# 小寒暖心话语 小寒祝福短句(八篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-06-29

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。小寒暖心话语 小寒...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**小寒暖心话语 小寒祝福短句篇一**

2、拾起雪花一片，临摹你的笑脸；捧起一杯清茶，怀念似水流年；卷起一页书卷，浏览沧海桑田；迎来小寒时节，撩动问候心弦；愿祝福如温泉，温暖你心田！

3、祝福是一只利箭，击碎坚硬的寒冰，为你送来温暖；祝福是一阵清凉的爽风，吹散心中的热恼，带给你舒心欢畅；祝福是一壶醉人的美酒，时时品尝，送给你浓醇的友情。小寒节气来到，祝你快乐，平安，幸福。

4、小寒了，愿我的每一个字，都是一朵温暖的火花，融化寒冷的心房，愿我的每一次祝福，都是一种温馨的怀抱，温暖彼此的心房，小寒快乐！

5、大寒节气又来到，防寒防冻有诀窍，穿上温馨做的棉袄，捂上真心织的手套，戴上关心编的小帽，温暖牌的围巾要系牢，经常微微笑，心情保持好，朋友之间多关照，短信问候我先到，祝你大寒心情妙！

6、大寒来临，养生有道，加衣御寒，切莫感冒，室外锻炼，日出为好，山药羊肉，煲汤原料，黑米黑豆，补肾独到，冷水洗脸，提高免疫，热水泡脚，赶走失眠，关怀送上，安康常伴！

7、小寒常常胜大寒，年年常见不稀罕。小寒天气如不寒，三月清明是泥潭。小寒天气如大寒，冬季冰冻冷成团。天气寒冷，记得保暖！小寒快乐！

8、大寒日送温暖，朋友冷暖记心间。送你一件防寒服，百寒不侵保康泰；送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖；送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。大寒节，祝温暖。小寒快乐！

9、小寒来，莫小看，稍不注意感冒生，勤锻炼，多保暖，多喝汤，暖暖胃，我的问候做围巾，时时牵挂你，要亲爱朋友你，这个小寒里，美丽不再\"冻人\"……小寒快乐！

10、寒风萧萧，卷走昨日之烦恼；雪花飘飘，舞动浪漫的歌谣；梅香阵阵，香气扑鼻常欢笑；祝愿条条，快乐幸福将你绕；小寒节气到，愿你幸福乐逍遥！

11、流星虽消逝，却永恒；日子虽淡雅，却温馨；问候虽无声，却有情；祝福虽平常，却贴心。将淡雅温馨真情贴心的祝福送给你：小寒快乐！

12、小寒节：我想送你大火球，天上太阳，怕你身体暖坏了；我想送你一箱二锅头，度数太高，怕你身体喝坏了；我想请你吃美食，天气太冷，怕你身体吃坏。小寒快乐！

13、小寒来临，送你件外套，用真心做线，爱心做棉，友谊做针，细心缝纫，外层绣上温馨棉，最后系上友情扣，希望穿的开心。

14、雪花在你身边飘舞，踩出最美的舞步。平安是金，平安是银，平安是天地间最大的幸福。小寒来临之际，愿我的祝福带给你温暖好运平安！

15、小寒到来，是个考验，考验你的身体，是否健壮如牛，拒绝感冒；考验你的心情，是否快乐依旧，不受干扰；考验你的智慧，是否妙手回春，暖透身心！

16、小寒节气到，祝福问候到。愿你每日心情喜洋洋，热爱生活沸洋洋，享受自由懒洋洋，健康坦然暖洋洋，幸福快乐美洋洋。

17、寒冷的日子，变迁的天气多穿件衣。无形的风，千姿百媚的你，不要让冷风接近你；善良的你，柔情的你，在这突变的天气里好好打扮自己！小寒快乐！^o^

18、小寒小寒，冷成冰团。今天是小寒节气，送你三把火，愿你事业红红火火，财运又旺又火，爱情热烈似火，在这\"三九\"寒天温暖你的心！^o^

19、小寒来临花落红，一场白雪傲东风，百花无心恋绿意，雪花浪漫披情浓，旭日初升看雾凇，梦里红尘盼日浓，甜甜祝福情谊绕，问候牵挂几多重。小寒时节，愿祝福温暖你心，幸福伴你每时每分！

20、小寒降温冷结冰，加衣保暖要慢行，问候祝福收也送，彼此关心暖融融，远在千里家最暖，知冷知热心里甜。祝你小寒快乐迎新年。

21、小寒节气，短信传情，怀念依旧，朋友情谊，淳朴依然，远隔万里，问候温馨，真诚至纯。愿寒冷的冬天情谊暖暖，爱意暖暖，快乐无限。

22、小寒节气到，祝福不可少。防寒保暖要记牢，出门莫忘大衣套，平时锻炼很重要，气温下降防感冒，开心快乐围你跑，幸福平安永照耀。

23、短信告知，亲爱朋友，小寒节气，即将来到，天寒地冻，雪冷冰封，保持风度，须防温度，健康第一，美丽第二！小寒快乐！

24、小寒节气到，送你一条围巾，让你抵御悲伤的入侵；送你一副手套，让这个冬季永远充满温馨；送你一条短信，让你无时无刻不沐浴着朋友的关怀。祝你永远幸福快乐任逍遥！

25、节气到小寒，最寒今天起，大雪盖满屋，冰锥挂屋檐，寒风拼命吹，寒气透人扉，在冷短信到，关怀暖人心，小寒祝福你，快乐暖洋洋！

26、小寒节气到来，雪花飘浪漫生，迎寒风送温暖，短信发送牵挂，祝福至温馨到，关怀至今不少。祝小寒幸福甜蜜、开心快乐、万事如意。

27、小寒节气到了，没什么好送你的，就送年四颗\"心\"吧：天冷保暖要留\"心\"，预防感冒要细\"心\"，老人身体多操\"心\"，孩子健康有爱\"心\"！小寒快乐！

28、雪花飘飘一朵一朵，寒气蔓延一点一点，霜花满地一团一团，问候温暖一句一句，祝福暖心一条一条，愿这个小寒你的快乐似雪花般飘摇，你的幸福似寒气般蔓延，你的好运如霜花般满地。

29、本来是思念，却被风吹乱；想把你牵挂，情意又泛滥；想送你温暖，阳光更灿烂；愿你很幸福，你沉醉听不见；关爱来问安，愿你心遂愿。小寒快乐！

30、一场寒流，二次降温，三江结冻，四海冰封，五朵梅花，六六大顺，七星高照，八喜祝福，愿好友你，小寒节气，身心大美，温暖吉祥，过冬迎春！

31、\"眨眼之间小寒到，保暖防感要做好，不乱吃来不少穿，勤加锻炼有规律，强壮身体迎小寒，快快乐乐度小寒。\"

32、季节里有小寒，我们的快乐里没有变换。无论何时，你都是我的\"心房\"，让我的脆弱有家，让我的疯癫蔓延。有你冬天不冷，小寒不寒。小寒快乐，俺的亲密伙伴。

33、雪花飘，小寒到，愿你一切好。送棉袄，愿暖意伴你快乐笑；送手套，愿握住幸福没烦恼；送围巾，愿好运绵长好心情；送短信，愿友谊伴你一路行。

34、漫漫小寒到了，你的日子应当这样度过。吹风时有风度，寒冷时有温度，穿着上合尺度，看问题有高度，操劳上不过度，不知不觉间，开心把冬度。祝你小寒健康快乐！

35、风雪无情，减不退友情的温度；冰霜无情，封不住情谊的火热；寒潮来袭，阻不住情感的升温；时时刻刻，挡不住问候的电波。朋友，小寒来临，愿你穿暖穿好，身体无恙！生活幸福，时时开心！

36、快乐，在寒风中穿梭；好运，在岁月中沉淀；幸福，在雪花中发酵；心情，在问候中开怀；情谊，在祝福中升温。小寒来临，愿你快乐无尽，好运不停！

37、小寒来了，你的烦恼被稀释，霉运被瓦解，不快被冬眠，幸福被照耀，快乐被蔓延，好运被复制，健康被坚守。我的问候，你也只有被动的接纳哟。小寒快乐！

38、风雪迎面笑，好运指尖绕，让思念肆意的咆哮；寂寞小寒天，快乐恒久远，让牵挂倾情相伴；问候胜温泉，祝福味道甜，让真情布满在寒天。小寒时节，愿你快乐幸福心暖暖，吉祥如意常连线！

**小寒暖心话语 小寒祝福短句篇二**

1、小寒天冷了，天冷云为裳，地冷雪盖上，鱼冷水底藏，鸟冷垒窝忙，你冷我牵肠，友情做针线，祝福化棉衣，温情暖心房，祝愿友安康，天天喜洋洋！

2、一进小寒，二目冰现，三神俱抖，四肢僵寒，五体寒颤，六神难安，七魄厌倦，八方霜雪，久（九）久常见，十分祝愿；小寒节到，愿你保暖，健康如愿，祝你快乐，天天相伴！

3、小寒节气悄然到，短信关怀不能少，融融暖语寒意抛，温温祝福烦恼消，冬日保暖须做好，寒冷季节不感冒，愿你：身体健康尽欢笑，开开心心捡钞票！

4、床前明月光，“小寒”结冰霜；举头思朋友，低头按键忙；纵有千万句，不及情意长；轻轻道一声，天冷加衣裳；问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

5、故人西辞黄鹤楼，小寒节气你最牛；烟花三月下扬州，祝你幸福长又久。孤帆远影碧空尽，财运喜运加情运；惟见长江天际流，肥水满满不外流。祝小寒大顺！

6、一朵雪花，凝结的是整个冬天；一片枯叶，垂落的是惦念无限；一抹浮云，流连在湛蓝的天；一缕阳光，温暖着你的心田；一声问候，只愿你幸福平安。小寒节气，愿君保重！

7、小寒降温冷结冰，加衣保暖要慢行，问候祝福收也送，彼此关心暖融融，远在千里家最暖，知冷知热心里甜。祝你小寒快乐迎新年。

8、今日小寒，把“心情”装在棉被中暖暖，把“快乐”放在手心中揉揉，把“烦恼”留在冷气中散散，把“关爱”放在交流中融融，寒寒的天，冷冷的气，请躺在暖暖的被窝中，读我这封情深深的信，小寒快乐！

9、小寒到，我抓了“幸福花”，逮了“快乐草”，捕了“开心叶”，熬成一剂“保温”良药，甜而香，用短信送到，保你小寒不冷，身体健康，万事如意，祝小寒快乐。

10、悄悄的，悄悄的，关心点燃了，理解明亮了，支持跳跃了，你的心里温暖，你的笑容灿烂，你的幸福增添，我的心愿实现了。朋友小寒快乐哦。

11、雪花飘落的瞬间，我用想念编制了一条美丽的丝线，邮寄到你那里，希望把你梦牵，不论金线银线，风雨阻断不了我的思念，祝你小寒快乐。

12、梅花点点，绽放快乐的容颜；飞雪翩翩，飘散烦恼的云烟；冬阳艳艳，温暖孤寂的心田；祝福款款，带来美好的明天。小寒到了，愿你心如三春暖，幸福永相伴！

13、小寒节天气寒，头等事是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度莫出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。祝你生活比蜜甜！

14、祝福是一只利箭，击碎坚硬的寒冰，为你送来温暖；祝福是一阵清凉的爽风，吹散心中的热恼，带给你舒心欢畅；祝福是一壶醉人的美酒，时时品尝，送给你浓醇的友情。小寒节气来到，祝你快乐，平安，幸福。

15、小寒到，北风吹，雪花飞，心中思念在徘徊，暖暖祝福也相随。天气又转寒，保暖是关键；出门加衣裳，健康放心上。愿你幸福生活每一天！

16、快乐心情采摘棉，吉祥如意弹成片，幸福甜蜜缝成衣，平安康健送你穿，升温保暖数棉衣，驱冷卸寒完心愿。祝福朋友小寒节气，快乐无边吉祥如愿，幸福常伴安康永远！

17、小寒送你一件袄，暖暖和和不感冒。小寒送你一瓶醋，杀死细菌健康驻。小寒送你碗姜汤，浑身冒汗睡得香。小寒送你开心果，日子过的红火火。

18、天各一方距离远，牵挂绵绵无断绝；小寒节气温度低，祝福常送可御寒；短信字少语平淡，鹅毛虽轻情意重。祝你快快活活过冬天！

19、小寒节气温度低，嘱咐朋友多添衣；雪花飘落添寒意，注意防寒保身体；常把牵挂记心里，寒冬时节祝福你：好事不断，福运连连，小寒日开心无限！

20、冰霜冻结，冻不住快乐岁月；寒风凛冽，吹不散情意殷切；雪花飘降，阻不断好运路阔；浓雾弥漫，挡不了朋友体贴。小寒时节，愿祝福带给你温暖，幸福连绵不绝！

21、降温了，上下牙齿打架了，少张嘴少说话，防止寒风进入嘴；天冷了，身体爱打颤了，多穿衣少臭美，伸伸胳膊踢踢腿。小寒快乐！

22、小寒来了，你的烦恼被稀释，霉运被瓦解，不快被冬眠，幸福被照耀，快乐被蔓延，好运被复制，健康被坚守。我的问候，你也只有被动的接纳哟。小寒快乐！

23、用霜寒赶苦恼，用冰冷驱烦恼，用雪风散困扰；用努力保健康，用坚持得快乐，用毅力求辉煌，用问候送美好；小寒节悄悄到，祝你健康美好，温暖快乐常绕，幸福安康常保！

24、小寒迎来隆冬天，天寒地冻多保暖，全副“捂”装身着棉，别看笨重抵严寒，多食温热少贪凉，坚持锻炼身强健，冷风吹来送关怀，心情暖暖太阳晒。祝小寒快乐！

25、小寒到了，就让我的问候，化作一轮暖阳，时刻照耀你；化作一盆炉火，时刻温暖你；化作一件棉衣，时刻包裹你；化作一份美好，时刻祝福你。愿你安好，时刻保重！身体健康，一切如意！

26、小寒到达钟点，温度将至冰点，你是我牵挂的重点，祝福达到沸点。愿你衣服多穿一点，营养滋补一点，心情开心一点，笑容甜美一点，幸福更要多一点！

27、有一种节叫“小寒节气”；有一种冷叫“滴水成冰”；有一种幸福叫“雪中送炭”；有一种温暖叫“短信祝福”。愿你修炼成“吉祥暖宝”冬日吉祥，幸福快乐！

28、心意，似雪飞舞，弥漫情谊无数；牵挂，透心彻骨，扯动温暖缕缕；问候，凌波微步，在你心中立足；祝福，挥动战鼓，送上爱意许许。小寒到了，祝你关爱身体健康，幸福平安如故。

29、小寒已至天气凉，寒风肆虐雪花降，真诚友谊常常想，短信祝福不能忘：多做运动勤锻炼，改变冬眠坏习惯，添衣加裳要保暖，身体健康多赚钱。

30、醉卧冬雪看黄昏，小寒来临寒袭人，忧君怎堪寂寞冷，遣送祝福情意深，痴凝以沫送温馨，问候浓浓催花绽，好运萦绕送身边；相知相惜同珍惜，愿你小寒心暖暖。祝君快乐过小寒，幸福每一天！

31、小寒节气到，送你一条围巾，在温暖你的同时，愿它帮你圈住幸福快乐，留住健康财富，围住好运福气。

32、寒风萧萧，卷走昨日之烦恼；雪花飘飘，舞动浪漫的歌谣；梅香阵阵，香气扑鼻常欢笑；祝愿条条，快乐幸福将你绕；小寒节气到，愿你幸福乐逍遥！

33、雪，是小寒的天使；冰，是小寒的主仆，雾，是小寒的气息，风，是小寒的精灵，冷，是小寒的品质，暖，是小寒的克星，我，是温暖的仆人，送给你温暖的祝福：小寒节气，注意保暖！

34、小寒节气，谨防流感，做到以下：勤添衣物，防寒保暖；加厚棉被，好觉好梦；狂发短信，锻炼身体；多打电话，充实生活；心情愉快，健康活力！

35、友情的热度，足以透过严寒，穿过冰雪，那份真情天地可鉴；祝福的温暖，足够跨过冰霜，越过寒风，那份真诚日月可鉴；小寒节气到，朋友，愿我暖暖的祝福带给你欢乐无限，幸福无数，小寒快乐！

36、小寒大地冰封严，大雪纷飞寒风连，多做运动多保暖，改变冬闲旧俗习，不怕风霜不惧寒，适应环境把体健！小寒节气提醒朋友勇敢坚强战胜寒冬，快快乐乐准备过年！

37、小寒到，寒料峭，纷乱雪花满怀抱；红梅开，花枝俏，美丽动人把你瞧；老少乐，眉眼笑，祥瑞之气满屋绕；送问候，把情交，愿你事业春天早来到！

38、小寒节气来到，温馨短信送上。气温可以直降，祝福绝不打折。满载真诚问候，附赠吉祥祈愿。祝你幸福安康，快乐度过寒冬。

39、收集了春天的温馨，储存了夏天的热量，提取了秋天的快乐，就为了在冬日小寒到来的这一天，夹杂着我的祝福发给我认识的朋友，祝节日快乐！

40、小寒节气，送你三温暖，多穿衣服暖身，多喝热汤暖胃，多看短信暖心。愿你里里外外都是热热乎乎，健健康康总是快快乐乐。幸福安康，温暖过冬。

41、天气寒冷地冰冻，小寒节气已来到；空气干冷气温降，温度下降已零下；关心短信温暖送，提醒朋友多保重；问候句句表祝福，祝愿朋友小寒节气乐相伴。

42、临摹一幅画卷，是你的笑脸；拾取一片雪花，融化了流年；捧起一泉问候，流走了烦忧；迎来一个节气，撩动了思念的弦。小寒到了，愿你快乐无边！

43、小寒节气，天寒地冻。谨防流感，做到以下：勤添衣物，防寒保暖；加厚棉被，好觉好梦；狂发短信，锻炼身体；多打电话，充实生活；心情愉快，健康活力！

44、小寒节气温骤降，冰花怒放裹寒霜，红梅独傲千秋雪，寒风呼啸满冬凌，一声祝福传温暖，愿君幸福常相随，健康与你常相依，小寒节气快乐伴！

45、岁月流转，又到小寒。徐徐回望，情意如前。光阴似箭，射不穿思念；世事变迁，改不了笑颜。将真诚的祝福裹在这小小的短信里，为你送去温暖无限。

46、小寒到，天气虽寒，思念蔓延，祝福送到心田，装满一车的幸福平安，带上健康与你相伴，愿你快乐依然，幸福绵绵，精彩生活每一天！

47、不知道今年的小寒节你好不好，我的情况可不妙。只觉得前前后后，左左右右，脑子里里外外，上上下下，嗡嗡的都是你，你想我吗？

48、风雪迎面笑，好运指尖绕，让思念肆意的咆哮；寂寞小寒天，快乐恒久远，让牵挂倾情相伴；问候胜温泉，祝福味道甜，让真情布满在寒天。小寒时节，愿你快乐幸福心暖暖，吉祥如意常连线！

49、漫漫白雪丰年兆，夭夭红梅雪中俏。美景令人心陶醉，寒风呼呼仍逍遥。往日阴霾尽抛掉，明媚春光将来到。快乐美满祝福送，尘埃落地人欢笑。祝你小寒快乐心里暖，生活幸福多美妙！

50、荒城，狂风，斜阳如血，一个剑客临风而立，他的剑很冷，眼神很冷，心更冷，所以……他冷死掉了！这个故事告诉我们：小寒天很冷了，一定要多穿衣服！

**小寒暖心话语 小寒祝福短句篇三**

1、小寒地冻冷风吼，大树小鸟在颤抖；出门衣服要穿厚，手套小帽不离手；体力锻炼经常有，感冒流感必驱走；温暖短信送问候，朋友开心就足够！祝小寒快乐！

2、拾起雪花一片，临摹你的笑脸；捧起一杯清茶，怀念似水流年；卷起一页书卷，浏览沧海桑田；迎来小寒时节，撩动问候心弦；愿祝福如温泉，温暖你心田！

3、托阳光带了份思念给你，不管你在哪里，我的牵挂始终温暖着你；求月亮带了份祝福给你，不管你在何方，我的问候始终伴随着你；小寒节气到了，朋友，天寒了，多加衣，愿健康相伴，平安相随！

4、蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你小寒暖暖，快乐多多！

5、小寒的来临之际，提醒你要添衣，防感冒，攒好钱，好过年，小寒快乐！

6、小寒到，把烦恼交出来，我要你快乐精彩；把疲倦交出来，我要你悠闲自在；把忧伤交出来，我要你幸福康泰。不许不交，不许保留，愿你好运相伴！小寒快乐！

7、大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱；寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心；忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬！

8、今天是\"大寒\"，送你件大衣！请用它裹住温馨的亲情，怀揣浪漫的爱情，兜满幸福的友情，扣紧身体健康，阻隔一切厄运，每天都有暖暖的好心情！

9、我的大寒信息到：拆开第一层，厚厚口罩隔流感，拆开第二层，暖暖手套护小手，拆开第三层，保暖袜子鲜艳艳，拆开第四层别拆了，再拆手机零件掉满地祝你大寒快乐！

10、小寒温度低，切莫忘添衣。冻坏好身体，紧急去就医。父母身边急，无法将你替；妻子身边急，伤心泪淋淋，朋友身边急，不能为你医。愿你保重身体，合家幸福无忧！

11、北风乍起，吹不断深深思念；雾锁重楼，掩不住友谊长远；冰封万里，冻不住深情厚谊；雪舞漫天，隔不断情意绵绵。大寒到了，愿友谊之花盛开，友谊之树常青，愿你幸福，快乐平安！

12、大寒节气今来到，短信一条祝您好，贴心关怀我送到，晨起锻炼坚持好，保暖防寒别感冒，晚上睡前泡泡脚，舒舒服服睡好觉，多喝开水身体好，营养及时补充到，幸福快乐健康保。大寒节气，祝您健康！

13、小寒来，莫小看，稍不注意感冒生，勤锻炼，多保暖，多喝汤，暖暖胃，我的问候做围巾，时时牵挂你，要亲爱朋友你，这个小寒里，美丽不再\"冻人\"……小寒快乐！

14、天寒地冻雪飘飘，小寒时节已来到。用厚厚的冰雪冻住你所有的烦恼，用我的问候我为你带来快乐和希望小寒节快乐。

15、取一些开心棉，用一些幸福线，缝一件贴身的棉袄，小寒时节送给你，平安健康是袖子，吉祥如意是身子，这样就可以让你开心围绕你，幸福缠绕你，平安健康左右伴随，吉祥如意前后跟随。记得一定要穿上，祝你小寒节快乐。

16、小寒最佳运动，和我一起来做吧：把\"心情\"放飞，和\"欢笑\"慢跑，同\"浪漫\"牵手，与\"快乐\"跳舞，约\"开心\"溜冰，邀\"高兴\"打球，把\"温暖\"拥抱，和\"幸福\"亲吻！祝你快乐！

17、姓名：小寒，特征：冷，爱好：风雪，威力：级，对抗武器：棉衣，战斗力五级，棉被，战斗力五级，热毯，战斗力四级，火炉，战斗力四级半，朋友祝福，战斗力七级，各器合并，小寒必败！愿你小寒开心，温暖度过！

18、小寒到来，是个考验，考验你的身体，是否健壮如牛，拒绝感冒；考验你的心情，是否快乐依旧，不受干扰；考验你的智慧，是否妙手回春，暖透身心！

19、小寒到了，气温越来越下降，提醒你注意添衣防寒；风越来越寒冷，祝愿你身体无恙安康；天气越来越恶劣，希望你心情快乐一如往昔！

20、心意，似雪飞舞，弥漫情谊无数；牵挂，透心彻骨，扯动温暖缕缕；问候，凌波微步，在你心中立足；祝福，挥动战鼓，送上爱意许许。小寒到了，祝你关爱身体健康，幸福平安如故。

21、雪花在你身边飘舞，踩出最美的舞步。平安是金，平安是银，平安是天地间最大的幸福。小寒来临之际，愿我的`祝福带给你温暖好运平安！^o^

22、用快乐做成棉，用吉祥绕成线，用幸福缝成衣，用安康送你穿；愿它能为小寒节的你，升温保暖，驱冷卸寒；祝你小寒快乐无边，吉祥如愿，幸福常伴，安康永远！

23、小寒想你不成眠，短信提醒要保暖，相距遥远心挂牵，手机滴滴说祝愿，愿寒风吹跑你的不满，寒冰冰冻你的幽怨，寒雪覆盖你的恼烦，愿快乐与你天天相伴，幸福与你岁岁相牵！

24、醉卧冬雪看黄昏，小寒来临寒袭人，忧君怎堪寂寞冷，遣送祝福情意深，痴凝以沫送温馨，问候浓浓催花绽，好运萦绕送身边；相知相惜同珍惜，愿你小寒心暖暖。祝君快乐过小寒，幸福每一天！

25、小寒节气温骤降，冰花怒放裹寒霜，红梅独傲千秋雪，寒风呼啸满冬凌，一声祝福传温暖，愿君幸福常相随，健康与你常相依，小寒节气快乐伴！

26、朋友，小寒节气到来了，数九寒冬到了，短信及早提醒，祝愿你工作顺心、朋友知心、爱人同心、事事称心、天天开心、永远舒心。

27、小寒节气天气寒，送你火炉来取暖；发条短信送祝福，注意冬季要防寒；祝你快乐无边，愿你健康永远；祝你冬日不寒冷，愿你小寒笑开颜！小寒节气快乐！

28、愿你：将快乐小含，用来卸寒；将幸福小含，用来增暖；将如愿小含，用来驱冷；将顺利小含，用来保暖；小寒节到了，祝你美好相伴无寒感，幸福缠绵顺心愿，欢乐安康美绵绵！

29、时间的字典里有个词叫做冬天，雪花的字典里有个词叫做寒冷，距离的字典里有个词叫做想念，今日小寒，保重自己。小寒快乐！

30、小寒到，冷悄悄：气温降至最低点，问候达到最高点，左手要你开心点，右手要你温暖点，双脚要你健康点，收到祝福要多点。小寒节气，愿你身体健康，冬日温暖。

31、小寒已进入，北风呼呼呼；雪花身边舞，短信送祝福：健康最关键，平安是幸福；养生要做到，冬日微笑露。小寒节气快乐！

32、用我的贴心换来你的温心，用我的细心换来你的暖心，用我的诚心换来你的热心，用我的爱心换来你的开心，小寒节气到了，愿你小寒快乐，注意保暖哟。

33、雪花飘飘一朵一朵，寒气蔓延一点一点，霜花满地一团一团，问候温暖一句一句，祝福暖心一条一条，愿这个小寒你的快乐似雪花般飘摇，你的幸福似寒气般蔓延，你的好运如霜花般满地。

34、最寒最冷是小寒，时令正是三九天，气温达到最低点，叮嘱一声在耳边，外出穿暖要防寒，预防流感千千万，多穿衣服多吃饭，健康快乐常相伴，发条短信送温暖，小寒也能似春天！

35、小寒到了，就让我的问候，化作一轮暖阳，时刻照耀你；化作一盆炉火，时刻温暖你；化作一件棉衣，时刻包裹你；化作一份美好，时刻祝福你。愿你安好，时刻保重！身体健康，一切如意！

36、雪花一朵朵，祝福一片片，心愿一颗颗，打成一包包，在小寒来临的日子里快递给你，在你收到的一刻，阳光洒落，温暖停留，寒意驱散！

37、小寒节气到了，我给不了你春天，但我会给你温暖；给不了你花开的绚丽，但我会给你心情的灿烂；给不了你寒风不再，但我会给你幸福永远！亲爱的，小寒注意保暖哦！

38、一场寒流，二次降温，三江结冻，四海冰封，五朵梅花，六六大顺，七星高照，八喜祝福，愿好友你，小寒节气，身心大美，温暖吉祥，过冬迎春！

39、用问候织成成一条围巾为你驱寒保暖；用祝福变成一缕阳光为你温暖身心；用温暖编成短信滋润你的心田。小寒到了，请多保重身体。

40、小寒时处二三九，天寒地冻北风吼。流感病毒惹人愁，短信关怀送朋友：肥皂清水勤洗手，脏手不摸眼鼻口，增加营养勤锻炼，健康幸福长又久！小寒快乐！

41、小寒时节到，愿你多保重；出门穿戴好，风寒才不侵；衣要穿得暖，心情才开怀；进补要适当，气血才舒畅；没事勤锻炼，身体才健壮；愿你日子美，幸福过寒冬！

42、有一份牵挂，从未间断，有一种思念，不曾远离，有一声祝福，珊珊而来，有一句问候，适时而至，小寒节气到，朋友多添衣，愿你健康总相伴，如意永相随。

43、风雪迎面笑，好运指尖绕，让思念肆意的咆哮；寂寞小寒天，快乐恒久远，让牵挂倾情相伴；问候胜温泉，祝福味道甜，让真情布满在寒天。小寒时节，愿你快乐幸福心暖暖，吉祥如意常连线！

**小寒暖心话语 小寒祝福短句篇四**

1、也许是因为清风，单薄的我有了些许凉意；也许是因为天气，思念的我总把你挂记，也许是因为想你，也许是因为念你，发个信息告诉你，天冷注意保身体。

2、寒风萧萧，雪花飘飘。愿寒风吹来阵阵欢乐，愿雪花飘来绵绵祝福。不会因忙碌而疏远你，更不因时间的冲刷而淡忘你。朋友，寒冷的冬天注意保重身体！

3、冬至过了就数九，家里暖和别出走。

4、天冷降温了，记得和朋友抱一抱，出门别忘带外套，没事锻炼跑一跑，身体健康又逍遥，平时多笑笑，烦恼没有了。短信祝你冬天温暖如意，家庭万事甜蜜。

5、天冷了，我要送你一件外套：口袋叫温暖，领子叫关怀，袖子叫体贴，扣子叫思念，让这件外套紧紧伴着你渡过每一分每一秒。

6、天冷了，白云做裳;地冷了，落叶为装;燕冷了，迁往南方;鱼冷了，水里深藏;冬天了，用祝福为你缝件关怀的衣裳，披在你心上，为你抵挡万里雪霜!

7、白天，我愿是阳光，从早上到夜晚温暖你。

8、天冷了，多穿点衣服，别冻着了，你感冒了我会心疼的。

9、天气降温暖心句子

10、冬至了，让冬日的暖阳呵护你，心窝暖暖；让熊熊的火炉烘烤你，身安体健；让朋友的问候亲吻你，情浓谊切。愿你冬至安好，幸福永远！

11、冬至冬至，幸福必至。

12、寒冷的日子里，好好心疼自己，快乐过冬！

13、有一种思念叫望穿秋水，有一种寒冷叫忘穿秋裤。

14、寒风吹起又降温，寒冷冬天悄然至，你我相隔千万里，短信问候莫忘记，目视远方朝你望，道声天冷加衣裳。

15、风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福。

16、祝亲爱的小寒节身体健康，每天都开心幸福！

17、寒冷冬季到，保暖很重要，送你温暖问候，注意别感冒，愿健康与快乐陪伴你整个冬季。朋友，天冷了，注意保暖防寒哦！

18、渐渐变冷的天气，想知道远方你的消息，是否注意身体照顾好自己，生活工作的压力，我不能为你代替，送上关心的话语几句，天冷别忘保暖加衣!

19、寒风萧萧，气温降，睡眠充足愿安康；大雾弥漫，雪花扬，一碗热汤暖心肠；晨露冻霜，天气寒，勤添衣裳运动忙；发条短信，送祝福，温馨问候情意长；愿君快乐人安康，幸福又吉祥。

20、天给你温暖，地给你温馨，我给你祝福。祝你运气像雨点一样密集!烦恼像流云一样飞去，忧愁像恐龙一样灭绝，幸福像蜂蜜一样甜美。

21、深秋气温降，防寒保健康，祝福又送上，情谊莫要忘。出门多添衣，三餐加营养，早睡又早起，科学养生记心底，愿健康幸福永远陪着你。

22、天冷了，多穿件衣服，没有啥事，尽量少外出。

23、寒风凛凛，夜也变长!轻声问候，是否繁忙?换季之时，注意健康，多喝开水，增加衣裳，早晚天冷，小心着凉，保重身体，快乐无恙!

24、想着你，走过似水流年；念着你，又是新的一天；牵挂你，问候一遍一遍；通知你，冬至来到眼前；提醒你，加衣保暖防寒；祝福你，幸福健康平安！预祝冬至快乐！

25、冬天又来到，祝福少不了，祝福你身体健康，笑口常开，幸福快乐，愿我的祝福像冬日的暖阳般温暖着你，天冷了，注意身体哦！

26、寒冷的冬天，让我祈愿：愿我的祝福如同火焰，给你带去温暖，愿我的祝福如同微风，替你吹走心烦，愿我的祝福如同阳光，使你生活灿烂。

27、冬天到，寒气飘，寒风冷气像飞刀;上下左右一刀刀，扎在心中好心焦点击朋友怕你感冒，祝福短信你收到多吃水果多吃菜，户外锻炼别忘掉;别太劳累多休息，身体健康全家笑!

28、送你一条关怀的围巾，阻止寒冷的入侵，送你一副温暖的手套，套满冬天的呵护。再送你一个大大的拥抱，让你心里永远喜悦温馨！天冷了，注意身体！

29、时间可以冲淡伤痕，但冲不灭朋友的情谊；忙碌可以忘记烦恼，但忘不了我们的友谊。春去夏来，秋去冬至，天冷了，记得添衣，保重身体！

30、冬至吃饺子，不冷，给人一种温馨感。

31、春和花在一起，秋和月在一起，我和你在一起;春花争艳大地，秋月尽显美丽，你我传递情谊，天冷了，注意保暖，问候暖暖你，莫忘多加衣。

32、冷冷的冬天悄然而至，多变的永远是天气，不变的永远是祝福!愿淡淡的雾气轻拂你身心的疲惫，瑟瑟的寒风传递我衷心的挂念：天冷了，注意保暖!

33、最美丽的是冬天，因为有你伴随。

34、北风吹来，气温大降，你的冷暖，我记心上。秋叶满落地，雁归排成行，祝福早早到，你要加衣裳，早晚添被子，莫要再着凉。

35、送你一声问候，为你驱走冬日严寒，送你一份关怀，为你增添丝丝温暖，送你一句祝福，为你驱走所有不快，送你一份关爱，为你增添幸福无限，天虽寒了，我的关心犹在，愿你快乐常在。

**小寒暖心话语 小寒祝福短句篇五**

1、醉卧冬雪看黄昏，小寒来临寒袭人，忧君怎堪寂寞冷，遣送祝福情意深，痴凝以沫送温馨，问候浓浓催花绽，好运萦绕送身边；相知相惜同珍惜，愿你小寒心暖暖。祝君快乐过小寒，幸福每一天！

2、再冷的气温，也降不下牵挂的温度；再大的风雪，也挡不住情谊的渗透；再寒的冰爽，也封不住问候的脚步。朋友，小寒来到，愿你保重，注意防寒，小心流感，一切安好，事事如意！

3、小寒来了，你的烦恼被稀释，霉运被瓦解，不快被冬眠，幸福被照耀，快乐被蔓延，好运被复制，健康被坚守。我的问候，你也只有被动的接纳哟。小寒快乐！

4、雪花飘，小寒到，愿你一切好。送棉袄，愿暖意伴你快乐笑；送手套，愿握住幸福没烦恼；送围巾，愿好运绵长好心情；送短信，愿友谊伴你一路行。

5、小寒温度低，切莫忘添衣。冻坏好身体，紧急去就医。父母身边急，无法将你替；妻子身边急，伤心泪淋淋，朋友身边急，不能为你医。愿你保重身体，合家幸福无忧！

6、朋友虽总是分离，却情义永恒；日子虽总是艰辛，却幸福温馨；问候虽总是无声，却重量千斤；祝福虽总是简短，却温暖贴心。小寒节气将真心的祝福送给你：小寒快乐！

7、小寒风似箭，落身心寒颤；祝福送温暖，常念心喜欢；营养加锻炼，气色如春灿；居家围坐谈，幸福吹风暖。小寒了，祝你工作愉快，合家美满，身体康健。

8、再冷的气温，也降不下牵挂的温度；再大的风雪，也挡不住情谊的渗透；再寒的冰爽，也封不住问候的脚步。朋友，小寒来到，愿你保重，注意防寒，小心流感，一切安好，事事如意！

9、小寒其实比较寒，千方百计要保暖。热水泡脚促循环，双层棉被睡得甜。可以冷水来洗脸，预防感冒不一般。最是靠谱是锻炼，多动一下也御寒。心情最宜是平淡，笑看风雪天地间。祝：小寒快乐！

10、小寒之冷超大寒，锻炼身体很重要。早起锻炼宜在日出后，预备活动要充分，循序渐进慢增加，鼻吸口呼莫忘掉，补充营养要及时，运动适量才可行，因时而异莫勉强。愿你经常锻炼身体好，快快乐乐无烦恼！

11、寒风大雪来交替，小寒节气冷无敌，天气多变关怀你，寒冷的日子多穿衣，窝在家里温情溢，打打麻将下下棋，看看短信朋友意，幸福开心又甜蜜，心情舒爽，快乐第一！

12、小寒来临花落红，一场白雪傲东风，百花无心恋绿意，雪花烂漫披情浓，旭日初升看雾凇，梦里红尘盼日浓，甜甜祝福情谊绕，问候牵挂几多重。小寒时节，愿祝福温暖你心，幸福伴你每时每分！

13、漫漫白雪丰年兆，夭夭红梅雪中俏。美景令人心陶醉，寒风呼呼仍逍遥。往日阴霾尽抛掉，明媚春光将来到。快乐美满祝福送，尘埃落地人欢笑。祝你小寒快乐心里暖，生活幸福多美妙！

14、拾起雪花一片，临摹你的笑脸；捧起一杯清茶，怀念似水流年；卷起一页书卷，浏览沧海桑田；迎来小寒时节，撩动问候心弦；愿祝福如温泉，温暖你心田！

15、小寒节气到了，寒风呼呼啸了，小雪纷纷飘了，气温哗哗降了，问候翩翩来了，祝福送温暖了，千万别冻着了，祝你冬日吉祥幸福安康！

16、小寒温度低，切莫忘添衣。冻坏好身体，紧急去就医。父母身边急，无法将你替；妻子身边急，伤心泪淋淋，朋友身边急，不能为你医。愿你保重身体，合家幸福无忧！

17、风吟寒，雪舞天，融融爱意暖心间；雨绵绵，梅绽艳，款款深情俏容颜；福无边，喜相连，条条短信表祝愿：小寒快乐不减，冬日幸福新鲜！

18、漫漫白雪丰年兆，夭夭红梅雪中俏。美景令人心陶醉，寒风呼呼仍逍遥。往日阴霾尽抛掉，明媚春光将来到。快乐美满祝福送，尘埃落地人欢笑。祝你小寒快乐心里暖，生活幸福多美妙！

19、拾起雪花一片，临摹你的笑脸；捧起一杯清茶，怀念似水流年；卷起一页书卷，浏览沧海桑田；迎来小寒时节，撩动问候心弦；愿祝福如温泉，温暖你心田！

20、阳光下，我默默许愿，愿阳光的温暖为你驱寒，带给你灿烂的笑容；月光下，我默默祈祷，愿月光的温柔为你保暖，带给你柔柔的真情；灯光下，我默默提醒，喂，小寒了，晚上睡觉盖好被，别冻坏了猪脚，愿小寒快乐！

21、小寒到了，就让快乐为你披上大衣，驱散忧愁；让幸福为你戴上帽子，赶走惆怅；让健康为你下厨烹饪，滋补身心；让吉祥为你围上围巾，捎去好运；再让朋友为你递上问候，温暖你心：愿你时刻保重，一切安好！

22、临摹一幅画卷，是你的笑脸；拾取一片雪花，融化了流年；捧起一泉问候，流走了烦忧；迎来一个节气，撩动了思念的弦。小寒到了，愿你快乐无边！

23、天寒咱不怕，没房车里躲躲；地寒咱不怕，不走公交坐坐；心寒咱不怕，苦恼跟我说说；小寒来到，管它地冻天寒，管它世态炎凉，别忘了还有哥们儿我陪着！

24、小寒来到，让明媚的阳光照耀你，让幸福的小手召唤你，让快乐的使者挑逗你，让纯纯的情谊沁润你，让吉祥的雪花飘向你，让关怀的火炉烘烤你，让真挚的问候温暖你：愿你小寒保重，一切安好！

25、雪花散发春天的气息，愿洗尽你心中的阴霾，带给你明媚精彩；北风弥漫思念的心情，拂走你一身的尘埃，带给悠闲自在。小寒到，释放心灵，愿你温暖快乐！

26、再冷的气温，也降不下牵挂的温度；再大的风雪，也挡不住情谊的渗透；再寒的冰爽，也封不住问候的\'脚步。朋友，小寒来到，愿你保重，注意防寒，小心流感，一切安好，事事如意！

27、北风瑟瑟雪花飘，小寒节气随风到，愿寒风把忧愁烦恼都吹跑，带来幸福和欢笑；愿雪花舞动浪漫的舞蹈，带来快乐和逍遥；愿短信传去温暖把你围绕，愿你幸福乐逍遥！

28、小寒到，寒料峭，纷乱雪花满怀抱；红梅开，花枝俏，美丽动人把你瞧；老少乐，眉眼笑，祥瑞之气满屋绕；送问候，把情交，愿你事业春天早来到！

29、数九寒天雪花飘，小寒季节北风啸。注意此时多加衣，封严窗户挂门帘。针孔小眼牛大风，谨防贼风侵身体。伤风感冒中风病，健康身体最重要。长辈您可多注意，身体不佳少出行，安逸生活在家享，美味佳肴热炕头。

30、小寒正是二三九，天寒地冻北风吼。门窗都要严封口，防风御寒办法有。热爱运动勤手脚，驱走严寒暖自有。祝愿朋友小寒节气，注意身体小心冻坏~~

31、有一种冷，是冰天雪地心不寒；有一种情，是雪花飘飘身体暖；有一种爱，是祝福深深在小寒；有一种问候，是远隔千里心相牵；小寒来临，愿你天寒心不寒，暖暖过冬天！

32、白雪纷飞似飞絮，飘飘洒洒迎春到。春天未到小寒临，天寒地冻人难暖。送你灿烂阳光常照耀，吉祥幸福永围绕；送你温暖炉火暖你身，朋友之情心里存。愿你健健康康过小寒，美满生活不离身！

33、寒冷的天气，多穿件衣服，不要让冷风接近你。孤单的日子，多看看短信，不要让寂寞包围你。在此送上我最真诚的问候，祝小寒节气快乐。

34、风在吼，吹不散友情的芬芳；雪在飘，挡不住心灵的电波；冰在寒，封不住情谊的火热；霜在结，挡不住问候的脚步。小寒来临，愿你多多保重，一切安好！穿暖穿好，开心过冬！

35、小寒一到，气温骤降，外出时刻，多加衣服，保持锻炼，身体康健，双手双脚，保持温暖，睡觉之时，盖好被褥，发条短信，聊表心意，祝福送你，小寒快乐，幸福相伴！

36、小寒来临花落红，一场白雪傲东风，百花无心恋绿意，雪花烂漫披情浓，旭日初升看雾凇，梦里红尘盼日浓，甜甜祝福情谊绕，问候牵挂几多重。小寒时节，愿祝福温暖你心，幸福伴你每时每分！

37、小寒节气，送你三温暖，多穿衣服暖身，多喝热汤暖胃，多看短信暖心。愿你里里外外都是热热乎乎，健健康康总是快快乐乐。幸福安康，温暖过冬。

38、小寒节气，送你三温暖，多穿衣服暖身，多喝热汤暖胃，多看短信暖心。愿你里里外外都是热热乎乎，健健康康总是快快乐乐。幸福安康，温暖过冬。

39、思念融进小寒的风，寒冷也多情；惦念融进小寒的水，冰冷也温情；祝福叩响小寒的门，岁末添美景。祝愿你小寒阖家幸福其乐融融，财运福运都亨通。

40、天寒咱不怕，没房车里躲躲；地寒咱不怕，不走公交坐坐；心寒咱不怕，苦恼跟我说说；小寒来到，管它地冻天寒，管它世态炎凉，别忘了还有哥们儿我陪着！

41、本来是思念，却被风吹乱；想把你牵挂，情意又泛滥；想送你温暖，阳光更灿烂；愿你很幸福，你沉醉听不见；关爱来问安，愿你心遂愿。小寒快乐！

42、托阳光带了份思念给你，不管你在哪里，我的牵挂始终温暖着你；求月亮带了份祝福给你，不管你在何方，我的问候始终伴随着你；小寒节气到了，朋友，天寒了，多加衣，愿健康相伴，平安相随！

43、小寒之冷超大寒，锻炼身体很重要。早起锻炼宜在日出后，预备活动要充分，循序渐进慢增加，鼻吸口呼莫忘掉，补充营养要及时，运动适量才可行，因时而异莫勉强。愿你经常锻炼身体好，快快乐乐无烦恼！

44、冰霜冻结，冻不住快乐岁月；寒风凛冽，吹不散情意殷切；雪花飘降，阻不断好运路阔；浓雾弥漫，挡不了朋友体贴。小寒时节，愿祝福带给你温暖，幸福连绵不绝！

45、小寒季节虽滴水成冰天寒地冻，但却冻不住我的爱意热心，让我的一颗炽热之心解度寒天为你暖身驱寒。让我沸腾的热血融化雪地，给你一片净土沃地，让你温暖一冬天生活的温馨惬意。祝你开心爽怀，不惧小寒严冬，快乐每一时刻，喜心悅颜生活。

46、小寒节气来到，温馨短信送上。气温可以直降，祝福绝不打折。满载真诚问候，附赠吉祥祈愿。祝你幸福安康，快乐度过寒冬。

47、寒冷的天气，多穿件衣服，不要让冷风接近你。孤单的日子，多看看短信，不要让寂寞包围你。在此送上我最真诚的问候，祝小寒节气快乐。

48、寒潮阵阵，阻不断情谊的渗透；北风吹吹，吹不散友情的芬芳；天寒地冻，拦不住关怀的电波；雪花纷飞，吓不退真挚的问候。朋友，小寒来临，愿你穿暖戴好，一切安好！多多保重，幸福过冬！

49、小寒节气来到，温馨短信送上。气温可以直降，祝福绝不打折。满载真诚问候，附赠吉祥祈愿。祝你幸福安康，快乐度过寒冬。

50、雪花一片片，飘洒的是思念，纷扬的是牵挂；风儿一阵阵，吹落的是忧愁，吹去的是问候；冰花一朵朵，绽放的是吉祥，盛开的是祝福，小寒到，注意防寒保暖哟，愿你小寒快乐，健康相伴！

51、小寒节气温度降低，冷风来袭冰雪封地。此时正处二三九天，天寒地冻北风怒吼。多做运动保暖健体，热水泡脚冰雪搓手。体壮身强不惧冷寒，欢天喜地如过春夏。小寒节气祝愿朋友做冬的胜者！

52、寒风大雪来交替，小寒节气冷无敌，天气多变关怀你，寒冷的日子多穿衣，窝在家里温情溢，打打麻将下下棋，看看短信朋友意，幸福开心又甜蜜，心情舒爽，快乐第一！

53、小寒节气来到，温馨短信送上。气温可以直降，祝福绝不打折。满载真诚问候，附赠吉祥祈愿。祝你幸福安康，快乐度过寒冬。

54、风在吼，吹不散友情的芬芳；雪在飘，挡不住心灵的电波；冰在寒，封不住情谊的火热；霜在结，挡不住问候的脚步。小寒来临，愿你多多保重，一切安好！穿暖穿好，开心过冬！

55、漫漫小寒到了，你的日子应当这样度过。吹风时有风度，寒冷时有温度，穿着上合尺度，看问题有高度，操劳上不过度，不知不觉间，开心把冬度。祝你小寒健康快乐！

56、小寒降温冷结冰，加衣保暖要慢行，问候祝福收也送，彼此关心暖融融，远在千里家最暖，知冷知热心里甜。祝你小寒快乐迎新年。

57、小寒大地冰封严，大雪纷飞寒风连，多做运动多保暖，改变冬闲旧俗习，不怕风霜不惧寒，适应环境把体健！小寒节气提醒朋友勇敢坚强战胜寒冬，快快乐乐准备过年！

58、小寒实在冷，保健有妙方。饮食宜减甘增苦，补心助肺，调理肾脏；起居不仅要保暖，还要注意通风；锻炼宜在日出后，准备活动不马虎，运动量要适度。愿你保重身体，增强体魄，快乐过小寒！

59、风起了，不失潇洒，保持着风度，寒冷了，不失温暖，拥有着温度；取暖了，不失舒服，维持着湿度；小寒了，不失快乐，增加着力度。小寒快乐，开心过冬！

60、小寒到了，就让我的问候，化作一轮暖阳，时刻照耀你；化作一盆炉火，时刻温暖你；化作一件棉衣，时刻包裹你；化作一份美好，时刻祝福你。愿你安好，时刻保重！身体健康，一切如意！

61、思念的雪花漫天飘舞，舞来了小寒的寒冷冬季。让雪花带去我的心绪，表白我的一片爱意，让你心潮澎拜热血沸腾激情荡漾，使三九天的寒冬不再严寒。把寒冷雪花踩在脚下，让它滋润大地为来年的丰收献身。朋友祝你小寒不畏寒，愿你漂亮美丽又动人。

62、数九寒天冻傻人，小寒天冷少出门。领玩孙儿快乐享，营养保健须养生。七旬老人爽精神，除雪扫院都称能。劳动锻炼要适度，强身健体能长命。祝福长辈寿无疆，幸福时光禄无限。小雪快乐，精神十足。

63、雪花飘飘，那是吉祥在祷告；北风阵阵，那是生命在呼喊；火炉熊熊，那是幸福在燃烧；问候声声，那是情谊在荡漾。朋友，小寒来到，愿你照顾好自己，穿暖穿好，一切安好！日子红火，时刻幸福！

64、小寒到，祝福跑，问候带着好运来报道；气温低，多添衣，多多锻炼莫忘记；多喝汤，少吃辣，适当进补要注意，愿你有个好身体！

65、白雪纷飞似飞絮，飘飘洒洒迎春到。春天未到小寒临，天寒地冻人难暖。送你灿烂阳光常照耀，吉祥幸福永围绕；送你温暖炉火暖你身，朋友之情心里存。愿你健健康康过小寒，美满生活不离身！

66、小寒节气到了，寒风呼呼啸了，小雪纷纷飘了，气温哗哗降了，问候翩翩来了，祝福送温暖了，千万别冻着了，祝你冬日吉祥幸福安康！

67、编辑【小】小的一条短信，送出【寒】冬的一丝暖意。这是【节】日的一贯问候，也是【气】氛的一种烘托。利用【快】捷的一个通道，愿将【乐】趣一起来分享。

68、小寒到，把烦恼交出来，我要你快乐精彩；把疲倦交出来，我要你悠闲自在；把忧伤交出来，我要你幸福康泰。不许不交，不许保留，愿你好运相伴无限头！

69、小寒来临花落红，一场白雪傲东风，百花无心恋绿意，雪花烂漫披情浓，旭日初升看雾凇，梦里红尘盼日浓，甜甜祝福情谊绕，问候牵挂几多重。小寒时节，愿祝福温暖你心，幸福伴你每时每分！

70、快乐，在寒风中穿梭；好运，在岁月中沉淀；幸福，在雪花中发酵；心情，在问候中开怀；情谊，在祝福中升温。小寒来临，愿你快乐无尽，好运不停！

71、数九寒天冻傻人，小寒天冷少出门。领玩孙儿快乐享，营养保健须养生。七旬老人爽精神，除雪扫院都称能。劳动锻炼要适度，强身健体能长命。祝福长辈寿无疆，幸福时光禄无限。小雪快乐，精神十足。

72、小寒送你一件袄，暖暖和和不感冒。小寒送你一瓶醋，杀死细菌健康驻。小寒送你碗姜汤，浑身冒汗睡得香。小寒送你开心果，日子过的红火火。

73、小寒到了，就让我的问候，化作一轮暖阳，时刻照耀你；化作一盆炉火，时刻温暖你；化作一件棉衣，时刻包裹你；化作一份美好，时刻祝福你。愿你安好，时刻保重！身体健康，一切如意！

74、小寒实在冷，保健有妙方。饮食宜减甘增苦，补心助肺，调理肾脏；起居不仅要保暖，还要注意通风；锻炼宜在日出后，准备活动不马虎，运动量要适度。愿你保重身体，增强体魄，快乐过小寒！

75、小寒想你不成眠，短信提醒要保暖，相距遥远心挂牵，手机滴滴说祝愿，愿寒风吹跑你的不满，寒冰冰冻你的幽怨，寒雪覆盖你的恼烦，愿快乐与你天天相伴，幸福与你岁岁相牵！

76、寒冷的天气，多穿件衣服，不要让冷风接近你。孤单的日子，多看看短信，不要让寂寞包围你。在此送上我最真诚的问候，祝小寒节气快乐。

77、朋友虽天各一方，却永久思念；家庭虽普通一般，却温馨浪漫；工作虽辛苦一生，却光明自信；祝福虽平淡一句，却幸福回味。小寒节气，祝愿朋友快活防寒，幸福过冬！

78、小寒想你不成眠，短信提醒要保暖，相距遥远心挂牵，手机滴滴说祝愿，愿寒风吹跑你的不满，寒冰冰冻你的幽怨，寒雪覆盖你的恼烦，愿快乐与你天天相伴，幸福与你岁岁相牵！

79、寒风冷月，抱着下一个美丽的春；隔山隔水，跳着一颗炽热的爱心；名利浮沉，真情的怀抱最感人。小寒了，祝福送给懂爱的你，真心合奏知心的人。

80、临摹阳光的温暖，驱赶冬日的严寒；品味浓茶的芳香，融化冬日的冰霜；发送声声的问候，阻止快乐的溜走；读读小寒的祝福，撩动朋友的心田。愿你小寒多保暖，幸福每一天！

81、小寒送你一件袄，暖暖和和不感冒。小寒送你一瓶醋，杀死细菌健康驻。小寒送你碗姜汤，浑身冒汗睡得香。小寒送你开心果，日子过的红火火。

82、数九寒天冻傻人，小寒天冷少出门。领玩孙儿快乐享，营养保健须养生。七旬老人爽精神，除雪扫院都称能。劳动锻炼要适度，强身健体能长命。祝福长辈寿无疆，幸福时光禄无限。小雪快乐，精神十足。

83、雪花散发春天的气息，愿洗尽你心中的阴霾，带给你明媚精彩；北风弥漫思念的心情，拂走你一身的尘埃，带给悠闲自在。小寒到，释放心灵，愿你温暖快乐！

84、水寒烟，雪舞翩，琼花飞落好运点点；风聚敛，心相连，花香蕊馥盼平安。月因落雪美的无言，由衷的祝福如梦如幻，问候飘荡在冬季，散播温暖在心田。小寒时节，愿你快乐不断，健康平安！

85、无论天有多寒，友情的温度始终不减；无论风有多大，思念的方向一直未变。又到小寒，愿快乐与你长相见，好运与你长相伴，幸福与你长相恋！

86、雪花飘，小寒到，愿你一切好。送棉袄，愿暖意伴你快乐笑；送手套，愿握住幸福没烦恼；送围巾，愿好运绵长好心情；送短信，愿友谊伴你一路行。

87、语不在深，达意则行；话不在多，心诚则灵；斯是小寒，问候先行。窗外已飘白，踏雪遍地银；谈笑驱愁绪，寄语存真情。无聒噪之乱耳，无工作之劳形。：小寒天冷，多多保重！

88、小寒到，把烦恼交出来，我要你快乐精彩；把疲倦交出来，我要你悠闲自在；把忧伤交出来，我要你幸福康泰。不许不交，不许保留，愿你好运相伴无限头！

89、小寒冷，惟有情意来拥抱；小寒念，惟有问候心窝掏；小寒忧，惟有安抚来博笑；小寒凉，惟有阳光来普照；小寒到，几句寒暄愿君好。小寒快乐！

90、念一声咒语，拦截吹向你的冷风。发一个誓愿，摧毁飘向你的冰雪。愿你这个冬天不会冷。小寒节气快乐。

91、小寒时节，雪花是不速之客，突如其来，飘走了平稳的步履；寒风是鬼使神差，不请自到，凝炼我们的温情；愿问候似温泉，温情在心；祝福如火，暖意在心；带给你温馨美好的祝福，小寒拥有绚丽的人生。

92、小寒节气到了，寒风呼呼啸了，小雪纷纷飘了，气温哗哗降了，问候翩翩来了，祝福送温暖了，千万别冻着了，祝你冬日吉祥幸福安康！

93、托阳光带了份思念给你，不管你在哪里，我的牵挂始终温暖着你；求月亮带了份祝福给你，不管你在何方，我的问候始终伴随着你；小寒节气到了，朋友，天寒了，多加衣，愿健康相伴，平安相随！

94、小寒温馨提示：打开关闭的门窗，通一通风，活动活动僵硬的四肢，驱一驱病，保持快乐的心情，修一修性，传递温暖的问候，发一发信。愿您小寒事事顺利，心想事成！

95、无论天有多寒，友情的温度始终不减；无论风有多大，思念的方向一直未变。又到小寒，愿快乐与你长相见，好运与你长相伴，幸福与你长相恋！

96、小寒到来天气寒，叮咛朋友多添衣；棉袄手套不可少，围巾微笑不能缺；锻炼适当精神好，心态豁达加乐观；常把牵挂记心里，友谊能暖身与心；祝福朋友生活美，幸福安康又平安。祝小寒快乐！

97、风起了，不失潇洒，保持着风度，寒冷了，不失温暖，拥有着温度；取暖了，不失舒服，维持着湿度；小寒了，不失快乐，增加着力度。小寒快乐，开心过冬！

98、风雪无情，减不退友情的温度；冰霜无情，封不住情谊的火热；寒潮来袭，阻不住情感的升温；时时刻刻，挡不住问候的电波。朋友，小寒来临，愿你穿暖穿好，身体无恙！生活幸福，时时开心！

99、风雪迎面笑，好运指尖绕，让思念肆意的咆哮；寂寞小寒天，快乐恒久远，让牵挂倾情相伴；问候胜温泉，祝福味道甜，让真情布满在寒天。小寒时节，愿你快乐幸福心暖暖，吉祥如意常连线！

100、寒风萧萧冬日俏，雪花飘飘迎风笑，枝头喧闹演舞蹈，快乐歌声更曼妙，问候含春爱缭绕，祝福绵绵好运交，幸福当头烦恼抛，健康平安福星照，愿你小寒多保暖，生活如意爱笼罩！

**小寒暖心话语 小寒祝福短句篇六**

1、拾起雪花一片，临摹你的笑脸；捧起一杯清茶，怀念似水流年；卷起一页书卷，浏览沧海桑田；迎来小寒时节，撩动问候心弦；愿祝福如温泉，温暖你心田！

2、蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你小寒暖暖，快乐多多！

3、小寒到，把烦恼交出来，我要你快乐精彩；把疲倦交出来，我要你悠闲自在；把忧伤交出来，我要你幸福康泰。不许不交，不许保留，愿你好运相伴！小寒快乐！

4、小寒了，愿我的每一个字，都是一朵温暖的火花，融化寒冷的心房，愿我的每一次祝福，都是一种温馨的怀抱，温暖彼此的心房，小寒快乐！

5、帽檐结着冰条子，睫毛镶着冰粒子，口罩粘着冰块子，脸蛋冻成红果子，小寒节气防身子，出门在外披袄子，晚上记得关窗子，睡觉尽量加被子，亲人关心你身子，不要总是耍性子，寒冷不给你面子，遇你就会使坏子，愿你小寒节气护好身子！祝你开心快乐过好日子！

6、带上诚挚的祝福，给你最真的问候。无论奔驰的岁月如何变迁，无论奔波的你是否在身边，你永远都幸福，是我最大的心愿。小寒到了，多保重，祝平安！

7、小寒里，我领着洁白搜狐，怀抱qq企鹅，踏过皑皑白雪，百度寻你芳踪，把滚烫新浪给你，送给你一件网易（衣），穿上它，再大的严寒无法打败你，给你一盒易趣饼，吃了它，小寒的凉气立刻消散！亲爱的朋友，寒冷的节气里要你健康平安过冬，怀揣温暖生活！

8、小寒节：我想送你大火球，天上太阳，怕你身体暖坏了；我想送你一箱二锅头，度数太高，怕你身体喝坏了；我想请你吃美食，天气太冷，怕你身体吃坏。小寒快乐！

9、小寒小寒寒一寒，一阵冬雨不等闲，冬去春来尤料峭，牵挂不断挂嘴边，一条短信传问候，顺便提醒到小寒，天冷别忘添衣裳，身体康健是关键。

10、天寒地冻雪飘飘，小寒时节已来到。用厚厚的冰雪冻住你所有的烦恼，用我的问候我为你带来快乐和希望小寒节快乐。

11、小寒过后\"三九天\"，注意保暖添衣衫，防寒防冻是首要，保护阳气养肾先，合理进补正当时，补心助肺身体健，牛肉羊肉多摄取，温补有道巧御寒，杏仁核桃当甜点，增强体质精力满，天冷心暖情意浓，愿你安康快乐伴！

12、小寒节气随风到，健康养生需记牢：保暖防寒很重要，手套围巾要戴好；营养全面免疫牢，睡眠充足乐逍遥；朋友问候情意长，愿君快乐永安康！

13、取一些开心棉，用一些幸福线，缝一件贴身的棉袄，小寒时节送给你，平安健康是袖子，吉祥如意是身子，这样就可以让你开心围绕你，幸福缠绕你，平安健康左右伴随，吉祥如意前后跟随。记得一定要穿上，祝你小寒节快乐。

14、小寒节气天干燥，多喝热水身体好；小寒节气易困顿，打起精神别感冒；小寒节气气温低，多穿棉衣早休息！小寒到了，注意保暖哦！

15、心意，似雪飞舞，弥漫情谊无数；牵挂，透心彻骨，扯动温暖缕缕；问候，凌波微步，在你心中立足；祝福，挥动战鼓，送上爱意许许。小寒到了，祝你关爱身体健康，幸福平安如故。

16、小寒寒风跟得紧，冷风阵阵凉身心，气温骤降不停息，寒冬飘雪不称奇；片片雪白化晶莹，寒冬御寒要当心，勤加锻炼为身体，健康安全是第一。愿健康！

17、小寒节气来到，祝福肯定不少，短信提前报到，愿你福星高照，祝你身强体壮，好运时常陪伴。恭祝万事如意，一切安好。

18、人生路漫漫，朋友常挂念，距离再遥远，情谊永不变，小寒节气到，祝愿快送了。祝身体强健、生活如愿、开心不变、快乐永远。

19、天寒寒地冻冻，添衣保暖来御寒；头裹好脚裹牢，早睡早起身体康！小寒来到，提醒我关心的你，注意身体，祝万事如意！

20、小寒节气到来，雪花飘浪漫生，迎寒风送温暖，短信发送牵挂，祝福至温馨到，关怀至今不少。祝小寒幸福甜蜜、开心快乐、万事如意。

21、用我的贴心换来你的温心，用我的细心换来你的暖心，用我的诚心换来你的热心，用我的爱心换来你的开心，小寒节气到了，愿你小寒快乐，注意保暖哟。

22、小寒到达钟点，温度将至冰点，你是我牵挂的重点，祝福达到沸点。愿你衣服多穿一点，营养滋补一点，心情开心一点，笑容甜美一点，幸福更要多一点！

23、雪花飘落的瞬间，我用想念编制了一条美丽的丝线，邮寄到你那里，希望把你梦牵，不论金线银线，风雨阻断不了我的思念，祝你小寒快乐。

24、雪花掀开你我美丽的从前，冷风伴着你低沉的缠绵。时过境迁，小寒的情结丝丝入扣，我用一生来解，却绕进没有你，却又有你相伴的几度春秋。遥远的冰冷是我最近的暖，小寒快乐，朋友。

25、小寒到来天气寒，叮咛朋友多添衣；棉袄手套不可少，围巾微笑不能缺；锻炼适当精神好，心态豁达加乐观；常把牵挂记心里，友谊能暖身与心；祝福朋友生活美，幸福安康又平安。祝小寒快乐！

26、思念融进小寒的风，寒冷也多情；惦念融进小寒的水，冰冷也温情；祝福叩响小寒的门，岁末添美景。祝愿你小寒阖家幸福其乐融融，财运福运都亨通。

27、小寒来了，你的烦恼被稀释，霉运被瓦解，不快被冬眠，幸福被照耀，快乐被蔓延，好运被复制，健康被坚守。我的问候，你也只有被动的接纳哟。小寒快乐！

**小寒暖心话语 小寒祝福短句篇七**

1、不知道今年的小寒节你好不好，我的情况可不妙。只觉得前前后后，左左右右，脑子里里外外，上上下下，嗡嗡的都是你，你想我吗？

2、床前明月光，“小寒”结冰霜；举头思朋友，低头按键忙；纵有千万句，不及情意长；轻轻道一声，天冷加衣裳；问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

3、床前明月光，小寒结冰霜；举头思朋友，低头按键忙；纵有千万句，不及情意长；轻轻道一声，天冷加衣裳。问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

4、带上诚挚的祝福，给你最真的温暖。无论匆忙的岁月如何变迁，无论奔波的你是否在身边，你永远都幸福，是我的心愿。小寒到了，多保重，祝平安！

5、冬来露凝霜，小寒风轻扬；季节有冷暖，情意无短长；问候越千山，叮咛添衣裳；话语虽轻淡，一片热心肠；相交贵知心，愿暖你心房。小寒时节多保重！

6、风寒凝重，许我温情一缕，融入你的心间；小寒即至，寒流必定肆虐，容我问候一声，愿你谨防保暖。健康、平安，是我心愿。

7、故人西辞黄鹤楼，小寒节气你最牛；烟花三月下扬州，祝你幸福长又久。孤帆远影碧空尽，财运喜运加情运；惟见长江天际流，肥水满满不外流。祝小寒大顺！

8、寒冷的日子，变迁的天气多穿件衣。无形的风，千姿百媚的你，不要让冷风接近你；善良的你，柔情的你，在这突变的天气里好好打扮自己！小寒快乐！

9、寒气袭人，气温骤降，阴气十足，冰冷异常，愿君保重，护好腰肾，适时进补，强身健体，穿暖防寒，谨防感冒，小寒来临，愿君健康！

10、荒城，狂风，斜阳如血，一个剑客临风而立，他的剑很冷，眼神很冷，心更冷，所以……他冷死掉了！这个故事告诉我们：小寒天很冷了，一定要多穿衣服！

11、降温了，上下牙齿打架了，少张嘴少说话，防止寒风进入嘴；天冷了，身体爱打颤了，多穿衣少臭美，伸伸胳膊踢踢腿。小寒快乐！

12、节气小寒，抱成一团。时到三九，锻炼必然。饮食科学，心情坦然。心脑疾病，预防血栓。温补为主，暖在心间。狗肉壮肾，羊肉驱寒。小寒祝君健康！

13、今天是小寒“劫”，快把你的烦恼、忧伤、愁苦、霉运都统统交出来，让我给你换成幸福、快乐、笑容和甜蜜，顺便送上温暖的祝福：以后的日子天天都顺心！

14、近段时间温度突变，冷热频繁交替。今天是节气小寒了，气温是愈加寒冷了。朋友：小寒时处二三九，天寒地冻北风吼，多做运动要保暖，多泡泡热水脚，保重。

15、酒，一壶一壶酝酿；人，一年一年长大；你--却是我永远不变的牵挂！朋友，今天是小寒节气，天越来越冷了，注意身体，顺祝春节回家顺利，兔年吉祥！

16、蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你小寒暖暖，快乐多多！

17、落叶飘零，雪花纷飞。小寒到了，在这特殊的日子里发条短信送上我最真挚的问候：寒冬三月，注意防寒保暖，千万不要美丽“冻人”哦！

18、人生不过数十年，成败荣辱都在天，是非恩怨莫在意，健康快乐最值钱，自古人间苦无边，看得高远境如仙，愿你不为凡事恼，轻轻松松每一天。祝小寒节气心里暖！

19、日子匆匆到小寒，小寒问候到面前。过了小寒到三九，最是一年严寒天；保重身体莫受冻，加强锻炼体安健。一年最冷的三九天到了，发条短信，聊表挂念！

20、善变的天，忙碌的你，寒冷的日子多穿件衣，清凉的风，聪明的你，不要让冷酷的寒风伤着你，潇洒的你，柔情的你在这小寒节气里照顾好自己。

21、时间让小寒渐渐接近，广阔的心让冬日升温，志同道合让你我同行，默契让我们的情谊慢慢香醇，人生起起落落都是美妙，都让我们值得拥有。

22、收集了春天的温馨，储存了夏天的热量，提取了秋天的快乐，就为了在冬日小寒到来的这一天，夹杂着我的祝福发给我认识的朋友，祝节日快乐！

23、天气依然比较冷，路上依然很喧嚣，工作依然像城堡，日子依然很单调，牛仔依然很忙..扯远了，今天是小寒，天越来越冷了，注意点身体，快乐过寒冬！

24、天越来越冷了，在家看看电视听听歌，找个朋友唠唠嗑，品品清茶玩会牌，接接电话好运来。顺便在小寒节气这一天，收到我千里之外的问候。

25、温馨提醒：小寒时处二三九，天寒地冻北风吼。门户窗子严封口，家蔬家禽好看守。热爱运动勤动手，赶走严寒抓时候。提示：小寒降临，注意身体，小心冻坏~~

**小寒暖心话语 小寒祝福短句篇八**

1、今天是小寒“劫”，快把你的烦恼、忧伤、愁苦、霉运都统统交出来，让我给你换成幸福、快乐、笑容和甜蜜，顺便送上温暖的祝福：以后的日子天天都顺心！

2、小寒冰冻人间冷，朋友祝福心窝暖；雪花漫舞飞满天，朋友容貌犹重现；匆匆岁月有喜忧，朋友情谊浪滔天，雪花冻碎苦忧烦，浇灌幸福肥沃野。祝朋友小寒快乐，有空不忘常联系，心中一直念着你。

3、雪花迎来“小寒”到，大河上下冰封道。九曲黄河银蛇舞，长城内外雪花飘。数九寒天飞鸟少，今冬寒冷比较早。多筹草料喂牛羊，搭好圈棚防严寒。牛肥马壮羊添膘，来年出栏多美好。祝福朋友身体好，牛羊满圈进财宝。愿你幸福多快乐，财运洪福来报道。

4、寒冬腊月，短信不缺，祝福跳跃，快乐如雪，纷飞不歇，忧愁全解，烦恼逃曳，好运真切，幸福的确，祝：小寒快乐，幸福永远！

5、善变的天，忙碌的你，寒冷的日子多穿件衣，清凉的风，聪明的你，不要让冷酷的寒风伤着你，潇洒的你，柔情的你在这小寒节气里照顾好自己。

6、时间让小寒渐渐接近，广阔的心让冬日升温，志同道合让你我同行，默契让我们的情谊慢慢香醇，人生起起落落都是美妙，都让我们值得拥有。

7、近段时间温度突变，冷热平繁交替。今天是节气小寒了，气温是愈加寒冷了。朋友：小寒时处二三九，天寒地冻北风吼，多做运动要保暖，多泡泡热水脚，保重！

8、胃，你好吗？这年代啥都伤不起啊，没啥也别没有钱，有啥也别有病，胃，是健康的补给中枢，小寒节气，多吃牛羊肉等温暖食品，少喝冰水和冷饮，打好健康\"保胃战\"，你的人生更美好，祝福你胃好一切都好，幸福开心乐逍遥！

9、我想把一个温暖的礼物送给你，但邮局不给邮，理由是礼物太重；我想把一个美丽的礼物送给你，但快递不给寄，理由是礼物太贵；但我还是想把这个礼物送给你，于是我只好用一天一夜的时间去压缩这个礼物，为了走可持续发展道路，我决定不用邮局和快递，改用手机发送，你收到了吗？愿你小寒快乐。

10、无论天有多寒，友情的温度始终不减；无论风有多大，思念的方向一直未变。又到小寒，愿快乐与你长相见，好运与你长相伴，幸福与你长相恋！

11、小寒实在冷，保健有妙方。饮食宜减甘增苦，补心助肺，调理肾脏；起居不仅要保暖，还要注意通风；锻炼宜在日出后，准备活动不马虎，运动量要适度。愿你保重身体，增强体魄，快乐过小寒！

12、滴滴答答滴滴答答，这是时间还是旋律，为何四季总是宣战我们的记忆，想着你，哒哒滴滴哒哒滴滴，这是你的还是我的，为何距离总是挑战友谊的定义，念着你，今日小寒，祝你快乐。

13、小寒到了，愿你的幸福像春天般越来越近；愿你的难过像寒风般渐行渐远；愿你的生活像花朵般渐渐绽放；愿你的爱情像阳光般渐渐温暖！

14、小寒节气到了，降的是温度，不降的是温情，寒的是天气，不寒的是友情，冷的是气候，不冷的是情谊，特送短信一条，送给你小寒问候，愿你：小寒快乐，多加衣哟。

15、雪花飘飘，思绪在飞舞；寒风阵阵，牵挂在升温；霜雪漫漫，惦念在加剧；问候切切，情谊在渗透。朋友，小寒来到，愿你保重，身安体健，笑口常开，幸福过冬！

16、天气寒冷地冰冻，小寒节气已来到；空气干冷气温降，温度下降已零下；关心短信温暖送，提醒朋友多保重；问候句句表祝福，祝愿朋友小寒节气乐相伴。

17、小寒到，真诚愿你：拾快乐之柴，点好运之火，升幸福之温，消烦恼之寒，化疲惫之雪，融忙碌之霜，让心里充满灿烂阳光，让心情永远拒绝忧伤！

18、小寒风冷刀割脸，也别睡到日三竿，早睡健康又养颜，早起锻炼青春返，加衣保暖出入安，精力充沛早升迁，合家幸福又一年。小寒快乐哦。

19、小寒节气到，送你：温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还不够吗？那我就用爱心把你拥抱。愿你身体健康不感冒，幸福快乐直到老！

20、小寒节气到，我的祝福最先到，我比财神早，我比流星快，所有不开心，所有不快乐，收到信息后，统统都忘掉，祝你小寒笑常有，生活步步高！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找