# 2024新生军训经历后体会与感想

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-06-24

*军训是学生接受国防教育的基本形式，是培养“四有”人才的一项重要措施，是培养和储备我军后备兵员及预备役军官，壮大国防力量的极度有效的手段。下面是小编为大家整理的2024新生军训经历后体会与感想，希望能帮助到大家!2024新生军训经历后体会与感...*

军训是学生接受国防教育的基本形式，是培养“四有”人才的一项重要措施，是培养和储备我军后备兵员及预备役军官，壮大国防力量的极度有效的手段。下面是小编为大家整理的2024新生军训经历后体会与感想，希望能帮助到大家!

2024新生军训经历后体会与感想1

转眼间，第一天的军训已经结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中，虽然军训的这一天已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。

回想，军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人后，每当集训后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息，向左右转等基本动作。

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一颗小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我，锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间。军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过曾，半途而废是耻辱。大家教咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下采取旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。

无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

2024新生军训经历后体会与感想2

一群穿着迷彩服的同学，十多个教官，站在八月的操场。

“稍息!立正!”耳边萦绕着教官喊破喉咙的声响，同学们整齐地做着这些几乎每天都训练一遍的站姿，很熟悉了。

我们的教官走过来，擦了擦头上的汗珠问道：“大家都听得懂我说话吧?”

“听不懂，听得懂，还可以，您用普通话吧……”同学们议论纷纷。

“好了，不要说话了!”老师一声令下，同学们赶忙闭上了嘴，教官一脸的无奈。

军训，可以磨练我们的意志，培养独立的人格，激发我们不服输的精神，为今后高中的学习打下了基础。

今天25号，第一天的军训。同学们在炎热的天气下坚持着，没有退缩。

教官也很有耐心，每个动作都做着示范，同学很认真地比葫芦画瓢。

“今天我们学一些基本的军姿!”教官严厉地说。

同学们都很期待，那一个个渴望眼神，每个人第一次做这些新动作，都不太会，自然不是很整齐，我们一而再再而三地训斥着，终于，有了很大的起色……

太阳高照，同学们汗流浃背，一个个空旷泉水放在旁，但始终未听见抱怨的声音，不得不说，同学们的表现真的很好了。

中午11点，大家的肚子开始“咕咕”叫了，教练一声“集合”，同学们赶紧整好队，跟着九班的同学。

路途上，教官高喊着“一二三四”，同学们紧跟着教练，声音非常地嘹亮，有着青春的朝气，这才是十五六岁青少年该有的样子!

这才是第一天，往后的几天仍要继续加油!

2024新生军训经历后体会与感想3

苏轼有说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。

在经历了一天的军训之后，几乎是所有人都汗流浃背，甚至有人直接晕倒在训练场地。太阳似乎就是故意悬在头顶而迟迟不肯挪地方。在站军姿时，我便突然想起了苏轼的这句话，我们这些高一新生便可以称为想“立大事者”，而军训便是我们养成“坚韧不拔之志”的一个挑战。

这个巨大的挑战就需要我们脚踏实地的一步步去完成，正如总训练官所言：“脚踏实地的干好每一件事，服从班长的命令便是第一件事。”不仅是我们现如今所面临的军训需要认真完成，而且更重要的是我们自己的人生道路，在这条路上，我们也应该印满属于自己的脚步。即使在那条遥不可及的路上处处布满了荆棘，即便那条路上有无数的陷阱与泥泞，这些坎坷都需要我们亲自去摸索、去踩、去踏、去向前冲。

在练习齐步时，我便发现这是一个需要团队合作协调一致才能看起来顺眼的姿势。我们的声音喊的响亮，步伐却很难做到整齐划一，放眼望去，很多人的出脚顺序不同，更有甚者连抬腿的速度都与别人不同，但这仅是军训刚开始的第二天，我仍然相信我们排有朝一日可以做到整齐的走齐步。

仅是这一个小活动，就能发现军训不仅是训练我们坚强的意志与增强我们的体质，它更是促进我们全方位发展，增强我们青少年素质发展多元化。

在愈来愈重视体能的现代中国社会里，军训无疑是让我们意识到身体素质的重要性，更何况只有健康的身体才能享有幸福的生活，我认为军训的成果一定会为我的未来有一定的帮助。

总而言之，仅有“超世之才”也不代表能成为“立大事者”，我们仍需拥有“坚忍不拔之志”。

2024新生军训经历后体会与感想4

今天已经是军训的第五天了，在这一天的种种经历中，我总算还是承认并且退缩了：世界总是悲惨的，我也无法否定，只能作为丢人显眼的懦夫，最重要的是，我永远无法战胜这些现实。

我们军训的教官从来不会来训练我们，只是去训练女生的几个教官那边凑热闹。最后我们没接受过多少训练，除了其中几个被选人入国旗班的，其余都作为了散乱一盘的“士”，抱住这些“将”。仿佛我们的存在根本没有意义。正在阅读我这篇“心得”的人必然会认为我太过偏以及从他口中吐露出的“烂队”等词语，便能看出他是瞧不起我们班的，你从始至终几乎没有教过，只是一味的“先站三分钟，”然后走开不管不问，我们如何与其他排一样。

既然是军训，那么此时就是军人，士可杀不可辱，丢尽了我们的脸，最后的“烂队”二字，把责任干干净净地推到了我们身上。

世界总是悲惨的，我们虽然只会失败但只能面对，心中再难受却永远不能吐露出来，也许这就是长大。

我宁愿永远不长大，也不能作为这种助纣为虐的废物，丢人现眼。

教堂里的白鸽不会亲吻田野里的乌鸦的，我承认了。也许像我这种出身不好，身体素质一般，总是笑的人就是低人一等。如果我不出生，也许就不会承受这些痛楚。

我也总算彻底理解了太宰治那句令人悲痛万分的话;生而为人，我很抱歉。虽然时代改变了，不会再像从前那样，但悲剧却在我们这些人身上一遍再一遍、无限循环地重复着。我们儿时的梦想：拯救世界也是完全没有可能，在我还活着的这段时间内，也许再也不会看到我理想中的世界的模样了。

这篇心得的字迹必较潦草，是我的态度不好，感谢完完整整看完我这篇心得的人。

2024新生军训经历后体会与感想5

讲句公道话，我做的并不好，军姿站的不稳，跨立站地也不好，最重要的是左右不分，这给我的军训增加了许多难处，比如把向右看齐搞成向左看齐，把向左看齐搞成了向右看齐等这样的蠢事。

也许就是上天的安排，我被安放在了最严厉的教官的班上，我变自信起来了，坚信自己是的，我们在教官的指导下，军姿站地很不错，两脚跟靠拢并齐，两脚尖向外分开约60度，两腿挺直，肚子收好，微向前倾，两肩齐平。这样站出来的军姿特别的好看，在不断的练习中，我渐渐地开始对左右的方向习惯了，也变得更听话了。

在教官的指导下，我们争取到了进行上台表演展示的机会，加油，不到最后不放弃，我们要在一声声的观者的鼓掌声中完成教官给予我们的任务，为自己争光，为班争光，为学校争光。

一想到要起身离开教官心中不禁有些酸涩和许多的话想跟教官讲，俗语：“一日为师，终身为父。”教官便如父亲对我们十分严厉有时又对我们一起开心，希望教官在今后生活上没有压力，也希望我们以后学习的道路上没有石子，加油各位。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找