# 2024年学会感恩 演讲稿(8篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-06-18

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。学会感...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**学会感恩 演讲稿篇一**

同学们，老师们：早上好!今天我想对同学们说，我们应该学会感恩。

在物质生活富裕的今天，我们许多同学不懂得珍惜幸福生活，觉得这一切是应该的，也不懂什么是感恩，只知道一味地索取，从没想到过要回报。其实，自然界到处都是感恩的和-谐和平衡：大海给了鱼儿一个广阔的天空，因为感恩，鱼儿回报给大海一片生机;天空给了鸟儿飞翔的领空，因为感恩，鸟儿回报给天空一处美丽;大地给了树木一片沃土，因为感恩，大树反赠给大地一丝凉意。大自然都懂得感恩，更何况我们人呢?

感恩，是的做人的基本准则之一。而这一做人的基本准则却是说起来简单，做起来不容易。感恩，是一种品德。感恩的人，常常能感受到空气的温馨，阳光的明媚，亲情的真挚，友情的珍贵。感恩的人，会对养育我们的父母心存敬意，对教导我们的老师心存敬意，对帮助我们的朋友心存敬意……

一个感恩的人，对社会、对他人、对生活和学习，会充满感激，且这感激之情又会转化成刻苦学习、勤奋工作、孝敬父母、奉献社会的动力和行动。

春节联欢晚会上的《千手观音》，让全国观众的感官和心灵受到了一次洗礼，更让人为之震撼的是，表演者全都是残疾人。他们双耳失聪，听不到任何声音，却能着音乐的旋律翩翩起舞，聋哑人跳舞蹈是谈何容易的事!但每一个音符都勾勒出他们热情洋溢的青春，每一个动作都摇曳着他们对生命的感悟。她们用真诚的感恩之心在舞蹈，在表现。他们把对社会，对亲友，对关爱他们的人们的感恩之情通过舞蹈演绎得淋漓尽致。

感恩是我们中华民族的优良传统，我们要继承和发扬这个优良传统，“滴水之恩，当涌泉相报”。感恩，不像你想想得那么遥不可及，它做起来也很简单。当他人向你投来美好的目光时，你要回赠一个亲切的眼神;当得到他人的帮助时，你要投去一个甜甜的微笑;当受到他人的鼓励时，你要说声“我会努力的!”

同学们，让我们怀着一颗感恩的心，感恩父母给我们生命、对我们的养育;感恩社会对我们的关爱、感恩老师对我们教导、感恩学校对我们的培育;感恩他人对我们的帮助……

让我们学会感恩，拥有一颗感恩之心，去感谢生活中的点点滴滴!

**学会感恩 演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

“鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;而我们要感恩老师，因为老师带领我们遨游知识的海洋……”我们要用真挚的情感、真实的努力，诠释感恩的主题。表达对父母、对老师、对家乡和对党和国家的感激之情。

当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是来自于大自然赋予我们的愉悦!当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命!甚至，当我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对!学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量!我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前!

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人!因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉!保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福!学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动!感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

感恩我们的父母，因为父母给予了我们生命!感恩我们的老师，老师给予我们智慧与知识浇灌我们一路成长。感恩我们的领导，领导给我们起到了模范作用，让我们在平凡的工作中实践、证实了自己。感恩我的知己亲朋，她们的关怀与友爱，让我们深深明白尘世中善良的真诚，让我们体会了世间的美好与心灵相通时回眸一笑的默契。

学会感恩，能提高人格的升华。居里夫人是一位有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情;伟大领袖毛泽东也同样在佳节时送上对老师的一份深深感激，从古至今，伟人都怀有一颗感恩的心，何况我们这些平凡之人。

学会感恩是自己的一份良心，一份孝心，学会感恩才会让自己快乐，有彼此间的敬重。常怀一颗感恩的心，对所遇到的一切都抱着感激的态度，这样的态度会使你消除怨气，快乐和幸福会再次将你包围!因为感恩让我们懂得了生命的真谛。

常怀感恩之心，感恩大自然，“因为不坚持，天空的云才能展万般风貌;因为不留恋，树木才有春绿的新生;因为不停留，小溪才能涓涓不息;落叶与泥土相拥，那是对大地滋养的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。”面对大自然，让我懂得了接纳和放弃，懂得了美与和-谐，在感恩帮助和激励过我的人同时，还要感恩从另一个层面影响和修筑我个性的人，如哲人所说：“感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志;感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿;感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧;感激蔑视你的人，因为他醒觉了你的自尊;感激遗弃你的人，因为他教会了你独立。”学会感恩，人生才会因此变得更加完整而丰富。

清晨，看到窗外那抹新绿和暖暖的阳光，我会感恩;听到朋友祝福话语，我会感恩;看到路人对我微笑，我会感恩;我的一天乃至一生，就在这感恩的心情中度过，常怀一颗感恩的心，可以使我们活得更有力量;常怀一颗感恩的心，可以使我们的人生更有价值。怀有一颗感恩的心，我们会变得越来越美丽。拥有一颗感恩的心，会使生活更加充实，世界更加美好!

如飞的时间牵动着心的涟漪，阅读着平淡的人生，谱写一曲感恩的歌。把报答与感恩融合于成熟的人生，保持一颗善良、感恩的心，心灵深处会萦绕着一抹抹柔情与感动!这世界也会在我们感恩的眼眸里永远和-谐美丽!

**学会感恩 演讲稿篇三**

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学;从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家;度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

点点滴滴的成功，开开心心的学习，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。最后，我想用一首诗作为结束语，这首诗是——

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。 感怀情犹怯，冒然长叹惜。

细心的观众知道这首诗的奥妙了吗?那就是每一句的前一个字可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”

此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱!

**学会感恩 演讲稿篇四**

大家好!我是来自0905班的选手，名叫张文，我演讲的题目是：对爸妈的安慰。先请大家听我讲一个故事。

在今年的七月的一天下午，天气很热，一位农民工在高速路上工作，突然，一辆轿车以一百二十码的时速冲了过来，把这位农民工撞死，身体被撞的四分五裂，鲜血四处飞溅。他就是我的爸爸，摄像头记录下了这令我一生也忘不了的一幕。

想起过去的种种，我好难过。

爸爸妈妈为了我和弟弟的学业，吃尽了苦。妈妈在家辛苦的务农，爸爸在外拼命地打工，天热的时候，妈妈在田地里顶着太阳晒，实在是热的很了，就在树荫下歇歇，然后接着干。

爸爸在高速路上打工时，由于天太热，皮肤会裂开和蜕皮，因此，他会喝好多水，吃不下饭。发回家的相片，我看了，他比我还瘦，日子长了，身体得了病，但他舍不得花钱看病。叔叔问他为什么舍不得吃舍不得穿，爸爸说：要把钱打回家，供孩子上学。

就在我爸爸死的前一个月，我去了东莞，也去打工，和爸爸住在一起，看到他黝黑又廋的样子，我好难过。他是为了我们这个家变成这样的，自己舍不得吃舍不得穿，把好东西给了我和弟弟。

在爸爸死的那天，我发工资，心里想着：爸爸的鞋坏的不能穿了，给爸爸买一双皮鞋，再买两瓶酒，他还喜欢吃烤鸭，再买一只烤鸭，自从爸爸出来到现在，还没和我在一起好好吃过饭呢。然而不然，当我回家时传来的不是爸爸下班的消息，而是爸爸的死讯。

我哭了，哭的很伤心，爸爸不在了，永远回不来了，我再也听不到爸爸的笑了，再也看不到他那张脸了。那是一种怎样的痛？没人理解。

我相信缘分，做父子也是如此。爸爸妈妈把我养大，在我刚要步入社会时，他却离开了，今生不能报答爸爸的爱，就让我下辈子去报答。我有一句话想对爸爸说，那就是：爸爸我你!

做父母的就希望自己的孩子，在学校好好学习，天天向上，这就是对他们风吹日晒的安慰。那我们想一下，我们在学校的表现对得起他们吗？

好了，让我们对天下所有的爸爸妈妈说一声：爸爸妈妈，我爱你们!我会好好读书的!

来!我们一起喊：爸爸妈妈，我爱你们!我会好好读书的!

**学会感恩 演讲稿篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

“感恩的心，感谢有你，把我一生……”，一首《感恩的心》唱出了人生的真谛。坚强、乐观、善良、同情、友爱……诸多的中华美德中，懂得感恩不可或缺。一个人，如果没有一颗感恩的心，那么纵然存在其他美德，也不会发扬光大、源远流长。若世人都怀有感恩之心，那么这世界将不再有穷山恶水，也不会黯淡无光，所有的事情都将从“山重水复疑无路”到“柳暗花明又一村”。心怀一颗感恩的心，抛弃所有怨恨和愤怒，摒弃所有的嫉妒和不屑，只留存他人的好，让自己的心灵充满光明，充斥温暖，用一颗感恩的心去对待周围的人和事，那么人生必将幸福满满!

落叶在空中盘旋，奔向大地的怀抱，那是树木对滋养它的土地母亲的感恩;波浪在大海中跳跃歌唱，那是大海对汇集向它的河流的感恩;小草挥舞着嫩绿的枝丫，那是对照耀它的太阳的感恩……要拥有一颗感恩的心，感恩父母，是他们赋予我们生命;感恩老师，是他们谆谆教导，用知识浇灌我们成长;感恩爱我们的人，是他们带来生活的快乐阳光;感恩鼓励我们的人，是他们让我们信心十足;感恩伤害过我们的人，是他们让我们吸取教训，更加自尊自强自立……

如果你是一朵花，就应该开在大地上，为大地母亲增光添彩;如果你是一滴雨，就应该落在干涸的地方，带去滋润和希望;如果你是一片云朵，就应该漂浮在广阔的蓝天中，谱写高低起伏的乐章。

俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”即使只是对他人报以一个善意的微笑，一个鼓励的手势，你也许都会得到无以伦比的回报。如果世界上每个人都能像故事中的那位医生一样，懂得知恩图报，学会感恩，永怀感恩之心，就能战胜人生中的酸甜苦辣，让社会发光发彩!

现在，我们正处于人生中的黄金时代——青春期，作为肩负着中华文化传承重任的中学生，我们更应心怀一颗感恩之心，让心胸更宽阔。感恩的花，开在成长的路上，我们要从身边的每一件小事做起，永怀一颗感恩之心!

谢谢大家!

**学会感恩 演讲稿篇六**

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好!我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗!几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

感恩，是我对待生活的态度。感恩，并不局限于铭记别人的好处，而是延伸在生活的各个方面中，以及更多，更多。平时，我们是否会受喜怒哀乐所左右生活?喜的时候是否会欢天喜地欣喜若狂?怒的时候是否会大发雷霆暴跳如雷?哀的时候是否会惆怅万分失落无比?乐的时候是否会手舞足蹈得意忘形?要怎样做到对喜怒哀乐处之泰然?要如何保持平静的心灵?

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报;就当怒，是培养我们耐性的时机;就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志;就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢?别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进;别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式!学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝;相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

**学会感恩 演讲稿篇七**

老师们，同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《学会感恩》。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。

因为活着，所以我们应该感恩。要在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给予我们知识的老师，感恩于提供我们学习环境的学校，感恩于帮助、关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……感恩地活着，你才会发觉世界是如此美好

前不久，我看了《假如给我三天光明》这本书，书的主人公海伦从小又盲、又聋、又哑，但是她没有抱怨命运的不公，没有抱怨父母，她妈妈曾经伤心地对她说：“孩子，是我们对不起你，别读书了，妈妈能养你一辈子的。”此时海伦哭着说：“妈，我从来没怪你，我想读书，我要读书”。

因为海伦怀着一颗感恩的心，感谢父母给了她生命，她用顽强的毅力与病魔做斗争，学会了多种外语，最后毕业于哈佛大学。她用笔写了一部又一部的文学作品回报社会和父母。正因为拥有一颗感恩的心，海伦变得更加坚强和勇敢，是感恩，让她体会到了人生的快乐。与海伦比我能够自由地看，能够痛快地听，能够放声地唱，谁说这不是一种命运的恩赐，谁说这不是人生的幸福呀?

我知道，我们应该感恩：感激父母的生育、养育之恩。有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。

我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们提供好的学习环境，给我们提供了许多的机会，今天又让我们站在这个神圣的舞台上展示自我，这能不让我们终生难忘吗?

我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是他们给了我们科学知识，给了我们无数的关怀和情意。这中间他们洒下了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感激大自然给我们的恩赐，蓝天白云、湖泊大海、温暖阳光、清新空气、鲜花绿草、万紫千红的大千世界。

感恩是一种幸福，学会回报是一种美德!

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**学会感恩 演讲稿篇八**

尊敬的老师，亲爱的学们：

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学;从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家;度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

点点滴滴的成功，开开心心的学习，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。最后，我想用一首诗作为结束语，这首诗是——

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。 感怀情犹怯，冒然长叹惜。

细心的观众知道这首诗的奥妙了吗?那就是每一句的前一个字可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”

此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找