# 2024年五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲(十八篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-06-17

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇一**

钢花的四溅、机床的轰鸣、高楼大厦上看不到原始的印记，工人，您用那坚实的臂膀拖起我们的生活。您用那扎实的工作方便了我们的便利

当你坐在小汽车享受个人的流动空间，当你坐在巴士享受公众的效益，当你坐在远行的大船享受旅途的潇洒，当你飞入蓝天把世界变小，您可知道劳动的美丽。

当你走进饭店、走进商店、走进繁华的商业区，你可知道服务的辛苦，站了一天的腿还是那样站立。

当你走进学校，你可看见知识的闪光，你可听到书与人的交流，你可闻到老师的汗水，知识变的劳动更加的伟大无比。

当你一切容入了社会，周围的一切都是平凡的劳动所给予。

生活是如此的美好，人类是如此的进步，一切的一切无不来自于我们的艰苦劳动、平凡的劳动，劳动是那样的默默无语。

劳动创造了历史，劳动创造了未来。在新的五一国际劳动节到来之际，让我们赞美劳动最美丽。

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇二**

同学们，这个礼拜星期六又是“五一”国际劳动节了，我们年年都欢快地庆祝这个节日，那么你知道它是怎样诞生吗?

1889年7月14日，由各国马克思主义者召集的社会主义者代表大会，在法国巴黎隆重开幕。这次大会上，法国代表拉文提议：把1886年5月1日美国工人争取8小时工作制的斗争日，定为国际无产阶级的共同节日。与会代表一致同意，通过了这项具有历史意义的决议。从此，“五一”国际劳动节诞生了。

为什么要把这一天定为国际劳动节呢?这还得从19世纪80年代的美国工人运动说起小学生五一劳动节国旗下讲话稿。

当时，美国和欧洲的许多国家，逐步由资本主义发展到帝国主义阶段，为了刺激经济的高速发展，榨取更多的剩余价值，以维护这个高速运转的资本主义机器，资本家不断采取增加劳动时间和劳动强度的办法来残酷地剥削工人。

在美国，工人们每天要劳动14至16个小时，有的甚至长达18个小时，但工资却很低。沉重的阶级压迫激起了无产者巨大的愤怒。他们知道，要争取生存的条件，就只有团结起来，通过罢工运动与资本家作斗争。工人们提出的罢工口号，就是要求实行八小时工作制。

为纪念美国工人1886年5月1日罢工运动，为推动整个世界工人阶级的斗争热情，就把这一天定为国际无产阶级的共同节日。在以后的每年5月1日，各国的工人阶级都举行大规模的示威游行，以争取自身的权利。

我国为庆祝“五一”节，促进消费，推动旅游等事业的发展，几年来一直是采取放假一周的做法。今年的“五一”黄金周即将到来，同学们，你是否已经有了怎样过“五一”的打算了呢?在这里，老师想给每位同学提一些建议和希望：

1、能认真完成各科作业，并做好相应的预习和复习工作。特别是期中考试没能考好的同学，更应抽出一定的时间，给自己补补课

2、不玩火，不玩电，不做危险性的游戏，外出时注意交通安全。

3、讲文明，讲礼貌，孝敬父母和长辈，能帮助家里做些力所能及的家务活。

每位同学都能合理地安排自己的时间，做到学习、娱乐、休息三不误，过个快乐、有意义的“五一”

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇三**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

我问问大家微笑是什么?有人说是表情、是心情。我想，微笑是一种振作，是一种坚强，是一种超脱的魅力;微笑是一种风度，它具有热情和友善，具有接纳和体贴，具有宽容和豁达，具有轻松和乐观。因此，在工作生活中微笑着善待身边的每一个人，成了我最大的愿望。我微笑着度过每一天。

每天，我微笑着呵护教育我的学生们。清晨，伴着朝阳，我们迎来了一群群学生，他们有的活泼可爱，有的淘气顽皮，有的聪颖，有的木纳，……，无论是谁，无论他来自什么样的家庭，无论他表现如何，我都微笑着善待他们中的每一个。偶尔也因调皮而埋怨，因退步而急噪，因违纪而失态，但以真心处之，不存杂念，孩子也自会真心待你，看到他们的点滴进步，你会不自禁地绽开更灿烂的笑容。平日里，无论什么样的课，身为人师，努力牵引着孩子们的身心沉浸于字里行间，使孩子们昂扬起率真的激情，如此这般，师生都没有紧张和担忧，如此自自然然，平平常常，如此言来语去，这样的师生心灵交融，课就如行云流水了。教育是什么?十七年的教育生涯告诉我，教育是充满生机的过程，是人与人心灵的相遇和对话。教育是期待，教育是牵手，教育是澄明，教育是心动，教育里饱含着真情的问候，教育里洋溢着微笑的面孔。面对我的学生们，我愿微笑每一天。

每天，我微笑着和同事们共处。人与人相遇，其本身就是一种缘。何况今天，我们为了共同的事业走到一起，我们又岂能不微笑着去珍惜?微笑是源自心底的一泓泉水，对于朋友是心灵的默契，与陌生人则是距离的缩短。11月，我告别朝夕相处的伙伴，离开一草一木了然于胸的学校莘庄镇小学，来到一个全新的集体---航华一小。孤独吗?后悔吗?每当听到朋友们的惋惜和关切地询问，我总是微笑着告诉大家：一切都挺好的!与学校老师很快相熟，大家以内心的真诚，以真挚的微笑面对生活，面对工作：每天，我们微笑着谈论学校的事业，学校的发展，学校的其他一切;微笑着穿梭于教室、办公室间，尽管每天似乎总有着做不完的事要忙碌着，但其乐也融融!我快乐，所以我微笑。

每天，我微笑着面对自己。我想，没有潺潺流过心里的微笑，便没有人生的洒脱。，职务的高低无论其多么骄人或何等不起眼，我没有范进中举时的狂喜，也没有不屑一顾的暗自窃笑，我坦然地微笑着接受同伴的祝福。我知道，学校的厚爱是我的幸运，职务的任命是命运的眷顾，我以微笑感谢拥有的一切!困难来临时，我也曾气馁，也想过退缩，但最终我还是鼓起勇气，微笑着迎接挑战，因为我相信，以微笑面对磨难，那么明天，一定会如你今日的微笑一样灿烂。如此，每天，每天，我又怎能不对自己微笑呢?

老师们，用真诚的微笑对待学生，对待自己，对待你身边的每一个人，我们便将拥有人生无法比拟的美丽和洒脱。让我们微笑着擎起希望的火炬，一起走想辉煌的明天，让我们一起微笑着一展生命中灿烂的光泽。亲爱的老师们，请微笑每一天吧!

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇四**

同学们、老师们：早上好!

今天我讲的题目是“尊老 敬老 爱老 助老”。这一年的10月\*\*日，是我们中华民族的传统佳节——重阳节。同学们，你们知道农历九月九日，为什么叫重阳吗?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远。到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。在唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中王维的《九月九日忆山东兄弟》、杜甫的七律《登高》就是写重阳登高的名篇。在重阳节还有吃\"重阳糕\"赏菊饮菊花酒的习俗。

而如今，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。

“花无重开日，人无再少年。”作为小学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节，我们可以向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为小辈所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，多陪陪他们，做他们的乖孩子，让他们笑容绽放。同时也要向社会上的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。孟子说“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，也就是说：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。 当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。

为了弘扬中华民族尊老爱幼的传统美德，增强小学生的敬老认识，相城区教育工会决定在全区小学中学组织开展以“尊老、敬老、爱老、助老“为内容的“敬老月”系列活动。此次敬老月活动的主题是“关爱老人，构建和谐”，活动时间是10月1日至10月31日，活动内容有：出一期相关内容的黑板报，组织部分学生去敬老院体验活动。其实，尊老敬老更应该体现在日常生活中，值此“敬老月”活动开展之际，我向同学们发出倡议，请每位同学用实际行动向老人们献上一份心意：

1、帮助爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被;把好吃的东西与他们分享，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出乘车要主动给老人让座。

2、对爷爷奶奶、外公外婆要有礼貌，经常给他们捶捶背，聊聊天，不提无理的要求,让他们享受天伦之乐。

3、如果爷爷奶奶、外公外婆不在身边的，要经常给远在他乡的老人打电话报平安。节假日、休息日要经常和爸爸妈妈一同去看望爷爷奶奶、外公外婆。

同学们，你们能做到吗?希望我们所有的人都能从现在做起，都能尊老、爱老、敬老、助老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇五**

各位老师、同学们：

大家好!

11月9日，是一年一度的消防安全日，11月9日的日数恰好与火警电话号码119相同，而且这一天前后，正值风干物燥，火灾多发的冬季，全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作。为增加全民的消防安全意识，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国的“消防宣传日”今年公安部确定的119消防日的主题是“生命至上、平安和谐”。

一提到“119”这个数字让我们想起了火警电话，提到“消防”二字，我们必然会联想到“火灾”，脑海里便会出现浓烟、毒气和烈焰这样一些场景。有人在火场死里逃生，有人葬身火海，现在社会生活中，火灾已经成为威胁公共安全，危害人们生命财产的一种多发性灾害。据统计，全世界每天发生火灾10000起左右，死亡20xx多人，伤3000—4000人，造成直接损失达10亿多元。给国家和人民群众的生命财产造成巨大损失。今年1至10月份以来，全国共发生火灾18.9万起，死亡1238人，受伤1204人，直接财产损失6.4亿元。

纵观那些夺走无数人生命的火灾事故，哪一起不是人们消防安全意识淡薄酿成的恶果?哪一起不是漠视生命，追求一时利益的惩罚呢?其实很多的安全隐患并不是我们没有看到，但为什么却没有及时地处理好?究其原因还是人们在内心深处缺乏对生命的关爱，对生命的珍惜。

同学们，人的生命只有一次，当你来到这个世界上的是时候，你是幸运的，但同时你也开始了一趟没有回头重来的旅程。因此生命对于每一个人而言都是宝贵的，只有珍爱生命，我们的生活才能幸福美满。当然，假若真的遇上火情，也不要慌乱。因为世界上没有绝望的处境，只有绝望的人。面对滚滚浓烟和熊熊烈焰，只要保持冷静，机智的运用火场自救逃生知识，就有极大可能拯救自己，甚至他人的生命和财产。在这里老师教大家几招：要用湿毛巾捂住自己的口鼻，蹲下身子，通过安全的通道走到安全的地方;在拨打119火警电话时，必须保持冷静清醒的头脑，准确说出起火地点、燃烧对象、火势情况;若火已及身，切勿惊跑!因为奔跑或拍打时会形成风势，加速氧气补充，促旺火势。当外衣着火时，应赶紧设法脱掉衣服或就地打滚，压灭火苗。

世界上什么东西最宝贵?毫无疑问，是人的生命!每个人来到这个美丽的地球上，都是幸运的。短短的一生，只要生命不息，都可以尽情享受到新鲜的空气、温暖的阳光，享受到亲人的关爱、老师的呵护，享受到日新月异的生活，憧憬一个又一个美好的希望。

在消防安全宣传日之际，老师希望大家能够关注消防安全，珍爱生命，不要玩火，学会保护自己。

谢谢大家!

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇六**

转眼间，我们已进入了春风暖人的三月份了，大家知道三月份有一个很重要的节日是什么吗?它就是三八妇女节，是我们的妈妈、奶奶、外婆和所有女老师的节日!

母爱，是送给婴儿甜甜的吻，是清晨路上的几句叮咛，是眼角两旁的一条皱纹，是秋风吹散的一缕白发„„

师爱，是润物无声教会我们打开知识大门的钥匙，是不辞劳苦帮助我们扬起理想风帆的桅杆，是无微不至拨开我们心灵阴霾的春风„„

在成长的路上，我们接受了太多的关爱，作为孩子，作为学生，有没有想好为妈妈、长辈和老师做些什么呢?

为此，我向全校的同学们发出如下倡议，把祝福化作行动：

低年级的小同学们，可以和妈妈、老师共度一个“绿色”的妇女节。

不买贺卡、不送鲜花和礼物，积极发挥创意、用自己灵巧的双手，为妈妈、奶奶、外婆、老师等等在节日里送上真挚的祝福。

给她们行个标准的队礼;亲手制作的一张充满真情与温馨的贺卡;用彩笔给她们画幅画;为她们捶捶背„„

高年级的同学们，与妈妈、老师共度一个“实在”的妇女节。

将尊敬之心和尊重她们的劳动成果联系起来，结合常规训练，用自己的实际行动来感谢恩师，感谢母亲：听好一节课;做一次优秀工整的作业;把教室、家里，整理得整整齐齐„„写一封信或是发一封邮件，和妈妈、老师说说心里话，把误会通过沟通解除掉，把感激之情表达出来„„

当然，不仅仅是“三八”妇女节这一天应该做这些事情，我们应该学会感恩，时时处处感激每一个爱你的人。让我们在接受爱的同时，学会关爱，学会付出，学会给予，懂得孝顺，懂得体谅长辈的良苦用心，懂得珍惜这无价的真情!

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇七**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是——永远令我骄傲的祖国!

迎着朝阳，披着霞光，鲜艳的五星红旗在高亢的国歌声中冉冉升起，它飘扬着，飘在九百六十万广沃的土地上空，飘在所有的中国人心中，面对它，我们再抑制不住内心的崇敬，我们为它自豪。

每个黄皮肤黑头发的中国人都有着炎黄的血脉;每个华夏子孙都把龙看作自己永恒的图腾;每个中华儿女，无论身在何方，心中都有一件让他永远搁舍不下的东西，那就是让他永远为之自豪的祖国!此时此刻，一幅跨越时空、交织着历史与现实的画卷渐渐浮现……

当世界笼罩于原始与愚昧的混沌中时，古老的东方燃起了文明的火种;当欧洲处于中世纪教会神权统治之下时，中国的四大发明迸出了科技的火花;当世人习惯于不知所踪的七大奇迹时，他们仍要为东方古国的兵马俑倍感惊叹!

历史的车轮伴着礼炮的鸣响把中国载入了新的纪元—我们不再只有原始的火药，腾飞的火箭将中国人飞天的梦想载上了环宇;我们不再只有古老的长城，横截大江，“高峡出平湖”的情景仿佛就在眼前;我们也不再只有贫穷落后，公元一九九八会铭记：三分之一的中国人已告别温饱，实现小康……

今天，我们再次站在国旗下，看着它冉冉升起。这鲜艳的国旗，不正是凝聚了亿万炎黄子孙对祖国的热情和期望吗?为了她，钱学森不顾美政府的阻挠，义无反顾的回来了;为了她，一位中国男孩三度与美国校长交涉要求悬挂中国的国旗;为了她，十六岁的桑兰不幸颈椎骨折……然而他们没有丝毫怨言，他们唯一的心愿就是让祖国变得更富强、更加美好!

回首昨天，我们的祖国在曲折中走过了近半个世纪的光辉历程;展望未来;我们的祖国正以让世人瞩目的姿态傲立与强国之林。五星红旗飘吧!你飘尽沧桑，飘走历史，飘出辉煌，让我们虔诚的向你宣誓：为了中华崛起而读书，为了祖国——母亲而奋发图强。

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇八**

敬爱的老师、亲爱的同学们：大家早上好!

同学们，这个礼拜星期六又是\"五一\"国际劳动节了，我们年年都欢快地庆祝这个节日，那么你知道它是怎样诞生吗?

1889年7月14日，由各国马克思主义者召集的社会主义者代表大会，在法国巴黎隆重开幕。这次大会上，法国代表拉文提议：把1886年5月1日美国工人争取8小时工作制的斗争日，定为国际无产阶级的共同节日。与会代表一致同意，通过了这项具有历史意义的决议。从此，\"五一\"国际劳动节诞生了。

为什么要把这一天定为国际劳动节呢?这还得从19世纪80年代的美国工人运动说起。

当时，美国和欧洲的许多国家，逐步由资本主义发展到帝国主义阶段，为了刺激经济的高速发展，榨取更多的剩余价值，以维护这个高速运转的资本主义机器，资本家不断采取增加劳动时间和劳动强度的办法来残酷地剥削工人。

在美国，工人们每天要劳动14至16个小时，有的甚至长达18个小时，但工资却很低。沉重的阶级压迫激起了无产者巨大的愤怒。他们知道，要争取生存的条件，就只有团结起来，通过罢工运动与资本家作斗争。工人们提出的罢工口号，就是要求实行八小时工作制。

为纪念美国工人1886年5月1日罢工运动，为推动整个世界工人阶级的斗争热情，就把这一天定为国际无产阶级的共同节日。在以后的每年5月1日，各国的工人阶级都举行大规模的示威游行，以争取自身的权利。

我国为庆祝\"五一\"节，促进消费，推动旅游等事业的发展，几年来一直是采取放假一周的做法。今年的\"五一\"黄金周即将到来，同学们，你是否已经有了怎样过\"五一\"的打算了呢?在这里，老师想给每位同学提一些建议和希望：

1、能认真完成各科作业，并做好相应的预习和复习工作。特别是期中考试没能考好的同学，更应抽出一定的时间，给自己补补课。

2、不玩火，不玩电，不做危险性的游戏，外出时注意交通安全。

3、讲文明，讲礼貌，孝敬父母和长辈，能帮助家里做些力所能及的家务活。 每位同学都能合理地安排自己的时间，做到学习、娱乐、休息三不误，过个快乐、有意义的\"五一\"!

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇九**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。

每年的这一天人们必不可少活动，门插艾，香满堂，吃粽子，佩香囊，赛龙舟。今年的\_\_月\_\_日是农历的五月初五，也将迎来我国一年一度的传统节日——端午节。

那么端午节是怎么来的呢?据说，在两千多年前，楚国的大夫屈原情系百姓，心忧天下，当他得知楚国被秦军攻破后，就于五月五日，抱石投江自尽。屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的尸身，就有了后来赛龙舟的风俗。百姓们把用楝树叶包裹，外缠彩丝的饭团投入江中祭奠屈原，就成了我们现在吃的粽子习俗。于是每年农历五月初五月就被定为端午节。端午时节，千家品粽，万户悬囊，人们纷纷挂艾草、佩香囊、赛龙舟、办诗会，来纪念屈原，庆祝节日。

然而，随着时代的变迁，外来文化越来越多的渗入了我们的生活，这曾经最热闹的活动，渐渐被人们所淡忘，我们似乎不再眷顾几千年来的传统文化，而将更多的目光转向了“圣诞节”“愚人节”这些西方节日。当我们还沉寖在西洋节日的欢声笑语中时，20\_\_年，韩国却向联合国教科文组织申报端午节为本国的非物质文化遗产，并将其列入国家遗产名录。听了这些，我们又是什么样的心情，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝的活动，更重要的是，它是中华民族的传统节日，它留存着华夏民族独特的文化记忆，每一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。而如今，这个我们过了二千多年的传统佳节眼瞅着成为了他国的国家遗产，我们将是怎样的尴尬与无奈。

中国的传统节日异彩纷呈，文化内涵丰厚，它们留存着先民独特的文化记忆。对祖先创造的历史文化遗存，我们须怀感恩之心，敬畏之情。同学们，我们是中华民族的栋梁，中华文明需要大家共同传承，并且发扬光大。希望大家不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在神州大地彻彻底底的辉煌起来!谢谢大家。祝大家端午节快乐!

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇十**

各位老师，各位同学：

大家早上好!我今天国旗下讲话的题目是：毋忘国耻，勇担责任——纪念一二?九运动。明天就是是“一二?九”运动x周年纪念日。今天，让我们怀着景仰的心情，一起来共同回顾x年前那个不平凡的日子，一起来缅怀那些投身民族救亡运动的爱国青年。

一二?九运动是由北平的青年学生在1935年12月9日发起的一场反帝爱国运动。在九一八事变以后，1935年日本将侵略魔爪伸向了华北，与国民党政府内的反动派、汉奸相勾结，企图将华北五省自治，变成第二个伪满洲国。日本军队兵临城下，华北局势岌岌可危，北平沦陷一触即发，亡国灭种大祸临头，为了挽救国家和民族的危亡，在中国共产党的领导下，北平大中专院校数千名学生在1935年12月9日这一天举行了大规模的游行示威，发出了“停止内战，一致对外”的呐喊。游行队伍遭到了国民党军警的残酷镇压。寒冷的冰水射向了示威游行的学生队伍，明晃晃的刺刀戳进了手无寸铁的学生胸膛，恶狠狠的拳头砸向了赤手空拳的爱国青年，导致100多人受伤，30多人被捕。第二天，，北平学生举行了总罢课，继续斗争。学生们不屈不挠，英勇搏斗，得到了全国人民的支持和响应，由此，掀起了轰轰烈烈的全国抗日救亡运动的新高潮。

这场运动让日本侵略者胆颤心惊，也使全体中国人精神振奋，充分展现了中华民族不畏强暴，勇于抗争的斗争精神。北平学生的示威游行高举反帝爱国的口号，喊出了时代的呼声，唤醒了沉睡着的中国人民，让每一个国人充满了斗志，让每一个中国人为之自豪，让每一个渴望和平的人看到了希望。正是在这场轰轰烈烈的“一二九”运动的推动下，我党和平解决了“西安事变”，初步形成了抗日民族统一战线，实现了从国内革命战争到民族解放战争的转变，加快了中国革命的历史进程。

“一二九”运动虽然已经过去x多年了，但每一年的12月9日，社会各界都要举行各种活动来纪念这场伟大的爱国运动。为什么呢?就是因为这场运动中所折射出来的那种精神，那种伟大的爱国主义精神，它将永远激励着后来人为祖国的发展，民族的兴亡奋勇前进。

作为中国人，我们不应该忘记这段历史;作为新世纪的中国青年，更应该牢记这段历史。现实是历史的发展，今天的中国是由昨天和前天的中国发展而来的，所以，我们不但要知道中国的今天，更要知道中国的昨天和前天。记得鲁迅曾说过：“忘却历史就是背叛”。毫无疑问，忘却自己国家的历史，就会成为忘记祖宗、背叛祖国的流浪儿。今天我们带着沉重的心情回顾历史，为的是敲响警钟，毋忘国耻。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，中华民族要发展壮大、繁荣昌盛，要自立于世界先进民族之林，还需要一代代炎黄子孙顽强拼搏、努力奋斗。

同学们，作为新世纪的青少年一代，你们是祖国的希望，祖国的未来必将属于你们。因此，你们更要继承和发扬崇高的爱国主义精神。当然，一个人空有爱国的热情是远远不够的，还需用事实和行动来证明。傅雷先生在他的家书中曾告诫他的儿子傅聪说，“热爱祖国就要对祖国尽自己的责任”。

作为一名中学生，一名祖国未来的希望之花，我们都应该有强烈的责任感：对国家、社会、对家长、学校、老师以及我们自己，但光有这种觉悟还是不够的，关键是行动——要有勇担责任的具体而实在的行动。

对社会，首先要做一个遵守法律的人，法律之外要做一个文明道德的人。例如在马路上不闯红灯，在公交车上主动给老幼病残让出座位;总之，遇到需要帮助的人主动向他给出自己力所能及的帮助——这些都应该是一个中学生的责任。

作为城西中学的一分子，除了好好学习外，爱护我们的学校就是我们的责任。例如，珍惜时间、维护学校声誉，不违法乱纪、爱护学校财产、爱所学校的花草、讲究卫生……——这就是我们的责任。

为人子女，我们要尊重父母，尊重他们的劳动，关心他们。好好学习，不让他们在为我们过好生活而努力挣钱养家的同时为我们操太多的心;不乱花钱，父母挣钱很辛苦不该浪费他们的血汗;自己力所能及的事情自己做，减轻父母的负担……——这就是我们的责任。

为人学生，我们要尊重老师，尊重他们的劳动。要好好学习，这是老师对我们唯一的期望，……——这就是我们的责任。

作为炎黄子孙，更要有强烈的社会责任感。“少年智则国智，少年强则国强，少年胜于欧洲则国胜于欧洲”。可见我们的国家要屹立于世界强国之林，在于我们这一代中学生。现在我们与欧美国家的差距在于自主创新能力差和社会信用即诚实守信意识不强。所以现在我们必须养成独立思考问题的能力，要有自己独立的积极向上的思想和认识，在平时的自主学习和研究性学习中要善于发现问题并积极主动思考。同学们善于思考、主动思考是我们现在必须承担的责任。同时，我们为人应该诚实、守信，要敢于认识到自己不足，并立刻改正，马上去做，养成知错能改的好习惯。诚信是每一个同学必须承担的社会责任。

老师们、同学们，在人类历史长河中，凡名垂千史的人都是为社会承担更多责任的人，而遗臭万年的都是那些自私自利推卸责任的人。鲁迅对人民强烈的责任感使他弃医从文;陶行知对平民教育的责任感，把自己的生命献给了贫困学生;钱学森、钱伟长对科学的责任感，抛弃了国外优越的工作环境和生活条件毅然决然的回到自己的祖国……等等，他们对祖国对人民的责任感感动了中国，让九洲动容，他们让我们深刻明白：责任有多大，价值就有多高。

同学们，今天我们在这里纪念伟大的一二九运动，最大的目的就是希望我们全体同学，毋忘国耻，牢记并勇担自己肩负的责任。热爱祖国，热爱社会，热爱学校，尊重父母，尊重老师，热爱学习，像我们的先辈一样承担起今天的责任，为了社会的发展，为了民族的振兴，为了国家的繁荣富强作出我们应有的贡献。

谢谢大家。

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇十一**

20xx年12月1日是第29个世界艾滋病日。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二位。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家的预测，如果缺乏有效的控制，再过20xx年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。

爱滋病目前是一种不治之症，又称“后天免疫缺乏症候群”，是由爱滋病毒引发的疾病。艾滋病病毒的传播途径主要包括血液、母婴遗传和两性不正当行为等。这种疾病会破坏人类的免疫系统，使人类失去抵抗疾病的能力，导致病毒、原虫、细菌、霉菌等可轻易侵入人体，引发各种疾病及发生恶性肿瘤，最后百病俱发而丧失宝贵之生命。艾滋病是死神最有力的呼唤，艾滋病是人类活着的最大的栅栏;它的入侵无法阻挡，它的力量，使免疫系统毁于一旦。它能让人毫发无伤，却能让人带着痛苦走向死亡。艾滋病可以毁掉一个人的前途与希望。篮球巨星“魔术师”约翰逊因艾滋病而失去光芒，南非总统曼德拉的儿子因艾滋病让父亲狼狈不堪，一代作曲大师高峰因艾滋病而不幸身亡。

艾滋病已经不仅仅是卫生问题，更是发展和安全问题。因此，关注艾滋病，可以让许多人逃离死神的魔掌。20xx年的世界艾滋病日主题为“全民动员”，这一主题将继续通过世界艾滋病日运动的口号“遏制艾滋，履行承诺”加以推广。所以我们要积极传播艾滋病防治知识和防治政策，倡导积极向上的理念和文明健康的生活方式，来远离爱滋病。这里，我提几点要求：

1、树立正确的人生观、价值观、审美观，努力学习，追求进取，避免空虚无聊，正确交友，把握自己的行动，做到洁身自好，以免感染艾滋病。

2、娱乐场所是艾滋病传播的高危地带。因此，我们要养成良好的生活习惯、行为习惯，不喝酒，毒，不涉足青少年不宜进入的场所，包括歌舞厅、游戏厅、网酒吧等地方。

3、另外我们还要注意马路卫生，不到街边小店扎耳朵眼，不找街头牙医拔牙补牙，不到没有消毒措施的诊所注射等等。

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇十二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我国旗下讲话的题目是“因为努力，所以成功”。

奋斗了十二年的春华秋实，磨练了十二年的酷暑严寒，高三的学长们终于走完了人生的

第一步。这一步，他们迈得自信而坚定。当他们满怀笑意走进考场时，他们懂得了什么叫付出;当他们在答卷上自如挥毫时，他们明白了什么叫成功。

不久，他们将会收到一张张鲜红的录取通知书，那时每个家庭会因成功而喜悦，整个小城会因喜悦而沸腾。当他们站在梦想实现的巅峰回首往昔，往日的努力和奋斗历历在目。这成功的背后所蕴含的就是无穷的付出和不懈的坚持。对于高一、高二的我们来说，高三学长们那种奋战高考、顽强拼搏的精神就是留给我们最好的精神财富，这种精神将在以后的岁月里不断激励着我们。

随着高考的结束，高一、高二的同学就将迎来省会考和期末考。这又是一个人生驿站，摆在我们面前的任务是如此艰巨。相信我们高一、高二的同学已经将这两次考试当做是实现我们梦想的又一个阶梯，我们将用自己勤奋的汗水来为自己的未来奠定基石。

同学们，在接下来的学习中，让我们用努力为成功铺设一条金光大道，积极建立四种意识。

首先，让我们建立强化意识。对各科知识中重要的知识点和基本题目要进行重点过关。可以将以往做过的练习重新整理一遍，找出疑难问题分类解决。

其次，让我们建立选择意识。对各科知识确定主要复习内容，提纲挈领，有侧重，有取舍。瞄准章节重点，抓住几根主线，梳理成条，便于记忆。

第三，让我们建立多向思维意识。将平常作业中常用的公式、定理背熟用活，在理解的基础上牢固记忆。在解题时，可以从不同的角度去考虑解题的条件和方法，遇到实在搞不清楚的问题随时向老师请教，直到弄懂为止。

最后，让我们建立自信从容意识。充满自信心，相信自己平时的努力。考试时沉着镇定，认真仔细。

同学们，我们每个人都是满怀抱负与理想来到新昌中学的，为了实现我们的梦想，我们都在尽我们的努力付出着，实践着，我们始终相信天道酬勤，我们坚信努力终将造就成功!祝愿大家在会考和期末考中取得优异的成绩!

谢谢大家!

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇十三**

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们，大家好!

谁不曾有过美丽的梦?谁不曾有过欢乐的童年?当你在明亮的教室里学习时，你不觉得是一种幸福吗?然而，这看似普通的幸福生活，却饱含一曲曲动人的颂歌，经历一段段悲壮的历史。让我们将历史的时针拨回到82年前的今天——1931年9月18日。这个深刻在每个中华儿女心中永远的耻辱的痛。在这一天，日本帝国主义悍然发动了震惊中外的九一八事变，此后又陆续占领东北，在东北建立伪满政权，开始了对东北人民长达2024年之久的奴役和殖民统治，使东北3000多万同胞饱受亡国奴的痛苦滋味，一个有着五千年灿烂文明史的东方大国就这样一步一步地走向了历史深渊的底谷。这是怎样的悲哀、怎样的耻辱啊!

山河在呜咽，松涛在哀泣，乌云笼罩下的中国在艰难的行进。祖国的路在何方?民族的希望何在?在这生死存忘的危难关头，是这些革命先辈们用一股股豪情，一片片忠心，发出了一声声震荡环宇的呐喊，抒写了一首首大海回波的壮歌。他们求索奋斗、折戟沉沙、浴血疆场、马革尸还……数十年的期待，数十年的煎熬，数万万同胞的奋斗，终于换来了天安门城楼那一声惊天动地的声音”中国人民从此站起来了“!看到了气势恢宏的三峡大坝，看到了奥运健儿手中那金光闪闪的奖牌。悠悠五千年，泱泱大中华。伟大的中华民族这一东方巨龙，载着秦关汉月、唐疆元界的战鼓声;载着高峡出平湖的澎湃诗篇;载着改革开放的旗帜，载着中华民族的憧憬，正以惊人的速度向前飞奔!

同学们!回顾过去，我们雄心激扬;盛世年华，我们信心百倍;展望未来，我们豪情满怀。沧桑的岁月已留痕，繁荣的祖国正兴盛。当于根伟一脚怒射，把中国队第一次踢进世界杯时，我们怎能不狂欢?当我们听到萨马兰奇老人轻轻说出”beijing“的时候，我们怎能不欢呼?当神洲十号腾空而起，再次成为世人所关注的焦点时，我们怎能不自豪?

如今，这片热土早已是天翻地覆慨而慷，龙腾虎跃今胜昔了。同学们，少年强则国强，祖国人民在期盼着我们，时代赋予的责任和使命，我们能忘记吗?当然不能。那就让我们行动起来，点燃心中那团火焰，为实现我们中华民族的伟大复兴而努力!再铸我们的民族之魂!

谢谢大家!

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇十四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！非常荣幸能在国旗下讲话，今天我所讲的主题是养成良好的学习习惯，做学习的主人。

什么叫习惯呢？首先请大家听一个故事：在印度和泰国随处可见这样荒谬的场景：一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象。那些驯象人，在大象还年幼的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。可见，习惯是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。

习惯的力量是巨大的。1978年，75位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会。有人问其中一位：你在哪所大学、哪所实验室里学到了你认为最重要的东西呢？出人意料，这位白发苍苍的学者回答说：是在幼儿园。他人又问：在幼儿园里学到了什么呢？学者说：把自己的东西分一半给小伙伴们；不是自己的东西不要拿；东西要放整齐，饭前要洗手，午饭后要休息；做了错事要表示歉意；学习要多思考，要仔细观察大自然。从根本上说，我学到的全部东西就是这些。这位学者的回答，代表了众多科学家的普遍看法。把科学家们的普遍看法概括起来，就是他们认为终生所学到的最主要的东西，是幼儿园老师给他们培养的良好习惯。英国有一位名人，他叫培根，一生取得了很大成就。他在谈到习惯时深有感触地说：习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。

有研究表明，对于绝大多数学生来说，学习的好坏，80%与非智力因素相关，其中习惯占有重要位置。古今中外在学术上有所建树的人，都具有良好的学习习惯。智力超群的科技大学少年班的学生，在谈到自己成绩优异的原因时，都强调自己有良好的学习习惯。其中，13岁进入科技大学的少年大学生周峰，认为自己成功的秘诀就是从小养成了良好的学习习惯。周峰认识汉字，记忆英语单词，都是每天10个，即使走亲访友时也从不间断。就这样，一年下来，便记住了3000多个汉字和3000多个英语单词。周峰该学习的时候就一心一意学习，该玩儿的时候就轻轻松松地玩儿，自觉性极强，从不需要别人提醒，更不需要别人强制。他听英语广播学英语，一到点便准时打开收音机。这是他定时的学习习惯。周峰学习时总是全神贯注，思想从不开小差，精神略有溜号，便立即作出调整。这是他专心致志的学习习惯。

同学们，听了以上几个事例后，是不是对你的学习有所启示呢？让我们向这些学业有成的学习，从小培养好自己的习惯，长大后，我们可以自豪地说：我是北小的学子，是北小教给了我良好的习惯。

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇十五**

每个人都应该有自己的理想。理想，就像一座灯塔，在黑暗中、迷茫中、懵懂中，为你指引着方向，指引着那条正确的道路。曾经，我想成为一名老师;可现在，我想成为一名人民警察。警察这份职业，对我来说，比老师更有吸引力，它带着我不断前行。

警察，在人们心中，无疑是一份神圣的职业。只要成为了一名警察，就意味着——把一份沉甸甸的责任扛在了双肩上。我的爸爸就是一名人民警察。他几乎把所有危险的事都干了个遍。在抓捕嫌犯时，他挺身而出，追着那名嫌疑人整整跑了好几条街，连皮鞋都跑掉了;在破案侦查中，他苦苦寻找案件线索，抽丝剥茧，揭开了真相，抓获罪犯。他还曾在缺氧的青藏高原工作了一年半，其艰苦不言而喻。

所以，我充分知道当警察的危险和艰辛。尽管这样，我还是想成为一名警察。因为这一份职业在我心中有一份深深的神圣感，自己骨子里散发出一身正义感、责任感。

当特警，可以帮助人们度过困难，让他们知道——在这个世界上，他们并不是孤立无援;当基层民警，可以帮人们调解民事纠纷，让空气中的火药味不再弥漫;当交警，可以让交通不再堵塞，让人们的道路变得畅通无阻;当缉毒警察，可以剿灭毒贩，让人们意识到毒品的危害，真正做到“珍爱生命，远离毒品!”

这份职业确乎没有那么简单。以我现在这一点如大海里一根针的水平是完全不够的，我还要让自己努力地接近它。

从现在起，我可以培养正确的人生观、价值观、世界观，从而增强自己身上的正义感。我还要考上一所国内最好的警察院校——中国人民公安大学!要想考上这所警察院校，必须要具备良好的身体素质，优秀的成绩以及明亮的眼睛。锻炼良好的身体素质，可以从平常的点点滴滴抓起：坚持每天跳绳500个，认真对待体育课，坚持每天跑步……优异的成绩可以从日积月累开始，让自己的知识变得扎实。明亮的眼睛则要认真做眼保健操，少看电视、玩电脑和手机。

警察这份职业，对于现在的我来说，是那么得遥不可及。但是，“信心就像太阳一样充满光明与希望。”只要我拥有了信心，为理想努力拼搏。也许，我就像一株向日葵，待到那朝阳升起，便绚烂盛开……

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇十六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是蔡宏冰。今天我国旗下讲话的主题是勤俭节约是美德。古今中外，无论是发达国家，还是发展中国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为勤俭日，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人，一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。古人云：历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。历史也在反复证明这个道理：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的。

勤俭节约是如此重要，但我们是否一转头就将其抛之于脑后，面不改色的继续浪费着呢。

大家有没有发现在我们的校园还经常有这样的现象：晴朗的日子，还能看见教室亮着全部的灯;凉爽的早晨、傍晚，有的教室里的电风扇还是马力全开，还没做完的作业本被用来当折纸使用，洗碗处，宿舍的水龙头哗啦啦地淌着水，来来往往的同学视而不见;空荡荡的餐厅，零乱的餐盘里却还剩许多的饭菜;衣服鞋子还没穿旧又缠着爸妈要钱买新的我们扪心自问：父母赚钱容易吗?

古代诸葛亮以静以修身，俭以养德律己。现代\*以厉行节约，勤俭建国治国。英国女王伊丽莎白二世经常说的一句谚语是节约便士，英镑自来，她坚持皇家用的牙膏要挤到一点不剩。

虽贵为一国之尊，却有如此强烈的节约意识，令人赞叹。

在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。

面对这些，我们还有什么理由不勤俭节约呢?

为此我向同学们发出倡议：

1、在生活中：做到不浪费粮食，珍惜食物;节约用水，及时关闭水龙头，出门随手关掉电灯、电风扇。避免不必要的资源浪费。

2、在思想上：杜绝攀比心理，不铺张浪费。

3、在学习上：刻苦努力，奋发向上

4、在行为上：努力养成勤俭节约的习惯。

勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花;勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。

让我们从自己做起，从小事做起，使勤俭节约成为一种时尚、一种习惯、一种精神。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇十七**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

六年的小学生活不知不觉就要结束了，我们都将踏上新的征程。在此，我向尊敬的老师和亲爱的母校表示衷心的感谢。谢谢你在过去的六年里对我们的悉心教导。你的努力给了我们最坚定的信心。所有努力的汗水和理想的希望都会成为我们初中学习的动力。

虽然我们要和敬爱的老师、亲爱的母校说再见了，但是我们不能忘记老师教给我们的：你还记得六年前，我们是一群懵懂顽皮的孩子，现在却都成了全面发展的少年吗?的确，经过六年的爱水和六年的精心磨砺，老师们的黑发已经有点结霜了;六年如梭，六年心血，两颊愁;六年的春天，六年的执着追求，他们的眼睛里充满了热切的倾诉。风和沙可以吹旧岁，但无论世界如何变化，我们永远不会忘记我们的母校和给了我们六年训练和关爱的老师。六年来，我们的老师一直陪伴着我们。在阳光明媚的日子里，老师快乐地跟在我们后面。老师对我们的快乐很满意。老师是我们的崇拜者和仰慕者，老师是我们的崇拜者和纵容者。老师开心是因为我们开心，老师开心是因为我们激动。

一次又一次，我们向老师挥手告别，却又慷慨地抛下了童年的稚气。“雄观满道真如铁，现在却从头踏过!”请相信我们，我们会更加努力，在中学取得更大的成绩。

最后，我代表所有六年级的同学，祝母校明天更好!同时也衷心感谢六年来老师和同学们的关心和帮助，感谢大家的关心!

**五一升国旗演讲稿 五一主题国旗下演讲篇十八**

国旗下演讲稿：新的一年，新的起点

老师们、同学们：

大家早上好！

一个学期即将过去，新的一年悄然临近。我们像远行的航船，伴着激浪和长风已经解缆扬帆；又像冲刺的运动员，伴着清脆的枪响和助阵的呐喊，冲出起跑线；也像不知疲倦的探秘者，背着沉重的行囊，伴着松涛走进深山；更像大地的一名耕耘者，初春来到就开始耕耘和护理自己那丰富、殷实、肥沃和健康的心田。其实，我们像什么并不重要，重要的是应该有航船的执着、运动员的顽强、探秘者的自信和耕耘者的勤奋。正是这些优秀的品格犹如通行证一样，引导人们走向成功之路；又像一把熊熊燃烧的火炬，引导人们从漫漫长夜走向光明的未来。优秀品格于人生之重要不言而喻，所以有人说，品格决定命运。

品格不是天生的，也不是不变的。优秀的品格，可以培养，可以塑造，并且这种塑造大多不是在波澜壮阔的运动中，不是在惊天动地的事业里，也并非在崇高伟大的实践中，而是在平凡的生活里，寻常的交往中甚至是索然寡味的日子里。从日常生活一些司空见惯的小事中就可以看出一个人的品格，朱德军长的一件小事，令挑米的红军将士肃然起敬；车夫的一件小事，使其形象在鲁迅先生心中马上高大起来。习以为常的言行，都会成为培养人生命亮点的因子，决不可有半点马虎。忽视了它，就是忽视了习惯，忽视了品格，忽视了生命，如果这样，不管你的理想是多么远大，志向是多么崇高，你都不会登上可饱览无限风光的顶峰。

新年开始，是树立目标的开始，是反思和审视自己的开始，是鼓足勇气、继续奋斗的开始，是重塑优秀品格的开始，既然一个美好的开始已经出现，大家就要抓住这个开始去奋斗。

最后祝大家在新的一年里，生活快乐，奋斗成功！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找