# 2024年预防电信诈骗心得体会范例(5篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-06-24

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。预防电信诈骗心得体会范例篇一“电信诈骗”就是违法犯罪份...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**预防电信诈骗心得体会范例篇一**

“电信诈骗”就是违法犯罪份子利用手机短信、电话、传真和互联网等通讯工具，假冒国家机关、公司、医院、朋友等名义，谎称被骗人中奖、退税、家人意外受伤、朋友急事、有人加害或出售致富信息和投资分红等情况，骗取受害人信任后，叫其将钱汇入到指定银行卡帐户的一种诈骗活动。

其特点有以下几点，其一：是犯罪活动的蔓延性比较大，发展很迅速。犯罪分子往往利用人们趋利避害的心理通过编造虚假电话、短信地毯式地给群众发布虚假信息，在极短的时间内发布范围很广，侵害面很大，所以造成损失的面也很广。其二：二是信息诈骗手段翻新速度很快，一开始只是用很少的钱买一个“土炮”弄一个短信，发展到英特网上的任意显号软件、显号电台等等，成了一种高智慧型的诈骗。从诈骗借口来讲，从最原始的中奖诈骗、消费信息发展到绑架、勒索、电话欠费、汽车退税等等。犯罪分子总是能想出五花八门的各式各样的骗术。就像“你猜猜我是谁”，有的甚至直接汇款诈骗，大家可能都接到过这种诈骗。这种刚开始大家也觉得很奇怪这种骗术能骗到钱吗?确实能骗到钱。因为中国人很多人在做生意，互相之间有钱款的来往，咱们俩做生意说好了我给你打款过去，正好接到这个短信了，我就把钱打过去了。甚至还有冒充电信人员、公安人员说你涉及贩毒、洗钱等等，通过这种办法说公安机关要追究你等等各种借口。骗术也在不断花样翻新，翻新的频率很高，有的时候甚至

一、两个月就产生新的骗术，令人防不胜防。其三：团伙作案，反侦查能力非常强。犯罪团伙一般采取远程的、非接触式的诈骗，犯罪团伙内部组织很严密，他们采取企业化的运作，分工很细，有专人负责购买手机，有的专门负责开银行帐户，有的负责拨打电话，有的负责转账。分工很细，下一道工序不知道上一道工序的情况。这也给公安机关的打击带来很大的困难。其四：是跨国跨境犯罪比较突出。有的不法分子在境内发布虚假信息骗境外的人，也有的常在境外发布短信到国内骗中国老百姓。还有境内外勾结连锁作案，隐蔽性很强，打击难度也很大。

要抓获电信诈骗分子，取回个人财产损失是一件十分不容易的事。电信诈骗和传统犯罪有很大的区别，不像普通的盗窃、抢劫、杀人有犯罪现场，有痕迹物证，有刀、有枪或者有现场存在着蛛丝马迹和线索，而电信诈骗是远程的、非接触式的，你被骗了都没见过骗子长什么模样。犯罪分子和受害人确实不需要打照面，运用现代的很发达的通信技术还有网银的技术，在很短的时间内就可以完成他的作案。留给公安机关的确实有诈骗电话和涉案账户，但是这些电话和账户有一个共同特点就是全是假的，没一个真的。这些手机号码都是无记名的。银行账号和银行卡也是不法分子花钱用他人的账号批量使用。有的犯罪分子甚至可以搜集几百个账号专门卖给诈骗集团的，到时候花几十块钱买一个民工的身份证，一开开

一、两百个银行卡。公安机关一追查是一个民工的身份证。另外，犯罪分子设立了多级账户，通过银行快速层层转账，最后再在分布在全国各地的atm机上提现。

最近电信诈骗惯用手法：

1、“猜猜我是谁”诈骗：诈骗分子冒充熟人，在电话中让事主猜猜他是谁，当事主报出相识之人的姓名后即予承认，随即谎称近期将来看望事主，然后再以出车祸、嫖娼或赌博等被公安机关抓获需付保证金等理由要求汇款。

2、冒充亲友“汇钱救急”：接到所谓亲人或朋友的电话、短信，谎称其犯罪被抓、生病或车祸住院、甚至遭绑架等，要求汇钱到指定账户救急。

3、冒充房东：诈骗分子冒充房东群发短信，称房东银行卡已换，要求将租金打入其他指定账户内，部分租客信以为真，将租金转出后方知受骗。

4、钓鱼网站：一是诈骗分子开设虚假购物网站或淘宝店铺，一旦事主下单购买商品，便称系统故障，订单出现问题，需要重新激活。随后，通过qq发送虚假激活网址，事主填写好淘宝账号、银行卡号、密码及验证码后，卡上金额不翼而飞；二是诈骗分子以银行网银升级为由，要求事主登录假冒银行的钓鱼网站，进而获取事主银行账户、网银密码及手机交易码等信息实施犯罪。

5、qq盗号：诈骗分子通过网络技术手段，首先窃取他人qq号及截取视频，而后在该qq号的好友名单里物色诈骗对象，再冒充该qq号的主人，以各种理由向诈骗对象提出借钱、汇款等要求，通过网上银行转账或到银行汇款等方式进行诈骗。

6、虚构中奖：诈骗分子随机向手机用户或在互联网上发送中奖信息。一旦用户拨打“兑奖热线”，诈骗分子即以需先交“个人所得税”、“公证费”、“转账手续费”等种种借口让用户汇款来骗取钱财。

7、引诱短信：收到“请把钱存到 银行，账号 ”、“还未汇款吧，账号已改为 ”、“钱请还至账号 ”等内容短信，事主误以为是商业伙伴或债权人的短信而按要求汇款。

8、网络招工：短信内容为“高薪招聘公关先生、公关小姐、特别陪护”等，要求事主前往指定酒店面试。当事主到达指定酒店再次拨打电话联系时，诈骗分子不露面，声称事主已通过面试，只需向指定账户汇入一定的培训、服装等费用后即可开始上班。步步设套，骗取钱财。

9、电话推销：一是诈骗分子群发短信，内容为：“本集团有九成新 品牌车(桑塔纳、本田、奥迪、帕萨特等)廉价出售，电话 ”等，谎称有各种海关罚没的走私物品，可低价出售，以交定金、托运费等名义诈骗钱财。二是诈骗分子通过短信发布超低价出售二手车的信息，声称“见车付款”，以此骗取事主的信任，要求事主用汇款的方式付款，之后骗取事主家属的电话号码，并通过装在手机中的专用软件，将自己的手机号码设定为事主的号码，再用该手机给事主家属打电话，谎称车已看好要求立即向指定账户汇款。事主家属信以为真，即向诈骗分子指定的账户汇款。

10、办理信用卡：诈骗分子通过报纸、邮件等刊登可办理高额信用卡的广告。一旦事主与其联系，诈骗分子以“手续费”、“中介费”、“保证金”等形式要求事主连续转款。

11、订票诈骗：诈骗分子利用门户网站、旅游网站、百度搜索引擎等投放广告，制作虚假的网上订票公司网页，发布订购机票、火车票等虚假信息，以较低票价引诱事主上当。随后，再以“身份信息不全”、“账号被冻”、“订票不成功”等理由要求事主再次汇款，从而实施诈骗。

12、冒充电信、公安、银行工作人员诈骗。近期，又有犯罪分子通过不法手段获悉受害人的姓名、电话号码后，分别假冒电信、公安、银行工作人员，打电话给受害人谎称其电话欠费。当受害人回答没有办过这个电话后，犯罪分子假冒的“电信局”工作人员就把电话马上转到所谓的“公安局”，假冒的“公安民警”就谎称：最近有一批诈骗案发生，诈骗人员盗取了很多老百姓的身份信息和银行信息，我们把电话转到银行，叫银行帮你查一下你的银行信息是否被盗了。之后转到“银行”，“银行职员”接电后一查，马上说“不得了，你的银行帐户已经不安全了，马上把银行所有的钱转到我们指定的一个安全帐户上”。老百姓一听，完了，就按“公安局”和“银行”的吩咐去办理，以此骗取受害人钱财。

就诈骗的方式提出了一些个人的预防方法：第一，要注意避免个人资料外泄，对不熟悉的金融业务尽量不要在atm机上操作，应到柜面直接办理。切勿相信“银行账户涉及犯罪”等谎言。

第二，不要轻信陌生电话和短信。当接到疑似诈骗电话或短信时，要注意核实对方身份，尤其是对方要求向指定账户汇款时，不要轻易汇款，应第一时间告知家属商量解决或咨询公安机关;公安部门不可能提供安全账户，更不会指导您转账、设密码。

第四，接到陌生电话、短信或不良信息，要主动向属地公安机关或电信监管部门举报。

1.催缴电话费是电信部门对客户使用正常客服电话，通过电脑语音进行提醒的一种商业服务手段，不可能直接转接公、检、法等执法部门。2.对冒充各类工作人员直接打电话进行诈骗的，一定要注意来电显示的电话类型。对于一些不熟悉，不像是正常座机手机号码的电话，尤其是电话前带有“00019”的号码请不要理睬。

3.任何通过电话、短信要求当事人对自己的存款进行银行转账、汇款的，或者声称为您提供公证账户、安全账户进行存款保护的，千万不要轻信。

4.不要轻易将自己或家人的身份、通讯信息等家庭、个人资料泄露给他人。对于家人意外受伤害需抢救治疗费用、朋友急事求助类的诈骗短信、电话，要仔细核对，不要上当将“急用款”汇入犯罪份子指定的银行账户。

5.认真审视分析每一条信息和每一个来电，不轻信他人之言，遇事多与家人协商、或以直接回拨号码等方法进行甄别。

希望大家重视自己平时一些个人信息的保护，以免不法分子有机可乘。

**预防电信诈骗心得体会范例篇二**

普及“预防电信诈骗”常识宣传方案

活动背景：近年来，借助电信技术进行诈骗犯罪案件呈上升态势,诈骗手段层出不穷，诈骗金额越来越大，社会影响越来越恶劣，给社会稳定和人民财产安全造成了严重威胁。这一直让相关部门高度重视，采取了一系列措施对电信诈骗犯罪进行重点防治和打击，为此我们请来了××市公安局×××、××银行××、中国联通××来给大家剖析电信及网络诈骗分子的伎俩、手段及预防方法。活动主题：电信诈骗不难防，不贪不给不上当 活动时间：2024年11月××日 活动地点：××演播厅

参与人员：××市公安局×××、××市××银行××、中国联通×××

活动形式：公安局相关工作人员与运营商和银行负责人以聊天的形式，通过实例及讨论的方法来剖析作案分子的伎俩、手段及预防措施。费用预算：租用演播室+主持人+后期制作+宣传费用 活动流程：

一、首先相关摄影人员就位拍摄，再由主持人介绍活动参与人员并致开场词，然后引出“电信诈骗不难防，不贪不给不上当”的活动主题。

二、由公安局×××为大家讲述近期比较典型的真实案例，引以为戒，这样更能提高广大观众的重视度，紧绷防范之弦，远离诈骗之害。

三、由三方负责人就案例展开讨论并总结预防措施，电信诈骗不难防，不贪不给不上当。

四、会议结束，由主持人总结陈词，依次离场。

宣传方式：会议拍摄剪辑后，通过“明厨亮灶”大屏及“悦飨生活”微信公众号进行普及宣传。

**预防电信诈骗心得体会范例篇三**

各位领导，各位老师，同学们，下午好。今天我向同学们分享的是预防电信诈骗，希望同学们认真听讲，认真领会，希望大家能树立防骗的法治思维和证据意识，真正做到有备无患，警钟常鸣，确保财产安全。好，现在同学们看一下视频：

刚才那个视频是我自己创作的，它展示了谎言的进化，大家看屏幕，这是一个从态度到情感最后到财产，不断实体化、物质化的过程。现在进入今天的学习内容，看一个案例

徐玉玉事件是2024年的一大新闻热点。即将进入大学的准大学生徐玉玉因为学费被骗走了，伤心难过就这么死了。人间惨剧，莫过如此。大好青春年华，眼看前程似锦，到此戛然而止。这个新闻引起了很多人的愤慨，千夫所指，这些个骗子该死。那我们现在来看看诈骗罪这个罪的定罪量刑。

诈骗罪是指以非法占有为目的，用虚构事实或者隐瞒真相的方法，骗取数额较大的公私财物的行为。诈骗罪侵犯对象不是骗取其他非法利益。

通常认为，该罪的基本构造为：行为人以不法所有为目的实施欺诈行为→被害人产生错误认识→被害人基于错误认识处分财产→行为人取得财产→被害人受到财产上的损失。

再来看看相关的法律依据和司法解释

《刑法》第二百六十六条规定诈骗罪，诈骗罪不适用死刑

司法解释就明确了只要诈骗人民币3000元，就构成诈骗罪。

诈骗数额在3000元以下的，就适用治安管理处罚法。

好，我们简单了解诈骗罪。从徐玉玉这个案件中，有一个非常重要的因素，那就是公民个人信息的泄露。公民个人信息内容：身份（个人，家庭成员，手机号码）、财产（存款，车辆，房产）、行踪（宾馆住宿，民航登机，电话定位，出入境）、通讯（通话单，qq，微信）、交易（股票交易，网络订单，快递单）、教育（学籍，助学金）、医疗（病历，体检报告）等等。泄露行为：违法法律规定，出售或者非法获取

法律上对公民个人信息的保护主要有两个阶层，危害低的，就是在民事上的隐私权，危害高的，就是刑事上的侵犯公民个人信息罪。

当前公民信息泄露主要分为三级

一级信息泄露，就是骗子不知道你的任何信息，仅仅知道电话号码和姓名而已，然后撒网性的拨出，不是说你妈有病，就是说领导让你给钱，猜猜我是谁，（模拟）“我叫陈丽珍，今年28岁，我的老公由于没有性能力，我们没有留下什么后代，如果你年轻力壮，符合我的标准，先付定金\"。

二级信息泄露，是一般指的是骗子获取了你的基本信息和某一方面的特殊信息，比如车辆违章信息或者航班信息，还有交学费信息神马的，以实施这一方面的精准诈骗，拿徐玉玉这个案件来说，骗子们正是得知了她的助学金信息，才能对其实行精准诈骗。

比二级信息泄露更恐怖的就是三级信息泄露，三级信息泄露是我们即将面对的，未来主流的，更恐怖，更吓人的信息泄露，在当下社会，你所有的隐私信息，都会存储在你的手机和电脑里，如果手机或电脑被攻破，那么基本信息，设备信息，社会关系信息加上网络行为信息将会统统泄露，可以说骗子比肚子里的蛔虫都了解你。三级信息泄露会让你的隐私完全彻底泄露，比如，你跟你同学在哪个网吧玩了什么游戏，战果如何；你用摇一摇邂逅了几次偶遇，你之前在神马地方，偷拍过哪些美女；骗子是一清二楚。

泄露原因，1、个人信息保护意识不强，在一些不安全、不正规、不靠谱的场合填写了个人身份信息，贪便宜扫描不明二维码（也许你为了得到一张免费的照片，但是很有可能你就会中一个木马app，手机上所有的通讯信息都会通过短信形式发到预先设置好的人手中）、连接不明wifi（可以用网络技术侵入手机），操作不当（登录网站不做帐号推出，直接关闭网站），电脑中病毒（黑客就可以攻击你的私藏，照片、录影全都成为共享），身份证复印件，带有快递单的纸壳箱（快递单上有姓名，手机号码，家庭住址等等）随意丢弃，火车票，飞机票等等

2、不法分子利用，部分工作人员利用个人信息牟取私利（内鬼比如银行工作人员把储户的信息出售，酒店工作人把酒店开房记录曝光），黑客。

如何应对信息泄露，其实很简单，第一，171、170字段的99%都是骗子，你接都不要接。

第二，凡事遇到公检法、医院说你家属犯罪或者生病的，一律挂电话，因为就算是真的，你挂了他们的电话也不犯法，他们还会再来找你的。

第三，凡事提到银行卡信息或者是短信验证码神马的，全都不要理，直接挂电话。

点击------总而言之，一旦提到钱，就是九个字，挂电话，挂电话，挂电话。重要的事情说三遍。

身份证和手机号码是个人信息的基础，一是保护好个人身份证以及身份证复印件，尤其是身份证复印件，一定要在复印件上做好标注，标注不要遮住身份证号和姓名，部分笔画与身份证上的字要有交叉或接触这样防止别人把自己的文字剪掉再做他用，写三行，每一行后面一定要画上横线，以免被偷加其他文字，在身份证范围内签名，文字部分内容可以说明本证件仅用于做xxx如有他用一律非法无效，最后签名。

二是手机丢失了，要立刻去办理手机号码的冻结或者挂失或者补办

三是更换手机号码前，要备份好通讯录，修改银行卡、支付宝、淘宝、京东、微信、qq、会员等绑定的手机号码，群发短信通知朋友改变电话号码，要将以前的sim卡销毁。

现在大家看看身份证复印件标注范图。

如果你不幸被骗了，我现在交大家几招，自己都能挽救损失的措施。

如果你是通过atm机给骗子汇款的，不要急，在汇款后24小时内，拿着身份证、银行卡、转帐凭条到银行柜台办，到柜台窗口向银行工作人员说明所办理的撤销转帐业务，提交银行工作人员所要求的身份证、银行卡、转帐凭条等，如果在向骗子转帐的时候，忘记打印转帐凭条了，你可以向工作人员说明，工作人员会帮你进行查询。经过银行工作人员的核对，终于为你办理了转帐撤销业务，你的钱又回到了你的怀抱。当然，只有在atm机和网银转帐可以进行撤销，柜台转帐是不可以的。如果不幸被骗，一定要要求骗子进行atm机转帐，因为你有24小时反悔的权利。

如果你的银行卡或者信用卡被不法分子复制了，并且在异地盗刷了，怎么办，第一，向银行客服打电话，冻结帐号，防止盗刷的情况再次发生。第二，到最近的atm机上进行存钱、查询余额、查流水等操作，然后打印凭条，这张凭条非常重要，它能证明真卡在你自己手中，是至关重要的证据。第三，拨打110报警，以证明你人和卡都在本地，第四，去跟银行沟通，这种情况下，银行是会赔偿你的损失，如果银行不赔，去法院起诉银行，胜诉概率在98%以上。

提问：现在我问一下同学们，你们都有微信和qq吗？有支付宝吗？用微信支付买过东西吗？

好，现在一起来学习下微信、支付宝预防诈骗

网络兼职，经常在qq群，微信群聊里面出现这样的广告：招收淘宝好评师，兼职打字员，一天收入80-200元，有智能手机、网络即可，不分区域地点时间，工作方便简单，适合学生、上班族、家庭主妇、业余人士，期待你的加入！

反正只要出现了网络兼职，不要相信，此类兼职不返佣金，而且你的不仅被骗，个人信息特别容易被泄露。

此类骗子直接用支付宝交易，直接到帐，你的钱根本追不回来。所以一定要在淘宝、天猫、京东交易平台上进行担保交易。

碰到这种情况，直接视频或者打电话确认即可

此类骗子是利用了你不懂交易规则，在淘宝上开网店是可以不交消保金的，因为我在以前淘宝开过网店，后来倒闭了。

这是猜猜我是谁的升级版，直接找领导或者领导身边的人核实。

投资理财，2024年年末，e租宝非法集资案案发，涉案金额高达500亿，而且e租宝还在央视打广告，防不胜防。针对此类骗局，只能说请选择正规机构。

微信、支付宝转账被骗怎么办 第一，尽快举报对方微信号、支付宝账户，直接找客服，第二，尽快报警，第三，聊天记录、交易记录要保留或截图。这些都是证据。说实话，如果不是涉案金额特别巨大，你被骗的钱基本上很难追回，采用这些措施，就是因为微信、支付宝对骗子深恶痛绝，一经查实，将永久封号。就是一句话，你骗我的钱，我封你的号。

最后，一旦发现自己的钱追不回来了，那就算了吧，钱财都是身外之物。

-好，今天的分享内容就全部结束了，希望同学们有说收获，下课。

**预防电信诈骗心得体会范例篇四**

预防电信诈骗（上）——“三不一要”

不轻信：不轻信来历不明的电话和手机短信，不管不法分子使用什么甜言蜜语、花言巧语，都不要轻易相信，要及时走开，挂掉电话。不回复手机短信，不给不法分子进一步设圈套的机会；

不透露：巩固自己的心理防线，不因贪小利而受不法分子或违法短信的诱惑，无论什么情况，都不向对方透露自己及家人的身份信息、存款、银行卡等情况。如有疑问，可拨打110求助咨询，或向亲戚、朋友、同事核实。

不转账：学习了解银行卡常识，保证自己银行卡内资金安全，决不向陌生人汇款、转账。据公安机关所做抽样调查统计，从受害人性别上看，女性占70%以上；从年龄上看，中老年人占70%。因此，中老年人和妇女要格外引起注意。还有一些公司财会人员和经常有资金往来的人群等，在汇钱、转账前，要再三核实对方账号，不要让不法分子得逞。

要及时报案：万一上当受骗或听到亲戚朋友被骗，请立即向公安机关报案，可直接拨打110，并提供骗子的账号和联系电话等详细情况，以便公安机关开展侦查破案。

预防电信诈骗（下）——“六防范”

1、克服“贪利”思想，不要轻信麻痹，谨防上当。世上没有免费的午餐，天上不会掉馅饼。对犯罪份子实施的中奖诈骗、虚假办理高息贷款或信用卡套现诈骗及虚假致富信息转让诈骗，不要轻信中奖和他人能办理高息贷款或信用卡套现及有致富信息转让，一定多了解和分析识别真伪，以免上当受骗。

2、不要轻易将自己或家人的身份、通讯信息等家庭、个人资料泄露给他人。对于家人意外受伤害需抢救治疗费用、朋友急事求助类的诈骗短信、电话，要仔细核对，不要着急恐慌，轻信上当，更不要上当将“急用款”汇入犯罪份子指定的银行账户。

3、多作调查应证，对接到培训通知、冒充银行信用卡中心声称银行卡升级和虚假招工、婚介类的诈骗，要及时向本地的相关关单位和行业或亲临其办公地点进行咨询、核对，不要轻信陌生电话和信息，培训类费用一般都是现款交纳或者对公转帐，不应汇入过个人账户，不要轻信上当。

4、不作亏心事，不怕鬼敲门。如收到以加害、举报等威胁和谎称反洗钱类的陌生短信或电话，不要惊慌无措和轻信上当，最好不予理睬，更不要为“消灾”将钱款汇入犯罪份子指定的账户。

5、购买违禁物品属于违法行为。对于广告“推销”特殊器材、违禁品的短信、电话，应不予理睬并及时清除，更不应汇款购买。对于要求先汇款后交货或要求预交定金、保证金、风险抵押金、公证费、手续费购物的陌生短信、电话，一定要小心谨慎，仔细甄别，千万不要轻信麻痹和上当受骗。

6、到银行自动取款机（atm机）存取遇到银行卡被堵、被吞等以外情况，认真识别自动取款机（atm机）的“提示”真伪，千万不要轻信和上当，最好打95516银联中心客服电话的人工服务台了解查问，与真正的银行工作人员联系处理和解决。

**预防电信诈骗心得体会范例篇五**

广大人民群众一旦发现诈骗行为，立即拨打110报警！感谢您认真阅读此信，也希望您能将此信内容转告给身边人，衷心祝愿每一位居民朋友远离诈骗，保护好自己的“钱袋子”！下面是小编给大家整理的“预防电信诈骗心得体会范例五篇”，希望对大家有所帮助！

预防电信诈骗心得体会范例五篇【一】

随着现代科技的发展，我们的生活有了极大的改善，但这也促使了许多人利用高科技诈骗钱财，破坏人们的财产利益。现在的骗子无处不在，甚至就在你身边，可要多加小心你的口袋哦！

当今最为广泛的诈骗方法无非就是冒充“朋友”向你发qq信息、打电话、发短信，“我遇难了！”拜托你马上“救急”汇款。看在朋友的份上，你汇了款后才得知你的“朋友”已经逃之夭夭。最后，遇难反成自己！

最令人哭笑不得的就是冒充公安机关逮捕你这个所谓的“犯罪嫌疑人”，说你绑架，贩毒等罪案，再通过打电话和发信息的方式，步步引诱，甚至绑票赎金，将银行账号的钱转走。“公安机关”反成“嫌疑犯”！真是让人哭笑不得，无语伦次！

“你中大奖啦！”这是最为普遍的诈骗方式，骗子往往冒充“我是歌手”“中国好声音”等知名节目，传来佳音，你中大奖，只要交一点“保险费”，“税金”就可以领取大奖，机会不容错过，再不来就没有啦！你付费以后，“大奖”消失的无影无踪。看来，这就是贪小便宜的“大奖”吧！

令人最不可思议的还是“欠费”，电话欠费是一件很平常的事情，但却还是有许多诈骗发生：我是中国电信的工作人员，您的电话、电视、宽带账户欠费了，请缴纳“滞纳金”！没想到“滞纳金”最后进了骗子的腰包。

“天上掉钱啦！”你在街头发现一大笔钱，跑去捡起。谁知，骗子在假钱上下药，趁你昏迷之时，取走所有的贵重物品，当你起来以后，发现财物被骗子一扫而空，后悔莫及啊！你见过天上掉钱吗?做事还是谨慎为好！

你发现了吗?网上购物往往要比市场价低得多，许多人为贪小便宜，谋利益，在网上汇款，数月后毫无音讯，“你上当了！”看来，不要总是想着会有好事发生哦，即使市场价贵点，但质量和品质还是有所保障的，可要当心啦！

骗子无处不在，利用数不胜数的手段处处诈骗，千方百计，步步引诱，你时刻小心着吗?防止诈骗，保护自己的财产利益，是一件很重要的事哟！只要我们处理得当，就一定不会上那些可恶诈骗团的“鱼钩”了。

小心“防”诈骗，安全“0”距离，只要我们谨慎行事，捂紧口袋，正确判断，就能远离诈骗，远离骗子！防止诈骗，从我做起。

预防电信诈骗心得体会范例五篇【二】

近年来，一些犯罪分子频繁利用手机、电话和互联网实施电信诈骗犯罪严重危害社会治安，给群众财产造成了重大损失。为了让我们小孩子也提高一些警惕性，所以学校给我们播放“防止电话诈骗案”的录像光盘。

这张光碟讲述了几个实际的电话诈骗案件的经过，揭露了几种常见的犯罪手段。

1、冒充法院及相关执法部门，电话通知市民要出庭应诉。是称当事人有执行案件在法院，涉嫌经济犯罪，名下账户将被冻结，以此为由进行恐吓，最后以提供“公共账户”为由，要求当事人将名下存款转入其提供的诈骗账户。

2、冒充电信局、公安局工作人员。由一名自称是公安局的工作人员接听电话，称当事人名下登记的电话和银行账户涉嫌洗钱、诈骗等犯罪活动，为确保不受损失，需将本人存款转移至一个“安全账户”，并且频频催促当事人赶紧通过电话或就近转账，不然损失更大。

3、冒充充税务、财政、车管所工作人员。称“国家已经下调购房契税、购车附加税率，要退还税金”，让当事人提供银行卡号直接通过银行atm机转账获取税款。

4、冒充亲朋熟人诈骗。编造其家人或自己遇到车祸摔伤等谎言让当事人汇钱到指定帐户。

诈骗方式层出不穷，片中还给我们介绍了办理贷款诈骗、婚介、招聘诈骗、低价购物诈骗、敲诈信诈骗、钓鱼网站诈骗、重金求子等等。

看了这个录像以后，我觉得这种既令人恐慌，又令人难以置信的事情就发生在我们的身边，我们的眼前。如果我们放松一丁点儿警惕，就会给予嫌犯多一分的机会来进行犯罪活动。在各种诈骗犯罪中骗子的目的是骗钱，而最终将是通过银行转账、银行卡转账的形式达到骗取钱财的目的。所以无论犯罪分子如何花言巧语、危言恐吓，我们只要记住“不听、不信、不转账、不汇款”，不要相信天上会掉馅饼，遇到不明白的事不要急于做决定，要先和家人联系、沟通，如有疑问直接拨打110进行咨询或报警，不给犯罪分子可乘之机，确保自己的财产安全！

我希望大家能提高警惕，擦亮自己的眼睛，明辨是非。更希望我们的犯罪分子能改邪归正，自食其力，还人们、社会一个安定的生活环境。

预防电信诈骗心得体会范例五篇【三】

如今电信诈骗的手段随着信息技术的进步也日新月异，而且防诈骗往往滞后于诈骗手段的更新换代，因此作为银行一线的工作人员，在此通过一些逻辑小tip提醒广大群众，在接到不知名的电话时，应该这样做：

1、养成好习惯，如果接到陌生电话，首先看一下是否是外地的，尽量不要去接外地的号码，尤其是固定电话，如果手机是智能的，请安装类似360防诈骗的软件，能够一定程度上防止已经被举报过的诈骗电话。

2、接到任何有公信力的机构电话声称您的账户或者邮件涉及非法事件的时候，请相信自己，没有做的事情无须为之担忧，更加不必相信对方为你着想的不良企图，任何机构在冻结或者扣划您的账户资金都需要有合法的手续去银行执行，不需要恐吓或者表现出一副为您着想的菩萨心肠，现在是法治社会，这些行为都必须有法律依据，相信自己就是最大的盾甲！

3、接到亲朋好友或者师友的电话声称手术或者急需借钱的信息或者电话，请务必联系可以联系的熟人确认相关事项，诈骗分子往往利用遇到急事或者灾祸容易慌乱和担心的心理进行诈骗，遇事沉着冷静，不要轻易相信。

4、伪基站的高度发达使得客户发生电信诈骗的几率大大提高，同时作为高度发达的诈骗手段，伪基站的行为往往防不胜防，在这里，如果收到这样的信息，一定要联系各大机构公示的客服电话，而不是去联系伪基站发过来的网址或者联系电话。临柜工作人员在工作时谨记：

1、合规操作，保护客户，保护自己，善于观察，对于边打电话边办理业务的客户，要适时提醒客户，尽到工作责任和义务。

2、定期检查防诈骗小提示是否放置醒目。

3、对于汇往外地的客户尤其要多一个心眼，对于客户不能说清楚的业务，最好能让客户自己打一个电话当场确认。因为我们多一句提醒，客户就减少一个发生损失的概率，少则几百，多则上百万，花费提醒的时间不用两分钟，但是这两分钟如果有成效的话，减少诈骗的机会成本有可能高达几百万之巨。时刻心怀责任，心怀客户。

预防电信诈骗心得体会范例五篇【四】

六月初，我们支行举行了一场防范电信诈骗关于假存单的演练。虽是演练，但也不乏真实感。其中扮演持有假存单的客户是一名孕妇，选择孕妇做为诈骗份子是因为孕妇做为弱势群体，一般而言都是受保护的对象，不会引起疑心。

这名客户拿着假存单到2号窗口办理存单销户的业务，2号窗口柜员在办理业务时发现存单异常，系统显示金额与存单上的金额明显不一致，便找借口拖住客户，称我们身份证联网核查系统网络不好，需要运管员授权重新核查身份证才可以办理业务，并关闭话筒向1号窗口柜员示意，用我们江南银行的暗语：娘舅来要钞票了，我这钱不够，先借点钱给我告知1号窗口柜员这名客户是有犯罪动机的可疑份子，需要提高警惕。这时我们的运管员也来到2号柜员窗口，看到屏显与存单后跟客户解释，现在身份证联网核查系统网络故障，请其稍等片刻。

为了保护大厅的其他客户的人身安全，也为了不刺激犯罪份子的情绪，1号窗口的柜员在不动声色的情况下按动了无声报警按钮，我们的运管员也到了后台拨打了戚\_\_支行安全保卫负责人的电话与总行安保部门的电话告知这里的情况。与此同时，我们负责大堂安全的保安人员意识到有情况发生，也做好了安全保卫的准备，到两侧本外看看是否有可疑车辆停靠在附近，并巡视是否有可疑份子在外徘徊。

由于客户见销存单也要等这么久，便说既然网络不好，我就下次再来取钱吧，要求2号窗口的柜员把假存单和身份证还给她，为了不让客户起疑，2号窗口的柜员便一边向客户致歉，一边收拾好客户的存单与证件归还给客户，起身如往常一样送别客户。我们的保安人员也关注着这名孕妇，让其小心台阶，以护着孕妇走出营业大厅的名义看着这名可疑客户的离开方向与逃离时用的交通工具，以便为警察做好追捕工作。

这次是演练让我们每位员工再次明确了各自的职责，在可能遇到此类类似的情况下，应该如何应对，既能够保证大厅其他客户的安全，也能顺利的向安保部门报案，避免更糟糕的情况发生。

预防电信诈骗心得体会范例五篇【五】

对虚假链接钓鱼方式，支付平台目前采用的“防火墙”有：“时间戳”、确认正确域名、设定交易时间敏感值、核实过滤支付来源的网址等。“‘时间戳’就是，在支付各个环节中都加入时间记录，当时间间隔超过预设的范围时，订单将被判定为无效，无法进行支付，需要重新生成订单才能完成支付。并且，当支付来源网址与商户在支付平台登记的ip不一致时，交易也会被阻止。

对木马病毒这种更加隐性而高级的手段，支付平台一般使用加验证码和二次确认等方法，识别人工操作和木马的机器操作行为。用这样的方式，虽然用户的便利性受到影响，但对打击木马型钓鱼收到了明显效果。

所以，网络买家们在购物时不要埋怨支付平台一道又一道的繁琐验证程序，这些都是他们为了保护你的权益而设置的措施，另外，也要谨慎面对网上的一些低价商品信息，比如免费送，或者价格非常离谱的。特别是非正规网购平台，有的人通过qq邮箱发送的链接。这里往往包含了一些钓鱼链接，一旦登陆后输入了自己的信息，很容易就被盗取了。一般来说选择正规的电商网购平台，使用如旺旺这样的安全聊天工具会好很多。

另外，网民们也要提高自我保护意识，注意妥善保管自己的私人信息，不向他人透露本人证 件号码、账号、密码等，尽量避免在网吧等公共场所使用网上电子商务服务。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找