有的老师教了几十年书，可以说对教材特别熟悉，但不觉得无聊，也不觉得难受。对我们来说可能是个很难的题目，但是老师已经回答了成百上千遍了，但是老师还是耐心的继续回答我们的问题，让我们在学校里获得丰富的知识，丰富我们的大脑。

感谢老师，让我们提高自己的素质。一直以来，我们都会犯很多错误，或者说我们在与人相处时不懂得礼貌，但是老师总是耐心的指出我们的错误，告诉我们什么是对的，什么是错的，帮助我们在学习和生活中养成良好的习惯。只要我们在生活和学习中做错了什么，我们就会得到老师真诚的批评和指导，这将提高我们的整体素质。让我们成长，让我们变得更优秀，变得更有素质，更有礼貌。让我们成长为更好的人，更有礼貌的人。

多亏了老师，我们学会了坚持。每当我们在生活或学习中遇到困难的时候，每当我们想放弃的时候，每当我们总觉得自己做不好的时候，老师总会在这个时候出现帮助我们解决困难，鼓励我们不要放弃，告诉我们再做一次，我们一定能做好。老师会一直让我们坚持下去，让我们有勇气去面对困难，勇敢前行，不被难题吓倒，让我们知道坚持的重要性，让我们知道只有努力，不断，才会有改变，才会有收获。与其一开始就放弃，不如还没结束就不要坚持。

感谢老师们，他们教会了我们这么多知识。感谢我们的老师，他们一直认真对待我们的每一个学生，并一直帮助我们。你的光芒照耀着我们，温暖着我们。在这个美好的节日里，我希望你能休息一下，感受节日的快乐，享受快乐。

最后，再次祝各位老师节日快乐！谢谢你！

**中学生演讲稿格式 竞选文明中学生演讲稿篇七**

亲爱的老师们，亲爱的学生们:

大家早上好！

像往常一样，课前轮到我做励志演讲了。下面我演讲的题目是乐观的人生态度。

我曾经看过这样一段话:小鸟说:我飞过天空，但是天空中没有我的踪迹。泰戈尔说，天空中没有我的踪迹，但我已飞过。同样的情况，有两种不同的态度。相信后者的态度能赢得大家的认可。其实生活就是一面镜子。如果你对他微笑，他也会对你微笑。如果你为此哭泣，你只会心情沮丧。

有些人可能会抱怨上帝太不公平了。我努力了很多年，直到现在还是经理助理。寒窗苦读十二年，没能考上理想的大学。但是，这些抱怨并不能改变现实，只能加重他们的烦恼。为什么不以乐观的态度看待他们？

相反，众所周知，林肯先生24岁就遭遇商业失败，他的爱人26岁就去世了，27岁精神崩溃。他中年时多次竞选参议员和副总统，但都以失败告终，他能应付这么多打击和磨难。他从未放弃梦想，而是用自己内心的生活态度回应这些失望，最终成为美国第16任总统。正是这种乐观的生活态度，让林肯最终实现了自己的理想。

相信如果没有乐观的人生态度，没有断肢的桑兰，没有高位截肢的张海迪，没有生命光明黑暗的海伦凯勒，他们也不会有辉煌的人生，也不会赢得世人的尊重和赞誉。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预测下一秒会发生什么，但我们相信，只要我们保持乐观的生活态度，我们的生活永远是幸福的。所以，即使有1000个哭的理由，也要给自己找10000个笑的理由，这样我们的生活才会充满更多的阳光和快乐。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找