# 2024年3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话(二十一篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-06-20

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇一在第x...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇一**

在第xx个全国中小学生安全教育日的今天，我国旗下演讲的题目是《增强安全意识共建平安校园》。我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲;我相信，同学们都理解\"平安是福\"、\"平安是金\"等话语所包含的对生命的思考;我断定，同学们都曾用\"平安、健康、幸福、顺利\"等吉祥的词语对父母、亲友、同学表达过良好的祝愿。是的，生命诚可贵。多少诗人、作家用优美的文笔唱出了对生命的歌颂。人们歌颂生命，因为生命是宝贵的，人们热爱生命，因为生命是美好的。然而，生命又是脆弱的。当生命遭到灾难或伤害时，它就会转眼消逝。

有关数据显示：全国每年平均有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天都有一个教学班的孩子从这个世界上\"消失\"。根据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已成为我国中小学生的第一死因。一个个触目惊心、血泪交织的悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸，也更对我们敲响了安全的警钟。 \"生命\"，一个多么鲜活的词语;\"安全\"，一个多么古老的话题;\"幸福\"一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全的问题上，来不得半点放松，在安全的问题上，我们必须要预防在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行;必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，处处讲安全;必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害;认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。我认为，这决不是安全的全部。一个具有健全体格的人，如果他沉溺于不良书刊和网络游戏的精神鸦片，天天吸、处处吸，甚至课堂上忍不住要走神，思之想之;深夜里忍不住要越墙泡网吧熬个通宵，这表现出来的就是行为上的安全问题。有了这样不安全的行为，要踏踏实实地读好书，一帆风顺地读到头，那也是很难的。交通事故，食品安全事故、体育活动意外伤害事故，课间追逐打闹偶发事故等等，轻者可以伤及体格，重者能够危及生命，它们造成的后果是残酷的。可是思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕。

各位老师、同学们：我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等等所交织的密切的关系当中。因此，个人就不仅只是个人。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，每一个人的荣辱都与整体相连。为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，我们要求：全体老师每时每刻都要把学生的安全放在第一位，要开展好尊重生命，远离意外伤害的安全教育;做好各项安全检查并及时整改。同时要求全体同学，要时刻保持安全意识，不做违反安全要求的事;要学习自我保护的方法，提高面对危险的逃生技能和受到伤害后的自救自护技能。事实证明通过教育和预防，80%的中小学生意外伤害事故是可以避免的。

老师们、同学们：百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于防患于未然。让我们积极行动起来，时刻加强安全意识，努力增强自身防范能力，做到警钟长鸣，永记心间，为把我们省武高建设成为安全、和谐、文明、美好的校园而共同努力。

谢谢大家!

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇二**

你们好!今天我演讲的题目是“我爱祖国”。

“五十六个星座五十六枝花，五十六组兄弟姐妹是一家，五十六种语言汇成一句话，爱我中华爱我中华爱我中华……”是啊!我们离不开祖国。

为什么人们总是把祖国比作母亲?有人说：“祖国用她那江河的乳汁喂养了我们。”有人说：“祖国用她那宽广的胸怀抱大了我们。”这当然都是对的。因为无论其他的什么词汇，都表达不出我们对祖国的深厚感情，而只有“母亲”这个词才能表达我们对祖国最忠诚、最纯洁、最真挚、最深厚、最伟大的感情.

是啊，祖国——母亲，母亲——祖国，就是这样紧密相连，连成了一体。

当祖国贫穷的时候，她的人民就挨饿受冻;当祖国弱小的时候，她的人民就受辱被欺;当祖国富裕的时候，她的人民就快乐幸福;当祖国强大的时候，她的人民就昂首挺胸!

历史上，多少中华儿女像热爱自己的乡亲那样热爱自己的祖国。屈原抱石投江，为的是祖国;文天祥慷慨悲歌，为的是祖国;陆游作诗示儿，为的是祖国。谭嗣同面对刀殂，脸不变色，他念念不忘的也是祖国。为了祖国，一代又一代的英雄儿女献出了自己的热血和生命。

鲁迅先生说过：“惟有民族魂是值得宝贵的，惟有它发扬起来，中国才有真进步。”我们是祖国母亲的儿女，在党的关心和教育下，我们正在茁壮成长，我们要牢记党的教导，提高自身素质，学好科学技术，把自己培养为“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接班人，我们要承前起后。我们要用热血来复苏母亲的生机，用生命来焕发母亲青春的光彩吧!

谢谢大家!

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇三**

各位老师、各位同学：

大家好!

俗话说：“一年之计在于春”。春天的到来，必将使世界万物苏醒，欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也必将是新希望的开始。春天同时也是我们刻苦攻读、努力拼博的季节。特对每位同学提出几点希望：

1、做一个讲文明、懂礼仪的好学生。遇到师长、来宾，主动问好;上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通;讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡;爱护公共财物，不乱写乱划;严格遵守学校规章制度，相互监督，共同进步!“学校是我家，美丽靠大家” 只要人人从我做起，个个遵守“行为规范”，大家都会成为一个好学生，我们的学校就会成一个美丽的大家园。

2、做一个健康的学生。什么是健康呢?健康就是拥有良好的体魄。健康的身体是我们学习、生活的根本保证。在此，老师希望同学们在新的一年里多多锻炼身体。我们的大课间安排了丰富的活动，我们的体育课也有许多锻炼的机会，希望同学们在这些活动的时间能够多运动，把自己的身体炼得棒棒的。

3、做一个快乐的学生。快乐就是我们每天要保持一份好的心情。那么如何保持呢?全心全意地做好一件事情，合理地安排时间，培养自己的兴趣爱好，多看看课外书，练练字，专心听每一节课，及时认真的完成每一次的作业，认真地对待每一次考试„„还有很多很多，这些都会给我们带来快乐!

4、学做一个会合作的学生。21世纪科学技术、社会的发展离不开许多人的共同合作。而我们，将来要成为一名有用的人才。必须也要学会合作。那么什么是合作呢?简单地来说，就是你和你的同伴们一起认真地完成一件事。比如一起合作打扫好教室卫生，一起合作解决很难的问题，一起合作制作一样小物品，一起合作帮别人做好事„„老师相信，在合作中，我们的同学一定会学会更多的本领!

5、做一个锐意进取的学生。什么是进取?就是要不断地努力，就是要好好学习，天天向上。就是我们用顽强的意志，坚持不懈地学习，不管你的基础如何，同样都会取得成绩，获得成功。有这么一句诗：欲穷千里目，更上一层楼。学习做为我们的第一任务，我们就要不断地努力，在知识的山峰上攀得更高，走得更远。

让我们行动起来，把希望播种在春天的土壤里，齐心协力，谱写我们学校我们人生美好的明天。我们有理由相信：有了我们全体师生共同努力，团结拼搏，我们长乐路小学的的明天一定会更美好，更辉煌!

最后预祝每位老师身体健康，工作顺利;每位同学快乐成长，学习进步!

谢谢大家!

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇四**

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!绿色能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗?

人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。创建绿色校园，不仅只是要有优美的硬件环境，更应该提高我们自身的修养和素质，这也是我们的责任和义务。人人都是护绿天使，我们要用绿色的实际行动去影响周围的人。我们更应该保护校园环境，共建绿色校。为了共创绿色校园，我们同要携起手来。让我们共同做到如下几点：

1、立即行动起来，关心、支持和爱护绿化，积极参与校园绿化建设和管理，从小事做起，从一点一滴做起，从身边做起;

2、爱护花草树木设施，对破坏绿化设施的行为要敢于制止并举报。

3、养成良好卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、烟头，不随地吐痰。

4、不使用污染环境浪费资源的产品，特别是不使用一次性碗筷和少使用塑料袋;

5、树立和倡导绿色文明意识，积极参加校园爱绿护绿行动;

6、勤俭节约，节约校园内的各种资源，随手关好水龙头和电灯电扇，节约每度电，节约每滴水;

7、师生和谐，同学之间友好相处，语言文明，行为规范。

8、一切都以更高的目标束缚要求自己，将自己培养为有文明素质，全面发展的优秀中学生。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任，共建绿色校园，做文明校园的主人。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家!

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇五**

老师们，同学们：

大家好!每年的3月22日是世界水日，今年是在刚刚过去的昨天，另外，今天也是世界气象日。今天我讲话的主题是《珍爱生命之水》。

水是生命之源。不知道同学们有没有看过这样一则广告?电视画面上有一只水龙头，正艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后出现的是一双眼睛，从眼泪中流出了一滴泪水：如果人类不珍惜水，那么我们看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。水是生命之源，因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。

有人会说，水--取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了。可你知道吗?我国人均淡水量仅为世界人均水平的四分之一，是全球13个人均水资源最贫乏的国家之一。全国600多个城市中，有近400个城市缺水，110多座城市严重缺水。更加可怕的是，很多工业废水都排到了江河湖海中，清澈见底的河流被废水污染得臭不可闻。

为了呼吁全世界的人类都加入到节约水资源的行列中来，3月22日这个世界水日就诞生了。每年这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。作为小学生，在日常生活中，我们可以为节约水做些什么事呢?洗完手要及时关好水龙头;见到水龙头滴水时应该上前把它拧紧;洗手、洗碗时可以把水开小一点;告诉妈妈洗菜的水可以用来浇花、拖地我们可以做的事有很多很多，只要你有心，我们都能成为节约水资源的小标兵。

同学们，让我们养成节约每一滴水，从我做起，从现在做起的良好习惯，不但自己节约用水，还可以提醒我们的爸爸、妈妈、爷爷、奶奶也来节约用水，用我们的实际行动来珍爱生命之水。

我的讲话完毕，谢谢大家!

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇六**

今天我国旗下讲话的题目是：《把绿色还给大地》

3月是万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节，是充满希望的季节。大地复苏的节奏送给世间万物以惊喜，每年的这个时节，我们都会迎来一年一度的植树节。

同学们，你们知道植树节的来历吗?1979年2月23日，第五届全国人大会第六次会议决定，将每年的3月12日定为我国的植树节，以鼓励全国各族人民植树造林、绿化祖国，激发人们爱林、造林的感情，提高人们对森林功用的认识，促进国土绿化，达到爱林护林和扩大森林资源、改善生态环境的目的。

同学们，你们知道我们为什么要植树造林吗?自然界中的人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系，就像人体的各个器官、各种机能之间都是保持平衡的，一旦某个环节失去了平衡，人就会生病。自然界也一样，一旦失去了生态平衡，便会产生种种不良后果。森林是保持生态平衡的卫士。有了森林，地面就不怕风吹雨冲，水土就不易流失。大风遇到了防护林带，会被大大减弱;雨水沿着树干慢慢地流到地上，被枯枝落叶、草根树皮所堵截，能渗透到地下而不会迅速流走。在少雨的季节里，这些储藏在地下的水，一部分汇成溪流，流出森林，滋养农田，一部分经过树根的吸收、树叶的蒸腾，回到空中，又变成雨，再落下来。森林让气候变得稳定正常。

气候变暖，臭氧层空洞，酸雨，有毒废弃物，野生生物灭绝，以及大气、水污染等，这是我们当前面临的一连串全球环境问题，面对这些问题，我们该做些什么呢?保护环境，人人有责，但我们现在还只是学生，不可能为全人类的环境作出特别大的贡献，但我们可以从身边的环境做起，从保护学校的环境做起，例如：遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力，爱护花草树木，弯腰捡起地上的垃圾，保持校园清洁等。

以上这些虽是小事，但是，只要大家动手，一起努力，从节约资源和减少污染着手，调整一下自己的生活方式，我们就能为保护地球做出一份贡献。亲爱的同学们，伸出你的手，伸出我的手，让我们一起播种绿色、宣传绿色，还给大地妈妈拥有更多的绿色吧。

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇七**

各位老师、各位同学：

大家好!

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。勤俭节约，要从每一度电、每一滴水、每一粒粮食做起，聚沙成塔，培养勤俭节约的好习惯。

节约一粒粮，也就节约了一篇肥沃的土地;节约一滴水，也就节约了一畔澄澈的清湖;节约一度电，也就节约了一座充盈的矿山。作为当代中学生，我们应当自觉肩负起“厉行节约、反对浪费”的社会责任，树立勤俭节约意识，从日常生活的一点一滴做起，从校园生活做起，从小事做起，使我们的祖国变得充实富裕：

在校园中我们应该：

1. 阳光透过云霞,普照教室，班级的灯却还是亮着，有谁知道，所有的班级加一起，一分钟流逝多少电呢?随手关灯，从节电做起，日照随手关灯，间操随手关灯，放学随手关灯，室外课随手关灯。关灯就在随手处，我们做得到。

2. 中午打饭时尽量不剩饭。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。俗话说：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”吃多少，打多少，尽量不剩饭。以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻。

3. “如果人类不珍惜水，那么我们能够看到的最后一滴水将是我们的眼

泪。”水是生命的源头，是生命的摇篮。也是大自然的空调器。水贵于血。据科学计算，一吨水大约可供炼钢150千克，发电每小时一千度，生产化肥500千克，织布220米，磨面粉34袋。\"滴水成河\"，如果人人节约

用水，积累起来，就可以派上多少用处啊! 然而让我们痛心的是，中国的水资源就在我们浪费中悄悄流走。据水利部统计，全国669座城市中有400座供水不足，110座严重缺水;在32个百万人口以上的特大城市中，有30个长期受缺水困扰。在46个重点城市中，45.6%水质较差，14个沿海开放城市中有9个严重缺水。还记得干旱地区裂开的土地吗?还记得那里的学生们每天自己背一桶水，爬山越岭去上学的画面吗?同学们想想这是多么庞大的一组数据啊。我们既然生活在这个幸福的地区，就应加倍珍惜，节约每一滴水资源。

在生活中我们应该：

1. 对于照明电器，要用日光灯来代替白炽灯，日光灯可大大降低耗电量。对电视机，我们要把音量和光线亮度调至最佳状态，声音越大，亮度越强就越耗电，另外不要让电视机长时间处于待机状态，这样不仅耗电，而且会降低其寿命。万般能源众家省，源远流长照世人。

2. 家中吃饭时，也应注意节约粮食，不偏食不挑食，避免剩饭剩菜，到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要尽量带回家。

3. 用洗米水浇花，增强水的利用价值，花儿也因其而茁壮成长。洗手洗澡时水尽量不始终开着。发现水龙头没关紧要主动将其关紧，避免水量流矢。同学们请想想。将来，地球渴了会怎样?

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭持家，勤俭立校，这是一种远见、也是一种智慧，这是一种公德，也是一种美德，更是一种责任。亲爱的老师们，同学们，浪费不以量小而为之，节约不以微小而不为。让我们做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者，积极行动起来，以主人翁的精神投身于创建节约型校园的活动之中，以勤养志，以俭修德。 从一点一滴做起，从日常小事做起，

从自我做起。节粮，节水，节电，实现校园梦，实现中国梦! 谢谢大家!

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇八**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是六一班的张祎辰，今天在国旗下讲话的题目是《气候知识支持气候行动》。

今天是世界气象日。1950年3月23日，世界气象组织公约正式生效，同时也宣告世界气象组织正式诞生。为纪念这一特殊日子，1960年世界气象组织将每年3月23日定为“世界气象日”，组织庆祝活动，向公众进行气象知识的宣传教育。今年世界气象日的主题是：气候知识支持气候行动。

众所周知，地球是一个自然灾害频繁的星球，而天气、气候灾害占到自然灾害的70%以上。据有关资料显示，全球发生的重大气象灾害比半个世纪前多了5倍，每年平均2.11亿人受其危害，是受战争冲突影响人数的七倍。与气象条件有关的水土流失、泥石流、滑坡、崩塌、地面沉降、森林和草原火灾、农林草原病虫害等生态环境灾害，更是带给人们一次又一次的痛苦。在严重的天气、气候灾害面前，人类社会显得极其脆弱：狂风刮倒房屋;暴雨引起的洪涝淹没农田;长期干旱导致庄稼干枯、生畜渴死;高温酷热和低温严寒造成病人增加、死亡率增高;雷电致人死伤和引起火灾。尽管全球气候还存在许多不确定性，但气候使地球环境和人类社会变得更加脆弱，并严重影响世界经济和社会的可持续发展是显而易见的。

同学们，干净的空气、清洁的淡水和肥沃而没有受到污染的土壤，对人类的可持续发展至关重要。为了健康，为了生命，为了子孙后代，保护每一块绿地，爱护每一棵树木，节约点滴资源，保护好人类赖以生存的环境，是每个人义不容辞的责任。

请不要忘记——我们只有一个地球，这是我们共同的家园。为了我们能有一个美好的未来，让我们大家行动起来，尽自己的一点的微薄之力吧!

在此，我建议大家从以下几方面做起：

1、节约纸张，双面使用纸张，回收废纸;

2、拒绝使用一次性用品;

3、一水多用，随手关紧水龙头，少用洗涤剂，不往河里倒垃圾和废水;

4、使用节能型灯具，随手关灯，节约用电;

5、保护好花草树木，珍惜每一粒粮食，吃饭时不剩碗底;

6、不穿动物皮毛制作的服装，少吃罐装食品、饮品，不乱扔废旧干电池。 需要我们做的还有很多，只要我们牢固树立环保意识，严格要求自己，让青山常在，碧水常流，我们才能在绿色世界里健康成长。

我的讲话完毕，谢谢大家!

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇九**

各位老师、同学，大家上午好。今天我演讲的题目是——做一个乐之者。

孔子云：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”前苏联教育家苏霍姆林斯基也说：“所有智力方面的工作，都要依赖于兴趣。”如果把学习当做任务，则学无止境，高山难攀，必定艰辛痛苦。超越掌握知识点本身，去探索求知，岂不更具乐趣?轻松的心态让我们拥有饱满的精神状态，从而带来高效率。

兴趣，往往是学习的起点，也是学习的动力。达尔文用20xx年的时间写成了《物种起源》一书，推翻了神创论，而他研究的念头，起源于一次考察途中对岛上动物外形异样产生的兴趣。兴趣促使他锲而不舍地探索，终于为世人带来了进化论。我们不是达尔文，但我们仍然可以从学习中找到乐趣。数小时沉思后终于解出一道难题的豁然开朗，几番挣扎终于将模糊的概念弄清的曲径通幽……由此带来的巨大成就感，会不断提升我们的兴趣，趋使我们在学习之路上走得更远。

有一家杂志曾用“终日计算，冥思苦想”为题介绍杨振宁的物理研究。杨振宁因此不大高兴，他说：“尤其不同意的是这个‘苦’字。什么叫苦?自己不愿意做，又因为外界的压力非做不可，这才叫苦。研究物理是没有苦的概念的，物理学是非常引人入胜的。只要我对物理学有了兴趣，我就会被那不可抗拒的力量所吸引。”杨振宁对物理的热爱，让他能在研究中能甘之如饴，以苦为乐。若我们对学习产生的热情，学海无涯也可以乐作舟。

注重过程而非结果，带着一种轻松的心态去学习，往往能有意想不到的效果。精通英、法、意、德、西班牙、希腊等多国语言，33种中国方言的汉语言之父赵元任，却对女儿说研究语言学只是因为“好玩儿”，他一生中最大的快乐，是到了世界任何地方，当地人都认为他是那儿土生土长的人。他研究语言学，是为它带来的快乐，而不是它带来的某个头衔或是荣誉，所以他不会为名誉所累，所以他能如玩乐一般投入其中，所以他能有巨大成就。学习是有着丰富体验的过程，而不仅仅是被分数量化的结果，当我们专注于过程，才能感受到学习内在的乐趣，才能心无杂念地投身其中，才能有更多收获。

与此同时，我们也要协调好心态上的放松与时间安排的紧凑。心态的放松并不代表懒散与对时间的随意浪费。达尔文写成巨著，离不开他20xx年的潜心研究，杨振宁的研究成果，离不开反复的实验与大量的计算，赵元任对多种语言的掌握，离不开他到每个地方的勤学好问，同样，要获取更多的知识，也需要下一番苦功夫，只是，找到了其中的乐趣，便不觉得苦了。

对于即将升入高三的高二同学和终将面对高考的高一同学来说，我们都无法完全抛开考试的压力。但是，一旦高考成为我们学习的唯一目的，我们必然为分数所困。或是为低分伤神，或是为高分自满，忽略了真正重要的知识，又如何在对知识的考察中表现出色，得到理想的成绩呢?相反，让学习成为乐趣，享受学习的过程，会减少我们的心理负担，让我们更加专注于学习本身。既然考试内容的根本——知识已被掌握，还需要担心考试这种形式吗?

谢谢大家。我的演讲完毕。

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇十**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天是3.15国际消费者权益日。所以我演讲的题目是\"诚信·维权，我的责任\"。 前几年中国大地上流行着这样一首歌，歌中写到：\"雾里看花，水中望月，你能分辨这变幻莫测的世界。\"词作者阎肃曾经披露说，那英唱的这首歌是送给\"3.15\"的，希望消费者能够借助一双慧眼，将这经济生活中的纷扰看得清清楚楚、明明白白、真真切切!而今天正是所有消费者扬眉吐气的日子!十几年来，\"3·15\"从一个国外泊来的普通纪念日，已经演变为中国消费大众维权的一个节日、一面旗帜。每年春天的这个时候，她都会再一次擦亮我们的信念和勇气，让诚信和理性的光芒照耀每一位经营者、消费者的心灵。

早在1962年3月15日，美国总统肯尼迪就提出了消费者的四项权利，到了1983年，这一天就被定为了国际消费者权益日，1991年3.15来到了中国，1994年，我国的《消费者权益保护法》出台。而今年恰逢《消费者权益保护法》诞生十周年，中国消费者协会也迎来了她二十岁的生日。在这样一个有特殊纪念意义的日子里，中国消费者协会确定今年的3。15主题为\"诚信·维权\"。

诚者无疆，信者无畏。《水浒传》里有个经常冒充黑旋风李逵打劫的李鬼，如今已经成了假冒伪劣的代名词。现实生活中，这样的\"李鬼\"确实不少：\"板蓝根\"能成\"娃娃参\"，\"白醋\"能成\"青霉素\"......著名相声演员王培元曾经讲过这样一个真实的故事：他的一位朋友买了一套沙发，令人哭笑不得的是，沙发买回家没多久，两个扶手竟然长出了草，扒开一看才明白，扶手是用两根大萝卜做的，长出的不是草而是萝卜缨子!李鬼们的粉墨登场一方面是经营者在利益的驱使下搅乱市场规则，不讲诚信造成的，另一方面却往往是我们消费者不懂法，不知该如何维护自身权益的一味纵容造成的。 这几年砸汽车，砸空调的新闻越来越多，前段时间又有消费者闹出来想焚烧自己的笔记本电脑的事情。除了焚烧笔记本电脑，国内还有类似砸某类手机的说法，并且这种说法被一些消费者冲动地演绎成了：\"xx手机，今年你砸了没有?\"这样一句似乎是很流行的说法。这种意图以损坏产品来引起关注、以至于问题得到解决的事件越来越多。但是，这种做法恰恰给消费者带来了很多的危险和伤害，其一，这一砸的刹那虽然解气和痛快，但是痛快是痛快了，但是砸掉的还是自己的东西;其二，有些产品和有些问题经这一砸就没有证据了，证据都没有了，谈何要厂商赔偿损失呢。这种草率的做法是无益于问题的解决的。

回顾这十四年的维权之路，我们经历了从无法可依到十年前《消费者权益保护法》的出台，以及在这之后一系列相关法律体系的逐渐完善。当今世界，没有哪个国家在十几年的时间发生过如此巨大和深刻的变化，这些变化改变了我们的生活节奏、生活方式，也改变着我们的价值观和思维方式，从农民因为假种子，坑害一年的辛苦付诸东流，到今天的为了主张正义和合法的权利而打一元钱官;从开始为穿了三天就露脚指头的劣质皮鞋而到处投诉，到现在酝酿召开业主大会炒掉反客为主的物业公司，我们明显的感觉到作为消费者维权意识的提高。但我们同样不得不承认，这依然是一次艰难的长途跋。抬起头，目标总是离我们越来越近，而脚下的路却依然泥泞。

我们不希望看到3.15\"来临前后几天，李鬼们\"西装革履楚楚动人\"，而其他时间照样玩着\"猫逗老鼠\"的游戏。不希望你我只有在每年的这个时候才想起自己还是一个消费者，还有着那么多的权益。每天，我们都在消费，3.15，其含义已经不是原始意义上的单纯的消费者权益保护日，它 已成为一个消费者权益保护的代名词。

\"3.15\"这一天好过吗?对某些不负责任的商家来说，也许好过，你消费者挑剔也不过就是这一天或者是前后几天，我兴许还要借这个旗号好好的坑消费者一把，不是说最危险也是最安全的时候吗?也许不好过，如果我们都是挑剔的消费者，这一天，我们可以拿起法律的武器来保护自己，在平时的每一天，我们都像\"3.15\"一样挑剔，把315变成365，某些商家就不好过了。美国权威的消费法典就写了这样一句话，只有挑剔的消费者，才能造就有规则的市场。

最后，让我们一起携起手来维护消费者权益，

让我们一起痛斥和揭露利欲熏心的制假造假者;

让我们一起为那些勇敢的站出来，维护自己和大众权利的先行者鼓掌呐喊 ; 让我们一起呼唤法制的力量为我们的幸福生活保驾护航。

让我们一起行动起来，诚信，维权!

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇十一**

老师、同学们：

早上好!

新的学期在春意盎然中开始了，希望大家不继提升品位，做知礼少年，展非凡风采，创优异成绩，努力成为一名名符其实的有品位的实小人。

那么，如何成为一名有品位的实小人呢?

要想成为一名有品位的实小人，首先要养成良好的习惯，培养良好的品德。要做到这一点很简单，只要你多从小事做起，不疏忽每一次小小的考验就行了。

当你看见地上有果皮纸屑时，你弯下腰将它捡起来，然后放入垃圾桶，这时你就很优秀了;当你看到水龙头没有拧紧时，你走过去把它拧紧，这时你就很优秀了;当你看见地上的钱物时，你捡起来然后主动还给失主，这时你就很优秀了;当你早晨遇见老师，问候一声：\"老师，您早!\"这时你就很优秀了;当你与同学有了误会，你用微笑去对待别人的过错，这时你就很优秀了。

同学们，你们想，这不是也很简单吗?其实，优秀的品格和良好的习惯就是这样慢慢地(20xx年3月23日国旗下讲话稿)从一件件小事中培养起来的，高尚的品位就是在一个个高尚品格和良好习惯的积累中形成的。

当然，要成为一名有品位的实小人，还需要学习成绩不断进步。其实，做到这点也不难，只要你有端正的学习态度和好的学习方法就可以了。每天你都认真预习功课;每节课你都认真听讲，课后你都能巩固复习，认真完成作业;只要大家持之以恒，每天进步一点点，你的成绩就可以提高了。

同学们，你们想，这不是很简单吗?不断进步的学习成绩不就是辛勤的劳动和端正的态度换来的吗?

做一名有品位的实小人肯定还需要自信。自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟帆。有了它，就迈出了成功的第一步;有了自信就有了力量，有了自信就一定可以去为自己的梦想而努力、去奋斗。让我们用\"天生我才必有用\"这句名言来激励自己，相信自己，天天努力，你一定能成为一名有品位的实小人。

我的讲话完毕，谢谢大家!

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇十二**

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是“五四长存，精神不灭”。

五月四日，是五四青年节。1920xx年4月底，四万万中国人民翘首企盼已久的巴黎和会却并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之愤、爱国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，为了驱逐黑暗，为了争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用他们的热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。那是我们第一次团结一致反抗列强干涉的镇压。对外，全国一致反对签署对日本让步的和约，促使美国国会的不批准和约，以至于最后日本不得不将青岛与胶济铁路归还给中国。而对内，全国学生一致联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的束缚，文字与思想都得到了解放，即而文学革命、思想革命的潮流也都随之而来了。

90年多前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华，救亡图存”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。这数十年来，“爱国、进步、科学、民主”的精神，薪火相传，历久弥新，它早已将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前，闪闪发光。

在20xx年的今天，在这个和平的社会里，我们走在前人开辟的光明大道上，过着幸福的生活，一切似乎都是美好的。但难道这样就代表我们青年人可以放弃奋斗、尽享安逸吗?当然不是!世界的格局越发错综复杂，国家未来的命运仍与我们每一个青年人紧密连系。中国梦，它绝不是一个人的梦，而是我们每一个中国青年的梦。

因此，我们要弘扬“五四精神”绝不能只停留在口号上，更要体现在实际行动上：身为一名学生，在生活中，我们要注意行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌;在学习上，刻苦钻研，勇于拼搏，充分彰显中国青年“舍我其谁”的豪情壮志。有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪。

数十年弹指一挥间，为此我们更应珍惜青春，为国为家为自己，担起责任，在有限的青春年华里，舞动出最耀眼的荣光!

最后让我们所有一中人，再一次一起回顾梁启超先生曾说过的名言：“今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则中国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇十三**

老师、同学们:

人际关系的好坏会影响一个人的情绪、影响你的活动效率，进而影响你的学习、生活和成长，将来会影响你的工作。美国著名的人际关系专家卡耐基指出：一个人事业的成功，只有15%是由于他的专业技术，另外的85%要靠人际关系和处世技巧。由此可见和谐的人际关系是何等重要。我们学校的心理咨询室接待的许多同学的问题基本上是都是因为在人际关系上不适应造成的。人际关系是影响同学们心理健康的一个重要内容，所以，我们强调“用心沟通，和谐人际!”。本月的27日下午，我校的部分同学将代表我校表演由初一(4)班的黄韵玥同学原创编写的剧本《知心知幸》去参加福州市首届中小学校园心理剧大赛，黄韵玥同学的剧本也是围绕同学间人际关系展开描写的，在此预祝他们能取得好成绩。

在我们的校园生活中，我们常常可以看到许多同学因为一点小事，和其他同学闹别扭，或大吵大闹，甚至动拳脚，造成同学之间的关系紧张，给学习、生活带来不利影响。那么，作为中学生，如何学会和他人和谐相处呢?

首先，在与人交往的时候，我们要学会真诚相待。一句真诚的话语，一丝真诚的微笑，便可以拉近人们之间的距离，亦能给人以慰藉和鼓舞。

其二，要学会尊重他人。我们每个人都渴望得到别人的重视与尊敬。因此，在与同学交往的过程中，关心和尊重对方是建立友谊，增进沟通的基础。如，与同学交谈时，认真倾听对方的谈话内容，不中途打断别人的讲话，不东张西望，不看书，不看报;遇到与自己不同的意见，让别人充分表达并认真听取。

其三， 诚心地赞美和善意地批评。如当看到同学在学习上取得好成绩或发现同学的优点时，不是虚伪地恭维别人，而是诚心诚意地称赞别人的优点。当发现对方的缺点时也不迁就，而是以合理的方式加以批评，并帮助其改正，切不可贬低或嘲弄他人。

其四，我们还应该有宽广的胸怀，用宽容和谅解代替愤怒，你希望别人怎样对你就怎样去对待别人。在与同学交往中，要做到有错就诚恳地道声“对不起”，用真正的道歉去补偿和重建自己与同伴的不良关系。

另外，要做到：不说脏话，不说气话，控制情绪。

同学们以健康的心态，对待周围的人或事，敞开自己的心扉，与他人共享同一片温暖的阳光，相信你会生活得更快乐!

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇十四**

老师、同学们:

本月的5月25日是我国第十五个大中学生心理健康日，“5.25”取谐音“我爱我”一意为爱自己才能更好地爱他人。本月也是我校的“5.25”心理健康活动月， 本次活动的主题是: “用心沟通，和谐人际!”

人际关系的好坏会影响一个人的情绪、影响你的活动效率，进而影响你的学习、生活和成长，将来会影响你的工作。美国著名的人际关系专家卡耐基指出：一个人事业的成功，只有15%是由于他的专业技术，另外的85%要靠人际关系和处世技巧。由此可见和谐的人际关系是何等重要。我们学校的心理咨询室接待的许多同学的问题基本上是都是因为在人际关系上不适应造成的。人际关系是影响同学们心理健康的一个重要内容，所以，我们强调“用心沟通，和谐人际!”。本月的27日下午，我校的部分同学将代表我校表演由初一(4)班的黄韵玥同学原创编写的剧本《知心知幸》去参加福州市首届中小学校园心理剧大赛，黄韵玥同学的剧本也是围绕同学间人际关系展开描写的，在此预祝他们能取得好成绩。

在我们的校园生活中，我们常常可以看到许多同学因为一点小事，和其他同学闹别扭，或大吵大闹，甚至动拳脚，造成同学之间的关系紧张，给学习、生活带来不利影响。那么，作为中学生，如何学会和他人和谐相处呢?

首先，在与人交往的时候，我们要学会真诚相待。一句真诚的话语，一丝真诚的微笑，便可以拉近人们之间的距离，亦能给人以慰藉和鼓舞。

其二，要学会尊重他人。我们每个人都渴望得到别人的重视与尊敬。因此，在与同学交往的过程中，关心和尊重对方是建立友谊，增进沟通的基础。如，与同学交谈时，认真倾听对方的谈话内容，不中途打断别人的讲话，不东张西望，不看书，不看报;遇到与自己不同的意见，让别人充分表达并认真听取。

其三， 诚心地赞美和善意地批评。如当看到同学在学习上取得好成绩或发现同学的优点时，不是虚伪地恭维别人，而是诚心诚意地称赞别人的优点。当发现对方的缺点时也不迁就，而是以合理的方式加以批评，并帮助其改正，切不可贬低或嘲弄他人。

其四，我们还应该有宽广的胸怀，用宽容和谅解代替愤怒，你希望别人怎样对你就怎样去对待别人。在与同学交往中，要做到有错就诚恳地道声“对不起”，用真正的道歉去补偿和重建自己与同伴的不良关系。

另外，要做到：不说脏话，不说气话，控制情绪。

同学们以健康的心态，对待周围的人或事，敞开自己的心扉，与他人共享同一片温暖的阳光，相信你会生活得更快乐!

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇十五**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：早上好!

今天国旗下讲话的题目是《时代需要雷锋精神》。

1963年的3月5号，毛主席欣然提笔写下了\"向雷锋同志学习\"。回觅20世纪60年代，在中华大地上掀起的轰轰烈烈的学习雷锋热潮，雷锋事迹在大江南北拨动着炎黄子孙的心弦，每一个公民都从雷锋精神中深深体味到榜样的力量。

四十四年过去了，有不少人认为雷锋精神已经过时了，有人甚至说，学雷锋简直就是傻冒，那么，让我们一起再次走进雷锋精神的本质世界吧。

提起雷锋，助人为乐基本上是其精神主体，坐火车，他帮列车员托地板，在路上，他为丢失票的大婶买票，在部队，他为困难战士家里捐款。多少普普通通的人在困难中，感受到了他的温暖，甚至重新找到生活的理由，谁没有碰到过困难的时候?谁又可以撇开别人的帮助独自生存?没有!那么，渴望帮助，得到帮助，便是这个世界上每个人都向往的。帮助别人，也是每个人都应尽的责任，一首流行歌曲唱遍了中华大地，\"只要人人都献出一点爱，世界将会变得更加美好\"。那便是对雷锋助人为乐精神的最好延伸，毛主席曾经说过：\"一个人，做一件好事不难，难的是做一辈子好事\"。是啊，助人，坚持不懈地助人，并以助人为快乐，雷锋以他的一生实践着，也就成就了他光辉的榜样形象。助人为乐，正是人类最普遍的共同需要和选择，那么，又怎么可以说雷锋精神已经过时了呢?

雷锋有崇高的集体观念。他说：\"一个人的作用，对于革命事业来说，就是一架机器上的螺丝钉\"。拧在哪里，我就在哪里闪闪发光。螺丝钉的精神，并非压抑人的本性，其精神的闪光点在于准确地找到了自己的心理位置，正确地选择了自己的社会职责，科学地确定了自己的价值。那么，今天当我们面对日益纷繁的社会，当我们与我们的集体息息相存时，螺丝钉精神确实是值得我们倡导和弘扬的传统美德。

雷锋称谦虚为美德。雷锋打过这样的比方：\"比如一个碗，如果已经装得满满的，哪怕再有好吃的东西，像海参，鱼翅之类也装不进去。如果碗是空的就能装很多东西\"。他始终实践着永远做一个\"谦虚的人\"的诺言，见困难上，见荣誉让，做一辈子好事却不留名。 雷锋的钉子精神，雷锋的艰苦朴素作风，雷锋的激情人生。试想，哪一样又是时代所不需要的!爱心，构成雷锋为人处事的行为准则，爱国，铺垫了雷锋无私奉献的精神基础。

其实，细心地观察我们身边，为山区捐一点钱，为同学讲一道题，为小朋友撑一把伞，为集体献一计，然后说一声\"不用谢\"，这样的人很多，他们都在延续，诠释着雷锋精神，这种精神已渐渐地形成了我们社会行为规范的坐标，已成为国民精神的一个强音，有人说，缺少精神的民族永远是苍白的民族。荣誉不是雷锋的高度却是他的起点,谦虚使雷锋这位伟大的战士光彩照人，使雷锋这样一位普通战士千古流芳，永远地珍藏在亿万群众心底。

今天，让我再一次咏颂这么一首诗，作为我今天演讲的结束语：雷锋叔叔，小时候起，我们就着样呼唤你，后来我投入你献身的那支队伍，如果说有什么动机的话，一半为了活的更有出息，从此，我们拥有了你的名字，你的生命在我们身边延续……

谢谢大家!

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇十六**

同学们：

在不知不觉中，我们已经到了新学期的第六周，我们也走进了三月。三月，是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节，也是同学们长知识、长身体的最佳时节。我们一定要在这个美好的时节，珍惜每一寸光阴，听好每一堂课，做好每一道习题，吸收消化好每一点知识，不负这大好春光。

三月，是助人为乐月。1963年的3月5日，毛泽东等老一辈无产阶级革命家发出“向雷锋同志学习”的响亮号召。从此，雷锋这个平凡而崇高的名字，伴随着一代又一代人成长。助人为乐的精神，感召着一代又一代人的心灵。40多年过去了，社会发生了翻天覆地的变化，市场经济、商品大潮在催化社会经济迅猛发展的同时，也无情地吞噬着人们原本美好的心灵。但雷锋精神不能消失。社会不论发展到任何时候，都需要爱心、需要善良、需要真诚。帮助别人，就是帮助自己，奉献社会的人，也一定能够得到社会的回报。我们作为新世纪的少年儿童，一定要把助人为乐的雷锋精神发扬下去。以三月为一个起点，真诚地去帮助、关心那些需要帮助的人。

三月八日，是全世界妇女的节日，在这个节日里，我们首先应该想到含辛茹苦、生我养我的母亲。带给母亲一个诚挚的祝福，给母亲写一封情真意切的信，帮母亲做一件力所能及的小事，更重要的是，把对母亲的感谢，化为自己学习成才的动力。让母亲看到你成长了，懂事了，学习进步了。让整日操劳的母亲，为你的进步露出一次满意的微笑。

三月十二日，是植树节。整个三月，都是人们栽花植树的大好时节。我们每一个同学，都可以利用放假，栽一棵树，植一株花，用我们自己的双手，绿化祖国，美化家园。让小树与我们一起成长，并在种下这棵小树的同时，也在我们的心中，种下热爱家乡，热爱校园，保护环境的崇高意识。

三月，也是文明礼貌月。我们每一个同学，要用自己的实际行动，播撒文明的种子，掀起文明的新风。说文明话，做文明事，当文明人。让清新的春风春雨洗涤我们的心灵，让一切野蛮、粗俗、丑陋的言行在我们身边消失。你的一句礼貌的问候，会给同学、老师带来如春风般的温暖;你弯腰从地上拣起一片纸屑，会给我们美丽的校园带来一片文明的春色。

同学们，春光无限好，行动趁此时。让我们趁着三月的春风，放飞自己的理想吧。

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇十七**

老师们，同学们：

早上好!今天国旗下讲话的主题是《爱护校园环境》。

每当我们走进校园时都能感受到她的洁净和美丽，虽然她的占地面积不大，但你瞧：整齐的教学楼，宽敞洁净的主干道，宜人的花草树木无处不渗透着她的生机和活力。

可是进来我发现我们的校园环境有了一些微妙的变化。如：楼梯旁的白墙壁上出现了黑黑的脚印和斑点，教室里常有一些纸屑，学校的大门口随处可见一些食品包装袋，花池里的花草树木总有人爱摸它……这些都是我们个别不自觉同学的“杰作”。大家说说这些是我们文明小学生的做法吗?回答肯定是“不”字。

为了使我们的校园多一份绿，多一份生机，多一份洁净，让她成为我们童年的乐园。大家积极行动起来吧!保护好我们的校园环境，我向全体学生倡议“爱护校园环境，从我做起”，希望大家做到以下几点：

1、从我做起，从现在做起，养成良好卫生的好习惯。

2、爱护校园的公共设施，不乱涂乱画，不踩踏草坪，不乱折树枝。

3、提倡“弯腰精神”，一见垃圾就捡拾，仍进桶里不怕烦。

4、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为环保小卫士。

各位老师、同学，让我们从点滴做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。“学校无垃圾行动”需要你、需要我、需要我们大家共同努力!

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家!

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇十八**

各位老师、各位同学：

大家好!

首先我来给大家讲一个故事：

一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧!我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人.

在困境中的人，伤心的人，拥有一朵花，感觉就像拥有了整个春天。我们只要为他们献出一片暖暖的关爱，那么，我们就会为他们营造了一个幸福的天堂。

我曾经看过这样一个故事，一位小女孩去医院探望哥哥时捎上了一朵鲜花。隔壁床的一位病人看见了也希望拥有这么一朵漂亮的花。于是，小女孩每次去探病都不忘为这位陌生人也带上一朵花。后来，这位病人为了让幸福散播开去，在医院旁边开了一个小店，让经过他小店去探病的人也带上一朵鲜花。结果医院里每一个角落都充满着欢乐。

在我们生活中，我们都不仅喜欢关心别人的那感觉，而更喜欢被关心的感觉。我们都希望得到别人的支持和理解。而且很多时候，我们帮助别人也等于帮助自己。古语有云：“己欲利，先利人;己欲达，先达人。”我们都处于一个大集体中，每个人都不可能孤立地存在着，有时候，我们也需要别人的帮助，而在这个时候站出来帮我们的往往就是那些我们曾经帮过的人。

那么帮助别人是否就是要干一番轰轰烈烈的好事来呢?其实不然。有很多事情我们是可以做的。壁如，看到地面脏了，我们可以去打扫一下。某某同学不舒服了，我们可以去看看有什么需要帮忙的。别人正在学习，我们可以保持安静。上楼梯时，让赶时间的同学先走。这些都是一些小事，而我们完全可以做到，何乐而不为呢?

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇十九**

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好!

明天是3月5日，是毛泽东“向雷锋同志学习”题词发表 50 周年的日子。 3月，又是我们学习雷锋的传统月。有多少同学了解雷锋叔叔呢?雷锋叔叔是一名普通的解放军战士，在他的一生中，帮助过无数人，给予了许多人温暖。他谦虚待人，甘于平凡，从点滴做起，从小事做起，乐于做一颗永不生锈的“螺丝钉”;同时，雷锋叔叔还是一个爱读书的人，他曾说：要学习的时间是有的，关键是在于你自己愿意不愿意学习，会不会挤时间。

雷锋叔叔早在1962年就牺牲了，当时只有22岁，但是，他一直都活在我们的心中，他的精神更是刻在我们的心中。在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等。我小时候常听人们这样说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。 50多年来，雷锋这个名字家喻户晓，雷锋精神已经成为中华民族精神的一部分。今天，我们应该怎样发扬光大雷锋精神呢? 3月5日作为学雷锋日，同学们应该以自己的切实行动来体现新时代的雷锋精神。 学习雷锋，其实不用做惊天动地的大事,只需要做好身边的每一件小事。捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士;帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的小朋友;珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵;见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的的好孩子;你还可以帮助老师把沉重的作业搬到办公室去、可以扶盲人过马路、可以为有需要的人让座、可以弯腰为他人捡起一本书等等，每个班级的小干部们，他们除了要努力学好自己功课的同时，还在为同学们服务，为班级默默奉献。这些不也是雷锋精神的体现吗?“雷锋在我班”，从我做起，从点滴做起，我们每一位同学都是他人的好榜样。

同学们，再过几天就是三八妇女节，你送给妈妈一本字迹清秀的作业;或为她端上一杯热气腾腾的茶水;或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。希望大家用我们实际行动来谱写一曲又一曲春天里的赞歌。

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”!让我们就在今天,在这个明媚的春天里为心灵播下一颗崇高的种子，让雷锋精神永远传递在我们美丽的校园里!

谢谢大家!

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇二十**

老师、同学们：

大家早上好!今天是20xx年4月30第6周的星期一。今天国旗下讲话的主题是《做一个有责任心的人》。

责任是什么?它是孟子的“以天下为己任”的抱负，是范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的胸怀，是周恩来的“为中华崛起而读书”的志向。责任，大到“国家兴亡，匹夫有责”，小到“子不教，父之过”，每个人都有自己的责任。呵护孩子，让孩子健康成长，是父母的责任;孝敬父母，让父母安享天伦之乐，是儿女的责任;因材施教，教书育人，是老师的责任;好好学习，天天向上，是学生的责任……我们要做责任的主人，享受承担责任的快乐。 晨光中，清洁工人披着露水不厌其烦地打扫街道，他们用勤劳和汗水描绘城市的美丽和整洁。

烈日下，交警叔叔不知疲倦地指挥来往的行人和车辆，他们用执着和耐心为千家万户送去了平安。

夜深了，老师还在灯下孜孜不倦地批改作业，他们用爱心和智慧为学生插上了飞向理想的翅膀。

他们都是最平凡的人，在平凡的岗位上尽到了自己的责任。因为有了他们的付出，他们的努力，我们的社会才变得更和谐，更美好。他们是值得我们尊敬的人。

责任心是一种非常优秀的品质。一个人应该要从小就树立责任意识，并用自己的思想意识不断纠正自己的行为，因为有行为就会有结果，有不同的行为会产生不同的后果，一个真正负责任的人就要对自己的行为负责。同学们，请大家想一想,在学习生活中,你是一个有责任心的人吗? 老师交给你的任务，你积极完成了吗?你会主动捡起自己不小心掉下的纸屑吗?看到水龙头的水哗哗地流淌，你会主动把水龙头拧紧吗?我想，大部分同学都能自豪地回答：“我做到了!”

是啊，在我们的学校里，我们很欣喜地看到了一个个小主人翁：值日班长、小组长每天不辞辛苦协助老师管理班级，收发作业不含糊;轮到卫生值日的同学，不怕脏、不怕累，把教室和环境区打扫得干干净净;有的同学在校园里看见垃圾，能马上捡起来扔进垃圾桶，自觉做一个环保小卫士;最后离开教室的同学，关好电灯、门窗后，才肯放心地离开学校。这些都是对学校负责的体现，是亲近社会的表现，将来就会积极回报社会、奉献社会，收获社会赞誉，成为社会需要的人。

此外，我们还应该在现阶段努力做到：课堂上专心听讲，做好课堂笔记，课后认真完成老师布置的作业，并且做到精致作业，诚信作业。离开学校更要自觉抵制各种不良诱惑，远离黄、赌、毒，不痴迷网络游戏，健康生活每一天，这是对自己负责的体现，通过勤奋努力就会成才，成为对社会有用的人;在家里能主动帮爸爸妈妈做一些力所能及的家务事，这是对家庭负责的体现，也会克服依赖心理，增强生活自理的能力，自立自强。同学们，以上的三方面的例子都说明了对自己的行为负责，我们会得到非常好的后果，对我们的健康成长非常有益。太阳有照耀大地的责任，雨露有滋润万物的责任。人有履行义务的责任。

同学们，就让我们行动起来，从现在开始做好身边的每一件小事，让我们捧着一颗真诚的心，与责任相伴，做一个对自己、对家庭、对社会有担当的人!

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家!

**3月29日国旗下讲话 3月29国旗下讲话篇二十一**

各位老师、各位同学：

大家好!

俗话说：“一年之计在于春”。春天的到来，必将使世界万物苏醒，欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也必将是新希望的开始。春天同时也是我们刻苦攻读、努力拼博的季节。特对每位同学提出几点希望：

1、做一个讲文明、懂礼仪的好学生。遇到师长、来宾，主动问好;上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通;讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡;爱护公共财物，不乱写乱划;严格遵守学校规章制度，相互监督，共同进步!“学校是我家，美丽靠大家” 只要人人从我做起，个个遵守“行为规范”，大家都会成为一个好学生，我们的学校就会成一个美丽的大家园。

2、做一个健康的学生。什么是健康呢?健康就是拥有良好的体魄。健康的身体是我们学习、生活的根本保证。在此，老师希望同学们在新的一年里多多锻炼身体。我们的大课间安排了丰富的活动，我们的体育课也有许多锻炼的机会，希望同学们在这些活动的时间能够多运动，把自己的身体炼得棒棒的。

3、做一个快乐的学生。快乐就是我们每天要保持一份好的心情。那么如何保持呢?全心全意地做好一件事情，合理地安排时间，培养自己的兴趣爱好，多看看课外书，练练字，专心听每一节课，及时认真的完成每一次的作业，认真地对待每一次考试„„还有很多很多，这些都会给我们带来快乐!

4、学做一个会合作的学生。21世纪科学技术、社会的发展离不开许多人的共同合作。而我们，将来要成为一名有用的人才。必须也要学会合作。那么什么是合作呢?简单地来说，就是你和你的同伴们一起认真地完成一件事。比如一起合作打扫好教室卫生，一起合作解决很难的问题，一起合作制作一样小物品，一起合作帮别人做好事„„老师相信，在合作中，我们的同学一定会学会更多的本领!

5、做一个锐意进取的学生。什么是进取?就是要不断地努力，就是要好好学习，天天向上。就是我们用顽强的意志，坚持不懈地学习，不管你的基础如何，同样都会取得成绩，获得成功。有这么一句诗：欲穷千里目，更上一层楼。学习做为我们的第一任务，我们就要不断地努力，在知识的山峰上攀得更高，走得更远。

让我们行动起来，把希望播种在春天的土壤里，齐心协力，谱写我们学校我们人生美好的明天。我们有理由相信：有了我们全体师生共同努力，团结拼搏，我们长乐路小学的的明天一定会更美好，更辉煌!

最后预祝每位老师身体健康，工作顺利;每位同学快乐成长，学习进步!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找