# 最新大专生社会实践报告字(八篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-06-26

*随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。大专生社会实践报告字篇一我还没有到超市上班之前，有一个长...*

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**大专生社会实践报告字篇一**

我还没有到超市上班之前，有一个长辈就跟我说：上班要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。俗话说：做坏人简单，做好人难啊！只要做一件坏事，在别人的眼里，这个人就是坏人！要想在别人眼里改变形象的话，就要做无数的好事，但还不一定能改变。

要在众多同事、干部眼里一开始就流下一个好的映像可不是一件简单的事情啊！于是，我制定了以下几大要点：

俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。所谓不可以串岗，就是不可以擅自离开自己的岗位。我们每个理货员都有自己的岗位——分属各个货架。比如，我是百货这边的，就不能随便跑到食品那边去，食品上的人就不能随便走到我们百货这边。食品那边比较大，还分三个部分：饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。为什么不可以随便串岗呢？其实是这样的：我们乡下，顾客不像大城市的市民素质高，经常会有顾客偷东西的。如果我们随便离开自己的岗位，那么这边的货架就没有人看着，东西就很容易少掉！

同样，“不可以闲谈”也类似这个原因，如国际歌理货员没事做的时候都在一起闲谈，那么就没人看着货物了，东西少了又是损失！还有，“不可以把手机带在身上”，这个规定看似严格，其实是有其中的原因的。以前超市的同事们上班互相发短信息，不认真上班，没人看着货物。所以，后来经理就规定了：不可以把手机带在身上！可以把手机带来上班，但要放在办公室。对于这个规定，大家还是很理解的，毕竟上班要有上班的样子的，超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然，还有很多的规定，比如：上班不可以抽烟、不可以坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。我认为，这些是最基本的，当然要遵守了。

在超市做理货员，有时还是很忙的。特别是星期一、星期二、星期三，这三天是结帐的日子，很多的供货商都在这几天送货，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。

我是刚来的，当然不能呆在一边看了，为了表现好一点，我都是很主动地跑过去，把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，再卸下来。如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。一箱都是好几瓶！很重的！我们超市进货都是几百箱饮料、几十箱油的，每卸一次都特别累！

有时，睡觉到了早上，手膀都疼，还全身没劲！没办法，谁让我是新来的呢？所以，不管有多累的活，我都会很积极很主动地去帮忙。于是乎，我在同事眼里我是个积极的，在干部面前我也给他们留下了好的映像！

所谓“上货”，是我们常说的话，说通俗点，就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了，货架不就空了吗？还卖不卖东西了？这不行，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，不能只顾着补货，要看着点的。当然，不是每时每刻都有货上的。有时，货架上的货物都补齐了，不就是没有事做了吗？就站在一个地方看着货架发呆，还是来回来回闲逛？当然不是了！如果没有什么顾客，也没有货要补，在过道里走来走去，被经理看到是不怎么好的，感觉上我没事做，在混时间！

毕竟是私企老板，不会养一些闲人的。老板雇佣你，是要你为他创造财富的，不是养你的。所以，我应该找些事情做一下：抹货架。货架一段时间不抹后，就会有一些灰尘，顾客看到有灰尘的产品，感觉上就像这件产品时间长了、旧的，自然就不会买了。这样不但给顾客流下了个坏映像，而且货物就卖不出去了。谁也不希望我们的东西卖不出去的。其实，抹货架还有个好处：可以坐下来！这个很好，在超市是不可以坐下的，谁能连续站那么长时间啊？所以，在没有什么顾客而且没有货补时，可以抹货架。正是有了以上几点要领，我在超市表现还是相当好的。

总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。要记住：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。只有自己去适应这个社会才行！

**大专生社会实践报告字篇二**

返校好几天了，寒假的点点滴滴总会不自觉的想起。放假的这几十天里，我们尝试着走入社会，感受社会上的各行各业，学着用自己的劳动换取成果。这期间，我们不仅获得了丰富的社会实践经验，还更加坚定了努力学习的信念。

大学期间的社会工作实践是我们步入社会前重要的一步，它是我们毕业后走向社会的重要准备，有工作经验，也有心理准备，让我们更能接受社会各种各样的现象，或好的，或恶的，总得接受。

相比于以往在家等开学的假期，这个寒假是充实而且硕果累累的。回到家第二天，我便到市区的劳动市场找工作。即使之前做好了“碰壁”的心理准备，我还是遇到了很多问题，比如，刚开始时不好意思开门问老板，不敢讲工资，或者不敢太相信对方的话。要不就是工作太重或者专业技巧性太强，不适合学生做，或者有些人直接拒绝寒假工，不招短期工。一天下来连低工资的工作都没找到，反倒弄着一身疲惫。

经历了找工作时的艰辛，我也很切实的感受到了学习的重要，亲眼看到招聘简章标明不同学历享受不同工资待遇，甚至更多的是限制学历。一些人听到我只是个专科在校生，给予不屑的眼光，也坚定了我打算升本的想法，要为以后找工作铺更宽更长的路。

终于在家附近找到一份饭店干服务员的工作。干了几天便发现，干服务远没有想象中的简单轻松，不是打扫一下卫生、倒点水、端下菜就可以的。服务员更主要的是要主动和客人说话，要向客人推荐酒水，还要灵活的回答他们的疑问甚至是故意为难。在那远不能像在学校里那样任得自己的性子，想怎样就怎样。不仅如此，还要处理好和上司和同事的关系。

我工作的饭店是一家中华名店xx饭店，店内的装饰，还有一些店规都蕴含着xx文化的气息，在那里和一些老员工讲一些xx故事。店内的一些书画也让我对xx文化有了更深的认识。

在xx饭店工作了二十天后竟发生了没想到的事，老板偷偷把店转让，二十多名员工的工资没有结算，当然包括我在内的四个学生工在内。虽然工资不多，但真正让我们认识到社会的黑暗。在社会中社会中生存，我们不能像在家、在学校那样简单的思考，不能任由自己做事，更不会有太多像同学间那般纯洁的友谊。当然，我也遇到了很多善良的人，他们照顾我们，但不可能一直护着我们，更不会像家长、老师那样的体贴。要真正在社会上立足，还得靠自己。

接下来的一个月，在家附近的汽车美容店刷车，这是另一种工作。遇到的是不同的车主，有的对车特别爱惜，对我们的要求也特别高，有的则很心急，随便洗洗就急着离开。这是一个刚刚开业的店，老板是个意气焕发的青年，他做事很认真，事事想要尽善尽美，在这我看到了他创业的起点，装修，聘人，拉客户，还要时不时给员工开个鼓动会，更多的是他的辛苦和不易。

在这里我体会到的是工作的辛苦，还有那些创业者的不易。同时通过一个同事被解雇想到一句话：干一行，爱一行事很认真，事事想要尽善尽美，在这我看到了他创业的起点，装修，聘人，拉客户，还要时不时给员工开个鼓动会，更多的是他的辛苦和不易。

在xx中心工作无疑就是为全xx服务，感到的是兴奋，新鲜，更多的是骄傲。我们的工作是为xx分餐，工作简单，责任却很大。有时特殊须要要加班工作到很晚。累过，怨过，但总是愉快的渡过。当然最让我们高兴的是看。当然最让我们高兴的是看了xx的xx，无意中看到真正的xx，亲眼看到xx传递。能有这次工作机会，我们是幸运的，即有幸为xx服务，又很好的锻炼了自己。

然而二十多天后，由于工作量减少，原本xx多人的团体减少为xx多人。很多同学又重新找了新工作。

在xx中心工作的机会恐怕一生就这一次了，在这里认识了更多的朋友，亲自服务了全国性的大型运动会，同时也学得接受必须面对的聚和分。

期待已久的返校日期终于来临了，再次回到学校，感受最多的是亲切。再回首假期里的点点滴滴，有怀念，有震撼，更多的是感触。再听其他同学讲述自己的寒假经历，发现放假xx多天，每个同学的经历都很有趣，也正是这些经历促进我们的成长，这些实践为我们将来的就业做了很好的准备。

**大专生社会实践报告字篇三**

大学生一直生活在学校的这座“象牙塔”内，与外面社会接触的机会十分的少，而社会正是一个可以磨练一个人意志的地方。短期的实习让我短暂的接触到了社会，认识了一些社会生活的一些基本准则。带着一股年轻的冲劲,我踏上了进入我那漫长的职业生涯的第二块试验田。在福赛思实习日子里，在车间，在办公室，都有呆过一段时间。

我的生活是有味道的，所以现在回想起来，特别怀念，要不没有这些味道，我想我的实习就这样的过去了。但不是，那种种的味道还深深的记住我的脑海里，叫人无法忘记。这些都是我的人生中很难得的一次经验。人生经验都是在人我们的人生中不断的积累的，在实习中我所收获到的不止是我的知识，更重要的是我的精神也有了进一步的提高。

深圳是一个有着特殊活力和热力的城市，吸引着一批批的创业者。一天注册上千家公司且有不断上涨的趋势，然而，一个公司的存活年限却不到两年，就在这充溢着竞争和压力城市，每天都有欢笑与泪水，有人悲伤的关掉倒闭的公司，也同样有人欢喜地淘到了自己的第一桶金。我开始思索，公司要怎样才能在这样激烈的竞争中脱颖而出。

常言道：工作一两年胜过十多年的读书。一个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

酸溜溜的味道很多人都知道是怎样的。我在这个厂里，也尝到了。在厂里要面对很多在我们学校里没有的东西，就是要跟自己的领导交流。我在厂里做错事，当然要自己面对，受到批评是在所难免的。这种酸酸的味道已经好久没有尝试到过了，也只有把它咽下去了，被人批评的感觉真的不好受啊。但是我想，在学校教育人的地方，通常是用道理教导人的，为什么厂里就要骂人，而不仁慈一点，跟他们的工人讲道理呢?

在学校里，特别是上了大学以后，我就好久没有尝过辛苦的滋味了。大学的生活跟高中相比，真的差得远。但在福赛思的车间实习的日子里，我又试到了这种味道了。由早上的四个钟，到下午的四个钟，更惨的是有时候晚上还要加班。这些日子太累了。整天都要做着重复的事情，太苦闷的事情，使人的生产工作积极性都是没有的，所以到人是感觉特别的累，我想这样的日子是可以媲美高中生活的，一样的忙碌，但心情却有着很大的差别。

但是我想，员工们都可以这样的坚持下来了，为什么我就那么短的时间都不能呢?我还是坚持下来了，而且是没有请过一天的假。看着自己领到的加班费，虽然少，但是我的辛勤所得，心理上的苦早就没有了。就像一个厂里主管跟我说的那样，跟高中相比，算什么呢?真的，这已经不算是什么了，很好的一次锻炼机会啊，我想在以后的找工作过程中，这么累的我们都过去了，还怕什么呢?

在厂里的种种现象我都是看在眼里，记在心里的。就像有很多的员工的年龄比我要小，这样的现象，就可以说我们的幸运了，因为在我们的这个年龄，他们就要出来为了三餐而奔波了。我们还在学校里，受着学校的保护，受着家长的爱护，就像温室里的花朵一样，这次实习好比我们这些花朵走出温室，出来前的一次练习，但是还是有人受不了的，这样的现象，真叫人担心。叫人以后怎么放心呢?

但是我相信，经过了这次实习以后，我们的同学的适应能力一定比别人强的，不经历风雨怎么见彩虹呢?“吃得苦中苦，方为人上人”。我想很难再有机会做流水线，这不是一次很好的经历吗?我没有选择错的。很欣赏员工们的这种精神的，细心，耐心，恒心，忍耐力，精力等等，都是我们的学习榜样。我在他们身上真的发掘了很多的值得我去学习的。如果时间再长的话，我发掘的不止只有这些。

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会象同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。

同事之间既然存在竞争，那么必然有干好干坏之分。干得不够好或较差的一方心理上一时不平衡是完全可以理解的。干得较好的一方一定要照顾到对方的这种微妙心理，在对方面前注意放低姿态，尽可能帮助对方提高业务水平。切忌趾高气扬，给对方制造更大的刺激。与普通朋友相处，尚且需要保持适当的距离，跟同事朋友相处，更要有“距离”意识。

尽量少在同事面前抱怨单位领导，指责其他同事。如果一时憋不住劲儿，非得抱怨、指责几句才能消消气儿，也要注意说话的方式。提倡与同事做朋友，并不是要求跟全单位所有同事都做知心朋友，那既不可能也没必要。我们完全可以在单位这个小圈子里有选择地结交知心朋友。初到某个单位，先用心观察周围的每个同事，发现共同点较多的同事后可主动接近，与之向知心朋友发展。其他同事也不应划为异己，应该努力保持良好的同事关系。

我是学营销管理的，在书本上学过很多套经典管理理论，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正管理一个公司时，才会体会到难度有多大;我们在老师那里或书本上看到过很多精彩的谈判案例，似乎轻而易举，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实习这一个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

半年里，我严格按照学校和厂里的要求，做到“想实习，会实习，实好习”，把培养工作能力，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实习任务。

在飞宏公司为期6个月的实习生活，对我而言有着十分重要的意义。它不仅使我在理论上对电子技术这个领域有了全新的认识，而且在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用。总之，这次实习的意义，对我来说已不再是完成毕业实习的任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步。

首先，第一个是我们懂得了什么叫做团队精神，在流水线上工作是不能随便离岗或停顿下来，如果流水线上有一个人离岗或停顿将会影响整条生产线的速度，连累到整条线的员工，同时质量也要有所保证，不能马虎，哪怕是看起来不大重要，都有可能被qc、qa检查出来重新返工，那样浪费整条生产线上的员工的时间。这就使我们学会了办事情谨慎、认真、仔细的对待，学会了团结，分工和互相协调，使我们体会到团队精神在工作中的重要性。其次，我们学会了勤俭节约的好习惯，理解到什么是“粒粒皆辛苦”，的名句，同学们平常在学校里大手大脚的花钱，而在工厂里看到员工们辛辛苦苦拼命的加班才得到哪点血汗钱时，在我们自己也拿到辛辛苦苦地加班，用自己血汗挣回来的加班费时，才真正的体会到“钱”是来之不易。

可以说这次实习给我们上了一堂无形的思想道德课，让我们受益匪浅，教育深刻。其三，我们学会了沟通，学会处理好身边的人际关系，学会在苦中作乐的技巧，在生产线上工作是比较枯燥的，每天都反复的做那份工作，如果没有同身边的同事沟通，处理好身边的人际关系，一个人是很孤独，同时在一个工位上工作时间长了，前后工位之间将免不了有磨擦出现，处理不好，将影响我们的工作质量。

这就让我们懂得了人际关系的重要性，一个好的人缘将会给我们的工作带来了无限的方便和欢乐。其四，我们在工作中学会了研究。在工作中，方法中的正确和方便性非常重要，直接影响到生产的效率，我们在自己的岗位上做熟了对自己所做的工作也仔细研究起来，细心分析其方法，模具的缺点，自己研制出一套更加便捷简单的方法来提高自己的速度和减少工作量，真正充分体现出大学生的不同之处，体现了大学生的风采。

总的来说，我们这一次实习学习到了很多在校园、在课堂上、课本上学不到的东西，也使同学们了解很多和懂得了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。在此，我要感谢所有为我的实习提供帮助和领导老师们，感谢你们这么多天的照顾和帮助。相信这次珍贵的实习经历会一直伴随着我以后的工作生活。千里之行，始于足下，我会通过这次实习，更加懂得知识和实践的积累，不断充实自己。

通过这次实习培养了我吃苦耐劳和团结合作的精神、提高了对理论知识的认识和实际操作的能力、巩固了分析解决问题的能力和正确的处事原则、总结了大量工作经验、处理好人与人之间的关系。在本部门我做到‘虚心使人进步，骄傲使人落后’的原则虚心向同仁学习更多的知识，在产线我做到‘三人行，必有我师’和‘不耻下问’的原则虚心向作业员学习操作能力。此次实习让我对工作职责、团队合作、为人处事有了更深刻的认识。

说到这里就不得不说出门在外社交礼仪的重要性，搞好人际关系是一门尤其重要的学问。一个人留给别人的第一映象是非常重要的，它将直接影响到你对后续工作的发展，所以我们首先要在别人心目中树立一个良好的形象。在这里特别强调做人要低调，做事要认真。说话要有礼貌，要得体。这应该是一个大学生从学校走出校门，步入社会的一个表现。给别人的映象不能是一个学生的形象，应该是一个社会群体的一份子。不管做什么都要肩负起它相应的责任，在工作中要勤勤恳恳，要有上进心。

**大专生社会实践报告字篇四**

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题，让每个即将毕业的学子忧心忡忡。但在我的记忆中，每个要参加高考的考生都对“大学”这个名词是充满向往的，因为几乎所有的高中老师都告诉我们，大学，是一座彩色的城堡，没有压力，没有高考，没有追着我们跑的功课，自由而轻松。走进了这所谓的城堡，回过头来细想，却发觉也许高中老师的话是为了鼓励在高考前苦苦挣扎的我们而已，并不可信。因为在我的视野里，几乎每个大学生都为了各自的目标，每天忙碌于学习与工作之间，空暇时，还抓紧时间学习一些课外技能，比如考驾照，专升本等。

我所看到的并没有社会舆论口中的灯红酒绿，歌舞升平，不求进取却空谈理想抱负，眼高手低。面对就业压力，当代大学生显得更成熟，更全能的发展，但尽管如此，我从许多毕业的学长学姐口中得知，社会舆论还是持否定态度的居多，企业对大学生的能力业显得颇有疑虑，认为大学生空有理论知识，与实际脱轨。而正如我们所看到的，在现代社会，招聘会上的大字报总写着“有经验者优先”。在这种情况下，为了真正的了解企业对大学生的态度与要求，也为了扩大自己与社会的接触面，拓展自身实践能力，加强处事能力，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼，提高综合能力，以便在以后毕业后更快更好的融入社会工作。我走进了一所建筑工程公司，在我非专业的情况下，我依然决定实践到底，并开始了我这个假期的社会实践。

暑假实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，舒缓了自己的就业压力，在实践中找出自己的不足。为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

古语有云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”实践，就是把我们在学校所学的理论，转化为实际，应用于实际工作当中去，把在学校学到的理论知识真正的通过实践去检验学到了多少。我对自己的这次实践之路充满期待和不安，实际上这次的实践与专业并不相符。但我也相信，学校鼓励我们进行实践，并不仅仅只为了专业知识的检验，更为了让我们在接触社会的`过程中，了解作为一名将要就业，接受社会考验的大学生，与成为一名企业所需人才之间的差距。从而在日后的学习中改变态度，因为只有认识到差距，体会到力不从心的无奈之后，才有更强大的动力去充实自己。有了这些心里准备，我的心态平和了许多，于是这次的实践就是建筑方面的工作。

实践的时候，身边所谓的同事也都是一些上了年纪的叔叔们，但也不乏像我一样的实践同事，让我们觉得和叔叔们之间的交流可能会有代沟。并且刚开始的时候，觉得这只是一些基础的体力工作，就是这样的工作，常常我们也向他们提问。作为一个大学生，根本无法施展我在学校里学习了多年的才能，但是想到不可以眼高手低，还是决

定试试，哲人说过：“实践是检验真理的唯一标准。”很快，实践证明，任何一项工作都是充满智慧的，我不该轻视它。而那一群叔叔们，也给我上了生动的一堂哲理课。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

1。要善于沟通：无论在什么地方，做什么事情都要和自己碰到那些公司职员多加交流，彼此熟悉，为以后工作打下坚实基础，熟悉公司的一些规定和生产主要流程。同时可以请教不懂的问题，更好的在自己的工作岗位生存下去。当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2。要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起工作也就很开心，我们是第一次干这些工作，所以基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的去

请教他们建筑的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，建筑工作也可以运行就可以更好。

3。要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公场地，整理整理工作零件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。针对劳力这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，多帮别人，面对挫折及时请别人帮助。遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。在工作的这一个月中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短和我并非建筑专业的关系，对建筑有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对工作基本知识的理解，丰

富了我的实际操作知识，使我对日常工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常工作，既要注重实际操作，也要注重知识方面，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结在这一过程中，我认真的观察和认真的学习，初步了解了建筑工程知识，拓展了所学的专业知识，为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将在报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪一些同为工作的职员，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

通过在职的一个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力通过暑期实践，我认识到了大学生所肩负的社会责任感，这样的认识不

仅对于我个人的成长还是社会的发展都是有益的。我希望暑期实践作为一个跳板，将我这样的服务工作延伸到平时的生活学习中去。

**大专生社会实践报告字篇五**

1、勤工俭学。

2、丰富假期生活。

3、锻炼自己与人交往的能力。

4、增加社会经验实践经历及收获。

1、了解必要知识和制度，完成相关培训任务。

2、根据店内规章和要求完成基本导购服务工作。

在药店实践的经验让我懂得了在残酷的现实竞争中，保持一种平和的心态是如此难能可贵。回顾在药店实践的这十几天虽然没有惊心动魄的情景，却也是曲折迂回，给了我人生不少的启发和动力，我深刻的体会到一个很简单的道理，那就是梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出！

对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。于是我便带着希望与渴望，开始了我找工作的历程。艰辛的找寻并没有使我如愿以偿，很多地方的招聘都是有工作经验的优先，

经过几次面试的失败，我总结了自己失败的原因。之后我来到了万德福药店，向主管说明自己的来意，并承诺一定好好表现，最终经过一系列面试，我获得了一次锻炼机会。

第一次站在柜台前，望着琳琅满目的商品，望着眼前的人们，听着这杂乱的脚步声，我心乱如麻，眼前的人们牵引着我的目光，看着他们远去的背影，心里又少了几分紧张。刚开始，面对顾客，不知要说什么才好，只是被动地把顾客提到的药品拿到他们手中，然后在一一把它们放回。日子一天天的过着，我也一天天的磨练着自己。面对顾客，我能轻松自如的向他们介绍商品的种类，用途等等，见到熟识的顾客，也能主动的热情的打招呼，聊家常。

在一个似大似小的`空间，有着我的快乐与欢笑，也有着我的烦恼与忧愁。有时，也会遇到一些胡搅蛮缠的顾客，会因看上一个商品问了又问，心里十二分的不耐烦，脸上还要露着笑容，嘴上还要向他们介绍着，解释着，而最终却又没买，有时，也会遇到年老的顾客，说上一大通，他们也不解其意，只是呆呆的望着你，呆呆的站在那里。但不管怎样，我们这一代人对长辈应是毕恭毕敬，对小朋友应是热情友好。\"顾客是上帝\"是服务行业的宗旨。

打工期间，我还从那里了解到一些有关万德福的知识。万德福的药材，务求齐全，即使一些偏僻不常用的药，也要准备一点，避免不能按方配齐，使顾客失望。有的药如附片之类，有特殊的烹制方法，则店伙计必定反复交代，特别说明。万德福还在药方上每一味药下面都注明价码，不论是名贵的参茸燕窝，还是几块钱的甘草都是如此，真正做到言不二价，童叟无欺。

实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，我在实践中得到许多的感悟。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：在家千日好，出门半招难！意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这段时间，我学会了自强自立。

**大专生社会实践报告字篇六**

调查人：xx

调查时间：20xx年4月1日—4月30日

调查对象：杭州奥宇广告传媒有限公司

调查内容：公司内部管理

根据社会实践的要求，我于20xx年4月对杭州奥宇广告传媒有限公司进行了社会调查。公司位于杭州朝晖路182号国都发展大厦21k座，是一家杭州知名的广告传媒公司，公司内部机构的设置和其他同类公司基本相似：老板即公司总经理，分别带领两个小组；各组下设策略总监、客户总监，高级文案、文案，美指、设计，ae，以及另外单独有一个媒介小组，负责这两组的媒介投放。

因为公司规模不大，内部员工可以灵活的交叉运作，我也得以参与了数个客户的文案、创意、客服等方面的开发和交流，获得很多难得的学习和锻炼的机会，也使我能充分全面的了解这个行业，为我这次的社会实践调查能有更好的收获创造了良好的条件。

在实践中我深深的体会到搞好管理是做活公司的基础。

广告公司人员流动性特别大，中小型广告公司更甚。而问他们为什么要离开上家公司，绝大多数的回答就是公司管理混乱，导致工作效率奇低，没心思呆下去。这有可能是托词，但更多的时候是现实。因此，中小型广告公司把管理工作做好，是搞活公司的核心武器之一。

通过实习，我认为广告公司想要更好地发展壮大需要搞好以下几个方面的管理工作：

1、工作分工管理。广告公司规模不大，员工不多，但是工作内容仍然是复杂的，且往往有时间的限定，因此要求每项工作任务都要分工到具体的人，即分工一一对应，并且做到相互合作且流畅的完成。而不是这件事没人管，那件事又同时有两三个人在做，造成漏空或重复，耽误了工作的进展。

2、工作守时管理。主要是指各项工作要准时的完成，即要求或答应什么时候完成的工作，就必须在什么时候或之前完成，不能有一点点拖延，对于广告公司来说，没有按时完成项目是行业大忌，最终受伤害的是自己。

3、工作氛围管理。主要是指广告公司日常工作的氛围营造的管理。这一点十分的重要。有的广告公司工作氛围死气沉沉，老板不准员工讲话、听歌、走动等，让人觉得很压抑，工作质量与效率自然就别期望了；而有的广告公司则太松散了，大声说话、歌声此起彼伏、qq声不断……整个公司仿如一个演艺场，这样的工作氛围，大家是“开心”的，但工作效率同样有限得很。

事实上，优良的工作氛围管理，老板的和蔼为人和氛围调理能力显得十分的重要，要做到让员工觉得在这里工作得愉快、轻松和富有效率。

4、工作人性化管理。广告公司更需要人性化的管理，因为大家都是凭借脑力吃饭，桀骜不训，又加班无数。例如早晨上班，早到与迟到都很难说，如果把标准控制得非常的严格，实际上对公司本身并没有什么好处，因为很多迟到并不是员工故意而为的，往往是因为加了班，结果严格执行马上带来了叛逆心理，工作积极性自然就降下来了。因此，这方面应该人性化控制、人性化处理，否则以小失大，实在不是企业所要的结果。

当然要做活公司，除了管理方面的要求之外，科学的定位和执行、提供良好的服务品质等也是关键。

**大专生社会实践报告字篇七**

所谓的万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败，大专生超市工作社会实践报告。在经历了在超市的工作之后，明白了很多事情开起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

我还没有到超市上班之前，有一个长辈就跟我说：上班要多做事，少说话!话虽简单，但真正做起来就不简单了。俗话说：做坏人简单，做好人难啊!只要做一件坏事，在别人的眼里，这个人就是坏人!要想在别人眼里改变形象的话，就要做无数的好事，但还不一定能改变。

要在众多同事、干部眼里一开始就流下一个好的映像可不是一件简单的事情啊!于是，我制定了以下几大要点：

一。我决不破坏超市的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。所谓不可以串岗，就是不可以擅自离开自己的岗位。我们每个理货员都有自己的岗位——分属各个货架。比如，我是百货这边的，就不能随便跑到食品那边去，食品上的人就不能随便走到我们百货这边。食品那边比较大，还分三个部分：饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。为什么不可以随便串岗呢?其实是这样的：我们乡下，顾客不像大城市的市民素质高，经常会有顾客偷东西的。如果我们随便离开自己的岗位，那么这边的货架就没有人看着，东西就很容易少掉!同样，“不可以闲谈”也类似这个原因，如国际歌理货员没事做的时候都在一起闲谈，那么就没人看着货物了，东西少了又是损失!还有，“不可以把手机带在身上”，这个规定看似严格，其实是有其中的原因的。以前超市的同事们上班互相发短信息，不认真上班，没人看着货物。所以，后来经理就规定了：不可以把手机带在身上!可以把手机带来上班，但要放在办公室，实习报告《大专生超市工作社会实践报告》。对于这个规定，大家还是很理解的，毕竟上班要有上班的样子的，超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然，还有很多的规定，比如：上班不可以抽烟、不可以坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。我认为，这些是最基本的，当然要遵守了。

二。不管是谁，随喊随到。在超市做理货员，有时还是很忙的。特别是星期一、星期二、星期三，这三天是结帐的日子，很多的供货商都在这几天送货，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，当然不能呆在一边看了，为了表现好一点，我都是很主动地跑过去，把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，再卸下来。如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。一箱都是好几瓶!很重的!我们超市进货都是几百箱饮料、几十箱油的，每卸一次都特别累!有时，睡觉到了早上，手膀都疼，还全身没劲!没办法，谁让我是新来的呢?所以，不管有多累的活，我都会很积极很主动地去帮忙。于是乎，我在同事眼里我是个积极的，在干部面前我也给他们留下了好的映像!

三。如果没有货要上的话要找点事情做。所谓“上货”，是我们常说的话，说通俗点，就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了，货架不就空了吗?还卖不卖东西了?这不行，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，不能只顾着补货，要看着点的。当然，不是每时每刻都有货上的。有时，货架上的货物都补齐了，不就是没有事做了吗?就站在一个地方看着货架发呆，还是来回来回闲逛?当然不是了!如果没有什么顾客，也没有货要补，在过道里走来走去，被经理看到是不怎么好的，感觉上我没事做，在混时间!毕竟是私企老板，不会养一些闲人的。老板雇佣你，是要你为他创造财富的，不是养你的。所以，我应该找些事情做一下：抹货架。货架一段时间不抹后，就会有一些灰尘，顾客看到有灰尘的产品，感觉上就像这件产品时间长了、旧的.，自然就不会买了。这样不但给顾客流下了个坏映像，而且货物就卖不出去了。谁也不希望我们的东西卖不出去的。其实，抹货架还有个好处：可以坐下来!这个很好，在超市是不可以坐下的，谁能连续站那么长时间啊?所以，在没有什么顾客而且没有货补时，可以抹货架。正是有了以上几点要领，我在超市表现还是相当好的。

总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。 要记住：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。只有自己去适应这个社会才行!

**大专生社会实践报告字篇八**

内江雨润食品加工有限公司

20xx年1月13日------20xx年2月10日

尝试食品加工

该学生在我公司实习期间，遵守劳动纪律，服从安排，认真工作，表现优良。

个人体会：如果让我在学校、家、社会中选择自己想的地点，我一定会全部选的，现在发现不管在什么地方和什么环境下，一样可以学到自己能学的东西。

学校和家里，是很自在、很轻松，这样快乐的生活谁都喜欢，但是快乐的生活过久了，想去找那种刺激、有挑战的生活。常言说的好：不经历酸、甜、苦、辣的人生，不算是真正的人生。

在那短暂的二十几天的时间里，感受多多啊！在工作时一定要做好自己的本职工作，认真、负责。一个不敢勇于承担责任的人，不算是一个成功的人，其实在人与人之间有很多事，只要你多为别人着想，你就会发现自己过的很充实，就像在那20多天里，上班时，领班总喜欢给我安排事儿，我很少怨他，当自己心中怨他时，就马上让提醒自己，现在工作是在锻炼自己，我身后有永远支持我的家人、朋友。

在生活中，要开心的去面对自己的选择，从前我还是很害怕，总怕自己上当受骗。可现在没有以前那种想法。常言说人不上当不聪明。在向前走的.人生中，常常分析自己失败的原因、积累经验，走向成功，同时也让自己去尝试成功的感受和体会那种成就感。

在2月10日那天，手拿几张颜色鲜红的人民币的时候，心中有说不出的高兴，那时我连蹦带跳出了厂门，通过本次实践我有点自己感慨：成功对不怕吃苦之人来说容易，对懒惰之人来说很困难。

辅导员评语：希望你在今后踏入社会，正式走向工作岗位的时候，也能够保持这种乐观的心态和良好的意识。祝你成功！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找