# 学生在校抽烟检讨书

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-06-23

*学生在校抽烟检讨书 我们在犯错后，避免再次犯错，为此要写检讨书来自我反省，写检讨书一定要态度要诚恳、端正。相信大家又在为写检讨书犯愁了吧！下面是小编整理的学生在校抽烟检讨书，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。 学生在校抽烟检讨书1...*

学生在校抽烟检讨书

我们在犯错后，避免再次犯错，为此要写检讨书来自我反省，写检讨书一定要态度要诚恳、端正。相信大家又在为写检讨书犯愁了吧！下面是小编整理的学生在校抽烟检讨书，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学生在校抽烟检讨书1

尊敬的老师：

您好！

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

检讨人：xx

20xx年x月x日

学生在校抽烟检讨书2

尊敬的老师：

您好！

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇检讨书，以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我最大努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了！

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的！我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊！

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

检讨人：xx

20xx年x月x日

学生在校抽烟检讨书3

尊敬的老师：

您好！

每个抽烟的人都知道抽烟有害健康，但还是会忍不住抽，不少学生更是如此。但是，学校都是禁止学生抽烟的，所以不少学生都面临了写抽烟检讨书的烦恼。那么抽烟检讨书怎么写呢？，这是很多学生想要知道的。因此，小编为大家整理了一份学生抽烟检讨书，欢迎阅读。

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙金龙同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙金龙抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙金龙同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份800字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人：xx

20xx年x月x日

学生在校抽烟检讨书4

尊敬的老师：

您好！

我非常的抱歉，因为这次我违反了学校的纪律，竟然在大庭广众之下抽了烟，这一行为给我们校园的环境带来了极其恶劣的影响。通过这一次，我知道了自己的愚钝和无知，也知道了作为一名中学生，抽烟本是一件不对的事情，而我这次的行为更是一件值得批评的事情。非常抱歉让老师您为我生气了，也很抱歉因为我一个人而让我们班级都蒙了羞。此刻我也不知道自己是怎样的心情，我也知道道歉并不能为这个结果带来任何改变。所以现在，我只能在这里给大家真诚的先说一声对不起，往后我会改正自己的缺点，不再做出这样的事情，去影响他人了。

昨天下午的时候，第六节课体育课，解散之后我就和几个男同学一起去了操场的一个小角落，原本是想一起聊聊天的，但是聊着聊着就开始抽烟了，我开始还在想在操场抽烟不会被抓吧。结果不一会我们就被老师抓到了，抓到之后我才知道这件事情的严重性。可能是因为我的家庭的原因，我总觉得抽烟不是一件很大的事情，因为我的爸爸经常抽烟，有时候还会调侃我要不要抽一口，导致我认为抽烟是一件很正常的事情。

虽然抽烟这件事情，在学校大家都极力的禁止，我也知道在校抽烟是不对的。但是在我的内心，我还是觉得抽烟是一件正常的事情。但是这次被老师抓到之后，班主任和我单独聊了很多，她知道了我的家庭情况，同时也对我进行了疏导。这时候我才多多少少有一点点的醒悟，我也知道了我爸的做法是不对的，同时我也会回去跟他聊一聊，此外我也会慢慢的把抽烟这个坏毛病改掉，争取走上一条正道，不再做这些不好的事情了。这次我真的非常的感谢我的班主任，有史以来，我第一次感受到了这么多的温暖，虽然我抽了烟，但是老师让我明白了很多，也让我自己有了很多的感悟。

所以对于这件事情，我必须要重视起来，去改正自己，也去戒掉这个毛病。只是非常的抱歉这次给大家都惹了一些麻烦，也给我们的同学带来了很多的困扰，非常的抱歉，但我也会好好的去改正自己，不再给大家带来这种不良影响了。我在此保证，今后不会再触摸烟这个东西，也不会再做违反学校纪律的事情，我会好好学习，每天进点步，让老师您宽慰！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

学生在校抽烟检讨书5

尊敬的班主任老师：

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。20xx年9月13日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致！

敬礼

xxx

年月日

学生在校抽烟检讨书6

尊敬的老师：

您好！

我很抱歉我作为一名初中的学生，却是在学校里犯下了这样的错误，这是一种非常严重的错误。一个学生应该有一个学生的样子，而不是还在学校里抽烟，这样的学生不算是一个好的学生。这种陋习是被学校严厉禁止的，不仅仅是因为这个会伤害我们还在发育的身体，也是因为这种行为也会给班上的其他同学带来困扰。大家来到学校的初衷都是为了能够来到这里学习到知识，让自己成为一个有涵养的人，但如果来到学校结果还要接受我二手烟的毒害岂不是很难受。我想我还是目光太短浅了，只顾着自己一时的痛快，没有在意别人的感受，让同学们收到了我的影响。而我这样的行为也是会给同学们塑造出一个不好的榜样，如果有其他的同学一时糊涂也想要模仿我抽烟，那我不就是罪魁祸首，我想我自己也会一直接受自己内心的折磨。

其实在老师您找到我谈话之后我也是开始明白了自己之前所做行为的错误之处，也开始懊悔自己为什么当时这么的愚蠢，不然也不会做出这样的事情。很想时间能够给我一个重来的机会，这样的话我是一定不会再做出这样的事情的，而是会在教室里好好的听课，下课也会留在自己的位子上巩固之前上课所学的知识。现在想想自己以前的行为真的是十分的后悔，在一开始的时候其实我也是并不会抽烟的，并且对抽烟这件事情十分的厌恶，因为我自己本身是十分的讨厌烟味。而我也是一直的讨厌烟味，直到这个假期，长时间在家待着无聊的我发现了爸爸留在家里的几包烟。而我也是突然有些好奇，烟是一个什么味道，因为总是会看到爸爸在家里抽烟，漏出一个很舒服的表情，最后我也是没有按耐住，也是偷偷的点燃了一根，尝了起来。但其实尝试了之后感觉贼难受，本来是想着在再也不接触这个东西了，但后面又想会不会多抽一点就舒服了。就这样我在这个假期里学会了这样一个不好的习惯，而本来是不想在学校犯错误的，但后面实在是忍不住，也就开始在学校也抽起了烟。当然现在的我也是真真的明白了过来，在我这个年纪就应该做我这个年纪应该做的事，而抽烟显然不会是。也请老师相信我，这一次绝对是最后一次，我一定会改掉自己的这个陋习。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

学生在校抽烟检讨书7

尊敬的.老师：

您好！

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史：20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第xx次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人（只有17岁周岁）是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

学生在校抽烟检讨书8

尊敬的老师：

您好！

很抱歉要向您递交这份的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。

20xx年3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的xx同学一起去了教学试验区走廊玩。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与xx在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就去了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考入这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很用心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份检讨书。

第三，今后绝不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

学生在校抽烟检讨书9

您好！

由于我个人没有规范好我自己，现在在校内发生了这样的事情，我确实应该要好好的反省我自己。当时会选择去抽烟实在是我没有把控好自己的的内心，这才没有去细想抽烟的行为可能会带来的严重影响。

我很是痛恨自己没有管理好自己，让我犯下了这样的错误，这次的事情让我的内心也是有了很多的感触，并且非常的希望自己能够在以后的时间里成长得更好。被老师抓到的那一瞬间，我个人确实是没有认识到自己的问题，并且也没有去好好的反思自己，这才让我对老师产生了这样不好的态度，更是没有做好自己身为学生应该要做到的事情。我知道能够时候让老师非常的寒心，并且可能会认为我是一个非常坏的学生，同时更是没有办法真正的管理好自己。这真的不是这样的，我已经真正的认识到犯下的错了，更是有非常努力的让自己在这样的事件中去成长、去改正，就请老师看我改正后的成果。

这次会出现这样的事情，完全都是我个人存在着问题，一方面是没有认识到学校的规章制度，没有认真的记住老师讲的话，另一方面更是对自己的行为没有任何的认知，没有意识到自己这样的行为的错误性。不管是什么样的原因都是我个人没有将自己的事情处理好，同时我更是没有做好舍内学生应该要做的事情，我会好好的去改正，更是让老师能够看到不一样的我，也让老师不会再担心我。

对于抽烟的这件事，可能直接戒掉是会有一些的困难，但是我一定会努力的，我已经给自己制定了一个较为详细的计划，就是为了能够让我在这段时间去得到更好的成长，同时也是为了尽力让自己有更棒的机会去在学习中发扬自己的优势。这一次是我做出了不好的事情，让老师因为我而感到非常的难受与痛苦，但这也更是让我非常深刻的知道自己的行为出现了很大的问题，同时我更是很期待我在接下来的生活中会展现的更好的表现，更是能够做好自己的每一项任务。若是以后老师有任何可以让我帮到忙的地方，我都会尽力去帮助老师，也希望在这样的方式下从老师那儿学习到更多的东西，并且让老师传授给我更多，更优秀的知识。

这一次我犯下的错误已经让我对自己的各方面都进行了反思，同时我也更是有尽力让自己变得更加的优秀，这次发生的事的确是我不对，我更是相信我完全是能在老师的帮助与教导之下得到更好的成长。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找