# 2024年入学军训结束心得(10篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-07-02

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。入学军训结束心得篇一这几...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**入学军训结束心得篇一**

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐。

军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜。

军训给我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是会叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

**入学军训结束心得篇二**

转眼间，我们即将就要步入大学的殿堂了，而在步入大学之前，我们要先进行一次军训。军训，是为了让我们的意志更加坚定;是为了让我们的目标更加明确;是为了让我们的团队更加团结。

军训，是我们进入大学前必须经历的磨练，它关乎着我们的未来。

在军训的十八天时间里我们正好遇到持续的高温天气。十八天的训练下来，我们所有裸露在外面的皮肤都晒黑了许多，显得我们更加健康了，而且我们有的同学皮肤都晒伤了却依旧坚持训练、刻苦磨练。在军训的这几天时间里，我们沐浴着酷热且毒辣的阳光的同时又一遍遍的练习着“正步走”“齐步走”“分列式”等基本动作要领。我们在训练时总是汗如雨下却又干劲十足，从最开始训练结束后的浑身酸痛再到后来训了结束后的轻盈舒适，这一变化体现出了我们不轻言放弃、坚持不懈的毅力。

教官曾这样说过：“不管你们在家里的地位如何，在这儿你就是我的兵!”我很感谢教官对我们的负责与重视，他让我们初步了解到了那些英勇战士们的训练生活，了解到了他们是经过怎样的磨砺才成为那令人敬佩的英雄人物的。

教官，是大家经常讨论的人我们连的教官很和蔼、亲切、随和，就像一个大哥哥一样照顾着我们，教导着我们，让我们没有压力，没有哀怨，我想我们连的所有同学应该都喜欢他吧，因为他的身上总有一种令人喜欢的气息，自然而然的听从他的指挥，也许偶尔会觉得气闷但过不了几分钟就被笑容取代了，也许这就是他的魅力吧。

当然，军训带给我的不仅是这些，更多的是对着残酷社会的认知与对团结精神的重要体会，刻苦学习、顽强拼搏，为了达到预期的目标，坚定信念、不懈努力，用辛劳的汗水创造自己的辉煌!

这次的军训对我有十分重大的意义，我会尽我最大的努力去实现我的目标的!

**入学军训结束心得篇三**

在来到这个新的学校，经历了半个多月的坚持和努力，我们的军训终于落下了帷幕。当我们簇拥在教官的身边，流着泪向他告别，在依依不舍的护送下将他送到了车上时，我们才恍然明白自己结束了什么。结束的并不仅仅是军训，还是我们一段珍贵的缘分，一场提升自己的改变训练，一段感人的教学情分。

我们的教官是一个圆脸的年轻大哥，是一个喜欢笑，喜欢跟我们开玩笑的好大哥。虽然在训练中他从不会因为跟我关系好了就对我们放松手软，反而坚持着对我们严格就是对我们好的作风，严厉的教育着我们，教导着我们认真训练动作。

这让我们一开始的时候非常的不适应，总觉得我们的教官实在是太恶劣了，军训实在是太辛苦了。每天军训完以后回到寝室躺在床上都不想动，一个寝室一起说着教官的坏话。但是在我们逐渐的熟悉了军训的节奏，能够在严格的训练下很快恢复自己的体力以后，训练就开始变得有趣了起来，每天都有着欢笑和乐趣，我们这群从天南地北聚集在一起的年轻学子们也在这样的环境中逐渐熟悉，谈笑间仿佛我们已经认识了很久一样，完全无法看出我们其实才认识了没有多久。

每次军训休息的间隙是我们最喜欢的时候，当我们急急忙忙的喝完水或躺或坐在树荫下的时候，看着别的地方仍然在训练，就会从心里生出一种幸福感来。而且在这个时候，我们一般都会围着教官聊天，听教官说一些趣事，让欢声笑语不断地在我们中飘荡，让我们疲惫的身体和精神快速的恢复。

而军训除了训练以外，连队之间的拉练也是最让我们期待的环节，每次拉练我都会经验的发现我们这群新生中居然有这么多的能人异士，仿佛唱歌跳舞无所不通，武术小品样样拿手，给我们所有人带来欢乐。也让我明白了军训就是这样充满着乐趣和趣味性，也感受到了军训给我带来的改变，让我不管是精神还是身体上都获得了相应的提高，将我平时的一些坏毛病给纠正了过来。让我在这之后，就像是脱胎换骨了一样成为了一名积极向上，热情又勤快的好青年。

我相信这种影响对我是有着充足好处的，会让我在这之后，在大学中都能够凭借着如今这样优秀的我而取得一系列让我骄傲的成果。我会一直保持着不放弃勇往直前的性格，完成我想要的事业，成就我的梦想。

**入学军训结束心得篇四**

“一二三四，一二三四像首歌，绿色军营绿色军营教会我……”激昂的音乐声响起，伴随着的是火辣辣的太阳与肆意流淌的的汗水，还有，还有那矫健的身姿和不屈的脊梁……是的，我们正在军训，我们正在接受军队的洗礼!

古人云：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。超世之才，需要从课堂上得到;而坚忍不拔之志，是绿色军营教会我的，是军人般顽强的意志与不屈不挠，勇敢拼搏的精神。

每当汗水掠过眼角，每当泪水滑过胸膛，我知道：我正为我自己的人生理想努力拼搏着。我高兴，我喜悦，因为那是属于我自己的人生，我要用自己的双手去开拓。辛勤的汗水，激动的泪花，只是这其中的一小部分。绿色军营赋予我的：不仅仅是矫健的身姿和顽强的精神，更是炎黄子孙那不屈的脊梁与龙之传人那惊天骇世的气魄!大声说出来，大声唱出来，世界由我来创造!

绿色军营不仅仅教会了我，还教会了大家：团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬比钢还强。但是，我们的敌人已不再是法西斯——这恶贯满盈的历史罪人，我们的敌人是困难，是障碍;是行舟时的逆水，是航海时的风浪;是成功道上的巨石，是幸福路上那望不到边际的河流与山川!当然，最大的敌人不是这些看得见的危险，而是看不见的，与我们默默战斗着的——我们自己。我们只有不断超越自己，超越自己原有的成绩，才能到达新的高峰。高峰!

嗬，高峰，高峰又算得了什么呢?我一样攀登，我一样征服。因为我有坚定的信念，顽强的意志与不服输的斗志。我一定要做得比别人好，我一定能做得比别人好!我身上流淌着的，是炎黄子孙的鲜血，挺起的，是中华龙族的脊梁。我是谁?我就是我自己!我要改变我自己，改变中国，改变整个世界!

教官已经离去，可精神依存我心;历史已经成为过去，抹不灭我心中那已熊熊燃烧着的火焰——这是自信之火，是勇气之火，是信念之火，是成功之火……当火焰燃遍中国大地之时，我将成功;当火焰只存我心中时我仍然成功。因为我已经战胜了我自己，我已经取得了胜利，我已经获得了成功!

**入学军训结束心得篇五**

与许多一起进入本所大学的同学不同，我以前初中高中时代并未参加过任何一次军训，所以对于大学新生的这次军训我是充满着好奇心的，为人生中第一次真正的军训而激动不已的我又感到一丝畏惧，我行吗?

军训终于开始了，才刚开始长官就给我们来了个下马威，先军姿三十分钟!标准的军姿要求身体挺直，抬头、挺胸、小腹微收，两眼正视前方。这个动作看似容易实则相当有难度，才刚过去五分钟我就感觉有些站不住了，但我却不能动，哪怕一下，否则就要因违反纪律被惩罚。时间一分一秒的过去，我的脚感到越来越沉，真想一屁股坐下去，可我不能。倒数几十秒了，长官告诉我们要坚持，坚持，再坚持;咬牙，咬牙，再咬牙。是啊，坚持下去，胜利就在眼前了!就在这时，长官发话了：“下面有人在动，在练三分钟!”最后，一共比原先加练了九分钟!真是累啊，我的腿都弯不起来了，感觉硬邦邦的。我想要抱怨，长官也太过苛刻了吧，可是仔细一想，如果没有平时的严格要求，艰苦训练，又怎么会有国庆六十周年阅兵典礼上震撼世界的健美军姿?正所谓“台上一分钟，台下十年功”，说的就是这个道理。

下午军训就有人迟到，长官罚他们站军姿，并教育大家，身为一名军人，如果连严格遵守军队的纪律都这么做不到的话，又如何能称之为军人呢?是啊，作为一名军人，服从是天职，如果没有纪律，那么整个队伍便会烂成为一盘散沙，又何谈御敌?

当然，军训中也有欢乐的时刻，那就是唱军歌。在教官的带领下，同学们认真又激动的唱着一首首动听的军歌。军歌嘹亮，让人不经联想到军旅生活中的艰苦与欢乐。最有趣的莫过于拉歌了，在教官的带领下，我们大声的叫喊着，军训对身体带来的痛楚在这叫喊声中早已被抛到九霄云外去了。

这几天军训天气还是非常之凉爽的，即使这样我们还是感到疲惫不堪，试想军人们在酷热的天气下一次次重复着各项军事训练，虽大汗淋漓却不言苦不言累，默默坚持，这是何等的气魄与意志力!我不禁对我们的中国人民解放军肃然而起敬，请允许我用一个庄重的军礼来表达我的敬佩与钦佩之情!

解放军，好样的!

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。而给了我这种独一无二的感觉的，应该也只有军训了吧。

它的专业程度让我敬畏，让我神往，让我不禁屏住呼吸用身上的每个细胞贪婪地啃噬着它的神秘。我带着初三毕业生的轻松高一新生的紧张与这场期待已久的军训拥抱，我给了它汗水，它也给了我经历。

当清晨的哨声震醒我的神经，当伙伴们无情地掀开我的被子，当潮湿的军服贴上了我的皮肤，我才恍然醒悟，一天的战斗就从这里开始了……

严明的军队纪律让已经散漫了一个月的我难以适应，但是当我转过身，回过头，看见那一张张虽陌生却格外认真的面庞，便只能咬紧了牙关，坚定地想着：“坚持，坚持住!”

灼热的太阳将这天地变得仿佛是熊熊燃烧的炭火窑，日光火辣辣的，我如坐蒸笼般，身上汗水滂沱，每一个毛孔都在大口的吐着热气，一阵阵地泛着眩晕感，却一次次地站稳步伐。因为对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵难得的经历，写进了我的记忆中，成为了不可抹杀的一部分。

而我不得不说军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系，这种关系很令人怀念和留恋。大家从起初的不言不语，到最后的亲密无间，如果没有这个军训，给我们团结的机会，我们又怎么会在开学之前凝成一个整体呢?

最后的告别会是那样的独一无二，令人难忘，虽然我和教官只有七天的缘分，但是对于他给我的这次锻炼自我的机会，我想，我会一直铭记于心并深深的对他表示感谢，感谢他赠我一个“女班长”的称号，这会是我最难忘最骄傲的回忆……

对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑……

**入学军训结束心得篇六**

随着我们大一新生的到来，我们迎来了开学第一课——军训!

金秋的阳光并不像想象中那么和煦，高温仍在继续，太阳公公在磨炼我们的意志，滚烫的大地公公在考验我们的耐力，“军训”并不是想象中的“幽默风趣”，军训——枯燥乏味，军训——艰苦难忍。

军训难道只给我们留下这样的回忆?

不，它能锻炼我们的意志力，增强我们的团队精神，培养我们的忍耐力，短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。背、腰、肩如针扎一般疼痛。但在这闷热的九月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持!虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。所谓“坚持就是胜利”!

两天两夜过去了，“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡!

坚持。即能在较长时间内，为实现目的坚持不懈，百折不挠地去努力，去奋斗。在战时，军人的坚持性尤为可贵，两军相持，胜利往往“产生于‘再坚持一下’的努力之中”。

身穿绿色军装，为科大十营争光。经过严格苦练，人生从此改变。服从命令最光荣，愿多立战功。

**入学军训结束心得篇七**

等待着，等待着，盼望已久的20x年大学军训终于开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。

从x月x日开始到现在，我们整整训练了十多天，在这十多天中，我们不但锻炼了自己的意志，而且学会了一种精神——团结。的确，团结就是力量，我想通过这次军训以后，我会在学习和生活中发扬团结的精神努力帮助自己和他人。

忘不了，第一次站军姿。汗流浃背人站如松的情景;忘不了，第一次教官来，大家欢呼喜悦的样子;更忘不了，一人倒下，几人互相搀扶的画面······我不知道，是否很多的忘不了拼凑在一起回组成一本军训成长路。在这本成长录里，记录了我的成长和成熟。开始把被子叠的整整齐齐，开始把头发梳的一丝不苟，开始把衣服洗的干干净净······

在军训中，最喜欢干的是莫过于和大家一起拉歌，唱军歌，也只有在那时，觉得大家亲如一家。有事把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，也只有现在那时，女生们也不顾什么淑女不淑女的。直观盘腿而坐，不顾往日的淑女风范，尽显人的热情、活泼。河东狮吼搬向对面的排较劲，有时连那些大男生都暗自佩服。瞧!我们也是新一代红色娘子军，我们也尽显教科风采，我们并不比男子汉弱小。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师······多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空，这个小片段，我将永远的珍藏。

在剩下的日子里，我会用更多的热情投入其中，认真听取老师和教官的教诲，严格执行教官的命令。任凭骄阳如何猛烈，我都会坚持到底。像军人那样，不抱怨苦和累，严格执行命令，认真遵守铁的纪律，做合格的中国人。

**入学军训结束心得篇八**

随着秋天的到来我也迎来了我的大学生活，来到学院的“第一课”就是军训。

来到旅我很快就感受到军队的那种威严的气氛，作风优良，纪律严明。首先我们举行了开学典礼和军训开训仪式，典礼后我们很快就开始进入训练了。

由于学校的学生太多我们住在了临时搭建的宿舍内，宿舍的人很多，大家彼此之间还不熟悉。大家把行李弄好我们的训练就开始了。

虽然已经是秋季了，但我们没有感到一丝凉爽，军训的半个月每天都很热，但还是坚持下来了，训练的基本课程是稍息立正，基本转法，蹲下起立，行礼礼毕，脱帽带帽，三大步法的行进与立定。军训的前7天都是训练这些科目，这些科目看似简单，但做好整体一致性是很难的，这需要凭靠我们的团结一致性，所以训练很苦，一方面要克服天气对我们的影响，一方面要克服自己自身的困难。

在训练时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严。训练也是在锻炼我们的意志力和耐力，让我们经得起考验，不被小小的困难所折服。刚训练的几天我累得腰酸背痛，身上满身的疼痛，但还要继续训练，有时也会有想过想放弃训练，累得想回家，但还是坚持下来了，我不断的告诉自己“既然我已经走到了这里，我就应该学会正视的去面对，和接受这一切。”我很喜欢一句话“改变你所想改变而且能改变的，服从你所想改变而不能改变的。”所以我坚持下来了。

除了训练外我们也有一些其他的活动，例如看军事演练，那是我第一次看到真枪，那些演练的人枪法级准，我为祖国有如此的军事基础而无比高兴。再看那整齐的步伐，是那么的协调，他们是神圣不可侵犯的。整齐的步伐象征着团结一致性，准确的枪法保障了国家的安全。

既然是在部队中自然要要求我们叠军被，第一次叠时教官很认真的教我们如何叠军被，给我们做示范，我们的被子在教官的手下立刻直立挺拔，变的有棱有角。单单只是把被子叠好还不够，还要学会修被子，把被子修的更整齐了。叠被子看起来容易可等到实际操做时可不那么简单，所以我每天都起的很早，有时一次叠不好甚至叠两次，它增加了我的细心程度，什么事都要好好做。基本上天天都有查内务的人，我们每天都坚持把军被叠好。在家中娇生惯养的我们这下也变得爱劳动了，能叠好自己的被子，爱护宿舍的卫生，每个人都团结合作共同维护我们的宿舍，这不仅增进了我们的友谊，而且又多一份集体荣誉感。

在部队中自然要吃苦耐劳，伙食是不会象我们平常日子一样，想吃什么就吃什么。在部队一日三餐没有什么太大的变化，虽然饭菜很普通但对于训练后的我们仍是大口大口的吃，饭后也会主动刷盘子，擦桌子。忙完后列队回宿舍，始终不忘部队中的纪律要求。

尽管条件艰苦，但这也是对我们的一种磨练。

在最后的7天内我们练起了方块队，为的就是我们这次军训的汇操，汇操是为了展示我们这么多天来的训练成果，大家辛苦了这么多天都想有一个好成绩，所以训练都很刻苦。

终于到了汇操的那天，这次没有教官带队，都要靠我们自己。汇操的效果很好，我们看到了我们的成果，虽不是的但我们努力了。其余的表演还有队列班，队列排，军体拳的表演，每个都很精彩。

14天的训练，我们与教官相处了14天，教官教了我们很多东西，我们的教官使我对军人有了更透彻的认识。

从他身上我们也学会了很多东西，我们会一直向他们学习，不会忘记他的。

军训能培养我的毅志、磨练我的吃苦精神，让我受益匪浅。军训生活使我们独立自主，深刻的感到军人的生活是多么的严格。在这短短的军训中让我体验到了军人的生活，感受了许多我不曾知道的。在我曾经的军训是很短的，根本无法真正的体会军人的生活，这次让我成熟了很多。在这其中还体验到集体的生活，与大家互相的了解，大家的互相的帮助，让我感动，我真的好开心。

我们大学军训虽然只有短短的14天，但他让我收获的东西却很多。它告诉我应该怎样的去对

**入学军训结束心得篇九**

军训作为我们进入高中的第一课，也是很重要的一课，虽然只有短暂的六天，但它使我获益匪浅。

在军训中我收获了友情。在六天的军训中，我结识了很多新同学新朋友。大家来自不同的初中，因为同一个目标相聚在这里，我们一起训练，一起快乐，一起努力。在军训的最后三天，我和其他三名同学被选为标兵，我们四人的出列顺序、站定位置、收队动作都由我们自己商定，自行训练。我们在一起练习跑步，练习立定。

站在主席台下，面对所有同学的注视，即使汗流满面，汗裹衣裳，我们四人纹丝不动，就像一堵堵坚不可摧的城墙。在“一二一”的口号声中我们成了朋友;在训练中我们相互鼓励，相互帮助。这使原本炎热的军训有了清凉的气息，如同夏天推开窗，微风扑面而来，拂过脸庞，清爽舒适，心旷神怡。身体再苦再累但心中永远是“面朝大海，春暖花开”。

苦涩的军训让我学会坚强。太阳炙烤着大地，地面滚烫滚烫，薄薄的鞋底踏在塑胶跑道上，那热浪从脚底升起，传到小腿、背部直至全身，乃至呼吸都是热的。汗滴顺着额头流到眼角、嘴里，咸咸的、涩涩的，衣服早已湿透全身。此时我们仍在训练：站军姿，齐步走，踢正步。每个动作一丝不苟，整齐划一;每个口号铿锵有力，响彻云霄;每个学员都在为连队成“军事训练标兵连”而坚持不懈。

我们就像一棵棵在长在哨所边顽强挺立的白杨树，在与太阳抗衡，与风雨搏斗。军训中我的脚走肿了，声音叫哑了，皮肤晒黑了，上下楼梯膝盖都不能弯了，睡在床上一动也不想动了，但第二天起床哨一响，我会一骨碌翻下床，叠好被子，穿好军装，精神抖擞地地投入新一天的训练中。几天军训不仅让我拥有了强健的身体，更让我有了钢铁般坚强的意志。

感恩是我从军训中收获的另一个宝贵财富。首先要感恩x老师无微不至的照顾：每天旭日还未东升，x老师就已站在绿茵操场上;月光洒满宿舍，x老师还在每个寝室巡查。其次感恩教官身体力行、认真严格的教导：每个动作他都以最佳姿势示范给我们，每个同学他都耐心指导，直到动作完全正确符合标准;嗓子嘶哑了，喝口茶，继续声嘶力竭;汗水湿了双眼，用衣袖一擦，继续训练。

感恩食堂工作人员的认真服务，一日三餐，菜肴各不相同，美味菜肴让我们疲惫的身体及时得到能量补充，所以即使每天超强度的训练，但我一点也没瘦，反而身强体健。还感恩管理人员的仔细监督，同学们的鼓励帮助。总之，感恩的太多太多。

除此之外，军训还让我感受了什么叫集体荣誉感，什么叫雷厉风行，什么叫令行禁止，什么叫服从大局，这些感受就如同天上的北斗星，在黑夜里给我指明了前进的方向。

总之军训让我不忘老师，不忘教官，不忘军训的每一天，不忘军训每一天上演的点点滴滴。

**入学军训结束心得篇十**

暑假结束以后，带着一种兴奋的心情来到了x中学这个大家庭，在这个集体中我将度过人生中重要的三年。在这里我将和新的同学，新的老师共同学习，生活。当晚起我们进行了高中阶段的第一个集体活动——军训。

军训能够磨练我们的意志，让我们能更好的融入到新的班级中去。在军训中我们要进行队列训练，第一项目就是十分能够考验我们意志的站军姿，这个也是所有项目中最枯燥无味的项目。站军姿时头要正，劲要直，两脚跟并拢，脚尖分开……教官一边讲，我一边心里想，这不是让我们这群生龙活虎的同学都成为木头人啊。先站五分钟，谁动再加一分钟。我还在想的时候，教官就这样又给我泼了一盆冷水。一分钟，两分钟……随着时间的推移，我感到膝盖和脚底渐渐地有一种酸胀的感觉。

我用余光看了一下周围的同学，他们个个都纹丝不动地站着，同时我脑海中又浮现出国庆阅兵式的场面。解放军们顶着烈日接受祖国人民的检阅，想到这里我觉得着区区五分钟又算得了什么呢!时间到了，我深深地呼了一口气，这是我想到了一句话：有志者，事竟成。之后的一个项目是四面转向，这个项目在初中阶段同学们都基本练过，，所以在教官的指导下做了几次我们就过了。

后面是齐步走，大家第一次集体走时，走得并不理想，教官让叫几个同学单独走，都还不错，这大概是默契的问题吧。对于这个情况，之后我们就一直练了很长时间，大家逐渐走成了一个整体。练完齐步走之后，我们还和教官一起唱了一首军歌，这让同学在身体和心理上有了很大的调整，在这个充满笑声的活动下，大家个个又精神抖擞，开始练正步走。只要付出就有回报，这是我在军训中最大的感受。

通过这几天的军训生活，他教会我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支持着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒，严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。它教会我什么是团结的力量，那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。

看吧，统一而整洁的校服，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎的淋漓尽致，愈见丰美。我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找